

1 焦點活動

三期保台護國法會
決再延長一年

天上人間共同奮鬥完成時代使命

(本刊訊)動員戡亂時期已於五月一日終止，但中共政權迄今未有良好回應，依然高唱不中止武力侵犯台灣的濫調，而寶島亂象未戢，少數人仍抱台獨夢想，適足授人以柄，自召戰禍。師尊高瞻遠矚，認為目前復興基地仍然面臨存亡絕續的關鍵時刻，對台灣前途、中國命運，國人仍不能掉以輕心。爰經決定將天帝教第三期保台護國法會祈禱誦誥運動，自八十年七月一日起，再延長一年，以俟天心心之轉變，時代使命之完成。凡我同奮務須虔誠發願，共同奮鬥，貫徹天命。

本教各位犧牲奉獻始終參與天帝教第三期保台護國法會祈禱誦誥運動同奮公鑒：

本席懷於「天命」之特殊安排，在人間鄭重宣佈：天帝教第三期保台護國法會，自天運辛未年民國八十年七月一日起再延長一

內政部(內)民字第四一七九〇八號函准設立財團法人天帝教
中華郵政北臺字第一〇五四號登記為雜誌●非賣品●

天帝教教訊

發行人：李玉階編輯者：天帝教教訊雜誌社編輯委員會
登記證：行政院新聞局局版臺誌字第三八九〇號月刊

期九十八第
版十四開六十期本期三九第號總

路新北市店新縣北台·社
號九五~三五一段二·址

司公限有凡超·承
段四路東孝忠市北台·印
六之樓八號二

教教帝天」印助捐樂迎歡
郵用利請·元廿份每「訊
~二〇一四九〇一號帳撥
教帝天人法團財八

教內傳聞



年，至八十一年六月三十日圓滿，以俟天心心之轉移。

天帝教教訊

2 焦點活動

本教奉 天帝於民國六十九年公元一九八〇年特准在台灣寶島復興以來，已逾十年，一貫地承擔起「化延核戰毀滅浩劫」「確保台灣復興基地」兩大時代使命。大家應該深切地明瞭，「確保台灣復興基地」之時代使命即是執行金關保台方案之天極行宮玉靈殿三大特定任務：

- 一、結合無形有形力量，鞏固台灣復興基地。
- 二、策動大陸人心歸向，導發反共革命。
- 三、迫使中共魂奪魄，放棄共產主義，接受以三民主義統一中國。

由於本席於民國七十七年底，鑒於氣運之轉變，無形上聖高真一再啓示，同時印證人間之亂象演變，深知台灣地區自七十八年度起，將遭逢內外交迫之困境，惟有首先要求帝教同奮艱苦奮鬥，發揮高度正氣力量，化除暴戾之氣，以維國家安全、社會安定。因此，特宣佈：「自民國七十八年一月一日起至七十九年六月三十日止，舉辦長達十八個月之第三期保台護國法會。」事實也已顯示，台灣地區雖歷經七十八年十二月之三項公職選舉，七十九年一月之基層公職選舉暨七十九年三月之第八任總統、副總統大選，幸在「大問題沒有、小事不免」的情況下，均能逐步安然渡過，第三期保台護國法會目標初步得到順利達成。

另一方面，為因應共產世界氣數將盡，中

共政權猶有鋌而走險貿然以武力犯台之舉，本席乃於庚午年（民國七十九年）春節再次宣佈：「帝教同奮必須持續奮鬥，第三期保台護國法會延至民國八十年六月三十止，以加速完成保台護國之特定任務。」在過去一年來，台灣海峽兩岸急遽變化之衝擊中，我們樂見「至誠獲感應」，「有形配合無形，無形應化有形」，兩岸關係往來日趨理性，雙方逐漸放棄以往國共時期之歷史恩怨，減少敵意，真是不可思議，我們應當感謝 天帝妙現神通，以及天極行宮玉靈殿正、副殿主在無形中之運化！

現在由於民國八十年四月三十日李登輝總統正式宣佈：自五月一日起終止動員戡亂時期。兩岸關係即將進入另一關鍵時刻，中國之命運究竟如何演變？實不容我帝教同奮輕忽懈怠，必須要求全教同奮加強持續奮鬥。但願海峽兩岸之政治領導階層以有利於兩岸同胞之實務為基礎，為人民福祉，民族前途及國家統一設想，先使台灣兩千萬人民權益與安全獲得充分保障，進而共建一個合乎天意人願的現代化新中國，開創未來光明新局面。帝教同奮大家得能親眼目睹順利完成「金關保台方案」，以及達成 天帝交付天極行宮玉靈殿正、副殿主之三項特定任務，到彼時，兩岸真正和平統一，帝教「確保台灣復興基地」時代使命以及「第三期保台護

國法會」才算圓滿。

此時此刻，凡我帝教同奮自當發願，天天高呼：教主！我願奮鬥！本席雖為九十一歲之老人，奉天命為駐人間首任首席使者，惟有率領全教同奮貫徹「天命、信心、奮鬥」，而與天上人間共同奮鬥，絕不中止。相信在不久的將來，會有更明白，更具體的事實應驗。

參加義工行列 訓練八月開課

紅心字會義工人員訓練定八月初開課

為期六週，即日

經本會甄選錄用

業人員講授之訓練課

社王專業倫理與理念、同

觀澄清、基本法律常識、老

的認識，並利用角色扮演

務技巧。凡經由此項訓練

工後，主要作為在老之老

女提供輔導與寄養照顧，

交通費與膳食費，另外，

交本會舉辦之各種活動的

業，而義工制度的健全，

紅心字會的互動關係，凡

具國中畢業以上之學歷

工作，且願意回饋社會者

加，意者請於週一至週六辦公時間來
電：(02) 9121181~2或9149666報名。

焦點活動

- 1 / 天帝教第三期保台護國法會延長聲明
- 3 / 天帝教總會第二次理監事聯席會議
- 5 / 第五期正宗靜坐複訓班紀實

本教公告

- 7 / 公布十週年活動收支帳目
- 9 / 天帝教天人研究學院十月正式招生

教院動態

- 10 / 木柵觀光茶園區健行記
- 11 / 興建平等堂籌募基金摸彩活動紀要
- 13 / 台中港區家庭親和集會紀實
- 15 / 師尊召見南投縣初院同奮親和紀實
- 16 / 彰化縣初院成立四週年活動紀實
- 18 / 台南縣初院動態回顧
- 20 / 高雄市掌院成立八週年活動紀實

- 23 / 開發澎湖道場首獲初步成果
- 25 / 玉蓮殿成立九週年慶活動紀要
- 26 / 紅心字會——碧潭園遊會紀實

同奮動態

- 28 / 光思敏莞伉儷倆的執著與慈心
- 30 / 「愛心媽媽」敏還手工藝榮膺才藝獎
- 32 / 捐血績優同奮濟濟一堂

奮鬥心聲

- 33 / 遙伏黃冠拜義旗的閩英侯
- 35 / 明心哲學精義白話試譯
- 38 / 教義與經典貫通之探討
宇宙大道徵文得獎系列——進道獎
- 45 / 傳統醫學靜坐與氣功治療關係

小同奮園地

- 53 / 廿字真言故事集——談忍



分支會及委員會組織簡則草案通過

社會會林副主任勉本教發揮宗教家精神改造人心及重整社會道德

（本刊訊）中華天帝教總會第一屆第二次理監事聯席會議於五月卅日假台北聯勤信義俱樂部舉行，由理事長李玉階先生親自主持，會中除頒發理監事當選證明書外，並討論通過多項重要議案。

甫於今年三月十日成立的「中華天帝教總會」，由於第一次理監事會議選舉常務理監事、副理事致未曾討論重要議案，特提前召開第二次理監事聯席會議，應邀出席者除理監事外，並承中央黨部社會工作會林永瑞副主任及總幹事蔡坤榮蒞臨指導。

會議於六時卅分開始，主席李理事長首先致詞表示，中華天帝教總會、財團法人天帝教、中華民國宗教哲學研究社及中華民國紅十字會四個團體，成立目的及功能不一，但弘揚天帝宇宙大道的目標則相同，應不分彼此，同心協力，光大天帝教傳道工作。對於目前政府對宗教團體輔導的法令規章紛歧不一，李理事長希望政府主管機關能就擬議中的「宗教團體法」賦予宗教團體「宗教法人」地位，使宗教團體發揮社會教化功能。

社會會林副主任致詞時極力推崇李理事長以九十一歲高齡，全心全力為弘揚天帝宇宙

真道而犧牲奉獻的精神令人感佩，他期望「天帝教總會」能依其成立之宗旨，發揮宗教家精神，改造人心及重整社會道德，社會會在這方面願全力配合，希望在大家的共同努力下，人間淨土的理想早日實現。他這一番懇切的談話，博得與會理監事熱烈的掌聲。

接著總會理事沈智慧致詞表示願以立法委員身份，將與內政部主管機關以及立法院內關懷宗教的立委同仁協調溝通，希望早日完成能為各宗教團體所能接受之「宗教團體法」立法案，俾使宗教團體有所遵循。並為宗教團體活動爭取補助，同時，爭取宗教文物進口稅也可獲得減免。

隨後，由總會副秘書長蔡哲夫報告自三月十日成立以來，總會的主要工作及積極參與台灣省政府、新店市及天帝教始院所舉辦各項活動等。會中並討論通過「中華天帝教總會分支會組織簡則草案」、「中華天帝教總會委員會、會務工作組織簡則草案」及「中華天帝教總會之英文名稱」等重要議案。會後全體理監事與工作人員會餐，氣氛熱烈圓滿。

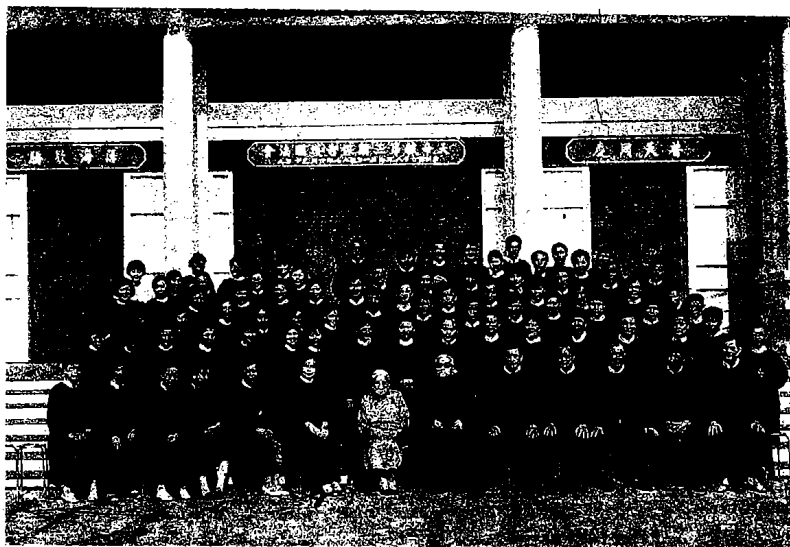
第二個奮鬥十年 第五期正宗靜坐複訓班紀實

彰化縣初院楊光國

(本刊訊)中國正宗靜坐第五期複訓班自五月十日下午兩點至五月十二日下午四點止，算起來只有兩天的課程，它訓練的主要目的是讓靜坐班結業的同奮能更深入了解修道在人生旅途上的重要以及帝教未來的教務發展，需全體同奮共同奮鬥。因此，在開訓典禮上師尊一再強調帝教的第二個奮鬥十年，將在美國、日本、東南亞及大陸等地廣佈據點，急需十幾位開導師，但是目前培養不出來，這是師尊最頭痛的事，希望大家立大志，發大願；在平日修持以廿字真言為奉行準則，不為自己打算、不求個人福報為最高人生哲學；也就是抱持著無私、無我，為天下蒼生祈福，替天行道。第二堂課為頂表，由台灣省掌院王鄭賢德代掌教主持，整個儀式過程莊嚴、肅穆。晚上的專題演講由台灣省掌院王鄭賢德代掌教、駐天極行宮開導師蔡維武、南投縣初院呂光典宏教及巡迴開導師左光湘聯合主持，首先，由王鄭代掌教開場白，她對中部各院堂歷年來各項奮鬥成果深表嘉許，希望再接再厲為我帝教的第二個十年奮鬥再奮鬥，不要辜負師尊他老人家的一片苦心，接下來蔡開導師以養心與正心為題，闡述他對同奮們在修持上應抱持的方向及態度，以與道相結合；接著，呂宏教以問答的方式來說明何謂宗教、上帝、宇宙及我命由我不由天等問題，讓大家可以從思考回答中明瞭，並加深印象，最後左開導師摘錄部份天語傳真，希望同奮們對天語傳真能多下功夫，用心去體會上聖高真對帝教，對同奮們奮鬥的期許。

第二天第一堂課為靜坐要義，由師尊師母親自上課，回想當初在靜坐班上課時，師

尊那憂國憂民的情懷，諄諄教誨的態度，真令人感動。此節靜坐要義，師尊仍舊將往昔領受第一個天命上華山，毀家修道，看守西北門戶，如何渡海來蓬萊仙島為籌措財源替天行道奮鬥情況及帝教在台復興十年來之發展一一敘述，並將性命雙修的重要性不厭其



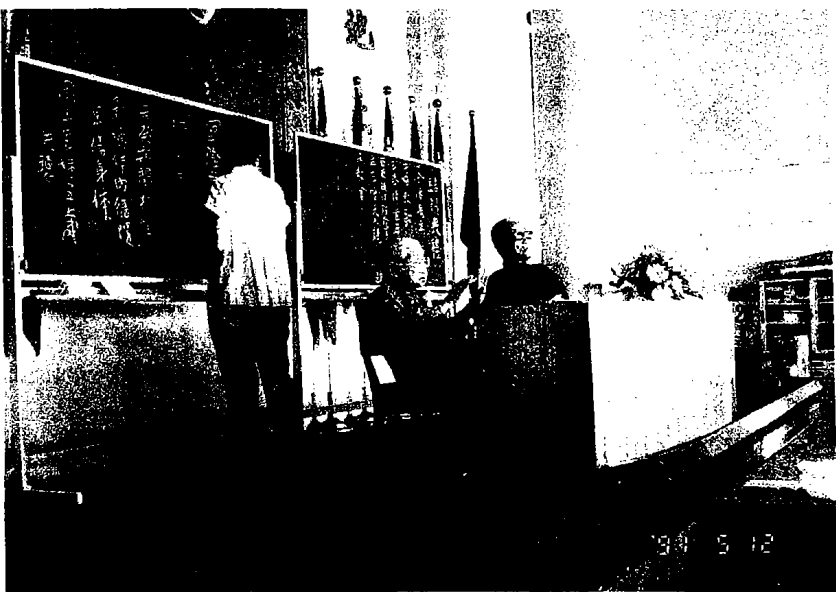
煩地說明，要大家每天確實做好五門功課，培養正氣，以完成救劫的使命。第二堂課為會禱會坐，讓大家再度重溫在天極行宮玉靈殿會禱會坐的感受，尤其是蔡開導師要我當主儀，心想我這個凡夫俗子何德何能來擔任

天帝教教訊

焦點活動

6

主義，那種感受是無法以筆墨來形容的，於是，我以非常虔誠的心，頂禮膜拜。下午第一堂課為經典講解，由維生樞機使者主講寶誥，維生樞機使者將寶誥於何時頒詔，其內容是紀錄上聖高真的功果以及對人間或個人



的功德事蹟，以及可區分為幾部份，以有系統、有條理的方式講述，讓同奮們在恭誦寶誥時，更能了解其內容精義，以便能與上聖高真更融和更親近。第二堂課亦是安排會禱會坐。晚上的課則仍是 師尊的靜坐要義，

將早上的課延續下來， 師尊仍一秉過去，懇切的希望全體參加過靜坐班的同奮，不要貪圖一時之享樂而忘掉根本，要為永恆的歡愉而抱定決心，縱然不為天下蒼生，不為帝教前途，亦要為個人堅定意志，擴大大心胸，培養正氣，犧牲奉獻，努力奮鬥，煉心發願，積功累德，消除業障，長此不渝，最後自可回到 上帝的左右，去享受人間所尋找不到的永久幸福，而與宇宙共始終。

第三天第一堂課為奮鬥研討，由 師尊師母主持，上課開始 師尊仍鼓勵同奮要發心奮鬥！奮鬥！首先從自己做起，它是要起而行，而不是坐著空談，而我們奮鬥的目標則是在搶救三期末劫，各地教院的教職同奮尤其要去發掘問題，自動自發，為 上帝多做點事，才能對得起良心，對得起 上帝，大家平常在祈禱誦誥時，出發點要以為天下蒼生哀求，不為自己打算，不求個人福報，我們看太陽照耀大地，它不分好人或壞人，一樣給予陽光，好人與壞人是個人行為，所以太陽它是大公無私的；我們的 上帝祂是不分彼此，照顧天下蒼生，因此，各位同奮要有傳佈 上帝宇宙大道的共識，平常隨時要勤做五門功課，培養正氣，做為其他同奮的榜樣。我確信在 師尊諄諄教誨，潛移默化之下，必能喚醒無數迷失的心靈，人人奮鬥不懈，精誠格穹蒼，最後達成帝教的兩大使命。 師尊訓示之後解答了許多同奮在奮鬥過程中所遭遇之各種問題。第二堂課安排的是會禱會坐，今天是國際性的母親節，也是帝教的感恩節，全體上光殿恭向人類最原始的母親——無生聖母致上最虔誠的敬意，感謝祂生天、生地、生萬物的深恩厚德。午後

的結訓典禮 師尊首先說明帝教為什麼以國際性的母親節做為感恩節的緣由，並概略地講述無形宇宙組織的法統中第一位就是無生聖母，祂孕育宇宙天地間萬性萬靈，散佈金盤種子，為了報答祂老人家生生不息永生共生，偉大不可思議的恩德，只有從今天起大家開始加強奮鬥。

最後，大家為了珍惜這三天兩夜在一起再度領受 師尊的耳提面命，由我恭請 師尊師母與全體學員拍攝結業照以資留念。此次要不是舉辦復訓班，想再聆聽 師尊師母的教誨，可真不容易，願大家謹遵 師尊的訓示：「奮鬥再奮鬥，日新又日新」，以此共勉之。

五月十二日下午，交代好辦公室的同事，即往天極行宮方向前進，青雲嶺上熾艷的太陽，彷彿伸出雙手，熱情地歡迎久未回來探望的遊子。進入平等堂，一眼看到許多相識的同奮，心中倍感溫馨，互相寒暄之後即辦理報到手續，領了一份資料即至大同堂等候。過沒多久，蔡開導師維武同奮與兩院聯合辦公室秘書汪光活同奮相偕至大同堂主持選舉幹部，名為選舉，其實是指派，開導師開宗明義地宣佈，他提到下列同奮為本期幹部，如各位無異議，即鼓掌通過，當汪秘書在黑板上寫著班長——楊光國時，我愣住了，心想，我有何功德來擔當這個大任？不過它使我覺得很榮幸，因為班長的主要任務是在上課前恭請師尊，那時我能比別人多接近 師尊的法顏，這是我參加此次復訓班的最大收穫。

動活年週十

信公昭以

(本刊訊) 帝教復興十週年慶典活動，於去年底業已功成圓滿，慶典籌備會的有關工作人員，以負責態度對整個活動過程除做檢討外，更是克盡職責的將有關此活動之收支帳目明細彙總整理，並經首席使者辦公室負責財務的大藏院審核，結餘款項呈首席師尊全權處理。

同時，奉維生樞機使者之指示，十週年活動，全部帳目明細應於教訊公布，披露刊登，以昭公信。茲分別將帳目明細及對此次活動捐助奉獻之部份同查名冊，刊登于後：

十週年慶典活動

試算表

借方

中華民國80年3月31日

貸方

科目	金額	科目	金額
現金	\$27,100	各項收入:	
銀行存款	5,352,365	各教院配售園遊券收入(附明細表)	\$1,206,770
應收票據	200,000	現場售出園遊券收入	687,300
應收未收款	1,249,500	高額墨寶收入(附明細表)	7,300,000
各項支出款:		靜字續售收入	30,000
園遊會會場總支出	1,131,865	義賣品續售收入	415,730
慶典活動總支出	1,704,591	利息收入	4,701
		其他收入	20,920
合計	\$9,665,421	合計	\$9,665,421

十週年慶典活動

師尊墨寶售出明細表

80年 3月 31日

摘 要	金 額
侯春玉(光屯)	\$200,000
陳朝萬(光南)	500,000
張嘉平(光璋)	200,000
林茂盛(光羊)	200,000
林朝塗(光燈)	500,000
林忠和(光島)	200,000
吳友助(光質)	200,000
盧鳳姿(敏岐)	200,000
劉陳幸秀(敏運)	200,000
王乃弘(光鎮)天乃偉(光行)	400,000
林琦敏(光鳴)	500,000
陳光棣	500,000
洪慶豐(光易)	200,000
賴光拓	200,000
王鄭錦金(賢德)	500,000
陳世傑(光釀)	200,000
林庭崧、吳秀鳳(敏尊)	200,000
林清龍(光昶)	200,000
陳光航	500,000
陳俊彥(光園)	500,000
沈大泰(光壽)	500,000
楊敏盛	500,000
合 計	\$7,300,000

十週年慶典活動

各教院配售園遊券明細表

80年 3月 31日

摘 要	金 額
	小 計
主院	\$201,950
天極行宮	175,000
台南市初院	111,500
天蘭堂	93,300
台南縣初院	86,050
高雄掌院	80,000
天祥堂	65,000
桃園初院	65,000
始院	42,970
南投縣初院	40,000
紅心字會	32,000
嘉義縣初院	27,000
新竹市初院	25,000
彰化縣初院	19,350
天立堂	17,500
天甲堂	17,000
天然堂	17,000
屏東初院	17,000
台東初院	17,000
花蓮初院	17,000
宜蘭初院	17,000
天南堂	8,500
天震堂	6,150
天土堂	8,500
合 計	\$1,206,770

天帝教天人研究學院十月正式招生

六月報名、七月考試，共分天人合一、天人親和、天人文化三個研究所。

（本刊訊）本教最高教育中心天人研究學院，所屬天人文化、天人親和及天人合一研究所，定於今年十月初正式招生開課，報名時間訂於六月中旬，各所考試時間則於七月中旬舉行，歡迎有志同奮提早準備，並踴躍報考。

天人研究學院位於南投縣魚池鄉鐮力阿道場，群山圍繞，環境幽美，確為唸書、養性、修道之最佳場所。目前各項硬體設備，包括學院教室、餐廳、宿舍等均已興建完竣，只

剩四周環境美化工程，尚待最後趕工興建。本教第三期師資高教班已定於六月底開課，並先行使用此一最新設備。

有關天人研究學院招生事宜，經初步決定內容如下：

一、招生簡章定於五月底公佈，報名時間定於六月中旬，各所考試時間定於七月中旬，開課時間則為十月初。

二、入學資格規定

（一）天人文化研究所：大專畢業以上程度，

不分性別，年滿廿五歲以上（男須役畢），有志研究宇宙大道天人文化與本教教義者。

（二）天人親和研究所：不分性別，年齡不拘（男須役畢）。皈宗帝教滿三年以上，經靜坐班修業期滿，具有特殊秉賦條件，並經本教鑑定通過合格者。道心堅定且有志終生鑽研宇宙大道，溝通天人文化與充實帝教教義者。

（三）天人合一研究所：不分性別、年齡不拘（男須役畢）。經帝教師資班、高教班修業期滿，或帝教靜坐班修業期滿，奉首席使者特許應考者，有志終生研修帝教法華上乘昊天心法救劫急頓法門者。

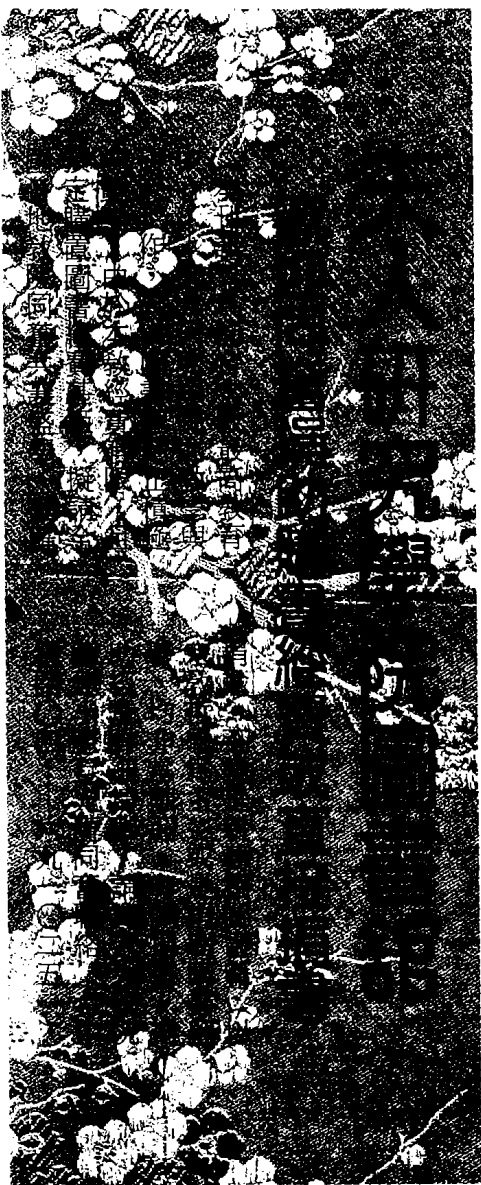
三、各所考試科目與方式：

（1）筆試科目：國文（四書、老莊為範圍）與英文（翻譯）二科。

（2）口試內容：以認識天帝教為範圍。

（3）審查項目：個人自傳乙篇（一千字內）與教義心得報告乙篇（三千字內）。

四、凡經錄取之研究生，一律集中學院上課與住宿，學費全免，酌收雜費。膳宿費用由個人負擔，其中有經濟困難者，則由本教極忠文教基金會予以獎助。



坤院爲紓解同奮長期緊繃的精神壓力，使得同奮能在誦誥、打坐外有個休閒的時間，特地於五月十九日（星期日）舉辦木柵茶園健行。此次健行活動，除了有經驗豐富的資深同奮——光渾、光脉、光糾外，尙動員了許多同奮，編爲四個小組：聯絡、總務、諮詢、醫務，並爲同奮提供假日值得一遊的地點，希望同奮能藉此邀請親朋好友一同參加，不但能達到引渡原人的目的，進而提昇對教院的向心力，同時可以培養同奮間的親和力，使教外人士也能夠分享帝教特有的宗教親和力。

