



暉慈者仁

者使席首任首間人駐教帝天



月五年一十七於者使席首
式儀土破行舉日十三

天極行宮七月七日正式啓用 本教將舉行擴大祈禱會 鞏固復興基地化滅天災 首席使者函邀各界大德蒞臨本教 共同拈香祈禱，並闡明本教使命 在爲人類命運及國家前途而奮鬥

【本刊訊】奉首席使者核定，本教定本年七月七日爲天極行宮正式落成啓用之日，是日上午十時至下午五時，分別在天極行宮、始院、主院、掌院及始院花蓮辦事處同時舉行擴大祈禱會，祈求 天帝加強鞏固台灣復興基地暨化滅台灣重大天然災害，早日實現以三民主義統一中國之全民共同願望。



形情之會集堂同大
者使席首(上右)

況盛禱祈體集殿靈玉



爲促進各界共識，凝聚赤誠，以感格天心，本教首席使者特別函邀各界大德，有道君子共同發心贊助，屆時蒞臨天極行宮或本教各地教院，齊心拈香祈禱。邀請書全文如下：鑒於世界核子戰爭瀕臨一觸即發邊緣，地球毀滅危機嚴重，宇宙主宰 天帝悲憫人類末劫將臨，特准宇宙間最古老宗教——天帝教，順應時代需要，重降地球，在中華民國台灣寶島復興，以台灣爲起點，廣播宇宙真道，普化人間。

本教已先後在台北設立始院，台中市設立中華民國主院，高雄市設立掌院，花蓮設立始院辦事處，在

(下轉第四版)

天帝教訊教

內政部(71)臺內民字第六二八八四號函准許天帝教自由傳播
中華郵政北臺字第一〇五四號登記爲雜誌・非賣品。

發行人：李玉階 編輯者：天帝教教訊雜誌社編輯委員會
登記證：行政院新聞局局版臺誌字第三八九〇號／月刊

第十二期 第八十六期本・期四廿第號總

段二路新北市店新縣北臺：址社
913-5079：話電 樓三號三五
樓三號1011路東生民市北：印承
760-9211：話電 司公煌耀二之

閱傳內教

效法師尊人道天道 齊修以救蒼生

／光大

修道如逆水行舟，反其道而行，是很苦很難，有人窮畢生之功夫，毫無所得，芸芸衆生有爲名利慾望而辛苦鑽營，或爲蠅頭小利而斤斤計較，甚至作奸犯科，六親不認。

修道者秉持清心寡欲，須放棄世俗一切爲一個摸不着，看不見卻又遙遠的理想奉獻一生寶貴的生命與青春，因此必遭毀謗、冷落、排斥、嘗盡人間苦辣酸甜亦不得有任何怨言，仍然默默的修道、行道，此即所謂聖人菩薩之行。想起 師尊修道經過，有數點對我們同奮有啓發性和效法的作用：

(一)師尊年輕時住在繁華的上海市，有高官厚祿卻爲辦道而辭官，放棄一般人所嚮往的富貴生活，到那冷僻無人烟的華山潛修，實與二千五百年前的釋迦牟尼佛，放棄太子繼承國王之地位，及宮廷的榮華富貴生活，到雪山修行的情形一樣，可以媲美。像這種意志精神和魄力，是一般凡人俗子所無法做到的。

(二)師尊攜眷至華山修煉，是一種人道、天道齊修雙管齊下，一舉兩得之修煉法。爲帝教樹立良好楷模。

(三)師尊在華山修道、救國，運用無形力量阻止日軍侵略，一面在山上過着淡泊樸實的生活，好道樂德，

正如總統 蔣經國先生所說的：「吃人家所不能吃的苦，忍人家所不能忍的氣，做人家所不能做的事。」一八年抗戰的勝利，民族之復興，師尊是幕後的無名英雄。

(四)師尊自華山修道至今，數十寒暑，其間經過無數顛沛流離，與痛苦、辛酸卻從不退道、不變志、不

第十七講

台灣寶島是無形有形救劫之大本營
——必須爲發揮無形靈力而奮鬥

在外太空的劫後星球裡面，我們發現，他們於劫前都是太疏忽與漠不關心，以致核劫一到，多半死亡，僅有三分之一左右，得獲餘生，而在這三分之一中，能自救救人的，又祇佔二百五十分之一，就是說：剩下來的人的二百五十分之一，才是能夠工作，能夠參加建設的有用人材。

