

(本刊訊) 本教極院直屬的天安太和道場決定於五月三日吉時，由首任首席使者師尊及師母聯袂主持破土興工典禮。天安太和道場籌建委員會當天將在現場舉辦慶祝天安太和道場破土興工大典園遊會，並有摸彩助興，歡迎全教同奮踴躍參與盛會，共襄盛舉。

經過八個月的籌備工作，天安太和道場申請非都市土地做為寺廟建築使用之設立許可，已經取得，建設工程在合法手續完備下，已可逐步推展。因此，籌建委員會執行小組於三月初會議時決定待師尊閉關四十九天出關後，隨即舉行破土興工典禮。在時間的決定上，原考慮選擇師尊、師母雙壽之日，但該天並非假日，遂提前四天，選在農曆四月初一日星期日舉行，務期全教同奮熱烈踴躍參與。

天安太和道場籌建委員會並規劃當天在現場舉辦園遊會助興，並已商得各地教院堂贊助，安排攤位，除飲食、遊樂攤位外，另售各地土產及宗教用品。

師尊、師母對天安太和道場籌建委員會能在極短時間內，即取得道場設立許可，準備破土興工，至表欣慰。同時，為鼓勵同奮參與，決提供墨寶供摸彩之用，師母亦將提供關聖帝君聖像，以壯聲色。

除了師尊、師母墨寶特別獎外，活動籌備處另準備三百餘項驚喜獎品，供參與活動者摸彩之用。獎品包括新力二十八吋彩色電視機、攝影機、冰箱、洗衣機、伴唱放影機、山水音響、乾衣機、CD、電子琴、微波爐、電動打字機、除濕機、電子鍋、翻譯機、錄音機、電磁爐、咖啡壺、烤箱、烘碗機、烤麵包機、熱水瓶、計算機等，獎項琳瑯滿目。

各地教院堂當天多安排專車，同奮可與教院聯繫參加事宜。

# 天帝教訊

## 第十九期

版六五開六十期本期三〇一第號總

新北市店新縣北台・社  
號九五～三五一段二・址  
司公限有凡超・承  
三三一路平保市和永・印  
F三號三三巷

教帝天印捐樂迎歡  
郵用利請・元廿份每「訊  
~二〇一四九〇一號帳發  
教帝天人法財團八

### 教內傳閱

#### 師尊九二華誕決定出版兩書

五月六日為師尊九二華誕。師尊為紀念「母難日」，決定將太師母所撰「明心哲學精華」附有白話譯文本及「宇宙應元妙法至寶」新版同時印行。「明心哲學精華」白話譯文係由高永祖（緒業）同奮翻譯。虛無大道自然無為心法、帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修煉體系總說明、帝教昊天心法與急頓法門體系總說明十二講。

# 天安太和道場五月三日破土興工

## 師尊師母將聯合主持典禮

目，悉由籌建委員會主任委員林光鳴同奮贊助或募捐而來。

天安太和道場興建地點景觀優美，地理奇佳，許多曾參加籌委會在各地教院堂舉辦說明會的同奮，均已知道，但仍有很多同奮不甚清楚，近期中，籌委會將再寄發有關資料給各地同奮，也希望全體同奮把握此一難得的機會，撥冗參與破土興工大典，同時進一步瞭解道場的規劃，加入輔建道場的行列。

五月三日當天除天安太和道場破土興工典禮外，紅心字會台灣省分會也決定在當天借用三義水美路三一七號敏餘同奮住宅，舉行第二屆會員大會，並選舉第二屆理監事，敬希所有會員參加，會後可順道參與天安太和道場破土興工典禮。

## 焦點活動

1 天安太和道場破土興工

3 師尊、師母華誕

3 金闕頒賜  
台北縣  
基隆市 初院殿名

4 玉蓮殿開光十週年

4 人事命令

5 第一期全國司講訓練親和營

7 教授、律師分訪天人研究學院

8 天安太和道場內部工作漸入正軌

14 華山講堂宗教哲學講座第二期招生

14 第三屆 宇宙真道  
靜心靜坐 研習營開始招生

## 教院動態

- 10 台南市初院成立六週年
- 11 中部教區擴大家庭親和集會紀實
- 13 台中港區靜心靜坐發表會
- 15 桃園市初院天人無功研習系列講座
- 15 高雄市掌院代各教院製作宣教掛圖

## 同奮動態

16 乾先修十一期靜坐班奉獻「玉靈泉功  
坤修 四德亭」徵信錄

宗教研究

19 道教概況及宮觀傳度制度

奮鬥心聲

26 乾先修十一期靜坐班心得報告選粹  
坤修 四

【天人親和漫談】

32 人是怎樣生活的

【天人研究學院專題報告】

43 如何益增其氣 · 益正其氣 · 益真其氣  
——研談北斗微祥真經

47 漫談「無常」與「永恆」  
——研談北斗微祥真經

## 小同奮園地

51 【小天使奮鬥心語】  
——家加的童言稚語

【廿字真言故事集】

53 —談真

# 金闕頒賜兩初院殿名

台北縣初院：玉宗殿  
基隆市初院：玉雲殿

## 無始古佛降：

謹奉 聖旨頒賜台北縣初院、基隆市初院殿名暨殿主、副殿主、總護法駐節聖真靈事一案：

## 一、臺北縣初院

殿名：玉宗殿  
殿主：木德王

副殿主：第七天鸞鳴天天王

總護法：劉天君

## 二、基隆市初院

殿名：玉雲殿  
殿主：火德王

副殿主：第五天浩然天天王

總護法：柯天君

天帝御賜「玉宗」之「宗」字，乃是勉勵帝教同奮擴大宗教胸懷，包容闊度，以整合「宗教大同」為跳板，提昇竟入「萬教歸



宗」之境；另御賜「玉雲」之「雲」字，乃示諭勉同奮永遠三寶，永矢三奮，以有形配合無形，燮調陰陽，撥雲見日，而無形應化有形，天人感應，顯化無窮。  
所謂「創業維艱，守成不易」，而「發揚光大，非若反掌」，天意深遠，天運自然，凡我同奮尤宜深悟勉行，勿怠勿忽。  
天運壬申年三月初一日酉時侍筆者普專

## 紫微大帝傳示

三年內為同奮向天奮鬥時期

# 宜加強修行祈懺

## 法源首席童子降：

恭向首席師尊呈報二月份下半月要事如后：

一、無始古佛大老前輩傳示：近日發現帝教之偏遠教院、教堂之院務、堂務，由於缺乏有心同奮共同奮鬥經營管理，以致有呈現裏足不前之現象，北、中、南三區開導師辦公室宜速謀對策，予以輔導及扶持，而落實帝教深入鄉鎮，造福人間之主張。

二、紫微大帝老前輩傳示：自本年度起，三年之內，為同奮向天奮鬥期，此期間宜加強奮鬥與修行祈懺功夫，藉而化解因果業緣之催討，切不可等閒輕視因果論，否則亦將難避宿命之法輪。  
天運壬申年三月初一日酉時侍筆者普專

# 壬申九〇華誕教壇祈禱虔誠祝壽

麵，分享同奮，共霑喜樂，申祝師尊、師母，福壽綿長。

二、請各級教院、教堂教職主管率領全體同奮，於祝壽良辰適當在教壇祈禱、誦誥，其迴向文如左：

謹以此功德，願首席使者師尊、師母福壽康寧，領導帝教，永續永昌。」

三、各級教院教職同奮，可以推派代表於華誕日，前往鐸力阿道場，親向師尊、師母祝壽，敬表感恩之真誠。

# 花蓮玉蓮殿開光十週年紀念

## ● 師尊勉勵創更輝煌救劫宏教成果

四月十七日（農曆三月十五日）是花蓮縣初院玉蓮殿開光十週年的紀念日。這天對花蓮同奮而言是十分重要的。回想這十年來，好多次的颱風轉向，以及民國七十五年的地震六百多次，卻沒有重大災難發生。都是因為有「玉蓮殿」的開光及同奮們的虔誦兩誥，才安然渡過難關的。

當天上午十一點午刻，全體同奮集體上光殿祈禱並誦誥，以表達對殿主清涼聖母、副殿主行劫主宰定危子、統帥瑤池金母的感恩。下光殿後在大同堂舉行慶祝大會，會中莊開導師轉唸師尊所傳真的賀詞，並說明往後同奮該努力的方向，首在找回失聯同奮，其次加強堂的運作，再來就是下鄉宏教。

會後並會餐，餐中主菜是湯圓，莊開導師說，湯圓象徵團圓及團結，希望往後大家能團結在一起共同奮鬥。整個大會在分發壽桃及壽麵中結束。

（劉光慧）

### 師尊書面賀詞：

民國八十一年四月十七日歲次壬申年三

月十五日欣逢玉蓮殿花蓮縣初院開光成立十週年紀念。

回想民國七十一年帝教復興初期繼始院、主院之後，於花蓮成立始院花蓮辦事處，主要目的在建立本教復興基地台灣寶島之東部據點，結合東部有道人士，發揮正氣力量，屏障外太空精靈及天然災害侵擾台島東部

地區，進而完成本教兩大時代使命。

十年以來，蒙玉蓮殿主清涼聖母、副殿主行劫主宰定危子、統帥瑤池金母無形顯化，暨花蓮初院同奮「不為自己打算、不求個人福報」虔誦兩誥力量，不但共同使「化延核戰毀滅浩劫」達成初步目標，同時化解多次地震、颱風天然災害，保護花蓮鄉土轉危為安。

今逢十週年慶，除對殿主、副殿主、統帥申表崇賀外，更願我花蓮初院全體同奮團結奮鬥，尊重院教、內護院、三教長、各級同奮領導，更創輝煌、切實、造福地方之救劫宏教成果。

敬特傳真申賀並祝教院教運開展，同奮身體健康，事業如意！

（九十二歲涵靜老人民國八十一年四月十七日于鑷力阿）

## 人事通告



職

事

通 告

天帝教始院於八十一年三月二十日發佈人

1. 派台灣省掌院右典司檔兼副執殿司王寶螺（敏增）為天人炁功中心專職副執事。（兼原職）（自三月一日生效）

三月一日生效

10. 教訊雜誌社助理秘書盧敏率請辭予免以上均自八十一年四月一日生效。

11. 派劉敏蓄為教訊雜誌社專員。

12. 派吳安文兼任鑷力阿朝禮廳副執事。（

2. 派台灣省掌院主院坤院梅莊小組長陳瓊姬（敏還）為專職右典司弘。（自三月十六日生效）。
3. 派台北市掌院蘇俊丞（光昊）為台北市掌院參教司。（兼職）
4. 派台北市掌院劉思明（光捷）為台北市掌院參教司。（兼職）（以上自三月十九日生效）。

1. 派江光節為首席辦公室秘書室副主任兼日發佈人事命令：
2. 派賴維善暫兼樞機團秘書。
3. 派黃光戒為侍從組侍童。（專職）
4. 派陳光南為天人炁功指導室炁功組秘書（兼職）。
5. 派洪敏芳為天人炁功指導室炁功組助理秘書（兼職）。
6. 派楊光駿為天人炁功指導室事務組駕駛專員（專職）。
7. 派林敏仙為天人炁功指導室事務組專員（專職）。
8. 派劉光童為天人炁功指導室事務組專員（兼職，仍任清涼精舍李氏家殿值殿司）。
9. 派陳敏冰為天人炁功指導室事務組專員

(本刊訊)為配合帝教第二個十年宏教發展，全球宏教中心始院教務中心特舉辦第一期全國司講訓練親和營，三日廿八、廿九、卅日假天極行宮進行活動，由教務中心執事沈光壽擔任主持人，參加同奮近五十人，運用著遊戲及各種訓練方式，達到了寓教於樂的目的。



●四個「笨同奮」，合成諸葛亮，發揮「溝通與協調」的高效能。



●名嘴光壽上課，點子多，啟發作用高，激起同奮踴躍爭取發言。

(本刊訊)為配合帝教第二個十年宏教發展，全球宏教中心始院教務中心特舉辦第一期全國司講訓練親和營，三日廿八、廿九、卅日假天極行宮進行活動，由教務中心執事沈光壽擔任主持人，參加同奮近五十人，運用著遊戲及各種訓練方式，達到了寓教於樂的目的。

整個活動的設計有技術上的困難，因此就嚴

## 堅定自信勉力與人溝通 記第一期全國司講訓練親和營



格層次及面面俱顧的周延性難免會打點折扣，饒是如此，仍不減損原有的精神。過去所舉辦的司講人員訓練活動，通常不出以由短而長上台時間來訓練膽識，另輔以相互探討教義或聖訓等本教內涵兩種方式來培訓，這次在第一屆司講人員親和營中一掃慣例，從開始的分組取隊名、隊呼就擺明以小團體互動為主，光壽主講的「溝通與協調」、「上台及演講技巧」、「人際關係與我

## 焦點活動

6

一，有其一脈相通的觀念及基礎心理學技巧，他強調在台上演講者與聽講者的交流，鼓勵甚至半強迫式地要求同奮自動發言。「快樂不是天生的，而是要把它當成習慣」，這正代表著積極開放的精神，亦即是人我之間打破鴻溝的基本要件，關係良好是建立在開放、值得信賴的人格上，而如何放下身段、認識及尊重自己與別人，以自重而後人重的開朗態度，拋開成見勉力與他人溝通並解決人際衝突，從而建立堅定自信心，勇於面對一切挑戰，是這個營隊所要灌輸並深植於學員心底的觀念。

在光筆所帶領的「決定性的一分鐘——

我給你一分鐘，你能給我新世界嗎？」運用教義中「動則有功」的定理，每兩人一組輪番式，以極其短暫的時間思考並針對一個主題闡述自我理念，這些在平時浪擲且轉瞬即過的一分鐘，在實地演練中，透過適度的情緒緊張，激發個人內在潛能及腦力激盪，竟能發揮極大功效，從而消除思想盲點，將感受力提昇以傳達意念想法，使學員們切身感受到一分鐘的神奇。

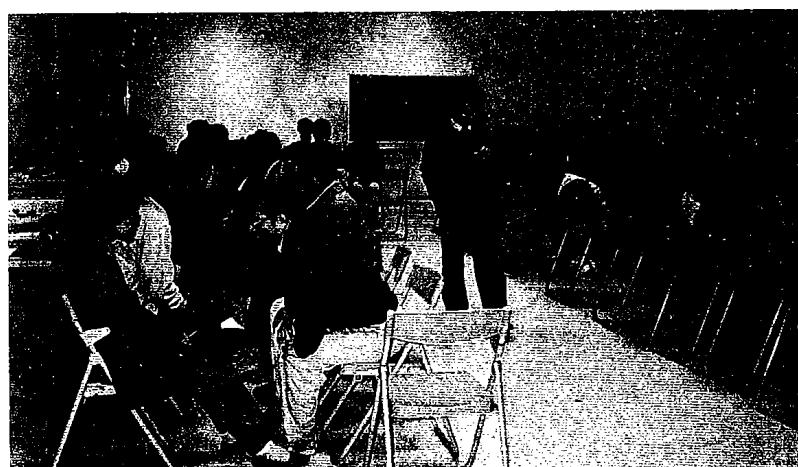
營隊中所設計的各種情境壓力的遊戲及活動，往往都是不循規則與目的隨著團體動力而運作的。壘球比賽在「山雨欲來風滿樓」