台北市掌院

木柵觀光茶園區健行記

茶盈杯·香滿園

澄心滌慮 逍遙自在

徐敏曉



上午八時卅分，在木柵政治大學校門口集合，參加人數，男女老幼大約有四、五十人，雖然當天風和日麗，但是個個精神抖擻，我和光脉、光糾，先帶領第一隊出發，看著光糾頂著大太陽依然背著兒子而行，才知父愛和母愛一樣的偉大。一路上大家彼此互相介紹認識，平時只點頭打招呼却互不知對方道名的同奮，藉此活動，不但能廣結善緣，更能培養同奮間的親和力。汗流浹背的我，早已忘懷世間的憂煩。有些同奮由於久未運動，才走二公里，體力已無法負荷，幸好有熱心的光券及光鏡伯同奮，先用車載送這些

同奮至目的地。走到「迺妙茶園區」時，聞到茗茶香濃的味道，眺望翠綠的山野，俯瞰大地的景物，綠意盎然，真可體念莊子的逍遙與萬物並存一體的意境。大家卸下包包後，在「迺妙茶園」旁小屋裏休息，有些同奮開始泡壺老人茶解解渴，真是「此茶只應天上有，人間那得幾回飲」。有些同奮彼此交換午餐互相品嚐，家母炒的米粉，不但色、香、味俱全，使大家吃得讚不絕口；有些同奮帶著親朋好友一同參加，不但達到「好活動與好朋友一同分享」的效果，附帶地也有引渡原人的效果。看到一群在都市裏長大的



孩子們，成群結隊地踏在鄉間的泥土，蹦蹦跳跳，笑聲不斷，為寧靜的山林增添幾分熱鬧。經過兩小時的徒步，敏垠趁著午時打坐片刻，恢復疲憊的身體；有些同奮正聚精會神聽著光脈同奮談論「命理與易經」之道，可惜我錯過此良機（同奮中對「命理與易經」有興趣者，可在每週一晚上七時至九時親和論談時間和光脈互相切磋。）淑嫻、敏武、敏嫻、光券、光昆等人，正在做教內、教外人士互相交流溝通，敏武手中正忙著做鮪魚三明治和大家一起分享品嚐，可惜是葷食，讓我無法嚐到敏武的手藝。看到一臉似笑非笑的敏重，經過家母的按摩療理後，並告知要吃多種維他命，才能讓她那乾裂的嘴唇及皮膚恢復正常。另外有一群對投資有濃厚興趣者，正仔細聆聽光瑋漫談理財之道。大家

一邊品著香茗，一邊吃瓜子、水果，分組親和，此時氣氛顯得格外溫馨，熱準達到最高點。會餐後，本來應由光昊、敏鄰夫妻檔主持親和節目，但因光昊有事不克前來，暫由光輝替代。目前服務於中央標準局的光輝，是此次健行隊的隊長，大家報以熱烈掌聲歡迎，緊接著由敏鄰介紹副隊長光糾，但他老兄一轉眼已不見人影，原來被他的小祖宗纏到外面和小孩們一起玩耍。光鏡伯建議往後健行活動要有識別物——如名牌、帽子等，因同奮一路上互不認識，每人帶了一「識別物」，這樣彼此間才不會感到陌生，而且很容易進入狀況。另外敏垠同奮建議，除了健行外，可辦郊外旅遊活動。輪到光飛時，他正埋頭苦幹吃東西，難怪他老兄愈吃愈壯。同奮們提出寶貴的意見，今後都會加以改進，

以達到盡善盡美的境地。最後光輝要我以帶動唱結束此次親和節目，由於事先並無準備，我以臨時編的兩首簡單歌帶動大家唱，在輕快的歌聲下，大家依依不捨地準備下山，臨走前，我們在「迺妙茶園」小屋前拍照留念，此時已是下午二點，外面炙熱的陽光已逐漸溫和下來，為了躲西北雨，我們沿著樟杉寺小路加快步伐走到政治大學校門口時，剛好下著傾盆大雨，感謝老天爺保佑，此次戶外健行活動能圓滿順利——真是「無形應化有形」。

今後坤院每月皆會利用例假日舉辦戶外活動，行程以十公里為限，地點則暫以台北縣、市區為主，如同奮有寶貴的建議，請洽坤院登山社，請大家告訴大家，共襄盛舉，一起走向快樂，走向健康。



興建平等堂籌募基金摸彩活動紀要

公開抽獎場面饒富趣味

抱持奉獻心情不計得失

（本刊訊）中華民國主院、台灣省黨院為籌募興建平等堂基金，由省黨院主辦的摸彩活動配合 師尊九一嵩壽誕辰，於五月十八

日下午三時假大同堂舉行，由贊教長陳光棣及督教長蕭敏堅同奮共同主持，現場有五、六十位同奮參與現場的開獎。使得屏氣凝神

爭看「獎落誰家」的場面饒富趣味。督教長敏堅首先輕鬆的點出大家的心境，購買彩券主要是為興建平等堂助一臂之力，

獎品豐富落誰家？

公佈籌募興建平等堂基金
摸彩活動中獎獎品及號碼

- 獎品：**
- 師尊獎：福特全豐 extra 1、三汽車
壹輛（含壹年全險及牌照）
 - 師母獎：SONY 28吋彩色電視機壹台
 - 特獎：新力牌攝影機
 - 頭獎：國際牌冰箱
 - 1獎：山水音響
 - 2獎：東芝伴唱放影機
 - 3獎：日立除濕機
 - 4獎：惠而浦洗衣機
 - 5獎：艾華手提CD
 - 6獎：國際牌微波爐
 - 7獎：卡西歐電子琴
 - 8獎：三洋乾衣機
 - 9獎：卡西歐電動打字機
 - 10獎：萊恩康翻譯機

- 獎品號碼：**
- 一六一一
 - 〇三七八
 - 〇七一九
 - 〇九六六
 - 〇〇三五
 - 〇七五九
 - 一三三一
 - 一三四四
 - 〇一七一
 - 〇六五一
 - 〇七一一
 - 〇〇五一
 - 〇四四七
 - 〇一二四

能有所回饋當然是意外驚喜，假設落空也抱持奉獻的想法，得失不落痕跡。

這次摸彩活動，早在數月前便開始於各地教院進行促銷，每張彩券面額一千元，隨券附贈紀念品——特級保溫、冰冷杯乙個。據主辦單位表示，結果沒有預期中理想，約一百五十多萬元，彩券賣出五成，對建造工程款項不無小補，雖離總價尚有一大段差距，但是對同奮們大力贊助，慷慨解囊的義行，由衷的感謝，尤其是台北市掌院及桃園縣初院購買金額高達十幾萬元更如天降甘霖，充

份發揮了同奮愛。

開獎現場裝設代表個、拾、百、千位數的四個箱子，除千位數箱子放置標明「0」、「1」兩個乒乓球外，其餘均有「0」至「9」九個乒乓球，每次由不同的四個同奮志願上台抽獎，以示公正，當獎項一一揭曉，越來越接近超級大獎的倒數時刻，更是令人心跳加速，凝神以待。師母獎是一台 Sony 廿八吋彩色電視機，號碼經宣佈，主院維善同奮驚呼一聲，領獎時，饒是平素老成持重的他，面頰上也泛出欣悅紅潤的光芒，眉梢嘴角更

是喜不自勝；接下來師尊獎是一輛福特全豐打 extra 13 汽車（含壹年全險及牌照），號碼唸出時，全場一片靜默，大家面面相覷，不知幸運兒在何處，經過查對，才知道這名得主是苗栗縣初院光懷同奮，本身並未親至現場，同奮們雖然惋惜自己不蒙幸運之神眷顧，還是衷心為他祝福。其餘的獎項樣樣豐碩，獎落各個教院，主辦的主院反而獲獎同奮寥寥無幾，但大家還是不以為意，自然歡喜的結束了這場摸彩活動。



台中港區第二十一次家庭親和集會於四月二十日於紀光主同奮家中舉辦。按照慣例，來賓致詞、會務報告之後，立即進入此次親和集會座談主題「如何奮鬥」。引言由陳綉緞同奮負責，其內容說明了帝教的精神，「不為

自己設想、不求個人福報」的奮鬥修行方式，在潛移默化中，大至可救劫，小至端正社會風氣。陳綉緞同奮是第一次在大庭廣眾下演講，雖是短短十分鐘的內容，看她準備了三

大張稿紙，可見其用心態度的真誠，她那一口臺灣國語，聽起讓人備感溫馨。接著光坊、張麗雪、敏屏等同奮也分別熱烈地對於「如何奮鬥」發表心得感言，他們一致表示奮鬥不是只限於上光殿誦誦誦，請同奮別忽略了參與宏教活動，亦是奮鬥方式之一，師尊年紀

凡我同奮彼此相提攜 家庭親和頻見同心帆

- 樂捐三個獎品
- 11獎：新力手提收錄音機
 - 12獎：尚朋堂電磁爐
 - 13獎：日立全雞烤箱
 - 14獎：象印電子鍋
 - 15獎：象印熱水瓶
 - 16獎：飛利浦咖啡爐
 - 17獎：國際牌電扇
 - 18獎：飛利浦熨斗
 - 19獎：國際牌烘碗機
 - 20獎：國際牌烤麵包機

〇八〇七

一五六一

〇六八九
一一六一
一一五六
一五一七
一五三七
〇〇六〇
一三四九
一三二三
〇九三三
一三〇四
〇五九四

消息傳遞

(本刊訊) 中華民國主院及台灣省掌院為因應日益擴展的教務，目前已申請新電話號碼取代不敷使用的原有電話，同奮們接洽公務時只需撥(〇四)二三〇二五〇六，便有五條連線自動跳號，請同奮們大家告訴大家，以方便這段新舊交替的適應期。



大了，弟子們不要只顧自修自了，發心為教奉獻，多少替他老人家分擔一點力量。

在個人心得報告方面，光霸同奮迫不及待地報告他即將喜獲麟兒，預產期已過，原本擔心這次親和集會不能參加，未料仍如期全家赴約，心滿意足之餘，慎重宣佈原本答應同奮們到新天地餐廳吃海鮮，打打牙祭，加以慶祝。但如今他却決定，以簡單精緻的油飯替代，讓所有同奮分享他的喜悅，吃海鮮的錢要省下來、捐做弘教基金。誰說我們是貪婪之島的島民，同奮們匡正社會風氣，培養正氣，弘揚上帝真道，不遺餘力，不受燈紅酒綠、酒色財氣污染成習。

接著陸續由台中港區第二期靜心靜坐班剛結業的新同奮發表心得，言詞之中均表示對帝教的宇宙大道，為人類增福祉，這種救劫的宗教信仰非常崇敬，對於自己能來參予奮鬥，追求真理，是人生正確的途徑，對自己未來也充滿信心。新同奮因剛踏入帝教，言談之間多少看出其緊張與興奮。為了能更堅定新同奮的信心，日後在新同奮發表感想時，我們除了耐心傾聽保持尊重的態度外，事後更應給予不斷支持與鼓勵。在新的宗教救劫生力軍面前，老同奮要以身作則、言行一致，我們的宗教理念落實在同奮的言行生活裏，也許每位同奮奮鬥的過程中，有時不免出現躊躇疑惑的時刻，但同奮之間永遠彼此關懷，相互提攜，絕非私修私了，記取師尊的教誨，「不為自己設想，不求個人福報」，展現其恢宏氣度，以影響後進之同奮。

整個親和集會過程，在慶生會上接近尾聲，八十幾位同奮才開始各自為陣、閒話家

親和集會內容豐富
參予同奮踴躍。



常。想當初的親和集會由十一人開始，當時不拘型式的集會及零落的參加人數，令人對於這種親和集會方式在台中港區推展泛起了一陣無力感，如今却在熱心同奮努力不懈的推動之下，不但內容豐富，人數急遽增加，



參與同奮也有穿著正式服裝趨勢，可見其重視程度，這種家庭親和，如同國外基督教徒，參與安息日的聚會一般。

天助自助者。台中港區教務推展小組所有成員努力的心血，換來如今的成果就是最好的證明了。我想所有新舊同奮對於大家的努力成果，除了表示安慰之外，只留下深深的敬佩與感謝吧！日後更須大家同心協力，為宏揚帝教精神，奮鬥再奮鬥！

師尊召見南投縣初院同奮親和紀實



特派員楊光楣

聽聞師語獲致啟示

實際奮鬥凡事擔當

師尊於五月三日下午七時卅分，在鐳力阿道場，召見南投縣初院副執事以上教職同奮。與師尊親和，師尊「徜徉容與」的氣度，予人如沐和風，在言談中，期望全體同奮加強奮鬥，直到核子戰爭根本消除，三民主義統一中國為止，否則第三期保台灣護國法會也要看中共的對台灣的武力侵犯政策，來決定是否還要延期。天帝教的全體同奮與整個天下蒼生不可分割，有天下蒼生，才有天帝教同奮，有同奮才有個人。我們同奮要為整個人類命運、國家前途、及天帝教的教運持續奮鬥。能為天下蒼生、國家社會祈禱，就是壽世、壽民的活動，同奮應效法師尊的奮鬥精神。

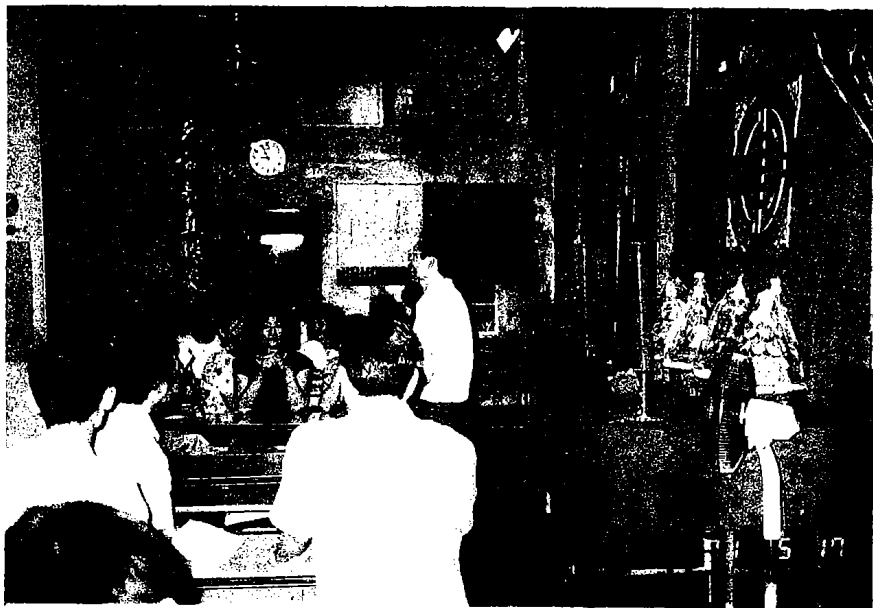
師尊說，鐳力阿道場在南投縣境內，南投

縣初院同奮應該多照顧鐳力阿道場，經常到鐳力阿來支援服務，同時對師尊的生活起居作息時間要有所瞭解。例如晉見師尊安排在晚上七時半就不太合適，因為師尊晚上九時就寢，清晨四時就要起床。尤其在五月三日這一天就很忙，花蓮縣長及主任秘書、執政黨縣黨部主委、省議員等十餘人要在鐳力阿謁見，及日本宏教團小組等三批來訪，不知道南投縣初院同奮要來，而來的同奮之中還有許多同奮師尊不認識的。師尊的這段話，弄得宏教團導師呂光典甚感慚愧，光傑同奮急著向師尊解釋說，召見的時間是他安排的，而且南投初院同奮也經常主動協助服務工作。師尊摸摸臉，露出和藹可親的笑容要光傑報告三月廿七日至四月十八日巡視南

部、東部教區暨開辦複訓班的重要行程及五月份的重要行事。同奮們聽了，對師尊日以繼夜風塵僕僕的為教奔忙，在場同奮莫不感動，深深體會須調整奮鬥腳步，方能追得上師尊的步伐。

大家不要忘了「根」

師尊強調說，天南堂成立四年多了，天南堂是南投初院的根，大家不要忘了「根」，北、中、南各教院都是由堂發展開來，北部天心堂、中部天真堂、南部天然堂，堂在教區的地位太重要了。光楣同奮請示師尊說，天南堂在草屯成立開光時間是十月卅一日，南投初院成立後將天南堂遷移到埔里，加光的時



間是三月十日，今後要在埔里舉辦天南堂成立週年慶，應該以那一天為準？師尊說：應以草屯成立開光那天開始，為慶祝成立的基準日。

語重心長激勵同奮

師尊問到南投初院師資高教班結業同奮有幾人，光典宏教說有光集、光服二人，師尊感傷惋惜地說，一、二期高教班結業不來奮

鬥的也有呀！同時勉勵同奮要努力奮鬥，培養正氣，說明修道容易、修真難的道理。

談到各教院的发展情形，師尊說，現在廿一縣市中尚有高雄縣基隆市未在縣市政府所在地成立初院以外，其他縣市都陸續成立了，但每個地區教院要找個合適的領導人都很不簡單，至目前為止辦完正宗靜坐班廿期，結業同奮達四千人以上，遍布在各地區，以年齡來說，都在廿歲至八十之間，老、中、青三代應該配合起來，就像一部機器，少了

一個螺絲釘都不行，操作起來就不順暢，教院內每個同奮都很重要，要忠於天帝教，老的做人處事經驗豐富，地方人際關係良好，要熱心教導後期同奮，後期同奮要實際行動奮鬥，老、中、青三代凡事有擔當，相互配合，珍惜天命，向上帝負責。師尊他「從容中道」，藹然的作風，真值得同奮敬佩與學習，這一席語重心長的談話，激發了同奮「發大願，立大志」為天帝教犧牲奉獻的信念，因為——師尊您是我們的好榜樣。

師尊、師母雙壽華誕暨 縣初院成立四週年活動紀實

特派員吳光甘

熱鬧溫馨親和雞尾酒會

歡聚一堂發揮團隊精神

五月十六日是彰化地區天帝教同奮值得紀念的一個日子。初院成立四週年慶，教務中心執事光國、敏籍夫婦，早在月前就積極與管理中心光熹、敏盼夫婦及有關同奮商議，如何以簡單隆重方式慶祝。師尊、師母雙壽華誕及院慶。目前彰化初院正處轉型期，新教院正大興土木增建，一切人力、物力全部

投入支援工作，無論大小老少均忙得不可開交。為減輕教院人力物力負擔，共同結論是不鋪張浪費，大家共同襄助辦好一次「親和雞尾酒會」。時間訂在五月十七日晚上，親和集會時間，晚上六點半開始到慶祝會結束後，上光殿感恩祈禱並祝壽。雞尾酒會準備工作由坤院同奮負責，每位同奮自己製作一

份精緻餐點。祝壽禮堂及慶祝會場由乾道負責籌劃佈置。

感受大家族的溫馨

五月十七日一大早，教院便開始熱鬧起來，乾坤兩道各執所司，分工合作，同心協力，坤道同奮在廚房開始忙碌起來，而乾道同奮也更主動幫坤道太太的忙。大家都各顯身手，每個人都有信心，讓此次院慶活動辦得有聲有色。坤道同奮們都說：在教院這麼多年來，難得遇到師尊師母九一雙壽的日期（農曆四月五日）與初院院慶（國曆五月十六日）相近的機會，不好好表現一下真可惜。坤道同奮都不惜把在家當主廚的全套本領應用上來，一付「天將降大任於斯人也」的樣子，全力以赴。大小老少配合著忙進忙出，賣力的賣出（外來語），那種「團結在廚房」的景象，真叫人回憶起以往「大家族」式的家庭溫馨。同奮們的向心力和團結合作精神在此表露無遺，真令人感動。

下午六點半，一切準備就緒，同奮們攜家帶眷，扶老抱小地歡歡喜喜來到教院，大家看見今天豐盛的雞尾酒擺設場面，不禁讚歎一聲，哇噻！太美了！太棒了！四十幾種特製餐點「各具特色」且色香味俱全，有冷熱溫冰的，有甜鹹酸辣的，有煎煮炒炸的，使在場同奮早已垂涎三尺，忍不住的都猛嚥口水。在參教長點燃壽燭全體同奮恭對壽堂致敬後，大夥那還顧得了自己的形象，大塊大塊往自己的嘴巴送，而錄影師也將一個個的窘態全程攝入鏡頭存檔。

在此值得一提的是，錄影師石先生，是道

準備周詳的精緻餐點



務中心執事張光鑄的朋友，雖不是同奮，但受同奮的熱誠歡迎，看見帝教同奮們奮鬥精神，感動不已，免費全程錄影，我們期望他早日成為同奮。今天錄影具有歷史意義，因為在中部地區第一筆帝教教產，歷經天真



堂、彰化初院，十年來，提供發揮宏教救劫的院址，短期間不會再有這樣盛大的慶典，除非於原址重建天真堂，所以今天的錄影紀實，深具歷史傳承的意義。酒會一直到晚上八點結束，八點過一分，全體上光殿作感恩祈禱，並向天上人間、首席師尊、師母九一雙壽華誕祝壽，九點在大同堂親和集會。親和集會中，大家都發現，由於事前準備籌劃周詳，使本次四週年院慶極為成功。因

《台南縣初院動態回顧》

人道天道兼容並進

為很多很久未曾在教院露面的同奮都來參加盛會，前後期不相認識的同奮也都因此聚會在一堂，更不可思議的是，在社會上早已認識的同仁、親戚、朋友，在今天未相聚以前，他們還不知道以「同奮」互相稱呼呢！

今天的喜慶相逢，更倍感親近與溫馨，我們都知道，彰化初院自始道氣旺盛，親和力特強，但是帝教擴展神速，人與人之間逐漸有了疏離感，但願將來的新教院是同奮們生活的聚會點，促使繁忙工商時代的社會型態改變，也因在教院親和觀念的轉化，讓教院成為人們心中的精神活動中心，同奮時時刻刻都可以在此喜相逢。

話說初院前身，是天真堂，它是中部地區第一個天帝教教基，規模雖不見得很出色，但道氣、士氣興旺，天真堂同奮在多年的奮

鬥後，已經將帝教帶入民間。當時的堂風是以犧牲奉獻為感恩的回饋。轉入為初院的奮鬥時期，四年來初院同奮們一直秉持堅忍的信心，及不拔的毅力展開宏教救劫的工作。同奮們都體會到帝教發展太神速了，新進同奮以幾何級數的驚人速度在增加擴大中。而未來的彰化初院將成為教化社會的帝教教基，帝教的發展空間無可限量。轉眼四年已過去了，彰化初院全體同奮，每個人仍在繼續努力奮鬥著，為因應未來，彰化初院的新教院已在積極興建中。天帝教是救劫的宗教，這是大家都知道的，身為彰化初院的同奮更是有擔當，因彰化初院同奮每在親和集會上誦廿字真經後，總是迴向：「彰化初院永為帝教先鋒！」，為什麼有這股精神與力量呢？乃因受 師尊、師母偉大精神之感召，更是因為彰化初院同奮胼手胝足、奮鬥不懈之願力，大家都埋頭苦幹，不怕犧牲、不怕奉獻。

克盡職守永為帝教先鋒

展望未來的彰化初院，是一個無可限量的帝教基礎教院，由於新進同奮在不斷的快速增加，力量不斷的在擴展，每個同奮與教職人員，均以教院為中心，以教職工作為己任，在不斷的成長中各職所司，各守本份，輕鬆而自然的迎接明天的奮鬥，這是我我都能做到的。彰化初院新教院預計在今年八月底完成，新教院落成後將有一番更新的作為，為帝教發展出一股正大光明的力量，屆時敬請同奮光臨指導，謝謝！

台南縣初院
特派員 吳敏浩

久違了，台南縣初院久未與同奮在教訊中親和交流了，現在以人物特寫透視幾月來教院的動向。

依慣例在一年終了，為了互相鼓勵及慰勞

一年來同奮的辛苦，都會來一次年終大聚餐，記得那次大家懷著輕鬆的心情，似乎多了一份喜慶，原來每年的農曆十二月廿九日是詹開導師「長尾巴」的日子。

精緻餐點出自坤道手藝

每一次有聚餐，坤道同奮只要有時間就會

來幫忙，個個手藝不顯則已，身手一展，包君大快朵頤，口香飯飽，眉開眼笑。如賢藏的芋頭糕、敏樞的雞尾酒、敏樞的滿月油飯，都堪稱一絕，其中更有掌廚的靈魂人物，噹噹！噹噹！是敏樞同奮呀！不論大餐小酌，不論大鍋菜或一盤一盤精緻餐點，都是色香味誘人、香氣四溢，同奮都不由自主的被此香味引領而來。不是自吹自擂，台中光南同奮帶領的親和之旅成員到敝教院來，個個有吃又有拿，讚不絕口。

