

天帝教

教
訊

308

十一月號

November 2009

THE T'IENTI TEACHINGS <http://tienti.info>



聖凡平等 天人大同

奮

天 奮

奮

鬥

感

應

錄

第三集



第三集

渡原人。
原人之心法。

黑功心法是天帝教十五項法寶之一，以接引天地正氣為媒介，誠心療病，引渡原人。

天人黑功本是同奮參與正宗靜坐班時即可得授，以為救劫使吾廣結善緣、渡原人之心法。

(乙酉年二月九日首任首席使者聖訓)

308期目錄

中華民國72年7月16日創刊 中華民國98年11月15日出刊
總編號312 16開108版 本期教訊11月20日登上天帝教網站
網址/http://tientien.info

光照十方

004三十雙慶靜坐開班
百日築基一氣呵成 編輯部

006三皈訓練體系完整
強身救劫培功立德

資料提供：中書室

009天帝教訓練體系

天人訓練團

010百日築基 調體變化氣質
開天門接祖炁 回天有路

資料提供：中書室

靜坐專題報導

014 靜坐修持循序進階
由淺入深安頓心靈
靜心靜坐易學不受時地限制

資料提供：天人訓練團

018自然養生動靜配合
注重飲食天人合一

資料提供：天人訓練團

021法華上乘 中國正宗
打開天門 接引真炁

資料提供：天人訓練團

026天帝教傳授「靜坐」師承、進階與禁忌
資料提供：天人訓練團

027打坐要坐得好，必須先「煉心」！
修道容易 修心難
萬法惟心 莫造業

摘錄：編輯部

功德法會

032磨難重重 感恩激發奮鬥力量
洛城法會 祈安超薦禳災解厄 于凝恂

036美國洛杉磯掌院法會側記 于凝恂

和平在望

039大陸地區同奮返回心靈老家
己丑親和聯誼活動溫馨登場 編輯部

師尊談「昊天心法」

042「昊天心法」研習 溫故知新
師尊原音再現 萬法歸一（五）
少思寡欲淡泊明志
化延浩劫必得善終 天人合一院

天地旅過

044生命之究竟一生死大事（二） 呂光證

歷史上的今天

045寫給親愛的天帝教同奮～
《涵靜老人天命之路》 教史委員會

天安夜談

048品質至上唯美厥中
「孝道大廳」圓成驗收
□述：林光文
採訪：鍾月濟

開導師系列---弘教火車頭

- 051 珍惜！感恩！
引領全家精進奮鬥 侯光層

開發專案

- 054 開發專案系列報導之四
青雲嶺上明珠聳立
三大任務再造中國
人曹道場天極行宮開發記實
天極行宮整體
開發專案小組

上聖高真曉諭

- 055 就地合法奉獻同奮登錄嘉勉
極院

吉光片羽

- 057 休憩裝置設計名揚國際
陳乾閱同奮創台灣之光
黃敏書

追蹤報導

- 060 「第三神論」淺說 金緒訊

坤綱典範

- 063 磨考重重信心不惑的典範 吳敏浩

青年團

- 065 大專青年「百日築基」
脫胎換骨領悟五花八門
青年團體指導委員會

天人炁功感應錄

- 070 天人炁功服務廣佈福澤 林光誦

悟理蘊真

- 071 祛諂無求畏天敬天
行禮紮實惟誠則靈 呂月瑩

- 074 照表操課身體力行～
見證「自然養生靜心靜坐」之妙
卓怡茹

紙上談經

- 075 紙上談經（十） 洪靜雯

悠遊瀚海

- 078 弘教渡人方便法門
炁功實錄成冊發行
《奮鬥感應錄（三）》真人實事供參酌
摘錄：編輯部
資料來源/封面裡提供：天人炁功院

群己有和

- 080 群己有和
現代社會中「第六倫」關係
的建構芻議（中） 徐光陽

道場集錦

- 084 醒覺撞進天堂
偉大慈父皈師 李靜洋

- 086 天人炁功服務與憂鬱症的防治
口述：賴緒照
摘錄：編輯部

- 091 南投「99」！長壽之寶
初院喜為廖貞操同奮暖壽
林靜文

- 093 時間為救人而停留 王敏增

預告看板

095預告看板

編輯部

全教炁功日

097擴大天人炁功服務
遍地開花引人矚目

鍾緒詞、王敏增、林光曠

099剪影 鍾緒詞、廖化道、林光曠

102人事通報 極院內執本部內務室

10298年9月份教訊收支明細
資料來源：極院大藏室

102不收稿費同奮與善心人士芳名
編輯部

103功德榜 鄧雪牧

107通訊錄 極院



免費贈閱・歡迎助印

郵撥帳號：22194754

戶名：財團法人天帝教

行政院新聞局出版事業登記證

局版臺省誌字第參貳貳號月刊

創辦人/ 李玉階

榮譽發行人/ 李子繼

發行人/ 蕭玫玲

編採總顧問/ 江光節

財務總顧問/ 陳光運

編審委員/ 江光節・蕭玫玲・陸光中・黃敏

思・何光傑・呂光證・柳光赦・黃敏書

總編輯/ 黃敏書 (E-mail : book.wong@tienti.org 或 bookwong@hotmail.com)

詩意天心總顧問/ 黃宏介 柯淑女

秘書/ 鄧雪牧

美編/ 林月儀

特約校閱/ 靜非・普墾・靜念・正愉

特約插畫/ 大羽・正筆・月儀

特約撰述/ 光楣・敏悅・靜式・敏警・光霸・

靜貴・靜文・素膳・敏柔・鏡德・

靜軒・靜聲・靜窮・靜証・光弘・

靜洋・光寵・光陣・月鶴・鏡文・

特約攝影/ 光輔・光貧・光好・光義・普嚴

月段・緒詞・嗣現・簡璽配

天帝教教訊(發行所)/ 55543財團法人天帝教
南投縣魚池鄉中明村文正巷41號
(鐮力阿道場)

網址/ <http://tienti.info>

天帝教教訊(台中辦事處)/ 40651財團法人天
帝教台中市北屯區旅順路2段22號
(台灣省掌院三樓)

電話/ (04) 2242-3867 (04) 2242-3876

傳真/ (04) 2241-4683

印刷/ 錦達傳播文化事業有限公司

E-mail/ ltkl201@kimo.com

電話/ (02) 2704-3808

傳真/ (02) 2704-3208

天帝教教訊名條收件人如有異動，請上天帝教
網頁自行修訂，或電洽 (04) 2242-3876
鄧雪牧同奮修訂

三十雙慶靜坐開班 百日築基一氣呵成

撰文：編輯部

攝影：廖化道

天帝教法華上乘中國「正宗靜坐」先修第30期開訓典禮，98年10月10日在天極行宮舉行，計有來自全省各地逾150位同奮參與，將於明年元月31日結訓。

「正宗靜坐」先修第30期在天帝教復興30週年（民國99年）前夕開班，意義非凡；由於明年結訓時，正值天帝教30歲生日，顯示30年來，天帝教年年致力培訓原人，小則強身健體，有益社會；大則參與救劫行列，為天下蒼生祈禱化延毀滅，締造祥和淨土。

這次「正宗靜坐」開班，有別於近年以來的各期。一來首次銜接光照首席於97年新推出的「自然養生靜心靜坐」；二來在於恢復本師世尊時期，所強調的「百日築基」實務。

極院天人訓練團為了全力配合，本期「正宗靜坐」班的所有餐飲，一律比照「自然養生靜心靜坐」規格，完全採取自然養生訴求，讓學員藉由學習靜坐的機會，強化良好與正確的飲食觀念。



菜色豐盛兼具養生訴求



圖1/蕭敏堅樞機關心學員們的餐飲，特地加強巡視

圖2/天極行宮管委會管理處處長黃光刺為學員們的飲食，從早忙到晚，務期零缺點

圖3/輔訓安親組林香和同奮（右四）認真負責的帶領小朋友快樂用餐

輔訓組織副班主任蕭敏堅樞機關懷學員們用餐情形，特地在開訓當天親臨天極行宮廚房，除慰勉幫廚的所有同奮外，也督促食材務必比照「自然養生靜心靜坐」班的標準，讓學員們安心享用。

而恢復本師世尊時期「百日築基」實務，則是不再將「正宗靜坐」班，分成兩階段上課，而以一氣呵成方式，讓學員們實實在在以100天的時間，完成「法華上乘虛無大道直修昊天心法」的初階訓練（包括非週休2日上課的天數）。

100天中，學員們只要利用時間，在家或任何適宜場所，勤修「正宗靜坐」傳

授方式，構築己身基石，百日後必見初步成效，身、心、靈可望躍進與提升。

此外，在輔訓工作上，極院天人訓練團嘗試以分組方式，安排學員授課、討論與比賽，並由輔訓人員「隨侍在側」，進一步關心親和學員們的學習情形，使學員感受賓至如歸的服務品質，日後再行檢討可行性。

而在課程規劃方面，除了延續當年本師世尊傳授「正宗靜坐」所有課程外，更增添探索生命、奮鬥造命、以及部分經典的闡述，益發厚實學員們多元化的學習內涵，深化修持觀念。

三皈訓練體系完整 強身救劫培功立德

資料提供：中書室

攝影：林緒愛

光照首席在「正宗靜坐」先修第30期開訓典禮致詞時說，今年「正宗靜坐」的訓練，異於往年，學員將可體悟師尊駐世時期「百日築基」的精義。

光照首席首先說明天帝教「靜心靜坐」班與「正宗靜坐」班間銜接的關係。他說，師尊舉辦「正宗靜坐」班迄今，已整整40期，雖然現在是「正宗靜坐」先修第30期開班，事實上，在這前面還有10期的「正宗靜坐」班。

光照首席表示，這中間的差異，必須提及天帝教復興地球的緣起。

一開始，師尊就是以靜坐作為弘教工具、以靜坐招來信徒，建立天帝教的基礎。

茲始固有故曰復興

為何 上帝同意師尊復興天帝教呢？
為何說是復興呢？意思就是原來就有。

天帝教在地球上，雖是個新興宗教，



可是在宇宙間，卻是最古老的宗教。

天帝教的教主 上帝，同意師尊復興天帝教，目的就是要搶救三期末劫。

師尊於民國68年開辦第一期「正宗靜坐」班，那時只有「正宗靜坐」班，沒有其他先修的班別。

在天帝教復興（民國69年12月21日）前兩年，世界局勢非常危險，美國、蘇俄兩國間冷戰40年，師尊眼見第2次世界大戰後的第3次世界大戰恐將爆發，人類整體情勢危急。

民國69年2月，師尊開辦第1、2期「正宗靜坐」班，當時同奮即開始誦唸「皇誥」，發揮救劫力量，致使美、蘇在

阿富汗的對峙緩和下來。

那時天帝教尚未復興，參加「正宗靜坐」的同奮通通皈依上帝。民國69年12月21日上帝同意天帝教復興，並任命師尊為天帝教第一任人間首任首席使者，天帝教才正式復興。

天帝教復興後，師尊開始著手建立台灣省的4個據點，分別為北部(台北市掌院)、中部(台灣省掌院)、南部(高雄市掌院)、東部(花蓮港掌院)。

擔憂浩劫先保台灣

師尊憂心核子戰爭爆發，但他希望至少把台灣保護下來，所以當時要求天上給他機會，把台灣保護下來。

當「正宗靜坐」第10期時，學員200多人，整個空間坐得滿滿的，後面還有10幾人在外面排隊，許多人等著參加下一期靜坐班。

直到民國74年第1期「正宗靜坐」先修班開辦，之後每年1期、有時2期，就這樣一路開辦下來，到現在已經是30期了。

隨後，師尊在民國75年開辦第1期師資高教班55天閉關訓練，開始實施皈師、皈道、皈帝三皈程序，並聘派開導師。

那時提議開辦「靜心靜坐」班，作為學員初皈訓練，因而早期師尊定了2個月的初皈訓練。

光照首席指出，從本期起，開始恢復師尊時期傳授的「正宗靜坐」17週滿滿100天的百日築基，將把師尊留下完整上課的體系恢復回來。

訓練體系5個層次

實施三皈後，天帝教《教綱》裡講得很清楚，將天帝教訓練體系分為5個層次。

其中，「靜心靜坐」班，屬於皈師奮鬥初乘，招收對象是初皈同奮或教友，未來希望培育成教徒同奮，訓練成效在祛病延年。

「正宗靜坐」班，屬於皈道平等中乘，招收對象是「靜心靜坐」或「自然養



輔訓組織在開訓當天報到時，忙得不可開交

生靜心靜坐」結業學員，未來希望培育成基層教職，訓練成效在百日築基。

「傳教使者訓練」班，屬於皈道平等中乘，招收對象是「正宗靜坐」結業學員，未來希望培育成高級教職，訓練成效元神鍛煉。

「傳道使者訓練」班，屬於皈帝大同上乘，招收對象是「傳教使者訓練」班結業學員，未來希望培育成初階神職，訓練成效在修煉封靈。

「神職培訓班」屬於皈帝大同上乘，招收對象是「傳道使者訓練」班結業學員，未來希望培育成師資神職，訓練成效在修煉封靈。

光照首席說，天帝教的各種訓練都是根據師尊留下來的，目標是先向自己奮鬥，把身體調好，再行奮鬥，所以課程內容是要養成大家良好的生活習慣，永遠健康生活、自強不息。

接下來是向天奮鬥，進入性命雙修階段，力行煉心發願、艱苦修煉、積功累德，將「百日築基」功課確實做好，自然將累世冤孽消除掉。

「靜心靜坐」到「正宗靜坐」的修煉方法，是密切銜接的，兩者課程雖然不一樣，事實上大部分都一樣，只有一個地方不一樣，就是「扣手印」的問題。

不同手印能階有異

「扣手印」在「正宗靜坐」才會傳授，這是「太極印」。原先「靜心靜坐」時，大家接引的只是「天地正氣」，即接引的是天地宇宙能量。

「正宗靜坐」接引的是祖炁，不得了耶！祖炁，就是上帝的「靈陽真炁」。

祖炁哪裡來？光照首席表示，是上帝昊天金闕宇宙中心點而來。這是上帝特有的；上帝不給是不可能接得到，所以整個能量位階提升了一大階。

「正宗靜坐」除了「扣手印」外，還有口訣，這是為了保護靜坐的人，所以一定要做好。

「正宗靜坐」是要把大家的心與靈提升上去，所以要口授口訣，才能接到上帝「靈陽真炁」的能量。

「正宗靜坐」再往上走，會走入天人合一、原靈合體的境界。



開訓當天，光照首席（左一）旋即為學員們點道、開天門

先盡人道再修天道

光照首席指出，天帝教是應元的、科學的，是現時代需要的宗教，是來救劫（三期末劫）化劫的。天帝教的經典、內涵、教義與現在社會型態很接近，修持的法門因應時代需要，所以強調先盡人道，再修天道，先把人做好，再照法門來修持，一定有成就的。

而天帝教的實質內涵，是什麼呢？光照首席闡示，是希望聯合5大宗教共同祈禱，讓整個世界局勢緩和下來，所以天帝教教義的終極目標，就是宗教大同、世界大同、天人大同。

天帝教以宇宙為家，其大經、大法、大寶，對應的是天帝教的三統～道統、法統、炁統。

道統，就是天帝教的大經～《教義》。法統，就是天帝教的大法～《教綱》。炁統，就是天帝教的大寶～《宇宙應元妙法至寶》，也就是我們所學的靜坐。

光照首席說，「正宗靜坐」會傳授點道、開天門，接著是默運祖炁，再來賜道名後，找回原靈合體，結業前，還會傳給大家天人炁功，幫人診心治病，渡化其他人。課程由淺入深，能為自己造命，以及培功立德。

光照首席強調，對30期「正宗靜坐」班的期望很高，因為天帝教有這麼好的修持法門，一進來就給大家點道、開天門，開始學習「正宗靜坐」的靜坐方式，期盼在完整的課程中，大家100天「百日築基」好好學習、好好靜坐，結業後將會明顯進步。

天帝教訓練體系

訓練班別	三皈三乘	養成對象	養成目標	修持成效
靜心靜坐班	皈師-奮鬥初乘	初皈同奮・教友	教徒同奮	祛病延年
正宗靜坐班	皈道-平等中乘	靜心靜坐結業或自然養生靜心靜坐結業	基層教職	百日築基
傳教使者班	皈道-平等中乘	正宗靜坐結業	高級教職	元神鍛煉
傳道使者班	皈帝-大同上乘	傳教使者	初階神職	封靈修煉
神職培訓班	皈帝-大同上乘	傳道使者	師資神職	封靈修煉

百日築基 調體變化氣質 開天門接祖炁 回天有路

資料提供：中書室

攝影：林緒愛

光照首席說，如果確實以100日構築「正宗靜坐」的基石，將能接引中國傳統養生保命的國粹，回天有路，若再勤作四門功課，還可了脫生死，永不輪迴。

民國98年10月10日，在天極行宮辦理「正宗靜坐先修第30期」學員點道開天門後，光照首席以「點道與百日築基的意義」為題講課時，作以上闡述。

光照首席說，靜坐是中國的國粹，因為靜坐是中國上古道家養生保命的修煉方法，稱為「煉丹」，也稱為「內丹」修煉，藉由靜坐達到身體健康，甚至達到「了脫生死，永不輪迴」的境界。

生死問題及延年益壽一直是人類探究的目標，

歷史記載有許多求長生的例子，如：秦始皇派徐福到海外求「長生不老」之藥，還有歷代有很多皇帝或皇宮大臣，也曾想盡辦法求取長生不死的藥。

為了求長生，甚至了脫生死，從煉外丹發展出煉內丹的靜坐。

光照首席表示，靜坐又稱「黃老之學」。「黃」是指黃帝；「老」是老子。

黃帝是中華民族的鼻祖，根據歷史記載，黃帝學道於廣成子，「且戰且

學仙，百年後與神通」，老子得到黃帝的真傳，崇尚「自然無為」，留下五千言《道德經》，成為道家重要經典。後世以「黃老」並稱。

從黃帝、老子傳衍下來，主要就有北宗、南宗。北宗強調清靜修持，南宗著重陰陽雙修。不管是北宗、南宗、亦或鍾離老祖都是從「自然無為法」，走入「有為法」。

光照首席指出，靜坐顧名思義就是靜靜的坐，只要能夠靜靜的坐，自能體會出另一種境界。靜坐又稱「打坐」，意思是「打掃心上地，坐出性中天」，這也是靜坐的目的。



右圖/太上老君聖像
左圖/老子騎牛圖

初學靜坐者妄想雜念會比較多，忘記的事情都會再想起來，雖然靜坐就是靜靜的坐，卻包含很深的學問！

天帝教的靜坐，全銜是「天帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」，簡稱「昊天心法」，稱為「中國正宗靜坐」，又稱「法華上乘中國正宗靜坐」。

為什麼稱為「中國正宗靜坐」？光照首席說，因為「正宗靜坐」是屬於「自然無為心法」，是中國靜坐最源頭的「自然無為心法」。

「正宗」的意思，是從上帝一脈傳承下來，是一個源頭，一種直修的昊天無為法，是直接屬於

上帝的法門；「中國」是指上帝的法門，直接傳在中國；「法華」是指

上帝的所在地「法華妙天」；「上乘」是指最好的修持法門。

上帝為了適應這個時代的需要，特別降下了「昊天心法」，讓天帝教同奮修持「一面盡人道、一面修天道」的救劫急頓法門！

民國19年，本師世尊皈依蕭大宗師昌明（一炁宗主）；他老人家為本師世尊打開天門，傳習靜坐，也是屬於「有為法」。

民國26年，本師世尊奉天命上華山，鎮守西北門戶，在華山8年，經過很多崑崙山的高人指點，還有透過天人親和的啟發，再加上本師世尊下功夫真修實煉，體悟上帝之「直修昊天虛無大道自然無為心法」，也成為同奮學習「昊天心法」的師

範！

本師世尊以中國傳統養生保命的國粹～靜坐做號召，接引原人學習靜坐，並傳授60幾年「昊天心法」的修持心得，這是本師世尊開始公開傳授「昊天心法」的起源。

「正宗靜坐」班強調「百日築基」，打穩了靜坐的基礎，也就是「煉己築基」後，將來進入傳教（道）使者訓練班，就可以進一步修煉「昊天心法救劫急頓法門」。

為什麼要百日築基？靜坐就是靜靜的坐，靜坐時心靜到極點，體內的氣機發動，氣開始運轉，才能逐次完成煉己築基、煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛等階段。

其中，最重要的是「百日築基」，以「煉」為主，煉什麼？煉的是



左圖／本師世尊（前排中間坐者）在八仙庵與同道留影

右圖／本師世尊、師母在「統御十方」合影留念

「水」，也就是「精」。

首先調補自己的身體～元精、元氣、元神，然後會經過五個要領：第一是保精、保氣、保神，接著固精、固氣、固神，而後養精、養氣、養神，再來補精、補氣、補神，最後是化精、化氣、化神，漸進往上提升。

什麼是「築基」？就是打基礎。為什麼要打基礎？就以蓋房子為例，蓋一棟房子，首先要打地基，地基不打好，就無法蓋起大樓；靜坐也是一樣，也是從打基礎開始。

要蓋房子首先請建築師繪圖，依據規劃計算鋼筋與水泥的份量，然後按圖施工。

打坐也一樣，各位來天帝教學習本師世尊留下的「昊天心法」，首先依據本師世尊留下來的靜坐程序、口訣、姿勢與動作教導。

再來就要按圖施工，依據「昊天心法」的方法確實去靜坐，不可以打折

扣，就像蓋房子一樣，不可以「偷工減料」，不然，將來蓋出來的房子會垮掉！

光照首席又說，為什麼「築基」的功夫要連續百日不能中斷？還是以蓋房子為例，灌水泥是一件大事，要進行灌水泥的工程時，所有的主管都會到現場關心，不管工程多大，都要一氣呵成才行，不可以中途中斷或是分階段進行。

一般的水泥要28天才會完全凝固、堅固，在水泥還沒有凝固之前，絕不可以晃動。

靜坐也是如此，要完成基礎就必需百日，才能夠像凝固的水泥一樣堅固。為什麼靜坐的築基要百日？這是與人體的生理結構有關。

〈玉皇心印妙經〉就有「百日功靈」的說法，只有連續百日的靜坐，生理的結構才可以調整，才能夠調整體質，變化氣質。

打基礎灌水泥的原料是什麼？是由水泥、砂、石子等一定的混合比例組成，而靜坐築基的原料從那裡來？最基本的原料就是「精」。

為了順利達到「百日築基」的目的，在課程中一定會談到百日築基的「忌與戒」，最重要的就是「清心寡欲」與「夫妻分房」的規定，為了達到「築基」的目的，不可以「偷工減料」，希望大家確實遵守。

雖然「百日築基」讓很多天帝教同奮因為人道的問題而感到困擾，但各位來天帝教學打坐，天帝教有責任把正確的觀念告訴大家。

光照首席表示，大家來天帝教學打坐，就要從頭開始切實做好百日築基，如果現在時間不許可，自己也要趕快找完整的「百日」時間補起來，畢竟功夫是自己的，將來受益的還是自己！

打坐最好的時間是在

子、午、卯、酉。子時是晚上11時至凌晨1時；午時是中午11時到下午1時；卯時是上午5時至7時；酉時是下午5時到7時。

如果無法配合「四正時」也沒有關係，依照自己的時間來靜坐，只要固定打坐時間就好了。

光照首席指出，靜坐是一門智慧之學，也是生命之學。通過靜心的過程，無形靈體與有形軀體調和後，就會開啓先天智慧，啓發靈感。

從學術的觀點來看，靜坐的學問很深，只要心能夠靜下來，體內的能量就會增加，對身、心、靈都有莫大的助益，也是了脫生死、體悟生命究竟，從後天返先天的一種管道。

但靜坐這門學問是「如人飲水，冷暖自知」，只有親自力行，才會真正了解！

光照首席強調，剛剛在光殿舉行「炁統傳承」，由他代表本師世尊

替參加學員點道與接引祖炁。這是學習「昊天心法」的關鍵。

天門就是靈魂進入肉體的管道，打開天門，無形、有形間的溝通管道就暢通了，將來靈魂就從天門回天，回天有路。

天門沒有打開的人，將來靈魂要離開時，就會往下走，這是很痛苦的事情。

光照首席說，一般要修持到用自己的氣衝開天門的階段，這是很難達到的，但天帝教昊天心法的修持，一開始就有這個殊勝，將堵塞之天門打開。

除了打開天門外，接著就是接引祖炁；祖炁就是上帝的「靈陽真炁」，是宇宙間最原始、最中心的能量，也是宇宙間最精純的先天能量。



祖炁接引下來，配合靜坐在體內運化，等於是在蓋房子的水泥中加了特別的材料，品質不同，蓋出來的房子當然不同，所以說「昊天心法」就像坐直升機一樣，讓同奮一步登天，直接通天，了脫生死，永不輪迴。

為什麼「昊天心法」有這些殊勝？光照首席表示，天帝教是救劫的宗教，爲了要搶救三期末劫重來人間復興，各位參加學員都是救劫使者，也向教主上帝承諾要共同爲天帝教兩大時代使命而奮鬥。

爲了讓同奮可以「一面生活，一面修道；一面救劫，一面弘教」，教主上帝才降下了「昊天心法」救劫急頓法門，大家要特別珍惜，持續的坐下去、犧牲奉獻，一定會有成就，將來都「回天有路」！

道鼎～象徵著本師世尊「炁統」傳承

靜坐修持循序進階 由淺入深安頓心靈

「靜心靜坐」易學不受時地限制

資料來源：天人訓練團

照片：教訊檔案資料

編按：天帝教的修持法門精實，由淺入深，各有不同階段，為配合98年10月起「正宗靜坐」恢復「百日築基」實務，《天帝教教訊》特別將本教從「靜心靜坐」、「自然養生靜心靜坐」、「正宗靜坐」、「傳教使者訓練」、「傳道使者訓練」，以迄神職系統「神培訓練」等的靜坐，簡略介紹，至盼讀者進一步了解，共同學習讓身、心、靈安身立命的道路。

