

內政部(7)臺內民字第六二八八四號函准許天帝教自由傳播  
中華郵政北臺字第一〇五四號登記為雜誌·非賣品。

# 天帝教訊

發行人：李玉階 編輯者：天帝教教訊雜誌編輯委員會  
登記證：行政院新聞局局版臺誌字第三八九〇號/月刊

第七十期  
版八開六十期本·期一廿第號總  
段二路新北市店新縣北臺：址社  
913-5079：話電 樓三號五一  
樓三號1011路東生民市北：印承  
760-9211：話電 司公煌耀二之

## 閱傳內教

### 重現赤子心 掃蕩赤魔氛 大地早回春 師尊在法華上乘先 修一期暨坤四期開 訓禮中闡明開辦靜 坐傳習之時代使命

(本刊訊)天帝教法華上乘先修班第一期、正宗靜坐坤道班第四期，於本月初旬，假天極行宮舉行開訓典禮。首席師尊、師母親臨主持，參加學員有來自北、中、南、東四教壇的乾、坤兩道，共一百五十餘人參加。

該期靜坐班，依然是每星期六、日兩天在天極行宮大天堂上課，為時四個月。首席師尊曾於開訓時致

詞，茲將全文摘要如下：

天帝教在這一盤古人類空間導源於大陸西嶽華山，復興於台灣寶島。自西嶽華山時代起，世界歷史發生千百年來未有之大變局，而天帝教因緣際會，順勢降臨復興，與我潛隱華山，自有其不可分割之淵源，至今五十年之靜坐養氣，哀求祈禱，與天帝真道重顯，德澤廣被於世，是一體的兩面，前後呼應。地球萬物目前面臨最大的毀滅威脅，莫過於日新月異的核子戰爭，上帝慈悲，姑念天人本為一體，衍演變化，只實體與精神之分野，固使無形顯化有形，擇寶島台灣為興教之福地，結合四方有緣人士，為拯三期劫運而共同奮鬥。

為達成此一空前絕後之艱鉅使命，遂開辦中國正宗靜坐傳習班，擬聚百川，滙蔚浩翰，冀望登斯民於大同。

因此，靜坐傳習班是集中一切精神力量，完成一次全人類的精神總教育，培養帝教弘教的忠貞幹部，傳播天帝真道；改造社會風氣，

## 天帝教各級教院

### 寶殿進殿須知

- 一、凡進入寶殿同奮，應先脫鞋同時在簽到簿上簽名，(除經賜道名者應簽道名外餘悉簽本名)並應潔淨身心，端正儀容，洗手漱口，更着道袍。
- 二、凡屬以下情形，不可進入殿內：(1)精神病患者，(2)酗酒者，(3)赤足者，(4)天癸期間之坤道。
- 三、進入寶殿同奮，進殿時，應在門口先行面向聖幕行一鞠躬禮，然後寸臂，(以右手三中指置左臂距手腕一寸處。)再徐徐循序前進。
- 四、進入寶殿同奮，除集體儀式由主儀人拈香并領導行禮外，凡個別祈禱者，皆得分別向正殿、道統殿、道統三代殿各行拈香一炷。個人進殿，不論拈香與否，應一律行朝聖禮(朝聖禮包括四跪八叩禮，誦唸字真言三遍及誦帝教寶殿頌一遍)惟短暫離開又進入者，得免行禮。
- 五、進殿同奮遇有「集體儀式」，應由司儀贊唱儀式，全體依儀行禮，行禮時應鳴鐘擊鼓，司儀人贊禮，應注意主儀人行動，配合快慢口令，同奮并依司儀人贊禮口令行禮，以示整齊，祈禱或誦誥，不論個人是否需要，應一律手持祈禱手冊、寶誥，藉資劃一。
- 六、同奮進殿行朝聖禮及祈禱、誦誥等均應將拜墊正置，面對正前方肅立行禮。
- 七、同奮進殿祈禱誦誥，應將祈禱手冊、寶誥，置於拜墊右角外前方，誦誥時同奮音調速度應盡量隨同大眾一致，不得突出，如不能配合，則宜抑低聲調，以免影響秩序，在集體儀式中有關唸字真言 上帝聖誥、及心印妙經應一律唱誦，個人則不限。

(下轉第二版)

挽救世道人心；共同奮起，化劫救世，促進大同。這三個目的是循序漸進，逐步完成。

其最終之目的是要讓大家都知道，進入天帝之門，就應犧牲小我，奉獻大我，鍛煉健全的體魄是為完成更崇高的任務作基石。進而化渡有緣，啓迪心智，使人人重露赤子

之心、初心、本心，即良知良能，過善良儉樸的生活，社會風氣趨於積極向上，自由安樂。最後自然會產生一股浩然正氣，掃蕩赤魔氛，人類一場大難也必能消弭於無形，絕處逢生。也就達到我們天天哀求祈禱「化延毀滅劫，大地早回春」的目的了。