真誠的奮鬥自然有感應

除了對內的親和活動外，還有對外的宏教宣導活動。光恪（陳文珍）同奮任職於下營鄉農會為總幹事，原先無特別的宗教信仰，靜坐班結業後在賢內助敏樞及許多同奮不斷的鼓勵下，在真誠自然流露的奮鬥下，不斷的有感應與顯化，以後有機會收集更完整資料再另做報導。在光恪信心不斷的增強下，配合開導師的宏教計劃，在下營鄉農會禮堂，舉辦了一場靜心靜坐及天人炁功發表會，有許多同奮都是下營人，懷抱對鄉里的回饋，當天都請假來贊助，還有我們的兄弟教院，台南市初院及嘉義縣初院也都組隊來共襄盛舉，當天禮堂坐無虛席，到了二百多人，在聆聽真道的傳播後，許多人要求天人炁功療理，場面頗為熱烈。

發表會後，在許多熱心同奮的招募下，開辦了靜心靜坐研習班。兩個月來，開導師、光恪、光懋、敏樞，不辭辛勞的於每星期一，由光誤同奮開的九人座車，載送到下營鄉上

課，如今許多學員，受天恩洪偉之感召，習得了強身修道基本的靜心靜坐法後，紛紛要求皈依天帝教，力行人生守則，開創新生命。

光藍同奮

發善書結善緣

另有一個宏教活動的主流，光藍同奮，就是南縣教院原來的屋主，他博覽各教群書，對修道已有很深的根基，在同奮的親和締結道緣下，慨然捐獻三十萬，折價將教院賣給天帝教而成立台南縣初院，光藍並因他對帝教書籍的研讀，獲益甚多，因而常捐款購買帝教出版的書，去散發廣結道緣，更以其多年來工作接觸的工廠廠商廣泛，在其安排接洽下，特邀詹開導師到各廠去宣揚真道，並廣發善書，獲得不少好評。

光誤同奮

有子「力行」其志

前面提到光誤同奮，為人不多言語，從事室內粉刷工作，有一輛九人座小客貨車，每當教院有需要出外宏教參加慶典，只要光誤有時間，一定開車接送使能安全上壘。誤者何也？依拆字而解，「矢言」「矢口」也，矢言：發誓也，人不須多言語！但誓願一發矢志不渝也。矢口何謂也，矢，即箭；口，中心點之意，譬如射箭，正中中心，就在修道修心而言，縱人身有三關六竅，真靈一聚，直衝九霄；就外在修行修身而言，恰如開車

而行，直達目的地也。且他有一子，蒙師尊賜名力行！真是父子連心，先後輝映。

敏樞同奮

樞而不任任循自然

教院的另一靈魂人物，敏樞同奮，樞而不任任循自然，可為她個性內在外在的真實寫照。敏樞同奮約二年前台南縣初院剛成立不久，經過此地，見這教院氣象非凡，就自己進來了，經同奮介紹，認識天帝教的源由及使命，並看一些帝教書籍後，就自動參加靜心靜坐班要求皈依，靜坐班結業後，正式成為專職人員。敏樞喜歡種植花草，為人親切又隨和，對新同奮都真誠付出，人家有什麼困難，都盡力為人解決。維欽同奮曾說：「剛進來教院時什麼都不知道，敏樞常常打電話來和我們親和，鼓勵我們，態度很和氣，覺得很親切很好。」大家都知道高雄掌院有敏樞，台南市初院有光創很優秀的專職人員，而我們台南縣初院有敏樞，也是不可多得的宏教人物。

敏譯同奮

教書課餘自願服務

此外敏譯同奮，也是自己來做道務工作的，常常利用教書課餘時間來教院整理院務，替補一下敏樞回家空檔時間。大家都在天道人道方面兼籌並顧，台南縣初院真可算人才濟濟，各抒所長。

「天行健，君子以自強不息。」爲了擴大對高雄地區的宏教工作及激發同奮參與教院活動的熱忱，高雄市掌院特於師尊師母九秩



高踰雄登清湖舉行健行活動

慶祝師尊、師母九秩晉一雙壽暨 院成立八週年活動紀實

高雄掌院

活動內容豐富 深具多項功能

邱光

日期	星期	時間	活動名稱	活動地點	主辦單位
5/19	日	19:30 22:00	慶祝晚會	高雄市掌院	管理中心
5/19	日	14:00 16:00	擴大版師	高雄市掌院	教務中心
5/19	日	10:00 16:00	天人系功調理	高雄市掌院	天人系功中心
5/19	日	6:30 9:00	健行活動	澄清湖	教財中心
5/18	六	19:30 21:30	演講活動	國軍英雄館	教務中心
5/18	六	11:00 12:30	感恩祝壽儀式	高雄市掌院	道務中心

晉一雙壽華誕及掌院成立八週年紀念的日子，舉辦一系列慶祝活動，希望能繼續去年帝教復興十週年慶祝活動的輝煌成果，再創一高潮。

經多次會議討論，決定活動行程如下：

此次活動內容廣泛，有祝壽、宏教、健身、版師、康樂、親和及社會服務等多項功能，並平均分配五中心辦理。透過這些活動的舉辦，希望能夠達到三個目的：

一、藉由各項活動的積極參與，加強同奮彼此親和瞭解，以凝聚全院奮鬥力量。

二、辦理對外演講及系功調理，擴大社會對帝教之認識，以宏揚帝教，廣渡原人。

三、激發同奮積極奉獻之熱忱，充實興建委員會之基金，以早日完成興建教院。

活動行程既定，各中心即分頭開始進行籌備工作。其中對外之演講活動，經多方討論與連絡，決定邀請主院林助雄（光持）博士前來主講，並由林博士訂定講題爲「從醫學觀點看靜坐與天人系功」。之後教務中心即開始製作活動通知及設計宣傳海報，在這方面掌院結合了美工專家與電腦人才，製作的

水準是有口皆碑。接著即著手寄發活動通知及印製宣傳單，並另製作各項活動之大型通告張貼於教院公佈欄，以便同奮填寫報名單參加。這些工作皆有同奮熱心參與，一切都進行的很順利。

活動前三天，教院再度聯絡各中心教職同奮召開工作協調會，以瞭解籌備工作進行的情況，及討論各項活動的流程與演講場地的佈置，並分配分發宣傳單之地點與人員。此次活動共印製「演講活動」及「天人炁功調理」兩種宣傳單各八千份，分發之地點決定為各地晨間活動場所：包括澄清湖、壽山公園、三民公園、文化中心及體育館等；各大醫院：如長庚醫院、高雄醫學院；各工業區：如台塑公司、高雄加工區；各處皆有就近熱心同奮自願幫忙。除了宣傳單之外，並在聯合報及中國時報刊登演講活動之廣告。希望透過這些宣傳單及報紙廣告，使社會人士能知道此一訊息而前來聽講，以擴大對外宏教的效果。

五月十八日早上六點，分配在各晨間活動場所分發宣傳單的同奮，已於約好地點集合並進行分發工作。宣傳單的分發是宣傳效果最好的方式，亦是考驗同奮道心及破相的最佳時機，我們要求同奮要很有禮貌的將傳單當面交給對方，而不要塞在信箱或交通工具上。

早上九點到教院，即看到四週已插滿教旗隨風飄揚，三樓大同堂正有幾位同奮忙著佈置壽堂。此時第二波前往各大醫院分發宣傳單的同奮亦先後出發了。十一點不到，教院即開始熱鬧起來，原來同奮已紛紛前來要參加感恩及祝壽儀式。感恩乃叩謝 上帝八年



來對掌院的護持，祝壽乃恭祝 師尊師母九秩晉一雙壽華誕。十一點十五分儀式正式開始，由高掌院擔任主席，整個儀式在莊嚴祥和氣氛下進行。

下午二時，負責佈置演講場地的同奮皆已到達教院，大家攜帶所需物品一起搭車前往國軍英雄館。此次場地之佈置是希望給聽眾一種溫馨祥和的氣氛，因此只在背景中間設置一個旋和系標誌，兩邊分別襯托「聖凡平等」、「宗教大同」八個字。重點則在講台左方所佈置的一個小型庭園，有花有樹，有奇木有白石，在燈光照耀下，給人一種古典

雅緻的感覺。介紹天帝教的海報是張貼在門口至禮堂的樓梯間，讓人一路走上來即對天帝教有了基本的認識。由於大家同心協力，整個佈置工作在五點鐘即告完成，一切就等待聽眾前來。

晚上七時，接待人員在講堂門口就位，此時即陸續有聽眾前來。七時十五分，掌教、副掌教、參教長及林博士一起到來，經一番巡視之後，大家對講堂內外的佈置感到很滿意。七時四十分演講正式開始，五百人容量的講堂已滿六、七成，估計聽眾約有三百人，雖然不是很理想，但已讓人感到很欣慰了。由此次演講的主題「從醫學觀點看靜坐與天人炁功」，預料前來聽講者的層次應不致太低，這可由聽眾中有很多是從事醫療工作的人士得到印證。

演講是由詹光驚開導師揭開序幕，開導師首先上台說明天帝教高雄市掌院舉辦此次活動的原因，並介紹林博士的學經歷與參加天帝教的因緣。接著在大家掌聲中，林博士正式上台開始今天的演講。

林博士首先以他的病人的實際經驗，印證靜坐對疾病治療的助益。接著林博士從人體的神經系統、腦部功能、新陳代謝及心理平衡等方面來說明靜坐對生理及心理健康的好處，但林博士也強調促進身心健康只是靜坐的邊際效用，靜坐的真正目的則是要開發人類本身的潛能，恢復天人合一的本來狀態，並且提升性靈的能量，使其脫離肉體時能夠達到光速以上，而突破時間與空間的限制，回歸永恆自然。林博士亦談到氣的問題，氣有後天氣及先天炁，一般氣功治療運用的是後天氣，而天帝教的天人炁功是接引同溫層

以上的先天炁，是一種更為精純的能量，所以更具有治療效果。最後林博士認為醫學界必須以科學的態度面對靈體所發生的各種病變，不可再視為無稽或不入流，此乃所謂「靈體醫學」。

演講後林博士並回答聽眾所提各種問題，最後由詹開導師上台做一總結，並介紹天帝教靜心靜坐法門，歡迎有心學習靜坐的朋友報名參加，整個演講活動在九點五十分結束。會後報名參加靜心靜坐共有四十多位，五月二十五日第一天上課更來了五十多人，大同堂裏是坐無虛席，可見此次演講是辦得非常成功的。

十九日早上六時三十分健行活動正式上場，一到澄清湖即明顯看見教旗飄揚，門口早已聚集大批熱面孔，大大小小估算一下約



掌教一聲令下，大家即邁充沛的小同奮，一下子就想爭個第一。整個健行活動攬勝，中間設划船場及。在同奮尚未到達前，工勿插好教旗，並準備了毛不一會兒腳程快的小同奮大夥亦陸續來到，拿著毛餐一頓之後，同奮先後出在此休息二十分鐘後，大達終點站三亭攬勝。在此

又提供果汁給同奮解渴，接著大家三五成群地談天說地，或取景攝影，或聚夥合照，最後教院並贈送每位參加者一份紀念品，於九時結束了此次健行活動。

由天人炁功中心主辦的擴大天人炁功調理，於早上十時開鑼。以前掌院亦曾在高雄地區舉辦過類似的活動，但效果都不很理想。此次特別印製八千份宣傳單，擴大對外宣傳，應會有所收穫才對。調理地點設在教院一樓，十時前工作人員已將填表、解說、調理、親和等場地佈置妥當。不久即有四、五位民眾前來接受調理，大家精神為之一



高掌教頒發獎狀給各中心熱心奉獻的教
天人炁功中心主辦擴大天人炁功調理。



澎湖地區舉辦第一期靜心靜坐研習班

宏揚 上帝教化 深入當地民間
開發澎湖道場 首獲初步成果

天帝教經由靜心靜坐法門首傳至澎湖，當歸功兩位開路先鋒——光龍及敬苗同奮，而不捨，配合無間的努力。光龍憶及師尊曾面諭澎湖有不少原人待引渡，即竭盡心力，積極籌劃，奔走於途。想起這段集路藍縷，開創維艱的宏教經過，敬苗認為，雖然辛苦但將是一份難忘且美好的回憶。

振，工作人員也各就各位，但之後場面則顯得有些冷清，到下午三時才又有較多民眾前來，總計上下午調理人數共有二十位，情況仍不是很理想。綜觀前來調理者的心態，想深入瞭解天帝教者有之，久病不癒心懷期盼者有之，抱著好奇一探究竟者有之，且這其中有多位是聽了林博士演講後而來的。

記得七十八年底高雄市掌院曾在屏東地區舉辦兩次擴大精神療理，那時真是盛況空前，總計兩次前來接受療理的共有四百多人，與在高雄地區舉辦形成強烈對比。但在高雄舉辦一次演講却能吸引三百多位民眾前來，且參加靜心靜坐者達五十多人，或許是文化層次的差別所致，由此寶貴經驗，可供作日後擬訂宏教計劃的參考。

活動後更須檢討改進

自去年天帝教十週年慶辦理擴大版師，同奮引渡原人的工作稍有停頓。因此特別利用掌院八週年院慶機會，再次舉辦擴大版師活動。但雖經半個月的宣傳，情況還是很令人失望，下午二時辦理版師時共只有十人，這實在須要教職人員深入檢討改進的。

在一連串忙碌後，最後登場的是輕鬆活潑的慶祝晚會。事先同奮已準備好大包小包的禮物堆滿一桌。在大家齊唱教歌聲中，展開今天的晚會。首先同奮向壽堂行三鞠躬禮以恭祝 師尊師母九秩晉一雙壽華誕，接著掌教頒發獎狀給各中心熱心奉獻的教職同奮，

以慰勉其一年來的辛勞。重點好戲則是由同奮所表演的各項精彩節目，同奮中真是臥虎藏龍，平常深藏不露，今晚一鳴驚人，連幾位小同奮亦毫不怯場上台歌舞一番，同樣博得滿堂采。節目中亦穿插著抽獎活動，平添了幾許緊張和歡樂的氣氛。整個晚會在同奮歡笑聲中於十時三十分結束，亦為此八週年慶活動劃下了句點。

忙碌了將近一個月，慶祝活動終於順利的落幕了。綜觀此次活動，有令人滿意的，亦有令人沮喪的。身任教職工作，必須確實負起責任，積極推動各項宏教活動，於整體而言是推展教務宏揚帝教，於個人而言是培功立德磨練能力，在活動後更需檢討改進，精益求精，這才是擔任教職工作的積極意義。

（本刊訊）本教於澎湖舉辦的第一期靜心靜坐研習班於五月十九日正式結訓，共有九

位學員參加結業典禮。誦唱廿字真言九遍後，高雄市掌院督教長林光弼同奮頒發證書

並作簡短的致詞鼓勵，接著舉行親和茶會。為此研習班奔忙不遺餘力的光龍同奮與學

員們親和之際，數度熱淚盈眶，場面至為感人。

獲各教院同奮支援

天帝教能經由靜心靜坐法門首度傳播至澎湖，當功歸兩位先鋒鏗而不捨的努力——光龍及敏苗同奮。常藉由軍旅生涯普渡原人無數的職業軍人光龍，去年四月間調至澎湖，所分派的單位機緣湊巧屬上下班制，其長官、袍澤有幾位同奮願助一臂之力，盡量配



合給予他不少方便及寬限，無形中對其宏揚真道工作助益良多。光龍憶及首席師尊曾面諭澎湖有不少原人待引渡，一方面希望能在兩年派任期限內竭盡心力廣開帝門，因此積極接洽場所，並找尋幫手，於今年元月間得光筆同奮首肯，免費租借於當地的老家，另獲得嘉義縣初院有籌備辦道經驗的敏苗同奮



由高雄市掌院高掌教主持皈師典禮
靜心靜坐法門首次傳播至澎湖

慨然允諾共襄盛舉，並由桃園縣初院大力贊助支出，一切大致底定後，便立刻佈置道場，裝備廿字中堂，麻雀雖小五臟俱全，另積極宣傳，廣貼海報，展開文宣攻勢，今年三月八日配合婦女節插花活動，正式對外公開，接受靜心靜坐報名，並訂每週日早上九至十二時上課。

挨家挨戶前往親和

報名上課的澎湖人共十八名，中途有四、五位軍人因調派他處而中輟，流失率極少，一向沈穩寡言的光龍表示，引渡原人最主要目的是幫助他們了解帝教的時代使命，剛開始時的確舉步維艱，孤立無援，前幾週都自己單槍匹馬上陣，進行一半以後才陸續有光潤、光然、光我、敏蓬、敏奇等人以私人名義或由教院派令前往講課或挨家挨戶親和，內容有「師尊——聖者行誼」、「天帝教與民俗信仰」、「皈師的意義」等，十分詳實，頗能深入人心。

肩部疼痛不藥而癒

課程於五月十九日結訓，廿六日由高光濤掌教主持皈師典禮，預定有七位學員志願皈宗，其中一位是本期班長，目前於台電擔任工程師之職，遍訪道場的豐富經驗，促使他在學習期間，秉持著小心求證的精神，他表示在道場集體會坐時較在家獨坐感受猶為深刻，另在一次親和中，原本整天肩部疼痛的不適感竟不藥而癒，由此而體會到無形神光的加被，真是不可思議。

豁然開朗毅然皈師

另外一位則是有求過道者，加入宗哲社後用心參研宗哲社刊及天帝教教訊，對於帝教的時代使命及精神，十分敬佩，希望能加入奮鬥行列，然礙於自己原來的信仰，再皈師本教唯恐有所衝突而猶豫不決，後來了解到天帝教同奮仍可信仰原來宗教，另外在結業

典禮中看到光龍真心流露，受其誠摯剴切的陳述感召而豁然開朗，毅然決定皈師。

敏苗與光龍同奮在這段時日配合無間，光龍必須到處奔走，深入民間，敏苗則負責招呼道場，張羅內務，平日除有學員主動在課餘時習坐外，另有三位軍中同奮時常前往禮拜廿字真言、打坐親和，她表示，光龍對這裏投注極大心力，在聯絡、安排、親和各方面精神耗費甚鉅，對學員亦抱持很大的期

望，希望能由此開花結果，為建構初院作奠基工作。雖然第一次經驗稍嫌生澀，支援不足，沒有光殿，裏裏外外只有兩個人在打點，壓力很大，所幸師尊十分重視澎湖道場的開發，特地指示高掌教，高雄市掌院應全力支持宏教工作，相信未來教務推展會越來越順利。敏苗認為，這裏的宏教經驗縱然艱辛，但這段筆路藍縷的經過，將是一份難忘且美好的回憶。

花蓮縣初院

特派員劉

花蓮縣初院暨玉蓮殿成立九週年慶活動紀實

誦兩誥 凝正氣 致祥和

化無形 消暴戾 慶豐收

農曆三月十五日（國曆四月廿九日）是花蓮縣初院暨玉蓮殿成立九週年的紀念日，花蓮同奮於該日午時上午十一點，在玉蓮殿舉行「感恩祈禱大會」。除了慶祝 上帝的光及宇宙大道傳至花蓮九載外，並對首席師尊及玉蓮殿統帥瑤池金母、殿主清涼聖母、副殿主行劫主宰定危子，表達崇高的敬意與謝恩。九年來，由於玉蓮殿的成立，無形中仙

佛的護佑，掃除暴戾之氣，使花蓮地區的天災能夠減至最輕微，百姓得以安居無恙，已是不爭的事實，因此這個紀念日對花蓮初院同奮而言，是值得大家以懷恩的心共同來慶祝的。

「感恩祈禱大會」光殿儀式在虔誦五十聲皇誥後結束。午餐後，由莊開導師主持在大同堂舉行「奮鬥楷模獎」頒獎典禮。計有五

十位同奮獲獎。據莊開導師說：「舉行這次的頒獎禮，是緣於上次複訓班師尊的提示。」獎金來源除了師尊所寄的壹萬元外，本院另支出壹萬元以配合購置獎品。

九年來，由於大家虔誠誦誥，凝聚正氣的力量，得以配合無形的運用，使花蓮地區暴戾之氣消除，轉為祥和安寧，實為同奮們共同奮鬥的有形成果。因此，得獎人的資格

是以個人歷年來在初院奮鬥的皇誥、寶誥聲數的總和為準。茲將得獎人名單錄於左：

「奮鬥楷模獎」同奮名單：

一、奮鬥楷模獎：（致贈師尊墨寶乙幅）

①洪光癸②胡光堯③范光培

二、奮鬥獎：（獎品）

陳敏豐	林敏壽	簡敏暉	林光明
游光青	林敏拜	吳敏渡	林光息
王光蓮	吳光日	羅敏融	張光走
徐敏穆	魏敏霄	周敏憬	段光迷
陳賢惠	潘光範	劉敏稼	吳敏地
馮敏父	楊光檢	段普凡	鍾光資
周光帥	蘇光波	魏敏珊	段宇隆
許光忍	林賢山	彭曾蘭	張敏萃
王光愛	黃光兆	黃敏謹	張敏麗
張定泰	段辛秀	高光育	黃敏夫
段佩秀	羅光厚	章愛珍	鄭光轉
莊光梅	趙維鳴	段自鴻	



▲獲得奮鬥楷模獎同奮（致贈師尊墨寶乙幅）與莊維律導師（右一）合影。

碧潭園遊會紀實

豔陽與波光共舞

人潮與熱潮齊上

徐淑

五月十九日是正、副總統就職一周年，省新聞處邀集新店市文教機關及社團，假碧

潭舉辦了一場園遊大會，主辦單位事前做周詳的規劃，依地勢以司令台為核心設七十個

賣場，櫛比鱗次分列左右，面對波光潋灩，舟車如織的碧潭，湖光山色盡入眼底。湖岸



石壁聳立如捍衛戰士，橫跨彼岸的漆紅碧潭橋橫懸天際，熙來攘往的人潮漫天漫地，把此地妝點得熱鬧滾滾。

清晨陽光燦爛，日照當頭好似向人宣告，這是一個 Sun Shine 的假日，七點半工作人員整裝齊赴碧潭，天帝教的敏齊同奮開車載運貨品抵達會場，拉開「中華民國紅心字會」布幅及「財團法人天帝教」的看板，再掣好電線，幾人分工合作，幾番折騰，福

蒸騰的暑氣，沁涼的冰淇淋，一波波的人潮，一聲聲的吶喊，為這團遊大會裝點得「熱鬧滾滾」。



樂冰淇淋終於可粉墨登場囉！這是今天主要的賣點，九點左右，烈日開始發揮威力，蒸騰的暑氣挾著人潮一波波襲過來，沁涼的冰淇淋逐漸展現魅力，已招徠不少食客，未曾有過販賣經驗的小邵，不甘示弱的裂開嗓門

一聲一聲叫喊：「冰淇淋，好吃的冰淇淋！」一個接一個的顧客光臨，一顆顆如球狀的冰淇淋從英珠手中剝出，再加上小邵、增勇的技術合作，唱作俱佳，顯然獲得很好的迴響，儼然是「冰淇淋絕地大反攻」；光思同奮一邊派發簡介，一邊加入叫賣的行列，隔鄰是台灣省婦女會，這批娘子軍不落人後也奮力的推銷他們所販賣的熱狗，光思為發揮「敦親睦鄰」之情，遊走兩者之間不時促銷。冰晶前景似大為看好，果不出所料，近午已打出「買一送一」回饋買者諸君。

天帝教推出各式各樣精巧圓潤的唸珠手環，與紅心字會所販賣的熱食「黑輪」在一旁顯然冷清多了。紅木、水晶、檀香、瑪瑙……各種唸珠，看在眼裡，真是粒粒剔透，串串圓滿。敏齊立於展示案後，「佛渡有緣人」，只見她不疾不徐賣予有心人，唸珠愛佛人實也所在多有，不時有人前來探詢。此時此刻，鑼鼓喧天的舞獅陣，一路開拔，已隆隆咚咚在數尺外，震天價響的鼓作聲、吆喝聲，直上雲霄，掀起大會的高潮，日正當中，人潮有增無減，紛紛聚攏，似趕赴一場廟會，爭睹一齣盛況難得的儀式，湖底午寐的神祇，此刻怕也要為人們的興高采烈所驚動。

狂歡過後，汗水喧囂也一一退下，好似在等待雨露滋潤，盡拭一天揮霍後的疲累。大會過程已近尾聲，各攤位的賣品大多售罄，此時已是午后二點，一陣傾盆大雨適時臨空而降，唯恐趕不及這場盛會，酷熱的暑氣終於獲得淋漓盡致的紓解，一天的疲累經這場及時雨的洗滌，使人為之清爽。這趟碧潭之旅，如古典名曲史麥塔納「莫島爾河」交響詩，盪氣迴腸，餘音不絕如縷。

* 誦皇誥數月月冠軍

■玉華殿的外殿台北縣初院籌備處成立之初，板橋同奮發願在三個月內誦皇誥三百萬聲作為奠基，結果期限未到，居然超前十天完成，當然板橋全體同奮的齊心戮力功不可沒，但在此期間天天風雨無阻，她的誦誥數月月拿冠軍，且在三百萬聲中高佔了二十萬