人際關係貴溝通，  
五路英雄會雲嶺，  
你抱心來我挖肺。  
司講親和樂陶融。

口若懸河沈光壽，  
領導才能拔頭籌，  
青年才俊名實符，  
笑口常迎人生友。

謝師辭

林靜文



●腦力激盪，「決定性的一分鐘」，大家聚精會神，力求溝通，「創造新世界」。

武之地，這時候，團體的同心協力、全心信賴，主導者與被領導者的搭配，如何承先啓後，如何適當統合訊息，才是最重要的關鍵所在。而在各種問題的假設中，同奮們公開或私底下交換意見，再加上主持人光壽的詮釋，使大家能自然而然地反芻目前教院裏同奮間相處的種種情境，為什麼要宏教？為什麼老同奮會流失？怎樣才能協調教院內部正式與非正式團體？為什麼同奮間會有衝突磨擦？如何去化解？這一切都在遊戲中展露無遺，在輕鬆氣氛下發人省思。

最後普專同奮的專題報告，由「行、清、平、春、康、同」六個階段，並融通寶誥及天人大同、平等、奮鬥三本經典內涵，從微觀面至宏觀面，從個人修持至世界局勢，作了詳盡的一脈貫通，將帝教修持精神開啟了嶄新視野，精采的講演獲得不歇的掌聲。結業式由各組派員發表感言，總結大家最大的收穫來自於同奮能歡聚一堂，齊祝天恩浩蕩，在活動中由於光壽的輔導，敢於突破心障跨出第一步，站在台前發表感想。另外，靜文在幾分鐘內一揮而就一首謝師辭，使得會場氣氛更加圓滿歡樂。光壽在致辭時特別再鼓舞同奮：「把快樂當成性格，超越困境，對帝教信心不變，帝教未來的發展，全靠大家的共同奮鬥。」

姑且不論大夥前來參與這個活動的動機為何，是否都達到要求的目標，然而這個司講親和營模式打破一慣僵化的訓練課程，活化參與人員的性靈，瓦解人我間的壁壘，實足以推廣到各地教院，使更多人同沐成長的喜悅，更願意張開口暢談修持體驗，與他人共享上帝的恩澤。

(熊敏晨)

# 建立天人之學理論體系

◎ 李普專

## 知識分子表示關懷重視

### 教授、律師分訪天人研究學院

不同的時代、不同的民族、不同的地理環境與政治情況產生不同的宗教。自然科學發達以後，各宗教更趨向研究天人間的關係。天帝教是適應新時代需要而創立的宗教，教義「新境界」已引起學術界的重視，天人研究學院的設立更為劃時代的創舉。此次兩個團體的訪問相信只是開始，我們希望各界對本教能有更多的瞭解與認識，給予更多的合作與支持。

### 體驗天人炁功特異功能 ● 理律同仁各有不同感應●

特別通過此案，於是又出現敗部復活的生機，確定於三月廿一日來訪。

而天人研究總院於接獲公文通知之後，旋即由維生樞機為總執行，由主任祕書光猛擔任副總執行，並由光猛於三月十四日召開接待工作會議，將學院中志願參與服務之學員依工作性質、劃分編組為接待組、簡報組，天人炁功組、靜心靜坐組及膳宿組等五組，由於理律同仁參訪一案，為本學院自去年(八十)正式成立開學以來，第一次接受教外社會團體訪問之個案，因此，學院各單位均十分重視，慎重準備各項事物。在三月二十一日這天，學院方面已一切準備就緒，晚上七點三十分，由維生樞機率領全體教職同奮及參

本年三月四日（農曆二月初一日）是首席師尊、師母二老奉無形指示閉關調體四十九日之首日，從此日起，無形、有形皆是呈現門禁森嚴之戒備狀態，各盡其職，各守其分。在二月份，光光曾經和享譽國內法律界之理律法律事務所負責人之一——李光燦（按：師尊姪子）取得聯繫，正準備安排與事務所同事及家屬前來鐸力阿朝聖，由於總護法先天一炁機禪子曾經降示建議：「……本道場於閉關期間，暫不宜對外開放參訪……。」基於此，理律參訪一案亦將受到影響，因此，維生樞機於是上書於師尊及無形，並說明原委，最後在無形大老權衡情、理、法之下，

與學員於清虛妙境外，靜候理律事務所一行到來。不久，在燈光明亮的道場之中，隱約聽到大型遊覽車引擎聲響，在山巒之間，劃破寂靜，由遠而近，漸漸清晰而隆隆作響，緩緩馳上步道，而呈現在我們眼前，最後直至朝禮廳外，由於參訪人數在光光及光燦引導之下，多達四十四人，為兼顧方便及禮儀，由光光負責代表上香行禮如儀，因理律一行路上遇到嚴重塞車，旅途勞累，故主辦單位馬上安排膳宿及盥洗，以助遠途來賓享受一餐豐富的素食之後，再清洗褪去一路上的風塵。

八時卅分，第一個程序的活動正式展開，每位來賓於大同堂觀看天帝教簡介錄影帶，隨後由光敦負責分別簡報鐸力阿道場沿革、天人研究學院之定位、現況發展及未來展望，說明清虛妙境在本教之聖地地位及天人研究總院肩負闡明本教教旨之使命；緊接著由光照詳細說明天人炁功之原理、意義及其功用，並首場實施天人炁功服務，由於「氣功」或「特異功能」一詞在海峽兩岸已經掀起一陣旋風浪潮，雖然天人炁功與氣功有所不同，但是與會的每位來賓皆躍躍欲試，在兩誠相感之下，會場不禁令人感覺呈現一番莊嚴肅穆之氣氛，各人感應程度皆不相同，真是「如人飲水，冷暖自知」。在經過一場天人感應的經驗後，發卷調查得知，在場有二十一來賓對靜心靜坐頗具興趣，因此，擇定原已鋪滿紅色地毯之二〇三研討室，充為靜心靜坐傳習場地，由光胞負責講解說明靜坐原理、方式與禁忌，與會來賓以會坐方

## 動活 卅 點焦

8

式，集體導引廿字主宰之先天炁降至臍輪之後，隨即順運自然無爲，恍恍惚惚，杳杳冥冥，各人感受不同，只能心領神會，無法以筆墨形容。在歷經約半小時超經驗與超理性之靜心靜坐之後，正是接近子刻時分，頓時，鐘鼓齊鳴四十九響，聲響遍鑄力阿道場，響傳播至四面八方，學院學員一如往昔參勤功課，依舊照常舉行子刻祈禱誦詰儀式。此時與會來賓在接待組引導之下，於參機殿外走廊上，每人擇選有利角度，佇足參觀一場「敬神如神在」之宗教祈禱儀式，整體祈禱過程簡單而隆重，井然有序，每位與會來賓皆有心而好奇的詢問著他們所關注的事項，每位接待人員亦詳細周延的解說，在一問一答之間，形成一幅主賓相融的和諧畫面，其間歷時約四十分鐘時間，由於天色漸晚，每位來賓亦漸呈現倦色疲態，第一天參訪行程活動才暫告一段落，在彼此相互道聲晚安之中，陸續魚貫直向宿舍寢室，至此，鑄力阿道場又恢復以往的寧靜安謐。

三月廿二日，東方漸白，曉陽漸露晨光，在宿舍的後山巔，朝陽已從濛濛霧氣之端徐徐上升，陽光直照著整個鑄力阿道場，每位來賓經過一夜休息，養足精神，身著輕便服裝，令人有神采奕奕之感。上午七時卅分，由接待組負責景觀簡介，並帶領全體來賓繞行環山步道一周，茲因師尊閉關期間，礙於清虛妙境不開放，故只遠眺鳥瞰清虛妙境全景而滿足每個人身歷其境之感。緊接著，由光依傳習天德套招式，助大家活動筋骨，鍛練命功，經一番練招之後在興高采烈之餘，全體來賓於學院花園廣場前攝影留念。此

時，大家始感覺餓腸辘辘，於是收拾遊意，共進早餐。在早餐時刻，每檯飯桌上，皆洋溢著每人不同的話題，而個個喜逐顏開。而理律一行人預計八時三十分離阿，前往參觀九族文化村，因此，可聽到遊覽車又再度隆

## 寒夜暢談宗教哲學話題 淡江教授忘了時空存在

本年三月廿八、廿九、三十日三日是全國性的連續放假，而天人研究學院方面亦是採取此種休假模式，比照辦理。約在此時段之前十天左右，據維生樞機非正式透露：「在這三天連續假期間，將有一批淡江大學教授前來參觀訪問天人研究學院。」最後此案終於三月廿五日由現任道教學院教務長龔鵬程教授傳真一份淡江大學與中興大學教授及其家屬共計廿六人之參訪名單，至此，方才塵埃落定，而主辦單位——天人研究總院亦隨即展開作業，其籌備及執行過程亦比照上次三月廿一日理律法律事務所參訪團之編組模式，而正、副總執行仍分別由維生樞機及光猛擔任，並且天人研究學院大部份學員及教職人員亦都犧牲連續假機會，志願留院服務招待。

三月廿八日晚上近七時，淡江大學與中興大學教授及其家屬參訪團一行人抵達鑄力阿道場，淡江大學方面，有龔鵬程、王明蓀等教授、中興大學則有唐翼明、陳啓章、張

隆振響之聲，此時每位來賓皆忙著收拾個人行囊依順序上車，而此時，師母為略盡地主之誼，亦交代贈送各二箱水果及飲料，在歡送聲中，遊覽車亦駛離我們的視線，晨光不變，依舊照耀著整個鑄力阿道場。

火慶等教授代表，合計廿六位來賓，由於正值晚餐時間，故接待組為優先解決民生問題，於是先安排進用晚餐。八時，來賓在引導之下，集合於大同堂，由於維生樞機和來賓都熟識，由維生樞機負責總簡報，除表示歡迎與敬意之外，更提供了宗教的性質、功用及其目的與宗旨，無非是為了教化人心、化民成俗、與縮短天人之間的距離。探究形而上學的奧秘，最後達到「天人合一」的最高境界。其間並播放「天帝教簡介」錄影帶供來賓從實際的聲光、語言、文字介紹之中，初步地了解與認識天帝教獨具的時代與實質內涵，天帝教駐人間首任首席使者之生平簡介及以身許道之精神，歷時約三十分鐘，之後，由光胞從現代醫學、心理學與中醫基礎醫學等各方面的概論與角度，分別簡述說明天人眾功與靜心靜坐之原理、方法及功用效果，並指明每個人做人做事均宜遵行人生守則（或人生指南）廿字真言之準則而培養正氣作為核心，繼之可與天地合德，達到至真、

## 焦點活動

9

至善、至美之親和力，並進一步以診心治病為入手方法，為人提供從根解決身心病源之道。於天人服務項目結束後，龔鵬程等教授則繼續接受邀請，直上二〇三研討室親和場地，大家席地而坐，檀香裊裊。品茗夜談，暢所欲言。所論及內容及範疇，包括中國遠古到現代，如商周、春秋戰國、漢、魏晉南北朝、隋唐、宋、元、明、清，以至民國近代等循序漸進的歷史年代背景，擴至涉獵諸子百家，道家、佛教等各家的思想形態及對當代與後世之影響。其中最重要的，與會教授更探討了各家的「天人之學」——探究天與人之間對應關係之哲學體系思想，並建議天帝教既然是深具時代使命而且又含有可大可久，既長又遠的道統衍流，在面對現今時代潮流及社會環境，欲真正展現其包容性，是否也應發展出一套能為世人所需要的「天人之學」哲學理論體系？基於與會教授對帝教的關懷，維生樞機立即表示謝意，並回應目前帝教確實有一套新宗教哲學思想體系——新境界教義的理論架構，但由於帝教缺乏專家及人力不足，尙未能作有效且有系統的整理，因此，當場誠懇地提出邀請與會教授鼎力相助，共襄盛舉，參與宗教學術研究的行列，以早日促進宗教大同的理想境界。而與會教授亦表示如有機會都十分願意參與宗教思想——天人關係的整合性工作。也因為親和話題的內容是以天人關係為開始，並作為親和座談的整個核心，也因此漸漸伸出觸角，涉及諸多的宗教現象及民間信仰的關係互動，如天人交通與一般乩童、通靈、碟仙、狐仙、扶鸞等的定義與分野。其間維生

樞機以個人從小的宗教生活背景與經驗為例，現身引例說明幼年時代曾與已故黃維道同奮於大陸西北，遍訪各地道場、鸞堂、神殿、寺廟，而親身見證諸多的玄虛而令人不可思議的宗教體驗，更由華山時代開始玩碟光，侍聽、侍筆等天人交通時期，藉此說明並為帝教天人交通的定位與準則而正名，並會教授更探討了各家的「神道」或「通靈」，乃忠於自己本身的職務並勇於承擔天命與使命，而人如果能預知自己的未來變化及發展，則人生將失去生存的意義與奮鬥的生機，因此，特別強調人應該由自己透過三種積極奮鬥的方式，以創造未來前途。因此，在當場表示拒絕「神道」，最後即以師尊的一句名言：「我命由我，不由天」來作為勵身修世的圭臬及以上論題的結論。緊接著，由介紹帝教天人親和的方式及種類之後，主題發展至師尊經臻天人合一過程後所自然擁有的天人親和最高境界——靜觀，與會教授也由此轉而對師尊產生十分強烈的好奇心，進而談論在天帝教方面「人間推選首席使者報請天帝御定辦法」與西方中古世紀時期羅馬天主教遴選教皇方式，十分類似，在某方面而言，頗具有宗教意義及宗教價值。在一個特有氣氛的場地之中，大家共同暢談宗教哲學話題，似乎是興致昂然而忘了時空的存在，不知不覺地，大家的手錶指針已是指向一時半分，窗外正下著濛濛細雨，而山巒霧氣亦從天空之中緩緩而降，陣陣飄逸，大眾方覺得已經夜深，況且明日尚有其他活動項目仍需進行，因此提議就此散會，並為每人對

於帝教天人交通的好奇心，建議是否能安排觀看參研天人交通的整個過程，由於茲事體大，維生樞機亦慎重答覆：「此案須經師尊批准允可後，較為妥當。」

翌日三月廿九日清晨，由光胞於昨日親和場地舉行靜心靜坐傳習課程，在此同時，師尊亦已同意昨日諸位教授對於參觀天人交通的提議，並於當晚九時於參機右殿正式舉行。而參訪一行人素聞南投縣境內風景幽美，地形奇特，因此，於午餐後，特別前往鐳力阿道場附近的風景遊樂區遊玩，並約定傍晚時分返回。而另一方面，敏接、敏騰、敏原、光赦四人於午前即前往台中市自然科學博物館參觀展覽會，於會後，正由敏騰駕車趕回鐳力阿道場準備於晚間九時舉行天人交通接靈儀式，忽然，天人研究學院方面突然接獲一通電話，有關敏接一行人於大雁隧道外發生車禍的消息，訊息傳來，整個鐳母亦表示嚴重關切，立即指派光猛、光拔及多位同奮速往妥善處理，而參訪來賓亦由衷地表示關切慰問之意。在此陰雨綿綿，寒氣逼人的夜晚，突然發生此一意外，深深的震撼及如錐般刺痛了全體同奮的心。晚上十時，親和場地的燈光依舊通明，並不時飄逸出陣陣的檀香氣味及傳出哲人論學的聲音，昨日研究天人之學的主題於此時繼續並深入探討，直至大家感到疲憊時，這場論學整合的親和集會方暫告一段落。