當時的情況，真是千瘡百孔，是非常惡劣的，例如：①能源缺乏。②交通電訊癱瘓。③工業生產停頓。④氣候溫差太大變化詭異，不適農作。⑤金錢成爲廢物。⑥新的社會秩序，無法及時建立。

這些都不利於復建的工作，而越是高度科技文明的國度，就變得越爲淒慘，劫運的噩夢，仍使他們心有餘悸，恐怖的回憶，老是糾纏着他們，像地獄煉爐中的遊魂，毫無意識的悲號，這些人的命運，難道是註定如此嗎？不！不！

或許他們也曾像你們地球人類一樣，算過命，卜過卦，排過流年，也許命相家會跟他說：「你的命長得很，福氣大得不得了。」可惜任憑你百算千算，不抵

洩氣，經得起一再考驗，而能貫徹始終。由此顯出 師尊之道行深厚，道心根深蒂固，定如泰山。

(五)師尊由一己之修持傳道，迄今已有數千同奮之衆。都能由修身開始而立志發心拯救天下蒼生，化延核子毀滅劫之大願力。

師尊有君子、長者之風範；有大丈夫之勇氣、毅力；有決心、信心、恒心、耐心與救世之慈悲心，對世俗之喜怒哀樂而皆中節，至誠表露，誠是宇宙的巨人，救世之聖人，天帝教之舵手！

師尊在中國宗教史上寫下天帝教

蒼天一算，大劫臨頭，算命又有何用？一個人的命，要是真被算定了，則這個人就顯得毫無價值，人生的奮鬥，豈是能從命中算得來的？

現在知道了劫運的可怕，各位既身居寶島福地，又有天帝教 首席使者駐在那裡，請趕快跟著他老人家共同爲蒼生祈禱奮鬥吧！

上帝對寶島是非常眷顧的，因爲台灣寶島負有極大的使命：①要以台灣爲中心，發揮救災救劫的正氣，以化延全球核子毀滅劫。②要以台灣作爲有形無形救劫的大本營，首先對大陸展開三民主義統一中國之運動，亦由於同奮的祈禱而發揮無形的靈力，這種靈力，可以助長人心思漢呢！③以同奮的信心與力量，協助友邦建設新的文明，以無形應化有形，以有形配合無形。

我所以所見到的外星球慘烈報告，說給各位聽，就是希望你們能人人明白，人類所負的天命是什麼？首席使者所大聲疾呼的是爲了什麼？而在先知先覺者的領導下，你們所要做的的是什麼？

核劫前後人人必備自救救人手冊

輝煌復興的一頁，現在一切規模均已粗備。師尊所開闢的這條道路，須要我們同奮繼續努力奮鬥，將祂拓寬、延伸，綿綿不絕，將天帝教發揚光大，傳播至世界每一角落，使天下有道之士皈依天帝教，受上帝親和光的滋潤從迷茫中覺醒，修道行善，早日脫離茫茫的苦海，回到 上帝身邊。是故修道者應實現拯救蒼生之大願力以及報答天恩師德。尤其每位同奮大家更要堅定意志、信心、恒心去力行廿字真言日日行功，爲師尊師母分勞分憂，而爲帝教忠誠信徒，是吾所願。

記一位求道知道更躬行此道的聖者

光陽

第一次遇見 師尊，是在淡江大學中正紀念堂，師尊講演正宗靜坐的第二天，那時我在陳立夫先生倡辦的中華易經學會易經班第六期學易，行將結束，正想對含蘊深邃的中華文化，更有所聞，一聽師尊講演，立覺深獲我心，更不能不佩服。師尊年近八十高齡，不藉用麥克風並且析理井然，侃侃而談，聲若洪鐘，是真有修行之長者。聞 師尊將開班進一步講授道家性命雙修之正宗靜坐，覺機緣難得，當即報名參加，而易經班學長參加靜坐的亦有多人，同期的就有鄭師兄光律（督教長）、雷師兄光祖等。有緣復聚一堂，誠為樂事。