同奮動態

夫婦雙修行 全家同奮鬥

光思敏莞伉儷倆的執著與慈心

以上的一位同奮，却值得大家認識一下，她就是坤修一期的敏莞同奮。

* 一天的功課三部曲

提起敏莞同奮，認識她的人不多，但是她的另一半光思同奮却是大家都非常熟悉的老同奮，為什麼夫妻相差八期之遙，當然其中有一段曲折離奇，但此番誦誥奪魁，敏莞強調她可是各憑實力，絕不沾「光」。

話說在初院籌備階段，敏莞即很熱心的積極參與，每週一晚上固定開會討論工作進度及檢討，她一定到。外殿成立後，她每天自辦公室下班直奔教院，身為天人炁功組副組長，面對來求診的人，她無暇稍作休息，馬上作起天人炁功，有時聞知有年老重病無法上下樓梯（板橋初院設在四樓），她就親自前往，深得病家銘感，有人警告她這樣危險，她認為師尊教我們天人炁功就是要救人，處處只為自己想想如何能救人。直到等候的人都處理妥當後才上光殿參加集體會禱，嗣後再

* 詹敏悅 *

* 保持全勤數年一日

個別誦誥，最後還要清掃光殿完了才回家，三個月來幾乎沒有間斷過，「唸誥，作天人炁功、清掃光殿」已經成為她白天上班後的另一段「上班」，第二班上完，一天才真正過完，所幸孩子們都大了，晚餐也都能自理，才能讓她有如此多的時間在教院。

她為什麼唸得這麼起勁？為什麼這麼投入？甚至參加靜坐班時師尊批給她四十萬皇誥數，她也在十個月內就全部誦完（全部誦皇誥，不唸寶誥）。其實她早在七十四年就應光思之「邀」，帶著小孩全家皈依，當她看到光殿上只一塊黃布，什麼也沒有，回到家就罵「連塊木頭瓦仔都沒有，還拜得那麼帶勁。」從此她再也沒到過教院。只要一聽光思提到天帝教，她就生氣，她認為小孩都還小，此時賺錢最重要，修什麼道？簡直浪費時間。所以她除了在國立藝專上班外，下了班後拼命兼差，舉凡她能做的，來者不拒，做到三更半夜，邊走邊睡到家是常有的事，剛躺下

床，馬上又得起來做第二天週而復始的工作。一點一滴攢下一筆兒女的教育基金託在友人處生息。豈料晴天霹靂，一夜之間，朋友倒了，錢也飛了、幾年不眠不休的血汗錢化為烏有，霎時萬念俱灰，再也提不起精神作任何事，整天懨懨的躺在床上怨嘆氣惱，睡醒醒，迷迷糊糊，睡到全身酸痛，好像生了重病一樣，光思勸她到始院唸唸話，她根本不相信唸話能幫她什麼忙，不過實在是沒事做，再也不能睡了，跟光思去始院走走也好。她骨子裡有一種專一的固執，做任何事一定全力以赴，像以前賺錢一樣。當她感覺唸話能把酸痛慢慢減輕時，她越唸越有興趣了。她已經不須光思催她，下了班沒事就往教院跑，除了唸話，還自動幫忙教內的種種雜務。七十八年九月坤修一期靜坐班要開課了，她壓根兒沒把光思催她報名的話聽進去，她覺得沒事唸唸話已經很足夠了，沒什麼必要學打坐，她仍然到處打聽打工的機會，怪了，平常隨時都有的兼差，那一段時間硬是沒有，自稱天生勞碌命的她就怕閒，台該也是上帝的安排吧！只好聽任光思幫她找的兼差——上靜坐班。四個月的「百日築基」她保持全勤，舉凡師尊傳授的靜坐、法技、她中規中矩，毫不含糊，按時打坐、法技不輟，加緊誦誦話，由於皇誦話得多，所以打起坐來很快進入狀況，且天天如此，數年如一日。

※悉心奉獻爽朗乾脆

原靈是「莞爾元君」的敏莞，個性爽朗，作風乾脆，沒有看不過去的事，只問自己已

盡力否？台北縣初院籌備期間，在始院貼出徵求同奮捐獻光殿設備的公告，她大筆一揮——二萬，看得一旁的光思，倒抽一口大氣，因為以他們家的現狀，四個兒女分別就學於私立高中、大專，每學期的學費都是標會來墊，再慢慢攤還，何來二萬奉獻？但是到時，她還硬是擠了出來，她說：「比起被倒掉的七十九萬，這只是極小的數目，但這兩萬比那七十九萬有意義多了。」O型人的固執如轉化成一門深入，勇往直前，其精進程度是令人瞠目的。

※虔誠念誦樂此不疲

眼看許多靜坐班同奮把師尊所批的皇誦話唸完，就成為暫別光殿的藉口，而她誦完靜坐班的四十萬，誦完北縣奠基的三百萬，仍再接再厲樂此不疲，這種源源不斷的推動力從那裡來呢？

「唸誦很好啊！雖說是為天下蒼生而唸，但得到最多的還是自己」，這句話曾聽師尊說過，但她是否真有特殊的感應呢？「有啊！我孩子都變乖了，以前他們放學回家就守著電視，我不趕他們，他們就賴，現在我不必逼他們唸書，他們也不黏電視，全都自動自發，不要我操心，這是我認為很神奇的事，以前唸誦只是我們兩老的事，現在兒女會偷偷去唸誦，就讀新竹元培醫專的大兒子就近到新竹初院去唸誦，眼鏡放在拜墊旁不小心被踩破了，消息傳到台北，才知道有子繼承衣鉢，敏莞的欣慰和成就感無可言喻，兒女能認同父母的作為，進而去依循實踐，無異是父母最大的驕傲，以前還必須拿錢請

兒子去參加大專宗教營，現在居然有這麼大的轉變，難怪敏莞會認為是最大的感應，當然這種感應摻有主觀的成份，但客觀的事實，不由得你不接受，「以前拚命賺錢，手中未曾握住錢，現在拚命唸誦，好像也不會困乏過。對於被倒掉的錢，我也不去找他還，偶而禱告上帝，這是我血汗錢，如果是我前世欠他的，那就算了，如果不是，希望有一天能還給我，但是如果他真的沒錢，也就算了。」她的善良，她的天真，她的赤子之心使她更接近上帝，也讓上帝最快回應她，「很奇怪，被倒的錢我沒找他，他却自動每月還我一萬。」奇怪嗎？不奇怪，像她這樣事事為人著想不計己身利害得失的人，世人如何能虧欠她？

她的虔誠，她的專一導正了四個正值青少年的兒女對宗教的看法，今年農曆大年初一，板橋初院同奮都回家過年，午刻會禱就由他們一家六口全包了：光思主儀，敏莞及大女兒分任司儀，贊禮，兩兒子侍香，角色齊全，儀式完滿，全家在光殿祈禱，誦誦兩佰遍，渡過一個最有意義的大年初一，而這一天距離光思進帝教竟已七年有餘。

※渡了愛妻再渡全家

「夫婦雙修」一直是師尊所鼓勵的，但却不是每個同奮都能輕易有這樣的福份，光思幾年默默的「罵不還口」，子女們頗不以為然的態度，經他潛移默化再「渡」敏莞，然後渡進全家，她們夫妻奮鬥的過程，經歷的磨難及獲得的成果，都可成為同奮在類似的處境下的參考及奮鬥的楷模。

巧慧心·引人入勝

「愛心媽媽」敏還手工藝榮膺才藝獎

「上帝關了一扇門，祂在別處開了窗。」敏還不經意地回到老家侍奉翁姑，却為自己拓展了另一片天空。

光湧、敏還夫婦一家人於七十四年五月皈宗，光湧參加先修四期靜坐班，敏還參加坤八期，夫妻成為前後期同學，靜坐班結業後，兩人就一直任職，直到七十九年二月，因光湧父母年老多病，尤其是許老先生行動不便常年臥床，需人照料，於是夫婦倆帶著兩個稚齡女兒由台中搬回高雄小港，與老人家共同生活。

由於生活方式驟然改變，家中成員增加，兩老兩小幾乎全靠她一人，工作量突然增加，敏還除了買菜外，幾乎是足不出戶，加上生活上發生諸多不如意的挫折，精神負荷日重，心情極為鬱悶。正值女兒就讀的青山國小開辦「媽媽親職教育班」，光湧鼓勵敏還報名參加，趁此機會舒解心情，亦可吸收新知。於是她利用一週一次上課，從一條絲線編最簡單的中國結開始，到細膩複雜的各種動物、圖案；用紙粘土做各種小動物頭、眼、耳、身等，她在編織捏塑中找到自己的樂趣，材料在十指間穿梭，創意却在腦中激盪，「如何才能賦予它更多的生動感？」指導老師按照既定的模式、尺寸教她們捏一個小

熊的頭或一個聖誕老公公的頭，她却把家人照片拿來與紙粘土結合創作，做成別針或掛

張光鯨同奮回歸自然

先修五期張光鯨同奮罹患肝癌，於四月間回歸自然享年六十二歲。五月四日舉行飾終大典後，隨即發引火葬，高雄地區同奮參與祭典者甚多，除虔心誦唸廿字真言迴向外，無不惋惜這位奮鬥、熱心的長者。

光鯨同奮是位勞工，由於工作關係，無法與一般同奮集體會禱，他就利用上工前的大清早，至光殿祈禱誦誦誦完之後，才上工，幾乎無一日間斷過。由於天天到教院，他發現與他同年齡層的阿公阿婆不識字的比例相當多，聽不懂國語的人亦不少，而教內一般誦誦或經文皆以國語發音，因此有許多奮鬥的阿公阿婆，完全看不懂或聽不懂皇誦的廿三個字是什麼意思的有之，只是依樣畫葫蘆，跟著行禮如儀罷了。為了能讓阿公阿婆都能明瞭經典裡所蘊涵高遠的道理，他到處去請教真正台灣發音正確的高明、先進，這其中包括高雄醫學院的教授等，希望能讓老

師；編好的一隻蜻蜓中國結綴以奇石或樹枝有別於既有格局。她認為：「把自己心愛的親人的照片加紙粘土做成別針別在胸前有一種時時相隨的溫馨感覺，而將蜻蜓棲止於石上或木上才會感覺它是有生命的。」由於注入對親人的愛，對萬物的愛，使她的作品獨樹一格，與眾不同。當然，她的老師也發現了這些非常突出的作品，於是鼓勵她，將於八十年母親節，學校舉行展示會時，給她一

人家以他們懂的語言來誦誦。他先從最主要的經典——皇誦著手，接著是同奮每日要課誦的「天人親和真經」，對於年歲稍長的同奮助益頗大，一般反應很好。於是他更進一步著手於教授「應元寶誦」的台語誦讀，不料，此一心願未及實現，即溘然仙逝。讓所有同奮懷念不已。

光鯨同奮雖已六十出頭，但外表健朗，精神矍鑠，對於需努力的工作不輸年輕人，誰也看不出他是有病的樣子，連他自己都沒有感覺到任何不適，直到今年三月肚子開始腫漲，才去看醫生，檢查之下，赫然已是肝癌第三期，在醫理上，已是非藥物所能挽回者。所幸，以後的日子，他並未如一般末期患者受病魔的折磨，痛苦不已，而能平靜的回到另一個修煉的境地。此一奮鬥的楷模也足資所有同奮效法。惟他的心願未了，希望南部地區有心的同奮能接下棒子，替他完成心願。

個個人專櫃來展示她的作品。從那時起，她做得更勤，腦筋轉得更快，白天再繁重的家事已不成爲她的負擔，身體的勞動正好是讓她腦中翻騰創造的時候，一到晚上夜深人靜，全家人熟睡之際，她又可以馳騁於創意的天空。當然，光湧的精神鼓勵及適時提供意見，是一股最有力的支撐力量，爲了專櫃展示之成品，夫婦倆上山下鄉，山隈水涯尋找奇石怪木，再配合自己的靈感，多少個深夜埋首燈下，終於熬出了一百多件極富創意作品，其中尤以蜻蜓中國結裝飾作品，個個姿態不同，眼睛編法各異，隻隻栩栩如生，是她最得意的傑作。而紙粘土部份皆以人物照片配合創作而成，她以生活中有趣之家居照片及孩子由出生到成長一系列照片作爲一聯串的別針與掛飾，饒富趣味，最爲特殊更受歡迎。

展出當天有二十人的作品同時參展，其項目包括插花、皮雕、刺繡、紙粘土、中國結等，除青山國小校長外，高雄縣許多高級長官也蒞臨參觀；校園裡人潮擁擠，敏還興奮地爲來賓介紹作品，參觀者無不嘖嘖稱奇，並追問何以會有這樣的巧思與靈感，真是不簡單。另值得一提的是，敏還兩個女兒就讀青山國小一年級、四年級，此兩小同奮平時功課好又乖巧，深得師長喜愛，大女兒還當選「孝悌楷模」，兩姊妹都是小小畫家，此次創意展，敏還也將他們平時所作雙面拓印三十餘幅拿出來參加展覽，得到很多家長讚賞。

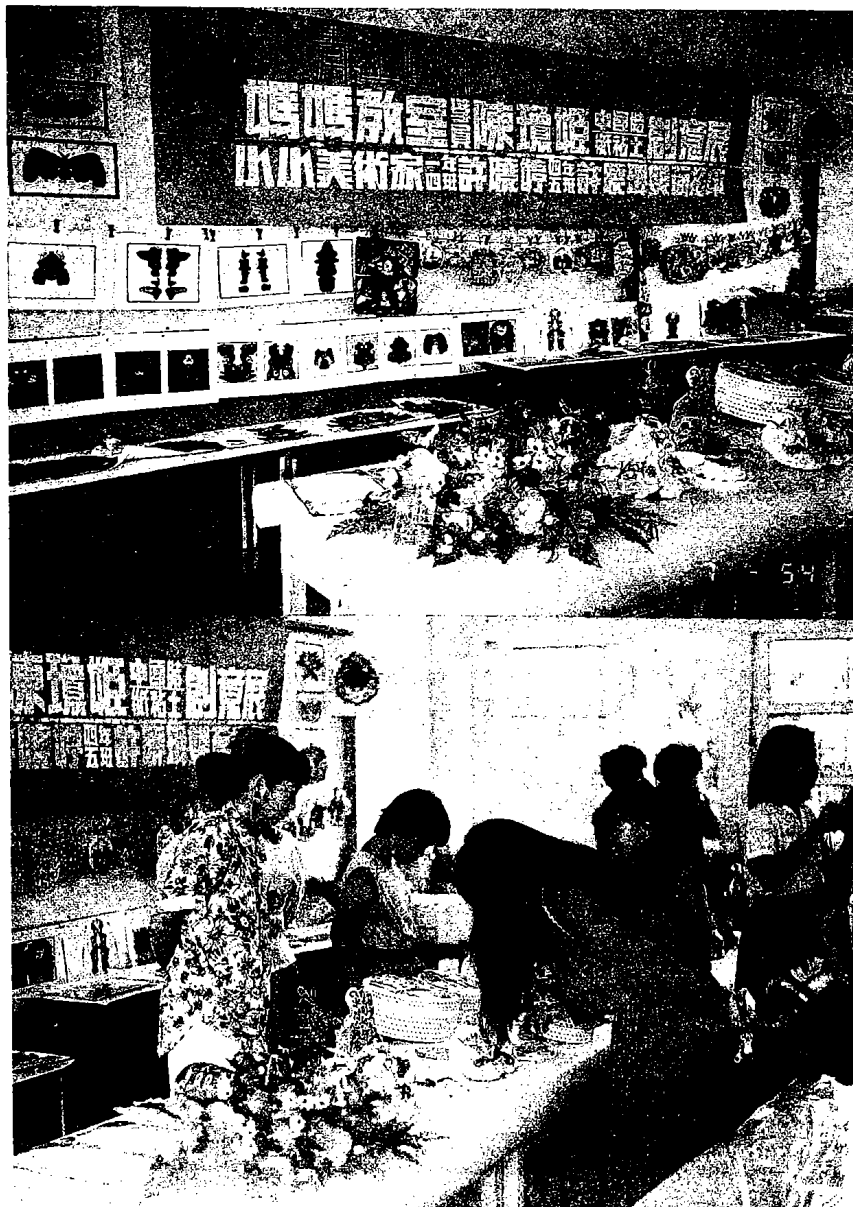
此次創意展示，敏還的作品獲得才藝獎第一名，學校頒發獎狀及獎品，她同時當選青山國小八十年「愛心媽媽」並獲頒獎盃。

乙座。回首剛由台中南遷的這一段歲月雖有黯淡，由於對上帝堅定的信仰，終於走過來了。敏還衷心感謝上帝因在她最艱難的歲月，無法到高雄掌院唸誦，每天在家勤誦廿字真言，祈禱不輟。她遵奉師尊說的「先

盡人道，再修天道」，無形中給她一股安定的力量，和遵行的方向，侍奉公婆盡心盡力，克盡人子之責。她的「向自己奮鬥」的經驗，願提供給相同處境的同奮，幫助她們渡過困境，發揮潛能，開創積極的奮鬥人生。

敏還與二個愛女在青山國小專櫃展出才藝作品，琳瑯滿目，美不勝收。

觀眾們，低頭品賞敏還的手工藝品，個個喜不自勝，交口讚譽。



捐血績優同奮濟濟一堂

為拯救天下蒼生捐贈熱血從不後人

■中部地區好幾位同奮最近大大地出了一陣鋒頭，雖然當事人一再表示「真的沒什麼」，「只不過廢物利用而已」、「這有違我們原來『為善不欲人知』的宗旨」，但是既然是報導「同奮動態」，理當是選擇最有報導價值的「嘉言懿行」囉！

最近在台中市忠信國小大禮堂由中華民國捐血中心舉行「七十九年度捐血績優人員表揚大會」中，赫然有三十多位天帝教同奮不期而遇，有些是初版同奮，平常見面只覺似曾相識，當下却倍覺親切，有些同奮則早「耳聞」教內有諸多同好，但都「只緣身在此山中」，當天可是有機會「英雄識英雄」了。「同奮」而又有「同好」，真是「親上加親」，大家歡聚一堂，交換心得，談笑無間。

人說「行善如花香」總會有人知道的，尤其捐血次數最多的幾位，像光學、光曜、光系等，更被大家公認非常了不起。

光學與光系同為先修四期的同學，光學回想第一次捐血的動機，是在民國七十一年他剛入伍當兵，正好有部捐血車開到部隊裡，班長把捐血的好處解說一遍以後，請有意捐血的人站出來，他正因心稍恐懼而躊躇間，許多比他瘦弱的小子一個一個出列，當

時體重七十一公斤的他，是最被大家所看好的，豈可裏足？於是心一橫，凡事都有第一次，咬著牙，把袖子一捲，捐出他的第一滴鮮血。將近十年的時光，他遵照捐血規定兩個月才能捐一次，每次捐二百五十〇〇或三個月捐一次可捐五百〇〇，除非因有事分不開身，或當時實在找不到捐血車外，他沒有一次錯過，長長的一大串捐血卡上的記錄，他已不必去羨慕當初班長手中拿出來亮相，那上面密密麻麻的榮耀，他已經累積到三十八次，也已蓋滿了二本捐血小冊子了。有時會接到使用到自己那一袋血液的人所寄來的謝函，知有人因此而活了下來，心情的輕鬆無可言喻。

光系是三個人當中「血齡」最小的一個，三年來共只捐了十多次。他說他第一次捐血是受到電視上大鼻子孫越的感召，年輕人真的不知道什麼事是能為社會貢獻一己力量，孫越說：「捐血一袋，救人一命。」打動了他的心，原來這也是「拯救天下蒼生」的方式之一，直接又實惠。每次捐血後都會贈送一樣小紀念品，他家裡已經擺了十幾種了。他說就是沒有這些，我們還是會一本初衷繼續捐輸的。因為捐完血最直接的感覺是輕鬆愉快。

光曜本身是耳鼻喉科醫生，他從大一捐血到現在已有十六、七年的歷史，對於捐血有他學理上的見解。他說人體內血液也有它一定的壽命，每隔一百二十天就要汰舊換新，如果不抽出來，它仍會從組織排泄掉，捐血只是促進它新陳代謝，反正是不要的東西，為什麼不慷慨一點捐贈給別人呢？一般中國人把血看得很重，不肯輕易輸出，其實捐血好處很多，由於捐血中心必須檢驗出健康、正常的血液才能讓病人使用，所以每一袋血必須經過非常繁複的檢驗過程，然後把檢驗結果通知捐血人，捐血中心並非來者不拒，為確定血液的品質，它規定未滿十八歲，或六十歲以上，或體重不足五十公斤者，不接受捐血，可見捐血人必須具備健康與年輕兩個條件，這是十分光榮的呀！當你的血液被接受了，也就知道自己非常健康。「剛捐完血會不會有虛脫、昏眩的感覺、或疲勞的現象？」（對不起，吸血鬼的電影看多了。）光曜笑了笑「或許第一、二次捐血的人會有這種感覺，但這也是心理作用大於生理反應，因每次捐血後，他們會送一罐鮮奶，稍事休息就可完全恢復。」他鼓勵身體肥胖、血壓較高或血紅素偏高的人應多捐血，既利人又利己。光曜捐血四十幾次，輸血量超過一萬〇〇〇。可會有自己的親友故舊使用到自己的血液呢？他表示：楚人失弓，不必楚人得之，天下人皆可使用。既捐出去的血被用在何人身上，我已不須知道。有此氣度始可言拯救天下蒼生。

手中接過台中市市長親自頒給的獎章獎狀，他們都感覺非常愉快，也希望這一生永遠有這種「本錢」來助人。

華山
上方
人物誌之十一

李維生

遙伏黃冠拜義旗的 關英侯

關英侯，山西太原人。我百思已無法記憶是誰引上華山的。疏落中濯的髮頂，刻劃出當時已逾中年，中人身材的外在形象，極神似西方漫畫中的福爾摩斯，氣質孕有著一份智慧型的冷峻與蘊藉。我們弟兄常將他姓名中間的一個字刪掉，暱稱他為「旱猴」，他也不以為忤。

低頭哈腰住了四年

他到大上方，正是多方菁英薈集的時候，三官洞客房連得閣樓上簡陋通鋪，均都住滿了同奮，記得黃霞遐，就便安排到玉皇洞神龕側的小間裏蟠臥了幾天。是我自作主張開啓了華蓋柏下的四方洞，約一個中人的高度，祇有四席大小的空間，讓他住了進去，好在大上方的道士們相處已久，跟我們弟兄

均有極深厚的友誼，視作當然了。關英侯就住在四方洞中低頭哈腰，隨遇而安地住了三年餘。

我時時慶幸成長在一個多難的時代，尤其慶幸在大上方那段童年啓蒙的歲月，所接觸與生活在一起的，那輩亦師亦友，也俠也狂的華山同奮，他們在多方面開闊了我的視野，更在有意無意間引領我進入多重的知識領域，他們在我幼稚童驅的小心靈中所播下的種籽，雖然當時了無痕跡，現在却源源不斷滋養著我，且影響到我的學術生涯。關英侯同奮，就是一個最好的例證。

鑑別古玉別具慧眼

關英侯，在太原經營銀樓，從他纖巧秀長的手指，與對玉器珠石的別具慧眼的鑑別能

力，每每會對於珍寶古玉能如數家珍地述說出一番道理，固然，我們弟兄童稚無知，但連如邢世五、張青雲這輩老江湖，在每當聽得「旱猴」細說從頭時，都為聚精會神，目瞪唇攤，就可以知道他在這方面的功力閱歷。

鐵劃銀鈞隸書一絕

關英侯鐵劃銀鈞的隸書，尤是一絕。華山同奮中他與李旭如先生的龍飛鳳舞的行書，併為瑜亮。他們倆人誼屬晉北小同鄉，所以他倆經常會聚坐在四方洞前的一方小天地裡，一壺清酒，娓娓清談。我時常加坐在他們之間，靜聽他們的高論，如今回憶尤為那份松濤、竹吟、斜照、微風的天籟熏味無已。

青主書畫平生欽折

旭如先生與早猴的把壺談篇裏，大都集中在傳青主先生的書畫，讓我所神往與銘記的，當時他們傳誦青主先生時，曾說傳青主先生說字猶人格，因為青主先生非常鄙夷趙子昂，當為關英侯講到此時就會朗朗上口地背誦青主先生指示學寫字的四句箴言：「寧拙毋巧，寧醜毋媚，寧支離毋輕浮，寧率真毋安排。」這四箴豈僅學書法則，已成為我終身奉為立身、治事、待人、處世的主臬。

關英侯推崇青主先生的字有：「結體疏而怪，用筆穎而險，戈戟森然，鉤磔特甚，貌似鋼牆鐵壁，實則在樸拙中另有其嫵媚的靈氣。」而旭如先生則說：「青主先生字雖有雄渾蒼勁之氣，却不失樸茂寬和之韻。」這些評語，當時我祇是隨座諦聽，隨機銘記，未料四十餘年後，在我治近代中國思想學說時，開啓了許多研究的脈絡，尤其庚午十月三度赴北平參加學術會議之便，至琉璃廠舊書肆訪古時，無意間閱讀得傳青主的手跡，由斑剝的故紙堆裡，墨痕如刀，一點一點如刻切入紙。行筆恣肆，大氣瀾漫，可以體悟與感受得青主先生的頑強、剛毅的旺盛生命力，將一生的受苦、鬱悶、挫折、憤怒借一方小紙，幾點墨痕，留在人間，百年後，尤能撼動人心。