本（308）期先行簡述「靜心靜坐」、「自然養生靜心靜坐」、「正宗靜坐」；309期則再介紹「傳教使者訓練」、「傳道使者訓練」，以迄神職系統「神培訓練」等靜坐。

靜心靜坐

效益：1.了解天地正氣對照於人體健康的重要

2.學習讓自己定靜的初步方法

3.身體逐漸健康

資格：社會大眾，皈師與否隨緣

天帝教「靜心靜坐」有5項特色：
1.接引天地正氣，作為定、靜起步功夫。
2.不受時間場地限制，沒有任何副作用。
3.沒有宗教信仰的約束或區別，可以與任何門派相容。
4.學習簡單、方法直接、應用方便。
5.可以進階學習高深的中國「正宗靜坐」，探究生死，使修持更臻完善。

「靜心靜坐」原理，是以天地間的正氣～忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和，讓學習者循序接引後，作為定、靜起步功課。

學習者將「天地正氣」廿字，先以意念引至臍輪，作為降漫心、制浮氣的功夫，接著激動後天氣機，自然運行。

這項步驟，儘管是意引，屬於「有為法」，但俟心浮之氣，沈降臍輪時，即不用意，順其自然，則入「自然無為法」。

「靜心靜坐」，事實上是從有為轉無為，由後天返先天之性命雙修法門。

也就是說，「靜心靜坐」係先由後天「有爲法」方便入手，再循序漸入先天「自然無爲法」。整個過程，是靜坐入門基本修持功夫。

靜坐之目的，就是把人欲橫流的身、心、靈，調養至自理而然、無欲而爲、返璞歸真的境地。

上述天地正氣的廿字，又稱「廿字真言」（亦爲「人生守則」），試想如果每個人天天都能以這廿字反省懺悔，培養正氣，正己化人，自然漸漸清心寡慾，則靜坐必定有成。

簡單，又容易學！「靜心靜坐」就像老子所說「大道甚夷(平常)」的道理一樣。但是對沒有正氣的人，學習「靜心靜坐」不會有功效。

「靜心靜坐」上坐要領

- (一)先作扳腳基本功：坐在適當高度的椅子(或坐墊)上，雙腿伸直，兩手放在膝蓋上，兩眼注視腳拇指，腳掌用力往後(向內)扳，同時緩緩默唸「廿字真言」5、7、9……遍(越多越好)。
- (二)收腿，兩腳著地，與肩同寬(採盤坐者，得單盤、雙盤或雙腿自然交叉)，雙手放在膝蓋上，上身坐挺、但不用力，全身保持自然放鬆之狀態。
- (三)頭部不宜太仰或太低，以兩眼能自然向前平視爲原則；頸部不宜繃緊。



「靜心靜坐」圖示

- (四)嘴巴輕合，牙齒輕叩，舌尖輕舔上顎。
- (五)呼吸順其自然。
- (六)眼睛欲開、欲閉，或者欲半開、半閉，完全按照個人習慣。
- (七)誦唸「廿字真言」，並想像(觀想)每一個字都從頭頂降至臍輪；氣降臍輪後，即不用意，順其自然運化。至於誦唸幾遍較好？沒有限制。只要覺得呼吸逐漸平緩，心氣慢慢平和，即使未滿一遍，亦可停止。
- (八)按照要領靜坐，只要坐得舒泰，每次靜坐時間由數十分鐘至數小時不等，量力而爲。每日若能維持2坐以上，在短期間之內，即見強身之效。

「靜心靜坐」注意事項

- 一、靜坐所穿衣服，不論寒暑，以能罩住手肘以上，以及膝蓋以上關節為原則，不得著睡衣或赤膊。
- 二、若採盤坐姿勢靜坐，雙手仍放在膝蓋上，但乾道右腳在內，左腳在外；坤道左腳在內，右腳在外。
- 三、不必調息、運氣或守竅。
- 四、靜坐時，臀部以後部三分之一至二分之一坐在椅上或墊上為佳；腰以上部位要挺直，但不可用力，全身放鬆；心無所住，一切放下。
- 五、「靜心靜坐」功效雖然快速、明顯，但學習者應在為人處世上，時常注意反省懺悔的功夫，不妨自行選定「廿字真言」之1至2字，以為作人處事準則，並經常反省有無違背，有則改之、無則加勉，如此正氣自然充沛，靜坐效果必然神速！

此外，「靜心靜坐」時，必須背脊伸

直，目的是使學習者有一個正直的身心，以使天地正氣自然充滿，有益於全身氣脈的暢通。

而在將天地正氣～「廿字真言」接入臍輪後，就不必再去擔心或控制它的去向，因為當學習者在天地正氣接引後，而感應到與天地合一時，肉身已經屬於宇宙。

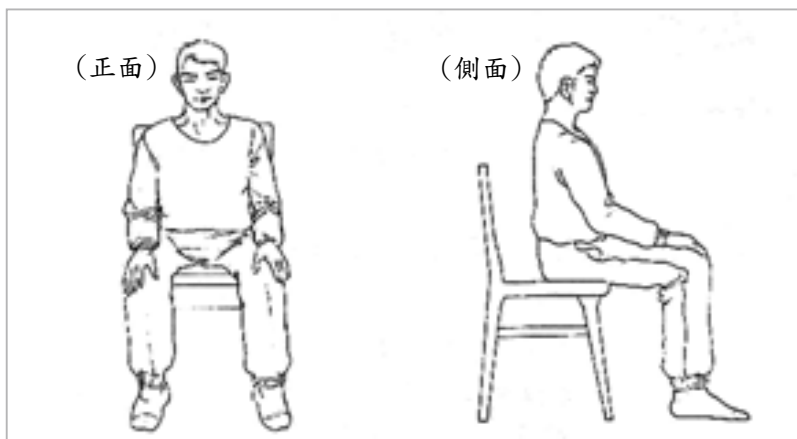
此時，學習者只存有一個與天地合一的本心，它超越肉身，所以不必擔心肉身與氣的融合問題。

天地正氣～「廿字真言」已經深深進入潛意識中，成為生命的一部分，它種下善良種子，不但培養定力，也開發智慧。

而將手放在膝蓋上，是為使身體上下合而為一，不只是為了氣的自然流通。

舌尖輕舔上顎，是為便於將上顎生出的津液再回收，使它的精華慢慢的透入臍輪，成為身上能量循環的補充品。

還有、當人的身上被氣充滿時，舌尖



「靜心靜坐」姿勢～先天坐

也會自然向上捲，如將舌尖輕舔上顎，有助於適應這些狀況。

靜坐中，一切感官都應印向內心，對外不起任何作用，可是在功夫尚未成就前，如果睜開眼睛、容易散神；如果閉著眼睛又容易昏沉。學習者應採取視之不見，這樣不論睜眼或閉眼，都無所謂了。

下坐前，搓手並按摩身上的目的，是一種自我補充的功夫，因為雙掌是一個可以發放能量的竅門，有些教派用雙手結手印去運轉無形能量，也是基於這個道理。

初學階段，運用自己的雙掌，集結身上能量作自我補充，不但可以自助，將來也可以救人，這種救人的方法在未來的「正宗靜坐」裡，將會傳給進階者。

下坐時，務必扳腳排濁氣，因為學習者在靜坐中，身心已調整過，此時將原先藏在上身的濁氣，轉入下身，必需再一次把它們排掉，這樣才有新的開始。

用腳心排濁氣，是因為濁氣比較容易積在下半身的緣故，假使濁氣被牽引到了上半身，會造成憤怒、衝動，以及不安、煩躁等現象。

如果學習者把濁氣排掉了，就有足夠的條件，去接受由「廿字真言」所接引下來的天地正氣。

「靜心靜坐」程序

1. 扳腳功：作好扳腳姿勢，並誦唸「廿字真言」，扳腳之時間可稍長，約3～5分鐘。
2. 靜坐：請調整好坐姿，由默誦「廿字真言」，並請作引氣觀想動作，共3次，然後進入靜坐狀態，約20～25分鐘左右。
3. 下坐動作：靜坐完成後，進行作下坐按摩動作，完成後，再作一次扳腳，共約3～5分鐘。



「靜心靜坐」姿勢～盤坐（乾道左腳在外，坤道右腳在外）

自然養生動靜配合 注重飲食天人合一

資料來源：天人訓練團

照片：教訊檔案資料

自然養生靜心靜坐

效益：1.將舒緩身、心的靜坐，提升為舒緩身、心、靈的層次。

2.除了靜坐外，習得動功～甩手、禮拜法，使靜坐在動功配合下，更具效益

3.體驗「天人合一」感受

資格：社會大眾，皈依與否皆宜

「靜心靜坐」的進階，為「自然養生靜心靜坐」；這種方式的靜坐，是以「六合一」的課程為主，兼具動靜功夫，再配合自然飲食觀念，圓成身、心、靈之自然養生觀。

所謂「六合一」的課程，計有「靜坐養生法」、「自然飲食養生法」、「能量養生法」、「動功養生法」、「心靈養生法」、「天人親和養生法」等6種，不同能階的課程。

（一）靜坐養生法（即「靜心靜坐」方式）

中國上古道家從「靜坐」中求得養生保命的方法，這是中華民族老祖宗留下來唯一的遺產，強身、強種、養生、長生、追求天人合一。

「自然養生靜心靜坐」也是接引天地正氣～「廿字真言」進行調體，先以意念導氣，然後引動後天氣機，隨之自然運行。

吃的食材，調整養生觀念，將更有益靜坐

目前歐美許多大型醫療機構，都極力提倡「靜坐」有益健康，並配合醫療為人治病。世界各國也開始研究「靜坐」，如：2003年8月4日的美國時代週刊《Time》，大幅刊載「靜坐」的科學理論 The Science of Meditation。

(二)自然飲食養生法

現代人生病的原因，大部分是過去錯誤的飲食生活；即「現代式」精緻飲食的方式，造成許多文明病及不健康的原因。

許多先進國家均主張自然飲食，提倡營養均衡，選擇乾淨無污染食物，配合適當的生食與熟食比率，建立健康的飲食生活習慣。

衛生署食品處關心國人健康，也呼籲大家重視健康及飲食慣，倡導每日5蔬果與一點生機蔬果，以補充維他命c及人體生機的催化酵素。



「自然養生靜心靜坐」的養生訴求，可以吃出健康

天帝教的自然飲食養生法，提倡少油、少鹽、少糖，以及多喝水、多吃蔬果「三少二多」的飲食方式。

其中，「多喝水」一項；天帝教有一特殊求好水的方法～甘露水，常常飲用，將有洗滌身心的效果。

(三) 能量養生法

從經絡系統、氣輪系統與氣場系統，介紹能量對人體身、心、靈的影響，使大家了解如何以「廿字真言」修持，引來先天能量，達到身、心、靈健康。

(四) 動功養生法

運動有益健康，經常規律運動，對身體健康、舒壓、放鬆心情等，都有很大幫助。養身在動，如：走路、慢跑、游泳、體操等都是不錯的方法。

天帝教特有的「動功」法，除有運動功能外，更能接引無形靈氣貫注，對身、心、靈相當有益。

天帝教傳授的「動功」法如下：

甩手功～身的養生法。

「廿字真言」禮拜法～身、心的養生法。

「皇誥」～身、心、靈的養生法（必須皈依師）。

(五)心靈養生法

完整的心靈修持心法，達到身、心、靈和諧，並啟發先天智慧。

天帝教心靈養生，是激發心靈能量往上提昇，如：祈禱誦誥；這可使心靈壓力獲得釋放，心靈調和得以順暢。

行持方法有「四門功課」（初階）：力行「廿字真言」，祈誦「皇誥」與《寶誥》，填寫奮鬥卡，反省懺悔。

(六)天人親和養生法

靈的不健康反映在身、心方面，就是一般講的「因果病」。天人親和養生法是透過人與無形仙佛親和，經過奮鬥之道改命、造命，進而創造新生命。

結論

落實「自然養生靜心靜坐」課程規定，隨時自我警覺、自我診斷，並能自我察覺「微症狀」，養成良好生活習慣，就能維持健康的生命機制。



「自然養生靜心靜坐」張貼男性與女性養生基本數值

法華上乘 中國正宗

打開天門 接引真炁

資料來源：天人訓練團

照片：教訊檔案資料

法華上乘中國正宗靜坐

效益：1.點道、開天門～接引上帝「靈陽真炁」

2.煉元神～修成身外之身，在無形發揮應化力量

3.原靈合體～多了位無形界仙佛，與己身合而為一，共同為拯救三期末劫努力

4.傳授法技～以有形身軀，對應劫難造成的障礙

5.傳授天人炁功～以己身為媒介，發揮診心救人功效

資格：學習者必須皈依

學習「自然養生靜心靜坐」～六合一的課程後，相信真正落實功課的



同奮，已能感受靜坐對個人與家庭的好處。若再參加「法華上乘中國正宗靜坐」，則是進階最好的途徑。

「法華上乘中國正宗靜坐」與一般靜坐不同的是，上述5點殊勝之處。

開天門就原路回家

什麼是點道？為什麼要打開天門？

所謂「點道」，天帝教稱之為「打開天門」。天門，就是靈魂進入肉體原來的孔道；點道，就是將凡夫受到後天情慾、濁

氣封閉堵塞的天門重新打開。

點道、開天門後，將使同奮回天有路；靜坐時，默運透過天門接引下來上帝的「靈陽真炁（祖炁）」，將使靜坐的本質更加提升。

人有生，必有死，這是自然。在死後靈魂準備離去時，一般凡夫由於生前沒有經過修煉，且因人生路上七情六慾一天天增加，陰氣、濁氣將原來的路（天門）封閉堵塞，等到最後要離開時，靈魂很難從原來的孔道離開軀殼，痛苦掙扎，不得其門而出，最後只能從下部出去。

唯有生前肯下苦功修煉，懂得保持天門通暢的人，不但平時可以來去自由自在，最後靈魂更可以

由天門回去，這就是「就原路回家」！

凡是參與天帝教「正宗靜坐」的同奮，雖然都要「不爲自己打算，不求個人福報」，爲拯救天下蒼生而奮鬥。但是教主上帝特別慈悲，先爲同奮找回返天之路，將來可以順利回到上帝身邊。

所以，參加「正宗靜坐」的第一件大事，就是爲大家「打開天門」。

第二件大事，是爲接引上帝的「靈陽真炁（祖炁）」。打坐時，默運祖炁；祖炁從天門進入，在身體內聽其自然運化。

天帝教「直修昊天虛無大道自然無爲心法（昊天心法）」的重要關鍵，就在「默運祖炁」。

「昊天心法」直接接引祖炁，凡是打開天門後，打坐時，教主上帝的「靈陽真炁」就會一點一點進來，讓同奮吸收。

同奮迎接上帝「靈

陽真炁」，身上就會減少一分陰氣，而增長一分陽氣；容納的是，更多教主上帝的「靈陽真炁」。

煉元神成就身外身

本師世尊鑑於三期末劫核子戰爭一旦爆發，南天門以下仙佛全會受到劫難，所以懇求上帝，特別因應時代環境需要，安排真傳修煉救劫急頓法門，降顯於人間天帝教，方便同奮煉元神、修封靈。

在不斷奮鬥過程中，自自然然可以立地成就仙佛、身外法身，以無形應化有形，參與人間救劫行動。這是只有出現三期末劫時，才有的急頓法門。

修煉救劫急頓法門，首先要煉「凡體元神」；「元神」就是「凡靈」（凡夫俗子之靈魂），此與天上同奮的「原靈」相對應，有別於佛家中「識神」，以及一般人所稱的「陰神」。煉元神是修封靈的基礎，主要在加強鍛

煉命功。

煉元神的方法，最重要的是，須得助於先天之炁（靈陽真炁、祖炁）加以溫養，還有原靈來相助，才可使凡靈元神逐漸堅強。

一旦修煉成形，即能與肉體相像的型態與面目，出現身外之身，在無形發揮應化力量，加速封靈修煉的成長。

功果圓滿後，經教主上帝敕封，就是修煉有成的封靈，可在無形配合有形運化。

直煉還虛德合天地

道家鍾離權與呂純陽祖師認爲，生命不用外求不死之藥，只要內求就可以突破。

由於，人身精、氣、神三寶與生俱來；人一出生就有元精、元氣、元神。只是因爲人在生長的過程中，不斷消耗元精、元氣、元神。消耗愈多，生命存活的時間就愈短，

能夠珍惜元精、元氣、元神，保有旺盛的生命力，就可以活得愈久。

所以，若要突破生命的時程，不必外求，只要內求精、氣、神，好好的掌握人身三寶就可以了。因而道家「內丹」將修煉的次第，分為三個階段：

第一階段「煉精化氣」，將精與血的液體轉化為氣體。

第二階段「煉氣化神」，氣轉化為神。神就是「光」。因為氣不斷的運轉後，就產生與形成一種至陽熱流，就是光、熱、能。

最後是「煉神還虛」。煉氣化神後，神轉化成為光，光凝聚成為一體，就進入到宇宙之光的軌道，以人的生命體與宇宙合而為一。

「煉精化氣」要心靜下來，就是「靜極思動，動極思靜」，這是宇宙自然的規律；動到極點之後慢慢靜下來、靜到極點之後就會啟動身體氣機。

俟氣機發動，一股氣從尾閭慢慢往上走，從督脈走任脈，氣轉一圈稱做一週天。

氣不斷的運轉，排除陰、濁之氣，變成一種純陽之氣，慢慢集中在頭頂。在傳統的丹經中稱為「以一己真陽之氣，盜（或奪）天地真陽之炁」，接引天地真陽之炁，與本身的真陽之氣結合在一起，就進入到「煉神還虛」。這是內丹到達最高的境界，與天地合德的化境。

「法華上乘中國正宗靜坐」直接「煉神還虛」，並非不經過「煉精化氣」、「煉氣化神」，而是自然調和、滿足，只有親身經歷才知妙用。

此外，「正宗靜坐」還傳授無形法技，留待煉

成「身外之身」，在無形中運用。

還有，天帝教濟世渡人的法寶「天人炁功」，在「法華上乘中國正宗靜坐」授課期間，也會傳授，是以自己為媒介，發揮診心救人功效。

「正宗靜坐」之流程

上坐動作

■抬頭挺胸

■雙腿伸直

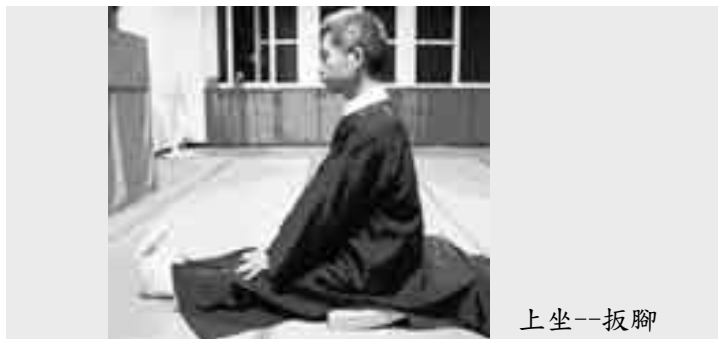
■手掌放在膝蓋上

■腳掌用力往後扳

■眼睛看雙腳大拇指

■貫念本師世尊法像

■默唸「廿字真言」3、5、7、9……遍，唸得多可以心氣平和。



上坐--扳腳



乾道盤腿時



坤道盤腿時



靜靜默唸所有口授口訣

- 雙腳交叉坐下，調整坐墊以坐穩為原則，乾道左腿抱右腿（陽抱陰）。
- 雙腳交叉坐下，調整坐墊以坐穩為原則，坤道右腿抱左腿（陰抱陽）。
- 默唸護身神咒3遍（口授）
- 默唸靜參訣3遍（口授）
- 默唸金光局3遍（口授）
- 默唸化身蓮花偈3遍（口授）
- 默唸上天梯3遍（口授）
- 乾道左手在外扣右手大拇指（陽抱陰），雙手成太極狀，放在下丹田，就是肚臍眼下一吋2、3分處。
- 坤道右手在外扣左手大拇指（陰抱陽），雙手成太極狀，放在下丹田，就是肚臍眼下一吋2、3分處。



乾道～搭、扣、握、抱

坤道～搭、扣、握、抱



圖1/乾道「正宗靜坐」正確坐姿
圖2/坤道「正宗靜坐」正確坐姿
圖3/下坐時時，雙眼張開，雙手打開，放在膝蓋上
圖4/搓手15下後，開始循流程按摩身體
圖5/下坐時時，雙眼張開，雙手打開，放在膝蓋上

■默運祖炁3遍（祖炁，即是天帝教特有上帝之「靈陽真炁」，為修煉救劫急頓法門最重要關鍵，必須首席使者親自接引並且傳授祖炁口訣方始生效）。

■舌尖輕舔上顎，不用力，則津液自生。

■眼睛半開半閉，但也隨個人習慣全開或全閉都可以，惟全開者易散神，全閉者陰氣較重。

■心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切。經常保持將睡未睡，似覺不覺，全身放鬆的心理狀態。

下坐動作

■張開雙眼，解開手印。

■兩手放在膝蓋上，再靜默2、3分鐘，使氣得能回流，而各歸五臟六腑之氣脈。

■雙手都有金光，相互摩擦15次以上，然後順序按摩如下部位。

■按摩眼角

■按摩太陽穴

■按摩玉枕骨

■按摩前胸

■按摩命門(脊椎骨倒數第3、4節之間)

■按摩腰部

■按摩肩膀(左手)

■按摩肩膀(右手)

■兩腿伸直按摩膝蓋雙腳伸直，用力扳腳掌，使身體內陰、濁之氣透過腳丫及腳底湧泉穴排出

■默唸「廿字真言」3、5、7、9……遍，唸得多陰、濁之氣將排的越多

■整裝下坐、行禮

「正宗靜坐」百日築基規定

■夫婦分房(停止性行為)

■每日靜坐

■勤誦「皇誥」

■參加週三「會禱會坐」(集體祈禱與靜坐)

■填記修勤卡

天帝教傳授「靜坐」 師承、進階與禁忌

資料來源：天人訓練團

照片：教訊檔案資料

■ ■ ■ ■ ■ 師承

民國68年7月：「正宗靜坐」班第1期～有為法。

民國73年：「正宗靜坐」班第10期起～無為法（法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法）。

民國76年3月1日：實施三皈程序～皈師、皈道、皈帝。

■ ■ ■ ■ ■ 進階

（1）靜心靜坐→（2）自然養生靜心靜坐→（3）中國正宗靜坐→（4）55天閉關傳教班訓練→（5）55天閉關傳道班訓練→（6）神培訓練班。

■ ■ ■ ■ ■ 禁忌

1.吃太飽

2.喝酒

3.夫婦行房24小時內

4.太累

5.坤道天癸

6.背風（腦後風）

7.身側風（攔腰風）

8.不潔房（廁所與廚房）

9.夫妻房

10.冷氣房（避免直接吹）

打坐要坐得好，必須先「煉心」！

修道容易 修心難 萬法惟心 莫造業

摘錄：編輯部

照片：教訊檔案資料

人沒做好不配修道

做人要檢討，如果有錯馬上要懺悔，認錯改過，這個才是行人道。做人先把人做好，你人沒有做好，根本不配修道，根本不配打坐，打坐也沒有用。

我們要退一步替人家想想，不要完全為自己打算，什麼事情都要退後一步想，不要往前衝，一直往前衝，衝到大海裡邊去，退一步想，要替人家想想。

這就是我們20個字，「忠、恕、廉、明、德……」（註）的恕道，自己不願意的事情，不要加在人家身上，叫人家去做。

所以打坐不是這樣簡單，這樣在光殿上坐，在家裡坐，有很多的條件，要從做人開始，所以坐功才有進步。

一面要唸「皇誥」，把我們過去生生世世，在輪迴裡帶著來的業障、宿業消除。

我們一個人過去做的事情不知道，但是我們現在做的事情也可以知道將來，現

在我們做好人做好事，我們將來得到的結果就是現在種下的因，現在做的壞事，就是把現在造的壞事帶到將來去，將來再去做人吃苦。

不但我們的靈魂在地曹裡要吃苦，投了一個身，害了這個肉體也跟著吃苦，所以根本的條件不簡單，要懂得種善因得善果。

我們現在天帝教幾千個人大家都成功了，有一個人成功沒有？大家都是沒有把人做好，自己沒有照20個字做人，自己認定的2個字沒有做到。

命功容易性功太難

我們儘管有很多教職同奮在教院裡負了責任，掛個名，可是沒有盡到責任，對不起上帝。儘管每天在家裡打坐，在光殿打坐，心放不下，胡思亂想，有什麼用呢？所以命功是容易，性功太難了。

所以第一步要「煉心」，把我們凡夫的心，這個心裡邊什麼東西通通都有，骯

髒的東西，亂七八糟的東西，人家看不到的東西，我們裡邊通通都有，胡思亂想，從你起心動念開始。

現在很多壞人要去害人，他首先起心動念要去害人，要去殺人，他先從壞的心開始，所以開始行動，所以「心」要制服它、要煉它、要克制它，要把什麼東西都有的心煉得乾乾淨淨，什麼東西都沒有。

煉心一輩子都煉不乾淨，各位以為打坐很容易、很容易，為什麼要上課？這麼麻煩，早知道這麼麻煩，就不要來學，不是很好。

所以儒家讀書人不打坐，一樣可以成一位聖人，把人做好，不要害人，恪遵正心、修身、齊家、治國、平天下的道理。

我們學佛的人唸淨土宗，一心不亂唸「阿彌陀佛」等於我們現在「廿字真言」，到了臨終要回去的時候「阿彌陀佛」來接引他，這個很不容易啊！要一心不亂才行。

所以一切惟心造，心最難克服，最難修煉就是這個「心」，你們各位看看，這是什麼東西啊！我們天帝教的「教旗」，各位要知道中間這一顆紅心，紅心叫什麼？

你們叫「尤」心是嗎？我們今天在這裡的每一個人媽媽肚子裡生下來，都有這顆心、紅心，現在年紀大了，紅心就變了，你看變了什麼？變了黑心，所以天帝

教就是要我們世界上的人恢復赤子之心。

五濁惡世情意糾葛

赤子之心是先天帶來的，我們《大學》上講「大學之道，在明明德」；明德，就是我們先天帶來的光明本性；德，就是我們的本性，就是每一個人生下來從媽媽肚子裡帶著來的這顆心。

為什麼我們年齡大了，這顆心會變顏色，什麼原因？為什麼？（空氣污染？）。如果是空氣污染，就老早死翹翹了，是七情六慾作祟，包括：酒、色、財、氣。

所以慢慢年齡一年一年大了，你看小孩子都喜歡媽媽，對不對？都離不開媽媽，到了年齡大了也不要媽媽，他喜歡其它的東西了，是什麼？七情六慾。不要媽媽了，對不對？這個是沒有辦法啦！