在第三日清晨，在參訪來賓與全體同奮互道珍重聲中，教授等一行啓程回台北，這場歷時二日半的參觀訪問至此正式結束。而

# 乾道掌廚 · 仙樂飄飄 · 統統有獎

## ● 台南市初院成立六週年慶祝活動記盛

◎ 葉敏懿

台南市初院自六十五年二月一日（農曆）成立，至今已六週年，三月七日週末假日，適逢乾先修十一期坤先修四期已結業，遂擴大舉辦慶祝活動。經院務會議決議，仍由坤院負責籌劃，正值婦女節前夕，因此坤道同奮建議，掌廚由乾道同奮主理。哈哈！旋乾轉坤，乾道同奮們，加油啦！

當天一大早地下室廚房擠滿了乾道、坤道的工作同奮，大家都一心一意為著晚上六時半的會餐在忙著。乾道的掌廚者為本期靜坐班的學員梁緒望同奮，順便在此介紹，他是經過國家考試領有執照的「烹飪士」呢？狹窄的地下室廚房，無法讓他大顯身手，因此在教院走廊邊，臨時搭建篷架，只見他身著工作服盡情的炸、炒、煮，驚輕就熟的動作，條理分明，不一會兒的功夫各色各樣的菜餚，呈現在餐桌上，色鮮味美，令人垂涎不已，一瓶瓶的香檳穿插其間，襯托著紅色的桌巾，倍覺喜氣洋洋，靜候著會餐時刻的到來。

晚上六時半未到，平等堂已擠得水泄不通，教院走廊也站滿了人，盛況空前，前所未見。只見人頭攢動，摩肩接踵，人手一盤，就地站著品嘗豐盛的佳餚，大家都異口同聲讚嘆不已，不愧為「烹飪士」。相信掌廚緒望心裡一定在嘀咕：「不知準備將近二百人份的菜夠不夠？」一小時的會餐在大家盡情的享受下，一

晃就過，主持人光幽在大同堂宣布同樂晚會開始，首先為本初院「天韻國樂團演出」。國樂團在本初院任何活動的演出，已是不可或缺的，為了提昇每個人對國樂的喜好，並鼓勵大家的參與，此次以「阿里山姑娘」、「杭州姑娘」、「思想起」、「四季紅」等民謡歌曲及「小城故事」、「我是一隻畫眉鳥」等耳熟能詳的曲子演出，只見大家都跟著擊節而唱。在意猶未盡，盛情難卻之下，再以一首「萍聚」壓軸——「別管以後將如何結束，少我們曾經相聚過，不必費心彼此的約束，更不需要言語的承諾，只要我們曾經擁有一時半的會餐在忙著。乾道的掌廚者為本期靜坐班的學員梁緒望同奮，順便在此介紹，他是經過國家考試領有執照的「烹飪士」呢？狹窄的地下室廚房，無法讓他大顯身手，因此在教院走廊邊，臨時搭建篷架，只見他身著工作服盡情的炸、炒、煮，驚輕就熟的動作，條理分明，不一會兒的功夫各色各樣的菜餚，呈現在餐桌上，色鮮味美，令人垂涎不已，一瓶瓶的香檳穿插其間，襯托著紅色的桌巾，倍覺喜氣洋洋，靜候著會餐時刻的到來。

接著是團體康樂節目，由主持人光係、敏綿帶領著大家合唱，以一首「成功一定是咱們的」——拉開了序幕。在團體遊戲中，現場一片雞飛狗跳，尖叫聲、嘻笑聲、互踩對方汽球聲，亂成一團。「繞口令」——參賽人員相當踴躍，有兒童、大人、及成大學生，老中青少，互相較勁，經大家評審結果，竟是講台灣國語的維略同奮得第一，大爆冷門。

此次為擴大慶祝活動，因此摸彩儘可能通通有獎，一到摸彩時刻，大家都以緊張、期待、興奮神情，聆聽著叫出的號碼，看大獎是否落在自己手上。大獎為兩輛自行車

及小型冰箱，此次幸運者竟落在本期靜坐班學員敏視、靜中同奮以及此次的引導長光誘同奮身上，一分耕耘，一分收穫，上天是公平的。

在歡樂中，兩小時的時光，匆匆而過，每人拿著摸到的獎品盡興而歸。當天回教院參加慶祝活動的，有很多為久已沒在教院碰頭的老同奮，可見他們為人道問題不能常回教院，但他們的心仍在「天帝教」，重要的是教院一定要通知他們。唯一苦惱的是本初院已經太小啦，非儘快的遷址不可。據悉主持人已在積極覓地計劃遷建，但願上帝幫忙早日實現，免得教院有重大活動時，擁擠不堪，甚至發生有的同奮進不去的窘狀。



## 中部教區擴大家庭親和集會紀實 ◎陳緒菁

家庭親和集會，如今已如火如荼的在各地區展開，尤其中部各教區，不但規模日益龐大，每次集會皆有近百人熱烈參與，而且集會內容不斷的充實、改進。在此質量並重的情形下，其輝煌的成就早已有目共睹。所以，此次由台灣省掌院發起主辦，而由台中縣初院及台中港區親和小組協辦之中部教區擴大家庭親和集會，不但代表中部各地家庭親和集會成果之大融合，更象徵著本教第二個十年宏教期的旺盛氣運。

這次集會於三月二十二日（星期日），下午二時三十分，假大雅鄉蔡光烹、林靜媒同奮的宏龍膠囊股份有限公司舉行，動員了數十位同奮，負責場地規劃及文宣、餐點、交通等服務工作。當天下午兩點，數十位工作人員及早來的同奮，已使得現場散發著輕鬆活潑的氣氛，隨著陸續而來的人潮，忙得負責同奮到處遞茶送水、張羅各色精緻小吃，時而點頭讚嘆，時而鼓掌唱和，人人心中暖洋洋的，主辦人個個心裡甜蜜蜜的，主人家更開心的嘴巴都合不攏了，真是親和藝術的極致表現。

再來就是：奮鬥心得分享或疑難待援問題之解答。光霸同奮首先上台發表奮鬥心得，其中令人印象最深刻的一段話是，他說：「進入帝教就是來學的，只要你用心體會，熱心參與，處處都是學問，處處可讓我們學習。」真是發人深省。接著，緒懇同奮提出一個問題，關於天人無功的使用方法，由光南同奮解答：要我們首先瞭解天人無功的法統，而後最重要的就是師尊怎麼傳給我們，我們就怎麼使用，心中保持一份慈悲、誠敬的熱心是多麼堅定啊！

二時五十分，司儀光擔同奮高喊：「集會開始！」由全體恭頌廿字真言三遍開啓序幕。接著，由敏肫同奮恭讀聖訓。只見全體同奮，個個正襟危坐，臉上洋溢著寧靜祥和的神情，聆聽敏肫同奮柔和清亮的聲音，貫穿全場，四周所感應到的，就是一股莊嚴肅穆氣氛。隨後是主人致歡迎詞，在主人家親切的笑容及懇切的話語感召之下，頃刻全場又洋溢著一片溫馨、歡笑，人人盡情享受著主人家的殷勤招待。接下來的節目，高潮屢現，先是陳光南同奮的演講，題目：「家庭親和集會的藝術」，大家全神貫注的聆聽，時而點頭讚嘆，時而鼓掌唱和，人人心中暖洋洋的，主辦人個個心裡甜蜜蜜的，主人家更開心的嘴巴都合不攏了，真是親和藝術的極致表現。



之心，切忌驕傲和心存畏懼。接著敏湘同奮提出一個很妙的問題：若有民進黨的友人來參觀教院，由於其台獨主張明顯與本教任務有所抵觸，該如何來說明？由掌院林光持參教長來解釋。他希望我們體會師尊為天下蒼生的苦心，而帝教同奮奮鬥的目標，並不求個人福報，是一心為世人著想。帝教並不偏向任何政黨或國家，只求人人安居樂業，到處一片祥和，只要能盡心為天下蒼生謀福，就是我們的同奮，又何必要分彼此？

接下來的節目為有獎徵答及頒發紀念獎牌：大家聽說是有獎徵答，個個摩拳擦掌，準備拿幾個獎回去做紀念，無奈現場人多而題目有限，只得看誰手快，答對了才能抱個獎回家。不過沒關係，接著主持人藍光腔宣

佈現場三代同堂，一家人來參加親和集會的、以及三月份生日的同奮，有紀念獎，頓時又是一陣騷動。發禮物的忙得不亦樂乎，收到禮物的掩不住滿心喜悅。就在未拿到任何獎品的同奮搖頭嘆息的時候，主持人適時加了一句：集會結束後，每個人記得領一份紀念品。頓時皆大歡喜，原來人人有獎吧！

好時光總是過得特別快，隨著同奮們同吟廿字真言聲中，集會已近尾聲。現場立時表決下次集會時間、地點，大家相約，半年後九月份在林光燈家中舉辦第二次擴大親和集會。主持人光舒同奮宣佈：集會圓滿結束。下次再見！至下午六點多，大家才依依不捨的離開：留下了一份美好的回憶及滿心的期待。

四

## 台中地區家庭親和集會蓬勃發展

◎ 蔡光舒



六日人數已至一百二十多人。

本親和小組能延續下去，且活動一次比一次更圓滿成功，這該歸功于七十九年九月二十三日成立的「中港區親和推展小組」十二位同奮集思廣益的策劃、推動與展開各種活動。如今同奮之間有一股很強的親和力與內聚力，相處親如手足，彼此產生默契與共識，此情此景實非筆墨所能形容，但願我們能為師尊、師母解勞分憂為帝教而奮鬥。

台中縣山線曾於八十年元月二十八日，在豐原光儉、敏整同奮家中正式舉行第一次家庭親和集會，參與人數四十七人，第一次就有此佳績，可見山線同奮奮鬥不落海線之後。太平、大里、霧峰地區在光系、光體同奮任勞任怨，以只許成功不許失敗的英勇精神推動下相繼舉行，緊接著于八十年十一月二十二日在台中市光問、敏砥同奮家舉行家庭親和集會，參加人數五十六人。在主席光系同奮與司儀光潮同奮的配合下，整場充滿了活潑輕鬆的歡悅氣氛。三月二十二日，在大雅鄉蔡光熹、林靜媒同奮之膠囊公司舉行擴大家庭親和集會，出席同奮更達二百人以上，有此成績，更使人興奮不已。

在關懷鼓勵中長大的孩子，一定充滿了

自信心，而且一定是強壯不懦弱的。感謝掌教、開導師、教長及其他先進同奮的關懷支持與鼓勵，增加我們無比的信心，去排除一切的困難與阻礙。

正值本教第二個十年的開始，這是個好彩頭、好預兆。同奮們跟我們手牽手、心連心團結起來為本教萬世基運的根紮得更牢、更穩吧！努力再努力、奮鬥再奮鬥！願與各位同奮共勉之。

家庭親和集會，如今如火如荼的在各地區舉行，且次數與人數亦不斷的增加，足可證明本教確實已由救劫期邁入宏教期，由奠基期進入建制期，更象徵著本教第二個十年的旺盛運勢。

如果台中港區親和小組的成果，受大家肯定贊同的話。那麼回想兩年前那種因難重重、慘淡經營的情景時，我們的一切奮鬥都是值得的！當時只秉持著一股『只問耕耘，不問收穫』的毅力，挺起胸膛，不怕阻礙，勇敢踏實的『向前走』。

七十八年五月七日先修七、坤十期靜坐班結業後，台中班長林光持同奮，一方面受師尊精神之感召；一方面想以家庭親和集

會之凝聚力，找回失聯同奮加強全教同奮對帝教之向心力，遂將本班同學分成十組，本人受命『台中港區天人親和小組』召集人，因本人贊同班長的理念，所以打鐵趁熱，爭取第一主辦小組。七十八年七月九日在梧棲陳光允、黃敏贈家中舉行第一次家庭親和集會，當時本人擔任主席，九位同學再加上光持班長夫婦倆共十一人；至第七次七十九年二月十一日只增到十八人。但我們不氣餒，還是繼續辦下去，等到先修八、坤修一期結束後邀請加入。到第八次增到二十六人，接著先修九、坤修二，先修十、坤修三結業後陣容更龐大了，參加親和集會的人數迅速增加至六、七十人。如今加上先修十一、坤修四期畢業的同學，最近一次八十一一年二月十

四

的每位同奮，都懷著興奮的期待心情，記得發表會前四天的早上七點多，我到天極行宮正在寫邀請卡時，陳光南及多位推展小組人員，一身輕鬆的打扮，臉上帶著喜悅笑容，一窩蜂的湧進來，又聽到有人叫著趕快幫忙寫謝卡。後來才知道他們一伙已把發表會的大形看板，合力橫掛在清水鎮天橋上了。

三月二十六日中午，陸續有各地教院教車前來報到，支援隔天宣傳車的出動。二十七日上午九時多，十二部教車均已裝扮好了，一起出發。到清水、沙鹿廣播。很多同奮分頭到市場分發宣傳單，霎時大街小巷，熱鬧起來。身邊不斷傳來趙玲玲博士演說「現代人的安身立命之道」。及國大代表林資清先生主講的「工商生活中的寧靜」。好幾天的宣傳，有件事感到很怪。聽光爐說，車隊到龍井鄉，要回頭時，對面來車很多，車隊無法迴轉，此時突然有一位老太太，手上拿著一支鐵棍，將來車擋了起來，使我們的車隊順利迴轉，繼續前進宣傳，同奮們別問，這是怎麼一回事，因為我們也不知道她爲何如此做哩！

發表會當天早上，大伙又聚集在清水高

天人恩功暨靜心靜坐發表會，台中港區

## 豪雨阻擋不了熱情聽眾 成功的台中港區靜心靜坐發表會

◎ 彭敏研

中大禮堂做場內佈置工作，直到中午方才完



成。下午開始濛濛小雨即不停的漂著，沒想到愈下愈大，有一發不可收拾之勢。真擔心這場雨會把原人都「下」跑了。六點多，工作人員陸續到會場，雖然外面下著大雨，可是聽講人員漸漸進入會場，七時半舉行宏教場地啓用開光暨恭請天醫儀式，由陳光南主持，發表會正式開幕。當天有多位貴賓參與，有清水鎮長吳金生夫婦、國大代表楊嘉獻