高風情操醫術仁心

關英侯和李旭如兩人對話中，最多的話題，應為明末清初山西的大儒傅山——傳青主

先生。在我童年傳青主先生的形象早已鑲刻在我心版。

青主先生生於明萬曆卅五年，卒於清康熙廿三年（一六〇六——一六八四年），晚年隱居處名「松莊」，在山西太原城東南「浮浮若旌幢」的雙塔寺下，自號為青羊庵，後改為霜紅龕，以秋季樹草茶色青紅，而喻晚節。他有青羊庵詩一首，雖隱居不忘復明，正如他所謂「貧道岑寂中，每耽讀刺客游俠傳，便喜動顏色，略有生氣矣。」其詩如下：「心隱亦傷厚，況復肆其簧，多所不忍道，豈復勝篇章？流連鄭衛詩，使人不能狂，澹靜陶處士，乃有詠荊卿，劍術惜其疏，舉杯飲欲忘。重籬不可解，頗異山谷黃。」青主與明大儒顧亭林先生甚相契合，時相往還，且遺有詩章唱和，其中有句：「待得漢庭明詔近，五湖同覓釣魚槎」與「山中不誦無衣賦，遙伏黃冠拜義旗」等名句。似兩氏間有反清的道義秘密結合。關英侯每每吟詠起上述詩篇，肅然起敬，悠然神往，至今尤存我的記憶中。

一般人都說青主是中國最早的幫會結社的倡始者，洪門且奉為主盟領導人。但，青主秘密流傳在山西地方的民愛，不是他的鴻博學問與研究方法，而是，他民族貞節之高風情操，以及他懸壺濟世的醫術仁心。

以禪學釋莊子心齋

關英侯同奮在大上方三年裡，曾與我在玉皇洞中，同為天人交通盡過力、盡過心，他擔任過雙龍的下手與記錄，在帝教的經典中留下痕跡。如列名在應元寶誥中侍錄「關英」

即為關英侯；「李齊」則為李旭如先生；「郭正」則為郭雄藩先生。

關英侯對莊子極有研究心得，他與李旭如先生在討論到莊子時，雖然各有執著，却有互通之補，尤其對人間世篇「心齋」的觀點，旭如先生以宋明的心性之學，予以肯定，關英侯則從禪學來譬解。他們討論中最高為深刻的說法：「不用耳去聽，而用心去領解，不用心去領解而用氣去領解，因為耳是止於聽，心是止於感應，氣才能空明，才能天人相合。」這一段對話，讓我體會師尊煉神還虛的道理，以及啟發了我「潔欲」的思考。

早猴有兩個怪習慣

早猴有兩個怪習慣：每天早上盥洗時間特別長，約莫要半炷香，他以十餘方豆干大小的碎布，不斷地捲在兩手食指上，蘸了淡鹽水輪流滌洗鼻孔，清洗時並發出一種似艱辛又愉暢的咻咻聲音，他說：這是治療鼻竇炎的上佳方法。每當盥洗畢，他那鼻尖上就泛起充血紅潤的光亮，尤其是冬天他使用放置在炭盆上的熱水洗滌時，尤為顯著。據他自己的解釋，這種洗滌是傳青主傳授醫治鼻竇炎的療法，無從考據，亦只好姑妄記之，信之。

第二件怪習慣，是他每當午晚餐後，一定在碗中挑選一些殘肴剩菜，然後加一些鹽與醋，然後沖入開水，慢慢地咀嚼飲食下去，即使桌上已有豐盛美味的湯，也會如此泡製他那特殊的「還魂湯」。我常常好奇地詢問他這種「還魂湯」的由來，他祇是吱唔漫應，我亦祇能記之。

人生目的，在於求生；求生之道，貴在立志，立志以端其本，居敬以持其志，志立為萬物之表，敬行為事物之功，如是則義可精，義精而物成，物成而已成，已成則道成，須如此推出，方能合義理。聖賢千言萬語，教人且從近處作去，若有大處開拓不去，即是小處不曾盡心。中庸說細處只是謹獨、謹言、謹行，大處是武王周公達孝經綸天下，小處便是大處之驗。須要謹行、謹言，從細處作起，方能充得如此之大境界。斯入大境界，要不忘窮理，窮理之要，必在於立志之法，要貴乎循序而致精。致精之本，則又在於居敬而持志。

說到人生的目的，最基本的是在求取生存；求取生存的方法，最重要先在立定志向（志願）。以立志做人生根本的起點，以堅守莊敬來保持自己的志向，志向的建立是萬事萬物的表徵，莊敬的行為是萬事萬物的續

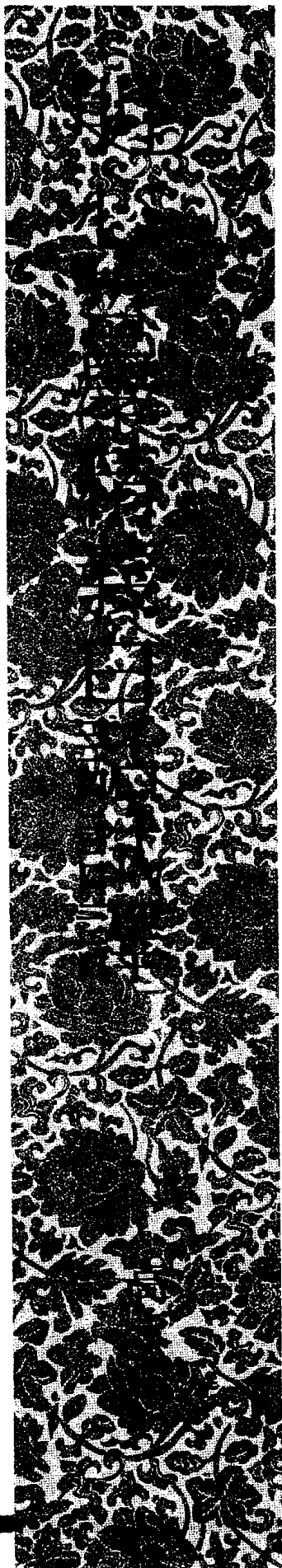


效，能夠做到這樣，那麼義理可精確；義理精確，則事業有成就；事業成就，正是自己人格的完成；自己人格完成，天道也顯現了。必須這樣推廣擴大，方纔能夠合於義理。古聖古賢的訓示，千言萬語，不過教人就從近處去做，這樣做了很久，如果仍在遠處開拓不出去，那就是你在小處沒有盡到心力。中庸上說到細小精微處，只是教你獨處時、說話時、行動時要謹慎。不要看輕這幾句話，擴至最大處，像武王、周公、一個伐紂定亂，一個制禮作樂，就是通達孝道，實踐了文王、武王的遺志，規劃天下政事，小處正是大處的試驗。必須要謹慎言行，從小處做起，方纔能擴充到如此的大境界。（指武王、周公的治國平天下）。由此可見要進到大境界，必須不能忘了要隨時隨地深究事物精微奧妙的道理，要不忘去深究事物義理的要訣，一定在於立志能有方法，最重要的是能循序漸進，

探求精微。而探求精微的根本，那又在於堅守莊敬同時保持志向。

夫天下之事，莫不有理以窮之，則自天地之大，以至事物之微，莫不知其所以然，與其所當然。至論天下之理，則奧妙精微，各明攸歸，亘古亘今，不移之理，唯古之聖賢仙佛，為能盡之，其所行所言，無一不可為天下後世法，順之者，為君子而吉，背之者，為小人而凶，其粲然之迹，必然之效，蓋莫不具於經訓史冊之中。欲窮宇宙間之理，而不即是而求之，則正面牆而立爾，此窮理之所必在乎！

談到天下的事物，無不有個義理可以探究的。從天地的廣大，以至於萬物的精微，沒有不知道它的「所以然」（怎麼會如此？）和它的所當然（應該怎麼樣？）。至於論到天下的至理，那就太奧妙精細了，但是都能瞭解它的來龍去脈，從古到今，不可移易的真理，只有古代的聖賢仙佛，能夠完全了解，因此聖賢仙佛所說所做的，沒有一樣不可做，天下後世人的規範，能順從的人，就是君子，



就能吉昌；違背的人，就是小人，就遭凶戾。這種極為明顯的軌跡，必定如此的效果，無不一載在經籍聖訓歷史典冊之中。要窮宇宙間的真理，若不從此處（指上述原理）去探求，那就好象朝著牆壁痴痴的站著，什麼也不學不做，是什麼也得不到的。這是窮究義理所必經的方法與途徑啊！

欲窮此理，必先立志，如志不立，忽忽間斷，又不免乎貪多而務廣，復終日勤勞，不得休息，而意緒忽忽，常若有所奔趨迫逐，而無從容涵詠之樂，是又安能深信自得，常久不厭哉？誠能鑒此而反之，則必潛於一，久而不移，自然漸漬浹洽，心與理會，而善為勸者，深惡之以為戒者切矣。此循序致精，所以為立志之法也。

要探究這個義理，必須先立定志向，如果志向不能確立，往往懈怠疏忽，或是時斷時續；有時又不免於貪多，要求多方面發展；有時又整天過分勤勞，無法休息，使意志情緒如波濤起伏，好像被迫在追求什麼而常常奔走不停，因此無法從從容容的深入其間，得到優游自得的樂趣，這樣又怎能深具自信心，有所自得，歷久不厭倦呢？真正能看得到這一層面，而反其道而行之，那麼一定可以對自己的信心，潛心專一，長久堅守不移；這樣，自然慢慢的會深入融洽、周全適當，本心與義理貫通，對於以上值得警惕的事深惡痛絕，急切的戒避了。這就是循序前進達到精一，如何立定志向的方法啊！

若夫精之本，則在於心，而心之為物，至虛至靈，神妙不測，一不自覺，而馳騁飛揚，以徇物欲於軀殼之外，雖其俯仰顧盼之間，蓋已不覺其身之所在，而況能反覆聖言，

參考事物，以求義理至當之歸乎！誠能嚴恭明畏，常存此心，使其終日儼然，不為物欲之所侵亂，則以之立志觀理，將無所往而不通，以之應事接物，將無所處而不當矣，此居敬持恭所以為堅心立志之本也。

再說精一的根本，就在於心。而心的實質，極虛玄極靈敏，神秘奧妙不可測度；偶然不能自覺自持，就會心有旁騖，奔馳飛揚般放失於軀體之外，為物質欲望而徇私偏執，一舉一動間，已不知不覺的喪失了自我，更談不上能一再考慮聖人的金言，參考事物的實情，來求取義理的恰當了。如果能夠把嚴謹、恭敬、明白、畏懼，常常放在心中，使自己整天莊敬嚴肅，不受物質欲望侵入擾亂，這樣來立定志向觀察事理，必定不論到那裡都能通達，這樣的來應付事情處理人際關係，不論到什麼地方做什麼事情，必定沒有不恰當（得當）的，這就是心存莊敬保持恭順，所以能堅定心意立定志向的根本原因。

立志、涵養、省察、致知、力行、盡性六者，便是以立志為首，涵養、省察、致知次之，力行又次之，盡性更次之。既立志，不涵養，則無主宰。既涵養，又須致知。既致知，又須力行。既力行，又須省察。既省察，又更須力行。既力行，才能盡性。力行、涵養、省察、盡性，須一時並了，非謂今日涵養，明日致知，後日力行省察也。諸當皆又以立志持敬為本，敬只是提起此心，藩籬此性，莫教放散，則心便自明，就此便窮理格物盡性，見得當，即如此便是，不當，如此便不是；既是了，便力行盡性而去。更須知，敬即涵養，並非涵養之外而有所謂敬矣。程子曰：孝當其所孝，弟當其所弟，自

是而推之，是亦聖人而已矣。後之學者，為氣所勝，習所奪，只可責志。博弄小數，不專心致志，猶不可得，況學道而悠忽，安可得也！孔子言吾嘗終日不食，終夜不寢，以思無益，不如學也。又曰：朝聞道，夕死可矣。不知聖人有甚事，何來迫切如此心意耶？

立志（立定志向）、涵養（修養心性）、省察（反省審察）、致知（推廣知識）、力行（努力實踐）、盡性（充分發揮天賦本能），以上六項修養功夫，如以輕重緩急排列順序來說，立志為首要，涵養、省察、致知第二，力行又在後，盡性在最後。已經立志了，如不涵養，那麼心中沒有主宰。已加涵養，又要致知；已經致知，又要力行；已經力行，又要省察；已經省察，更要力行；力行了才能盡性。力行、涵養、省察、盡性，必須同時做到，不是說今天做涵養功夫，明天再著手致知，到了後天再來力行、省察呀！這許多功夫中，又都以立志與持敬為根本。所謂持敬，只是提起這個心，約束這個性，不要教它放走散失，如此心便自然清明，就這樣便窮理、格物、盡性。看來很妥當，這樣便是對的；不妥當，這樣便是不對。既然對了，便要進一步做到力行、盡性。更要明白，敬就是涵養，並不是在涵養之外，又另有所謂敬呀！宋儒程頤曾說：孝順要恰當的合於孝道，友愛要恰當的合於弟（悌）道，能由此推廣，這樣也就是聖人了。後世學者，為氣質征服，習染改變，所以只可要求他在立志上用功。下基只是不足道的小技，如不能專心致志，尚且學不好，何況在學道時仍輕忽馬虎，怎麼可以學成呢？孔子曾說：我曾經整天不吃飯，整夜不睡覺的來想，這樣得不

到好處，不如好好去學習罷！又說：若在早上領悟了大道，到晚上為道而身殉，又有什麼不可以呢！不知孔聖有什麼事，為什麼有如此迫切的心情呢？

大凡有志於學者，不論氣之長短，只看志之如何，匹夫不可奪其志也，惟患學者不能堅勇。如是為人，須先立志，志立則有根本，譬如樹木，須先有根本，然後培養，始能成合抱之木也。

大凡有志向學的人，不論他氣勢的長短，只看他志向是如何，儘管是個沒有地位、沒有學問的粗人，也沒有人能奪去他的志向。值得擔心的是向學的人不能堅強勇敢。由此可見要做人必須先立志，志向既立就有了根本，像樹木一樣，必須先有根苗，然後再加培養，方才能慢慢茁長，成為兩個人合抱起來一般粗的大樹。

所謂要立志者，不是將意氣去蓋他人，只是直截要學堯舜。孟子道性善，言必稱堯舜之道，例如書不記，熟讀可記。義不精，細思可精。惟有志不立，才是無立基處。而今人人貪利祿，而不貪道義。要作貴人，而不作好人。皆是志不立之弊，直須反覆思量涵養省察之力，而期於有得，所謂發憤，正謂此也。若悠悠泛泛，不從發端處下手，恐所謂莊正持養必有事焉者，亦若存若亡，徒勞把捉，而無精明的確、親切至善之效也。望今之為人者，須知求復其初，求全天之所以與我者始得。若要全天之所以與我者，更須以聖賢仙佛為標準，直作到聖賢仙佛地位，方是全得本來之物而不失，如此則立志之功夫自然勇猛，自然接續。若無求復其初之志，

必無為聖賢仙佛之心，只見因循荒廢。余今問世間學道者與為人者，其功夫何而為先，曰，亦不過如前所說，專在人自立其志。既知這個道理，辦得堅固，暴馮向前，何患不進，只患立志不堅，只聽人言語，看人文字，終是無得於己也。

所說要立志，並不是要把意氣去壓倒（嚇唬）別人，只是直截了當要學堯舜。孟子講性善，每次必提起堯舜之道。正如讀書很難記牢，但反復熟讀就可記牢；義理不能精通，仔細思考就可精通。只有志向不立，方才是沒有奠基處（也就是失去立足點）。如今人人貪圖利益名位，而不講求道義，要作有地位的人，而不願做好人，都是志向不立的弊病；必須反覆思量涵養省察的力量，期望能有所得，一般所說的發憤圖強，正是指的此種情景。如果搖擺不停，淺薄無知，不從開頭地方下手，恐怕所謂莊敬中正修持保養，就像孟子所說「必有事焉者」（一定有些事應當做的——但要勿忘（有苗不耘——荒廢了）。勿助（揠苗助長，枯死了）。假如好像存在好像沒有，捉住把握徒勞無功，而是沒有精明正確、親切至善的功效。希望現世的每個要做人的，要知道追求恢復他最初的赤子之心，追求完整的天賦給我的本性，方才有得；如要保全天賦給我的本性，更要把聖賢仙佛作為學習榜樣，不斷努力，一直做到聖賢仙佛的地位，方才是完全得到本來面目而不致失落，這樣立志的功夫，就自然勇猛精進，自然繼續不斷。如果沒有要求回復其本初的志向，一定沒有做聖賢仙佛的向心，那就只見拖延不振作，貽誤拋棄了精進功夫。我現在要問問社會上一般學道與做人

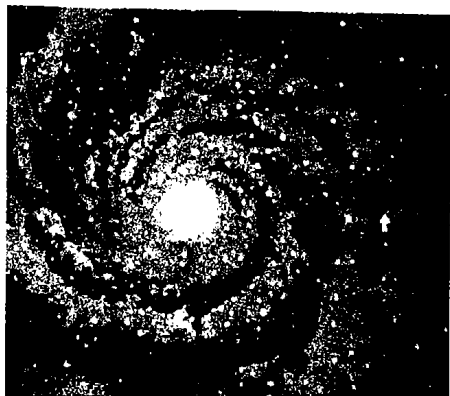
的人，他們所做的功夫究竟以什麼開頭，他們的回答，也不過像前面所說的。專注於每個人必須自立志向。既然知道了這個道理，經過慎思明辨得清楚堅實了，果能像暴虎（空手搏虎）馮河（徒涉涉河）般勇猛向前，有何憂慮不能精進？只怕所立志向並不堅定，只聽別人所講的話兒，只看別人所作的文章，最後對自己是得不到什麼的。

明心哲學精華一書，為師尊太夫人劉清靜居士得道證位清淨地菩薩的偉著。是綜合聖佛的意義，分為立志、涵養、省察、致知、力行、性命、論道七篇，以為世人修身立命、明心見性之南針。

全文是簡明的文言文，因中間談到大學、中庸、易經、老子及儒、釋、道三教精義甚多，恐讀者一時難以深切瞭解全書義蘊，適逢師尊九秩晉一雙慶華誕，弟子受命把全書譯為白話，歷時逾半月完成。

明心哲學精華，全書教人立志、涵養、省察、致知、力行並進而研討性命、天道。與天帝教「先盡人道，再修天道」的旨趣，完全符合。有益世道人心，允宜廣為流傳。如能文言白話，對照刊出，一定有助推廣。又唯恐逐譯時謬誤難免，如一字失真，一語欠妥，定將誤人誤世，豈非一大罪過。幾經考慮，決定先在天帝教教訊發表。凡我同奮，發現譯文有錯誤失當地方，務請提出，逕寄教訊雜誌譯者，除將覆函致謝外，定將審慎研究，作校正參考。

宇宙大道徵文獎得獎系列



教義與經典闡通之探討

進道學博士 邱光旅

教義是帝教永垂萬禩之本，其綱領為 天帝真道，立論積極向上，樂觀奮鬥。旨在使人認識宇宙人生的新境界，啟發人類開拓生存競爭之思想領域，祛除侵略相殘之心理，邁向精神之重建，道德的重整，使人心能於不知不覺中潛移默化，挽救世界末劫，使之消弭於無形。期望先由宗教大同做起，普及教化，進而共躋世界於和平大同之境，屆時，聖凡平等，天人一體，達到全宇宙人類永生共生境界。

新境界一書在闡明宇宙真理，揭發形成宇宙天體之始源，心（和子）物（電子）相配一元二用宇宙本體之由來，以及生命之究竟，精神之寄託，奮鬥之階段，世界之歸途，均依據科學之理論分章探討，詳加說明。實開未來學術之先河，創空前宗教之新義，導

人類努力於正路，求天人大同之理想能早日實現之寶筏。

帝教經典有：特定經典、共同經典、基本經典等三種。

一、特定經典為因應(1)救劫救急化延核劫之時代使命，(2)鞏固台澎金馬再造中華之當前特定任務。而要求全教教徒同奮，必須朝著共同奮鬥之目標，不求個人福報，朝晚虔誠祈誦「皇誥」、「三期匯宗應元寶誥」、及「祈禱詞」。

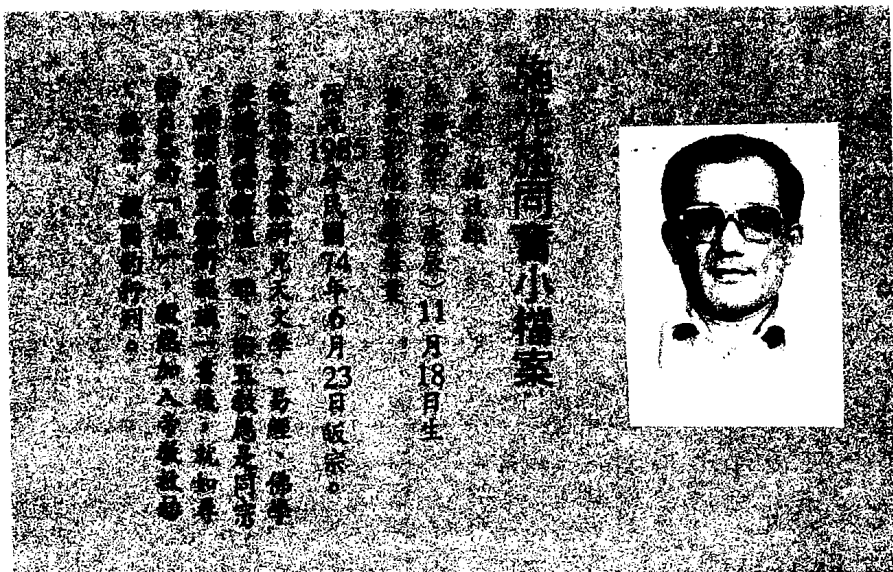
二、共同經典是以天帝道統之第五十一代天極教至第五十四代天德教，歷代各教經典為共同經典。

三、基本經典有三：(1)以原天教於中華民國三十三年十月奉頒「天人日誦大同平等奮鬥真經」，(2)繼於中華民國三十四年下元

勝會復奉頒「天人親和北斗徵祥真經」，(3)再於中華民國三十五年元月又奉頒「天人親和真經」，相繼曉諭全教教徒虔誦力行，修己淑人之用。於本教復興第一代開創伊始，奉詔為我教之基本經典。復於中華民國七十一年十二月廿一日遵奉 聖詔重印上述三經，願我同奮結合特定經典以及共同經典，配合時代使命，加強內心修養，發揮精誠力量，以求感格天心，達成時代使命與特定任務。此三本基本經典，內容深奧，不但同奮們可修持自己，也能造福他人。

其一：天人日誦大同平等奮鬥真經。

(1)分有「大同」、「平等」、「奮鬥」三經，為 天教主應時代所說之法，經天人親和頒行人間，凡我天帝教教徒持續不斷奮鬥的忠誠同奮，皆應澈悟妙理，虔誠持誦，故名曰「天人日誦」。



施公同奮小檔案

11月18日生

1985年11月23日皈依。

施公同奮，原名施大華，福建，佛學研究會會員，曾任教職，現任某公司經理。其信仰天帝教，對教義有深入之研究，並積極參與各項活動。其著作有《天帝教之研究》、《天帝教之實踐》等。其信仰天帝教，對教義有深入之研究，並積極參與各項活動。其著作有《天帝教之研究》、《天帝教之實踐》等。

(2) 大同經為倡行大道、天下為公之寶典。平等經為去除人我、消弭階級之寶典。奮鬥經為日進無疆、自強不息之寶典。如能持誦不輟，則可福慧雙修，人己並利，遜願無窮，功德無量。

(3) 每日分為三壇，早壇大同經、午壇平等經、晚壇奮鬥經，順序禮誦，不可顛倒。

其二：天人親和北斗徵祥真經。

(1) 本經為 天人教主于民國癸未下元勝會時，雲集一切道眾，志心恭敬 斗姥元君說召頒行人間，凡我同奮皆應虔誠禮誦，以召祥和。

(2) 此經為祈求移星換斗、化戾臻祥、延生祚福、增祿添壽之無上真經。

(3) 凡發心虔誦皇誥、寶誥，不斷奮鬥之忠誠同奮，同時再誦此經，必可一切遂思感應無量。

(4) 每月初三、十六、廿七，三日斗期，有各星君隨炁應化巡注上下，能於每晚間信祈祝禱，孚感益宏。

其三：天人親和真經。

(1) 本經為 三期主宰天人教主為增強教徒同奮向天奮鬥之力量，特說此經頒行人間。

(2) 凡我真誠奮鬥同奮，必須清心寡慾，誦持此經，除在教壇或在家庭，甚或出門旅行亦可隨身攜帶，靜室焚香，虔誠持誦，必獲感應。

基本經典乃教義之延伸，旨在補述教義中未及詳述之處，加以詳細引伸，盡述其至理。無論從物質之自然觀或從精神之人生觀來探討，都有其密切配合、息息相關之道理存在，有待我們仔細而深入的去探討與研究。茲就個人研究所得分述如后：