我們現在這個染缸太大了，我們是一張白紙，一片白紙掉到染缸裡，變了顏色沒有辦法，有的人良心好一點，他祖上有德性或者他自己來根不同，他有天命、有使命來。儘管後天要掉下去，嘿！他的頭、他的身體不會整個下去，他的頭還在上面。

如果一個人掉到河裡去，掉到海裡去，整個的下去，不是死翹翹了，他掉到染缸裡去，上面的靈還好把他拉著，你不能下去要死翹翹啦！

還有人把他拉著，他的頭沒有下去，還有靈感、還有正氣，所以這種人來根不同，祖上有德的人，他的祖宗，他的原靈要拉他，不要完全掉下去翻不了身。

所以有很多人到了晚上睡覺的時候，他明白了，他靈感清明在躬，想想我這一輩子下去，還有什麼希望，還有什麼前途啊！

你們同奮想想，你們都有天命來的，來了以後好不容易，糊塗又掉到缸裡去，掉到大海去，而能夠有機會，有人把你救了、拉了，拉到我們天帝教來應該要明白啦！不能再糊塗啦！

涵養正氣遠離財色

現在開門見山談酒、色、財、氣，有幾個人不喝酒嗎？有幾個人不喜歡這個字「色」，不喜歡的有沒有？很少、很少。

不論男女老少都喜歡，有幾個人不喜歡黃金、美鈔啊！金、銀、財、寶啊！金、銀、財、寶太多了，丟出去丟到馬路上去，有沒有啊？沒有的。

男子漢大丈夫應該要有浩然的正氣，這個「氣」是正氣，不是邪氣，我們跟人家吵架是邪氣，不是正氣。

我們一個人活在世界上爭一口氣，死翹翹，為什麼會死翹翹？沒有氣啊！對不對？

所以這個「氣」字關係太大，尤其修道人要懂得這個「氣」，我們說「養氣」，養浩然正氣，我們讀書人要做養氣的功夫，我們修道人更要做養氣的功夫。

一面要做爭氣，大家懂得道理的人、做父母的人，都要管教子女，要爭氣，不要丟人，要為父母做個正人，要做堂堂正正的人，不要去做太保、太妹，對不對？

坤道同奮的責任最大、最大，要管教子女，好好要爭氣，這個就是爭氣，替祖宗姓張的、姓李的為你們每一家的祖宗、祖先爭氣，好好做人，要光宗耀祖，讀書規規矩矩做人。

有很多父親不在的人，做媽媽的人更要管教子女，爭氣不是要你跟人家打架啊！要弄清楚爭氣的解釋不同啊！

現在你們看看，每天把報紙打開來看看，一切的罪惡都是為財、色這2個字來的，對不對？

你們大家講講看，一切的罪惡是不是從這2個字來的，你看有很多的殺人、兇殺案都是從這2個字，為財、為色。

年紀輕輕的，怎麼會迷了本性，這個都是家庭教育，父母都有責任好好管教自己的子女。

所以我們天帝教的同奮責任太重了，我們今天在救劫，救劫就是要從革心開始。

什麼劫啊？劫就是人造的，你要救劫、化劫先要從人心開始，所以先要從我們自己同奮，你要去救這個浩劫、世界末劫需要改造自己的心裡，要每一個同奮和一家人男女老少，我們一家的男女老少通通要恢復赤子之心。

我們每一個同奮有責任自己先要改造，我們自己看看，我這顆心變了顏色沒有，先要把我們自己這顆心恢復光明燦爛，所以改造我們自己的家庭兒女，這樣可以影響整個的社會風氣。

靜坐煉心無畏省懺

打坐、靜坐看看很容易，你這顆心不改造，怎麼坐？一點都沒有用啊！

所以第一步要做「煉心」的功夫啊！現在靜坐開始就要做「煉心」功夫。

一直做到什麼時間呢？做到我們道成功，得道為止。隨時隨地要檢討，一切的思想行為都是從心開始，起心動念。

凡夫的心，稱為凡心；修道人的心，稱為道心；普通人為凡心、人心，比方你們現在靜坐，你們的親戚朋友都要笑你年紀輕輕學靜坐，看你的凡心要不要動？

什麼叫凡心啊？色心、財心。你要好色就動色心；你要想賺錢發財就動財心，

你想什麼，動什麼心。

所以很多女同奮年紀很輕，我不要她來參加啦！她一定要來，家裡的人給她求，因為她不可能不動凡心啊！她還要出嫁，對不對？

我們天帝教正大光明鼓勵沒有出嫁的女同奮規規矩矩去交男朋友，我們男同奮很多，這是應該。

但是我們鼓勵男同奮、女同奮要正大光明，正正當當做朋友，不要偷偷摸摸，這個就是動色心。打個坐啊？還要偷偷摸摸動色心，給人家罵，給人家笑話？

所以「心」這個東西是很麻煩啦！你看心本來是一顆紅心啊！這顆紅心是什麼心？就是道心。

先天帶著來，這顆道心，到了年紀一年一年大了，色心也來了，凡心也起了，人心也動了、財心也生了，這顆心慢慢就變了，變了什麼？變黑了，變得沒有辦法。

允執厥中四字心傳

你們各位不要笑，我們2千多年以前，我們都知道三官大帝，天官、地官、人官。堯王當年把天下皇帝傳給舜王，堯沒有傳給兒子，不是家天下，傳給舜王四

個字「允執厥中」。

中國幾千年以前就講心法，他的心得，堯王一生治國平天下，得到一點點秘訣心法，就是「允執厥中」四個字傳給舜王。

舜王後來傳給大禹王，加了十二個字。堯王傳給舜王，堯王不是傳給兒子，舜王也不是傳給兒子，是傳給大禹王，禹王治水有功，所以舜王把天下王位傳給禹王，給他4句話「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」。

堯王傳給舜王四個字，舜王傳禹王，你看「人心惟危，道心惟微」。2千多年以前，我們人的心已經變了、壞了。

「道心惟微」這顆心就是道心，那個時候人心顏色已經變了，沒有這樣的紅，已經變了，「微」很小很小，紅的顏色都退掉，懂不懂？

你看人心、道心從這個時候開始，「危」可怕，所以一直到現在更不必講了，現在到了工業時代，高度物質文明，我們生存在這個時代五花八門引誘我們這個道心的力量太大了，對不對？

引誘就是物質、物慾，凡是得不到的東西，我要想盡方法得到；自己沒有能力去得到，就做出很多無法無天的事情，去騙人家、去搶人家、去害人家。

自己沒有能力得不到啊！不慢慢等啊！等不及啊！要滿足慾望啊！就不擇手段做非法的事情。

這個社會上一切的罪惡，都是為財、為色，就是物質引誘的力量太大了，不管男女一樣啊！「財迷心竅，色膽包天」，這兩句話應該懂得啊！引誘的力量太大了。

天帝教的女同奮，一定要好好管教自己的子女，天帝教的女同奮，過去我每期都講，為什麼我們要有一個「坤院」，就是提高我們女同奮的地位。

女同奮一定要自己尊重自己，將來都是賢妻良母，所以要培養德行，不要穿得花花綠綠，要淡妝不要濃妝。

註：20個字，即天帝教「廿字真言」～人生守則：忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和。

（以上內容摘錄本師世尊民國76年4月精神講話）

磨難重重 感恩激發奮鬥力量 洛城法會 祈安超薦禳災解厄

撰文/攝影：于凝恂

美國洛杉磯掌院「己丑年祈安超薦禳災解厄法會」在2009年10月24日舉行。參與的美國教區同奮們，以感恩的心，化為實際行動，齊願奮鬥再奮鬥！

這是我皈依天帝教後，第一次參加如此盛大的法會，又擔任全程司儀報幕工作，深感壓力，幸好有來自極院參教院副主任敏堅樞機，以及台灣教區天祿堂的敏旺傳道師從旁協助。

法會現場香案前的牆壁，貼滿金黃色布幔，一道道白布條懸掛下來，大大的紅色字體寫著眾主持名諱，總主持為一炁宗主，副總主持為坤元輔教首席承天智忠玄君、紫微大帝、殿主、副殿主，總護法王總天君，副總護法馬太使者，讓人感受莊嚴氣氛，戰戰兢兢。

上午8點半左右，同奮、同奮家屬，以及來賓陸陸續續到達教院，填寫祈懺文，領取手冊並慷慨奉獻，在鏡開傳道師、月計及許多熱心同奮協助下，完成報到手續。



光聖樞機（左）展開灑淨

上午9點，灑淨儀式在平等堂開始，由美國教區責任樞機光聖樞機主儀，禪克傳道師擔任司儀。

由於洛杉磯掌院占地廣闊，大會安排4組道務人員，在全體同奮唱誦「廿字真言」聲中，分赴教院各處將甘露水遍灑四方。

上午10點，第一場祈安薦福經壇儀式，在大同堂展開，由敏堅樞機擔任主儀，靜玉擔任司儀，我第一次聽到《廿字真經》開場白：「廿字堂開福壽花，清心寡欲產靈芽，法門不二唯誠正，我與如來



左圖／第一場經壇，由敏堅樞機（站在聖幕前面中間者）主儀
右圖／光中樞機（跪者）主儀迎神儀式

本一家」，頓時昇華《廿字真經》的意境，覺得好美、好美喔！

齊誦完畢，敏堅樞機以誠摯的語氣恭誦迴向文：

一心一意，至誠至穆，我今祈求

除殘止暴，寬恕悔過，化解春劫，盡釋前愆

澤被幽冥，離苦得樂，重享光明，陰超陽薦

蔭庇子孫，福澤綿延，陰安陽泰，景福萬千

聲聲願願達金闕，上帝大放親和光

敏堅樞機深深一鞠躬，同時朗聲吟道～我願伸！圓滿結束這場祈安薦福經壇。休息20分鐘後，第2場經壇由敏源樞機主儀，也順利完成。

中午時間，大家在停車場露天用餐區，享用由緒思、化改、正金、奮沁及敏懷同奮愛心烹調的午餐，三三兩兩聚在一



起，閒話家常。

許多久不見的老同奮與新進同奮相互親和，在洛杉磯燦爛的陽光下，洋溢著一片溫馨氣氛，人人臉上掛著笑容，法喜充滿。

下午1點半，美國洛杉磯掌院「己丑年祈安超薦禳災解厄法會」，迎神開啓法門儀式正式開始，由光中樞機擔任主儀，全體同奮齊唱〈天帝教教歌〉，三上香後，在〈祈禱親和歌〉聲中，由光聖樞機

啓扉，開啓法門。

洛杉磯掌院大門緩緩打開，莊嚴肅穆，主儀人光中樞機在襄禮團跟隨下，緩步移至室外香案前，由大用同奮恭讀表文，現場道氣昂揚，炁氣環繞，恭迎諸天神媒降臨會場。

下午2點半，鐘鼓齊鳴9響後，於光殿舉行禳災解厄典禮；典禮在〈天人親和歌〉樂聲中開始，全體同奮虔誠齊誦省懺〈祈願文〉，自解心鎖，寬恕悔過，並祈願先祖先靈蒙恩受渡。

此時，我領受法會另一種難以言喻的無形感召，整個光殿沉浸在一片難以用言語形容的氣場裡。

接著，恭誦50聲「皇誥」時，我覺得，比起平日更容易讓人感到「不為自己設想，不求個人福報」，為天下蒼生祈禱



普請歷代先祖先靈齊赴勝會，聞經受渡

的偉大情操！

尤其〈迴向文〉內容，是特別為美國教區消弭金融風暴暨化減天然災害而設計，深願美國同奮同心協力，愛惜養我、育我、成全我的這片土地……。

誦完「皇誥」後，集體再恭誦《北斗徵祥真經》，圓成儀式，隨後大家依序領取心燈，準備下一單元祈安超薦儀禮。

下午4點左右，同奮們一一進入大同堂就位，普請歷代先祖先靈齊赴勝會，聞經受渡。



美國教區同奮們，十分踴躍參與盛會

莊嚴的誦經聲，同奮們真摯的感情，毫無保留，彷彿與先祖先靈交感，許多人紅了眼睛，站在前面司儀台的我，感受格外深刻，法會氣氛漸入高峰。

隨後送神儀式，由光中樞機主持，功德圓滿謝恩後，大家肅立靜默3分鐘，接引上帝、法會眾主持、本師世尊，賜予的智慧光、財帛光、親和光、如意光，大家滿懷感恩之情。

在齊唱〈師恩頌〉「師恩浩蕩，山高海深難以報償，渡我眾生，櫛風沐雨功德長……在迷惘的生命中，我們找到了心的方向……」時，啜泣聲此起彼落，真情流露。

接著又唱〈坤元輔教頌〉，全場氣氛達到最高峰，天人交感，悸動人心，雖然在場只有百餘位同奮參與，似乎卻有雷霆萬鈞的共鳴力量！

證明只要有心、只要發心、只要用心，不管人多人少，我們的念力，一定可以達到與仙佛銜接的熱準！就如同〈師恩頌〉～「努力奮鬥，努力奮鬥，讓我們心胸更開闊，虔將此心託付 上帝，讓我們犧牲奉獻樂無窮。」

感謝所有工作人員，還有西雅圖初院、天寶堂籌備處共同參與的辛勞，特別感謝敏堅樞機、光中樞機、敏旺傳道師、光證講師及敏懷同奮，遠從台灣前來支援洛杉磯掌院法會，以及台灣地區所有教院、堂同奮們，於10月24日同步支援誦誦。



部分參與法會的台灣同奮～敏堅樞機（前排中間）、光中樞機（前排右二）、敏旺傳道師（第二排左一）、緒漿傳道師（第二排右一）

美國洛杉磯掌院法會側記

撰文/攝影：于凝恂

法會寶貴吉祥誕生

來自台灣教區台北縣初院的緒哲開導師賢伉儷，在法會當天下午原本要去女婿的辦公室安裝「廿字真言」匾，怎知上午10點左右接到電話，獲知已皈師的女兒李佳宴同奮已進醫院待產，所以緒哲開導師賢伉儷在參加完第一場祈安薦福經壇後，馬上趕到醫院探視愛女。

李佳宴同奮的個子嬌小，所懷baby很大，當時醫生考慮可能為其剖腹生產，但下午4點多洛杉磯掌院正在進行送神儀式的同時，李佳宴同奮卻順利自然產下一位7.9磅的古椎查某团仔（台語），取名Emma。緒哲開導師賢伉儷在法會當天，晉級當上阿公、阿嬤，真可喜！

喜事連連無獨有偶

美國教區責任樞機～光聖樞機作爺爺了！敏調同奮當奶奶囉！恭喜！恭喜！

10月20日子時光聖樞機的公子普赫同奮，送太太李欣榮到醫院待產，沒多久就順利生下一名6磅健康又可愛的女娃兒，在醫院住一天半就出院了，現在家裡4代同堂，不亦樂乎！

學會誦經的小萱萱

萱萱是個7歲大的可愛小女孩，媽媽胡亞男同奮參加第14期第一階「正宗靜坐」班，2009年暑假期間萱萱白天常跟外公、外婆來教院，我們會一起在「廿字真言」匾前，誦唸9遍「廿字真言」，然後



左圖/緒哲開導師（前排中間）、光聖樞機（前排右一）最近先後升格當「阿公」

右圖/勤學誦經的小萱萱（左），旁邊是凝恂同奮



誦讀經典，不知不覺中萱萱也學跟著誦經，是這次法會的貼心小朋友代表。

亟想入籍中華民國

這次法會最勁爆的〈祈願文〉，莫過於年邁的朗新同奮的了。他在「寬恕原諒傷害過弟子」的那一欄填「共產黨」；在「曾被弟子有意、無意傷過」的那一欄，填「國民黨及先烈」；在「祈求本師護持曾經幫助弟子」那一欄，填「光照首席」，看來十分搶眼。

朗新同奮今年80歲，自大陸來美30年，身體健康，個性開朗，早年曾經支持共產黨卻受到迫害，進入天帝教以後，一心想入籍中華民國，至今尚在努力當中。

帝教家庭其樂融融

緒產傳道師是洛杉磯掌院每週三、四早上恭誦《寶誥》的生力軍，太太雪琬參加第13期二階「正宗靜坐」班，兒子參加第14期一階「正宗靜坐」班，女兒Lisa也來參加這次法會，全家其樂融融，真是福報啊！

精誠所至金石為開

1年前我剛皈依天帝教，那時曾目睹化常同奮行動不便。現在他誦誥居然每一聲都可以跪拜，改變這麼大，真是精誠所至，金石為開。



朗新（左）同奮、緒產（中）傳道師與化常同奮，是今年法會貞忠工作人員

當地教院堂同禮讚

法會當天下午2點半，西雅圖初院與天實堂同步進行持誦誥經典儀式。其中，西雅圖初院有靜意樞機、鏡之傳道師、奮壽、鏡文及靜貨等5位同奮參與；天實堂則有光甘傳道師、正瑞、靜瑞、敏奎、小朋友……等同奮參加。

由於這次法會是以全美國教區禳災解厄為主，有這2座教院、堂齊心協力、同聲共鳴，一定可以達到天人合力、天清地寧的願望。

有緣摯友福報匪淺

摯友吳同文，別名「五筒」，是台灣娛樂界名製作人，今年9月6日心臟病突發回歸自然，恰逢機緣引薦入天帝教，「頭七」剛好趕上天極行宮的秋祭法會，「七七」又逢美國洛杉磯掌院法會，福報匪淺，祝福他在天之靈步步高升，步步蓮花，繼續進修。

新生心聲感受天命

這次法會對像我這樣的新進同奮來說，真是大開眼界。因為機緣得以兼任工作人員，除了學到更多寶貴經驗外，更深一層體會，為什麼天帝教要在三期末劫於人間復興？突然覺得對自己的天命有了更新的認知。

劫由人造亦由人化，整個氣運的形成與我們的心念息息相關，所以大家要存善念、說好話，做好事，讓每一個人從自身做起吧！

敏堅樞機任重道遠

敏堅樞機感覺，這次法會面對的「魔氛」特別重；尤其以洛杉磯掌院極有限的人力及時間，要承擔全美國的劫氣非常吃力，的確需要台灣教區的大力支援，並在法會前加強誦誥。

在有限的資源及短時間籌備下，敏堅樞機認為，這次法會大體運作仍然順利，沒有出大狀況，只有一些小問題需要改善，這是所有參與法會發心同奮努力的結果，值得鼓勵。

美國下達緊急命令

根據中央社台北2009年10月25日綜合外電報導，隨著全美傳出數百萬H1N1新型流感感染病例，並有超過1000人死亡，美國總統歐巴馬宣布，美國進入H1N1新

流感疫情的「緊急狀態」。

這段報導呼應〈美國教區消弭金融風暴暨化減自然災害特別迴向文〉的第一段：「積極培養正氣，降低病毒流行」，可見美國教區這次加強誦誥，以及啓建法會的迫切性，大幅增加同奮們的危機意識！

篇篇聖訓慈悲教化

這次法會有多篇聖訓降示，指導美國同奮，讓大家非常感恩！

其中，洛杉磯掌院殿主應元都天少皇垂示：啓建法會如同辨道，全體同奮應當藉法會啓建的因緣，居安思危，喚起憂患意識，凝聚前後期同奮的共識，團結一心，傳佈天帝真道。

首席承天智忠玄君也慈諭：春劫行運，美國備受行劫衝擊，恐怖活動、金融風暴、地球暖化、天災變異、病毒流行、重創經濟層出不窮，同奮更當重視法會的不可思議的功能，確實扮演好救劫使者角色。

美國教區同奮恭讀聖訓教誨，無限感恩，願以誠心感動天心，為化解春劫行運盡最大的努力。

大陸地區同奮返回心靈老家 己丑親和聯誼活動溫馨登場

撰文：編輯部



難得與前赴大陸地區同奮話舊，南部教區許多同奮紛紛參與親和（高雄市掌院提供）

中華民國主院分別於98年10月5日、7日、8日三天，在台灣省掌院、台北市掌院、高雄市掌院辦理前往大陸地區經商、居住或求學等同奮親和聯誼活動；參與的同奮，接受邀請返回教院親和，猶如回到心靈老家，心中洋溢陣陣暖流。

這項由中華民國主院主辦的聯誼活動，早在今年9月初主教何光傑樞機即率領主院全體神、教職同奮，展開細膩籌劃，務期使同奮有賓至如歸的感覺。

三場聯誼活動，總計有250多位同奮參與(含台灣教區的同奮)，中華民國主院

設想周到，特地致贈所有蒞臨同奮，由帝教出版公司出版的《涵靜・清涼・甘露雨》書籍，作為伴手禮。

中華民國主院主教何光傑樞機致詞時表示，主院舉辦此項親和聯誼活動的目的，是希望前往大陸地區經商、就學或定居的同奮，利用返台期間，回到天帝教同奮「心靈的老家」～各地教院，共沐天恩。

一來可以讓參與的同奮親和充電，儲備繼續奮鬥的精神能量。二來可以讓同奮仍然貫徹「一面救劫，一面弘教，一面生活，一面修道」的理想。



左圖／中華民國主院主教何光傑樞機（右），以感性的口吻，誠摯歡迎大陸地區同奮返回心靈的老家，共沐天恩（台灣省掌院提供）

右圖／參與聯誼活動者眾（高雄市掌院提供）

同時，前往大陸地區的同奮長年在外，旅人遊子的情懷，以及思鄉憂親的心情，不言可喻，因此特別於午課時，安排迎祥納福儀式，協助同奮代禱事宜，藉以宣慰。

代禱由中華民國主院恭呈表文，為同奮向上聖高真祈求，護祐同奮及其親友、工作伙伴等，事業、學業與工作順利圓融，更祝禱身體健康、家庭美滿。

而北、中、南三區的聯誼活動，是以相見歡並介紹中華民國主院沿革等揭開序幕，接著親和交流，隨後進行午刻祈禱，並一同靜坐，沈澱心緒，共迎上帝吉祥光、親和光。

午課時全體參與活動同奮，虔誠禮誦紫微誥「紫微星祈」，圓成迎祥納福的親和盛典。

「祝禱文」如下：

天帝教在台灣寶島復興以來，本師世尊教導人間同奮弟子們，都為了救劫弘教而來。天帝教同奮都是具有天命的救劫使者，不論在台灣復興基地、大陸教區、國際教區，任何空間、任何時間，首先需抱持「不為自己打算，不求個人福報」的精神，從一面救劫、一面弘教、一面生活、一面修道做起，在人道上立定「生活與修道」的基礎，再配合天道上「救劫與弘教」的應化任務。

現在在大陸地區暨台灣復興基地的同奮們，立志積德善行，乘願而動，隨地隨緣應化，建立與大陸地區的人心與原人的親和熱準，以落實天帝教第二時代使命與玉靈殿三大特定任務。

本師世尊在公元1994年12月26日以鑄炁真身回天請命，特別囑咐全教同奮，統合第二時代使命與玉靈殿三大特定任務，歸結在「兩岸真正和平統一」，明白指出兩岸關係的發展攸關中華民族、世界人類的前途至大。

衡諸現實時代環境，兩岸關係的往來，實在是無可外求，必須由兩岸中華同胞，從心重新化除中華民國建國以來的一段政爭史實的成見，打開已經持續60年兩岸人為的對立隔閡。

這股建設性力量、正氣力量，應該主動積極的從台灣復興基地出發。60年來，在台灣復興基地就是這些直接投身工商業的勞資大眾們，以三民主義建設台灣的「台灣經驗」最重要的見證者，也是化身為溝通兩岸，以工商實務與利人利己的先行者。

尤其，現在大陸地區近千位的天帝教同奮，這些同奮不論創業、經商、工作、就學、講學，大家心心念念都希望，盡人合天完成本師世尊未竟的第三天命，亦即是第二時代使命。

中華民國主院受命執行大陸地區的救劫弘教工作，深切的了解「人能弘道」的真義，特別的關注實修、實行、實做的同奮，以及他們的家人、同事、同業、同道們，懇求本師世尊加被大家幸福光、吉祥光、平安光，使大家身心平和，家庭諧和，並加持所有同奮的事業財帛光、智慧光、人和光，宏開利吉，事業順遂。

「祝禱詞」如下：

願為兩岸救劫弘教前鋒

願為兩岸政治安定、社會安樂而奮鬥

願為經營帝教家庭成為兩岸社會中堅家庭而努力

願以「正心」、「修身」作為日常生活座右銘

此外，中華民國主院為進一步加強親和交流，現場還別開生面的推出具有天帝教特色的慢食文化～自然養生餐與養生茶，讓參加聯誼活動的同奮倍感溫馨，留下親切印象。



左圖／除了多元的養生餐外，主院還端上養生茶，以饗嘉賓（台北市掌院提供）

右圖／中華民國主院準備許多可口的養生餐（台北市掌院提供）

「昊天心法」研習 溫故知新 師尊原音再現 萬法歸一 (五)

少思寡欲淡泊明志
化延浩劫必得善終

資料來源：天人合一院



師尊在光殿跟同奮講授侍天之道

中國7、8千年來，沒有文字以前，伏羲老皇以前，原始人類就有高人懂得養生之道。軒轅黃帝去訪他的老師～廣成子和天真皇人，他們都是在深山修道的高人，不是普通世俗上的人。

中華民族自古以來，就講養生之道；養生之道的目的是寡欲，主要養生的方法就是寡欲。

老子《道德經》裡有2句名言，寡欲上面要加2個字「少思」，寡欲不是要我們斷欲；「寡」是盡量減少，欲望能夠減低。

從原始社會開始到農業社會，現在到工業社會，今天大家要求生存，不能不受現代的教育，要有知識應付這個環境；求知識必定要研究學問；研究學問要思慮。今天的時代無思、無慮是不可能的，只能少思、少慮。

2500多年前，老子就要我們後世的人～少思慮，適應當時生存的條件；當時的社會要能生存，不要過分的追求；過分的追求，一定要費很多的思考。像現在的科學家，要突破大宇宙必然要用心啊！

我們講修道人要少思慮，要寡欲，把你的欲望配合你的生活，不要過分或是欲望過高，只要能吃飽、穿暖、有避風雨的房子就好。

幾千年以來都是這樣，所以要淡泊明志、清心寡欲；寡欲上用少思也可以，清心也可以。

清心清靜祛病延年

如果少思當然就清心。一天到晚想東想西、想天想地，當然心裡不會清靜，所以，要清靜就要少思；要少思必然要清靜。淡泊明志把一切的功名富貴看得淡。所謂「寡欲」，就是看得淡。