、教育協會會長陳瑤塘、大道院主任委員柯瑞文等，均上台致詞。而後看到趙博士冒著大雨進入會場，演說內容豐富，極為生動，正抓住了現代人的盲點，相信，當天聽過她

## 撒播愛及善良種苗

台中縣初院，台中港區第六次靜心靜坐暨天人禱功發表演會，已在三月二十八、二十九日兩天，風雨無阻的圓滿完成。

此次是我第二次參加台中港區發表演會工作，每次都有很深的感受，而且一次比一次深。無論在那一個教院或社團，要舉辦活動都需要人力、財力、心力的結合，才能有所行動。在這裡我看到了所謂的財施、法施、無爲施，他們這群人中，從工人到董事長，平日在各工作崗位各盡其職，但只要教院需要，又均能全力以赴，這種精神，是值得我們學習的。尤其是專職人員，除了上班時間，其他時間是否同樣的願意為帝教付出心力，就拿這次發表演會來說，從一個月前大家就集會討論很多問題，如發表演會時間、地點，以及如何做宣傳廣告、看板及場地內外如何佈置，水電、燈光設施及何時拜訪當地機關團體等，大家分組分工合作，然後按照所排定的時間，進行所有準備事宜。召集人及各工作小組間的聯繫，均是那麼融洽，同奮對所分配的工作，無分粗重、晝夜，都能在預定期間來完成。整個工作細節，就像農人播種插秧，對秧苗細心照顧，無微不至。台中港區親和推展小組，不就是把愛及善良的種子撒播到每個人的心田了嗎？

的演說，必然是滿懷喜悅，心安理得。

今晚是天公不作美，但來的外賓，仍有近百人，成果算是不錯。最後大會進行到十點多結束，大家冒雨歸。

## 宗教哲學講座 第一期招生

(本刊訊)華山講堂「宗教哲學講座」第二期招生。定五月二十五日開課。

本期課程如下：

星期一	王邦雄博士(中大教授)	：莊子
星期二	馬叔禮先生	：易經
星期三	高柏園博士(淡大教授)	：大學中庸
星期四	林安梧博士(清大教授)	：老子
星期六	孔維勤博士	：心經、金剛經與佛學

第三屆 宇宙真道 靜心靜坐 研習營



### 報名開始

(活動簡訊)秉持著「整合科學、哲學、神學邁向廿一世紀」的理念，這個夏季，宗哲社精心策劃新境界系列活動，以「物質的自然觀」、「精神的人生觀」為架構，邀請科學界、哲學界、宗教界等知名人士，與你一起「探索生命，體認宇宙」。

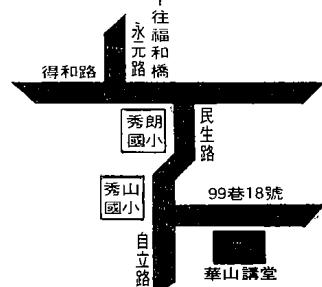
第三屆靜心靜坐研習營：八十一年七月十日至十四日，費用九百元；第三屆宇宙真道研習營：八十一年八月七日至十二日，費用一千二百元，歡迎對靜心靜坐及宇宙真道有興趣，卅五歲以下的中小學老師及大專青年

時間每天晚上七時半分至九時半分(易經號)，每班名額六〇名，每期四個月，免收報名費及學費，報名可自行辦理或撥電話九四九六八三四蕭小姐接洽。(公車254、指南5路永元路、秀朗國小站下，福和客運51、57秀山國小站下。)

華山講堂地址在中和市自立路九九巷一號，每班名額六〇名，每期四個月，免收報名費及學費，報名可自行辦理或撥電話九四九六八三四蕭小姐接洽。(公車254、指南5路永元路、秀朗國小站下，福和客運51、57秀山國小站下。)

時間每天晚上七時半分至九時半分(易經

報名參加，請洽電話：9135079、9135080  
新店市北新路二段一五五號劉靜史、熊敏晨  
小姐，或直接郵政劃撥 0112933-5號，戶名  
「中華民國宗教哲學研究社」，請在通訊欄  
詳細註明參加活動名稱、學校、系級、出生  
年月日及臨時、永久通訊電話、地址。



●華山講堂地址簡圖

# 找回凝聚力與親和感

◎ 林敏翰

## ● 桃園初院舉辦天人炁功研習系列講座

桃園初院同奮自去年八月十九日在鐳力

阿道場接受五十五天閉關修煉回來之後，積極展開各項弘教活動，除了加強每週的親和集會活動之外，並完成八月底結束之前擬訂舉辦之工作計畫之一——「天人炁功研習系列講座」。

此次舉辦「天人炁功研習系列講座」，由執事敏翔同奮精心策劃，由十七位教職同奮，通力合作，由光鍥同奮，用最新的錄影機，全程錄影，俾供教院存檔用。使我們更深一層了解到人體內骨骼、心、肺、內臟器官及相關的疾病。中醫經絡的基礎理論，簡易中醫診斷學，更完整了解天人炁功治病的原理及方法，並當場請光中開導師，教導難得一見煉表丹的方法。更可貴的是，光贊同奮遠道專誠來為我們講解天人炁功與傳統氣功。光我同奮，風塵僕僕，有條不紊為我們講解療效在那裡？精彩絕倫！光南同奮，講天人炁功自身經驗談，內容豐富、貼切，非常吸引人。由這幾場專題演講意外獲知天人炁功不但可診心治病，救人疾苦，亦可自療。每場結束，淑聲同奮親自煮可口的點心，分享大家。最後一天是見證發表及心得報告。每位同奮都開懷暢談，頗有欲罷不能之勢，甚至於有位同奮，聲淚俱下談她的體驗。總而言之，這次的講座可說功德圓滿，帶動整個活動的氣氛，也重新找回凝聚力與共

感性。

師尊說：

「天人炁功就是大神通。」

師母說：「託付給我們的是診心治病的重責大任。」

參與天人炁功系列講座，可把大神通辦到，把重責大任挑起來，使理想付諸實現。本系列講座，已從八十一年三月一日至三月十三日止，有志於診心治病，救人疾苦者，或對天人炁功方面有疑問者，歡迎索聽（桃園初院備有錄音錄影存檔）。

「做得來，皆是功德；推不掉，自是因緣。」在此謝謝敏翔同奮給我鼓勵與勇氣並請多多指教。

## 高市掌院代各教院 製作彩色宣教掛圖

高雄市掌院於七十九年底因宏教需要，以電腦製作了一套彩色宣教掛圖，一年多來輾轉借與各地教院使用，效果顯著，頗受好評。今蒙多處教院要求代為製作以應當地宏教之需，故高雄市掌院特此徵詢各地教院是否亦需要此套宣教掛圖，以便我們集中人力與設備，以最少的時間與金錢完成此工作。

此套宣教掛圖共計二十張，半開尺寸，內容如下：

- 一、天帝教復興緣由，
- 二、中心思想及精神標誌，
- 三、天帝教內涵（時代使命、基本信念、三種奮鬥、帝教三要等），
- 四、教義介紹，
- 五、三皈介紹，
- 六、四門功課，
- 七、首席使者介紹，
- 八、天帝教服務項目，
- 九、靜坐的好處與功能，
- 十、靜心靜坐介紹，
- 十一、中國正宗靜坐介紹，
- 十二、天人炁功介紹，
- 十三、日本富士山祈禱大會，
- 十四、天帝教組織，
- 十五、各地教院分佈圖，
- 十六、鐳力阿道場，
- 十七、天極行宮，
- 十八、天安太和道場，
- 十九、天人研究總院，
- 二十、各地教院介紹（資料由各地教院提供）。

本套宣教掛圖連同裱褙，以製作五十套之數目估算，每套成本約六千元。各地教院若有意製作，請於五月廿日前將所需套數告知高雄市掌院，並附寄下列資料：

- 一、教院外觀及活動照片（附底片），
- 二、成立之時間、教院狀況、同奮人數，
- 三、無形組織——殿主、副殿主、總護法，
- 四、教院組織——教長以上教職，
- 五、教院所在地標示圖。

高雄市掌院連絡人：陳敏敏、呂敏財、王光效，聯絡電話：三二二六三四六。

# 先修十一 坤修四期 靜坐班奉獻「玉靈泉功德亭」徵信錄

## 台北市掌院：

捐獻貳萬參仟元者：先修十一坤修四期台北班。

捐獻貳萬元者：蔡光松。

捐獻壹萬元者：余明達、陸逸、高永祖、陳碧華、陳愛滿、于平中、周蕙芳。

捐獻伍仟元者：鐘常義、余碧霞、徐建昌、沈素文。

捐獻參仟元者：華春妹、杜永玉、戴立言。

捐獻貳仟元者：劉瑞潤、魏嘉慧、小林邦昭、呂碧鳳。

捐獻肆仟元者：陳成大。

捐獻參仟元者：陳麗鐘。

捐獻壹仟元者：王清潭、沈立偉、彭進生、蔡坤儒、洪千雯、蔡坤秀。

捐獻貳仟元者：徐忠平、余政煌、張政雄。

捐獻壹仟伍佰元者：李信霖、柯聰海、陳春吉。

捐獻壹仟元者：李信霖、柯聰海、陳春吉。

捐獻貳仟元者：林添波、林張松子。

捐獻伍仟元者：單富庭、施清淡、李正強、江秀蘭。

捐獻參仟元者：鄭淑蓮。

捐獻壹仟元者：何義軒、葉贛源、徐進樟、張玉雲。

捐獻貳仟伍佰元者：黃芬澤、張再貴、廖琇瑩。

捐獻壹仟伍佰元者：張長江、鍾曾堯、楊錦洲、王碧珠、李英、洪春發。

捐獻伍仟元者：吳秋紅。

捐獻參仟元者：吳月蘭、羅國正。

捐獻貳仟元者：王金秋、陳賢德、蔡國雄、楊恆良、余明添、詹阿挽。

捐獻壹仟元者：詹顯欽。

捐獻壹仟伍佰元者：李月霞。  
桃園縣初院：  
捐獻壹萬元者：徐碧鳳。  
捐獻陸仟元者：賴瑞賢。  
捐獻伍仟元者：沈玲玲、李淑英。

## 新竹市初院：

捐獻肆仟元者：許景雄。

捐獻參仟元者：李長生。

捐獻貳仟伍佰元者：賴紹榮。

捐獻貳仟元者：余素貞。

捐獻壹仟元者：李美娟、黃月圓、許木材、楊進成。

捐獻伍佰元者：陳花香、張文玲。

捐獻參佰元者：王瑞文、洪焜棠。

捐獻貳佰元者：劉碧雲。

捐獻壹萬元者：林添波、林張松子。

捐獻伍仟元者：單富庭、施清淡、李正強、江秀蘭。

捐獻參仟元者：鄭淑蓮。

捐獻壹仟元者：何義軒、葉贛源、徐進樟、張玉雲。

捐獻貳仟伍佰元者：黃芬澤、張再貴、廖琇瑩。

捐獻壹仟伍佰元者：張長江、鍾曾堯、楊錦洲、王碧珠、李英、洪春發。

捐獻伍仟元者：吳秋紅。

捐獻參仟元者：吳月蘭、羅國正。

捐獻貳仟元者：王金秋、陳賢德、蔡國雄、楊恆良、余明添、詹阿挽。

捐獻壹仟元者：詹顯欽。

捐獻伍仟元者：林清炎、江錦環、陳建南、陳水清。

捐獻伍仟元者：何吉雄、江月彤、李茂河、謝建芳、何春梅、陳錦龍、韋德義、林春

捐獻陸萬元者：許玉昌。  
捐獻貳萬元者：張素玉、宿書訓、賴鎮川。

捐獻壹萬貳仟元者：歐天送。

捐獻壹萬元者：歐月雲、林慧曼、詹秀敏、陳國安、顏照堂、劉有煉、曾夢蛟。

捐獻伍仟元者：賴重信、林國貞、洪慶章、王進財、陳漢傑、何敏慧、陳玫芳、黃玲雅、張寶桂、廖玉鸞。

捐獻參仟元者：張麗政、林惠莉、吳志愛、劉明新、吳志義。

捐獻貳仟元者：譚茂林、蔡昭夫、趙鴻鵬、陳滿堂、趙聰明、張天賓、陳瑞雄、蘇秀英、施燕祝、張雯禪、王婉禎、王婷微、張軍。

捐獻壹仟元者：李玉瓊、史豫秀、洪蓮珍、彭月玲、陳婉玲、洪美珠、陳瑞紅、陳麗華、吳永良、呂世明、劉冠明、田佳岷、曾賴興、廖修德、賴文志、李建宗、邱立華、陳柏年、侯煙明。