師尊望之儼然有長者風範，講話時更具一種正氣凜然的威勢，但平常接近他時却感甚為親切；師尊個性率直，堪屬性情中人，所以幾次 師尊演講時，當講到憂心急切處，會毫不隱飾的慟然落淚，感人甚深。還記得在靜坐班課堂上，同期的學長光明、光律師兄，俱曾當堂與 師尊辯得面紅耳赤，然而 師尊事後毫無責怪之意，而二位師兄經過這場辯論，猶如當頭棒喝破迷去執，獲良多啟發，更對 師尊認真的教學精神，由衷敬佩。

從 師尊受教日久，同學們多感覺出 師尊真是藏寶甚豐，須我們努力去學習，發掘獲得。而我更認為， 師尊求「道」，知「道」更躬行此「道」的毅力，精神與事跡，最值得我們後生效法與學習。

當民國二十六年正國家多難之秋， 師尊由 太師尊處知曉「浩劫之來，迫於眉睫，源為人心敗壞，戾氣充塞，劫運勢將難免……」後，能捨棄當下唾手可得的名名利祿，從一度身為當時甚為顯赫的財政部長宋子文先生秘書的要職上，默默引退，毅然應天命之召，西上華山，參與救劫，扶擇了「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」的良心事業而奮鬥不已，此非有悲憫天人之大胸懷，何能「無執」、「離執」若此？亦何能上達於天，高坐白雲峯上遙助時稱「西北王」之胡宗南將軍，不損兵，不折將，奇蹟般的穩守大西北，不讓日寇越雷池一步？

孔夫子教誨我們，作為一介士人，一個大丈夫，其先在立志，立志則以志於「道」為當然，因為「道」是互古永存不移不易的至理，是致天下和諧、和平的大路，是使天體運行無間，萬物並育而不相殘害的永久「軌道」（如果要取現象中一樣具體事物來比擬「道」，似可用行駛火車的軌道以擬），如以火車軌道擬「道」，杳冥恍惚間直覺着， 師尊就像挾着一股浩然陽剛正氣而奔馳中的火車頭，正若無聲息的（大音希聲）循軌道披荆斬棘向前直衝，赫然為大「道」的開路先鋒。後學機淺者如我，自思之，常以未能直道而行為憂，此時能不

憶起當初歸宗之際，實不知其意義和價值，眨眼間，歸宗天帝教已有三年多了，可是真慚愧，迄今對天帝教仍無所貢獻，今逢 師尊壽誕，為表示慶賀之忱，握起粗重笨筆略表祝禱！

我們每個人都是父母所生，自從出生到長大成人，父母親不知犧牲了多少心血。在成長過程中，父母親都辛勤地用一滴一滴的血汗來灌溉滋潤，不僅用雙手推動我們的搖籃，也排除了我們的絆腳石——一切困難，更設法使我們擁有溫馨快樂的園地，用那慈祥的愛心來關懷和照顧我們的生活，及耐性地教導我們，更盼望我們培養出良好的品性，成為有用之人。

古云：「一日為師，終生為父。」， 師尊、師母如同我們的父母親，他（她）倆為天帝教而犧牲奉獻，在這國際風雲動盪不穩中，不辭辛勞，不為個人的名利、享受，而為天帝教開拓新里程，並為宏揚天帝教而辛勞，其精神令人欽佩敬仰。當我們心亂不穩而徬徨之際， 師尊、師母就指引我們，誘導我們，勉勵我們努力勇往邁進，並啟發我們做人之道，我們遇到逆境困苦，他（她）會鼓勵我們和安慰我們，並賜給我們再接再勵的信心和勇氣， 師尊的精神是多麼偉大，真令人敬佩。

師尊、師母是引導我天帝教同奮的明燈，其恩典我們必須報答。為報答其盛情於萬一；我們必須給 師尊、師母精神上的慰藉，更應知曉他（她）老人家的心聲，而順從之，為祝賀師尊的華誕，願以十二萬分虔誠祝禱， 師尊、師母萬壽無疆，福比南山，今後將更加緊為天下蒼生而努力而奮鬥。