你立大志為大多數人來造福，所謂「明志」就是不要為個人打算，要為大家謀幸福。當年諸葛亮—孔明先生，在沒有出山的時間要救天下，就是「明志」啊！他因為不為自己打算，不想急著馬上升官發財，他要等機會。

所以修道人主要是清心寡欲，少思寡欲，一面下功夫修持，自自然然能達到祛病延年的目的。

今天，同奮一面站在人道，大家都沒有出家，都有家庭、都有事業為社會服務啊！所以站在人道的立場修道，為社會、國家、為整個天下的蒼生來救劫。

今天我們天帝教的同奮主要的任務是救劫、化延浩劫，希望大多數的人都能逃過三期末劫，不死於非命。

所謂不死於非命，就是希望一個人能得善終，好好的死。

什麼叫非命？非命就是遭橫禍。人人都要死啊！不是不死啊！天帝教的同奮也要死啊！不是不死啊！就是不要死於非命，能逃過三期末劫。

三期末劫一旦發生，就要死於非命啊！不能善終啊！要遭橫禍啊！

所以，修道就是修在死的時候能夠很安祥，因為我們每一位同奮都開了天門，將來我們靈魂離開的時候，都可以從天門出去。（待續）



師尊要同奮少思寡欲

生命之究竟一 生死大事 (二)

編按：生從何來？死往何去？是人生一大課題。大多數人恐懼死亡，是因為誤解死亡。《天帝教教訊》本期起，連載天人研究總院秘書室主任呂光證於今年傳教、傳道使者複訓班上課有關生死究竟之綱要，期為同奮提供研究的參考。

二、生之過渡階段（懷胎10月） 死之過渡階段（淨靈百日）

死亡也有過程嗎？依據聖訓描述，死亡是一個過程，而非剎那發生的單獨事件，猶如出生是從精卵結合開始到出娘胎，也是需要一段過程。

人類出生過程，大約要10個月，在這期間，受精卵不斷分裂、分化，逐漸蛻變成胎兒，一般稱為「懷胎10月」，以靈界角度來看，這10個月就是靈魂從靈界實相，進入到物質界的緩衝階段。

同樣的，人死亡過程也可視之為，從物質界回到靈界實相的緩衝階段，大約49天至100天左右，甚至更久。

在這期間，靈魂不斷產生4大元素的變化，使其經歷種種感受，為正式接觸靈界實相做準備，我把這階段稱之為「淨靈百日」。

「淨靈百日」與「懷胎10月」有許多相似處，顯現出死與生的奧妙對比。

「淨靈百日」是一個略說法，有些靈魂剎那就渡過；有些卻延長到200日，甚至1年、2年或更久，通常是變異狀態才會如此。

「懷胎10月」也是個約略說法，有人早產；有人遲遲未生，在醫學婦產科上也是常見情形；再如，懷胎過程尤要重視「養胎」、「胎教」，否則有流產之可能。死亡過程也要重視「覺性」、「助念」，否則亦有中斷淨靈，淪於孤魂野鬼之虞。

「淨靈百日」與「懷胎10月」的相似研究，是聖訓提供給我們第一個重要的啓發。（待續）



寫給親愛的天帝教同奮 ～

《涵靜老人天命之路》

親炙本師復興帝教行路心路

資料提供：教史委員會

編纂發行：帝教出版公司

照片：教訊檔案資料

編按：天帝教在中華民國99年（公元2010年），有兩個重要且特殊的日子。其一是，民國99年5月18日（農曆4月5日）～本師世尊110歲聖誕紀念日。其二是，民國99年12月21日～宇宙最古老的天帝教，在本地球復興30週年。

「歷史上的今天」專欄由天帝教極院教史委員會，於民國98年4月至99年12月推出，以摘錄本師世尊日記為內容；詳述本師世尊來台後，於民國68年起的救劫弘教歷程；闡明本師世尊一生愛國愛民的情操，以及天帝教重來人間的時代意義。

茲摘錄《涵靜老人天命之路》內容如下：

民國68年11月1日

（農曆9月12日）星期四

余自上月27日在淡江學院作《中國正宗靜坐》三講，歸來得靈感啓示，為使我的呼籲擴大影響，須將講稿在報紙發表，首先考慮聯合報，遂於30日晨至劉昌平家



粗茶淡飯，本師世尊樂在其中，一生儉樸

中，適值公出，未晤。

下午劉昌平來電話表示歉意，並約定今日上午會面。準時赴約，經我出示紀忠與我往來函件，他閱後說：宗教哲學社不能全靠紀忠、惕吾，應有久遠維持之計，此言亦言之有理，余也表示已另有計劃，此事不願增加其之困擾，慢慢再說。遂談我的講稿見報問題，全稿閱後，昌平說：我可交下去，但是編輯部言論部門的看法，恐有距離不易刊出，我亦不加勉強！

回家即和修業通電話，擬將講稿借《大華晚報》一角披露，其要我把稿寄去，於是偕婉妹返社，飯後即將講稿用掛



號寄給修業，且看何日見報！

民國68年11月3日 (農曆9月14日) 星期六

今有參加靜坐2人歸宗，一為政治大學法律研究所教授楊玉衡；一為青年商人陳永泰。

民國68年11月4日 (農曆9月15日) 星期日

「正宗靜坐」第1期百日傳習結訓，第2期報到開訓座談會于上午9時合併舉行，余首致詞並請蕭天石蒞會致詞，隨即介紹第1期、第2期同奮互相認識，接著第1期諸子依次報告百日心得及感想，並推蕭振崑向我致感謝詞，以及贈送紀念圖章2顆，一為道化天人；一為宗教大同，氣氛熱烈歡欣圓滿，最後全體上光殿會禱，今逢上界下元龍華，天人同慶，一大盛事！

余當場宣布第2期定於本月11日正式開班，藉可休息數日，另作其他安排也。

民國68年11月5日 (農曆9月16日) 星期一

生產華仕牌電子石英錶的嘉百電子公司董事長葉漢卿來社求道，我說：你的事業很有前途，不過今、明2年相當艱苦，你要聘任一位有福德的人來當董事長，你自任總經理掌握實權可渡難關，然後你可安心靜坐，他認為我的指點，一針見血，深以為然，日內即來歸宗學道。



本師世尊大手一揮，不僅光照十方，更嘉惠眾生

曾虛白來電話，要我上月27日在淡江學院演講的講稿，以供他撰寫晨間漫步參考之用，當將講稿用限時專送付郵給他應用。

民國68年11月9日 (農曆9月20日) 星期五

經我與雷光祖研擬之道務中心辦事細則，一再斟酌，今天公布。

民國68年11月11日 (農曆9月22日) 星期日

第2期「正宗靜坐」傳習今日正式開學參加者10人，余的2小時精神講話，闡明正宗靜坐來自軒轅黃帝，淵源於上帝，道蘊先天垂衍正教，應化人間創立天帝教，為我道統始祖；我們上帝原來子孫，今天皈宗天帝教，就是歸根直接進入



家門！

民國68年11月14日
（農曆9月25日）星期三

想當年軒轅黃帝且戰且學仙，百餘年而後與神通（史記）。我如今學道、辦道、修道，不過50年，最可恨來台灣磋跼了28年，修修停停，時斷時續，當然不能與神通。言念及此，不勝感惜自當加工，發奮勤參，聽其自然，但願有朝豁然貫通！

民國68年11月18日
（農曆9月29日）星期日

今日精神講話以第1期第二次講稿為準，加以充實發揮。紀子昌鑫年方25，自政治大學哲學系畢業即轉入該校政治研究所研究，家境清寒，心地純潔，與道有緣，堪以培植。

民國68年11月19日
（農曆9月30日）星期一

數十年來未曾閱讀丹經道書，全憑自己用功修煉。茲為求證與吸取丹道知識，近半年來得暇，參閱多種道書（一）《呂祖全書》、（二）《性命圭旨規中指南》、（三）《南懷瑾著靜坐修道》、（四）《李樂依編著訪道語錄》、（五）《林一民著科學靜坐法》，以廣見聞！

民國68年11月21日
（農曆10月2日）星期三

我對科學家所謂「四度空間」的觀

念，一直不甚清楚。今日始知「靈的境界」（原始靈魂世界）不受時間、空間的限制；所以科學家給「心靈世界」一個名稱叫「四度空間」，又叫「四次元世界」。

從「點」延伸為「線」是一度空間，從「線」橫推出去為「面」乃二度空間，再從「面」往上或往下延伸為「長」、「闊」、「高」的三度空間，一切物理科學都是三度空間的現象，「心靈現象」是超物理的，故謂之「四度空間」。（見《道教文化》第16期・汪化真撰〈靈學是怎樣研究〉一文）

民國68年11月25日
（農曆10月6日）星期日

今天精神講話以第1期精神講話〈靜坐須知〉記錄，為第2期諸子作講稿加以發揮闡明，會禱後並為諸子錫道名。

民國68年11月27日
（農曆10月8日）星期二

《中國正宗靜坐》三講講稿下篇，《大華晚報》今天刊完，可惜上、下兩篇的小標題，未能把握內容重點，惟這篇文章主要是為大陸同胞祈禱，未來縮小核子戰爭劫區，並減輕死亡應劫人數，具有雷霆萬鈞天人同震之威力，雖然，《大華晚報》每日發行傳播不過近10萬份左右，但從深遠方面著想，相信定有不可思議的影響效力！（待續）



品質至上唯美厥中 「孝道大廳」圓成驗收

口述：林光文

採訪/攝影：鍾月濟

天安太和道場（以下簡稱「天安」）同濟殿「孝道大廳」，在林文鴻設計師以「簡單心法」成就非凡設計，藉由專業陳永傳建築師現場監督下，創造一個令人意境極深度經典空間。

同濟殿3樓的「孝道大廳」整體設計概念，由「天安」管委會林光鳴主委、林文鴻設計師、陳永傳建築師、周正畏委員及創意總監姚國忠，再加入本教菁英呂光證、劉緒潔、柳光赦，歷經年餘多次會議、研究、思考、終得一個豐富的結論。

在設計至完成期間，歷經不同聲音，反覆討論和修正，在諸多批評的聲浪中，如履薄冰的完成，林主委所承受的有形和無形壓力，實在令人深感心疼和敬佩。

「孝道大廳」的發包作業，事前發函各地教院公告，公開鼓勵業界共襄盛舉。工程發包時，原來有3家領標，後來只有2家來投標，經交叉分析後，發現非主導者在報價上普遍偏高。

由於，再開標前已向參與投標廠商，預告發包可能採取之變更方式，在參與者無異議下，由2團隊打散重組成單一團

隊，使新報價在預定範圍中，巧合的是天帝教發心同奮，竟全數納入新團隊。

陳永傳建築師為了讓新團隊，了解工程施作方向及要求，特別安排設計師現場說明，並與新團隊進行雙向溝通，再重新報價一次，再經一次個別議價，達到理想合理的價格。

林文鴻設計師設計後將設計圖，轉由陳永傳建築師嚴格審核後，擬出合理的發包預算640萬，最後的簽約金額，則為596萬。

本工程在驗收時，以604萬元辦理結算，資金運用的過程，**自始以來是「天安」的運作模式，即將預算控制在合理範圍內，完成追求高品質、高水準的唯一目標。**

林主委在發包初期，曾對640萬的預算高度存疑，對「天安」來說，嘗試一件營造業前所未有的「奇門怪招」艱巨挑戰。

其間過程極為辛苦，戰戰兢兢，唯恐無法達成國際級的經典作品，有違林主委的理想，箇中執行難度和潛藏壓力，非外人所能體會。



圖二/「天安」督導顏光門同奮，躬親勘驗過程（左一）

圖三/完成後的銅鐘外觀

圖三之一/銅鐘近圖

民國97年12月22日原祭祀大廳外牆大理石，切割第一刀（圖一）起，「天安」就背負著「只許成功不許失敗」的歷史任務，感謝上帝安排，在發包議價的前一天，很幸運的出現「天安」的福星～顏光門同奮（林主委特聘擔任「天安」工程專案督導），全程參與議價、契約、監督、估驗、審核，以及驗收的重責大任（圖二）。



擔任國中校長13年半的顏光門同奮，曾執行多項大型工程建設。此次「孝道大廳」建案中，他發揮營造管理經驗的長才，為「天安」未來建築工程，配合督導召集人賴緒代同奮，奠定了一個監督模式。

整個「天安」工程品質，在林文鴻設計師、陳永傳建築師堅持下，達到近乎完美。

如：仿古銅門上嵌「銅鐘」（圖三與圖三之一），在林設計師要求下，採用特殊的淋金燒法，經過3、4次窯燒，最後才完成。「石材」（圖四）刻字也不馬

虎，請廠商按1:1刻樣，讓「王羲之」的書法，在石碑上展現生命力。

民國98年8月13日「天安」工程團隊，非常喜悅召開完工會議，卻在隔天上午驚然發現樓板滲水，頓時晴天霹靂讓整個工程團隊心情盪到谷底。

為了找出滲水的原因，幾乎翻遍了溝渠大理石，最後在「孝」字的供水系統中找出問題。

由於接管問題，足足抓漏2個月的時間，吃盡了苦頭，令監造連先生抓漏，抓



到連晚上做夢都夢到漏水，真的是欲哭無淚啊！

因而證明了一件事，「天安」堅持完美的精神，徹底的執行力，從不馬虎，也不敷衍了事。

從估驗和追加工程中，「天安」在工程審查和給付工程款過程中，堅守合約的精神，以務實的態度，為天帝教的資源，嚴格把關。



圖四～林光鳴主委（左邊最前面者）
觸摸石刻樣品

在「孝道大廳」圓成驗收（圖五）後，「天安」很負責的將各項缺失，進行追蹤改善，無隱無偏的做成記錄。

這次「孝道大廳」發包、完工與驗收，給予「天安」一個美好的工程經驗，不僅一切權責分明，從設計、專業建築，以迄廠商充分配合，在在顯示天祐「天安」，終至完成美輪美奐的工程。



圖五～進行最後的驗收巡禮

珍惜！感恩！ 引領全家精進奮鬥

撰文/照片提供：侯光層（台南市初院開導師）

前言

教院，是大家每天誦誥、靜坐、修行的地方；光殿，猶如發電機；同奮，就像電池，所以應該常常上光殿，時時勤充電。因為這樣走過，所以格外珍惜與感恩！

恩師慈悲得皈帝門

民國74年10月，在好友、兼同事謝光參同奮引領下，皈宗天帝教。當時「正宗靜坐」班先修2、坤5期，已經開課第3週，心想「遲了這麼久，應該不會讓我中途參加吧！」

然而經輔導同奮向師尊稟報：「台南市還有5位想要參加這期靜坐班。」師尊聽後，眼睛眯了一下，說道：「好！把他們帶進來」。面談時，師尊批「皇誥」數5萬聲，自此為期4個月「正宗靜坐」

班～「百日築基」，於焉展開。

勤奮求道努力不懈

參加「正宗靜坐」班4個月中，每到週末中午，便與王光蒸同奮同騎一輛機車到台南火車站，再與謝光參、謝維發、王光賈3位同奮會合，一同搭火車到台中縣清水站，然後再擠一輛5人座的柴油車到天極行宮上課。

當時台南市初院尚未成立，每逢週三「會禱會坐」，我們5人又再擠一輛車到高雄市掌院（當時院址於高雄市博愛路）誦誥。

早期誦誥是「長跪誦」，即1聲、叩首1次。所以，費了好大工夫，好不容易到教院後，每次誦誥都要求自己，非得誦個3、5千聲才能休息。



光層、敏臣兩位同奮當年與師母（前排坐者）合影的情形

我們憑著一股堅定的毅力，使得我們在「百日築基」內，便完成了師尊批示的5萬聲「皇誥」數。賜道名時，師尊簡單一句：「好！給你步步高升！就用『層』吧！」

夫妻雙修共創新猷

隔年，民國75年7月，一場家庭變故，改變我的人生。年邁的父親突如其來的感冒，沒幾天便



左圖/侯光層開導師賢伉儷

右圖/光層、敏臣賢伉儷
自願清理光殿，達數十年之久

回歸自然。百日守孝後，兄弟們才各自回到自己的工作崗位，甫踏進家門電話就響起，接到鄰居來電告知，母親送嘉義縣朴子醫院，於是又急忙趕回，不久醫院宣布母親罹患中風。

內人(陳敏臣同奮)當時一肩負起照顧母親的責任，在自己住家跟母親住處兩頭跑，加上她自己也有份工作，蠟燭雙頭燒，最後弄壞了身體，也生了一場大病。

正在慌亂無章、徬徨無助時，引渡我的謝光參同奮熱心的到家裡關心與親和，並幫內人作天人炁功，配合醫院藥物治療，身體才逐漸好轉。

民國75年，台南市初院落成。2年後，教院舉辦第1期「靜心靜坐」班。

在同奮的鼓勵與親和之下，內人接受1個月的「靜心靜坐」班，加上誦誥，發現體力變好了。在健康略微進步後，她報名參加民國78年1月坤10期「正宗靜坐」班。

還記得師尊與她面談時，非常仔細地看報名表，立刻批示「皇誥」數十萬聲，又加一句「以利身體」。

果如其然，內人的身體狀況漸漸好轉，10萬聲「皇誥」，不到4個月她就誦唸完成。身體原本很差的她，4個月「百日築基」期間，竟未曾感冒。

接著，師尊賜道名給她時，指著桌子報名表問她：「妳曉得『臣』的意思嗎？」她搖搖頭。師尊接著說道：「妳以後要好好扶助『侯光層』！」似乎

所有的事，師尊他老人家早就安排好了。

民國78年初，我與5弟合夥開食品工廠，工作繁重，每天早出晚歸，長期勞累，顏面神經嚴重失調，身體出了大狀況。深為著急的內人，激動的對我說：「我要你健康，不要你這麼辛苦的賺錢！」

師尊垂憐痼疾盡祛

真的非常慶幸，自己是「正宗靜坐」班結業同奮，有機會調整自己健康與觀念，從那時起，我每天上光殿，做「五門功課」，幾乎把教院當成自己的家，一同和內人養成每天清理光殿的習慣。

至今，內人及幾位同奮都還以清理光殿為榮，繼續進行這份神聖工作。

後來，我們夫婦一起參加師尊親自帶領的最後1期高教班第4期（民國82年）。師尊面談時跟我說：「靜坐時，將一杯水放在身旁，下坐後飲用，並留三分之一塗抹在臉上」。

就這樣，我的顏面神經嚴重失調現象，才慢慢改善，真是感恩師尊疼愛！

民國84年，我參加第1期高教複訓班。同年，引渡小兒子志道參加乾14期「正宗靜坐」班，獲賜道名「嗣孔」；之後大兒子及2個媳婦、3個孫子，也都相繼皈師，我們一家成為標準的帝教家庭。

化劫渡人齊了天命

民國85年，參加第6期師資班。結業前，承蒙第2任維生首席厚愛派任為開導師。出關後，接任台南縣初院開導師。同時，內人接任台南市初院擔任專職工作，與我共同奮鬥。

內人在台南市初院服務的時間，比我早得多。



前排由左而右：侯志翰（正麒）、敏臣、光層、侯志道（嗣孔）後排由左而右：鄭秀安（大媳婦）、侯胤德（長孫）、侯宏德（次孫；大碩）、李季樺（二媳婦）、侯冠煜（三孫）

當時，我在師資班閉關期間，原台南市初院專職謝靜端同奮，轉往鐳力阿道場擔任極院專職，內人以義工方式，代理台南市初院專職2個月。

接著，被同為專職的郭靜接同奮，成功說服她在台南市初院當了4年多的專職人員，一直到民國89年辭去。翌年，內人參加第3期傳道班。我則於民國91年3月，奉命接任台南市初院開導師迄今。

我對台南市初院這個大家庭，有非常深厚的感情。由衷的感謝台南同奮的照顧及愛護，因為有您們的無私付出與鼎力協助，教院在弘教和渡人工作上，都能順利推動。

我謹以「感恩、知足、惜福」的心情，與大家共勉，希望有更多的原人皈師天帝教，參加救劫行列，為帝教奉獻奮鬥，完成師尊未了心願，以及弘教使命。



第2任維生首席（中）致贈師尊「誠」字墨寶，期勉侯光層賢伉儷

開發專案系列報導之四

青雲嶺上明珠聳立 三大任務再造中國

人曹道場天極行宮開發記實（四）

資料/照片提供：天極行宮整體開發專案小組

整理：編輯部

好消息！天極行宮經過多年努力，終於在98年10月9日獲內政部特許（內授中民字第0980035704文號函），正式取得建照申請。

天極行宮管理委員會主任委員蔡光舒與天極行宮開發專案召集人蔡緒祿喜上眉梢，籲請全教同奮及社會大德發心奉獻，早日將天極行宮開發成饒富人文氣息的人曹道場。

為此，天極行宮秉持財團法人天帝教清白教風原則，公布各教院、堂認捐單位數及登錄功德榜人數，以昭公信。

天極行宮開發專案召集人蔡緒祿說，截至98年9月底天極行宮開發專案總收入為45,673,681元。

目前總支出達34,993,540元，餘額為10,680,141元，而這次領取使用執照總需經費2,400餘萬元。

蔡緒祿表示，感謝所有發心奉獻的同奮與社會大德，希望大家繼續圓成天極行宮弘教救劫與公益服務的目標。



拿到內政部建照許可，天極行宮開發專案召集人蔡緒祿欣慰不已

上聖高真曉諭

就地合法奉獻同奮登錄嘉勉

98年9月29日

己丑年8月11日巳時

首席正法文略導師：

鑑力阿、天極行宮二大道場，先後完成就地合法化作業，天人間可無後顧之憂！

天曹、人曹道場整體開發案，皆是全教同奮熱忱響應，捐獻財力，方得以完成第一期工程，凡發心奉獻之同奮，無形皆有登錄嘉勉。

第二期工程啟動，仍須全教同奮支持，期勉同奮量力奉獻，在護教護道之向心力下，共為完成二大道場之整體規劃而努力。



內政部核發天極行宮建照許可公函

支出明細如下：

項目	金額	說明
購地支出金額	\$ 29,968,346	土地價款、佣金、規費、代書費等
工程支出	\$ 4,215,209	顧問公司費用、規費、設施等
墨寶功德榜	\$ 455,520	送認捐同奮墨寶、功德榜名牌
其他	\$ 354,465	宣傳海報、界址訂樁、分割代書、規費、訴訟、公證費用

(製表：林敏嬌)

天帝教 各教院、堂與道場 奉獻一覽表（截至980930止）

教院別	單位數	不限單位 金額	功德榜 登入統 計數	教院別	單位數	不限單位 金額	功德榜 登入統 計數
台北市掌院	29.83	\$203,470	26	天立堂	4.00	\$0	4
天心堂	4.00	\$0	4	高雄市掌院	9.76	\$7,000	9
天天堂	9.00	\$0	3	天風堂	0.00	\$0	0
基隆市初院	10.43	\$0	14	嘉義縣初院	6.09	\$27,000	2
台北縣初院	16.46	\$100,000	10	台南縣初院	17.00	\$108,700	20
桃園縣初院	16.00	\$19,000	18	台南市初院	17.29	\$72,000	21
天鎮堂	21.33	\$36,700	24	天門堂	0.00	\$0	0
新竹市初院	35.70	\$110,000	39	高雄縣初院	10.09	\$21,000	5
天湖堂	2.00	\$0	1	屏東縣初院	3.00	\$1,000	5
台灣省掌院	65.93	\$568,000	92	天然堂	6.36	\$94,000	10
苗栗縣初院	0.00	\$2,787,000	28	花蓮港掌院	9.00	\$15,000	10
天祿堂	0.00	\$170,000	0	宜蘭縣初院	7.00	\$40,000	11
台中縣初院	26.75	\$96,000	31	天溪堂	2.00	\$0	1
天甲堂	9.50	\$0	14	台東縣初院	1.00	\$0	1
天行堂	6.76	\$3,000	12	天震堂	0.00	\$0	0
天安堂	12.43	\$89,300	17	天極行宮	274.36	\$784,560	311
天蘭堂	0.00	\$0	0	極院	8.00	\$281,000	10
彰化縣初院	89.80	\$304,200	118	天安太和道場	5.00	\$0	3
天祥堂	1.00	\$0	0	青年團	0.00	\$5,000	0
天鄉堂	0.00	\$30,000	0	洛杉磯掌院	39.18	\$12,963	41
天根堂	7.86	\$102,000	10	總計	807.70	\$6,287,721	959
天錫堂	10.50	\$62,000	17				
南投縣初院	5.29	\$20,000	7				
天南堂	1.00	\$0	2				
雲林縣初院	7.00	\$117,828	8				

807.70單位 + 89.82單位 = 897.52單位

到位金額：45,673,681 製表：林敏嬌

休憩裝置設計名揚國際

陳乾閱同奮創台灣之光

撰文：黃敏書

照片：陳宏銘（乾閱）提供



家住台中市的陳宏銘同奮（道名：陳乾閱，春特班先修11期），2009年角逐美國Form-Z全球聯合學習計畫（Form-Z Joint Study Program）數位製造類獎項，在全世界200餘件知名建築系參賽作品中，拔得頭籌，榮獲首獎！

捷報傳來，不僅家人為之欣慰，也是其所服務學校～淡江大學的榮譽，更是天帝教的光榮；由於他是台灣唯一得獎人士，成為中華民國台灣之光的象徵。

今年30歲的陳宏銘同奮（乾閱），以「樓梯間的休憩裝置」作品，一舉揚名國際，於10月22日赴美國芝加哥領獎。

陳乾閱同奮得獎的創作



陳乾閔同奮（後排左一）與來自各國的所有得獎者，留下歷史畫面

陳宏銘同奮（乾閔）目前在淡江大學土木系建築組博士四年級生兼建築系講師，其得獎作品「樓梯間的休憩裝置」，是利用該校新工學大樓6、7樓樓梯間的閒置空間，以休憩裝置為設計理念，歷時5個月完成創作。

他採取Form-Z 3D建模軟體模擬設計，運用人類15種坐姿，設計5個提案，挑選其中最符合力學的作品，拼裝成樹林的形狀，使座椅同時帶有藝術裝置的美感，達成以往手工設計圖無法做到的設計成效。