甲、物質之自然觀

壹、宇宙之本體：教義中明白的指出宇宙間構成物質之最終成分是「電子」與「和子」。

1. 電子：僅能表示宇宙中一切自然現象中之一面而已，即係陰性的、靜態的、被動的、自然的、機械的，宇宙間若僅有電子而無和子，即呈最單純的自然現象——僅有光氣及水而沒有動物、植物、礦物的存在。

2. 和子：代表宇宙一切現象中之屬於陽性的、主動的、自由的、自覺的一面，宇宙中如一旦僅有和子而無電子，則雖有最高之智慧亦不能形成物質的世界，而最高智慧之和子若誤入極低量陽電子所構成之物體中，亦不能發揮其功能，即所謂「後天不足」是也。

3. 因此，必須和子與電子（即陰與陽）兩相配合「一元二用」，然後宇宙始能具有「物質」與「自然」之現象。各種生物始有發展其生機及自覺性之機能，而此一切現象中之動態的「根源」，都是出自電子力與和子力所組成的「和力」而來。

4. 由「和力」擴大而成為極大之旋動力時，即成為根本上構成宇宙天體之「旋和力」，此種現象係屬物質之「自然的」現象，故可有一定之公律，依力學之原理而維持其運行。若此種「和力」一旦失去和合之關係，則「旋和律」即不能成立，而宇宙即歸於混沌之現象。

5. 總之，宇宙一切現象都處在動態中：

(1) 大者如形成宇宙天體之「旋和力」。

(2) 中者如人體中電子與和子交相推動之「動力」。

(3) 小而至於一杯水中「電子之活動」，均

無片刻休止。

故曰「物質與自然常動，動者自動，靜者亦動，是為萬有動力」。

天人親和真經中，我們的師尊天人教主曰：「宇際天間，二大勝善，十大天人，敢請其一，曰：二大勝善，曰同曰異，質以輕濁，衡以微重，質若滄浪，衡若鴻泰，清其濁，濁其濁，微至微，重執重，因是四善，有名同質相引，異質相悖，復名同衡相衡，異衡相列，復名異氣是求，同氣是離，宇間因其二大勝善，生和十大天人。」

將之與教義所述之理論配合連貫就產生左列結論：

一、宇際天間，二大勝善：就是宇宙的本體——電子與和子。

二、曰同曰異：就是說明電子與和子結合的過程。

1. 電子在維繫一種物體之和合時，由無數之陰電子結成陰電，再由無數之陽電子結成陽電，是一種「同引異排」的作用，故曰同。

2. 而此兩種電力「異引」方成物質，由此陰陽電合成之物質再與和子「異引」而成有生機之物體；所荷「陽電子」數高，為高等生物，「陽電子」少，為低劣之物體，上述二種都屬「異引同排」的作用，故曰異。

三、質以輕濁，衡以微重，質若滄浪，衡若鴻泰：此四句在說明「電子」構成物質之「質」與「能」的關係。

1. 質的關係在決定物質「動能之高下」的分別。

2. 能（量）的關係則為物質「精粗」的分別。

3. 陽電子較輕而動量大，質精微而密度

小，速度快。

4. 陰電子較重而動量小，質粗重而密度大，速度慢。

故曰：質以輕濁，衡以微重。（陽電子輕微，陰電子濁重）

5. 電子之來源為前一個旋和系之遺留物。當混沌之初，此種纖微之物質即已存在於洪大液體之中，乃前一個旋和系成為彗星狀態而歸於毀滅時，其一切物質均碎為微塵，而彌漫於大空間之液體中，此種遺留之微塵即係陰電子。（經中說衡若鴻泰）

6. 在洪大液體中，其中變為輕氣而浮遊於液體之上者，即為陽電子。（經中說質若滄浪）

故曰：質若滄浪，衡若鴻泰。

四、清其濁，濁其濁，微至微，重執重：此四句在說明和子因其配合之原素的異同，即四種原素比例之輕重而產生：

1. 有質分之不同，因此在後天時其「性知」亦不同。

2. 且以後天之電子成分不等，故其「性情」又不同。

茲分述其結果如左：

1. 和子強+電子強||物質「暴而威」。即經曰：濁其濁。

2. 和子強+電子弱||物質「精而果」。即經曰：清其清。

3. 和子弱+電子強||物質「吝而粗」。即經曰：重執重。

4. 和子弱+電子弱||物質「文而雅」。即經曰：微至微。

故經曰：因是四善：意思是說就因上述所敘四種原素的差異而構成此四種不同的物

質，且都秉有生理的遺傳（電子方面的）以及先天之遺性（和子方面的）。

五、由前述第二項曰同曰異之「同引」及「異引」的兩種過程中又產生了三種定律：

1. 經曰：有名同質相引，異質相悖；意思是說陰陽電子尚未達到適度熱準時，不能成為一個定位，故陰電子結成陰電，陽電子結成陽電，所以是一種「同性物質，同引異排」的定律。

2. 經曰：復名同衡相衡，異衡相列：就是陰陽電子達到熱準後，兩種電力相引扭合，而成物質（由電子結成原子，原子成分子，分子成物體，即所謂「愛力」之作用）。而成為電（包括陰電與陽電），此種電即為大空中之雷電之電，亦即吾人心目中所感覺而得以實驗之電。其定律為「同性物質，同排異引」，如世人所知。

3. 經曰：復名異氣是求，同氣是離：就是已合成物質之電子（即陰電體物質）與含有陽電之質素瀰漫於大空之間，與世間各處之和子，陰陽兩電相值，即行結合成有生機之物體。礦物植物得之即有生機，動物得之即有生命。故曰異氣是求。而絕不會「和子與和子」及已達到適度熱準之「電子與電子」相引。故曰同氣是離。這是一種「異性物質異引，同性物質同排」的定律。

4. 經曰：宇宙因其二大勝善，生和十大天人：宇宙間就是以此二大勝善——電子與和子——經過二種作用，三種定律，而生和了十大天人。這也就是「道生一，一生二，二生三，三生萬物」的道理。亦即 天帝之真道，宇宙之至理。

接著，天人親和真經再延伸教義中未及詳

述之部份，經中曰：十大天人，曰聖、曰凡、曰和凡、曰飛和凡、曰藏生凡、曰非藏生凡、曰基動凡、曰動凡、曰基靜凡、曰靜凡，是名十大天人。並解釋如左：

一、靜凡：有知無行，日月之異，基化而行，是名靜凡，若斯蘊覆積鑽。應屬質粗而密度大之礦物，如煤礦等。

二、基靜凡：有生和，有知和，親而化，伏而行，名基靜凡。應屬質精微而密度小之礦物，如金銀銅鐵鑽石等。

三、動凡：有知有行，日月以進，是名動凡，若斯山巖天石。應屬大宇宙空間裡所有的行星，如人類居住的地球。

四、基動凡：有和有知，緩而行，日而壽，莫年而鑑，莫壽以視，是名基動凡。應屬宇宙間閃亮的恒星，即太陽。

五、非藏生凡：有知有行，春生冬藏，暮朝無時，是名非藏生凡，若斯原花嶺草。應屬花草果蔬稻禾之類的植物。

六、藏生凡：春氣以為朝，冬斂以為夕，寄偶張宇中，有知有行，且有覺無耐，壽時有節，有知，有能，有行，日恒其態，月無異行，是名藏生凡，若松柏之青，竹之潔，更間壽世，質有知，衡有行，是質平等，是衡上下爾。應屬壽命悠久如松柏竹之類的植物。

七、飛和凡：鳶飛戾天，魚躍於淵，察伏上下，知能有質，行動是衡，是名飛和凡，僅管窺洞悉於朝暮，是名有知有行。應屬胎生、卵生之飛禽走獸、水族魚類等。

八、和凡：覺窺微，動有致，靜有思，袒前持後，知能同行，是名和凡，以覺為嗅，以音為聲，質等衡權，基原生和爾。應屬濕

生、化生之昆蟲、蚊、蠅等之類。

九、凡：慧銳智度，致利致行，是名凡，亦即人，質衡等，天人原生。即屬人類，如能性命雙修，可證聖凡平等。

十、聖：以進是聖，慧超凡倫，覺與知能，銳智度致，以名知能同行。即為聖人，如教義中所說，可以突破一個旋和系，繼續修持可再往上提昇，晉至仙佛之境。

貳、宇宙之起源：教義中有關宇宙之起源與演化，評述著旋和系之形成及大旋和系之形成。於天人親和真經中有一段相關之經文如是云：「天之層，由用三才，分其兀，以列其角，旋行其間，以彌達際宇，生滅無常……」。此段經文意即在說明宇宙之起源，物質與精神世界的形成，也就是大旋和系之全面觀。現在簡單解釋如左：

一、天之層，由用三才：分縱橫兩面來探討

1. 由縱面剖析，三才就是天地人三曹，上清為天，下濁為地，而人居其中。其親和修持的方法就是帝教的三奮，向天（天）奮鬥、向自然（地）奮鬥、向自己（人）奮鬥。經中說：當有百大弟子眾，以行親和力，解昧三才道，得盡奮鬥律。同奮當共勉之。

2. 由橫面觀察，三才是指每一個小小天就包含三個旋和系（太陽系）而言。教義裡指出大旋和系之全面觀為整個宇宙，即由千萬萬之旋和系所形成，其組織必形成為三角聯繫之狀態，如有一個毀滅，仍必須與其他系保持三角形態（即距離放大），並不斷產生新系。

二、分其兀，以列其角：兀就是兀加上一，而兀的意思是天人，意指每個旋和系本體包

括行星在內，都是十大天人之一。動凡就是指行星譬如我們居住的地球，基動凡就是指旋和系裡的恒星，也就是太陽（每個旋和系的中心）。那麼「兀」就是指每個小小天中的三個旋和系，按其形成的必備條件，保持三角聯繫的狀態，其間各有一道旋和風隔離之，以免碰撞，這是自然的現象，所以說「分其兀」。那麼「以列其角」就是三個旋和系相互列成三角形而旋行的意思。

三、旋行其間，以彌達際宇，生滅無常……分三段解釋

1. 旋行其間：整個宇宙就是由千萬萬個旋和系組成，各循軌道，有規律的旋行而不息，各不相碰。

2. 以彌達際宇：就是指千千万萬個旋和系，充盈於整個宇宙的空間。

3. 生滅無常：是指千千万萬個旋和系，由滋長至混沌、由混沌而再滋長，如此盈虛消長，循環遞嬗不已。故曰「生滅無常」。

參、星球之形成：教義中講述旋和系在原始星雲狀態時，其最早或最大之稜形凝體，即形成最大之旋和力，位於中央，成為整個系統中之核心點，自轉而不公轉成為恒星，將其附近旋和力較小之稜體，一一吸入其旋力之中，而成為行星及衛星（如前述之動凡即行星，基動凡即恒星之研討）。我們相信宇宙間每個太陽系裡，至少有一個適合人類居住的行星——地球，本地球是繞行太陽運行的第三顆行星。有關地球的運行於天人親和真經中有一段相關的經文，經中曰：「天有其四時，迎環無休；地有其四維，奠定無流。」天有其四時即春夏秋冬，地有其四維即東西南北。茲詳細說明如左：

一、四時即四季屬時間，四維即四方屬空間，由此時空的密切配合運行而滋生地球上的萬物，這就是造化的微妙，宇宙的奧秘。爲了易於瞭解，先由空間來探討：

1. 地球自轉本軸一週爲一日須二十四小時，因而有晝夜之別。其日出爲東方，日落爲西方，由此而有東方西方之分。

2. 地球自轉之軸永遠不變，依所轉之方向即由東而西將地球平分作一大圈名曰赤道，距赤道向上延伸九十度曰北極，向下延伸九十度曰南極，因此有南方北方之別。此兩極因距離太陽較遠受熱最微，故表面之冰難以融解，又因旋風之力以正切線通過其間，故終年酷寒，仍保留原始冰殼之舊況。

3. 距赤道南、北各二十三度二十七分各作一圈與赤道平行，在北者爲北迴歸線，在南者爲南迴歸線。（北迴歸線通過嘉義）

4. 距南、北極二十三度二十七分亦各作一圈與赤道平行，近北極者爲北極圈，近南極者爲南極圈。

5. 地居南北二迴歸線之間爲「熱帶」，居北極圈與北迴歸線之間者爲「北溫帶」，居南極圈與南迴歸線之間者爲「南溫帶」，其居北極圈內者爲「北寒帶」，居南極圈內者爲「南寒帶」。

6. 氣候的差別：

(1) 熱帶之地，一年之內日光必兩次正射其頂故炎熱。

(2) 寒帶之地①日光照至赤道之南，則北極半年無光。②日光照至赤道之北，則南極半年無光。③南北極各半年爲晝，半年爲夜，故極寒冷。

(3) 溫帶之地，日光不能正射其頂，亦不至

一日無光，故氣候溫和，中國在北溫帶之內。由此可知東西之分在於定晝夜，南北之別在於定氣候。

故曰：「地有其四維，奠定無流。」

二、至於時間的分析如下：地球繞太陽一週爲一年，須三百六十五日五時四十八分四十八秒。其軌道爲橢圓形，故距日有遠近，一月一日距離最近，謂之近日點，七月二日距離最遠，謂之遠日點。地球沿此軌道：①由南而北公轉，②由東而西自轉，呈「」字型運行不息。其地軸與軌道面之垂直線常爲二十七分五十秒角度之傾斜，因而有四季之分。

1. 春分時，日光正照赤道，南北兩半球各得其半，地球自轉一週，向日一半背日一半，故各地之晝夜平均。

2. 春分以後日照北半球漸多，照南半球漸少，至夏至而極，處赤道北者見日多而背日少，故夜短而晝長，處赤道南者反是。

3. 夏至以後，日漸南移，至秋分復照赤道，南北兩半球乃各得其半，故晝夜復平均。

4. 秋分以後日照南半球漸多，照北半球漸少，至冬至而極，處赤道南者見日多而背日少，故夜短而晝長，處赤道北者反是。

5. 若無地軸與繞日軌道面之垂直線的二十七分五十秒之傾斜度，則終年太陽常照赤道皆如春分秋分，則晝夜無長短之殊，而兩極地方將各有晝無夜矣。斯時也，就無四時之分。故其造化之微妙，宇宙之奧秘就在其地軸與軌道面之垂直線的二十七分五十秒的傾斜度矣。在人體而言心臟就是左傾，可見人體與天體相同，天人合一。所以經中說「天有其四時，迎環無休。」

乙、精神之人生觀：

壹、生命之究竟：生命之來源，必須宇宙間兩種基本質素之調和，即和子與電子之適切配合，方能產生低級物體之生機及高級物體之生命。故生機及生命之來源，首先必由電子組合之演進，而奠其機械的基礎，然後配以和子，方能表現出各種有機物及無機物萬殊之狀態。此二種質素相互影響。和子固能支配電子；然電子亦能影響和子。和子爲靈，電子爲肉，和子與電子間之鬥爭，永無已時，即所謂靈肉之衝突。和子因屬善性與動態，故能欣欣向榮，如喜氣之蓬勃上升；電子屬惡性與靜態，如枯木之經久而腐朽。善者氣清而爲命，惡者氣濁而成物，有命者可以悠久，無命者究其極不過曇花一現，故精神可以垂持，物質不足悠傳，善惡即由分矣。如和子領導得宜，則靜者自必隨之而趨向於善，否則若和子發出惡性之意念，則電子以爲同性來引，更必趨於窮惡。和子若君子，電子若小人，小人之性，以君子之心爲心，君子向善，小人亦必從而俱往，若君子有虛偽之意（偽君子），則小人必以兇惡之心趨奉以奉承君子。是故性慾之關鍵，首在於和子之向真與向善，人生之性質，亦即此心物的戰鬥也。

人生究係唯心，抑係唯物，此亘古之謎也。過去之宗教及哲學家多從唯心立論，近日科學界及唯物論者多偏向於唯物。實則心之與物，不僅皆有其存在之事實，且係相因相成而互輔互助。可見此宇宙之中，實爲心物並存統一調和之場所，即和子與電子之一元二用之世界也。人生之性質，亦無他，心

物之一元二用論耳。

凡善能把握人生之善性者，則電子沾染較少。蓋和子清輕而活潑，一旦脫離其笨重之軀殼，必能遠走高飛，不為自然律之引力及風力所制。其生活之境界即是天國仙境。如人不善自把握其和子，則必為盲動的電子所佔滿，而逝世後沈淪地面，無法遠行，即淪為偶然律之和子，而歸於無常之命運，今生為人，來生或為雞犬，或為木石。因充滿電子而淪為偶然律之和子，了無自擇之力，當其飄渺於地面之時，隨時隨地均有陷阱，可謂荆棘遍地，偶一不慎即被吸入，一經吸入，即非俟該物毀滅期至，否則不能脫離。是以礦物中之和子，可以被嬰兒吸入，而人類之和子，有時亦可以被動物植物礦物吸入。試想以人類之和子，一旦被吸入低級電子成分所湊成之石塊或草木之中，則其感覺當如何？誠可謂不寒而慄矣！蓋自有天地以來，所有一切高山森林中被拘禁之和子，其悲慘之命運，即佛說所謂刀山劍樹無間地獄者是也。非俟天然淘汰，山崩石爛之時，當永無出期，幸而為人，亦不過曇花一現而已。故生前不修，死後即無能為力，一切唯有服從大自然之支配。如能始終用其真意真性而制勝欲倫，則和子之生命自能保持其知覺與智慧，自有其繼續發展之能力，則自能超出自然律，而免顛倒輪迴。由此可見道（自然）德（物質）之修養，不但為人生在世時之必要條件；更為人生自救其靈魂及永恒生命之不二法門。故人生之究竟，即為自我創造與奮鬥。

天人親和真經中，有關人生之究竟的經文如左：

一、教主曰：「十大天人，其質亦等，衡其氣量，引求悖離之故，或凡者，氣衡輕，引惟高，求得彌明和子，合為體魂，得質銳智體，慧生其用，足其能足，以體為仁，以仁合真。」此段在說明能自我創造與奮鬥，自能超脫自然律，而免於輪迴。

二、經曰：「若有藏生凡，以至非藏生凡，動凡、靜凡，一切無名凡，苟得其高明彌遠之和子無離，動於迹，放其萌，強其化，實其質，其靜亦苦，其動惟艱，苟尤無間，亦實無間，因其等等故，親其和，引其求，怠其質，危其行，是諸有行有動，有知有慧，足銳足都，是翊十大天人。」此段經文在說明如人不善自把握，即淪入偶然律，而歸於無常之命運，如佛說之無間地獄，沉淪無期。

三、教主曰：「銳智行眾，志心不潔，凡天人之謂，升勝而為聖，墮勝而為業，能志一心者，淨質銳業，以銳其勝，得絕越為聖，以其十大天人，均主為聖，而定字間，焉有生而為聖，生而為凡，生而為動凡，生而為靜凡，苟其先知得其質，先覺得其銳，先行得其迅，先淨得其業，以為聖，是孰為聖，是其先親而和應故。」此段經文之意，在延伸教義中未及盡述之處加以補足。意思在說明二大勝善，電子與和子，因何演化出十大天人。其起因在於人類，即經中之「銳智行眾」，不知善自把握，任其電子之惡性，趨入惡性循環而不自知，即經中之「志心不潔」。教義中如此說：一切電體均有引力，相互吸引，其速無比。人類心性之欲念之起伏，即為電力之引合。人身中之電，有陰電與陽電之別，此種電力之放射，即形成意念之動因與性格之表現。(1)在和子之電質中所射出為

陽電，代表和善與慈悲之情緒。(2)在電子中放射者為陰電，即代表貪嗔癡等情緒，而愛則為折衷的情緒，亦即為「熱準」。(3)陽電之放射，為直線的，直覺的，故最易得到直接之感應。(4)陰電之放射，則為間接的，曲線的。蓋人類當起惡念之時，其腦中必起極大之徘徊與猶豫或狂亂之思潮，此時其和子中之電質即發生電氣化學上之變化，陽電子一變而為陰電子，此陰電子之放射，乃形成為該人之惡念的決心而有行動隨之。故人類若常起惡念，其和子屢經陰電子之化合，即成為包容極多數陰電子之和子，而行惡乃成習慣，雖欲制服之，亦不可能矣。故經中說：「志心不潔。」

接著，經中又說：「凡天人之謂，升勝而為聖，墮勝而為業。」意思是說能善於把握自我創造與奮鬥者，自能超脫自然律，而成為聖。其相反者，即如經中之「墮勝而為業」，也由此「墮勝」而衍生出因業力的熱準之不同，而演化出十大天人，並不是一生下來就是聖、凡、動凡、靜凡……。而是先有其親力，即業力（升勝為善業，墮勝為惡業）之熱準，發出親力，才有十大天人之電子體所回應的和力，相引而成十大天人。

貳、親和力之關係：教義中如此說：親和力者，異性相引之電力作用也。蓋人類之思想，即為一種電力之發射。此種思想如在其散亂放出，即投向四方而歸於虛無。若專心集注，凝向一點，則久而久之，即能引起所集注對象之電力的反應，兩電相交，乃有和力之發生。然親和力之形成，必須以「至誠之心」為之。蓋惟有虔誠祈禱，精神貫注，念念集中，其電力方能達到一定之熱準，而發出放

射，即所謂「誠則靈」是也，否則即歸無效，非神不靈，不誠故也，天地之大惟誠為貴。親和力之產生，「誠」之物理的結果而已。所以經中說：「是以親和之準，在於一兒。」故人類但須培養其親力，以至相當熟準，即能引來神佛之和力，至其逝世時，則由神佛降至同溫層附近加以接引，然後由電力將其挾至其應到之處。耶教徒求登天堂，佛教徒求生樂土，如其念誠，即可引來耶穌、阿彌陀佛之和力，而將其捲至彼處。意雖玄妙，理實至簡，親和力之異電相引而已。

至於具有修持功夫者，則為憑其自力以求達到聖域，與仰仗親和力之相引他力者固不同也。職是之故，人類培養其親和力之方法，實不出下列三種：

1. 立功德於世，逝世後即為自由神。
2. 增加親力，引來其所親近之神佛的和力，而得昇至較高之境界。
3. 鍛鍊精神，以求力達到適應其逝世後之新的自然環境之理想，而依其修持力之大小，逝世後進入不同之境界。

上述三種親和方法，經中如此說：

1. 教主曰：「人體之道，與天無異，天分氣質運時，人身亦然，是人之體，感於其正，其氣發而至剛，出其玄門，與天同真。」本方法可達自由神之境界。

2. 經曰：「是以親誠之氣，其堅亦厲，天之正氣，是名恍惚，盈而不滿，昃而不缺，恆彌其邊，恆實其虛，是故以靜有動，有靜有動，應和之性，是以配實親誠之氣，名命親和，以得其一大勝善之故，復以同異之律，得充親和之力，是配名曰神媒，以介天人，因云至剛之柔，是名和，至柔之剛是名親，

是茲云然。」此法以至誠之親力，引來仙佛之和力，得昇較高境界。

3. 經曰：「是以人得其正，合其時維以生，有成於上，其應必長，是以親其寂寂常照者，是為赫赫常臨人，譬云，芸生門人，能誠念親和呼號，天人親和，月渝其年，年渝其歲，歲不無時，是心住神往，發純其至柔之剛之銳，達其神注之几，沖突蕩擊於大空之際。」此法依精神鍛鍊方法，自行突破，達到理想境界。

參、神的權威：上帝者全宇宙間性靈之主宰，為調和自然律之最高執行者。神佛者，執行上帝旨意之天使也。神佛根據天理，運用自然之條件，而為人類及天地間之媒介。

一、經曰：「關於神几，恆其誠歲，動行其大神媒，以介其誠之所發，得孚其念，是大神媒，是即上帝事，主持無喻旋界，以為大神媒，是即親其親，必孚其和，若其五教，無不云是親和，吾今實其所云，而為芸生說。」此段說明上帝如何調和宇宙自然律。而儒釋道耶回五教都是如此親和。

二、經曰：「力其親，以透其和，得其神媒之引，以為神媒，是以無踰三年，即身神媒，是親和之力，其甚莫甚。」此段說明神媒之操縱人生，正如電力之指揮機械。而人類經過精神鍛鍊，自修自創，能無踰三年，靈機自然煥發，智慧自能圓明，至此本身即是神媒，所謂神（第三神）是人類修證而成，是在世追循上帝所管轄之自然律者，懂得修行的真意在於向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥。並體會到第三神論及聖凡平等的意義，而這一切都得自天人親和所賜予。故

經中曰：「是親和之力，其甚莫甚。」肆、第三紀時三同之理想：由於以上兩種認識，即第三神論、聖凡平等，以及三種奮鬥之途徑，人類即可逐漸進入大同之域。大同之進行，共有三個階段，即聖凡大同、世界大同、天人大同。此時期又可名為人類宗教文化之第三紀，即機械式的自然運行。

一、經曰：「甚於事，甚於人，其甚亦功，其甚亦神，是有異氣，感其親而求，有其同氣，感其親而和，日夕無惕，時乾其意念，必體其行。」此段經文在說明「聖凡大同」之境界，即人人皆有聖的修養足以媲美仙佛而無愧。

二、經曰「有其親，必有其恆，有其恆，必有其親，邇為教，遠為邦，彌為國，切為人，以御於天下，能有其恆為親，國實其魄，民實其心，其理亦堅，其厲亦銳，小為足以禦外，大為足以協和，是故用而為民族國邦天下，是為大莫甚已。」此段經文在說明「世界大同」，即人間之大同。