堅此信心衝破逆境為天帝教犧牲奉獻

王光榮

師尊、師母如同我們的父母親，他（她）倆為天帝教而犧牲奉獻，在這國際風雲動盪不穩中，不辭辛勞，不為個人的名利、享受，而為天帝教開拓新里程，並為宏揚

緊繫此緣，緊追其後，奮力以往，以冀求常不偏離此「道」，早達此一趟人生之旅的目的地乎！

際此 師尊八秩晉五華誕，無以為賀，謹撰數文以寄孺慕之思與崇敬之意，雖不揣淺陋之至，惟願有以自勵且與同奮共勉之。



本教復於台中縣清水鎮青雲嶺上興建 天帝巡行地球之唯一聖地——天極行宮，兼為本教天人研究中心。天極行宮設計結構，風貌內涵，與一般寺廟完全不同，不供奉神像，無神秘氣氛，為一自然莊嚴之建築，凡三層；第一層曰平等堂，供奉諸神聖母，日行鑒觀如神之神中華



陸台瞰俯宮行極天從

首與總副前謝

- (一)教徒同奮不為自己設想，不求個人福報，力行人生守則，積極培養正氣；
- (二)長期為人類命運、國家前途，虔誠祈禱，哀求 天帝妙現神通，化延核戰毀滅浩劫，暨鞏固台澎金馬復興基地，進而早日實現「以三民主義統一中國」之神聖使命；
- (三)呼籲世人急起從根自救，邁向精神重建，道德重整，奮鬥不已。

團節駐靈玉

鬥奮結

救自根從

建重神精

整重德道



(上接第一版)
日本關西危高山下設立日本國主院，一面展開傳播 天帝真道，化劫救世工作，一面勗勉本教同奮負起時代使命：
仰之彌高
蔣緯國將軍(右)首席使者(右二)



首席使者指着茫茫的台灣海峽(左圖)，對宋時選主任(左)說：對岸就是大陸。

凡一兩左教靈
至進邊邊基殿
本等「文」本之
教堂告照神定
行頭說(片之務
觀望明即，在。任
拜去)能與，
士人下瞭行
，到最本玉宮

天極行宮玉靈殿特定任務
本行宮為 天帝降臨地球唯一行宮，為
賜中華民族臺灣省台中縣清水鎮青雲嶺上
與大陸隔海相望，精神上遙控神州，候
歷屆風雨，實通天人心，奉 天帝選
選世界偉人中華民族，公鑒先
總統 蔣公為玉靈殿
執行特定任務：
一、結合無形有勢力，
與基地，
二、策動大陸人心歸向，
三、迫使中共親視李總統，放棄共產主義，
接受以三民主義統一中國。

天佑中華突 破困境

- 復興基地
- 安定繁榮
- 精實壯大



將近三年，於本（七十四）年七月七日，正式落成啓用。

正值天極行宮將近落成之際，隔海中共謀我日亟，妄圖發動武裝封鎖台灣逼我和談之統戰陰謀。同時，中央氣象局根據既往多年紀錄，及地震之週期性原理，研判台灣近

看！巍巍行宮，陳立夫資政（左）



天極行宮形勢天成，氣象磅礴，正面俯瞰台灣海峽，遙控大陸神州，為本教最高精神堡壘，亦可為世人共同精神堡壘。興建工程，歷時

華民族救星，在万條燒成神方中華民國國父 孫公暨先總統 蔣公，分別擔任正、副殿主，運用無形靈能，結合有形實力，執行當前三大特定任務：

- (一)鞏固台灣寶島復興基地；
- (二)導發大陸民心歸向，展開反共抗暴運動；
- (三)迫使中共擺脫靈魂，放棄共產主義，接受以三民主義統一中國。

期難免重大地震之發生。鑒於政府播遷來台，每當國家處於危疑震撼重大衝擊，動搖根本之際，天帝佑我中華，便因應環境需要，於無形之中轉變情勢，突破困境，台灣始有今日之安定繁榮，精實壯大。