# 康健與道修

師醫雄助林 士博學醫德留

一個有趣的現象，佛教強調的是抽象的「無我」意境，而源自西方宗教卻剛好相反，它強調的是實體的「自我」，所以在西式觀念裏是朝着充實和突破「自我」，因此有「強化自我」、「實現自我」、「自我認同」和「自我整合」等一系列的哲學思想。所以西方講求的是「自我覺察」或「適應現實」，而佛教卻希望人對於現實抱有新的認知，前者是在尋求突破，一種征服超越，後者是順應而包容之。

藉着宗教的信仰來修道是普遍被接受的事實，因為大家心理總是認為學琴的孩子不會變壞，同樣地，有了神與教義的約束對於修道一定多得很，可是悟道的人卻很少聽到，這是為什麼呢？很簡單，就是因為人還是人，道還是道，那些教義也好，無形的神威也好，也許對於人的行為有約束力，但是對於他的思想卻無從駕馭，所以教規和神威對於絕大多數的信徒來講只是增加心理上的困擾，對於修道卻是沒有幫助。例如，信徒常被告誡若不守戒命便會受罰，他於是心存不安。信徒也被告訴，布施是為己，所以布施越多對己越有利，這種引誘常常使信徒太過執着「有心的布施」。再進一步看看那些神職人員，不管是神父、修女、牧師、尼姑及和尚等等，他們跟你我一樣擁有七情

六慾，所以他們之間勢利眼的很多，一心想積更多的錢並放高利貸的也不少，偷情的人不在少數，（最近佛光山的星雲法師也被曝了光）：：反正一般人擁有的困擾，他們也有，他們還多加了一項困擾，因為他們的絕大多數有了性的壓抑，因此後來在性格上有了冷漠性癖的變化。或許有人會說做壞事的神職人員是宗教界的敗類，占極少數。不過，我的看法不一樣，他們不是敗類，他們跟你我一樣是凡人，神職的頭銜如神父、修女、牧師、尼姑、和尚不過是他們的職業的名稱，就因為他們的職業特殊，才被以有色眼光來看待，在我看來，他們是無辜的一群或是選錯了行業。畢竟神職不等於修道的階梯，神理更不為寺廟和教會而生的，寺廟和教會是人設的。神不該只是禮拜六或者當我們無聊或面臨苦難顯得無助時候才來會面的個體。同時宗教界宗派越多越表示人為因素太重，顯然地已違背了原來的神理。同時人為因素越多時越隔開了人通往神理的途徑。

現在從醫學的層面來觀看「修道」。就醫學立場來講，「修道」已是現代人必修的課程，怎麼講呢？因為現代生活壓力多，壓力會使身心致病，為求健康必須消除或因應壓力，而「修道」正是去除和適應壓力的良方。

（待續）

（上接第一版「天帝教各級教院寶殿進殿須知」）

八寶殿祈禱、誦經、靜坐同奮，不得隨身攜帶私人什物入殿，亦不得在殿內及殿外走廊昏沉入睡。

九寶殿內呈獻陰陽水或祈禱唸字真言甘露聖水學杯默禱時，應將杯口舉與眼齊。

十、每日上午十一時一刻，為各寶殿集體祈禱親和時間，由院教或指定同奮主儀。各院辦公室除值勤同奮外，悉應參加，當時在寶殿內誦經或靜坐同奮，於集體祈禱親和時，應即自行停止誦經或靜坐，並參加集體儀式。

十一、進殿同奮，除司儀外，應保持肅靜，不得喧嘩。如在殿外走廊及更衣室內，講話亦應低聲，並切勿作為精神治療場所。

十二、進殿同奮在殿內悉應面對聖幕，不可背向聖幕。離去時應退至門口行一鞠躬，禮畢，徐徐退出。

十三、凡教院舉行親和集會、寶殿值勤及祈禱靜坐同奮，應立即離殿前往參加，不得以任何理由逗留。

十四、同奮如於祈誦或靜坐中途離殿，除為時短暫者外，如離開時間稍久，應將拜墊歸位，不得佔用地方，以維整潔。

十五、同奮如在寶殿上「表」，應先行呈奉院教核准，始可呈上，進呈前應以複寫或影印副本存案備查。

十六、進呈表文必須在焚化爐內焚化，並切實注意火焰，以策安全。

十七、寶殿上香進表時，所燃火柴之餘燼，應妥置烟灰碟內，如火柴點燃時有爆裂情事，務須將掉落之火柴頭拾起，放置碟內。

十八、通常誦經、靜坐飲用之廿字甘露水杯，不得置放正殿神桌之上。

十九、院教之拜墊及坐墊，其他任何人不得使用。

二十、進入寶殿同奮使用任何經典、道具、坐墊等物，用畢後悉應物歸原處，並放置整齊。

二十一、凡進殿祈禱或持誦經文，每晚最後一位離殿者，應切記照規定熄燈、關閉玻璃拉門、幕帷及殿門等。

二十二、每日清晨最早進殿者，應開啓幕帷，并拈滿香（三柱香）行禮。

# 認識真我 救渡蒼生

## 參加靜坐班的收穫 及我對人生的體會

### ／周敏育

為熱誠支持始院舉辦的擴大親和集會，不願「羞慚」應邀發表屬於非靜坐而得之感應。為何說「羞慚」呢？因為我雖是第八期靜坐班的同奮，但平日未能確實做好師尊再三叮嚀的四門功課，因此，也就常常感到於心有愧。雖說我不是師尊的好學生，但仍蒙 上帝垂愛，師尊慈悲，在參加靜坐後，得到一些意外的收穫。