該作品用數位車床切割出，異於以往建築方正型態的擬自然形體，突破重重困難設計，反而成為獨有特色。

如：加工機器僅能裁切120公分長的物體，他利用木板銜接、排列方式的改變，在接合點製作許多仿自然的曲線，製造出高達3米的有機裝置。

此外，淡江大學新工學大樓地板不平，他在底部設計橫向的樑柱，也使作品多了防潮效果。舉凡目睹過的人，都感到新奇，認為既美觀又創意，深深吸引別人目光！

一般樓梯間，鮮少休憩裝置設計，未來如果國內大樓都能有些休憩裝置的設計，相信整個都市景觀，將更繽紛多彩，美不勝收。

獲獎後，陳宏銘同奮（乾閔）對指導老師陳珍誠充滿感激；他說，老師由國外引進數位工具輔助設計，使淡江大學建築系不落哈佛、賓州、哥倫比亞大學之後。從大學到現在，老師總在背後默默支持他，也常陪他熬夜討論，他很感謝。

陳宏銘同奮（乾閔）的父親是天帝教極院督理院秘書陳光潮同奮、母親為廖敏汐同奮；數年前陳光潮同奮因天人炁功服務救回一命，連帶促成子女～三女一男，全部

皈師天帝教。

身為家中獨子的陳宏銘同奮（乾閔），生性聰穎，從未參加聯考，進階學業都是一路保送甄試完成，是年輕有為、智慧卓越的青年。

去年他參加天帝教「正宗靜坐」春特班，遴選為該班班長，認真負責、深具愛心，當時擔任輔導員的傅鏡合傳道師、吳光甘傳道師、何敏同同奮、吳敏宅同奮等，相當肯定他在鐳力阿道場的種種表現，咸認將來不可限量，是社會中流砥柱。



陳乾閔同奮（右）與指導他的恩師陳珍誠



陳乾閔同奮（站在後面者）的全家福～前排由左至右：父親陳光潮、母親廖敏汐，以及三位姊姊陳凝心、凝品、凝智

陳宏銘同奮（乾閔）表示，皈師天帝教很榮幸，這是自己想要的宗教；因為天帝教的「不求個人福報、不為自己設想」太偉大了，普天之下，倡導並接受這種理論者，是「大愛精神」的真表現。

他說，參加「正宗靜坐」後，覺得頭腦變比較清晰，思路比較敏捷，因而常常到台北市天人堂奮鬥，當地同奮也常常鼓勵他，彼此親和互動，讓他留下深刻印象。

尤其，心煩時，天帝教的心法，讓他變得穩定，經過沈澱後，又能快樂出發。



金緒訊開導師

「第三神論」淺說

撰文：金緒訊（開導師）

編按：天帝教98年1月舉辦「第七屆天人實學研討會」，論及本教「第三神論」理念，諸多讀者致電期望深入瞭解，本社為從人願，特敦請鑽研此學有成之同奮、大德們，專題闡述。

參加了幾次宗教性的研討會後，常想，是不是總得由純學術的角度來談論宗教議題，才會顯得「莊嚴肅穆」，才會凸顯「至高無上」。

一如歌德式的大教堂，那尖聳的屋頂，高敞的空間，讓人身在其中，仰望 上帝的荆冠與滿佈著苦難的十字架時，便自然而然感到人的渺小與神的偉大。

這是建築學上的形式功能論，雖然可圈可點，立論深刻。但總是仰之彌高，過於深奧。

因此今兒想換個角度，以輕鬆而生活化的觀點，來聊聊《天帝教教義》中的議題，興許能帶給同奮一點兒簡明扼要的概念，才是寫這篇短文的本意！

神權至上巫藝同源

其實，在原始的文化形式裡，巫藝同源，早已說明人在薩滿的自然崇拜裡，留下幾多圖騰的藝術形式，流傳至今。

在那樣的崇拜裡，充滿了對大自然的無知與恐懼，星辰日月、山川河海、鳥獸蟲魚、乃至樹石，皆可為神祇。

神既是萬能與至高無上的，那人的命運興衰，便操縱在神的喜怒之中，因此殺生媚神的犧牲，由家畜到獻俘處處可見。

在那樣的部族聚落裡，巫師代表與神溝通的角色，小至病痛，大至戰爭，都需要經過求神問卜的決策過程，這也就是《天帝教教義》中，提及的「第一神論」。

簡單的說，就是以「巫」為核心的原始崇拜；這樣的宗教形式，在21世紀的當代，依然鮮明存在。

宗教衝突征戰不止

在人類經歷200萬年的「向自然奮鬥」過程中，在大河流域的族群，發明了文字的表述能力，與觀測天文偵察地理的能力，不再逐水草而居，形成穩固的農業社會，在食物的來源穩定後，便產生男系社會的城邦組織，以及無須參與狩獵農作的統治階級，開始農業文明的發展。

此時宗教的角色也開始轉變，統治者藉由僧侶階級，來精研農業生產所需的河流消長，農作時序，以鞏固政權；同時僧侶階級（在中國的文人階級，便是以儒家為信仰的另類僧侶）攀附在統治階級的需求下，也成了文化的詮釋者及文明的創造者。

於是，一個又一個偉大的動人故事穿透過歷史長河，一本又一本深奧的經書遺留在人間，令人眼花撩亂的眾多抉擇，「耶、回、儒、釋、道」在古今中外的歷史與地理上，藉由「政教合一」，快速的四處打樁、擴散地盤。

宗教戰爭，流了多少狂熱的鮮血，可能連各自的上帝、仙佛都無法釋懷。這樣的過程，姑且稱之為「第二神論」的時代，帶來的苦難與死亡，延伸到21世紀，仍未平息！

而身為一個天帝教的神職，對何謂「第三神論」，真的不敢隨意的賣弄文筆，憑空論斷。在此謹代表個人提出一點淺薄的思維，供同奮們做個參考。

我命由我豈由天乎

在師尊所言「我命由我不由天」裡，清晰表述一種以「人」為奮鬥之本的立論。

若連溫潤的玉石都存有生命，花草樹木亦存有生機，那「人」就是帶有性靈之「電子體」最高形式，卻仍得受限於三度空間與時間的種種物理限制，以及生老病死的自然定律。

那「神」呢？以相同的角度而言，便是甩離了「電子體」後，有自我奮鬥能力，無比輕盈的高級「和子」，得以穿透高次元的時空，可凌駕自然律的支配。簡言之，「神」是由「人」不斷奮鬥進化而成的高級宇宙「和子」。

正因「第三神論」的確立，天帝教的同奮甩脫了「第一神論」的層次，不以犧牲媚神，走出了「第二神論」的約束，追求宗教大同；而認清了「聖凡平等」的真諦，勇敢、誠摯與有恆的透過「五門功課」，追求「神」的境界。

勇往向前榮耀天命

我常以「生命的長短」來探討「生前不修、死後則無能為力」這句話。試想，人的生命若僅有7個月或7年，那賺錢與修道的迫切性那個為重。

反之，若人的生命長達700年或7000年，那賺錢與修道的優先順序，是否又有所不同了呢？

70年左右的生命長度，帶給了人類無奈的急迫與困窘，在賺錢與修道之間輾轉徘徊，左右為難！

「電子體」慫恿著人生苦短的享樂主義，「和子」卻又盼望提升的隱隱召喚。做一個修道人，總在這樣的拉鋸戰裡，時而堅挺、時而軟弱，最後只好走一步算一步的勝過原地踏步。

其實，這樣的現象並不可悲，也不可恥，畢竟以渴慕「神性」的性靈，挑戰演化了200萬年的DNA，本就是一場違背自私人性的悖論，而一個天帝教同奮的榮耀天命，便是在平凡的生命裡，抉擇與堅守「知其不可而為」的情操，這已經讓我們的生命充滿了尊嚴與無悔。



磨考重重信心不惑的典範

採訪/撰文：吳敏浩

照片提供：李敏煉



台南縣初院廖光途(後排坐著左三)、李敏煉(後排坐著左四)賢伉儷

前言

廖光途、李敏煉賢伉儷是台南縣初院創院元老之一，他們有許多犧牲奉獻事蹟，但總是默默修持，低調行善。這麼奮鬥的同奮倆，磨考卻不斷，一路走來謙恭自牧，只強調感謝上蒼給他們成長良機，圓融他們的人生。

民國75年間，在陳光靈開導師引介下，廖光途、李敏煉賢伉儷皈宗天帝教，參加先修4、坤7期正宗靜坐班。

李敏煉同奮回憶：當時沒錢靜坐奉獻，她在光殿向師尊祈禱，不料師尊來夢中親和，結果馬上有一筆意外之財，恰恰足夠夫婦倆靜坐奉獻之用。

民國77年李敏煉同奮子宮外孕，居然已3個月，竟沒檢查出來。直到胚胎破掉，疼痛不已，才發現子宮外孕，醫生指稱萬一再拖4小時，轉為腹膜炎就沒救了。

緊急開刀時，李敏煉同奮腦際浮現「廿字真言」，目睹師尊一字一字指著讓她唸，一直到加護病房還在誦唸，隔床家屬問病人在誦唸甚麼？另一半廖光途同奮說明是天帝教的「廿字真言」，在危急時可逢凶化吉。

接著，民國80年李敏煉同奮的公公罹患尿毒症，必須一星期洗腎3次，李敏煉同奮不但陪同，且特別注意安排三餐飲食，歷時11年。

當時廖光途同奮也罹患甲狀腺亢進，1個月爆瘦12公斤，沒有體力工作，也無法照顧父母。

因家人接二連三身體違和，李敏煉同奮也因煩惱，一下子掉到40公斤，爆發耳膜破掉開刀治療。

又有一次，李敏煉同奮夢到天極行宮在開挖地下室，看到5粒拳頭大的金子，她拿給師母，詢問是否為真的金子？要捐為興建費用，之後有許多凶神惡煞要搶金子，師尊要她避開，她因擔心師尊安危就揹著師尊跑，背後不斷有鐵劍射過來，都鏗鏘掉下，她問師尊要往哪裡跑才安全？師尊寫「天極行宮」後，她就醒過來。

隨後，李敏煉同奮參加由師尊引領的最後一期高教班，由鐳力阿道場轉到天極行宮上課。9月結業，11月發生車禍，經過治療與賠錢，所幸安然收場。

李敏煉同奮認為，要不是及時參加高教班，沐浴於天恩下，這場車禍所造成的劫難不知……。

民國85年有位長者曾言，她在夢境出現小孩出事畫面，但有2尊仙佛護持，化

險為夷。沒想到當日李敏煉同奮大兒子～大川，就發生車禍，住院一星期出院，也許又是一次大劫化小劫吧！

4年前，廖光途同奮退休，轉往印尼上班1年半後，前年（96年）發現脖子旁有個硬塊，檢查證實為鼻咽癌第三期，經過照鈷60、電療43次、化療2次後，非常虛弱。

李敏煉同奮感謝許多樞機使者、開導師、同奮，為廖光途同奮施行天人炁功，以及親戚朋友的關心，至今廖光途同奮每天靜坐、誦誥、誦經。

此外，李敏煉同奮3個小孩中，有2個皈依天帝教，參加「正宗靜坐」班，順利結業。婆婆雖皈依，但沒參加靜坐班，也許是她老人家每天擦拭家中師尊法相，誦唸《廿字真經》，讓她婆婆常有感應，深覺是師尊、師母護祐所致。

磨考重重的李敏煉同奮表示，人生有許多意想不到的劫數關卡，透過各種關卡磨煉，使人性更為堅毅，深具韌性，因此往後將以感恩的心，持續奮鬥。

李敏煉同奮對師尊的堅定信念，對奮鬥的正確觀念，對家庭的無私付出，值得坤道同奮學習、效法。

大專青年「百日築基」 脫胎換骨領悟五花八門

撰文：青年團體指導委員會

攝影：賴靜亨、許鏡授、莊素摯、何大增

延宕多年，首先恢復「正宗靜坐」百日築基實務的是，98年青年團暑期大專生「正宗靜坐」先修第30期第1階段訓練；這些「明日之星」經過受訓後，最近提出心得，分享大家。

青年團輔導開導師林靜存表示，暑期大專生「正宗靜坐」先修第30期第1階段訓練，計有乾道19人、坤道19人，總共38人完成訓練。

第2階段訓練，則有乾道8人、坤道5人，共計13人參加。

林靜存開導師說，2階段總計51位大專生，來自38所大專學校，大家齊聚一堂，勤參天地奧秘，宇宙大道。

「正宗靜坐」先修第30期第1階段訓練班學員心得分享

無中有真道法自然

淡江大學資訊工程學系

柯政宇（大昭）

靜坐講求無為，最後一天《師語》課程，提到「無中有真」，我從一疊致贈的卡片中，剛好抽到「道法自然」四個字，是否就在告訴我答案？

這個答案告訴我，以靜坐減低自己的欲望，摒除雜念；人應該專注自己的天命，剩下的一切～「道法自然」。

有時候靜下來，反而更容易接近所謂的真理；古代煉金術說：「一為全、全為一」或者「如其在內，如其在外；如其在上，如其在下。（As within, so without; as above, so below.）」，其實就是如此。

人是一個小天體；天是一個大天體。其中運行的力量（自然力），可以稱為是一種真理；若違背真理，則必須付出代價。

無憂無慮日與天和

嘉義大學園藝學系

張至緣（大璞）

很難得有此機會，可以拋開世俗惱人之事，輕鬆又無憂無慮，好好修身養性，學習學校缺乏的知識與認知，很開心認識許多志同道合的朋友，能夠共同奮鬥。

7天下來，讓我更了解天帝教，以及其中意涵，也更能了解我爸爸～緒期同奮，在忙些什麼？爲了什麼付出？付出的意義何在？

緊湊生活累中有喜

南開科技大學休閒事業管理系

許菁菁（月莪）

這幾天，和大家相處得很快樂，很幸福！每個人都有不一樣的特色，每個人我都好喜歡，希望第2階段訓練趕快來臨，好捨不得回家，希望大家可以不要忘記我。

直到現在，我仍無法忘懷和大家一起吃飯、一起洗澡、洗衣服、打坐、誦誥、上課、打瞌睡、看夜景、甩手、禁語、聊天、流汗……，什麼都在一起的日子！

儘管生活緊湊，有些累，可是只要和大家在一起，我就很滿足！

人生有愛心存感恩

嶺東科技大學行銷與流通管理系

楊警綺

這7天學到很多，也了解許多，看得很遠，想法比較不同了！

在「省儉」這節課當中，感觸很多，人家說，「家是唯一最好的避風港」，回想自己曾對父母說過多少次的「煩」，實在很不應該。

因爲壓抑，我不曾說過「愛」；參加第1階段訓練後，我發覺，應該即時讓父母知道「我愛他們」。

7天的課程，對天帝教的精神更爲瞭解。以前聽爸、媽說，實在聽不進去；不過當自己接觸後，發現其實天帝教並不是我想像的那樣難懂。

我認爲，凡事要靠自己奮鬥，命運由自己創造；感恩父母親！感恩這個世界！



如何侍天？大專營教授莊嚴的侍天儀禮

眺望星海放下執著

中正大學會計與資訊科技學系

陳致翰

這是我第一次參加天帝教大專營隊活動，除了更進一步認識天帝教外，也學到一些待人處世的道理，還認識一些無話不談的好友。

天極行宮的夜景十分吸引人，雖然不是第一次欣賞，但每每眺望，都讓我佇立良久，久久不能自己。夜深人靜時，以前積藏於心的執著，漸漸放下，不再像以往迷茫，漫無目的的徘徊。

往後日子若迷失時，但願能夠再回顧這一星期的生活體悟與體驗，然後更堅定自己的腳步，向前邁進！

無人無我高貴情操

成功大學機械所

林欽毅（成功大學宗教哲學研究社社長）

經由7天課程，了解天帝教的精神內涵，令我萬分敬佩，尤其「不為自己設想，不求個人福報」，是非常了不起的情操。

因為大多數的人，都是為了自己求神拜佛。從未聽聞與接觸「救劫觀」；天帝教強調「救劫觀」，真的和其他宗教大不同。

而透過上課進一步明瞭靜坐的好處，



首先恢復「正宗靜坐」百日築基實務的是青年團

經典的意義，讓我受益良多。

宇宙奧秘猶待探尋

成功大學政治學系

李沛潔

《愛的藝術》第48頁指出，「在宗教上，與神合一的體驗，絕不是非理性的……，相反的，它是理性主義最勇敢、最徹底的結論。它是建立在人類知識的根本界線上……，它了解到，我們永遠不可能『抓住』人及宇宙的奧秘。」

高敏膺講師提及「第三神論」，以及隨處可見的「聖凡平等」4字，兩者相互照應，多麼巧，最近閱讀的這本書，正好就在說明這些。

參加第1階段訓練後，對天帝教的認識，帶給我不小衝擊。

「道」也好，「宗教」也好，都是尙待實踐的真理。俟以理性，以邏輯印證而



上圖/領會靜坐的奧妙，
是年輕學子難得的體驗



下圖/坤道同奮天癸期間
不便靜坐，傳授「打睡禪」，
使靜坐不會中斷

無解時，能仰賴的只有價值與精神！希望參加第2階段訓練後，也能加入輔導員的服務行列。

用心經營百日功靈

東海大學國際貿易學系

吳蓉蓉（月朱）

18歲！是人生一個成長的轉捩點，很高興在這黃金時期，能參加「正宗靜坐」班。

如講師張緒析所說：「一個習慣要養成，需要1、2個月的時間，所以『百日築基』是很重要的一門功課，必須用心經營」。

定靜忘我親身體驗

中國科技大學

宋振源

講師提到靜坐的好處，我本來覺得沒有科學道理，因為靜靜的坐，就可以改善身體狀況……，是不可能的。

後來發現，靜坐是一種對身體有益的腦部聯結運動，可以提升身、心、靈的穩定度，改變思緒、脾氣。

我本來不相信的，聽了講師的講解，才讓我知道，靜坐無法用科學方式來理解，必須親身體驗，才可以知道它的好處。

猶如練功，不是一朝一夕就可以馬上有成果。靜坐，是一種讓腦部多元運用的方法；說穿了，就是一種自然保養身體的良方。

「正宗靜坐」先修第30期第2階段訓練班學員心得分享

醒吾技術學院餐旅管理系

何旻潔

返回接受第2階段訓練，我覺得，不管在生活或課業上，都比較能適應。原本以為在學校打坐，同學會用奇怪的眼光看我，但事實相反，反而同學看到了會把講話的音量變小，讓我感到很驚訝！

林心旋（月一）

7天時間過得真快，在第2階段訓練中，對《天帝教教義》有更深入的講解，同時對天帝教經典、精神、時代使命，也都更加了解。

現在，我知道自己肩上的責任，也知道自己的原靈與來處，更了解「五門功課」對天帝教同奮的重要。

未來希望有機會擔任輔導員，幫助更多同年紀的人，了解天帝教，大家一起來救劫！

後記：因篇幅有限，其他多學員心得分享，刊載於青年團部落格（網址：<http://blog.yam.com/gogoyouth>），歡迎上網查閱！



大專營傳給學子們診心治病的「天人炁功服務」

澤福佈廣服務功炁人天

撰文/照片提供：林光誦（台北縣初院）

民國91年黃陸賢芳同奮因心肌梗塞住院，期間我每天為她施作天人炁功。隔壁床有位女士與黃陸賢芳同奮病情相同。有天突然不見了，我好奇的問她去那裡？黃陸賢芳同奮的媳婦黃賴敏篤同奮回答，「已住進加護病房」。

黃賴敏篤同奮說，「她想請你幫她做天人炁功，因不認識你，不好意思開口」。其實，我也很想為這位女士炁療。

當時剛好是晚上7點，加護病房開放時間，我不加思索的進入加護病房，為這位女士炁療。

翌日，上午10點半，我又進入加護病房為該女士炁療。

奇蹟出現了！原本不能排尿的這位女士，竟開始順利排尿了，免除了洗腎的痛苦，約連續10次左右的炁療後，她順利出院。



台北縣初院林光誦同奮施行天人炁功情形

主治醫師驚奇的說，這位女士病情不輕，患有糖尿病，恢復如此神速，實在幸運！

還有一次，台南市初院黃敏瓏同奮之子，民國92年住進台大醫院，等待腦部開刀。我與敏瓏同奮是「正宗靜坐」班先修7、坤10期同窗，每天下班後，我都固定趕去醫院為他炁療。

隔壁床曾先生因3年前「921」大地震時傷到腦部，開刀後遭細菌感染，此後無法睡覺，只能在椅子上小睡2、3分鐘，我聽了很難過，一直想幫他作炁療，但他太太因不了解

天人炁功服務而反對。

第2天，曾先生趁曾太太不在時，要我為他炁療，當天晚上他在椅子上，一睡就3個多小時。

第3天，曾太太主動拜託我幫他先生炁療，當天晚上他在椅子上能睡上5個小時；第4天晚上他在椅子又睡8個小時；第5天晚上他竟然能躺在床上睡覺，而且一睡到天亮，真不可思議。

第6天晚上，曾先生進入夢鄉，深沈睡好久，隔天起來後告知家人，很久都不曾這麼好睡；第7天，台大醫院檢視曾先生情況良好，同意讓他辦理出院。

不論是黃陸賢芳同奮，以及其隔床患者，或是曾先生，都在天人炁功服務下，大幅改善病情，顯見天帝教天人炁功服務，對診心救人深具效益。



祈願奮鬥再奮鬥的呂月瑩

祛諂無求 畏天敬天 行禮紮實 惟誠則靈

撰文/照片提供：呂月瑩

參加「天人親和體驗」後，我發現與「廿字真言」中，自己所選「恕」、「禮」2字相關，覺得「廿字真言」除是人生守則外，也是入道二十法。

以「禮」字而言，天人親和院黃敏原講師說，「誠於中而形於外」，道務院楊緒窺講師也說，「以外在儀禮，收束內心雜念」，我才醒悟以前誦經、誦誥、打坐時，自己所做儀禮，只是表面化。

於是，我下定決心努力改過，從一叩首、一鞠躬都紮紮實實做好，人應畏天、敬天，但並非畏懼懲罰或諂媚祈求，而是應感恩上聖高真，對我們仁慈愛護與運化天地的聖德。

我心存感念與恭敬後，行禮如儀，果然感覺有不可思議之應和。不僅念力、注意力更加清晰集中，誦經、誦誥、打坐時，也感到強烈熱氣籠罩，想必是誠心，使我的親力，與仙佛回應的和力相互呼應。

無緣大慈感同身受

「皇誥」……慈心哀求的「慈」字，一直是我誦唸不好「皇誥」的關鍵。我能在知識領域上理解「慈」字，但是誦唸「皇誥」時，卻無法發自內心，體行「慈」字，做到哀求 上帝為萬生、萬靈請命的功夫。

這次廖光胞講師提及「88水災」傷亡，是我第一次深刻體會共業覆亡下，所有生靈難逃一死的慘況。

當天午課，我誦唸「皇誥」時，突然有一股很玄妙的感受，一種浩瀚無垠、無邊無際的感受。我解讀出，那就是「仁心慈愛」的感覺。

叩首時，心中一股意念出現，覺得浩劫，非獨人類之力，所能化解，唯有發出親力，祈求 上帝和力運化，才得機緣，因此我磕下頭時，哭的不能自己。

我因身體差，誦誥時不喜歡吹電風扇，可是天氣確實很熱，大家都吹電風



扇，我只好跟著一起吹，但精神很難集中，熱準也上不去。

剎那間，我知道我錯了；因為我過度關注自身肉體舒適度，慈悲念力無法發出，又如何達到「皇誥」大公無私的精神呢？因而立即反省懺悔，努力集中注意力。

心存恭敬祖炁灌頂

天人交通傳訊使者吳光呼講師說明侍準過程，曾問我們默運「祖炁」時，是否感覺接到祖炁？我內心茫然，好像沒感覺過，也不知「祖炁」是啥？

等到我學習侍準時，默運「祖炁」後，感覺有股強大熱氣從頂門灌入，當下我只有一個強烈念頭，要以恭敬心，學會侍天儀禮。

好一會後，突然聽到「廿字真言」唱誦聲，我就循著音樂節奏默唱一遍，全身緊張立刻為之一鬆，終於能平靜下來，仔細觀看其他學員操作乩筆。後來一陣恍神，腦海快速浮現〈首席都統鍾力前鋒寶誥〉與〈首席正法文略導師寶誥〉部分誥文內容，接著出現「赤誠」2個字。

內心有聲音反問我，「知道什麼是『赤誠』嗎？」。不待我多想，又接

著說，「『赤誠』即一心效終 上帝真道」，我仔細一想，當侍生能秉持赤誠與忠心時，又何來凡心置身餘地？

還有一次，我因站立太久，引起腳痛，浮躁不已，腦中又突然浮現〈師恩頌〉一段歌詞「您不辭辛勞地付出，引領我們向前航」。馬上反觀靈師修行清高，仍犧牲自己修行時間，耐心陪我們在這裡塗鴉、畫圈圈，不就是辛勞培育侍生，將來接下引領人類向前航的知識嗎？

頓時，我除去心中浮躁，自覺內在發出一股強大能量，瞬間壓過浮躁之氣。

我因為天癸，「打睡禪」後，空出一些時間誦經，並能漫步鍾力阿道場，尋找真實的自然，體悟不同之妙。

十大天人同體大悲

其中，「自然」一詞，用在誦誥時，是採用對物質自然「十大天人」（註）的悲憫之心；用在打坐，則是自性本來的自然心靈。

我在寅時，常會甦醒過來，在一片漆黑中，耳際常常聽聞樂聲，初始彷彿是「廿字真言」，接著是「皇誥」，後來甚至出現〈教歌〉、〈師恩頌〉、〈祈禱親和歌〉、〈天人親和歌〉，還有我不知名

的帝教歌曲，不知這算不算是「曙色曉露聞道歌」？

廖光胞講師在課堂中，提及上帝也會為自然界每一生靈安排好輪迴之路，我才再次堅信上帝不只鍾情人類，其它物種也歸屬在「十大天人」之列，可惜人類除殘害同類外，還恣意蹂躪其它物種。

試想吾命有何珍貴？竟有如此多的無辜生命支撐。〈上帝聖誥〉～至仁無極境；這些「十大天人」也是上帝仁心的體現，若不懂愛護它們，又怎能領悟天地仁心的天道呢？

人類隨便殺害它們，絲毫未盡上帝愛護其它物種的責任，萬一失去聖心眷顧，難保人類在演化歷程中，不會被其它物種取代。

我本來只關注對動物的愛護，閱讀《天人親和真經》後，我換了角度看待植物，並感恩上帝澤生萬物，以及「十大天人」以身滋養我命，但願自己也能有所回報，減少維生需求以外，對「十大天人」的依賴。