際茲時會，思以本教同奮一致之精誠，祈求天帝賜予結合學國上下團結奮鬥之信心，確保台灣始終為中國之自由樂土，世界之桃源。

謹定於行宮落成啓用之日上午十時至下午五時在天極行宮舉行祈禱大會，加強鞏固復興基地，化滅天然災害，掬誠祈禱。



。州神陸瞰

。舊敘茶茗者使席首總副

神精之教帝天

一中心思想
以生不生，愛天心之仁，親親仁民，愛同胞，愛人類，愛生物，為中心思想。

二時代使命
一救世同奮不為自己私慾，不求個人福報，力行人生守則，積極參與社會公益。

三三門功課
一以民族平等，宗教大同，世界大同，宇宙為家，為追求之鵠的。



我的童年正值二次世界大戰末期，由於曾經躲避空襲遭受過度驚嚇，以致生了一場大病，真正體會到戰爭的可怕。

小時候家境清寒，雙親爲了讓我多讀點書，終日克勤克儉，勞苦勞心。當時農業社會能受教育的並不多見，加以因戰亂而失學的更是不少，我得以接受中等教育，可說相當幸運的了。但是好景不常，在一次學校軍訓檢閱中我代表示範技能誤傷身體，雖到處求醫，情況始終未見好轉，接着經濟上逐漸困難，我不得不輟學在家，繼續以草藥調養，放棄升學的機會，辜負雙親的期望，這是我終身遺憾的事。

在海軍服役期間，學了不少電子、機械常識，退伍後順利考上台塑關係企業，經過數年奮鬥終被推選爲某大廠工會理事主席，如此有機會到各地觀摩，學習不少經營方法。當時由於小孩陸續出生，我不願孩子再過着我幼年時期窮困的生活，毅然辭去良好工作，自己當老板，獨立經營事業。

回想八年前，建築業如日中天，我的生活安定，擁有數棟樓房。內人自小即是虔誠的佛、道信徒，某日她帶我去朝拜「瑤池金母」，其時母親指示：「須要黃家弟子擔任籌建會主任委員一職」，當時一呼百諾，在半推半就之下，我勉爲其難的答應。在這段營建期間的酸甜苦辣均嘗遍了。自付，對於神學無所認知的我，單憑服務精神，不會

有什麼成就，然而不久看到華麗堂皇的廟宇竣工完成，煙塵往事湧上心頭……但願信衆拿起清香，向天祈求「風調雨順、國泰民安」之時，我就心滿意足了。

命運終是有定數的。家母早年罹患的心臟病，身爲子女的不忍見其遭受病魔侵害，乃擅自作主，經過兩次開刀手術，却仍然無法挽回慈母寶貴的生命。同時，建築業正值限建、滯銷時期，我的事業走向空前的低潮，到處典當押貸，週轉困難，精神上遭受無比煩悶與哀傷的

不再頹喪消沉了 我們正滿懷信心 皈宗帝教後我與家人經由奮鬥 獲致對人生的新希望

／黃光克

沖擊。

終於一個機緣來到，有一天爲了散心解悶，夫妻倆前往清水太子殿一遊，與老友光南晤面暢談，承其關懷、鼓勵，安排我們至彰化拜訪楊光贊同奮。楊醫師見面即親切的說：「我早認識他啦！」我正納悶，楊醫師笑曰：「我指的是你的原靈」並拿出數張「瑤池金母」於昨夜子時的降筆給我看，其間描寫我的遭遇，並鼓勵男兒不要退志。如此方憶及當日子時我與陳光南同奮的談話，均被「瑤池金母」一一開示

，誠然不可思議。

臨行時楊醫師一再叮嚀，無論如何一定得去新店面謁 師尊，請慈悲指點。我夫婦倆當日下午飯未吃，立刻趕往新店，蒙師尊召見，並面囑參加靜坐班七期上課之機緣尚未成熟，應虔心唸畢五萬遍皇誥後再參加八期靜坐班。弟子奉示勤奮誦誥，在開始的時候心情紊亂，無法定心下來，師尊又再訓示：「身在光殿，心却跑了，唸如不唸，如能一心不亂縱使只誦數拾遍、百遍就不簡單了。」弟子立即面紅耳赤