今日之世，隨着科技文明，人類追求物質享受的慾望達於極點，道德觀念的淪喪亦到了谷底，人與人之間只有利害沒有道義，只有名利沒有是非。因此，才有今日一觸即發的核子毀滅三期浩劫。天帝教於此時應運而生，旨在喚起全人類的精神重建，道德重整，進而達到化延核子毀滅浩劫的終極目標。

「化延核子毀滅劫」，這語調是何等的鏗鏘！「精神重建，道德重整」，又是如此的虛無抽象！以我們滄海一粟的個人，既手無寸鐵，又無可左右世局的大權，談這些豈是容易？但很幸運的，我們有了先知先覺的首席師尊，耳

在參加靜坐班之前，身體一直很羸弱，由於晚婚，在家養尊處優日久，驟然從一個少不更事的大小姐，而成為要綜理繁瑣生活事務的家庭主婦，一時無法適應，再加上孩子一個接一個的降臨，身心更是無法負荷。因此日漸鬱悶而消沉，時有輕生之念。有一天在敏育家中，幸緣得閱「天堂新認識」，進而有機會親見師尊，而參加第八期靜坐班。開課之日，正逢炎夏，香港腳宿疾發作，又腫又爛，臭味四溢，行動甚為不便，但渴望靜坐已久，豈可輕易放棄，於是穿上大號的襪子、鞋子，專心學習，奇怪的是難以診治的香港腳，就這樣不藥而癒了。在傳習中，每聆聽師尊教誨（雖不是針對我），而我都會眼淚汪汪的，好像是一個犯錯的小孩，看到自己的親人一樣，有着懺悔與孺慕之情。

從淡水到始院來上課的途中，經

# 奮鬥就是 自強不息

人類應以宇宙為家，實踐三種奮鬥：(一)向天奮鬥，(二)向自然奮鬥，(三)向自己奮鬥。這「奮鬥」二字，實包括了誠意正心、仁愛無私、信廉明等德行操守。這些操守並非天生俱有，亦非一蹴可及，乃是要藉着不斷的修持，以謙卑、包容的心胸，點點滴滴地獲致。

人從虛無中來，日後仍要回到虛無中去：一越人世之旅，有無意義，就看能否奮鬥不懈。正己化人、救劫渡人、追求天人合一的境界，促進人類與萬物彼此間的互助和諧，都是奮鬥的目標。「天行健，君子以自強不息」，這是自然法則，是 天帝啓示我們的宇宙真道。

常有反胃嘔吐之現象，且在疲憊暈眩時，每有一個面目可憎的人，顯現在眼前。甚至一躺下來，即有一種壓迫感，這種現象直到唸完皇誥迴向給他後才消失不見。

由以上事例體驗到，我們既得人身，不可恍惚過日，愧對自己良心、尊長、及諸上聖高真，應在平日生活裏，舉心動念間，不可有私心，要培養正氣，不斷地精益求精，

自我奮鬥，不要迷失了正確的方向。「道」須從平凡中見其精微，從自然無為的心性中，擴大對自我乃至宇宙之情感，才能體會道之堂奧。但願我們能在師尊師母之愛護下共同努力，為個人之「真我」而奮鬥，匯聚世間之至情而成宇宙浩然力量，為救渡蒼生而效勞，願大家都能完成這神聖的心願，並虔誠的祝福大家。

# 虔誠誦誥，化延核戰浩劫

## ／光量

提面命，斬釘截鐵的訓示我們，只要我們全體同奮勤誦皇誥，培養正氣，必能邀 上帝眷顧，下體人心，化延核子毀滅劫。

如果有人要問「這是真的嗎？可能嗎？」那麼我反問各位：「除此以外能有更有效的方嗎？」如果沒有，那為什麼要懷疑呢？只能

說是我們對於持誦皇誥與化延毀滅劫之間的因果關係無法理解了。就好像是汽車駕駛人不知道為什麼扭轉輕如鴻毛的鑰匙，就可開動數噸之重的汽車。試想！要舒舒服服的乘坐汽車，就得帶動金手指撥動鑰匙，那麼，要求能化延核子毀滅劫，不加緊勤誦皇誥，培養正氣，可以嗎？

如果我們全體同奮都能以後知後覺的實行家居，肯定師尊是先知先覺的導師，秉承師訓，身體力行，說不定有一天能悟出其間的因果關係呢。到時候，即可切身領悟 國父「知難行易」學說的偉大了。