捐獻伍佰元者：卓淑敏、張秋子、許毓芬、林美妙。

## 同奮行動態

生、賴基琛、李桂洪、林榮賓、林永木、鄭秋發、張聰珍、黃任民、黃進忠、邱茂賢、吳宗賢。

捐獻肆仟元者：張瑞章、王英。

捐獻參仟元者：陳風、陳游嫌、劉朝賢、

林延致、賴耿松、林添財、林鴻鵬、吳林清

德、林清樹、廖毓君、鍾建一、李維軍、顏賽珠。

捐獻貳仟元者：張麗勳、葉月桂。

捐獻壹仟元者：趙亦娥、徐月娥、陸蕙莉

、蔡麗華、陳希之、陳賴鸞鳳、陳錦媛、蘇秀娥、紀慧如、張永順。

捐獻參佰伍拾元者：江松華。

台中縣初院（海線）：

捐獻壹萬元者：吳文彬、陳如卿、陳木榮

、張玉霜、蔡德秋、李賈樹、吳金生、吳蔡淑貞。

捐獻陸仟元者：陳炎定、李義雄、李紀甚

、何義旺。

捐獻伍仟元者：劉淑慧、黃吳罔市、陳美

雲、柯桂宜、吳桂華、蔡竹璜、陳綉枝、孫學孔、陳水棟、王泰郎、黃奇生、黃慶一、

童金華、彭株樸、周慶和、何添進、蔡朝明

、王翠梅、陳俊元、童月琴、謝款、韋牡丹

、張麗雪。

捐獻參仟元者：楊卿演、王文堂、陳火啓

、白上林。

捐獻貳仟伍佰元者：張忠雄、童秋娥。

捐獻貳仟元者：王政夫、李添貴、陳淑姿

、陳錫恭、張文魁、黃德欣、周志雄、倪義

雄、蔡正三、蔡沛、林明財、蘇江三、楊慧

美、林靜芬、林靜欣、蔡忠忠、蔡龍輝、蔡

慶英、陳金賜、李清文、洪錦蒼、蔡美惠、

陳玉芝、陳玉美、陳秀雀、陳淑蓉、廖盈姿

、蔡照麗。

捐獻壹仟元者：紀火生、李道德、紀綉琴

、胡其禎、蔡月幸、陳枝葉、楊彩珠、卓妹

慧、洪世安、林芳苓。

捐獻伍佰元者：舒振峰。

彰化縣初院：

捐獻壹萬元者：曾綉華。

捐獻伍仟元者：鄭財旺、陳穎悟、黃錫富

、李奇聰、王玟靜、林素霞、徐烟晃、蔡瓜

霜、楊淑女。

捐獻參仟元者：吳國平、李統智。

捐獻貳仟元者：吳義杰、王志榮、陳坤錫

、黃明復、郭燕雪、張旺、屈杰森、謝添明

、王秀鶯、陳棟財、黃火諒、蔡崇煙、施教

松、陳素貞、楊瓊菊、黃秋霞、賴蔡寶蓮、

楊玉雲。

捐獻壹仟伍佰元者：施錦城、柯東昇。

捐獻壹仟元者：謝榮芳、黃炳輝、柯錫檀

、洪繼昌、施俊澤、何鳳珠、黃鳳玉、曾麗

珍、莊美惠、陳學勤。

捐獻伍佰元者：蔡朝木、楊水來。

南投縣初院：

捐獻伍仟元者：王淑珠、賴美因、陳玟霖

、畢騰翁。

捐獻肆仟元者：林翠蘭。

捐獻貳仟元者：蕭素香、鄒火煉、劉秀年

、李秋蓉。

捐獻壹仟元者：洪玉琴、李英、游雅娟、

捐獻貳佰元者：蕭佑達、吳阿美。

雲林縣初院：

捐獻壹萬元者：陳雲龍。

捐獻貳仟元者：林春瑛、劉明章、許和雄

、蔡照麗。

捐獻壹仟元者：賴麗雪、李瑞芬。

捐獻參仟元者：王玉標、詹春柑。

捐獻貳仟元者：劉月麗、黃珍珠。

捐獻壹仟元者：龔顯榮、李佳欣、沈江和

、吳資華、沈呂春好、盧里。

捐獻伍佰元者：莊汪玉蘭、鄭旺林、張玉

治。

捐獻貳佰元者：黃頂旺、黃葉玉霞。

捐獻參佰元者：施振橋。

捐獻壹萬元者：王阿美。

捐獻貳仟元者：魏昭陽。

捐獻伍仟元者：王月珠、吳笑容、劉榮材

、黃仲毅。

捐獻參仟元者：梁國展、童碧雲、朱月禎

、歐禾太、張進祥。

捐獻貳仟元者：劉玉蘭、林冠偉、吳祈福

、張慧珠、羅雪娥、郭淑妃、黃美玲、廖美

玲、葉皆全、楊坤芳、張清江。

捐獻壹仟元者：王文賢、徐肇誠、黃臧瑩

、何文成、光廚、吳靜宜。

捐獻伍佰元者：趙啓志、陳怡萍、劉珊珊

、洪麗美。

捐獻參仟元者：黃春風。

捐獻貳仟元者：郭茂竹。

捐獻壹仟元者：吳朝銘、鄭素娥、姜美雲

。

台南縣初院：

捐獻參仟元者：黃春風。

捐獻貳仟元者：郭茂竹。

捐獻壹仟元者：吳朝銘、鄭素娥、姜美雲

。

高雄市掌院（含澎湖）：

捐獻伍萬元者：周淦泉、施議富。

捐獻貳萬元者：劉大彬。

、葉宗杰、陳福和。

捐獻伍佰元者：翁桂英。

、鄭美麗、王進昌、紀武吉、莊進展、陳杏花。

屏東縣初院：

捐獻壹萬元者：全重清、黃文賢、林秀琴。

捐獻貳仟元者：吳秀鑾、張學輝。

捐獻壹仟伍佰元者：林順昌、黃永平。

捐獻壹仟元者：邱玉台、林榮輝、蕭玉枝。

、方芙蓉、蕭清財。

合計：壹佰柒拾陸萬柒仟參佰伍拾元正

捐獻肆仟元者：李騰悔。

捐獻參仟元者：張光榮。

捐獻貳仟元者：劉桂雀、王麗雲。

捐獻壹仟元者：莊禎杰、林玲玲、陳強輝。

## 天安太和道場內部工作漸入正軌

◎ 張光罡

自接下天安太和道場的工作至今半年有餘，個中滋味，非局外人所能體會。

剛開始北區聯絡處有三名專職，會計一

員、行銷一員外加雜務一個。行銷負責推廣

與形象，即銷售靈骨位及出外代表。會計以

劃撥單為準開立收據，另有銀行轉帳及現金

收入立據，並建立訂購神位同奮之資料檔案

。剩餘的事再交由雜務跑腿，例如寄發文宣

郵件、申請電話之類，並支援會計及行銷業

務。但是行銷調去台中聯絡處兼職，會計也

因個人問題，心不在焉，以致影響正常作業

，經常發生收據漏開、錯開，以及人事資料

建檔不全等等困擾，終於元月廿三日離職。

新任會計二月十五日才報到，這段空檔期間

，如核對銀行轉帳，現金（期票）收付掣據等，等待繼續處理。這是那些錯開、漏開收據的同奮，至今未能明確回覆的原因。

但此同時卻又引進了電腦，新興作業有待研習，為利於迅速將各項文書作業導入正軌，希望各位同奮就下列各項惠予協助配合：

一、請儘量利用郵撥或彰銀電匯；以免權益受損。

帳號：63330116896100  
戶名：財團法人天帝教。

郵政劃撥：1094102-8  
戶名：財團法人天帝教。

不要直接繳付現金或期票，以免造成困擾。

一、請用訂購者的名義登記購買（勿用死者），劃撥時亦同。同一家族僅用一人出面登記即可，劃撥單背面註明收據如何開列。商號、公司皆可，此可方便日後啓用，選位排列的問題，若有特殊原因，不願擺在一起者，請特別註明。

三、目前人手不足，無法落實催繳作業，請同奮自動視日期繳款。例如，訂金繳款日期為十二月卅一日，頭期款應繳時間即為三月二日，二期款即為五月二日，以此類推

。四、各級教院中，本道場的聯絡人都很盡職，非常辛苦，希望各位訂購的同奮善待他們，對於各地的聯絡人，我在此表示最高的敬意，謝謝你們的合作。

天安太和道場籌建委員會張光罡在此謹致謝意。

# 道教概況及宮觀傳度制度

◎ 道教學會副秘書長 張樞

在初民時期，人類昧於天象自然變化，而產生畏天心理，由人類的集體群居形成部落後，開始有了圖騰崇拜，自然崇拜，逐漸形成原始宗教。再經過漫長的創造時期，建立宗敎理論和制度而成為群衆性的宗教。宗教不但是構成民族的要素之一，同時更是結合民族心靈，統合民族力量最大的支柱，因此，宗教不但可以給予世人精神上的安慰和救濟，更有傳遞文化，保全民族的作用。以色列在長時期的亡國之後還能夠復國，全球的猶太人能夠凝固成鋼鐵般的團結體，即在於猶太人有強烈的護教精神。

## 道教具有中國本土特色

道教是承襲我國上古的宗教思想和祭祀制度，產生的本土宗教，基本上具有中國本土的特色，具有強烈的民族精神，而對我國的民族文化、民族心理、風俗習慣、哲學思想、科技醫藥、文藝音樂，乃至於政治經濟，都有重大的貢獻和影響，如果士林賢者都能本於學術良知，不再對道教的本質曲斷，並能承其餘緒，則對塑造中華民族的文化性格，必有深遠的正面影響。

道教一詞，最早見於「墨子」，墨子在書中批評儒家「先王之道」的教化之儒家的道教，而標榜自己「民衆之道」的教化之墨家的道教。佛教來後，漢譯佛典以當時我國流行的信仰和現象，而吸收了老莊思想，也將佛教稱之為道教，視為諸道之一，亦即佛之道的教化。抱朴子內篇則將道教稱為「道家之教」，彭祖傳中有「以道教之」的話。魏晉敍述太上老君向寇謙之傳授時說：「汝宣吾新科，清整道教。」這個道教就是「道祖之道的教化

」，南北朝以後，道教神學及經典趨於完備，道教的各道各派的認同意識加強，共同信奉道祖之道，因此，道教二字遂為道教所獨有，儒、佛等道即不再自稱道教。

## 道教結合的三大要件

道教以道家的思想，陰陽家的學術，和神仙家的方法為組成的三大要件，道就是宇宙的最高本原主宰，實質上以道家為體，道教為用，道家是理念，道教是實踐。道教自始迄今，均以老子五千字的道德經為首要經典，唐高宗時，規定百官皆要習誦道德經，作為每年考選官員的課目之一，唐玄宗令全國每戶必備道德經一部，這些都是因尊崇道教而做的。全真派亦將道德經列為必誦經典，因為道教的基本教義，哲學範圍，形上思想，方術理論和神學基礎都以道德經為最高指導原則。

宗教厥在探討「人從那裡來，又往那裡去」的問題，每教說法各異。道教認為道是宇宙的本體，萬物皆源於道，人自然是其中之一。一個生命的組成，來自三方面：第一他的肉體，也就是形和質，是父母精血的一部份，也是屬於地的陰氣。在母體內一月稱之為胞，二月為胎，三月為魂，四月為魄，在他受生之中，均靠三元之炁養育結形，至九月而神布，炁滿而能聲。第二是至十月時因氣的積聚而降生出世，在母體的時候，他需要的氣，是經由母體所供給的，降生之後則由他自身吸收自然三元之氣而繼續成長，故經過生、壯、老，因氣散而死。第三，他的本命元神則降自北斗，亦即是來自於天的陽氣，子年生人來自貪狼星座，丑、亥年是巨門星座，寅、戌年是祿存星座，卯、酉年是文曲星。



座，辰、申年是廉貞星座，巳、未年是武曲星座，午年生人屬破軍星座，由於本命元辰來自北斗各星座，因此道教在儀式上就以朝斗為最重要的科儀之一，希望藉禮斗的舉行而祛除生命路途上的厄難和障礙，而使來之不易的生命，多一些保存在世間的機會。道教因此就將組成生命的精氣神中的神，分為陽神和陰神，而陽神即為來自於天的陽氣，稱之為魂，陰神就是來自於地的陰氣，稱之為魄，魂魄都居在我們體內的五臟六腑之內，分別主宰人的七情六慾和是非非善惡，而成爲人體的司過之神，當一個生命因氣散而亡故之後，每七日即散去一魄，四十九日七魄散盡，魂魄分離，這時魂的氣盛者上天爲神，魄的氣盛者，留在地上爲鬼。

## 道教的五大特性

由於道教的宇宙觀、生命觀和人生觀，有道教獨特的觀點，和道教的本土文化背景，因此道教就有了以下的五大特性：

### 氣是道的本體之源

氣才是萬物的本源，道經指出，約在一百四十億年前，宇宙尚未形成，那時無象、無氣、無形、無質，而第一個產生的就是氣，稱做「元始祖炁」，其後經過龍漢、延康、上皇、赤明、開皇五劫開圖，五個時期的滅生變化，方始陰陽判分，萬物肇始，且無不蘊氣而生，無不秉氣而存，所以人在修道過程之中，內修就是煉氣，因此氣就是道的本體之源，而道教的基本概念，就講「天、地、人，三者合一」，也要求修者做到「精、氣、神三者合一」，以與道合德，也就天人合一。在這個前提指導之下，道教的生命觀就有了「我命在我，不在於天」的重生貴命觀念，並且產生了長生不死的理念，也是道教徒唯一以自力克服自然的出世靈修功夫，基本的要求，道教就有了許多長生的內煉方法，但煉氣雖然可以延生，如果沒有外德的補助，還是不行的，外德就是功德，若是有功，固然可以增紀，有罪就要奪算。換句話說，道教是不允許也不姑息做壞事的人的。老子在道德經中說：「死而不亡者壽。」而死而不亡，卻是精神和道德的延伸，祂對生命的價值觀，早就做了肯定。

## 確認「萬物有靈」

道教的第二個特性，就是確認「萬物有靈」。一切的事物，各有主宰，舉凡天地、斗極、五方、八位、山川、社稷皆各有神，尤其對人類的言行，更有各類的司過神，如值年有值年的太歲，值月值日值時各有功曹，而且還有過往的巡察之神，和隨著人體的三尸神，隨時監視和紀錄著各人的一切言行功過，中國人普遍存有舉頭三尺有神明的觀念，即基因於對道教的這一認知，並且對我國的社會秩序，發生過長時期的安定作用，迄今亦然。

## 崇德報本、祭拜祖先

道教的第三個特性，就是「崇德報本、祭拜祖宗」。道教認為，我們生活所需的條件和物質，無不來自天地，淵於自然，天地給了萬物生存的空間，和繼續生存的條件，因此，天地是生之本。我們的領袖和師長，是領導教化、推行進步的樞紐，是發展生存的動力，因此君師是治之本。我們傳宗接代、繁衍族類、保存的根源，就是祖先，因此，祖宗是類之本。若無以上的三本，我們如何繼續生存，如何保存生存，如何發展生存，爲了報此三本，所以道教就規定教徒要設大道真像和祖先神位，同時的敬神和拜祖，所以中國家庭之中，大部份都設神龕和祖宗的木主，也有些家庭則立「天地君親師」的牌位，充份的表現了崇德報本的精神，成爲中華文化之最大的優良特色之一。

## 世間就是洞天福地

第四個特性就是道教講究飄逸自由，世間就是洞天福地。凡屬宗教，都是尋求解決人生未可知的問題，引導衆生去惡向善，佛教要人擺脫人生道路上的諸般苦趣，而到達極樂世界。耶教要人懺悔除去原罪，而去天堂回到主的身邊。道教則是在現實的世界上，建立一個極大而沒有罪惡、沒有災害，公平、和諧的樂園，在，不爲物累的安居樂業，甚至長生久視與天同壽，所以人活在世間是快樂的事。道教所指的仙境，並不完全在天上，人間仙境

的十大洞天，三十六洞天和七十二福地，都是國內十分秀麗的山川勝地，人在修道的過程中，就是活神仙，任何人都可以生活在在一起，一同當神仙，因此道祖老子，就要求道者「同塵和光」，不要離開人群，不要製造階級。

## 感應和承負

道教的第五個特性就是感應和承負。感應即是凡人爲善爲惡，只要一有念頭，上天立即就會知道，並不是俟你有了行爲，才逃不過上天的法眼，而是有感即應的，俗諺：「爲人不做虧心事，未曾舉意神先知，善惡到頭終有報，只爭來早與來遲。」亦是導因於道教感應承負的道理。當然，任何宗教的教徒或是信徒，他所追求的無非是現世的安定，和未來的果報，其他宗教認爲，人生在世的一切功過善惡，最後的禍福報應，都由各人自己擔負，好人固然可以得福報，罪大惡極的就會永劫不復淪爲異類。道教則謂人之爲善爲惡，若果報不及己身，則由子孫承負其禍福。河上公註說：「修道於家，父慈子孝，兄友弟順，夫信妻正，其德如是，乃有餘慶及於來世子孫也。」想爾注亦說：「傷殺不應度，其殃禍反還人身，及子孫。」其意是說，傷害別人者，如果不能得到度世，將會得到惡報，而且還可能禍延子孫。抱朴子亦云：「但有惡心而無惡跡者奪算，若惡事而損於人者奪紀，若算紀未盡而死者，皆殃及子孫。」而正一法師教戒科經中說：「人能修行，執守教戒，善行積者，功德自輔，身與天通，福流子孫。」惡事的報應可在己身和子孫，善事的報應同樣的及於自己和子孫，所以養生延命錄又說：「人修善積德，而遇其凶禍者，受先天之餘殃也；犯禁爲惡，而遇其福，蒙先人之餘慶也。」基於以上的立論，道教普遍的就有了一「善有善報，不是不報，祖有餘殃，殃盡必報；惡有惡報，不是不報，祖有餘福，福盡必報。」的流謠，以詮釋道教的承負論點。