無言以對。爾後唸誥便竭心戮力，歷盡煎熬，終獲師尊賜准參加八期靜坐班，並奉賜道號「光克」。在上課的時候師尊特別訓示：「靜坐修道首先要發大願、立大志，每一位同奮先天來根平等，故不分富貴貧賤，一切無衆生相，無分別心。」聽了之後，我開朗多了，心中充滿信心，不再頹喪、消沉，面對任何困難，必須一一克服突破。又謂，天帝教同奮應先盡人道再修天道，故應先具有安定的生活，才能安心修持。我當時賦閒在家，

希望獲得一份工作，遂前往應徵園藝人員，適巧被獲錄用，而工作地點又在新店附近，得以配合上課及參加各種活動，但工作性質並不輕鬆，時而須在太陽下去野外挖回土壤再用烈火一鍋鍋的炒，若無耐性是不能勝任的。

這樣工作了一段時間，有一次上課完畢，師尊垂詢弟子最近的生活特況，看見我黝黑的皮膚，笑着說道：「我知道了，天帝教就是須要像你目前一樣肯吃苦的同奮。」弟子感激涕零，更深了解「克」字的真義與修持實有密切不可分的關係。

在這段奮鬥過程中承蒙師尊、師母有形無形之助，不勝枚舉，真是刻骨銘心。師母曾經以書信一封慰勉敏奉，令她感懷萬千流淚不止，千言萬語難以表達心中的謝忱與敬意。她堅強的站起來了，比以往更能善用理智與毅力，每天工作加班回來仍得花費精神照顧子女的功課。而二子亦頗能體諒父母的苦心，長男參加年度高中聯招，得以母校第二名的成績考上建中，後因性向的關係改填志願，就讀師大附中，上商專的二女亦得趁寒暑假去打工賺錢以貼補家用，畢業時又以第一名的成績榮獲頒獎，上台時泣不成聲，他們能夠爭氣，讓我夫妻倆感到十分安慰。我尤其高興的是二子平日有暇都能夠自動誦唸廿字真言，並時常吵着要見師爺爺！師奶奶！這或許是他們（下轉第七版）

皈宗與見證

／李鳳鳳

在我們傳統的農業社會裏，每逢

過年、過節，家家戶戶都忙着豐富的祭品祭拜。地方廟宇有的也舉行熱鬧的慶典。憶起先祖母昔日唸經、持齋，是個虔誠的佛教徒，一碰到慶典就帶着我參加，從小耳濡目染，我也學會了膜拜祈福。

求學時代偶而到廟宇上香，曾隨手翻閱不少經典與善書，或因慧根淺陋，機緣未至，其中玄虛奧妙使我覺得深不可測，難於理解。

歲月如梭，我也虛渡了卅餘載，直到有一次光猛同奮的太太告訴我，她有一位修道的先生，不因車禍腿傷，行動不便，依然勤於始院道、教務諸般事務，當時我很好奇，並向她索借「天聲人語」一閱。

而後在「新境界」內容裏，由宇宙之起源，物質的形成、毀壞，生命之究竟、靈的境界以至精神鍛煉和奮鬥之道，章章節節均描述詳盡，並符合邏輯，從此打開了我對有形，無形世界的迷惑之門，不僅找到了方向，感觸人生真諦，並啟發天性良知及奮鬥目標。

尤其書中記載着，師尊自民國廿六年即辭官挈眷以身許道五十年來如一日，朝夕為國家前途與天下蒼生祈禱，為全世界人類和平，幸福而奮鬥，不斷呼籲世人從根自救，重整道德，邁向精神生活的領域。此種慈悲、偉大、博愛、奮鬥的心胸，使我不勝崇拜，遂而感召了迷糊的我，皈宗了天帝教。

由於環境的關係，我很遺憾未能參加靜坐班，也很少有機會與師尊見面請求開示，但每月份教訊我均仔細研讀並將之期期蒐集。教訊中

時常刊載着老師的訓誨，每每令同奮有所醒悟而激發向道之心，加強奮鬥意志，雖然我常檢討自己的言行尚不夠完美理想，但我會照着師尊的指示努力去工作，願每一位同奮共勉，追隨師尊、師母背負起宏教救劫的使命，日日遵行教則，奉行天帝大道，透過對天帝的信仰，將生命延伸至永恆。於此我方從茫茫苦海中找到了燈塔。