讀書心得報告：「王鳳儀言行錄」予我的啓發

# 守份盡職和樂興家 / 高敏從

讀王善人言行錄，是一件非常愉快的事，就如同炎夏裏吃冰淇淋，從內心深處興起一陣舒暢感。

能被稱為「善人」，並不是容易的事，我們常聽說某某人外貌忠厚而內心奸詐，或是滿口仁義道德一肚子男盜女娼。這都是講一個人虛有其表，浪得虛名。因此，要能名副其實，善行垂範後世，證之千古而不衰，必須從小到大，由內而外，修身進德，懸一鵠的，定一目標，篤志立行，方可使其一生完善無缺，惠澤被於無窮。

而王善人的善德懿行，足為後人樂道之典範，我願意向他學習，效尤他的精神、他的節操、他的品德，我是受他的精神感召，他的孝行、他的善行、他的仁愛精神、他的一言一行，真使我由衷的佩服，他是一位了不起的聖人，願他的精神能改變這個污濁的社會風氣，把這個混亂的世界化為清涼，把暴戾之氣化為祥和。王善人出生在一窮山惡水，土地不肥沃，而又缺水灌溉，植物大都乾死，收成不好，住的都是貧苦人家，每日三餐不繼，不能得到溫飽，當然更不用說上學堂讀書了。當他在十四歲的時候，就要求父母准許他去替別人放牛，幫傭做工，把自己的那一份口糧，留下來給哥哥、弟弟們吃，並可多

得收入拿回家供養父母，他做傭工吃苦、耐勞、盡職守份，他小年紀就體會到，道就在平常生活中，道是從平實處做起，合理就是道。

善人從小就很聰穎，處處謹慎，處處學習，並立志做大事。他在姑父家做傭工，他想姑父的成功、成名，一定有他的道理，就仔細的觀察，原來他姑父供養母親至為孝順，他便決心「奪志」，不但要孝順父母，還要接爺爺回家供養。他不但孝做好了，悌也做到了，對兄長、弟弟只有禮讓，沒有佔有，漸漸的他悟透宇宙大道，也就通靈了。他領悟到一個人會生病，也就是「心結」，心裏氣悶，譬如說媳婦的把所有家事統統給婆婆做，生下的兒女也統統不管，給婆婆帶，婆婆日積月累，心中產生一股怨氣，沒

地方伸，婆婆「氣結」，那股怨氣一直發射出來，媳婦的氣血也就不調順，因而媳婦也一再的生病，他治病的方法，是治心，因而經過他一講道，病就好了。所以他是用講道來治病，被治的人，從此一家和樂，人倫綱常重立，也就笑口常開，不但不生病，而且家道日漸興隆。他不但治病、勸善，還辦女學堂，提倡女德，因為女德好了，才能教育出好的下一代，才有健全的人格，這個社會的風氣，才會扭轉回來，也才有良善的風氣，我們子孫也才有幸福的家庭和前程。在此希望，我們坤道同奮，人人盡職守份，先從家庭做起，每日早起做早點，侍候丈夫上班，這樣上班的有精神，孩子吃了早點上學，上課才能專心。然後把家庭收拾乾淨，這就是「婦行」。我們坤道要有輕柔的言語，乾淨的容貌，這樣一天精神煥發，融洽和睦，家道因而安康，以上即是我的心得和感想。

## 皈宗二年來的心得 / 劉光準

以下報告實不敢說是「心得」，倒不如說是將本人自入帝教以來所見、所聞、所感覺到的幾點提出來，給諸位同奮參考：

一、皈宗的時候，師尊賜甘露水時曾要我們「清心寡欲」，此四個字雖然平淡無奇，可是同奮們若能經

常細嚼體悟，將得到莫大的益處。因為人身百病莫不來自煩惱，而煩惱則又來自私欲，因此欲望無窮，煩惱越多；身心也愈益嚴重受損。同時，為滿足欲望，往往多造惡業，如此因果循環，性靈受到污染，身體也因而生病，故煩惱不利於人。

為正本清源，當自清心寡欲開始。而要清心寡欲須從每日反省、懺悔功課着手——即每晚晚上應該切實檢討，一日所為所行是否合於廿字「人生守則」，若有違背，當即懺悔改過；若無，則自勉之！

二、本教同奮不為個人福報着想，卻共同肩負「為天下蒼生化延核子毀滅浩劫」的重任，這種無我無私的大我精神，倘能普及開來，則人人不再為一己私利爭奪，社會戾氣自可轉化為祥和，到處光明可見。

三、修行路上遭遇種種魔考、道考是在所難免，但唯有正氣的人始能過關，因此同奮們莫以追求感應為目標，而應從培養正氣着手——即勵行四門功課。

四、本人皈宗已二年多，參加第九期靜坐班，通神通靈的感應沒有，但全家三代已有二十七人和多位朋友跟着來皈宗，共同為拯救天下蒼生與宏教而奮鬥，則是二年來努力的最大收穫。此外，報告小小收穫數端：