職是之故，我們到底該吃葷或茹素？因為動物是生命，植物也是生命。我想天帝教雖不強迫茹素，選擇葷、素在於自己，但也因此有不同的試煉之路。

《天人親和真經》闡示，高等動物具較高知行，既然智能更近人類，當人類加

殺於它，想必怨氣會較植物、礦物更大，在修道路上造成的障礙，也必定更大。

所以吃葷或茹素，都是以它命養我命之罪，只能期許接受這許多生靈供養的人類，能做更有益之事，嘉惠大眾。

驀然回首圓滿經願

參加「天人親和體驗營」，彷彿接通我心靈之路。返家後，驀然恍悟這次諸多感應，居然是我最大考驗；我嚐試破除執著，而一度痛苦掙扎不已。

因此努力奮鬥，努力學習「慈」字精神，並實踐在誦誥上。以前我認為腦海空盪、無悲無喜、無思無念，才叫專心誦誥，以致雜念不斷，誦誥時滿心挫折。

現在我發現這樣誦唸「皇誥」是空洞的，我開始以慈悲心與恭敬心為動力，勤於誦誥與誦經。

就像《大同真經》所說，……聖人之欲無窮，非曰絕欲而曰潔欲；〈祈禱詞〉也說，……我願無窮，因此唯有以慈悲善念，才能使誦誥與誦經圓滿。

我自小體弱，常有莫名病痛，省悟紅塵是中途站，而非我安家處。我的人生體驗，並非靠我的修持，而是上聖高真的慈悲指引，為了繼續精進，我將奮鬥再奮鬥！



照表操課身體力行～

見證「自然養生靜心靜坐」之妙

撰文/照片提供：卓怡茹

我從事美髮業，現在客人見到我，都會說我氣色變得很好，很有朝氣，比以前漂亮、又精神多了。

這一切要歸功，我前一陣子在天極行宮上「自然養生靜心靜坐」班的成果。

那時，我每天照表操課～反省懺悔、祈求廿字甘露水喝、實施廿字禮拜法(以100遍為基數)，天天力行，以前腰背酸痛的情形改善了，精神百倍，體質也變好了，氣色更不一樣了！

此外，我還每天固定靜坐30分鐘、甩手500下。以前我常常有莫名的壓力，現在這種現象消失了，心情較能放開，一些雜念也漸漸能拋得開，心胸一下子寬闊起來，好舒暢！



左圖/照表操課後，容光煥發的卓怡茹
右圖/卓怡茹（前排右四）與二哥（緒愛同奮～前排右一）、二嫂（靜歌同奮～前排右二）在天極行宮合影留念

現在的我，會要求多向健康。
愛自己，多給自己機會，從過去不知所措的陰霾中走出來。

由於，我勤作「自然養生靜心靜坐」班所傳授的課程，養成對自己要求高，功課持之以恆的習慣，因而我祈求上帝恩寵，多賜些智慧與能量給我，讓我能更上一層樓。

我要感恩我二哥（緒愛）、二嫂（靜歌）賢伉儷，不斷鼓勵我，引渡我參加天極行宮第1期「自然養生靜心靜坐」班，有幸藉機調和身、心、靈，走

在此對他們致上最高敬意，謝謝他們的用心良苦。

我為自己立下目標，希望永遠珍惜8週上課，得來不易的「寶」，並好好奮鬥。

同時，我將把所有體悟告訴週遭好友，期望大家都能認識天帝教，讓這麼寶貴的修持法門傳揚出去，也都能跟我們一樣擁有「天地正氣」，使社會更臻祥和！

《天人日誦廿字真經》

經文解譯（十）

解譯：洪靜雯

照片：教訊檔案照片

「能得天真，乃得其和」

「能得天真」，就是找到「恆常的真我」。如何找到？

本師世尊在《清虛集》〈真〉字篇指出：「……得還真我清虛體，富貴榮華一笑空」。

「得還真我清虛體」，以天帝教的修持觀念來說，便是「直修昊天虛無大道自然無爲心法」。

直修，就是直接從「煉神還虛」下手修煉。

《宇宙應元妙法至寶》：「……看來下手很難，似無邊際，又沒落腳點，實則只要把功夫做將去，自然體會到虛中有實，無中有真。」P.19

「把功夫做將去」，便是從自己踏踏實實的真修實煉裡，從本師世尊給我們的〈上天梯〉中，一步一步往上精進。終有一天，便能如本師世尊在《宇宙應元妙法至寶》所說：「昊天大法的修煉結果，終于一旦豁然貫通，直接還虛，一步登天。……」P.18

「直接還虛」，就是還真我清虛體的境界～虛中有實，無中有真。

「能得天真」～就是虛中有實，無中有真的真我。

當臻於真我的階段，與凡俗的假我，又有何區別呢？

《宇宙應元妙法至寶》說得透澈：「……最後將一顆凡心煉得乾乾淨淨、一無所有，只要確實不斷奮鬥，自然可以成為人中仙佛、救劫使者……。」P.54

「乃得其和」～就是一顆凡心煉得乾乾淨淨，對於許多欲望便能發而中節，甚至心無所住、心無所注。面對外在的誘惑，當能豁達而不動心。

「熙熙雍雍，以同太和」

「以同太和」，是指天人合一的境界。

何謂「太和」？我們可分從2個角度來看。

其一，是從體悟「無常」，提升到「常」的境界。世間的一切既是「無常」，那麼什麼才是「常」呢？生老病死、悲歡喜樂、成住壞空雖有瞬息變化，但是歷經生死大事的自性，憫念眾生的悲心，化導眾生的智慧，拔濟眾生的願力，是不生不滅、不垢不淨、不增不減、恆常不滅的。

其二，是從「假我」，修煉至「真我」的功夫。《清虛集》〈真〉字篇：「……本來一物無沾染，不減不增是本真」；「本來一物無沾染」，可說是靜坐的最高境界。

依據《宇宙應元妙法至寶》裡的說法，靜坐功夫的最高境界，就是超凡入聖～登真。

所謂登真之「真」，即是「真人」之義。到了「真人」的階段，凡夫一切的習氣、陰氣、濁氣都沒有了。「無沾染」，一身都是正氣；正氣，就是純陽之氣。

本師世尊常在靜坐的課程切切叮嚀：多排除一分陰氣、濁氣，即可培養一分「一己真陽之氣」，同時即可吸收一分上帝「靈陽真炁」。

何以本師世尊要一再強調這個觀念呢？資深同奮應該都知道，天帝教獨有的「默運祖炁」，即是要求先修一己真陽之氣，然後接引「祖炁」～上帝「靈陽真炁」，這是天帝教救劫急頓法門的關鍵所在。

如何先修一己真陽之氣？唯有定靜忘我，靜到極點之時，身體內的陽氣，才會從

尾閭骨間經督脈慢慢升起，然後與祖炁調和運化，這是直修「煉神還虛」的根本。

「不增不減是本真」，是打坐時靜到極點，虛極靜篤的化境，是「將睡未睡、似覺不覺」的心理狀態，亦即「一靈常照、萬念皆空」的境界。

當下，無天無地、無人無我、無色無相、無是無非、不思過去、不想未來；當下，混混沌沌、渾渾噩噩、杳杳冥冥、恍恍惚惚。這就是「太和」～臻於形神俱妙的天人合一境界。

《人生指南》〈真〉字篇：「真我者。即我本來面目。千萬年而不變。自混沌以來。賢不加多。愚不加少者也。人能閉門自修。用功修煉。久而久之。後天氣質之性煅化殆盡。先天靈陽之炁。日益充盈。陽氣充盈。真人乃現。可有可無。可大可小。可以超生死。可以出輪迴。……養我真精真氣真神。悠悠乎與太虛同體。浩浩乎與造化同遊。」P.72～P.73

「熙熙雍雍，以同太和」，即是「悠悠乎與太虛同體。浩浩乎與天地同遊」，也就是超脫物質肉體的束縛，追尋精神生命的永恆價值，進而與太虛同體，與天地同遊，化為天人合一的太和之境。（待續）



洪靜雯同奮勤研《天人日誦廿字真經》



《宇宙應元妙法至寶》與《人生指南》是靜坐修持或做人處世的瑰寶

弘教渡人方便法門 炁功實錄成冊發行

《奮鬥感應錄(三)》真人實事供參酌

摘錄：編輯部

資料來源/封面裡提供：天人炁功院

編按：帝教出版公司最近出版天人炁功院收錄的天人炁功服務實例，以《奮鬥感應錄(三)》編纂付梓，並於98年10月發行。

為了讓更多同奮及社會賢達，飽覽這本精實的天人炁功服務真人真事，天人炁功院除展開募款外，也籲請大家踴躍捐獻，俾利好書大家看，功德大家做，嘉惠芸芸眾生。

有意捐獻者，請將捐款匯至「財團法人天帝教 合作金庫銀行 埔里分行 帳號 0700-765-330230」，並請註明收款單位「天人炁功院」。



《奮鬥感應錄(三)》

天人炁功服務的奮鬥感應，早在本師世尊駐世時，即非常重視；在他老人家領導下，一連就出版2集。

當時所有案例，並未向同奮廣泛收集，主要都是從《天帝教教訊》中選錄出來。其中不只有天人炁功服務情形，還包括其他透過祈禱所發生的顯化事蹟。

所以前2集定名為《奮鬥感應錄》，是包括所有經由奮鬥所出現的事例。

本師世尊曾告訴同奮，類似的感應錄日後要不斷寫出來。可惜本師世尊並沒有看到前2集出版，就歸證回天。直到第2任維生首席拜命後，成立「天人炁功指導委員會」及「天人炁功研究院」，才有專責機構統一推動天人炁功服務的重整及研究工作。

所以天人炁功院在成立第1年就舉辦「第一屆天人炁功研討會」，主要是希望透過研討會交換天人炁功服務心得，喚起同奮對天人炁功服務與弘教的熱誠。

同時，研討會希望匯集研討論文，集結出版，作為同奮們日後的精神糧食。

惟「第一屆」主題，定在天人炁功服務案例研究，希望天人炁功服務案例，提供醫學專家研究，成為未來宗教與科學結合，探究宇宙真理的素材。

但事與願違，因為這樣作法不但需要同奮遵照刻板格式，撰寫案例，還要求各案例像專業醫療紀錄史一樣，交代清楚，

導致很多同奮不知所措。

雖然同奮熱情參與，但真正提出專業案例，俾供研究討論者，實在不多，以致出版成冊的期望落空。

「第二屆」起，天人炁功研討會，併入每年一度的「天人實學研討會」中，幾經改變作法，終於在前年（96年）研討會中，得以感應錄的方式，不拘格式，由同奮自由發揮撰寫，並在研討會中充分發表，獲得熱烈迴響，也順利收集成集，達成出版目的。

天人炁功服務是本師世尊為弘揚上帝宇宙真道，傳授同奮們弘教渡人的方便法門。第2任維生首席曾進一步說明天人炁功服務，是修身、修心、培功立德的最佳心法，希望透過授證制度的落實，培養真正的人天炁功服務弘教專才。

這本感應錄是一個播種的工作，希望有經驗的同奮藉由研討會踴躍投稿，闡述自己的心得，供後期同奮參考與借鏡。

此外，也期望同奮引據他人經驗，真正認識藏在自己身上的應元至寶，法力無邊，只要力行「五門功課」，培養正氣，加上慈善愛心，就可以產生不可思議的力量，進而走入救劫弘教、修身修心的奮鬥途徑，圓滿人道，貫通天道，也圓成本師世尊救世救人的心願，以及弘揚上帝宇宙真道的崇高理想。

群己有和

現代社會中「第六倫」關係的建構芻議（中）

除傳統五倫「父子、君臣、夫婦、兄弟、朋友」分別以「親」「義」「別」「序」「信」軌範外，「第六倫」群己間應繫之以「和」，而曰「群己有和」！

撰文：徐光陽

照片：教訊檔案資料

如：桃園三結義、岳家軍、楊家將，又如被形容為心胸像海一般寬廣的成吉思汗，和他的結義兄弟（安答）們……，是可謂「生命共同體」！

化疏為親，在佛家講即是廣結善緣；《論語》：「人問夫子，若為政何者為先？」夫子說：「正名」，即必先正定名份，蓋「名不正，則言不順；言不順，則事不成，……則民無所措手足。」〈子路篇〉

故要名正言順的化為一家人，必先在稱呼上定個名份；即在人倫關係網絡上，安排個位置，以容納成一家人。

傳統的做法是：

一、序年齒。

語云「相逢即是有緣」、「見面三分情」，既然有緣相見，傳統上尤其是同儕間，問年齡後，長於己者，就稱聲「大哥（姊）」，若小於己的即叫聲「老（小）弟（妹）」。

二、安名份。

（一）、陌生地方：傳統以來，初到一地問路於陌生人，不會冒然說：「喂！請問？……」，或仿西方稱呼：「這位先生（女士）……」

雖尊重卻感到生疏、見外了；若對年紀大些的稱：「這位老（阿）伯請問？……」或「這位大叔（嬸）……」；對年齡輕些的稱：「這位大哥（姐）……」、「這位小哥（姐）、小弟（妹）……」等，稱呼上都已先化疏為親，化為自家人了。

（二）、學習場所（學校）：中國傳統上稱業師為「師父」，相對稱弟子為「徒兒」（屬父子倫）；而傳統的師徒制，師生間經常是生活在一起，感情自然較親，有謂「一日為師，終生為父。」同學間亦以年齡或入學先後，互稱「師兄（姊）」、「師弟（妹）」（屬兄弟倫）；至今亦然，只易師為學，改稱「學長（姊）」、「學弟（妹）」耳。



「正宗靜坐」第1期的徐光陽同奮

（三）、工作場所（職場）：一般人習將工作場所稱做「大家庭」，稱職務上的首長為「大家長」；對此「家」中年紀較長者，稱「……老」，對稍長者稱「阿（我的）伯」或「……叔」、「阿姨」、「大哥（姊）」……。

若身邊帶有小孩，遇到較已年長的同事，會讓孩子禮貌的稱呼對方：「叫爺爺（阿公）、奶奶（阿媽）……」「叫伯伯（叔叔）」、「叫孀孀（阿姨）」。

對較年輕的會說：「叫哥哥（姊姊）」、「叫弟弟（妹妹）」……，名稱上已先容納做一家人了。

工商發達的現代，除了農家，一天大部份時間都出門在外，有者或不得已要離鄉背井、到處奔波。

而職務上的層級分工，可能造成階級隔閡，導致心理疏離；但事在人為，若能

接上傳統「化疏為親」的禮俗，不因一味西化而流失的話，則在工作中，亦能如實享有在家的自在與溫馨感。

工作場所若能化作一家人來往，語云「一日作，一日食。」得眾家人聚一堂並作而食，有時雖僅為五斗米，惟不失自在、復樂天倫！又何須另覓桃花源？

故真正的「以職場為家」，不應是把人推出家去，而是把職場中人，容進家來！

三、認義（乾）親：

語云：「五百年前是一家」，既然是一家人，則當失散的家人有緣再聚，就需相認，以正名定份；傳統以來認（結拜、換帖）異姓父子（母女）、兄弟（姊妹），乃為平常之事。

在前世今生，轉世輪迴中，形體蛻去，唯獨吾人的記憶、功德或過業帶著走；而在今生中失散多年的親人，一旦有緣重逢，自然會相認並恢復原來的倫常關係。

然則，存在於吾人潛意識中，當往生熟識的親友，若有緣再相遇，則較不易相認；其實只是一個在較淺處的表面意識中，一個在較深的潛意識裡。

惟雖不易即刻相認，但多少似曾相識、有投緣的感覺，故若結為異姓義父子（母女）、兄弟（姊妹），就可使緣生關

係接續調和發展，更加圓滿。

但現代一般人習於五官與表面意識的接觸，對潛意識的感知，就較生疏與「模糊」；而欲得「清楚」的認知，就須追根究底，以喚起潛藏的記憶。

如何認識我人的「前世今生」及轉世輪迴中，曾有的緣生關係，有二種具體可行途徑：

一是倚「他力」：可尋求信任的心理醫師，藉由深度的催眠，進入吾人潛意識（引導進入前世的超時空回溯催眠法，在美精神科布萊恩・魏斯醫師發表前，芝加哥的霍穆巴哈醫師亦已有〈投胎出胎的催眠報告〉問世）；惟此途徑須有賴外在機緣的湊合始成。

另一是由「自力」：經由自己深入內省，惟須站在客觀第三者的高度，將自己從出生至今的整個人生，做嚴謹而審慎的省儉，自然逐漸釋放出深鎖於我人潛意識中的「內在於自己的偉大智慧」，即般若波羅蜜多智（註五）。

此路徑機緣皆已具足而有備於我，不假外求。深入自省，物格而知至，不亦儒家乃至東方入聖上達之途。

夫子說：「天下（世界）殊途而同歸，百慮而一致。」禪宗講「迷時師渡，悟了自渡。」（六祖惠能）意即迷了途的羔羊，需要牧羊人的尋覓與引領才能回家。

而認識路的羔羊，不需要牧羊人引領，就能自行走回家；二者過程雖殊，但回到家則一也。

故不論依他力或由自力，東方、西方容或殊途，而「千里之行，始於足下！」（老子），要在持恆精進，向前行！則殊途同歸，其所至一也。

惟不論其前世、今生如何，最重要的是「當下」既然認親、結義，傳統上則一樣遵循著：義父子（母女）有親、義兄弟（姊妹）有序的倫常軌範。

家齊而後國治，俟盈滿了齊家的功德，出入社會就業，做到長官（君）、僚屬（臣）間關係，調和以義，朋友間以信，群己間以和。

此皆屬「國治」這一科的範疇；惟群己有和，若能盈滿，更臻「天下平」的範圍了。

貳、不生摩擦：

古龍小說中嘗言：「手中無劍，心中有劍；心劍無鞘，最易傷人。」吾人今日雖不須如古人般，配劍防身，但語云：「防人之心，不可無！」防人之心，無乃心劍乎！心劍發為言語、行為，往往傷人於無意、無形間。

心劍可如《莊子》寓言中「庖丁解牛之刀」，亦可如一般庖廚之刀。庖丁解牛，何可遊刃有餘，歷19年而刀刃如新？

蓋其刀刀始終不與外物碰撞、衝突，因「不生摩擦」，故既不傷物，亦不自傷耳！故如何尋覓出人、己相互間，那無形之心的餘地，並多給對方留餘地，就可避免摩擦、衝突，讓雙方的刀，都能遊走有餘，使人己皆能並作、並育而不相害。

陶淵明《飲酒詩》「結廬在人境，而無車馬喧；問君何能爾？心遠地自偏。」倘若吾人認同「心遠地自偏」，同理推之，則「心廣地自寬」亦不容否認。

在有形生存空間日蹙之今日，增廣吾人心的容量、擴大吾人的思想領域，「心廣地自寬」這句話，就日顯重要了！

〈飾終之歌〉曰：「人生一南柯，天地旅過。」若人生如羈旅，則人身可喻如奔馳於軌道上的火車；一般的火車，藉由車輪與車軌的「緊密相連，互相摩擦」，產生的摩擦力前進（輪、軌太平滑，反而不易前進），但有摩擦就有阻力，故速度受限；且行駛愈久，磨損、折舊也愈大。

火車軌道有如鋪設人際間無形的關係網絡，而車輪常與車軌「短兵相接」，有

如心劍；藉由與人不斷的摩擦、衝突、鬥爭，固可得到進步，但我人心劍之刀卻不斷磨損，人際關係網絡，亦不斷受到嚴重的斷傷，久難癒合！

如何改進？思之，猶如升級上現代高速鐵路，人我心性即大為改觀；高速鐵路其輪、軌「緊密相連，不生摩擦」，藉由磁浮力前進，因循虛蹈隙，輪、軌不摩擦、零阻力，故能「奔馳如飛」。

而行駛愈久，輪、軌亦不受磨損，完好如初。換言之，即升級後，一則，我人心劍之刀得始終如新；再則，吾人人際關係網絡亦毫無所傷！而升級與否，惟吾人自擇。

註

註五：依「自力」自然進入潛意識，發露「般若波羅密多」智慧的方法，可參考高橋信次先生著，《生死覺醒－佛陀的心路歷程》，台北，千華書局。蔡肇祺先生著，《求心安的正確八捷徑－我前世跟隨佛陀的記憶》，台北，中國意識科學研究會。



徐光陽（前排左二）同奮與師尊（坐著戴墨鏡者）參加親和集會後留影

醒覺 撞進天堂 偉大慈父皈師

撰文/攝影：李靜洋（雲林縣初院）

編按：《天帝教教訊》307期報導彰化縣員林鎮天祥堂主事吳敏朗、高緒味賢伉儷，榮獲98年「全國孝行獎」，傳芳千里後，本期則披露雲林縣初院出皈同奮邱新春，不忍子女忙於人道，疏於奮鬥，以「使喚，不如一同參與」情懷，主動要求皈師，藉此激勵子女陪他奮鬥，萬勿怠惰，至情至性，是為人生守則～「慈」的表現。

雲林縣初院最近傳出慈孝記事，「正宗靜坐」先修3期、傳教傳道3期邱光學同奮的高堂邱新春，日前要求子女帶其皈師。而皈師原因「很偉大」，竟然是不希望子女為了生活，忽略到天帝教奮鬥。

77歲的初皈同奮～邱新春，前一陣子跟兒子邱光學同奮說：「時候到了，我要皈師天帝教」。

邱光學同奮與其胞妹邱靜諧獲知「老爸竟然要皈師」後，急急忙忙、高高興興的聯絡雲林縣初院，表示「父親想要皈師了，希望協助辦理」。

皈師後，雲林縣初院王緒媒開導師（台灣省掌院與雲林縣初院兩地的開導師）以一句「時時捫心、刻刻反省」的期勉，深深打動邱老先生的心。事後邱老先生激動的說：「天帝教就是我要的宗教啦！」

邱老先生指出，「在其他道場聽道



77歲的邱新春同奮

理，只叫我們『不造口業，業由口造』；天帝教叫我們『時時捫心、反觀自省』，這正是存好心、說好話、修口德的具體實踐」。

邱老先生很得意的向他的好友介紹說，「天帝教就是『捫心教』，業由心生，業由口造，時時捫心，反省懺悔，不讓業造，要讓德生」。



初皈同奮邱新春（左）與派駐雲林縣初院的廖光注預命開導師

天帝教「向自己奮鬥、向天奮鬥、向自然奮鬥」的理念，也深得邱老先生認同。他指稱，之所以向子女突然提出皈師天帝教的要求，就是看兒子（邱光學同奮）為了事業繁忙，疏離道場，時值三期末劫，實在不容懈怠。

據了解，邱老先生要求一雙兒女們陪他奮鬥，實在是想盡一己之力，從旁拉回這對兒女當初熾熱的奮鬥意志。這麼深的父愛，真是讓人動容。

邱老先生皈師後，參加「自然養生靜心靜坐」班，他感覺受益良多。第一天，天帝教傳授「廿字真言」甘露水，邱老先生高興到幾乎是用手舞足蹈的表情說：「怎麼有這麼好的宗教，直接把甘露水這種法寶普遍傳揚」。

他強調，「在別的道場，聽了20年的道，想要求取甘露水，都要向仙佛、向前人求，得之不易，如今竟這麼容易獲得，同時靠自己的力量，就可以求得，不但求來自救，還可以救人，真是難得！」

此外，邱老先生誦唸「皇誥」後，多年嗜睡的毛病，竟然煙消雲散了，直呼不可思議！

高興之餘，他除了每天清晨5點邀集兒女陪他誦誥外，早上、下午、晚上更是邀請同奮，鼓勵大家陪他誦誥。

有時，邱老先生看到老同奮累積誦誥聲，動輒數百萬，甚至上千萬聲時，嚇得他不趕快誦唸不行，曾經最高日誦9千聲，月誦15、16萬聲，大幅帶動雲林縣初院的誦誥。

邱老先生儘管是初皈同奮，但不餘遺力奮鬥；某次家庭親和集會中，他透露自己皈師天帝教的心聲，深得與會同奮感動與認同，直說要向他學習。

邱老先生誠心誠意的勉勵大家，「天帝教是他遇過最真實、最合理，最奮鬥的宗教。只要誦誥，打坐，反省懺悔，把人生守則徹底做到，做人就對了！」

他認為，可以在天帝教奮鬥的同奮，根基一定不淺，福報也很深。每天做「五門功課」，非得要識字，又要有時間；時下年輕人和老人，不是不識字，就是沒時間，因而自忖現在自己有知識、有時間、有體力，能夠在天帝教奮鬥，真是可喜可賀。

邱新春「老」同奮的話，令人省思，也給資深同奮提醒；其實修道本是這麼生活化，這麼容易！

天人^炁功服務與 憂鬱症的防治

口述：賴緒照（中醫博士醫師）

摘錄：編輯部



時時發心參與義診的賴緒照同奮（坐在最前面把脈者）

不明身心靈的疾病

世風日下，當前科技文明高度發展，使得人類生活型態急遽變化，許多人汲汲於追求日新月異的時髦風尚，不知不覺間造成許多身、心、靈壓力。

嚴重者，不是罹患精神疾病，就是受到個人心識強烈作用，引起靈體無謂干擾。

若以地球整體的氣運、人運、道運發展觀察，未來人類愈是步入高科技、高文明發展，其內在身、心、靈所承受的壓力，也將相對提高。

一旦無法適當紓解，自然身、心、靈不容易獲得淨化，導致不明原因的心因性疾病、精神性疾病、免疫系統疾病……等，層出不窮的各種文明病。屆時，可能連人類現有醫學都將窮於應付。

癌症、愛滋病、憂鬱症為21世紀3大疾病。國內罹患憂鬱症人口約3%（約70萬人）；有100萬人曾經或為憂鬱症所苦。自殺已連續7年，高居國人10大死因之一。

台灣近30年來，隨者社會結構改變，個人壓力增加，憂鬱症患者逐年增加；防

治憂鬱症，已成為現代醫學重要課題之一。

醫學對憂鬱症的看法

憂鬱症的廣義定義，是指一大類型的心理障礙，醫界統稱為「情緒障礙」。而在醫學上狹義的憂鬱症定義，指的就是重症憂鬱症。

憂鬱症狀的傾向

- (1) 有失眠、食慾減退、性趣減退、自律神經失調等，身體功能上的明顯障礙。
- (2) 在社會、家庭生活中，原來所具有的能力與效率降低。
- (3) 有自殺意念或企圖。
- (4) 有幻覺、妄想或混亂現象的脫離現實或倒錯的現象。