## 道教的中心教義

道教是一個古老而龐大的宗教，在歷史上曾極度輝煌過長久

的時間，並不是偶然的事情。道教的教義很多，宗派也很多，但中心教義歸納起來就是「遵天法祖，利物濟世，清靜無爲而臻天人合一」的最高境界，就是說道教徒的終極目標，是在求得自身精氣神的三者合一，再去與天合德，而成為天地人的三者合一而保有永恆的生命。遵天法祖是中華文化的主要思想來源，作為固有宗教的道教，自然以這四字爲基本的觀念，我們有了這個思想，就必須依循這個目標去實踐，利物濟世，就是教徒實踐道教行爲的基本指標，清靜無爲則是由思想、實踐所要求的一個境界。爲了達到這一目的，修道的人，不但要在生命上下功夫，同時也要在修性上積功夫，做到修德的要求，這就是內外雙修。所謂內，是指命功，是生命上的靈修；外，就是德性上的修持，是心意和行爲上，合乎道教倫理的生活規範和度世的作爲。

## 有保遞文化、安定社會、保全民族的功用

宗教的主要功能，不但要解決人生的問題，同時也是傳遞文化安定社會的主要力量，更有保全民族的功用。人既是萬物之靈，就必須對生命的本質有所認知，因此人對生命的處理和控制是否得宜，不但關係到自身的存毀，而且也關係到社會的安危。也因此，宗教上就必須在生命的價值上給你定位，當然，我們對生命的處理和控制，過分的放縱或抑制，都是不符合自然之道的，但是我們一定要人們知道「明是非、辨善惡、去獸性、保人性」，希望全體人類都能夠止邪，絕惡，而使舉世得到祥和。我們爲了能够做到使宗教發揮它的最大功能，就不得不依據經典上的教導，要求世人從控制自己的生命開始，也就是希望每個人，適度的節制你的七情和六慾。什麼是慾呢，慾就是與生俱來的本能，我們慣常所指的六慾，就是聲、色、味、觸、貪、私六種本能的欲望，而情，則是人類因環境或工作上的否泰順逆，而產生情緒上的反應，所稱的七情，就是喜、怒、哀、樂、愛、惡、恨七種情緒反應。我們從這十三字中，就可以清楚的了解如何的控制我們的生命了。老子說：「五色使人目盲，五音使人耳聾，五味使人口爽」，就是告訴我們，過分在聲、色、犬、馬的生活中盡情的享樂，是會使人迷失本性的，一個人的本性，也就是人性，

一旦失去了，那麼他就會淪為獸性了。我們今天的社會，因為富足而導致人們的生活糜爛，相對的就道德的低落，因而亂象叢生，都是我們感到十分憂心的事情。

## 遵天法自然 法祖揚聖德

道教是我國固有的本土宗教，是我國主要文化的一部份，在我國曾經有過長時期的輝煌歷史，因此在教義上，教制和教法上都是非常嚴謹的。可是今天在台灣的道教，卻是道廟最多，人口最衆，世人對它誤解最深，而認識最少的宗教，這在我國本土上，真是一個最殘忍最痛心的笑話。道教主張遵天法祖，利物濟世，清靜無爲而致天人合一。「遵天」即所以法自然，亦即是遵循自然的法則來處理一切的事務，因為自然法則就是真理，我們不可違背它，違背自然就不是道。道教徒爲了崇德報本而崇拜天神和地祇，亦即是另一種遵天的表現。法祖呢？即所以揚聖德，這個祖有廣義和狹義的族類之祖的分別。凡是對人類生存條件及有功德於民者，他們的德行，我們都應效法，我們都該加以宏揚。因此道教上才有很多人格神的崇拜，例如始祖黃帝、神農、岳飛、媽祖、關聖帝君、保生大帝以及其他守護神，都是改善人類生活條件和保護國土及人民的先聖先烈，都符合道教的法祖條件；次則在每一個家庭祭祀各家的先祖。所以遵天法祖也可以說，除了循天理尚自然外，還要敬神祀祖。

## 利物斷靡費 救世度群迷

至於利物，即所以斷靡費，老子說：「我有三寶，一曰慈，二曰儉，三曰不敢爲天下先。」慈就是愛，愛己、愛人、愛衆人、愛萬物。老子又說：慈心萬物，不但人是我們應該愛的，萬物同樣的是我們必須要愛的，因爲，萬物和人一樣，都是宇宙的一部份。莊子說，道無所不在，萬物亦就是道。儉，就是不浪費，儉不是吝嗇，卻是利物最好的說明，爲人不可毀道殺生，殺生就違道，就是不慈。而浪費就是暴殄天物，都是有傷天和的，也就

是不合道的。退而言之，一個人浪費靡爛，第一個受害的就是他自己，小則身敗名裂，大則傷身去命，也就是違背道的真理的。因此，我們爲人在世，就應該珍惜我們的生命，認清生命的價值，爲我們永恆的生命尋求正當的出路，在生活上就必須慈心萬物，而知道「利物」的真諦。我們爲人在世是爲改善人類羣體生活而生存，因此修道的目的，在於將我所學的，貢獻給廣大的人類，這就是救世了。救世即所以度群迷，人性的弱點之一，就是惡劣好逸，而且具有惰性，也容易爲物慾所左右，最容易迷失本性，我們必須使他回歸眞我，以肯定自己生命的價值，另外社會上需要救助的人很多，其中包括了物質的、精神的各類的需要，我們必須以我所能，以我所學去幫助他們脫離苦海，這種濟世的效果，就是我前面講過的外德了，也稱做外功，是每一個修道者不可或缺的一門功課。利物濟世的整個意旨，就是慈儉不殺，苦己利人而發揮人性的光輝。

## 無靜致虛極 無爲息爭端

清靜無爲我們也將他分開解釋，清靜就是所以致虛極，無爲即所以息爭端。老子的道德經，淵深博大，精微玄妙，其詮釋非指一端，主張「清靜自止，無爲自化」，既是君王的南面之術，又是道者的修爲指標，致虛極，也就是清靜的作用了。虛，指真空無象，又指居處及空間，在此單就爲人處世而言，就是我們的處世觀點和態度，以及修道者所追求的境界。南華真人莊子要人「虛己以游世」，其意要我們盡量尊重別人，不可堅持己見，更不可強人所難，待人要虛心誠懇，不驕不慢，真心熱情的對待一切的事物，切不可將自己的利益，預設在與人交遊之上，人能做到「靜」和「虛」，就能得其所安，就沒有人能傷害你；如果過分熱中名利，不明虛靜的真諦，就難得其所，遠離真道。目前社會上暴亂頻仍，人與人之間沒有道義，卻充滿了機、詐、奸、巧，其至於姦、淫、燒、殺，就是人們耽於逸樂，著重於名利的鑽營和物質的享受，漸漸的遠離了人性，失去了眞我。莊子又說「唯道集虛」，淮南子也說「循虛出入」，這在做人方面而言，就是要你先在心性上修一個「虛」字，虛也就是去慾，虛心就是正

心誠意，也就是謙恭忍讓，但這個「虛」字決不是空的意思，而其意義是正面的，積極的。亢倉子說：「蛻氣之謂虛，蛻虛之謂道。」修道的人在進修程序上，要先在氣性上用功夫，性虛就是誠摯的天眞之境，沒有傲慢沒有做作，虛心待人，誠意接物才算是有道，人人都能做到虛字，社會就會太平，因此，清靜二字的首要目標，就是希望每一個人都能致虛極，而製造一個澄平而和諧的人間樂土。

無爲二字在做人而言，就是誨人清心寡慾，止貪少鬥，是高尙人格的具體表現。很多人誤解無爲二字是一種消極思想，這是一種斷章的錯誤說法，其實老子說過，無爲而無不爲，是知清靜是因，無爲是果，清靜是作爲，無爲是目的。清靜經說：「衆生所以不得眞道者，爲有妄心；既有妄心，即驚其神；既驚其神，即著萬物；既著萬物，即生貪求；既生貪求，即是煩惱；煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沈苦海，永失眞道。」又說：「人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。常能遣其慾，而心自靜；澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅，所以不能者，爲心未澄，慾未遣也。」因此我們知道，慾和貪就是我們生命上最大的敵人，和迷失眞我們的基因，名利二字是直接戕害生命的利刃，明乎此，我們如果能夠淡泊名利，止慾寡營，在人際之間因無利害，就沒有爭端和傾軋。道祖說：「知止不殆，無遺身殃。」就是要人知道一切事理的分寸，唯有知足才能常樂，才不會招致災殃。絕對是具有高度智慧的哲理。我們認清了以上的基本道理，並且身體力行的去實踐，必然可以返璞歸真，與天合德了。這也是道教徒依據基本教義，在處世態度上所做的解釋，循著這個中心教義所制訂的教規和戒律，箴言和科範，就不詳細介紹了。

## 我國初期的道教

我國古代封禪郊祀，都在高山及水邊舉行，祭天在山上的固定所在，稱做「畤」，祭地在澤中，稱做圜丘。周代以來，建造了專門供天子及諸侯祭祀的廟宇，天子的叫做明宮、辟雍，諸侯的叫做泮宮。以後則發展為各種的廟宇，最先是供奉祖先的神主

。春秋戰國以後，祭祀土神的社廟普遍增多，西漢以前，僅在雍州一個地方，就有一百多個神廟，供奉星君、風伯、雨師等神主，其事者就是官設的巫、祝、宗，「巫、女能事無形，以舞降神者也。」從事降神、預言、祈雨、醫病、招魂等宗教活動，祝除了熟悉祭祀的種種規範外，還要負責撰寫祝詞，所以又稱做祝史，宗的地位在巫之上，也叫宗伯，屬於禮六官之一，這就是我國前期道教的現象。

## 道教教會化的開始

道陵天師承襲古代祭祀故制而創立道教，設二十八治為教區，置祭酒、治頭等道官及教士，是道教教會化之始，下設靖廬為教徒聚會禱祝之所。道教祠宇，通稱宮、觀，「觀者，於上觀望也。」關尹傳說：「尹喜結草為樓，精思至道，周康王聞，拜為大夫，以可觀望，故唯此宅為關令草樓觀，即觀之始也。」此觀即今之終南山樓觀台，迄今將近三千年，是最早的道教官觀。其後則稱道廟之廣大者為「宮」，唐、宋二代均以首相為宮使，次相為觀使，諸路、府、州道教宮觀，概置提舉、提點、管勾等官。道教一般的宮觀形態制度大同小異，多為前設影壁，後為山門，山門後為靈官殿（護法），再為虛皇壇，再後為正殿（多奉三清，再後為法堂，堂後為方丈，庫院在東廡，齋堂在西廡，祠及堂在兩廡後，日過寮在雲堂邊，道院在西廡後，為道士修憩之所，道士每日修習及早晚功課作息，多以鐘為號，亦有用鼓為號的。宮觀道士最高的負責人是住持，亦稱方丈或宮主、觀主，其次即為總管事務的監院，下置客、寮、庫、帳、經、典、堂、號八大執事：客即知客，並協助監院總理事務；寮即寮房，負責人稱巡照，主理起居及勞動事務；庫即庫房，主管稱庫頭；帳即賬房，主管稱賬房，管理財務；經即經堂，負責人稱高功，負責經教；典即典造，負責人稱典座，負責伙食；堂即十方堂，主管稱堂主，負責安置遊方道士；號即號房，主管稱迎賓，負責迎接及初步了解遊方道士。但依古制，宮觀道士之職計分真人、祭酒、道錄、道紀、道正、道會、觀主、提點、提舉、副宮、副觀、講師、都監、玄義、知事、書記、諫議、監臨、戒師、上座、掌

籍、都表、監齋、法師、副表、直歲、表白、知庫、司鑰。南極長生宮又增藏史、知院、僉院、主翰、訓師、司籍、直殿、直堂、知賓、司廩、司戶、司工、司圃、司牲、社主等職，其職位分配咸視宮觀制度大小而定。

道教宮觀後院，多設道院以充道者修真學習之所，而宮觀亦分二種，一稱小道院，有傳經授法之義務，二曰十方叢林，有傳戒傳度之特權，如北平白雲觀及各省之玄妙觀是也。道士亦分記名出家及實行出家二種，記名出家者可捨爲小道院爲徒，仍在家中讀書教養，可不穿道裝，如寄養於廟中者，成年後需由廟中跳牆返家，然後可婚娶；實行出家者亦須擇日後，由人介紹詣小道院拜觀主爲師，於是觀主爲其「簪披」，亦即初次傳度，贈予道名，自此結髮成髻，改穿道袍及白布高襪，雲履青鞋，習字讀經，灑掃炊事，擔水負薪無不服勤，如值十方叢林授戒之期，得由觀主報名參加考試中式，並受較高之戒律，始得道士資格，稱爲「復禮傳度」，如其考試優良，得獲天字第一號者，必須留在首廟（十方叢林）學習大叢林一切規制，以備異日充爲首廟執事或住持，其餘則均發給衣、冠、戒牒仍回小道院繼續其修程。伙居道士除隨師學習不一定住廟內，其傳度受戒一如前例，在家居士亦得仍之，唯其禁忌較寬。

## 道教的傳度故制

凡屬宗教必重制度、重法統，因此亦重教條、重傳承。耶教以洗禮爲入教之條件，佛教以剃度、受戒爲皈依之儀式，道教則以「復禮傳度」爲入道之必經過程。在宗教而言，未經入教儀式者均屬「信徒」，不具「教徒」身份，自亦無法取得「聖職人員」資格。信徒不負宗教上任何責任，道、佛二教僅目之爲施主或香客而已，而教徒則反是，如耶教之神父及牧師，佛教之僧尼，回教之教長及阿訇，以及道教之道士、女冠，無不由教徒晉修而來。教徒必須遵守本教規戒，肩負傳教任務，犧牲奉獻而捨身於宗教，終身不得離經叛道，此爲宗教上爲維護法統，弘揚教義所立之傳承制度及防止異端甘冒不贖之根本辦法。況乃維護道教之優良傳統，即所以復興民族文化，如能迅速恢復道教傳度故制，

並規定未經正式入道，而以捐獻爲目的之一般香客，不得住持道廟及主持神壇，未設合格住持之道廟，不得對外公開活動及佈教，新建道廟規定必須預置講堂，並定期由合格之講師宣揚教義傳佈政令，則對淨化宗教素質，提昇宗教品質，增強社會心理建設，擴大精神生活層面，必具莫大功能。