1. 暴躁的脾氣改善許多。
2. 處事較客觀，偏執一方的情形已有改善。尤其每有遭遇困難或渡人時，常有靈感出現。
3. 以往的憤世、消極已轉化為哀憫、積極。
4. 過去醫藥費上的消耗已停止。
5. 弟媳婦產前突發高血壓症，直至產後仍未正常，但經本人虔唸皇誥三百伍拾遍迴向後即恢復正常。

# 親

# 和

# 哲

# 學

## 我對天帝教教義的心悟 / 楊維統

有形物質界與無形精神界，都是一樣，有親和定律之存在。特定的吸引力量，稱為親力，對特定吸引力產生的感應力量，稱為和力。

親力是積極的陽動引力，和力是消極的陰性被動感應力；物質所產生之陽電引力為親力，陰電被動為和力。

生命必須物質醞釀特定親力吸引和子和力，而誕生生殖母細胞，產生生命。大腦新皮質神經細胞與大腦皮質神經細胞，吸引特定玄和子與和子產力感應和力而結合，使人類都形成不同之個性及命運。

異性間因親和力之產生而結合為夫妻、朋友；同性間因親和力結義為兄弟姊妹。物質與人類之間的親和力導致不同的嗜好。血緣的親和力產生正夢之現象。業障與和子親和力，產生輪迴與因果報應現象。領導者與信徒之親和力，祈禱念力，與奇蹟力量之親和等，親和哲學的適應範圍遍及大自然大宇宙之有形無形各界的精神與物質定律，並限定於精神親和感應之小範圍。物與物之親和現象，於物理化學

上獲得充份的證明，物質對人類的親和也是日常所易見的現象。

人喜愛貴金屬（金銀）寶石，而對生命必須的空氣與水都不尊重，反而浪費與污染。人與人，生命對生命之親和關係之例，不勝枚舉。但人對無形的精神力量（天）之親和現象，却非常的生疏而無知，

所以不但沒有信心，更迷信天堂、極樂、淨土、地獄、煉獄之存在。為進入天堂極樂淨土之慾望而信仰宗教，為避免受地獄、煉獄之災的心理上恐懼、不安，導致貢獻財物與行賄神鬼之不理智意識及行為，盛行於社會上各種宗教活動中，處處可見。

其實天堂地獄都建立在各人的心中。現實社會中處處可以出現活天堂與活地獄，心理狀態決定人之善惡富貧悲喜哀樂賢聖邪魔等萬般法境。所以萬法由心造是非常正確的真理。

心與佛親和便成佛，心與魔親和便為魔。自幼中和之心，受惡劣環境與習慣的親和變成邪惡性質，自

古以來有很多之例子可以證實。天帝教除了證實親和力量之存在，更進一步對其力量作哲學上的考究，試列舉如下。

- (一)對地（物質）親和定律：  
求生本能與食慾，生存競爭潛意念（慾望）與財寶，嗜好於特定物質等，都是人產生親力，物為和力。
- (二)對人（包括一切生命）親和定律：  
對同種類生命相互親和力最強，即人類血緣親和力最強。動物發情期對異性的親和力最強。人類臨死所發出執念之親力，對特定對象產生最大的吸引力。特定對象被逼不得不產生和力。（下轉第六版）

## 第十六講 祈禱的力量

吾乃清虛宮弘法院教師：

今逢 上帝巡天之日，吾亦不敢疏於講論課程。有人問道：「祈禱有何用處？真的能救此劫運嗎？」哈！這句話問得好，但是在回答這個問題之前，吾要試問幾個根本上的問題：

- (一)人類的行為是不是受到「心識」的影響？
- (二)心識是無形無相，是不是屬於精神界？
- (三)宇宙有沒有精神界？
- (四)一個人要向某個大目標去奮鬥，是不是須要精神力量，這種力量，如何來呢？
- (五)既然「祈禱」無用，那麼宗教上以及信仰上之追思禮拜、禱告，為什麼有幾億人，天天在做這個工作？
- (六)人類的腦波、腦力每天在放射，它的能量

那裏去了？

(七)把精神力應用到祈禱上，是不是能量有所聚合之方向了？

(八)您們在想念某人、思念某人，夫婦之結合，朋友之親近，是不是有某種力量在驅使，這種力量可以拿來與祈禱的力量互相參考？

(九)一個垂死的人，突然能產生活下去的勇氣，這種超乎生理形態的力量是從何而來？

(十)發明家、思想家突來之靈感，悟出新的理論與發現，進而影響全人類之生活，這種靈感是從何而來？

(十一)這種未劫將臨的時代，除了祈禱、反省，天人親和之外，還有更好的修行方法嗎？以上十一點，請各位好好研究，而祈禱的力量便在其中。

(民國七十年辛酉十二月二十七日)