皈宗三年了，其間不可思議的感應也有幾許。邇來因為心不能安，夜不成眠的現象經過從同奮實施精神治療而獲效應，願供參考。

（上接第六版） 皈宗之後奮鬥的感應，也正配合我們夫婦在同修的途徑上更上一層樓。所以，今天若無上帝的慈悲保佑，師尊師母的厚愛栽培以及同奮們的關懷鼓勵，弟子那有如此幸運，願能腳踏實地克服萬難。最後謹以下列數則讚詞與諸同奮共勉！

一、力行廿字言 宏教經緯遍萬教歸一宗 道心傳綿綿
二、闡釋庸人疑 核戰勿紛紛 步星意清澄 濟世濟浮生
三、天人慧心共 心純淨思深意正 心靈清 奮鬥向大同讓我們一起高呼：「教主！我願奮鬥！」

四月上旬，我每一入夜均無法入睡，心裏常有莫名奇妙的恐懼，默念廿字真言以後，心緒稍微安定下來，也許自己正氣不夠，不多久害怕的心潮又不斷侵襲而來，一平一復，往往折騰至深夜二、三點。明知魔由心生，不能「着相」，企圖驅除却始終無法克服。

如此情況經過四、五天左右，由於晚上睡眠不足，白天精神恍惚，工作也很散漫。此刻突然想到光符同奮，即時以電話連絡並告知詳情。經查結果是寒舍附近巷口有戶人家正在辦喪事，我時常路過，麵包店的隔壁也在「忌中」，我買麵包會穿屋簷而過，被「冲煞」到了。

確定情況嚴重之後，遂立即前往始院，由光符治敏從同奮給予實施精神治療。不久我即感覺精神舒暢了許多，當日下午回到店裏即扒在櫃檯上睡着了。晚上就寢時亦覺輕鬆舒坦，莫名奇妙的恐懼感不再干擾睡眠，很快的進入夢鄉。感謝師尊所傳授的「精神治療」，同時向戮力從事精神治療的同奮致十二萬分的敬意，弟子真是受益非淺。

第十八講 向大方向奮鬥

吾乃清虛宮弘法院教師：

有些人很難得放鬆自己，他們整天在為了一些凡塵雜煩之事，不斷的思索、操勞，他們靜下來的時候亦非真靜，不是極憊而困，就是思潮一波波襲來，以致於引起精神上的疾病，連累生理上的失調。我們身為帝教同奮，就必須往大胸襟、大目標去奮鬥，生活中的俗事，不過是應付起居耳。時時存着向大方向奮鬥的人，他的世俗遭遇，便顯得容易克服了。試問何以是「大目標」、「大胸襟」之奮鬥？（民國七十一年壬戌一月

第十九講 修心悟道為真

吾乃清虛宮弘法院教師：

常常聽到世人在談論「靈通」或「通靈」的問題，有關這類問題，我奉勸各位幾句話：（一）無心通勝過有心通。（二）無為法勝過有為法。（三）「不知何謂靈通」勝過「有所謂之靈通」。（四）心通於理而格於事物，才是真通，心通於靈而炫於事相，則是魔通。（五）神明以修心悟道為「真」，感於神變，喪失修行本意，却是現世修行的通病，無怪乎！魔來亂道。（民國七十一年壬戌一月二六日）

訓聖虛清

由感官輸入的外在刺激，或直接的內在刺激，使有關的大腦皮質興奮，後經邊緣系統傳至下視丘和腦下垂體，隨後刺激了自主神經中樞和內分泌系統，於是產生了相對應的一串生理反應，例如「憤怒」的情緒導致自主神經系統的交通神經興奮，而內分泌系統則增加分泌腎上腺素，所以心跳加快，瞳孔加大、血壓升高、呼吸緊促、臉色蒼白、毛髮豎起、消化液分泌增加。又因大腦皮質運動中樞興奮使手握拳頭、臉現「咬牙切齒」狀。當「快樂」的情緒時，副交感神經興奮，新腎上腺素分泌增加，臉現「微笑」。一般情緒活動引起的生理性騷動都是短暫性的，我們很快會恢復原來的「平衡狀態」。