我國上古郊天祀地，以卦象卜辭演繹人事，祀戎並重，政教合一，國設祝史之官，專司祭祀，即西人所講之祭司，今人所謂之宗教師也，地位尊崇。道教因襲封禪郊祀制度，衍而稱教，世稱黃老之學，其未稱教前，方士盛行，道術已彰，並有方仙道及黃老道的活動，及道陵天師稱教之始，同時已有于吉之太平道漸趨風行，稍後之葛玄、陳端、王浮、許遜、鮑鯤等人，均奉老子而多貢獻，東晉葛洪著抱朴子一書，道術益顯，至梁陶弘景時經典大備，風靡天下，自隋至五代三百餘年間，教義大倡，北宋至明萬曆年間，則爲教權及教會之確立時代。唐開元中設崇玄館開「道舉」，其制度一仍五經科舉之法，宋代設有「道學」，女冠亦應進學，甄拔甚嚴。唐宋之時復以首相爲「宮使」、次相爲「觀使」，使其統領天下宮觀，諸路、府、州之宮觀，一律置提舉、提點、管勾等官，以臣僚任之，爲養老投閒之職，授以「祠祿」，明時除中央設「道錄司」，又在府設「道紀司」、州設「道正司」、縣設「道會司」、各有品位屬員，以管理道教宮觀及教徒，並負甄拔給牒之責，制度嚴謹，均爲官設之教會，是時教業昌盛，天下景從。及清因道教思想不利於異族之統治，未獲清廷提倡乃至浸衰。

## 宗教師的道職與法職

道教信徒經傳度入道後，如其修持達到相當程度，除取得道士或教徒資格外，復得分別授予宗教師之職，道教宗教師概分「道職」及「法職」（神職）二種，茲特介紹於后：

道職分爲八等十六級，以講經佈道力修行持爲主，因之其職等亦以「宏、揚、扶、持、宣、傳、講、演」八字爲名，復以「道、教」二字爲級，如初授「演教師」之職，至少相隔一年以上

無有違誤，並有進境，方可晉陞為「演道師」，復相隔一年以上未違禁忌，且有德行始可加陞為「講教師」之職，以此類推，遷轉至不易。「宏、揚、扶、持」四等稱之為「內殿師」，「宣、傳、講、演」四等級稱之為「外殿師」，如能取得內殿師資格，即可主持傳度儀典，並得副署傳度寶牒及授職證書。

法職人員多以代人修建科醮，行法接天為主，故其所領職牒內容繁複，其授職儀式亦曰「奏職」或「授籙」，未經授籙者不得充為「高功法師」（俗稱中尊），亦不得具名開榜及進表，蓋三界均無案也。其職等自「三五都功經籙」、「都功盟威經籙」、「太上盟威經籙」、「上清五雷經籙」、「上清三洞五雷經籙」、「上清大洞經籙」、至「三清三洞經籙」七等階，依據「九轉運遷」規定，其陞職更形困難，益見欲成為一標準道教宗教師，甚至道教徒，良非易事。道教門派雖多，但制度則一，若能嚴格施行故制，各界對道教又何得非議？

## 唐代出家為道士的三個途徑

唐代如出家為道士，有三個途徑：一須試經，即通過國家考試。二蒙恩度，即於皇帝即位或國有慶典及薦先皇功德由皇帝親准。三由進納，即奉獻財物以換度牒。是知當時要做道士是困難的，能夠取得道士資格，即列籍「宗正寺」，視同皇族，因此其地位是崇高的。至宋代，因多進納道士並漸氾濫，而使品流參差不齊，對後世影響亦大。

道者之目的，不外超凡入聖修真返璞，與道合德而致濟世度人功夫，因此首重修持戒律，一般教徒除其行為上必須嚴守「五箴六訣」外，尚須禁食三厭五辛，三厭者，即天厭雁、地厭狗、水厭鯉及烏魚，五辛則為蒜、薤、韭、芸薹、胡荽，並以清心寡慾，少食安眠為保養精氣神而達長生久視之不二法門，教徒隨其功行修爲，而逐漸加深其禁忌，因之除由老君五戒、初度七戒、初真十戒而至中極三百大戒外，各宮觀多依戒律復立廟規堂誡，「道藏」中三洞分別收入戒經即達三十餘種之多，戒經者，道教傳度授戒所持之戒律也，由淺入深，故道教徒有多次「復禮」之規定。

道教在唐朝時由宰相、副相領宮觀使，以管理天下的道廟和道衆，並開科考試道士。宋朝則設道學以培育道士及女冠，也設官員管理道衆，以後復於中央設「道錄司」、府設「道紀司」、州設「道正司」，縣設「道會司」以管理道教的宮觀、教徒及一切道教事務，在制度上十分嚴格。道教的著名的道場稱為洞天福地，國內名山如青城、武當、龍虎、王屋、天台、羅浮、括蒼、九嶷、句容及五嶽都是卅六洞天和七十二福地之一。另在各省設有首廟，也叫十方叢林，有傳戒給牒和任免道廟住持的特權，也有甄拔道士和處分教徒的權責。以上就是古代官設性的教會和道教本身教團式的教會混合設置的領導和管理機構。如今則屬道教自身完全自治性的教會，在中央設總會，省及院轄市設分會，縣市設支會。

## 維護教會的宗教權能和制度

自東漢張道陵天師，使道教教會化，而有了道教組織以後，逐漸以教會力量而發展了道教，北魏寇謙之改革天師道，首倡以選舉方式推任領導人，均為道教制度奠定良好基礎。在宗教本質上而言，組成教會要件有三：(1)教徒，(2)教權，(3)教規。在宗教倫理上，教徒對教會有絕對服從的義務，教會對教徒的應有權益有維護的責任，教會為了宗教的發展，以宗教上的行政權管理人事，設置機構，培育人才，傳度教徒以開拓組織；以宗教上的立法權，依據教義制訂戒律、規章藉維宗教傳統，以宗教上的司法權執行教規維保宗教素質。因此教會的特質即在：一、教徒對教會的絕對服從。二、教會對宗教主權的絕對維護。三、教會對教規的絕對執行。目前我國的教會係借用人團法而設立，已經漸失教會的應有職能，但教會具有宗教的特性和歷史的責任，因此教會的選任職員和聘任職員，自宜以通曉教義的教徒擔任，並應有維護教制、遵守教規的義務，切不可自墮為一般的人民團體，或成異端的溫床，這是每個教徒必具的共識，唯有維護教會的宗教權能和制度，才可以保存宗教的傳統文化，和發揮宗教的應有功能。

# 法華上乘正宗靜坐班 乾先修十一期同奮心得報生口選粹

坤先修四

## 對五門基本功課的反省

◎台灣省掌院 譚緒彌

時間過得很快，受訓廿週，今天是最後一週了，究竟學得如何，對五門基本功課的反省，檢討一下吧！

### 一、奉行教則：

- 1 每次在天極行宮及台中主院誦誥靜坐時，就以廿字真言、逐字反省，檢討改進。
- 2 每天在家中靜坐時，也以此廿字真言，逐字反省，檢討改進。
- 3 對每一字均作正面的反省檢討，發現自己的優點缺點，加以改進。
- 4 優點是：對忠恕正義仁慈禮廉等字，都能作到，尤以節儉成性，而至變成小氣。
- 5 缺點是：對博孝公忍等字，未能作到，尤以覺明二字，更是執迷不悟，愚昧無明。

### 二、誦誥祈禱：

- 1 從靜坐班開始到今天，已誦唸十一萬五千遍皇誥，預計一年十個月誦完四十萬遍。
- 2 誦皇誥時，我常兩眼緊閉，一心不亂的誦唸，甚至在認真反省廿字真言時，而忘記了跪拜，未能和大家行動一致。（不知誦誥時可否反省懺悔）。
- 3 除迴向「聖慈確保台灣復興基地」，我亦迴向「聖慈三民主義統一中國」。（不知是否可以？）

4 鑑於蘇聯的改變自由民主，是由於戈巴契夫及葉爾欽的領導，因此，我亦迴向「中國大陸的戈巴契夫何在」，「中國大陸的葉爾欽何在」。（不知是否可以？）

5 在光殿誦誥祈禱，感應無量，真是修道悟道的好地方。但是尚做不到唸得無心的境界，只有繼續奮鬥勤修苦煉，以求達到聖凡平等，天人合一的境界。

### 三、反省懺悔：

- 1 在家中每天早晚一炷香，並作二十分鐘的靜坐，藉以反省懺悔，每天遵行，已成習慣。因此，我才真正明白了曾子「吾日三省吾身」的真義，並且又能力行不渝，深感興奮。

### 四、填記奮鬥卡：

- 1 填寫奮鬥卡，雖然簡單易行，但也是在提醒我們，不要忘記了各種項目，每項都要奮鬥，沒有奮鬥到的項目，要積極的奮鬥。
- 2 受訓前六週，未能認真學習，一切恍惚無知，後經光湘開導師的指導，教我研讀清虛宮弘法院講義，及師尊的精神講話選輯後，才認識到帝教的精深教義，開始積極奮鬥，受益頗大。
- 3 參加會禱會坐從未缺席，但很少參加親和集會，僅參加一次「讀書會」，由光贊同奮開示教義，解答問題，增加對帝教的認識，很有意義。
- 4 在天極行宮參加北區教院親和集會，聽到光南同奮的開示：「參加帝教同奮要改變作風，增加親和力，可使家庭幸福美滿，社會人際關係良好。」當時即能領悟其意義，深有同感，非常敬佩。

### 五、靜參：

- 1 在家中每天早晚一炷香，誠心拜佛，並小坐廿分鐘，藉以感恩感謝佛祖，自己反省懺悔，已成為每天必做的功課。
- 2 在天極行宮，前六週靜坐時，每次僅二

以拜墊擦拭淚痕。

4 參加靜坐班最大的收穫，就是學會了反省懺悔。從不斷的反省懺悔中開闊了我的胸懷，也改變了我的人生觀，真是感謝師尊，受用不盡。

### 六、填記奮鬥卡：

## 奮鬥心聲

27

十至三十分鐘，應付而已。以後，明瞭師尊的靜坐要義後，即逐次加長靜坐時間為四十分、五十分、六十分，最長為九十分鐘，漸能認真靜坐，悟得靜坐的好處了。

3 在靜坐中，由於不斷的反省懺悔，明白了很多宇宙大道；貪、瞋、痴等妄念，亦逐漸消失，對往昔的業、魔，亦能心平氣和多了，不再計較名利，一切問心無愧，這樣才能放下一切，一切放下，一切不想，不想一切，只想培養正氣，才能達到靜坐最高境界——無心無念，無我忘我。

4 靜坐時，最忌妄念，但反省懺悔是否亦為妄念？

5 靜坐時，最忌妄念，但反省懺悔是否亦為妄念？

6 「富貴非吾願，帝鄉不可期」不一求富貴，不求名利，更不求仙，不求佛。只求追隨師尊，一心靜修，不為自己設想，不求個人福報，緊跟師尊，願為師尊作先鋒，為拯教蒼生，完成天命而奮鬥。

靜坐班結業了，廿週的學習，僅是皮毛而已，可能皮毛尚未學到；因為師尊的道行，是仰之彌高，鑽之彌堅的；師尊的文章講話，是可以看得到、聽得到的，可是師尊的天命道行，是無法看得到、學習到的。所以，只有等待以後參加高教班受訓時，再接受師尊的現身說法，親身指導吧！

## 抱病上課的體念

◎ 台北市掌院 蔡素珍

時間過得真快，一轉眼就過了二十週，今天是我們靜坐班的結業典禮，心中感到無

比的興奮。

回想起剛開始參加靜坐班時，因為我未滿十八歲，很可能沒有機會參加這期的靜坐班，但因師尊慈悲，特准我參加。於是我也抱著興奮的心情來參加靜坐班，在此期間，雖然身體常感到不適，但我仍堅持到底的來天極行宮上課。因為我覺得既然參加了，就要學一些東西回去。但是過了一個月，因為生病住院，所以有幾週沒來上課，但在醫院裡，心中一直很想到天極行宮上課，因為師尊要傳法技及天人炁功。而我此次參加靜坐班的目的，就是為了學天人炁功，將來可以幫助與我一樣因病受苦的人，所以我抱病來上課。現在已經要結業了，我也學到了天人炁功，希望我在結業之後，身體能夠早日康復，用我在靜坐班所學的，幫助更多的人。

最後我更感謝師尊、師母，及所有關心照顧我的人，在我病中給了我很大的精神鼓勵。上課。現在已經要結業了，我也學到了天人炁功，希望我在結業之後，身體能夠早日康復，用我在靜坐班所學的，幫助更多的人。

## 改變了孤僻個性

◎ 台北市掌院 梁靜固

時間過得真快，靜坐班即將結業，想起這段日子，橫跨兩個年度，兩個城鎮，包含了兩種心境的轉變，還有兩個字深深的感受著，那是「感謝」。

起初，簡直是打鴨子上架，在「極度」不情願的情況下，在兄姊的威迫下，勉為難地參加了靜坐班，事後想起兄姊的出錢出力出心，提攜我奮鬥的精神，著實令我敬佩，整個學習過程是零散的記憶，正因為特別

要堅持「始終如一」的原則，亦無法保持寧靜安詳的心情，不管工作與課業交織的壓力，自己內心的矛盾無助會是精神最大的負荷。個性使然，我是個孤僻的「獨行俠」，從不知「親和」的力量，能夠使自己改觀、成長。在一個善良的乾道同奮好心，提供了開悟的管道與方式，接連著許多靜坐班同學，有意無意地提供機會，讓自己認識了自己，也認識了別人。

對人與人的和平相處，從拒絕到正視，是進步的，如何堅定道心而獲感應，得喜樂，自己還沒有答案。但願澄清我「心」，與之同步成長奮鬥！

## 尋找生命的意義

◎ 台北市掌院 洪靜雯

想起當初覺得每個禮拜下清水的辛苦，到如今結業前的依依不捨，這中間的過程，內心的感受卻是無比的充實，我想，真的是得之於帝教者太多、太多了！

以前也會接觸過其他的宗教，然而在深入了解天帝教後，有一些來自心靈深處的微妙悸動，是以前在其它道場時所從未有過的。多久以來，一直在尋找的生命意義，天帝教寬闊的宇宙觀，使我慢慢尋著答案的鎖鑰。於是初入帝教時的一些存疑，不知不覺地丟開了，不是單為著來此覓得一處避難所，如今將生命完全地投入這裡，只因已打從心底肯定它。

很多前期同奮說，上完正宗靜坐班後，身心會產生很大的改變。我想，這真的是一

如人飲水冷暖自知」。而自己的改變，的確很難用文字形容。這份內心微妙的變化，除了來自誦誦、打坐，很多前輩同奮們那股積極奮鬥的精神渡化原人的慈悲心，更對自己的人生觀，產生潛移默化的影響。

觀望山下如星星般的燈火，下次再能有這樣眺望的機會，不知是何年何月了。想起當初佛陀在菩提樹下開悟後，即走向人間的紅塵裡去。今天，通過正宗靜坐班洗禮的我們，當也有這樣的願力，秉出世之心，行入世之事吧！仰起頭，看到師尊銅像下的四個大字：「宇宙爲家」，我不禁會心一笑。

## 急躁的我靜了下來

◎ 台北市掌院 魏靜獨

很榮幸能趕上此期的正宗靜坐，因爲居住美國，雖早就嚮往，可是時間卻不能配合，這次與美國婦女會回國參加雙十國慶，此期正宗靜坐又延期開學，剛好趕上，加上敏份與敏齊的幫忙，和戴秘書長一起，師尊特別爲我們在台北市掌院點道，真是難得的機緣。