## 清虛聖訓

# 核劫前後 · 人人必備 自救救人手冊

(三)對天(精神界)親和定律：  
 ①和子親和分爲陰和子、半陰陽和子，陽勝和子，都受因果報應業力之親力，對特定和子正確強逼產生和力進入特定生命，形成新誕生之生物爲和子輪迴定律。  
 ②陽勝和子能夠脫離輪迴定律之和子爲神和子，從純陽神和子參與大自然定律之運行化育，由上至下不同任務之神媒和子參與精神力量之任務。如惡人爲政，使得民不聊生人心思變成爲一種親力，引起天怒而自然現象降惡兆(水、旱災、地震、疫病流行)之和力，搖控人心起義反抗暴政推翻暴君。

## 第十三講 空氣、食物處理及清平茶

對於含有核塵的空氣，是最不易處理的難題，外出要戴口罩。在家用空氣過濾器，是很少有幫助的。此外只有依靠自己的功力與老天的幫忙了。不過，平常居家，用晒乾的一種中藥艾草，混合着檀香木燃燒，亦可淨化空氣中不良雜質，也有抵抗核塵的效用。

飲食方面，水的問題，在上講中已經解決了，可是在地面上的農作物，或被核輻射直接侵襲，或受核塵間接附着，在食用前，必須加以處理，亦是一項棘手的問題，除了必須洗淨之外，我再教你們一種方法，多少有益。

譬如將蔬菜摘洗之後，把它泡在香附浸煮過的水中約十分鐘，就可以減少核射塵

天帝教第三神論哲學從人類歷史證實，宇宙主宰 上帝以及神和子精神力量爲神媒，執行宇宙自然之真理，協助人類自悟、自覺天賦之使命，和諧天地萬物。所以神是媒介天人之間的真理執行的精神力量。人心爲執行 上帝賦與人類使命的直接指揮之精神力量，間接的上天精神力量完全親和後天的人心直接力量所產生之效果極大，可以旋轉乾坤化暴戾爲祥和，爲天帝教親和哲學第三神論定律。

(四)神媒搖控定律：  
 宇宙主宰降大任於特定的人(稱爲「上帝使者」)，由神媒對這特

定人之精神力量指揮中心大腦皮質直射親力，使強過其產生感應和力而反應行動和智慧與信心，此爲天帝教所稱呼之「媒壓」。由神媒精神力量轉變特定 上帝使者之周圍環境、機會、境遇、人事引導而依照 上帝的真理奮鬥稱爲「媒挾」。天帝教天人親和人才(玄和子、和子)之力量天生特別優秀，爲上帝所安排的使者)爲和力隨時隨地能被 上帝天使神媒的親力所傳來

的消息所感應，是爲「天人交通」的現象有待準(一般揮株筆)、待筆(筆記速寫)、待光(精神電視)、待聽(精神收音機)等四種。

## 第十四講 浴水處理

的染污。  
 還有，於飯後或平時，要喝一種清平茶，這種茶每副的成分是這樣的：①香附二錢，②茶葉二錢，③生薑一錢。另用五〇〇—一〇〇〇c.c.的水，煎煮成湯飲用，它有解毒作用，使含核輻射的物質，對人體的傷害減輕。

這三味，或甜或淡，可依各人口味，加以調理。

沐浴，也要講究的，因爲沐浴，可以沖洗粘附在身上的核塵，但用作洗澡的水，不是一般普通的水，而是要特別加以處理過的，那就是在十三講所提到的中藥艾草，把它煮成湯劑，然後放進洗澡水中，就可以產生清除核塵的功效。

半斤艾草，可供二、三人洗浴之用。

(五)親和力培養定律：  
 因爲人的肉體與精神和諧平衡相處爲身心健康的條件。經常能夠保持身心和諧的人，其親力與和力都具有標準的狀態，都可以日夜反省懺悔、淨化肉體，減輕七情六慾引起之濁氣，而產生信心與正氣，逐漸增加自己後天的精神力量，親和先天的精神特定和子(自己的先天靈)，增強自己的慧覺與啓悟能力，直到有一天，突然腦智開朗，明白生命的一切，便是先、後天靈之精神力量開始相配合產生效率的境界。這是天帝教同奮培養親和力的成就。

## 結語

親和哲學是很廣泛的學問，尚在研討開發其真理之中。對有和力的特定病人都可以發出親力，並加以極有效的精神治療。靜坐得法，可以時時刻刻保持心平氣和的境界，會產生無比的悟覺與智慧之精神力量。

天帝教教義是大宇宙真理的記錄，誠摯尊奉宇宙主宰，教義旨在維持大自然規律，以一元心物二用宇宙本體哲學爲中心，闡明天、地、人五千年來中國哲學，再加以科學上的印證，並闡明天帝教特殊的電子與和子學理之奧妙，可以適用於生命哲學、奮鬥人生觀、親和精、神觀，以期引起共同研究的興趣，一齊參加奮鬥之行列，爲人類之幸福，共同奮鬥。(八，全文完)