有趣的問題是在任何一種情緒的活動下，人都有心理的主觀感受和生理騷動，到底孰先孰後，卻還沒有明確的結論。

一般情緒作用開始由於內外刺激的傳到邊緣系統，然後再與大腦新皮質聯絡而使臉部肌肉有了不隨意的收縮表現出情緒的外表實體如快樂時的「手舞足蹈」，憤怒時的「咬牙切齒」，驚恐時的「瞪目結舌」等等。不過，人類腦的新皮質很發達，在沒有情緒作用時，也可以有不同的表情，這種純意志性的表情，因為沒有邊緣系統的支持，不只是表情不自然，維持也不久。在較大場面的應酬中，大家會發現有很多皮笑肉不笑的臉跟你擦身

修道與健康

留德醫學博士 林助雄醫師

而過，也可能你也一樣，在那種場面裏對着許多陌生人擺出那種不自然的「皮笑肉不笑」面孔，所以在宴會後回到家裏或是隔天覺得嘴巴酸酸。還有，在電視劇中常常會看到演技差勁的演員，沒法把自己的心靈投入劇情，卻又故意裝成符合劇本的表情，結果他表演的只是讓觀眾知道他在表演喜怒哀樂的一種樣式而不是讓觀眾感動於劇中角色的情緒流露，這種演技，當然看了比較會令人噁心！

腦化學為情緒的化學基礎也可以從一些麻醉藥品上癮的情況來證明。會叫人渾身舒暢的物質如鴉片、海洛英和嗎啡等自古以來不知沉淪了多少人。我國旅美科學家李卓皓博士已發現人腦中本就有類似的東西定名為腦啡（endorphin）人腦中存在的腦啡量很少，但也足夠日常所需，貪求享樂的人長期服用嗎啡、海洛英等致使腦啡的分泌停頓，而腦神經也舒服習慣了，一旦外來的刺激品嗎啡、海洛英停止了供應，馬上渾身不舒服，除了一些流鼻水、胃痙攣、關節痛、焦慮等外，整個身子好像忽然被抽得空

空地痛苦難熬，難怪很多這樣的病人不顧一切地弄錢，為的是要再度獲得快樂的毒品，這種毒癮一日不戒，要他不作壞事真是「一人在江湖身不由己」。

長期情緒不當作用會引發自律神經和內分泌系統功能失調，造成一系列精神性器官病，如：

- ① 肌肉系統：緊張性頭痛、背痛、肌肉抽筋。
- ② 皮膚系統：神經性皮膚炎、皮膚發癢、蕁麻疹。
- ③ 呼吸系統：氣喘。
- ④ 心臟血管：心律不整、高血壓、偏頭痛、昏厥。
- ⑤ 消化系統：胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、下痢、食慾不振、消化不良。
- ⑥ 生殖泌尿系統：月經不調、性無能、夜尿。
- ⑦ 免疫系統：免疫球蛋白減少，疾病抵抗力減弱，自律神經與運動神經及感覺神經不同，不易被意志支配。
- ⑧ 交感神經：促進血管收縮，屬白天活動型，器官在興奮充血狀態，心臟活動增加，血壓升高。（副交感神經為夜晚休息型，使內

臟得有充分休息，擴張血管、抑制心臟活動、血壓下降。）
自律神經中樞在第三腦室前視床的下方，它的機能與專司意識的大腦皮質機能相對抗，大腦皮質作用高時，自律神經作用低，反之大腦皮質作用鬆弛時，自律神經作用就昇高。

如此看來，失眠的人大腦皮質一直保持興奮，自律神經平衡失常，交感神經與副交感神經之間無法交替，副交感神經少有表現機會，內臟器官因為交感神經不斷地興奮，消耗能量與氧氣、維生素、礦物質等增加，同時廢物排泄受阻，日子一久，因廢物的積聚，因必要營養的缺乏使體內新陳代謝紛亂，不但器官功能受阻，嚴重時更會損害了器官本身。（待續）

埔心農場

一日遊

這是為您而舉辦的，也是屬於您的活動，期盼您的全家福及您的親朋好友大家一起來踏青同樂。

時間：八月四日（星期日）

地點：桃園埔心農場

費用：壹佰伍拾元正（多退少補）

補

即日起報名至七月廿日止。

詳情請連絡：

九一三五〇八〇邱敏奇