憂鬱症（即重症憂鬱症）診斷標準「精神疾病診斷和統計手冊修正第三版」（DSM-ⅢR）如下：
A、在相同的為期2週的發作時間內，至少具有下列5項症狀表明與以前功能相比有新的改變；至少有下列症狀之一：●情感低落，●興趣或愉快喪失（不包括那些明顯是由於軀體疾病所致症狀，或與心境

不一致的妄想或幻覺、思維不連貫或明顯的聯想鬆弛。）

- (1) 情感低落存在於一天的大部分時間，幾乎每天都存在，可能主觀訴述或他人觀察所證實。
- (2) 在一天的大部分時間，幾乎是每天，對所有的或幾乎是所有活動的興趣或愉快感減低。
- (3) 在一般進食情況下，有明顯的體重減輕或增加。（如在1個月內體重增加5%）或是幾乎每天食慾減退或增加。
- (4) 幾乎每天都有失眠或睡眠過多。
- (5) 幾乎每天都有運動性激越或精神遲化性抑制。
- (6) 幾乎每天都有疲勞或精力不足。
- (7) 無價值感或過度的或不適當的內疚。
- (8) 幾乎每天都是思維和注意能力減低、猶豫不決。
- (9) 反覆出現死亡觀念（不僅僅是害怕死亡）反覆出現自殺意念而沒有特殊計劃或自殺企圖，或為自殺制定特殊計劃。

B、不存在由器質性因素開始和維持的這

種機能失調，亦即情緒抑鬱，不是對親人死亡的正常反應（不存在親人死亡）。

C、當精神障礙時，在缺乏心境障礙症狀的情況下，不存在持續2週的妄想和幻覺。

D、不是附加於精神分裂症或精神分裂症樣，妄想的或心裡的障礙基礎上。

憂鬱症的自我診斷

- (1) 異常的情緒低落、悲傷。
- (2) 睡眠過多或過少。
- (3) 失去活動的快樂和興趣。
- (4) 體重異常減輕或體重異常增加。
- (5) 異常疲勞或精神不振。
- (6) 異常自責內疚或不適切罪惡感，感覺自身毫無價值。
- (7) 注意力下降、記憶力減退、容易猶豫、決策困難。
- (8) 心神不寧、活動異常遲滯或異常躁動。
- (9) 有自殺或死亡的想法或行動。

憂鬱症的分類

1.身病：此種憂鬱症患者，先由於身體機能經長久積累成病，久而久之，身病無法解除，進而影響心理層次，終致心理抑鬱難解，形成憂鬱，此種病人症候若未能即時解除身病，經久身心皆病形成積疴，不只身體能量低弱，心理亦久不健康，當心理積鬱日久，憂鬱症候很難解除。

2.心病：此種症候，乃長久內心癥結心病，甚或價值觀混亂，終而形成憂鬱症，有部分病人來自幼時或過去生活經驗的受傷，在心中形成難以解開之心結，而日積月累未求解開心結，而使得此傷害終成生命的障礙來源，此種人看似平靜甚至講不出所以傷害之癥結，然經開心剖腹的深談，可以追究其癥結，此種人若能適時開心接受人之愛的關懷與支援，可適時打開憂鬱心鎖，但若不以其心理障礙為重，即使再服更多的藥物，也只是掩蓋表面，無法痊癒。

甚至因心理層面而影響身體機能，亦可能身心惡性影響循環形成身心皆病。

3.靈病：此種病人所出現的憂鬱症，更為複雜，此乃更細緻玄妙牽涉到宗

教靈體層面，目前當下很多的精神異常患者，以個人臨床及靈體研究角度觀之多出自於此。

此種患者，可能從開始就靈病及於身心，也可能初始身心先病後累及於靈。

部分所謂靈魂歷劫而來，累積諸多業因，而業因在無形暨有形機緣成熟下，產生業力，形成本病。

部分則由於身心之病，久造成意識價值混亂，影響靈體，致使靈體意識失序，造成靈體四大意識病變。

甚至，由於本身靈病或業力干擾，造成異引和子，形成外來和子干擾本身生命力的現象。

此種靈病的憂鬱症候，以個人觀察，大部分皆有身、心、靈皆病的症候，而且日久身、心、靈能量皆處於低弱現象。此種症型，在目前人間藥物尚難治療。

所謂現代人之心理症候群，其病因有則已非僅單純由電子力之反抗作用，所引起之潛意識疾病，實亦牽涉到「和子」（靈魂）成分失序，而引發之靈魂病變。

對此後天性之失衡症候，於初期發病，尚可透過物理性及藥物方式治療，但如浸染過深，已影響及「和子」內容物者，則原有之人格立即陷於停滯，無法表現應有的正常生命力。

更甚者亦會因靈魂之病變，遂而產生各類屬靈魂性之干擾情況，諸如：靈語、靈控等靈魂駕馭肉體事件。

天人炁功服務

這是最人性化的炁療技術，透過「兩誠相感」達到治療目的。其精神內涵，是以「天、人」為療疾核心、親和關鍵。

「炁功」為親和後的交感、交融作用，而被療理後的身、心、靈病癒現象，都是「炁功」作用後的自然結果。

全教同奮應把天人炁功服務，當作一種法寶、一種專業技術，一門深入，成



爲手到病除的專科醫療技術，在人性關懷下，施治者就是診心治病的天醫。

因此，倘若天人炁功服務，配合中西醫治療，穩定患者身體機能再加以親和增進心理力量，將進一步使天人炁功服務療法，增進靈性能量，幫忙解除靈性業力束縛。

天人炁功服務在診心

天人炁功服務原理，不外乎基於「兩誠相感」，即人與人在相互交流過程中，達到「將心比心、以心治心」的感應力量。

藉著這種感應力量，施治者體內的陽質能量（一般稱爲正氣），將隨著施治者正面、積極的勸導態度，自然傳導至求診者體內，初步化除求診者，因七情六慾不協調，所造成的能量紊亂，或形成過多的陰值能量（一般稱爲陰氣）。

天人炁功服務影響層面，涵蓋人體大腦皮質、靈意網路、心性系統，有效運用，則是現代醫療一項極佳的輔助力量。

面對憂鬱症的親和方式

1. 以「愛」爲出發基礎，強調人悲己悲、人痛己痛的同理心。

2. 「親」～如親人般的親切。
3. 「溫」～如陽光般的溫暖。
4. 「正」～如嚴師益友般的正向。
5. 「和」～如水乳般的和融。

防治憂鬱症的方法

- 五要～要寬心吃、要放心睡、要誠心說、要真心樂、要開心笑。
- 早睡，正常生活，有興趣工作，日行百步，水分充足。
- 凡事付之一笑，大肚能容，容天容地，於人無所不容。

天帝教「奮鬥觀」是對抗憂鬱症利器

- (一)反省懺悔
- (二)靜坐
- (三)天人炁功服務
- (四)靜靜向 上帝祝禱

（本文摘錄自98年10月18日在天極行宮天人炁功指導院講習會，中醫博士醫師賴緒照同奮演講內容）

南投「99」！長壽之寶

初院喜為廖貞操同奮暖壽

撰文/攝影：林靜文



左圖/南投縣初院同奮們歡欣的為廖貞操同奮慶生。前排左起～南投縣初院蔡光集預命開導師、參教長蕭敏潑、壽星廖貞操同奮、開導師陳光麟

右圖/天帝教最高壽的同奮～廖貞操阿嬤，今年逢99大壽

廖貞操同奮道程：

民國71年7月14日皈師

長青第1期結訓

南投縣初院53位同奮，最近為該院「長壽之寶」廖貞操同奮舉辦「百歲暖壽」儀式；目睹同奮們熱情洋溢，廖貞操同奮高興的說，「我有生之年，今天最快樂」！

在天帝教有「人瑞」之稱的南投縣初院廖貞操同奮，民國98年10月欣逢99高壽；去年維生先生到南投縣初院親和時，特地前往探望，並指示南投縣初院於廖貞操同奮99歲生日時，提前為其百歲暖壽。

維生先生說，暖壽時間可選98年「99重陽」前後；取其「99」，諧音「久久」，意謂「長長久久」！

廖貞操同奮1911年在台北出生，由於家境清寒；5歲時被送到新店當童養媳；19歲時與相差10歲的丈夫結婚。

她雖未生兒育女，但收養2個女孩，因其曾當過「童養媳」，深深了解當養女的心理，所以「將心比心」，將2位養女

視如己出、百般呵護、疼愛。

日據時代（約民國32年時）廖貞操同奮的丈夫，被抓到宜蘭當軍伕，她母兼父職，教養2個女兒。女兒長大後皆覓得良婿，也對她至為孝順。

廖貞操同奮年過六旬時，因2位女婿職務調動，全家一起搬到中興新村居住；不久丈夫過世，當時她才63歲；目前廖貞操同奮與2女兒及女婿住在中興新村，怡養晚年。

民國71年7月14日，時年73歲的廖貞操同奮在丁光史、洪敏儀2位同奮引進下，在始院台中辦事處（當時在台中市美村路）由師尊親自皈依。

皈依後，因為路途遙交通不便，又舟車勞頓，她較少到教院奮鬥，直到民國75年10月30日，天帝教在草屯儒林街成立天南堂時，因離住家中興新村較近，所以較常到天南堂奮鬥。

民國79年南投縣初院成立後，年近80歲的廖貞操同奮仍持續不斷奮鬥。最近則因年事高較少看到她奮鬥身影。

但是舉凡北部或南部的春季法會、中部的秋祭法會、清涼勝會、南投縣初院院慶，初一與十五、巡天節、無生聖母聖誕、上帝聖誕等重大節日，南投縣初院開導師陳光麟、參教長蕭敏潑、王鏡侍同奮等，便會去接她來參加活動。

永遠精神奕奕的廖貞操同奮，可能

因常年吃素，動作還很敏捷，未見老態龍鐘，可以說越活越精采、越活越健朗、越活越康健。

南投縣初院為廖貞操同奮辦理百歲暖壽，她感到十分欣慰，勸勉大家做人要老實，在修道的路上不能說謊話，修道心要正，仙佛才會眷顧。她強調，修道人不能說謊話，說欺騙的話，不能欺天。

廖貞操同奮自皈依天帝教後，從來沒有感冒過。如果晚上睡不著，求「廿字」仙佛賜靈丹妙藥，「廿字」仙佛會把靈丹妙藥，送入她的口中。

南投縣初院在民國98年10月30日，於2樓大同堂為廖貞操同奮暖壽，席間坤院梅莊莊主敏林同奮準備當歸麵線、菊莊莊主貞眠及敏縵2位同奮準備拿手菜，還有參教長蕭敏潑展現精巧花藝，秀色可餐。

大家恭賀廖貞操同奮高壽，紛紛致贈禮物；其中，贊教長林緒煥和坤院執行長靜容賢伉儷，贈送「增福增壽」紅包；南投縣初院致贈一枚「廿字」戒指，希望「廿字」仙佛護持她；陳光麟開導師賢伉儷也致贈一個「福如東海、壽比南山」紅包。



陳光麟開導師特地致贈如意紅包，慶賀貞操同奮生日快樂，並嘉許她奮鬥不懈，是全教表率

時間為救人而停留

撰文/照片提供：王敏增

第3期師資高教班時，師尊賜法技雷火光照，必須子、午時鍛煉，規定第一個100天，之後必須再第二個100天，遇天癸期間則要扣掉這些天數。

民國81年1月26日(農曆80年12月22日巡天節期間)中午12點50分，我正在家裡煉法技，聽到外面似乎有東西掉下，隨後一聲重物墜地的響聲，心裡嘀咕樓上小孩又再亂丟東西，我不理他繼續煉法技。

大兒子嗣強正休溫書假在家，他走到陽台外，看到樓下情景馬上告訴我，「媽！樓上小孩墜樓掉下來，快來看」，我說不要吵我，兒子催我快來看，我走到陽台往下一看，哎呀！一個小孩趴在地上完全不會動，旁邊都沒人。

大兒子嗣強馬上撥119專線電話報案，當下我心裡很矛盾，心裡交戰著，我已經煉了100多天的法技，現在12點55分，下去救人？我必須重頭煉起；不去救人？我們天帝教的愛心在那？頓時，決定救人為先，法技就重頭再煉吧！

接著，我立即往樓下衝，走到小孩身邊，當時他完全不動，身體趴著，我鎮靜著先用雙手握著他的腳底，默唸「金光局」，唸到第3句時，小孩有反應了，腳



勤於出
手為人
施治天
人炁功
服務的
台灣省
掌院炁
功中
心副執
事王
敏增同
奮

出現踢一下的情形，我想有救了。

於是，我馬上再以天人炁功服務，從小孩頭部照順序開始施救，小孩的母親，此時邊哭邊喊，從樓上狂奔而下。

我要這位傷心母親先靜下來，不要哭，立刻為小孩默禱，祈求上帝，約10分鐘四週圍了許多人，小孩的母親問：「凱凱！你感覺哪裡不舒服」，小孩無力的指著胸口。

我又馬上為小孩胸腔部位，加強天人炁功服務，順便為他收驚，時間一分一秒過去，救護車還沒來。小孩臉色本來一片慘白無血色，所幸經過了10幾分鐘，從眼

睛緊閉，逐漸張開，臉色漸漸恢復紅潤，嘴唇紅潤起來，胸口也恢復呼吸狀態。

我看了一下，告訴這位驚嚇母親，我上樓再去催救護車，回到4樓自己家後，我聽到救護車來了，走到陽台看著小孩用擔架抬上救護車，回頭看時鐘指針，竟仍然是我決定要下樓救小孩的時間12點55分。

我很激動馬上補煉法技「補天石、雷火光照」，感謝老天爺，時間怎麼會停留？讓我還來得及在午時之際，把法技煉起來，真是不敢相信，那根本是無稽之談！

下午4點，我問同事，「9歲小孩，如果從6樓加蓋處滾下來會怎樣？」他回答說，「不死也半條命！怎樣！發生什麼事？」

同事說，「我兒子讀國中2年級時，他的同學是某警察主管的獨生子，從2樓摔到樓下當場馬上死掉了」，我當時聽了心情很低落，覺得真是人生無常。

下班後，我去按5樓小孩家的門鈴，問小孩狀況，他阿姨說，「老天保佑！祖先庇佑！一切都好，還在醫院觀察」，我終於放心了。

晚餐飯後看電視，我不知不覺躺在沙發上睡著了，忽然女兒叫我，表示「5樓的阿姨找您」，我趕緊坐起來，睡眠惺忪瞄了一下時鐘，已經晚上10點半，樓上陳太太拿了一個禮盒進來，邊走邊說，「謝

謝，謝謝！你是我兒子凱凱的救命恩人。凱凱剛剛已出院回來，實在很幸運，只有右大腿骨裂了5公分，已打上石膏。醫生說。『小孩年紀小，等春節過後開學就可痊癒了』」。

我恭喜她，請她把禮盒拿回去，因為天帝教為人作天人炁功服務，是不能收受任何回饋。陳太太說，「這樣不好意思啦」！

之後，我請陳太太到台灣省掌院感謝上帝庇祐，天醫院的天醫幫忙。

那年過年，小孩骨傷復原了，也能行動，陳太太前來省掌院叩謝上帝，以及天醫院的天醫幫忙。

我覺得，人的意念很重要，私心、慈悲心都在一念之間，可以改變一切，時間會等我們；因為上天只是用不同方式，考驗我們修持的信心。



王敏增同奮除了勤於奮鬥外，烹飪手藝好，又熱愛攝影，是坤道同奮中，不可多得的同奮

預告板

撰文：編輯部

（一）美國東岸將設新據點 展開親和交流渡原人

美國教區公署即將開拓美國東岸據點，計畫以親和交流方式，廣渡原人，同奮若有親友在紐約或紐澤西州工作、求學、定居者，請與始院詹敏悅、李靜諾同奮聯絡，俾便進一步聯絡。

聯絡方式：始院 (02)2913-5080#501

E-mail：tientias@gmail.com

（二）歡慶天帝教復興30週年 舉辦擴大引渡原人獎勵

為慶祝天帝教復興30週年，極院於98年12月1日起至99年7月1日止，舉辦「擴大引渡原人，引導參加『正宗靜坐』班」獎勵活動。

弘化院表示，這項活動，預期引渡450人，參加「自然養生靜心靜坐」班結業，並引導其完成「正宗靜坐」先修第31期訓練班結業為主。

引渡原人皈依的引導人，以主要引進者為準（以1人計算）。

舉凡引導每2名原人皈依，並完成「正宗靜坐」班結業者，榮蒙光照首席，賜予引導人提報1名親人道名。

弘化院指出，如引導人已有道名，可轉賜已皈依之在世直系血親（不含公婆、岳父母）、夫妻、兄弟姊妹（不含堂、表兄弟姐妹），但仍須俟完成「正宗靜坐」班。

如引導20名原人皈依，並完成「正宗靜坐」班結業者，榮蒙光照首席，賜予引導人提報10名親人道名（獲賜道名條件如上所述）。

弘化院強調，獎勵活動期間，各教院、教堂、道場集體皈依人數，在掌院70人以上、初院50人以上、教堂30人以上、道場50人以上者，將請光照首席使者親臨主持皈依儀式。

（三）極院「弘教經費籌募與節用委員會」誠摯邀請！

己丑年極院「圓滿功德」感恩加持法會，將於98年12月19日上午8：30在鐮力阿道場舉行，歡迎各位同奮及大德們親臨會場，共享 上帝慈恩加持。

有意參加者，可向各教院、教堂登記報名（搭車），再由各教院於11月30日前，回報「弘教經費籌募與節用委員會」（以下簡稱「籌節會」）專職陳靜軒同奮（亦可直接向「籌節會」陳靜軒同奮報名），俾便統計人數，以及籌備相關事宜。

聯絡或報名電話：04-22424986
傳真：04-22448862

主辦單位敦請共襄盛舉的各大德或同奮們，請於參加法會前24小時潔淨身心，齋戒茹素，並請同奮們自備道袍。

極院「籌節會」在各大德、同奮們努力下，奮鬥成果斐然，深受無形、有形肯定與嘉許。尤其在春劫啓運，天災人禍頻繁與全球金融海嘯的衝擊之際，仍大力支持救劫弘教資

糧，誠感佩大德、同奮發願奉獻之道心。

爲嘉勉奉獻各大德與同奮們的義行，特別擴大舉辦「祈福徵祥，消災解厄」、「領福德，迎祥光」法會，祝禱奉獻各大德或同奮們，承接天祿、天福，共霑聖光。

（四）彰化縣天祥堂22週年堂慶暨擴大天人炁功服務

彰化縣天祥堂將於98年12月6日與20日起，在員林公園擴大舉辦天人炁功服務。

爲全力配合，今年天祥堂22週年堂慶，將由原訂12月16日，提前於11月29日舉行，希望爲即將擴大辦理的天人炁功服務進行宣導，以廣招徠。

同時，天祥堂也將於98年12月25日，開辦「靜心靜坐」，展開引渡原人腳步。

這次天祥堂堂慶，精彩可期，除有愛心同奮準備的感恩會餐外，另有摸彩活動，獎品計有腳踏車、3C產品等數項精美品項，天祥堂主事吳敏朗、傳道師呂緒堅籲請同奮踴躍同襄盛舉。聯絡電話：（04）8334110，聯絡人：陳敏懿同奮

（詳封底裡，設計：曾靖雅同奮）

擴大天人炁功服務 遍地開花引人矚目

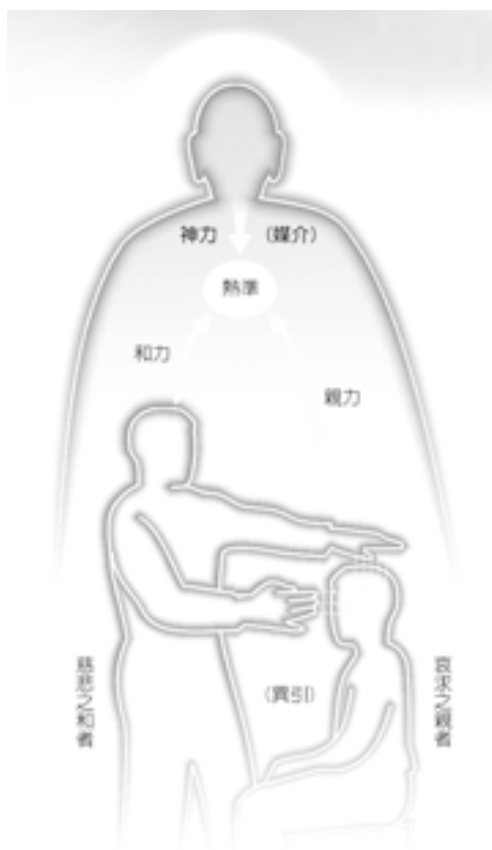
撰文：鍾緒詞、王敏增、林光曠

圖示：教訊檔案資料

去（97）年全教天人炁功會議決議，每年10月10日為天帝教擴大天人炁功服務日。今年天帝教北、中、南教區同步擴大舉行天人炁功服務活動，猶如遍地開花，引人矚目。

其中，北部教區擴大天人炁功服務在關西鎮公所、關西農會與太和宮前舉行；中部教區在台中市運動人潮熙來攘往的大坑山區觀音亭展開；南部教區在台南市農產品批發市場辦理。

北部教區擴大舉行天人炁功服務，採取結合中醫義診方式舉行，約有91位同奮參與，70人接受炁功義診，計有5人參加「靜心靜坐」班。



天人炁功服務原理



參與北部教區擴大舉行天人炁功服務的教院、堂，分別為台北市掌院、臺北縣初院、基隆市初院、天心堂、桃園縣初院、天鎮堂、新竹市初院、天湖堂，以及其他教院，可說是北部教區天人炁功服務的總動員。

中部教院、堂在台中市大坑山區觀音亭，是以天人炁功服務、闖五關（量血壓、天人炁功、認識「廿字真言」再接再勵遊戲、廿字真言拼圖）方式展開，其間並穿插摸彩項目，將活動拉到最高潮。

上千名的登山客，為之側目外，紛紛參與，熱鬧非凡，約有200多位民眾接受天人炁功服務。

中部教區為了首度推動的擴大天人炁功服務，於今年6月即開始策劃，期以最簡單、最隆重的方式，以及最少開支，把天帝教天人炁功服務呈現給社會大眾，讓大家瞭解。

在台南市綜合農產品批發市場擴大辦理天人炁功服務的南部教區，在台南市初院開導師侯光層與天門堂主事林光曠率領下，計有近20位同奮參與，還有該批發市場內的「愛心社」同襄盛舉。

北、中、南教區同步擴大舉行天人炁功服務，今年首度以「全教炁功日」面世，除大幅展現天帝教天人炁功服務的風貌，讓社會大眾進一步了解外，更重要的是，為善最樂，廣佈炁療種子，引渡原人可期。



北中南教區～

擴大 ㊦ 天 人 ㊦ 功 服 務 剪 影

攝影：鍾緒詞、廖化道、林光曠



圖1/關西鎮公所前，27人接收天人㊦功服務



圖2/施行天人㊦功服務同奮，向無形稟告與親和

圖3/施行天人㊦功服務前，所有參加同奮集體誦念「廿字真言」，天人共奮



圖4/關西太和宮有25人，接受天人㊦功服務

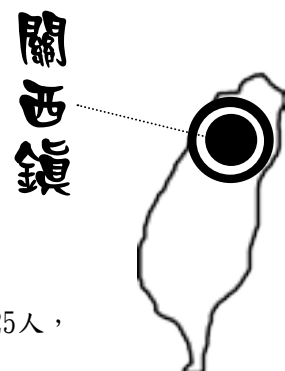




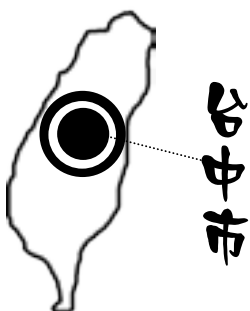
圖1/中部地區在台中市大坑山區觀音亭，舉辦擴大天人炁功服務，人潮眾多

圖2/以「廿字真言」進行拼圖，人氣旺盛

圖3/量血壓項目，實惠又拉近親和距離



圖4/以闖關方式，帶動參與層面，相當成功
圖5/現場提供腳踏車摸彩，讓活動增色不少，HIGH到最高潮





1



2



3



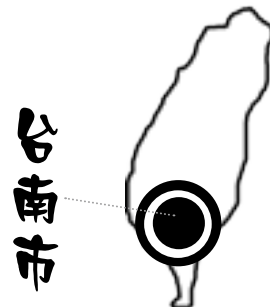
4

圖1/偌大的批發市場內，懸掛天帝教免費天人炁功服務十分醒目

圖2/勇於出手進行天人炁功服務，原人就在左右

圖3/台南市初院開導師侯光層（站立後面正中間）與天門堂主事林光曠（站立後面左一），率領同奮推動天人炁功服務

圖4/施行天人炁功服務同奮，以無比熱準展開服務



天帝教極院 98年度人事通報

主旨	道名	新任單位	新任職務	原任職務	生效日期
聘派	許鏡授	極院	資訊委員會委員		98.10.20
聘派	馬正始	桃園縣初院	研究發展委員會委員		98.10.20
聘派	林奮松	屏東縣初院	諮詢委員會委員	屏東縣初院參教長	98.10.20
聘派	曾鏡富	屏東縣初院	參教長		98.10.20
辭	周靜描			天人研究總院 天人訓練團 神職訓練處副處長	98.10.20

(資料來源：極院內執本部內務室)

◎教訊307期不收稿費同奮 與善心人士芳名：

陸光中、薛光霸、蔡光宸、
呂光證、趙光武、郭正立、
楊凝傳、楊香芳、陳香萱、
余元直、蕭鏡史、呂緒翰、
王凝助、林月藝、林靜存、
黃靜紓、宋靜貴、翁雪教、
謝鏡文、林敏嬌、楊光楣、
鍾月濟、劉正涵、蔡化菩、
劉普珍、洪靜雯、徐光陽、
林光瓊、蔡光貧、廖化道、
司徒建銘