因而，今天我們有幸跟隨師尊的腳步，參予 天帝重來人間設教化救世的奮鬥行列，必要仰承師恩。感謝 上帝，進而發心為拯救天下蒼生，化延核子毀滅之大浩劫而奮鬥。更幸運的是參加了正宗靜坐班的訓練，增加了與師尊親和的機緣，聆聽師尊「精神講話」、「祈禱親和」、「口訣傳授」、「靜坐實習」、「法技傳習」等的菩提教誨，獲得了靈程操練上無形熱準的提升並搶救了自己。我們當以「努力再努力」、「奮鬥再奮鬥」的意志，願能分擔師尊之憂勞於千萬分之一，是為職志。

尤在正宗靜坐的築基歷練上，深深地仰承了師尊發心立志拯救天下蒼生之無量愛心與功德，致使人人脫胎換骨，走入帝教培養天地正氣為宗旨的目標與拯救天下蒼生之神聖使命的勇氣和行爲的毅力。因為師尊教導的正宗靜坐，乃是昊天法華上乘，性命雙修，自然無爲的昊天宇宙大道之靜坐法。力遵師尊教誨而行之，便能由靜而參，協和心靈，教化三寶，存無守有，若有若無，不即不離，聽其自然運化接引原人而達虛無之靈場。

在參修真道的歷程上，師尊教導我們：

修道先修身，身外無道；  
修道先正心，道在人心。

而人心之道，師尊教化我們一條通達的捷徑：就是以信賴 上帝為惟一信念，貫念師尊形象；且立大願

，發大心，力行天帝教之三要：

信：我們絕對的信賴 上帝。  
願：發大願，立大志，來救世救人。

行：拯救天下蒼生，哀求 上帝化延核子毀滅浩劫而奮鬥。

師尊秉承 天帝為保留世間善良的種子及收拾浩劫後之善後而將天帝真理帶來人間，是以其無比的勇氣、信心、大願、大志、救劫、救難，來傳佈 天帝充塞宇宙的眞道，

而能與衆生同享幸福與喜樂於永恆的眞理之生命道路裏。

師尊之教誨，亦指點了我們在人生生命的短暫旅程裏，如何去捨得有限的形象而求得永恆的生命。如何去突破人生坎坷的磨練歷程，來安享靈命的永生之福。要我們參悟常存於宇宙間無始無終的根本道源和生命。如此，才能突破假我的軀殼而求將眞我的命運，從虛無之有到虛無之無的妙境。如達摩祖師在其禪學的心法上亦以虛無之我為

# 再造乾坤重光帝教 師尊的濟世宏願與救人慈心 予我的啓示

——蔡光思

來為化延核子毀滅的空前大浩劫而擴大 哀求 天帝，以拯救人類與天下蒼生，並藉精神的重建；道德的重整；天人的親和；性靈的相通；妙理的闡明，來維持天體無限星際的和諧並妙現神通。融和宇宙，以宇宙為家。且親授予天人親和的智慧和喜樂、啓示、平安、良善、信實和堅定的信心，俾能繼續道統，廣渡有緣。眞可謂慈悲喜捨且具無量心的大導師。願我們努力奮鬥，發無量心願，在師尊的領導下，共救衆生的苦難，捨下一切虛幻，

根本，偈曰：「西天達摩，東土活佛；妙傳心印，原來無我。」師尊一再誥誡我們一定要去「我」，唯有去我，才能去私心，存天理，即能正己化人，自我修煉，進入正道。如此，必能參悟「精合其神，神合其氣，氣合體眞」之眞氣而與宇宙融和，充塞寰宇，化成一股正氣常存於天地之間。這也就是師尊一再啓示我們不求個人福報，只為拯救天下蒼生而奮鬥的慈悲喜捨之無量心志。而此心願較老子道德經上之語訓，曰：「聖人不積，既以為

人已愈有，既以與人已愈多」之言更為偉大與可貴。也唯有這樣發心的奮鬥歷程，才能將自己在跟隨師尊的腳步裏體悟人生的眞道，進而替天行道、盡道，而回歸於自然。雖然個人之力量有限，但只要盡力發揮潛能，在師尊的加持下，必可成就。古言：「涓涓不塞，終成江河。」若只是等待，則必不能自救而救人救世，所謂「災災不救，炎炎奈何？」實亦眞理。師尊今天拯救我們，我們則必須仰承師恩，做更大的犧牲和奉獻，來為宇宙之眞理的傳佈盡一己之力，則必能蒙天庇蔭，而達親和。師尊說過：「眞理是根據善之誠心，一切動念（親力）合乎天理人情，終能獲得「最後之神」——上帝的同情親和。」如此，生命必能達到高度的熱準而產生智慧，在 天帝眞理的栽培、提攜、造就裏成長，努力為救世、救急、救劫而奮鬥。尤其，在今天的世界裏，我們體悟到現實環境的險惡，中土難生，人身難得，名師難逢，眞道難遇之嘆，已在已生、已得、已逢、已遇裏，享受親和的恩惠。那麼，我們必須更精進自己信賴導師，同時感謝師母的慈暉；奮鬥修持，求取智慧的光束，體悟眞道，俾能履踐天光，成為人類的塩，世上的光。努力再努力，奮鬥再奮鬥，期能成爲 上帝可使用的小卒，分擔師尊之辛勞憂心於千萬分之一，必能成就內心無量恩典之善緣。