三、教主曰：「大哉偉哉，天下之至道，凝於親，紀事紀用，無足其和，以為烈，剛其柔，凝在用，柔其剛，凝為體，親和之紀，必御其聖履，成其大功，以勝大仁及旋界，以達大几及神媒，主是際宇，行蒞必雍。」此段經文在說最後之理想「天人大同」，蓋此時人類之修養，皆已達到聖凡平等之境地。而世界大同之後，又有增強其向自然奮鬥之能力。一切科學之發明，皆以窮究真理為唯一之目的，再加以神界之媒介與協助，自能促成天人交通之接近。天人之際的交通日益頻繁，真理自必日明，而最後全宇宙之大同成矣。

傳統醫學靜坐與氣功治療的關係

中醫（傳統醫學）對於「靜坐」的解說

在醫方集解「勿藥元詮」中有記載。內經 上古天真論曰：上古之人法于陰陽，和于術數，食飲有節，起居有時，不妄作勞，故能形與神俱，而終其天年度百歲乃去。今時之人不然也，以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗損其真，不知持滿，不時御神，務快於心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰。夫上古聖人之教也，虛邪賊風避之有時，恬淡無虛，真氣從之，精神內守，病安從來。

調息法：不聲不滯出入綿綿，若存若亡，神氣相依，是息相也，息調則心定，真氣往來，自能奪天地之造化，息息歸根命之蒂。

王龍溪曰：古之至人，有息無睡，故曰「嚮晦入宴息」宴息之法當向晦時，耳無聞，四體無動，心無思慮，如種火相，似先天元神元氣停育相抱，真意綿綿，開闔自然與虛空同壽。世人終日營營，精神困憊，夜間靠此一睡始夠一日之用，一點靈光盡為後天濁氣所掩是謂陽陷於陰。

※小週天：1.止念身心澄定，面東坐，平坐亦可，前膝不可低，腎子不可著物。2.吸平和用三昧印（擲無名指右掌

各位先生、各位女士：

在演講以前，我先來個開場白。在坐各位我相信有很多對氣功或靈療非常有研究的人。在天安門事件還未發生以前，我們

加左掌上）按於臍下，叩齒卅六通，以集身神，舌攪海卅遍，雙目隨舌轉運、舌抵上齦，靜心數息，待神水滿，（有人不滿無水？）漱津數遍，用四字訣（撮、抵、閉、吸）。何謂「四字訣」？撮、提、穀、道，舌抵上齦，目閉上視，鼻吸莫呼，此鼻吸莫呼的意義何在？（呼之緩柔亦覺未呼也）從舌脈撮過穀道到尾閭以意運送，徐徐上來脊中關，漸漸速些，閉目上視鼻吸莫呼，撞過玉枕，將目往前一忍，直轉崑崙，倒下鵲橋（舌）……而至氣海，略定一定，復用前法，連用三次，口之津分三次嚥下，所謂天河水逆流也，靜坐片時，將手左右擦丹田一百零八下連臍抱住，放手時將衣被圍住臍輪，勿令風入，次將大指背擦熱，拭目十四遍去心火，擦鼻卅六遍潤肺，擦耳十四遍補腎，擦面十四遍健脾，雙手掩耳鳴天鼓，徐徐將手往上（朝天揖），如此者三，徐徐吐出濁氣四、五口，收清氣雙手抱肩，移筋換骨數遍，擦玉枕關廿四下，擦腰眼一百零八下，擦足心各一百零八下。其他還有道經六字訣、一秤訣、金丹秘訣各家法門。

的老師就指示我，他說大陸要發生很大很大的變亂，希望我在變亂開始之初，藉著一個機會到大陸去看看，應該要了解的事，趕快去了解；不然，時間來不及。非

常湊巧，中國醫藥學院收到大陸方面的邀請，希望組織一個教授團到大陸去考察。既然大陸沒有宗教方面的活動，我希望能夠去考察氣功。我的資格也剛好符合這個條

件，於是我們就在中國醫藥學院附設醫院院長的率領下，前往大陸。那時候是學運剛剛開始。我們是五月二日出發，而五月四日開始有遊行的跡象。而這期間，我到過天安門。他們講氣的人，有兩種人。一種是比較固執著相的人。另外一種人，對外界的環境非常感應，對陰陽之氣、濁氣清涼之氣非常敏銳。我個人是屬於外界的氣也比較敏感的一種人，我盡量把固執的成分撇開，以免走火入魔。經過我的老師，一位老先生！李玉階先生的指導。我到了天安門的英雄紀念碑前，馬上就在那裏靜靜地坐下，當然不是正式的靜坐，只是靜靜地坐著。發現充滿了殺伐之氣，當場在那裏，眼淚就掉下來，像一個神經質的人一樣。心裏面有一股寒意，而毛骨悚然，這種寒意油然而生。我在天安門待了很久，也照了很多像。我發現一種對峙的現象，有個象徵出來了！在共產主義統治的社會，天安門掛了一張毛澤東的像，在好幾年以前，直到現在不久，都沒有想到要在毛澤東對面掛一個什麼像，就只有紀念碑而已。結果呢？最近掛了一張國父的像，剛好與毛澤東的像遙遙相對，中間就是一個大廣場。這次你們看電視，照出來的天安門已經沒有國父的像。但是，毛澤東的像也換了二次，一次是被破壞他們早有準備的！所以，由於這次事件，我發現我們臺灣的同胞實在是太幸福，太幸福了。身為臺灣紅心字會的召集人，我認為要趕快對社會有個交代。我從大陸回來以後，發現社會缺乏的就是精神的教育。精神的教育就是說，我把一些精神需要提昇

的地方，請很多教授、講師講給各位聽，各位回去講給一家人聽，這一家人再去講給親戚朋友聽，這個社會就能產生一種祥和之氣。所以，講到這個氣，我說這個「氣」的作用，在易經裏面有「天成象、地成形」這句話。天生有象，這一股氣天醞釀成形，先醞釀成一種氣候，然後它的行動就出來了。天安門事件到流血慘劇還未發生以前，我一回來，就向我的老師報告：我說天安門的事件難免流血，臺灣的同胞難免流汗。什麼叫流汗呢？嚇得流汗。什麼叫流血呢？生命換取的代價——流血！



我們為了考察氣功，也訪問了很多氣功師，當然這些氣功師都是屬於比較正派的，都是北京中醫藥研究院的教授。而氣功研究所亦有氣功實驗室的幾個主任、幾個博士正在做研究，我把這些研究心得報告給各位，作為參考。我先從古代來源講起。



因為講氣功，第一先講如何煉氣。我們現代人都要求速成，我今天煉，明天馬上能用，就是要現買現賣。在大陸也是一樣，在大陸也是希望馬上學馬上用，不管他的氣是有氣無力，還是有氣無氣都不曉得，反正我就盡量學這個樣子，事實上所有的氣功要煉氣，要從內力開始，從內力開始

一定要學靜坐。但是很奇怪的是，好好的靜坐就是心靜下來就可以。結果，現在搞到好像希望在靜坐的時候能夠通靈。後來就有啓靈學。啓靈就是通靈，希望靠神的力量，不靠人的力量，就能夠治療人。中國料理有一句話說：『慢慢燉的火熬出來的東西好消化，而且吃了對身體健康很有幫助。』這個用大火強攻的東西，很多吃到最後都引起肝病，變成身體的一種負擔。而修煉氣功也是一樣，不能急的。但是，氣功到最後是救急的。然而却是慢工出細活，是慢慢來的，是以捨身佈施做出發點，不是用來炫耀，「我的氣功，你看！這麼強！」「我稍為一運氣，你摸摸看我手指頭，像電一樣。」這個是在消耗什麼？把你的身體的電用光了，你的生命就完了。因為他沒有能夠接受大地之氣的能場。這我等一下慢慢講。先從古代養生之法講到大家希望知道的方法，大家學中醫都有一個印象，中醫是講氣的！——氣血循環！很多病人經過現代醫學檢查都沒有病，血液檢查也沒有病。肌電圖檢查、心電圖都很正常的。所有的生化檢查都是正常，但是，他還是說他有病。結果，醫生因為病人太多，就告訴他說：『你啊！什麼病都沒有，你就是什麼？神經病！你神經病。』出現很多名詞——身心官能症、神經衰弱。而神經衰弱最好用，從神經過敏用到神經衰弱，什麼病都可以用，只要他檢查沒有病，但是病人還是喊這邊痛，那邊痛。都可以跟他講：『你剛開始治療，太緊張了，是神經過敏。』但是治療一段時間後，醫生很緊張了，就跟他講：

「你神經衰弱。」所以，醫到最後，並沒有進步！這一方面就要用氣來解決。「氣」就是「能」。表示他身體裏面發生能的變化引起不平衡。現在，從古代來講中醫（傳統醫學）對於「靜坐」的解說。從醫方集解「勿藥元詮」上記載了許多湯頭。保留最後一步，最精華的一章，也就是不用藥的方，在內經上「上古天真論」一篇上說：「上古之人法於陰陽。」是說古代的人對於陰陽之學，好像是晚上該睡覺了就去睡；早上天亮了就起床。對於陰陽之學，他們雖然沒有研究，但他們規矩矩依照著氣候作息，日常生活飲食起居都有規律。「和于術數，食飲有節」——他們對於養生之道，很能夠去配合「飲食有節」——不會像現在我們飲食不節，整天廿四小時都有節目，或者像我們台中很出名的啤酒城，一入晚，擠得人山人海，不到深夜不回家睡覺！「起居有時，不妄作勞」——他們工作時間，一天八小時，過了以後要休息就休息，不會再去想東想西，想去那裏消耗精力、體力。故能形與神俱，所以他們的精神與氣魄都是非常充足。『而終其天年度百歲乃去』——他們做該做的事情；不做不該做的事情。生活起居非常的規律，飲食也非常正常，所以他們能夠逍遙的離開人間。『今時之人不然也』——古時之人就講到那時候的人已有這種毛病，當然我們現代人的毛病更多了。今時之人不是這樣的。『以酒爲漿』——不喝酒不快樂。『以妄爲常』——很正常的事情故意搞得不正常譬如偏走異端。『醉以入房』——喝醉酒了，這個入房不是進入房

間而已，還有動作的。不必說，大家都知道！『以欲竭其精』——這個動作就是喝酒以後非常興奮，而以欲竭其精！『以耗損其真』『真』即真氣。自古以來，講「精、氣、神」三寶，精出去了，這股氣也出去了。『不知持滿，不時御神』——休息的時候就休息，不要晚上喜歡找朋友打麻將，搞到三更半夜，早上就變成睡覺的時間，晚上變成活動的時間。白天、晚上顛倒。他消耗他的精神，精消耗了，神也消耗了。『務快於心』——完全是爲了他這樣做非常爽快，乃滿足官能的感觉而已！『逆於生樂，起居無節，故半百而衰』——在消耗生命。一個人的生理週期：活動、睡覺、休閒都是三分之一，三分之一，三分之一！如果你的動作太過份，就會把其他的三分之二統統消耗掉。老鼠的活動力很強，如果你一直用電燈炮照射它，它會很激動，躁動不安，老鼠的生命會很短。一隻大象或是比較慢動作的動物，如烏龜，它們的壽命很長。它們的軀殼雖然很大，但合乎古代所講的「飲食有節」，飽了就睡覺。不是說古人沒事幹，他們還要養兒育女。而是他們容易自滿，自滿則他們的壽命比較長。『夫上古聖之教也，虛邪賊風，避之有時，恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。』——即說古代賢能的人教導老百姓養生之道！『虛邪賊風』，賊風是不正常的風與氣。『避之有時』，譬喻說：夏天太熱時，就不要在太陽下拼命工作。工作完，不要因太熱的緣故，趕快喝冰水。你們知道什麼時候去防範疾病，保護身體，因爲避之有時，所以能夠

健康。『恬淡虛無，真氣從之』講的是精神上。精神上能夠安靜，能夠很安份地過他的生活。他們精神上能夠不消耗，病毒就不會入侵。

元神元氣停育相抱

現在講到「調息法」。爲什麼要講到調息法？古人也知道要常常保持很靜的狀態是不可能的。如果一個人也像烏龜或是蛇來個冬眠，我看這個人大概也沒有用處了，對社會也沒有貢獻，也會把他當成神經病。所以說，如果他活到一百歲，大概也給他的家人一百年的負擔。因此，古代的人認爲在生活上不可能靜，在起居上不能夠有節也沒有關係，我們可以在思想上、精神上做一些節制，一樣能夠控制環境。我們現在要控制外在環境不太可能，你住的地方旁邊有家工廠，你要控制它也不可能，只能把工廠的噪音變成音樂，因爲你在打坐的時候也聽到「喀隆、喀隆……」，把它當做一種很好的催眠作用，或者是鎮靜作用，因爲，我把它吸收消化了，變成氣的一部份。只能用包容的方式。現在的社會，你不用包容的方式實在沒辦法生活。所以現在講心靈之學，講精神的修養，就是以包容的方式求取對社會不良環境跟心理不良的反應而變成一種調和的狀態，此需要修養的功夫「不聲不響，出入綿綿，若存若亡，神氣相依，是息相也。息調，則心定，真氣往來，自能奪天地之造化，息息歸根之蒂。」這是一個法則，就是緊張會氣疾，緊張的人一定氣喘得很

厲害，氣越喘的人越躁動。老鼠的呼吸速度很快，大象的呼吸速度就很慢，所以跟動作有關。在心靈上不是以軀殼取勝。人與動物不同的是人有思想，思想能帶動生理。動物只有生理帶動心理，而人可以用心理來帶動生理。舉例來說，很多人喜歡釣魚，平常最怕曬太陽，但是太陽一出來，釣的魚特別好，他就呆在那裏，曬得像黑人一樣，肉乾一般！他口乾舌燥，但心很靜，心很沉。本來心跳得碰碰碰，現在却釣得平心靜氣。所以，表示他的心理狀態能夠帶動生理的忍受度。王龍溪曰：『古之至人有息無睡，故曰：嚮晦入冥息。』晦是太陽光很暗。冥息是整個人在休息的時候。這兩種方法是說一個人在休息的時候，常常要像陽光快要消逝的時候這種調和光，非常舒服。像生活工作忙碌以後要休息的那種心境，已經要休息了，洗個澡，很舒服。要隨時保持這種心境。要保持這種心境有方法——『耳無聞，目無見』，這不是要你學又聾又啞的人。『耳無聞』是說耳朵應該聽應該聽的東西，聆聽比較祥和的聲音，不要去製造噪音。『目無見』是說非禮勿視。我們的眼睛常保持安詳的狀態。我們現代人眼睛用的太多了，白天看的東西已經夠多，晚上還要看電視，電視看完了，還要來個閉路電視，看得不夠，還要來個ZiK的小耳朵、大耳朵。『四體無動』——四體無動不是要你像傻瓜一樣不動，那就變成植物人了，用白話來解釋，這樣是植物人，心沒有思想，腦死了，這不對的。而是不要去妄動、妄見、妄聞，調節到一個適當的程度。『似先天的元神、

元氣停育相抱』，先天之元神，元氣要停育相抱。我們看小孩子剛生出來，靠著先天元氣就哭了，靠著先天元神，慢慢地產生智慧。哭與智慧，這種元氣都是最原始，很直接的，沒有經過一點點的污染。意思是說要盡量保持身體最原始的狀態，原始的狀態不是像原始人，而是最純真、最天真的狀態。『真意綿綿』——我們思想上不要老想著今天這個人把我的車子砸了一個洞，明天我要如何報復，愈想愈氣，想到最後，氣得不得了，就坐不住了，這不叫做真意綿綿。你要說：『幸好這個人把我的車砸了一個洞，否則，也許要發生車禍。他是我的恩人，我不應該懷恨他。』這聽起來好像很阿Q，但是事實上這樣解決問題最快。你要求對方解決問題不容易，向自己解決問題太容易。『開闔自然與虛空同體』，你到這階段，任何事情都能包容。當然你能夠在動靜之間與虛空同體，而你的壽命就能與虛空同壽。『世人終日營營，精神困憊，夜間靠此一睡，始夠一日之用，一點靈光盡為後天濁氣所掩，是謂陽陷於陰。』這句話是幾千年前講的，現代人更厲害了。白天不休息，晚上也不休息，完全陷入一種慾望的狀態下。什麼是慾望的狀態下呢？就是他的休息是要變作另外一種活動。休息就是好好靜下來，眼睛閉著，稍微調息一下，想一想『今天做的事情，我是不是做得很滿意，無愧於心？也許我明天就會死掉，今天趕快想一想，我明天死掉是不是很後悔？怎麼會後悔呢？做錯就會後悔。』所以，以前練打坐的人是沒有明天的。我們現在很多人說明天會更

好。他認為沒有明天，今天就要趕快去做。他有責任感、包容性。而有些人已經非常疲憊了，又浪費剩餘的精力，晚上還去ZiK，或喝花酒或是去啤酒城。去啤酒城也不錯啦，我們也不能講它沒有功用，但是不要喝得太過份。而好不容易才回家靠枕一睡，那夠一日之用？我看我們現在人半日之用都有問題。所以，『一點點靈光盡為後天濁氣所掩，是謂陽陷於陰』。何謂『後天濁氣』？我們本來都是清涼之氣，一股清氣、神氣十足。而後天濁氣怎麼來呢？第一是思想不能純淨就是濁氣。中醫講氣，我們每天要保持什麼？保持一股正氣。講的道理能通，站得住腳，所以理直氣壯。氣壯就是陽氣旺，現代人氣不壯，所以陰氣太重了。陰氣把陽氣給包圍，所以陰盛於陽。我們現代人希望能有具體的練功方法。本來練功是沒有方法的，練功只要你靜下來，眼睛一閉，跟宇宙自然之氣就產生共振。而既然大家一定要有方法，就先從小開始，於是小周天就出來了，你們希望聽到呼吸的聲音才會相信自己是會呼吸的人。你希望有一種感覺得到的方法才相信自己在練靜。事實上所有的有為法，都會變成心理上的障礙。因此，佛家講禪宗，就是無為法了。有時候，你問他什麼是『道』？他一根棒子就打下來，打得你頭破血流，結果你實在迷迷糊糊，什麼都不知道，結果就是『道』了。但是，我們都是凡人，練功至少可以自救救人。古代的方法，只練身心澄定，面向東，因為紫氣東來，東方之靈氣，興旺。『平坐亦可，前膝不可低，腎子不可著物』，腎子就

是舉丸，也是陰部。陰部不要有東西堵住。像軍人吃飯時，椅子只能坐一半，當然腎子就不會著物。前膝不要太低，剛好平坐九十度。單盤、雙盤都可以，自然地坐，坐得很舒服就可。而靜坐就是舒服即能靜。不能舒服而咬牙切齒，如何能靜呢？所以，有人為著單盤、雙盤，而把兩隻腳拚命拉，結果受傷還要去找針灸醫生針灸。這是因為不靜，本來要靜，結果愈來愈痛苦。第二點是『呼吸平和用三昧印』，『擱無名指，右掌加左掌上』。這三昧印隨大家習慣，能靜下來的方式都可以。只要兩個拇指或中指能夠互相接住就可以。因此衍成很多印很多訣，每一個菩薩都有祂各自習慣的手印，或者是大勢至手印，阿彌陀佛接引手印，蓮花手印。事實上，各人都有各人的手印。以後你們希望怎麼坐，只要舒服都可以，對不對？也許以後大家都可以自創一宗。接著用無名指，右掌加左掌上，按於臍下，而讓注意力集中臍下。但是，有人會問肚臍以下很長，須距離幾分？方便就好！『叩齒卅六通』，卅六通是卅六下。有人問這卅六，我今天算錯了，卅七，不曉得有沒有效？我說『喜歡就好』靜坐要隨緣。有一個患小兒麻痺的人，他怎麼坐都不舒服。而他半身，眼面神經有點麻痺，結果他叩一下就即產生抽筋，算不出幾下，我說沒關係，舒服就好。這個動主要是讓腦部能靜。叩齒所發出的聲音可傳腦。在醫家來說，腎氣強的人，都不會掉牙，因為腎氣包含先天之炁最多。所以，叩齒有牙部運動的作用。『以集身神』，主要是讓你心神集中，用小動作

讓你心不外馳。『舌攪海卅六通』，舌頭攪嘴巴，嘴巴有唾液，好像一條龍在推海，龍在水裡面滾。我們從左邊攪起，還是從右邊攪起？都可以。『雙目隨舌轉運』，這不簡單，練眼睛的神經，讓它敏感，以配合我們的動作。凡是口才好的人，他有肢體語言，他講一句話一個動作，配合得很好。這種人思想很敏銳。而動作是訓練我們思想敏銳，使精神能集中。如果舌頭從右轉到左，眼睛也從右轉到左，轉一圈。剛開始練習有點怪怪的，但是，練到最後就變成特技。你會覺得眼睛很亮。為什麼？因為這種運動，運動整個眼睛四個肌肉。我們眼睛有六個部份在牽扯，它會配合得很好。所以，這種人一講話，眼神特別銳利，大家馬上被吸引。『舌抵上齦』，舌稍微抵在上牙齒的地方，輕輕地抵，而不是把舌頭捲起來。『靜心數息，待神水滿』，何謂神水滿？『神水』就是唾液，首先你要靜下來。有人身體很差，等很久，神水都不滿，沒有唾液，而口乾舌燥。沒關係！拿一杯開水，不冰也不熱，適中就很好，稍微潤一潤喉，把神水引出來。沒有唾液的人，身體絕對不健康。生病的人沒有什麼唾液，因為他的氣不旺，神水不滿。有人不滿無水，怎麼辦？我講過了，就用以上的方式，但必須每天有恆地坐，坐到有一天，身體健康了，神水自然滿了。你只要一坐唾液即會如泉湧。這種唾液與生病的唾液不一樣。因為這種唾液有甘甜的味道。『漱津數遍』——就是不要唾液一滿即趕快吐出來，這很浪費能源。而是唾液一滿就吞下去或稍微含一下，再吞下去。『用

四字訣』（撮、抵、閉、吸）。什麼是『四字訣』？就是提穀道。『穀道』是什麼？『穀道』就是吃下去、放出來的地方，就是『肛門』。『舌抵上齦』，『目閉上視』——眼睛稍微閉一下。上視並不是瞪上去，那就變成翻白眼了。也不要往下垂。眼睛一往下垂會睡覺。會變成睡坐而不是靜坐。『鼻吸莫呼』——很多人看了都說完蛋了，只能吸不能呼。不是的，這『鼻吸莫呼』是鼻子慢慢地吸，但呼出來的時候，覺得好像沒有呼出來一樣，慢慢呼出來。『吸』比較敏感，能夠感覺吸。因為肺部及下腹部會漲起。『鼻吸莫呼』另一種解釋是用鼻子吸，用嘴巴呼。『從舌脈撮過穀道到尾閥以意運送，徐徐上夾脊中關，漸漸速些，閉目上視，鼻吸莫呼，撞過玉枕』，這是講任督脈交通的問題。我來解釋這些名詞。『玉枕』就是後腦勺。『崑崙』即頭頂，頂部尖尖，凸出來的地方。『倒下鵲橋』——『鵲橋』是舌頭後面，下巴的地方。『氣海』——就是丹田，臍下三寸。『略定一定，復用前法，連用三次』，即是在心裡默默想，把氣往下傳。想像這股氣往這邊升過來，一個循環。剛好一個圈，就是一個循環。是從前面不要搞錯了。剛開始是用想的以意運，到最後氣就會自然走。這就好像用管子吸水，吸桶子裏的水，剛開始是用吸，大力吸，吸到水看到了，已經吸出來了，管子一放，桶子水就自動出來了。這是『引導』。剛開始的意識用引導。你有一這種功夫，任督脈相通，唾液特別多，有唾液就把它嚥下去，不一定三次，滿了，就嚥下去。此水就是『天河水』。『靜坐片

時，將手左右擦丹田一百零八下，連臍抱住。靜坐差不多二、三十分鐘時，你左右手擦丹田一百零八下，此時的左右手是溫暖的。有人靜坐一或二小時後，雙手不但不溫暖，反而冰涼，這表示身體有病。他可能一直在運氣，運到最後，氣都沒有了，而變成冰冷。用冰冷的手擦丹田好不好？丹田本來還熱一點，被你一擦就會生病。所以需雙手搓了才擦丹田。當然只搓到發熱就可以。多幾下，少幾下沒有關係。一百零八下只是一個數目，中國人講『定數』，定數是一個數目趨向！『連臍抱住』，而是抱住以後，這樣搓（動作）。放手時將衣被圍住臍輪，因為搓了以後，毛孔孔會張開，很容易受寒。大家尤其要注意的是後面不要吹冷氣，因為後面冷氣直灌會生病。靜坐時，你的毛孔孔愈張愈開，若來不及收縮，到最後『碰』一聲，倒了下去。有時甚至會中風。年紀大了，高血壓的人會中風。所以，屋內不要有風，也不要太悶熱，自然風最好。但自然風也不要太強。以前的仙人煉仙道都在山洞裏面，因山洞沒有風，很自在。現在很多人『吸地靈』跑到樹下、石頭上面，以為靈氣很好，就用意念『吸地靈』！這是一種煉氣法，煉氣可以，但跟靜坐沒有關係。靜坐乃是在身體裏面產生自家磁場，跟練氣師不一樣。靜坐到最後毛孔孔會張開。『勿令風入，次將大指背擦熱』『拭目十四遍去心火，擦鼻卅六遍潤肺擦耳十四遍補腎』。擦眼睛不能壓眼珠，而是從左向右，或從右向左擦眼睛周圍。這可以去心火。眼通心，去心火。『擦鼻子』，鼻子過敏的人，