謹此申謝

教訊98年9月份助印經費 收支明細表

總收：同奮大德助印款收入合計	\$254,550
減：助印款25%回饋當地教院	63,637
減：助印款75%分配給予教訊	190,913
餘額：	0
1. 助印款75%分配額收入 \$	190,913
2. 專款奉獻收入 (98年9月)	9,101
收入合計\$	200,014
助印款支出	
教訊306期美編費	15,000
教訊306期印刷費	132,221
教訊306期郵寄郵資費	65,017
教訊306期包裝代工費	5,252
教訊塑膠封套製作費	32,319
數位傳真機碳粉匣、膠膜	1,654
企業網路通信費 (98年8/1~ 8/31)	828
電話費 (98年8/1~8/31) 04-22423867	380
電話費 (98年8/1~8/31) 04-22423876	243
電話費 (98年8/1~8/31) 04-22414683	264
雜支(劃撥手續費、郵資費、電風扇、放大鏡)	885
助印款支出合計	\$254,063
本期結餘	-54,049

備註：教訊經費收支由極院辦理，近年入不敷出，感謝由極院籌措。

9月份助印教訊功德榜／鄧雪牧整理

極院

大德芳名	助印金額
1李家榛	700
2蔡旬	1,000
3蔡蓉	1,000
4謝鏡文	10,700
5西屯衛生所	1,000
6徐緒滿	200
7王靜笑	200
8徐大晶	200
9徐心茲	200
10徐緒統	10,000
11黃培銘	500
12王素懷	500
13黃涵禎	500
14曹亭禎	500
15蔡光思	300
16陳敏堯	300
17蔡緒透	200
18蔡嗣高	200
19蔡靜瑤	200
20蔡靜新	200
21陳月雅	200
22趙光斌	200
23李文盛	200
24柳光赦	500
25劉月藍	250
26劉月黛	250
27葉秀璽	500
28楊平元	400
29楊豐瑜	300
30楊梓增	300
31賴淑晴	200
32賴建佑	200
33賴珍萍	200
34李敏合	2,200
35郭光索	500
36翁緒幄	2,000

台北市掌院

大德芳名	助印金額
1陳賢麗	500
2陳敏忘	500
3許鈞婷	200
4郭大遲	1,200
5許念祖	500
6孫緒齋	500
7饒敏予	500
8黃靜竹	1,000
9張鐘賢	1,500
10吳淑培	1,000
11林敏彈	1,000
12莊貞珏	200

天心堂

大德芳名	助印金額
1黃海天	500
2黃光晴	500
3黃子芸	500
4范姜敏鳴	500
5王大原	500
6王芸禎	500
7曹光反	500
8劉達豐	1,000
9劉新學	1,000
10劉光禮	1,000
11劉陳約	1,000
12劉昭麒	1,000
13林杏華	1,000

天人堂

大德芳名	助印金額
1潘鏡味	200
2黃凝份	200
3何正止	2,000
4黃鏡珏	1,000
5林鏡昂	500
6杜俊呈	500
7林勁志	500
8許華雙	500
9黃敏展	1,000
10蔣昀健	500
11蔣東良	500
12楊靜枝	200
13黃崑濱	200

14許崇娥	200
15李淑連	200
16洪芳州	500
17何宗峻	500
18呂柯貞填	1,000

基隆市初院

大德芳名	助印金額
1林靜淑	500
2官鏡先	500
3李月承	500
4蔡麗君	200
5郭鴻星	200
6郭敏珍	200
7高月善	200
8柯智凱	200
9柯于婷	200

台北縣初院

大德芳名	助印金額
1陳光求	250
2蘇華求	250
3林敏疚	100
4劉緒巧	500
5許金蘭	500

桃園縣初院及天鎮堂

大德芳名	助印金額
1張葉近	100
2黎敏訓	500
3徐鏡義	200
4謝素樸	100
5謝振凱	100
6謝程鈺	100
7謝坤霖	100
8曾正熟	500
9黃薇霖	100
10游智傑	250
11游詠嵐	250
12侯志毅	250
13侯宏毅	250
14鄭鏡晏	200
15戴大鈞	500
16戴月育	500
17古鏡賜	200
18楊青融	250
19楊青富	250
20陳邱靜射	200
21陳紹芸	250
22陳紹宇	250

新竹市初院

大德芳名	助印金額
1彭其興	100
2彭筠容	100
3林普後	250
4魏菁萍	250
5林峻宏	250
6林煒承	250
7滕緒陳	1,000
8宋靜貴	500
9吳敏勳	3,000
10謝鏡美	600
11林子翔	500
12林立仁	500
13蕭光藹	500
14蕭黃敏彬	500
15施月樂	1,000

天湖堂

大德芳名	助印金額
1黃素秘	200
2徐鏡悅	500
3徐玉貞	500
4陳泳儒	500
5林健毓	500
6連清政	250
7連清皓	500
8張正恕	500

台灣省掌院

大德芳名	助印金額
1陳光賢	1000
2陳隱名	1000
3陳嗣祜	1000
4莊淑芬	200
5沈鏡君	2000
6曾密	500
7彰化閔	400
8陳正秩	200
9陳火煌	200
10林敬涵	1000
11賴正鍛	500
12吳敏勳	1000
13陳嗣強	1000
14楊正嘯	1000
15趙正紳	100
16翁鏡蘇	1000
17張添財	500
18蘇之林	200

19陳正哲	200	15鄭嗣旋	500	2劉元禾	200	19何凝福	200
20江蘄珈	1000	16方鵬智	200	3劉佳稜	200	20羅緒采	200
21林家竹	1000	17白祥佑	200	4劉維軒	200	彰化縣初院	
22林正儒	500	青年團-中區新境界		5王家達	200	大德芳名	助印金額
23吳敏宅	2000	大德芳名	助印金額	6王靜慧	200	1鄭彥暉	2,000
24陳素回	1000	1蔡素玠、蔡大成		7王靜愉	200	2鄭月琬	2,000
25莊淑芳	200	蔡允漢、蔡嗣先		8曾化變	200	3謝光曲	500
26馬鏡紳	100	張月美	1,200	9張陽成	100	4許敏諒	500
27蕭王琬容	100	2 隱名氏	1,000	10陳奕飛	100	5謝淑蓉	500
28張陳借	500	台中縣初院		11莊永	100	6謝月記	500
29蔡王甘甘	1000	大德芳名	助印金額	12莊琦	100	7吳敏朗	500
30陳榮偉	200	1林月瀛	500	13陳昱寧	250	8陳大範	250
31陳滿堂 9-10月	2500	2林明池	500	14陳昱忻	250	9陳月妍	250
32葉正奉	1000	3林欣妮	500	15張惠美	300	10姚雪芃	200
33陳敏宣	1000	4林鈺哲	500	16黃家榆	0	11楊月姐	500
34品悅牙醫	1,000	5何香理	500	17許容熒	0	12曾大持	500
35何凝順	500	6黃奮未	500	18黃慶豐	0	13曾大佈	500
36蕭百娟	100	7黃月蕾	300	19黃慶智	0	14黃啓宙	500
37蕭金國	100	8洪維志	300	20黃彤恩	0	15黃啓鼎	500
38李義庚	200	9劉光類	200	天安堂		16黃啓慧	500
39黃鏡泓	500	10李華越	200	大德芳名	助印金額	17吳光評	250
40林鏡根	200	11陳坤鴻	500	1沈凝體	200	18葉敏谷	250
41陳人綺 9-10月	2500	12陳冠荀	500	2連大炤	250	19葉樟仁	100
42楊化有	500	13莊國誌	500	3連月純	250	20梁大宏	500
43王悅茵	3000	14黃裕文	500	4王鏡炁	300	21梁月娟	500
44林妍伶	500	15莊淑倪	500	5葉大權	200	22孫惠芳	500
45王培程	3000	16莊雅如	500	6曾緒喚	200	23吳淑牡	750
46林宜璇	500	17莊玄筠	500	7林光返	300	24吳普圖	750
47林嘉政	500	18李美紅	500	8蔡敏齋	200	天根堂	
48吳蓉蓉	500	19黃品瑄	500	9洪華菓	100	大德芳名	助印金額
49黃敏性	1000	20陳緒豐	500	10曾鏡擇	100	1楊緒志	500
50林嘉邦	500	21郭靜份	500	11林緒善	100	2周靜脞	500
天極行宮		22陳儷友	200	12李靜仰	100	3楊大牧	200
大德芳名	助印金額	23邵建榮	200	13李蘇粉	100	4楊月姍	200
1陳博揚	250	24陳俐晨	200	14李廉晰	100	5楊月貝	200
2陳武揚	250	25陳嫻禎	200	15林聖義	100	6楊展源	200
3陳光洋	1,000	26陳明賢	200	16吳華莪	200	7馬奮勉	500
4蔡岳軒	250	27陳毅嘉	200	17呂月亨	200	8楊華好	500
5蔡青好	250	28涂淑卿	200	18林緒粹	100	9蔡宛芸	500
6蔡宜儒	300	29張鏡婷	1,000				
7李冠緯	250	30唐維聲	500				
8李冠儀	250	31唐偉寧	500				
9蔡宜軒	200	32張曾靜闊	500				
10黃鴻諭	200	天甲堂					
11黃霏瑜	200	大德芳名	助印金額				
12薛月莉	200	1吳靜秩	200				
13薛月芳	200						
14薛大菁	200						

10施月萼	250
11陳玖鈴	150
12黃柏崧	200
13黃漢鵬	150
14陳信甫	200
15楊宜璇	250
16楊馨綺	250
17楊雅絨	250
18楊蕙安	250

天祥堂

大德芳名	助印金額
1江敏輝	200
2洪靜風	500
3陳月順	200

天錫堂

大德芳名	助印金額
1余淑婷	200
2余樺峻	200
3陳新霖	200
4粘鈞勝	200
5粘富程	200
6粘嘉芳	200
7黃月萱	300
8黃順彬	300
9黃議德	400
10施大琪	250
11施月喜	250
12施佩均	250
13施富喬	250

天鄉堂

大德芳名	助印金額
1謝富美	250
2謝秀美	250
3康正活	100
4康正懇	100
5林耀炫	200
6蔡榮宜	100
7蔡佳穎	100
8蔡函靜	100
9蔡唐綉蓮	100
10蔡正技	100
11陳緒懇	100

南投縣初院

大德芳名	助印金額
1許勝泰	1,000
2蕭月燕	500
3蕭月鵠	500
4蕭大揚	500
5陳怡文	600
6科豐企業社	600
7趙緒間	600
8黃光承	600
9張靜蒼	200
10美佳美髮	300

天南堂

大德芳名	助印金額
1張靜蒼	200
2美佳美髮	300

雲林縣初院

大德芳名	助印金額
1王緒陀	500
2侯月舒	500
3王俊才	500
4陳俐菁	500
5陳致翰	500
6陳哲瑋	500
7吳宗瑋	200
8吳育成	200
9邱榮豪	200
10邱莉文	200
11柯俊銘	200
12韓志華	200

天立堂

大德芳名	助印金額
1王郁翔 王嫻婷	1,000
2墜文書	200
3林秋娟	200
4墜記延	200
5顏凱宸	200
6墜晏筑	200
7余雅婷 余孟葵	
余銘偉	500
8廖靜慧 廖芳芳	
廖耀東	500

嘉義縣初院

大德芳名	助印金額
1蕭雪明	1,000
2彰化昌	1,000

台南市初院

大德芳名	助印金額
1張華玲	500
2張益錦	500
3高凝尙	2000
4楊乾承	500
5黃鏡昌	500
6郭家呈	300
7蔡軒誠	100
8謝承哲	100
9侯大碩	100
10侯冠煜	100
11侯胤德	100
12詹天心	1000
13吳東霖	150
14吳政霖	150
15吳秉修	200
16吳強生	250
17吳健生	250

天門堂

大德芳名	助印金額
1黃筑翎	1000
2黃丞邦	1000
3郭翰綸	250
4郭駿諺	250
5光繪	500
6林百川	200
7林素充	500
8周由之	200
9黃光岳	200
10黃光美	200
11陳元順	200
12蔡月取	200
13陳炯弘	500
14陳香芙	500

台南縣初院

大德芳名	助印金額
1張緒黑、張朝明	
張凱傑、張苑庭	

張佑誠、張煌輝	1,000
2陳尚志 陳黃貞覺	
陳昱翔 陳昱誠	
陳怡縉 劉玉喬	1,000
3張紫茵	500
4張裕聰	500
5吳采芸、吳毓豐	
吳宛蓉	600
6馬敏助、陳柏村	
林莉婷、林秋華	
陳人豪	500

高雄市掌院

大德芳名	助印金額
1林光羊	600
2劉緒輪	5000
3顏緒培	500
4黃敏質	1000
5顏緒頌	500
6劉靜狀	300
7顏正基	500
8湯鏡鈞	100
9蕭世平	500
10陳月悅	1000
11葉乾教	500
12張香芝	200
13陳凝康	200
14黃凝育	500
15蕭雪圭	200
16朱玉齡	700
17張心如	200
18張思思	200
19陳永康	300
20陳孝慈	300
21蕭世岱	500
22蕭世昶	500
23蕭誠皓	100
24顏子翔	500
25顏志穎	500
26方英智	200

27李淑媛	100	6曾為業	100	14張瑋芬	250
28林妍葵	700	7曾芃芸	100	15潘乾自	500
29許洛銓	100	天然堂		16馮靜了	300
30許濤方	100	大德芳名	助印金額	17潘光範	500
31楊筑雯	300	1張雅鈞	500	籌節會教訊專款奉獻	
32蕭誠摯	100	2張倚瑄	500	大德芳名	助印金額

高雄縣初院		3張瓊云	500	1黃敏書	2,000
大德芳名	助印金額	4張敦程	500	2林大均	3,000
1黃鴻昇	500	5張銘皓	500	3劉光魯	1,000
2張正迴	300	6林惠鈴	500	4黃德賢	2,000
3丁鏡喚	300	7甘奮茂	2,000	5楊敏教	101
4侯正益	350	8陳勝川	500	6曾大鈞 曾冠博	1,000
5侯智耀	350	9黃文慧	100		
6侯雅馨	300	10黃文龍	100		
7王志偉	200	11黃文鳳	100		
8郭鏡泊	500	12吳昕曄	500		
9呂文賜	300	13吳宜芸	500		

宜蘭縣初院		大德芳名	助印金額
10宋佩旻	250	1陳緒森	1,000
11宋月金	250	2陳靜季	1,000
12高明暉	250	3何緒評	200
13陳玉峻	100	4苗敏膳	100
14謝奮澈	300		
15黃鏡守	500		

花蓮港掌院		大德芳名	助印金額
16黃帝明	500	1黃光掌	400
17李昱麒	300	2顏靜握	400
18柯鏡求	200	3黃湘婷	400
19高緒駿	250	4李普熙	300
20范敏陽	250	5李淑慰	300
21高大亨	250	6李淑歡	300
22黃月抱	200	7李諭忻	300
23方偲樺	200	8黃大啓	300
24方邑恩	200	9李光花	500

屏東縣初院		10張光穗	250
大德芳名	助印金額	11許敏稻	250
1吳奕宏	500	12小林眼鏡-花蓮分公司	500
2賴光崧	500	13張浚銘	250
3賴李錦雀	500		
4陳黃涼	200		
5曾芝庭	200		

資料提供：
各教院、堂、極院弘教經費籌募暨節用委員會及劃撥至教訊雜誌專戶同奮。



一、【北部教區】

台北市掌院

23143 台北縣新店市北新路2段
153~159號

電話：(02)29135079 · 80

傳真：(02)29130557

天心堂

11458 台北市內湖區成功路4段216號
5樓

電話：(02)87925049

傳真：(02)87925160

天人堂

11288 台北市北投區西安街一段179
號4樓

電話：(02)28286960

傳真：(02)28286936

基隆市初院

20150 基隆市信義區月眉路190號5樓

電話：(02)24650593

傳真：(02)24664593

台北縣初院

22041 台北縣板橋市文化路1段150巷
7號4樓

電話：(02)22595862 · 67

傳真：(02)22595862

桃園縣初院

33047 桃園縣桃園市中央街47號7樓
之1

電話：(03)3355639 · 3341110

傳真：(03)3364276

天鎮堂

32444 桃園縣平鎮市崇德街15號

電話：(03)4945388

傳真：(03)4946945

新竹市初院

30056 新竹市經國路3段67號

電話：(03)5398379

傳真：(03)5398380

天湖堂

30344 新竹縣湖口鄉信勢村新湖路198
巷22號

電話：(03)5995768

二、【中部教區】

台灣省掌院

40651 台中市北屯區旅順路2段22號

電話：(04)22442506(代表號)

傳真：(04)22437295

苗栗縣初院

36061 苗栗縣苗栗市文發路458巷196
號

電話：(037)372051

傳真：(037)372052

天祿堂

35861 苗栗縣苑裡鎮客庄里中正路41
號

電話：(037)851152

傳真：(037)868645

台中縣初院

42078 台中縣豐原市水源路中坑巷12
號

電話：(04)25285636

(04)25241891

傳真：(04)25264203

天甲堂

43762 台中縣大甲鎮甲后路35巷123
號

電話：(04)26870033

傳真：(04)26870033

天安堂

41275 台中縣大里市塗城路304巷69
號

電話：(04)24922396

傳真：(04)24939243

天蘭堂

36941 苗栗縣卓蘭鎮新厝里7之7號

電話：(04)25894761

傳真：(04)25891399

天行堂

42353 台中縣東勢鎮新盛街132號

電話：(04)25885339

傳真：(04)25888361

彰化縣初院·天真堂

50093 彰化縣彰化市中央路93號

電話：(04)7630314~5

傳真：(04)7625789

天祥堂

51046 彰化縣員林鎮惠明街53巷8弄
7號

電話：(04)8334110

傳真：(04)8334110

天鄉堂

52545 彰化縣竹塘鄉竹林路一段679
號

電話：(04)8976055

天根堂

51452 彰化縣溪湖鎮大溪十街16號

電話：(04)8817369

傳真：(04)8822949

天錫堂

50547 彰化縣鹿港鎮埔崙里安寧街13
號

電話：(04)7755998

南投縣初院

54068 南投縣南投市彰南路3段537號

電話：(049)2254462

傳真：(049)2254463

天南堂

54550 南投縣埔里鎮中正路183之20
號

電話：(049)2900431

傳真：(049)2421140

雲林縣初院

64065 雲林縣斗六市林頭里林頭11之
12號

電話：(05)5262716

傳真：(05)5264225

天立堂

64741 雲林縣莿桐鄉和平路41巷8號

電話：(05) 5847810

三、【南部教區】

高雄市掌院

81365 高雄市左營區重治路82號

電話：(07)3456956(代表號)

傳真：(07)3458804

嘉義縣初院

62153 嘉義縣民雄鄉建國路2段145號

電話：(05)2267066

傳真：(05)2262105

台南縣初院

73051 台南縣新營市民生路163巷29
號

電話：(06)6564069 · 6565765

傳真：(06)6564059

台南市初院

70156 台南市東區崇學路46號

電話：(06)2693600 · 2904903

傳真：(06)3357737

天門堂

70953 台南市安南區安吉路1段290巷
38弄7號

電話：(06)2474243

傳真：(06)2473437

高雄縣初院

83066 高雄縣鳳山市中樂街73號

電話：(07)7905629 · 7905686

傳真：(07)7905628

屏東縣初院

90093 屏東縣屏東市武順街23號

電話：(08)7539758

傳真：(08)7539759



天帝教各教院、教堂、道場、單位通訊處

天然堂

92053 屏東縣潮州鎮田單路 65 號
電話：(08)7894568 · 7890947
傳真：(08)7881463

天風堂

88045 澎湖縣馬公市西衛里 151 號
電話：(06)9262399
傳真：(06)9264371

四、【東部特別教區】

花蓮港掌院

97049 花蓮縣花蓮市軒轅路 11 號
電話：(038)353579
傳真：(038)339225

天福堂

98144 花蓮縣玉里鎮仁愛路 1 段 152 號
電話：(038)880212

宜蘭縣初院

26050 宜蘭縣宜蘭市民權新路 277 號
電話：(039)360712
傳真：(039)352408

天溪堂

22744 台北縣雙溪鄉光復街 30 號
電話：(02)24931132
傳真：(02)24933765

台東縣初院

95042 台東縣台東市南海路 36 號
電話：(089)345330
傳真：(089)361240

天震堂

95642 台東縣關山鎮三民路 1 之 6 號
電話：(089)812149
傳真：(089)814373

五、【國際教區】

洛杉磯掌院

9200 GLENDON WAY ROSEMEAD CA
91770 U.S.A.
電話：00216265715983
傳真：00216265738609

西雅圖初院·美國主院籌備處

3105 240ST SE BOTHELL WA 98021
電話：00214254856659
傳真：00214254856659

天寶堂籌備處

1207 SE 136th Ave Vancouver WA 98683
電話：00213602561887

日本國主院

朽木縣那須町大字湯本ツツ平 212 の
180
電話：00281287767108
傳真：00281287767118

東京都掌院·葛飾區初院

東京都葛飾區新小岩二丁目 23 番 5 號
電話：00281356079586
傳真：00281356079586

千葉縣初院

千葉縣山武郡山武町埴谷 1622-11
電話：00281475892965
傳真：00281475892965

大宮市初院

埼玉縣大宮市宮原町 3-226-3
電話：00281486657906
傳真：00281486676457

宮崎縣初院

宮崎縣都城市吉尾町 20-4
電話：00281986383178

六、【極院、始院、中華民國主院】

鑑力阿道場

55543 南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號
電話：(049)2898446(代表號)
傳真：(049)2898448
(049)2897752
(049)2895986
(049)2898039

天極行宮

43641 台中縣清水鎮吳厝里東山路 38 之 1 號
電話：(04)26200019(代表號)
傳真：(04)26200540

天安太和道場

36743 苗栗縣三義鄉鯉魚潭口 1 之 10 號
電話：(037)881363
傳真：(037)881502

青年團體指導委員會

43641 台中縣清水鎮吳厝里東山路 38 之 1 號
電話：(04)26203821

北區新境界

10089 台北市羅斯福路 3 段 136 號四樓
電話：(02)33652137

中區新境界

43449 台中縣龍井鄉東海街 41 巷 35 號
電話：(04)26526195
(04)26527802
傳真：(04)26527802

南區新境界

70175 台南市東區裕農一街 160 巷 19 號
電話：(06)2601129
傳真：(06)2601130

弘教經費籌募與節用委員會

40651 台中市北屯區旅順路 2 段 22 號
電話：(04)22424986
傳真：(04)22448862

傳播出版委員會北部聯絡處(出版)

23143 台北縣新店市北新路 2 段 153 號 2 樓
電話：(02)29179271
傳真：(02)29103092

傳播出版委員會、

天帝教教訊(台中辦事處)

40651 台中市北屯區旅順路 2 段 22 號
電話：(04)22423867
電話：(04)22423876
傳真：(04)22414683

天人訓練團(省掌院辦公室)

40651 台中市北屯區旅順路 2 段 22 號
電話：(04)22414680
傳真：(04)22414680

始院

23143 台北縣新店市北新路 2 段 155 號
電話：(02)29135079~80
傳真：(02)29154290

中華民國主院

40651 台中市北屯區旅順路 2 段 22 號
傳真：(04)22414683

中華民國主院

(鑑力阿道場辦事處)

55543 南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號
電話：(049)2898446(代表號)
(049)2898600(專線)
傳真：(049)2898600

七、【輔翼機構】

中華天帝教總會

23143 台北縣新店市北新路 2 段 155 號
電話：(02)29149874
傳真：(02)29154290

極忠文教基金會

23143 台北縣新店市北新路 2 段 155 號
電話：(02)29149874
傳真：(02)29154290

中華民國宗教哲學研究社

55543 南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號
電話：(049)2898446(代表號)
(049)2898957(專線)
傳真：(049)2898448

中華民國紅心字會

10690 台北市大安區忠孝東路四段 170 巷 17 巷 5 號 2 樓
電話：(02)27775070、(02)27771886
傳真：(02)27773998

來自西嶽華山的傳承

天 忠恕廉明德
地 正義信忍公
正 博孝仁慈覺
氣 節儉真禮和



持續接受「天人炁功」服務

讓您重獲健康快樂人生

「天人炁功」服務原理

由施治者誠心向仙佛聖真祈禱默祝，引來宇宙浩然正氣，藉以除去人體陰濁之氣，達到身、心、靈調和作用，化解病痛。

「天人炁功」服務是天人親和所產生的感應作用，為精神力量的應化，完全不需接觸施診者，僅需虔誠禱告，兩誠相感，就能發揮診治力量。

天地正氣的精神能量，是為「廿字真言」～的力量，求診者接受「廿字真言」待人處事，貫注於心，身體力行，自能與浩然正氣相應，在心地光明下，身心即能常保健康。



什麼是「天人炁功」服務

「天人炁功」服務，是一種不用有形針藥，而以施診者為媒介，接引無形宇宙能量～天地正氣的精神能量，調和求診者身、心、靈，達到診心療疾的服務。

「天人炁功」服務，有別於一般中、西醫藥治療，舉凡您或親友需要協助，歡迎前來接受免費服務。

功效

- 身體健康
- 消除壓力
- 頭腦清晰
- 養成規律生活習慣
- 穩定情緒
- 修身養性
- 精神旺盛
- 創造內心寧靜快樂
- 活力充沛
- 培養正氣

「天人炁功」服務對象

收驚、頭痛失眠、腰酸背痛
不明原因疾病
疑似因果業障纏身
凡經中、西醫長期治療成效不佳者

(簡單易學，即學即會)

免費傳授「靜心靜坐」



財團
法人

天帝教

主辦單位：財團法人天帝教

承辦單位：彰化縣初院天祥堂

時間地點：98年12月6日～20日起・員林公園

◎天帝教 己丑年

極院圓滿功德 感恩加持法會

消災解厄

祈福徵祥

專題報告

領福德

迎祥光

時間→民國九十八年十二月十九日 (農曆十一月初四)

星期六上午八點三十分至下午二點三十分

地點→天曹鐺力阿道場 參機正殿、大同堂

服務專線→**04-22424986**

傳真號碼→**04-22448862**

※參加者請前一天潔淨身心、齋戒茹素並自備道袍

鐺力阿道場整體開發小組

天極行宮整體開發小組

極院弘教經費籌募與節用委員會 敬邀