（待續）

# 食飲的想理

婷婷李 / 師養營院養療灣台

人體就好像一部活動的機器，必需有燃料才能發出動力，當然我們又比機器精密多了，我們身體有新陳代謝，生長發育，懷胎哺乳等功能，每一時期所需不同，所以也就不像機器祇要汽油或煤炭便可推動了，於是我們用營養來代替燃料，我們必須藉著理想的飲食，得到適當的營養，使我們有健康、活力，才有美滿的生活。

這世界上有億萬的人永遠都在肌餓當中，營養不良是必然的，但是在先進開發的國家中，由於經濟雄厚，物質富饒，國民所得足可任吃任喝，其結果是促進老化性的疾病，例如心臟病發作、高血壓、腦中風、糖尿病；等，這也是營養不良，我們中華民國便是這後者，國人現在吃不當、喝不當是應當糾正的。

從我們生命開始，小嬰兒到老祖父都需要適當的營養，其間有特別需要期也因年齡、性別而不同。研究報告指出孕婦營養不適，產出容易生病的嬰兒，學齡前兒童

營養不當，影響以後一生的健康狀況，甚至精神狀況，因為科學證明人體的腦細胞及中樞神經系統的發育是在懷孕期的後三個月到嬰兒兩歲，這個期間母親及嬰兒營養不當將引起不可彌補的損害。再來適當的營養能幫助我們抵禦疾病，我們身體有很好的防衛系統，但在飲食適當時才有效力。營養也影響我們的外觀，一位頭髮烏黑發亮、兩頰紅潤體重標準，精力充沛的人必定是營養狀況甚佳的。營養和我們的壽命、智慧、學習力、記憶力有密切的關係，也許您認為我可不願意做個老不死，也不稀罕長命百歲，但當我們一生辛勞，退休該享清福之際，卻已是百病纏身，醫院常客，不離針藥，那是多麼的不幸呢！

我們人體所需之營養素有許多，蛋白質、高熱量的澱粉類，至少有五種主要礦物質，十種維生素、油脂類、纖維等，因年齡及生理狀況有不同之需要量，但您不必去研討，需要量是多少，因為營養學者已

將之簡化，綜合在下列五類食物中，祇要將它們包括在您的每日菜單或餐桌上，適當的選擇烹調技術，調配方法，使色、香、味俱全，養成不偏食，不過食的習慣，便是理想的飲食了。

其一、蛋白質類：二—四次。包括蛋、乾豆類、扁豆類、硬殼果類、種子類、麩筋、黃豆製品、肉類。

其二、牛奶類：孩童及青少年二—四杯。若不喝牛奶，蛋白質必須至少四次。乳母、孕婦至少四杯。

其三、蔬菜水果類至少四次。深綠色或深黃色蔬菜至少二次。維他命C豐富的水果至少一次。

其四、主食類：因年齡、性別及工作異，但必須選用全米、全麥的製品。

其五、油脂類：在蛋白質的食物中，即含有許多看不到的油脂，所以烹調時不需太油膩，而且避免用動物油。

解釋如下：(二之一，待續)

是原人，我們歡迎您！是緣人，我們更歡迎您！本教使命在拯救天下蒼生，化延核子毀滅浩劫，並宏揚天帝真道，以宇宙真理為依歸。

凡是身心健康，思想純正的男女朋友，都可皈依 天帝，以擴大教徒心胸，開拓思想領域。但凡遵守「廿字真言」的倫理綱常，行道教化於日常生活中，皆是 天帝所眷顧的同奮。

際此天怒人怨，浩劫迫在眉睫之際，人人能把握此關鍵性的一年，當能體會時代使命與任務。

請大家共同為天下蒼生而奮鬥，速來辦理皈宗。唯有勤於早晚祈禱、親和、反省、懺悔者，能一心不亂，熱準足夠，其念力必能與 上帝的光相親和。

趕快來皈宗，你就是緣人，亦就是無始以來億萬生靈之原人。

## 形無！帝天 宰主的宙宇

### 室書圖立成院始 書捐躍踴奮同盼

學問為治事之本，知識乃精神食糧。人不可一日不進食，誠乃不可一日不讀書，否則語言無味，面目可憎。先充實自己，然後以之傳授他人，乃人生一大樂事。

基於此，始院頃成立「圖書室」，為使該院藏書豐富，以供大眾研讀、參考、進修之便，故廣求全體同奮或社會人士慷慨惠贈，有關宗教、文學哲學等方面的書籍。

凡欲捐贈者，請開列書目並將書籍逕寄北縣新店市北新路二段一五三號二樓，天帝教始院圖書室收。或電話函件通知由本教派人往取。