過敏性鼻炎，或早上醒來直打噴嚏，可以擦鼻子卅六遍。若鼻子較差，擦一百下也可以，不要擦破皮就好。可以潤肺，支氣管會比較強壯。然後，擦耳『十四遍補腎』。腎比較虛，容易腰酸背痛，怎麼擦耳朵呢？將兩個手指頭變成V字型擦耳朵可以補腎。『擦面十四遍健脾』，面部那麼大？如何擦呢？左手可以擦，右手也可以擦（動作）。『雙手掩耳鳴天鼓』，雙手（手掌心）壓住兩個耳朵，然後用食指或中指敲『後腦』，若沒聽到聲音就不叫鳴天鼓，之後，用兩隻手往由後腦往頭頂方向順勢而上三遍。像朝天禮拜一樣。『如此者三』這樣三遍，四遍也可以。這個動作很重要。『徐徐吐出濁氣四、五口，收清氣，雙手抱肩。』完了之後，稍微吐個氣。『雙手抱肩，移筋換骨數遍』——雙手怎麼抱肩呢？按摩讓兩個關節溫暖。溫暖很重要。不一定擦幾下，只要舒服就可以。『玉枕關擦廿四下』，這也是數目字的問題。只要擦到過癮就可以。『擦腰眼』，這很重要。現代人很多腰酸背痛，所以擦腰眼。腰有沒有眼睛？有！腰部細下去的地方就是眼睛，在背後脊柱兩旁擦腰眼，當然可用兩隻手擦。還有『擦足心』——足心就是『湧泉穴』，雙腳換擦。『擦足心一百零八下』。其他還有道經六字訣，各家法門都有，非常多。我們學不勝學，而這是最基本的。

「自然無為靜坐」

接著解釋一些問題。雖然這些方法很簡單，但仍有人嫌麻煩。有沒有更好的方法

呢？有！這留到最後再向各位介紹一種又快又好又有明師指導的方法。首先是現代人的先天坐法（靜心坐法）自然無為靜坐法——這個名詞好像是剛剛知道。剛才所說的方法是周天的小周天，這個小周天是孫思邈創的。孫思邈先生是位中醫，他用這些方法煉到最後變成仙，大羅金仙。而剛開始是煉身體，還談不上煉仙道。但至少煉到最後就有內氣，這是內功的功夫。但是他加上一種外功的鍛煉法，這也是根本法。然而，什麼是靜心坐法呢？自然無為靜坐法有什麼不同？你們剛剛進來時候，服務人員好像都給了報名表。這報名表就是報名學靜心坐法。第二個，精氣神的原理在那裏？所謂煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛，要煉精氣神。嬰兒在母親肚子裏，不吃不喝，但是，他能呼吸，心臟能跳，能夠成長，這是靠先天之氣。先天之氣來運化他母親供給他的原料。所以他活得很好，生長得很好。直到十月懷胎生下來時，先天之氣就斷了。而交給後天之氣。能夠消化，能夠引導熱量的就是『宗氣』。嬰兒哇一聲哭出來的第一聲，宗氣就到了。哭出來就跟外界的氣聯繫要消耗能量的。他一面哭，後天的氣息就開始運轉。所以，這原理是從先天之炁開始。我們煉精氣神跟剛剛講的小周天以及以後你們也許會去認識的靜心坐法，都是煉返樸歸真。從後天之氣慢慢煉到先天之炁，才能與天地之氣化為一體。我們現在沒有與天地之氣化為一體，而是在後天之氣裏面打轉，走的是橫的、東西南北的，看不到上下四方。直到現在，很少人說他的精

神是上下四方，因為若精神上下四方，則此人已達超凡入聖，很少生病，因他的層面是上下四方，沒有阻力，亦沒有對象可以競爭。如果你每天看的是我跟你，你跟他，這就好比東西南北，是平面的，可說是三次元空間的思想，很容易生氣——『我對他那麼好，他對我不好，我很生氣。』晚上練打坐就打不下去。愈打愈氣，愈練愈生氣，所以就氣死了，生命會減短。再來是元神與元精之說（未破體）——我們也有元精，還沒人道就是童子身——在室男、在室女——其思想也是很天真的，不會想到男女情慾問題。他有元神元精，這種人會愈練愈天真，不會愈練愈慾重。不過，不好練，容易受到誘惑。因為在練的過程，敏感度會增加，精力太強的原因。所以，對於色慾也會增加，精力太盛了，無法消耗，以致思想會煩亂，因此，很多人走火入魔。所以，太早修靜坐也不好，就是此理。為什麼？因為他修到最後，氣太旺，無法消耗，又沒有很好的場所可供消耗精力。當然這所謂的場所不是色情場所，而是運動的場所，活動的地方。因此修煉要有定力！一般而言，若到心情已經能穩定之時，可說已歷經滄桑，精氣神也消耗得差不多，只剩下三分之一的元氣，但慢慢煉，微微火慢慢燉，會香的、會成功。所以常有人說他覺悟了，這種人差不多也四、五十歲了，三十歲以前就能如此的很少。你們也不能誤解太早修道前途就完蛋了！本來在生意場上橫衝直撞，賺了很多錢，但你修道以後，也一樣賺很多錢，而且靈感特別豐富，因為他不會煩亂，比

較靜，能冷靜思考。打坐的時候，張三李四欠你幾塊錢，都想起來了——當然這是開玩笑，但是，絕對能很鎮靜。『曹操跟劉備在吃飯，突然雷轟一聲，劉備比曹操高明，曹操不動聲色，劉備趕快把筷子甩掉。曹操就認為劉備不夠格。』江山是曹操的了，而非常高興。『練打坐，練到最後，不但可達到這種不動於心的境界，還可以達到劉備這種聰明的境界。因為智慧一直開發，會更冷靜。現在的商場靠冷靜，不是靠衝動。所以，天上一條龍，人間也會是一條龍。修到成道了，你即能看得遠，因為你先知先覺。因此，現在是道降火宅，道都降在我們人間火宅裏——家庭生活是火宅，夫妻生活也是火宅。每天一齊生活，你又不能逃避，生氣也沒有用，那就看你的內心怎樣反應了。這『道』修起來不簡單，比以前躲在山洞修道還不簡單，但是，成就會更高！因此現代人可以達到福慧雙修，修到最後已沒有錢的慾望，則你沒有錢的時候，錢就有了。不是天上掉下來，而是自自然然會想要怎麼去做。所以，這是一種先天智，王陽明所說的良知、良能就出來了，這跟精氣神有關係。王陽明若沒有被貶到荒涼的地方，他發揮不出知行合一的理論。很多哲學家都是落魄的人。馬克斯是在最落魄時才研究出共產主義。孔子也是很落魄，最不受列國歡迎，孤獨時智慧就開花了，良知良能也就出來了。結果，他有個再傳弟子把他的思想發揚光大，就是孟子。孟子把孔子之理論變得更實際，孟子並稱孔子為聖之時者。各位現在又不一样了，在靜坐時，吸收古今往來

的所有知識，加上現在的智慧，可以達到福慧雙修。現在的和尚修行，只要有一點道行，那個是窮巴巴，乾乾的？沒有！都是愈修愈福態，要錢有錢，馬上有人樂捐，對不對？你們也可以。如果愈修愈窮，萎縮而死，我看在臺灣是絕對沒有，大陸大概還有。所以，臺灣是個道氣很旺的地方，可以有形與無形得到很高榮譽。因此我一直鼓勵人家，什麼事最可靠？沒有競爭的是——修靜修道。而年紀愈大愈受人歡迎的是什麼？道行高，人家就歡迎。你在社會上，一直跟人家拼命拼到五、六十歲，人家說你老了，可以退休了！對不對？所以，修道、靜坐的老師是愈老愈有成就。今天如果我楊某人在這邊吹誇我靜坐如何如何，突然來個崑崙山下來老先生，穿著道袍，講幾句話，不必吹誇，大家都知道他道行高，對不對？那我就變成沒有用的人。所以，大家修道要趕快。

氣功師不能講宗教

根據我的考察，大陸的氣功師，練氣功的人，精力都很強壯，但是，他們得不到應有的尊敬，且氣功師又不能講宗教。我遇到一位氣功師，他是一個教授級的人物，非常有名，他能夠輕輕一推，把站在遠遠的你推倒。但是，他把你推倒有什麼用？機關槍一打就完蛋了。所以氣功練到最後跟道德有關，跟修養有關，跟宗教也有關係。他從小修仙道，煉丹鼎之道。道家是從丹鼎道開始煉。煉到最後，他不敢煉了。為什麼？他怕被人說怪力亂神。所以

他不能講宗教，只能講氣。結果他只能教練外功，今天練，明天就可以運氣。這是武當派的站樁。

氣功學院上練武術

綜合這次大陸氣功治療的考察，我做了一篇報告。第一點是大陸現在集合諸武術學說，做系統的整理。而臺灣只有少數人在研究，但沒什麼成果。因為『道』、『氣功』是不能用金錢交換的，而是一種奉獻與付出。這是祖先的遺產，怎能用錢來做條件？大陸是以練外功得外氣為主。因為大家都很急躁，都希望今天煉，明天用，所以，只能煉外氣，煉氣功。煉的只是外表，外表這股氣在循環，而沒有丹田之氣。所以，丹田無力，而今天治療幾個病人，明天就累死了，需要休息幾天，而無法源源不絕地治療。反倒對內功之氣的修煉很少研究。為什麼？因為內功、內氣研究到最後就會影響他們的根本。所研究的是丹鼎之道，就是要煉丹。許多煉氣有成的老先生們並不支持共產制度，所以，他們不出來，但他們躲到那裏去了呢？不曉得。所以，他們的老師，像我訪問的這位先生，他的老師也不出來，不教了。崑崙山的練氣師就是練外氣。現在的外氣有限，治療一個人大概就沒氣了。所以，可以教病人練氣功，而這就變成武術，像國術一樣。有關氣功的修煉以練武術、運外氣為主，談不上內功修為，也沒有一定之修習法，而是參雜各武術家的方法，教授的主觀比較偏重。因為我師父這樣教我，我就這樣

教你。因此一人一套，到現在還沒有定論，但有基本架勢，非十年功夫是沒辦法練成。但是十年的功夫不是煉外功，而要煉內氣，因為內氣才能綿綿不絕，以天地之間的能場為他的能源。所以，現在的氣功師都淵源於傳統的煉功，以煉內功為主，因此，他的底子需十年以上，而煉氣不是運氣。我一個煉氣的朋友，最近死掉了。死以前，整個人乾瘦，肚子脹起來，我說他是肝硬化。因為他煉的是外氣，外氣通過送人家了，自己就沒氣了，腎上腺素會脹大，而肝醣分泌增多，分泌完了之後，整個肝臟就萎縮了，而變成肝硬化致死。結果，他就是死於肝硬化。而大陸也發生過這種問題。大家都非常小心的。所以，要先從底子開始打起。外氣可以速成，但效果不佳。施氣者無『內氣』修為，則力道不強。各家論點不一，教法各異。等一下，我會介紹各位一種靜心坐法，報名單大家都可以拿，免費的，修了也不會走火入魔，而且馬上可以自救救人。依傳統的『丹鼎』派修煉，加上『武當』派的站樁方得大成。這位先生是這樣煉的。現在，大陸成名的氣功師都是傳統修武術的高人，不是醫學院訓練出來。現在大陸的醫學院有氣功學系，氣功學院。結果，我發現他們都是練武，練武功而已。然後，把氣運出來，像很會打拳的人，一煉手也會抖，這是把氣逼出來的現象，這會消耗生命！所以很多武功很強的人，到最後都破功。為什麼？不是他怎麼樣破，而是老了，生病了，氣都散掉了，破功了。所以，他變得比別人都沒有力量，比一般人身體更

差。沒有力量，手就抬不起來。

氣功是中醫學基礎

氣功是中醫學的基礎，中醫的基礎由氣功來。中醫的基礎由針灸來，而針灸的基礎是由氣功來的。煉氣的人才知道經絡之走向，而煉功的功夫是由內功開始，所以是一種氣功，是中醫學的基礎，而針灸推拿即是由此而來。因此凡是想得大氣底定，必須從小養成。教導病患武術煉功的基礎亦是『氣功治療』的新趨向。

結論是氣功治療，由於未有一套完備的制度，效果不一，故江湖術士，充斥其間，而施氣者偏煉外氣，內力不足，效果有限。因為還沒有一套完整的制度，中國人像武俠小說一樣，崑崙派、武當派，什麼派的，大家來個華山論劍，互相爭得死去活來，而沒有一個綜合的武術，綜合的煉氣法。大家煉的氣有金木水火土，五行之氣各有其偏，又各擁有一套學問，所以效果有限。大陸現在研究氣功鑑定，是用儀器鑑定，有氣功研究室，你的氣一打去，儀器就轉動，圖形也就出來，以鑑定他的功力。

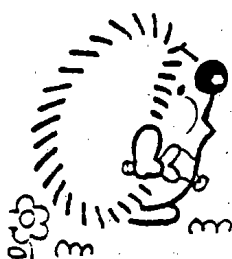
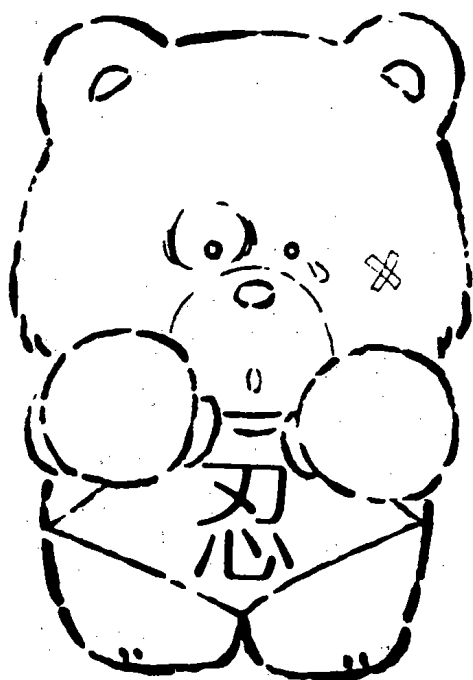
所以，最好的方法就是讓各地的醫學生認識中國的武術，煉武，煉得有興趣再煉氣，煉氣煉得有興趣再靜坐——從反的來。謝謝各位！

更正：第八十七期的「天人親和漫談」一文中的第三十八頁第二欄第六行「這是修道人講的，」應為「這不是對修道人講的。」特此更正。

地 · 園 · 奮 · 同 · 小

廿字眞言故事集

湯賢萱



談

談到忍字，首先我們看看古人如何造字？

上面一把刀刃，插在一顆心頭上就是「忍」，也由此可見，要徹底做到「忍」的工夫，就必須忍受心如刀割般的痛苦，那可是非常不容易做到的一種內心修養呢！此外若要「忍人之所不能忍」，更需要具有高度的智慧、寬恕的心腸以及堅強的意志力。

「忍」不是懦弱，也不是屈服，而是理性的退讓，在與人相處時，能適時適度的忍讓，可以「化干戈為玉帛」，避免無謂的爭執糾紛，促進人際關係的和諧。

「忍」也是一種意志的磨練。在人生的歷程上，難免會遭遇到一些挫折與失敗，這時候，唯有咬緊牙關，堅忍奮鬥，才能衝破重重的阻礙，而邁向成功的坦途。不經一番寒徹骨，那有梅花撲鼻香？嚴冬的寒梅，不畏霜雪，在春寒料峭的枝頭上，仍然吐露著芬芳，又如歲寒松柏，能屹立於冰天雪地之中，它們不都具有堅毅卓絕的意志嗎？

孔子說：「小不忍，則亂大謀。」處在今日的工業社會，人與人之間的交往日益頻繁，若凡事斤斤計較，不能忍讓，必然會有

意氣之爭，而招惹災禍。俗語說：「忍一時之氣，保百年之身。」為人處世，應培養這種容人的氣度，才能在社會立足，否則，逞一時血氣之勇，輕則遭人唾棄，重則身敗名裂，那豈不是非常可悲的事嗎？

凡事能忍耐的人，他必定具有寬宏的肚量，高度的涵養，他處處體諒別人，處處為對方著想，他深思熟慮，高瞻遠矚，因此他的家庭必定美滿，良朋益友也多。

先總統 蔣公在抗戰前曾說過一句話：

「和平未到絕望時期，絕不放棄和平；犧牲未到最後關頭，絕不輕言犧牲」。八年抗戰的勝利，不就是由「忍」所蘊積的大力量促成的嗎？漢朝韓信能忍胯下之辱，終於使他成了興漢三傑之一；勾踐二十年生聚教訓，故能滅吳稱霸，凡此種種，均足以證明，唯有忍耐，才能完成遠大的理想與抱負。

目前，青少年犯罪事件，屢見報端，他們糾眾鬥毆，拔刀相向，都是因為不能忍一時之氣，其結果往往造成永遠不能彌補的遺憾！此外，在急遽變遷的社會中，大家往往吃了一點虧，受了一點苦，就毫不猶豫地把

委屈的情緒發洩出來，認為這樣才能表現自己率直的個性，殊不知到頭來不但事情沒法解決，反而彼此之間均遭受更大的傷害。

「忍」的功夫，不是與生俱來的，需要靠後天慢慢的培養，而培養之道，首先在恕道精神的提倡。如果人人能將心比心，愛人如己，又能做到「己所不欲，勿施於人」，則是忍耐的最高表現。如果能再擴大胸襟，把眼光放遠，自然而然就能涵養出「忍耐」的功夫了。

忍一時風平浪靜，退一步海闊天空。人生不如意之事，十有八九，假若人人能具有堅忍圖成的信念，就不會畏懼任何暴風雨的侵襲，拿破崙說：「勝利屬於堅忍卓絕的人。」

各位小朋友，讓我們時時警惕自己：「凡事要忍！忍！忍！」因為各位的前途，完全掌握在自己的手裡呀！



張良是韓國人（戰國七雄之一的韓國），他是一位有志氣，有耐心的富家子弟。

當秦始皇滅了韓國的時候，張良受到了家破人亡的痛苦；加上秦始皇併吞了六國，即開始實行殘暴的政策，虐待百姓，而使得張良對這個暴君痛恨不已。

他變賣家產，計劃了十三年，準備刺殺秦王，想不到事機敗露，張良不但沒有殺死秦始皇，反而成了皇帝下令要逮捕的罪犯，他改名換姓，流浪到江蘇下邳，靜候機會再來。

有一天黃昏，張良獨自散步，走上下邳橋頭。他望著碧綠清澈的溪水，心中真是煩惱極了。忽然，橋的另一頭傳來了很不客氣、而且帶著命令口氣的聲音說：「喂！年輕人，下橋去把我的鞋子撿上來！」張良愣了一下，心裡很不高興，想掉頭就走，但是，

回頭一想：「這個老公公年紀這麼大了，不如幫他一下，做做好事吧！」於是他忍著氣，提起衣角，走下河灘去，把草鞋撿起來，正要雙手交還老人時，老人又粗聲粗氣的說：「把草鞋給我穿上！」張良雖然是滿肚子的怒火但又想：「我既然把草鞋撿上來，就幫忙幫到底，替他穿上吧！」

老公公得意洋洋的摸著鬍子，呵呵大笑起來，連謝謝也沒說，就轉身離去了。

張良站在橋頭發楞，滿心疑惑。這位老公公是誰？為什麼他的眼光那麼銳利，那麼充滿了智慧？

忽然老人又出現在張良眼前，並且說：「年輕人，你還不錯，是個可造之材。五天後一大早，你再到這兒來見我。」張良很恭敬的說：「是的！老先生。」

五天後，天一發亮，張良依約趕到橋頭上。沒想到，那白鬍子的黃衣老公公已經站在那兒等他。老人很不客氣地教訓他說：「你跟長輩約會，怎麼可以遲到呢！去去去，五天後再來見我。」說完，老公公就走了。張良很慚愧，連聲說：「是！是！」

到了第五天，張良一聽到雞叫，就匆匆趕到橋頭，想不到，老公公又先他而去了，張良低著頭，很不好意思，不敢說話，老公公又訓了他一頓說：「年輕人，一點兒也不勤快，又來遲了，回去，回去！五天後再來！」

這一次，張良決定半夜就出門。他一路踩著濕冷的白霜，匆匆忙忙地趕到下邳橋，一看老人還沒來，他才放下了心。過了一會兒，果然看到老公公，拄著龍頭拐杖，笑呵呵地走上橋來。「老伯，您早！」「好！好！你真是一個有恆心、有耐心的人，我要送你一樣寶物。」老公公不停地點頭，稱讚他。並從衣袖中掏出一卷已經發黃的書來，交給張良說：「這卷書希望你仔細研讀，將來你可以輔佐賢王，平定天下。」張良趕忙跪下來，伸出雙手，恭敬的接過書來。「十三年後，你會經過穀城山，山下有棵千年老松樹。你到那松樹下就可以找到我了。」說完，老公公就飄然而去了。

原來，這卷書是「太公兵法」，是太公望親筆所寫的兵書。從此以後，張良日以繼夜，精心勤讀，苦心研究，把書內的兵法戰術，

背得滾瓜爛熟。果然，十年後，他輔佐劉邦，打倒秦帝國，建立了大漢王朝。

十三年後，張良有事，經過山東。於是他特別趕到穀城山下。果真，有棵老松樹，挺立在白茫茫的雪地中。張良走近老松樹身邊，伸手拂開地面上的雪，發現有塊大石頭，顏色就和老公公的粗布衣一模一樣，而石頭的上面竟然還刻著「黃石公」三個大字哩！

張良跪在雪地裡，對著那塊大石頭，再三磕頭拜謝，還命手下把黃石運了回去，建立祠廟來供奉。

各位小朋友！我們每一個人，如果想成功立業，首先必須培養「忍耐」的功夫，接受各種磨練，才能經得起環境中的挫折與考驗。張良能夠得到黃石公的賞賜，便是最好的證明。



戰國時代，秦昭王想得到趙國的和氏璧，於是派使者送一封信給趙惠文王，願以十五城邑交換和氏璧。趙王接到信後，便和大臣們商量，如果答應了，則恐受欺，若不答應，又怕秦國來攻打，幾經商量，決定派聰明能幹的蘭相如，前往秦國。

蘭相如到了秦國的首都以後，見秦王，呈上了和氏璧。秦王便把它拿在手上一直玩賞；對於交換十五座城的事情，隻字不提。

蘭相如看在眼里，氣在心裡，他靈機一動向秦王進言道：「這塊和氏璧雖很珍貴，可是實有瑕疵，並非完璧，我指給大王看吧！」秦王不知是計，便命手下遞玉給蘭相如。蘭相如取璧後，立刻退到柱子旁，大聲說道：「大王想用謊言來求璧，說要以十五座城邑來交換，那是不可能的，秦王說話不守信用，如果你們不答應給我們十五座城，我蘭相如今天就和璧一起毀滅吧！」說完，舉璧怒目面向殿柱，作出要拋擲的樣子。秦王深怕和氏璧毀了，因此向蘭相如告罪，並拿出地圖，指出應償趙國之十五城邑。蘭相如早已看透秦王仍然沒有誠意，於是假借告辭對秦王

說：「和氏璧的珍貴，乃是天下所共知的，趙王送璧時特別齋戒五日，今天大王要接受和氏璧，也希望同樣的齋戒五日，我才能呈獻給大王。」秦王不得已只好允許齋戒五日再行受獻。

蘭相如連夜派使者將和氏璧送回，五日後，秦王傳相如獻璧。相如說：「秦國素來不講信義，和氏璧早已送回國了，大王如要治我的罪，我請大王就殺了我吧！」

秦國諸臣都請秦王殺蘭相如，但是秦王認為和氏璧既然不在秦國，殺了也沒用。不如待之以禮，並以禮遣送回國。趙王認為蘭相如完璧歸趙，不辱使命，拜他為上大夫。後來，趙王更加看重蘭相如，拜為上卿。位於廉頗之右。

廉頗負荊請罪

廉頗自以為是趙國名將，平日就有很大的戰功。蘭相如出身卑微，僅僅憑外交勝利，即升為上卿，廉頗非常妒憤，揚言如果遇到

蘭相如，必定要當面羞辱他。

可是相如不但有膽識，而且也有修養，從此便盡量避免和廉頗會面，甚至常稱自己生病而不上早朝，以免和廉頗發生衝突。有一次偶而外出，遠遠看到廉頗，他馬上命車夫掉頭避開。他的好友以為相如怕廉頗，都憤憤不平。相如向他們解釋道：「我相如若是怕廉頗，還能稱得上大丈夫嗎？我認為秦國所以不敢攻打趙國，就是因為趙國有我和廉頗將軍，如果我們倆發生爭鬥，必會有人受傷，因此為了國家，我只好默默地忍受了。」當廉頗輾轉聽到這番話後，非常感動，非常敬佩蘭相如，知道自己的胸襟比不上相如的寬大，於是，肉袒負荊（脫下衣服，背著荊杖），親自上門請罪。從此二人結為刎頸交，共同盡力效忠國家。

各位小朋友，蘭相如不僅具有高度的智慧，更具有「容忍」他人的精神修養，為了國家的前途，拋棄私人的恩怨。他不是懦弱無能，也不是屈服強權，而是理性的退讓。廉頗亦能懺悔反省，負荊請罪，認錯改過，他們胸襟的開闊，實非常人所能比的呀！