參加此次靜坐班，我周遭的朋友都很驚奇，因爲我的個性是屬於外向型，怎能靜坐得了？可是我毅然參加了，而且能貫徹始終直到結業，自己都覺得意外與高興。

這幾年來的遭遇並不是很好，所以心也很浮，飄浮不定的生活猶如浮萍似的，沒根。但自從我參加靜坐班以來，我忽然覺得心踏實多了，不敢說在短短的百日內領悟到很多，但無可置疑的是我個性改了很多，

不再那麼暴躁，不再那麼固執，把世事看淡不少。

以前總覺得常熱心誠摯待人，有時更掏心挖肝地傾己所有，結果卻常滿身受創，弄得頭破血流，好心未必有好報，難過與痛心更難心刺骨。師尊在靜坐班課時常說，今天我們幫了張三的忙，來日可能是李四幫了我們的忙。我們只要以愛爲出發點，不求回報，廣結善緣，必然問心無愧，怡然自得。

在身體方面，我背部痛了好幾年，竟然也因爲打坐有所改善，打坐對身心健康是無可置疑的，但是必須要持之以恆。雖然今日我們結業了，可是卻是我們奮鬥的開始，百日靜坐只是打基礎而已。希望自己能在精氣、神方面下功夫，充實自己，進而改變自己的命運。

## 身心變得安頓充實

◎ 台北市掌院 杜靜奮

一、去年二月我參加靜心靜坐班，今年二月我自正宗靜坐班結業，一年來，基督教之於我，由開始的好奇及試探瞭解，轉變爲目前的生活重心所寄，其間內心世界的轉換，不可謂不大。

二、我原是軍人，八十年元月退休告別嚴肅的軍旅生活，然長期在軍中養成的急躁習性難改；誦唸皇誥及靜坐使我原本急躁的心情，漸趨緩和，目前不僅感覺身心安頓充實，也豐富了對未知世界的嚮往。

三、第一次覲見師尊是在報名正宗靜坐班的面談，當時覺得師尊是一位精神矍鑠的長

者，他老人家以九十多歲的高齡，仍在奮鬥，令人由衷欽佩與感動。

四、台北班學員每週由台北乘車到達天極行宮後及課畢離開前，均由引導員帶領向師尊請安、致謝叩首，每次都有莫名的激動，尤以叩首的剎那，淚水總忍不住奪眶而下。

五、衷心感激師尊師母在身體尚未完全康復即授課及傳授法技！我發願努力習練並視爲無價至寶，盡心盡力爲帝教貢獻，不辜負師尊師母宏教苦心。

## 靜坐療病效驗顯著

◎ 台北市掌院 蔣繕餘

「靜坐」可養心修身，也可治病，故而多年前就想學「靜坐」。當時知道學「靜坐」要守竅，但守得方法不對，要出毛病。剛巧我的生活環境噪音又大，爲了怕出毛病，一直不敢學。

民國七十九年，喉嚨及氣管有病，很嚴重，藥吃吃停停，始終不好，真是苦惱！有次內人提起她公司有位同仁腰部有病，久治不癒，痛苦萬分，之後到天帝教作天人恆功療理，想不到病很快就好了！因此我要內人即刻陪我去新店始院求診。就在此時，發現天帝教的正宗靜坐不守竅，當時真有種踏破鐵鞋無覓處，得來全不費功夫的感受。

開始先學靜心靜坐，每天靜坐三次，每次由十分鐘延長到三十分鐘，另外每週二次天人恆功療理，再每隔三日唸皇誥一次，眼看病情逐漸減輕，真是喜出望外。但在參加正宗靜坐班前，約三個月的時間，病雖好了

百分之九十，但不再進步，心裡有點急。不意在正宗靜坐班開班後，經過三個月之久，喉部及氣管的病痛全部痊癒，附帶雙耳發炎的情況亦見好轉。

初學靜坐聽到噪音會心驚，久而久之雖有噪音，但醒而不驚，到目前為止，已是聽之不聞了，這是「自然無爲心法」的妙處。

「靜坐」的重點在於「心靜」，靜到極點，萬念全無，杳杳冥冥，感受真好！

## 四個月前後的感受

◎ 台北市學院 吳靜業

自小就相信「緣」字，朋友相交要「緣」，夫妻結合要「緣」，信仰宗教更需要「緣」，在入帝教前，我甚至連天「帝」之「帝」字都誤以為「地」字，而今，我卻熱愛天帝教，更以身為帝教同奮為榮。八十年十月份在敝公司董事長林光鳴的引薦下，我及夫婿正式成為帝教同奮，隨即參加靜坐班。若不是因為夫婿身體狀況不佳，我們夫妻不會與帝教結緣，更沒有機會瞭解「靜坐」的優點。

猶記得第一次到天極行宮時，我厭惡透了那裡的一切。難以下嚥的素食，漫無目的的跪拜，呆板無趣的課程，尤其難忍的是必須連續犧牲四個月的週末假日，來往台北、清水之間，路途遙遠……，我幾乎無法想像我將如何渡過這漫長的四個月。然而，冥冥中似乎有股力量牽引著我，即使我百般不情願，但週末一到，我卻自然地準備好前往天極行宮。一次、二次、三次……漸漸地，我已能心平氣和地接受這個週末假日的例行

活動，我開始喜歡素食，我將跪拜當作難得的運動，我細品每台講師的講解，猶有甚者，我發現我深深地為師尊所感動。每當他老人家在台上激動地上課講述時，我的精神為之振奮，我試著去了解他老人家的苦心，我更試著將使命加諸在自己身上。雖然我知道自身的力量有限，但師尊用他僅有的歲月，無怨無悔地付出，我們可以盡的力量，應該也不少啊！就這樣我愛上了師尊，愛上了帝教，愛上了靜坐班的一切一切。

如今，四個月竟然在不知不覺中過了，臨別竟有那樣多的不捨。一向崇尚「真」及「自然」，我想這就是我那麼快能接受天帝教的原因了。帝教一切講求自然，不受太多限制，沒有太多的玄虛，且為的是大我而非私己。四個月前，我因為夫婿生病而入了帝教，四個月後的今天，我會因為認識及瞭解帝教而繼續奮鬥。

## 塑造成救劫者

◎ 苗栗縣初院 王靜霞

經過四個月神聖莊嚴的宗教信仰培訓，可說獲益良多。雖然距「凡心死！道心生」的領域尚有一段路程，但我相信結訓後，仍然本著初心，繼續奮鬥，對本教聖訓、師語、經典，多讀多看，不難體念到「超凡入聖」的境界。本教修行的過程「信、願、行」及「五門功課」，將為我結訓後日常生活不可鬆懈的功課。

本人心得約略可分三點來闡述：

- 一、體悟「性命雙修」的實義：我們在修

活動，我開始喜歡素食，我將跪拜當作難得的運動，我細品每台講師的講解，猶有甚者，我發現我深深地為師尊所感動。

行當中，必須時時求「精、氣、神」三者合一。三寶聚則能通神，那麼我的身體必定是「健康」的。「修命」之法貴在寡慾，而「修性」之法則在於時存「正念」。有一位哲學家說：「能戰勝別人為英雄，能戰勝自己為聖人，既不能戰勝別人、又不能戰勝自己者為凡人。」一念之間可以決定生死，可以上天堂，也可以入地獄，這個道理是我參加靜坐班以後才明白的。

二、佛家有言：「佛法難聞、明師難逢、三期難遇、人身難得。」我們今生今世真太幸福，一口氣都得到了，此身不向今生渡、更待何時渡此身？師尊明白告訴我們、祇有人身有精、氣、神三寶才可以鍛煉成仙、成聖。又說：我們都負有使命來救世救劫，我們要力行五門功課，完成救劫使命後，自能了斷生死，永不輪迴。這等際遇，不知幾千幾萬年才有。怎能不感激萬分呢？

三、未修先得，體悟佛性，身懷救劫法技。承蒙師尊傳授各種救劫法技，師尊悲天憫人，為了拯救系星劫運世運，恨鐵不成鋼，盡洩天機，啟發我們同體佛性、同起悲心，並傳授我們多種救劫驅魔之法技，將我們塑造成救劫的使者。這種殊榮連作夢都想不到，豈敢不竭力盡心以赴？

## 追隨師尊努力奮鬥

◎ 台中縣初院 張靜強

猶記得帶著十分緊張的心情，與師尊面對面的複談，坐在這位令人感覺如此祥和的老人家面前，剎那間所有的壓力都拋到了九

霄雲外。

十月十三日舉行了開訓典禮，面對五百多位同學，那種心情是不能形容的。當天，師尊勉勵各位同奮要把靜坐當成生活的一環，一點一滴的累積才能生效，要心理、生理互相配合，仿學古聖先賢，修道要修心，因為：「修道先修身，身外無道；修道先正心，道在人心。」更不斷的強調天帝教是個有組織的宗教，不斷的建立制度，不斷的在改進，為救劫、救世、救人而奮鬥。

課程漸漸的進入了軌道，聽師尊上課很難不受他精神的感召，他的演說並不炫誇，也不是很吸引人，但他所做的相信是超乎我們所能想像的，單憑每次師尊談及台灣的危機，他那慷慨激昂的情緒，就深深的表露了一切。師尊還一再不斷的勉勵各位同奮要徹底做好五門功課，尤其是反省懺悔，因為反省懺悔是革心的力量，可使同奮的行為更積極、更完美，是一種向上奮鬥的力量。

幾個月下來，終於能更深一層認識天帝教，更加深刻的明白，做一個天帝教同奮到底應該做那些事情。又加上面對許多同奮那偉大的胸襟及忘年忘我，一心只繫著天下蒼生的安危，不斷無怨無悔付出的精神，也印證了我是多麼的膚淺與渺小，常常由於自身的執著，忽略了去關照別人、包容別人，想想師尊的偉大包容及慈悲的救世胸懷，我們是否應該更努力的奮鬥呢！？

但願結訓之後，五百多位同奮都能一本四個月裡奮鬥的熱誠，持續不斷，跟著這位默默奮鬥的天人老兵——師尊，繼續的奮鬥下去。

## 四月洗鍊 身如再造

◎台中縣初院 洪緒綱

在一個滿天星星涼風徐徐吹來的夜晚，和友人登上一座將近完工的獨特建築物上聊天，那時只覺得此建築物高聳、宏偉而已。而今此建築物卻是現常來的天極行宮，這已是十年前的事了。而相隔三千多個日子之後，現竟然身處其中，這只能說是一個「緣」字罷了。

從靜心靜坐開始，抱著些許的好奇另加一些莫名其妙的感覺踏入帝教。此時一晃又將是正宗靜坐班結業之時了，這八個月來真說不出有許許多多的感觸，亦欣慰自己是多麼的幸運能逢此千載難逢的機會，能加入帝教化延核戰救劫的行列中。

參加靜坐班之後有一種很強烈的感覺，那就是「恨晚」之想。為什麼這麼好的機緣要到現在才能參加呢？經過了四個月來的洗煉，回想過去，至此整個人感覺有如再造之身。思想、觀念除了豁然開朗外，還增加了許多以前在學校或社會上無法學到、體會的知識理念；更受師尊賜予道名及珍貴的法技及教誨，這一切的經歷豈是筆墨所能形容的。

靜坐初期有一陣子背部酸痛無比，經先期同奮解說之後，歷十天持續靜坐，竟治癒了多年來難以根治的舊傷，那時才深深體會帝教靜坐之奇特與奧妙。

看著師尊、師母犧牲含飴弄孫安享晚年而辛苦的為帝教奔勞，這種無與倫比偉大的慈悲胸襟與苦心，又豈是我們任何人所能及。

## 好像再活了一次

◎台中縣初院 呂緒堅

自參加靜坐班以來，好像再活一次的感覺，生命充滿了喜悅與歡暢，了斷生死其中的過程，非自己經歷他人實難體會。

本人為什麼參加帝教，其緣起在民國六十三年間於書店購得一本叫「大預言」的譯本，作者為十六世紀之法國人拿拉斯特拉斯氏，他是異於人類的四度空間生物，超能力讓他能預言四百年後發生的事情，在他的預言詩中，精確率達百分之九十九。在他論著中說，人類將在本世紀末面臨慘絕人寰的浩劫，這點個人是深信不疑。再綜觀時下的風尚，令人不寒而慄，物質世界的高度文明，生態慘遭迫害，人類為了權利與資源的獲得不惜短兵相接，人倫道德淪喪，綱紀法治蕩然無存，這是一個什麼世界，即使天不亡人，人也必自毀之，在民國二十年以前的人很難想像世界末日像個什麼樣子，而今的你我在呼吸間不難聞到死寂的味道，雖然天依然一樣的藍，陽光還是那麼燦爛。

在近二十年來，心中總是那麼的忐忑不安，人類當真非走進一條死胡同不可，直到參加本期之靜坐班，人生從此豁然開朗，回家的感覺真好，原來世界上為此著急而奔走

的。看著倆老的辛勞淚珠總將奪眶而出，內心的酸楚又豈能道說！只慶幸能在這功利主義的社會中，能夠再發現自我，找回自我，志願無盡，期願能將所學常常不斷勵己，往後能對國家、社會、帝教有所貢獻。

的呆瓜竟不在少數，創造未來新文明的天帝教實在太不可思議了。聖凡平等中告訴我們千萬年來的新境界，天人大同裡體天心之仁而生生不息。

如果有人問我參加靜坐班有何心得，有幾點還不太成熟的報告。

一、人道方面的心得，是把一個家營造的更祥和更美滿，讓家裡的成員對帝教達成共識。個人要持之以恆，心口如一，言行合一，跟邪惡、不義、貪婪、愚昧、兇暴劃清界限，一定要把一切會使人墮落的意欲和行為排除在生活外。誦持廿字真言的執著與奉行，以期打掃心上地。奮鬥卡定要天天記錄，菩薩都有隔世之迷，何況區區凡夫俗子，那有不隔夜之迷呢！因此藉填寫奮鬥卡能鞭策自己與提醒自己。

二、反省的工夫務必要確實。反省就有如飛行器具中的導航儀，航海途中的羅盤，駕駛員及舵手必須依賴它。在人生的旅程中，我們也須常常校正自己的航向。曾子曾說：「吾日三省吾身：爲人謀而不忠乎？與朋友而不信乎？傳不習乎？」這樣的省察，就是校正自己的方向，也就是反省。套句光證同奮的話：「我知道我在做什麼。」人身好比一瓶發霉發臭的死水（一身濁氣），在每一次的反省懺悔中，可以把這些死水一點一滴的倒掉，而後再注入清水。這清水呢就是培養出來的正氣。當您一身充滿正氣時，在平常所表現是謙虛有禮，在生命交關的一刻，那就呈現出凜然無懼無畏的氣概，也就是天地正氣。

三、唸皇誥與寶誥就是與上帝和應元

的上聖高真親和，發出內在的慈悲心，無念無求，一心一意爲天下蒼生著想。我在元月中旬以前，假若司儀把拍子拉長時，内心又急又怒，心生怨懟。但很有領悟似的，在元月下旬時，唸皇誥不用看鏡了，您要敲多慢，隨您吧！唸的很舒暢，有如八戒老哥吃了人參果。

四、靜坐前實念導師的步驟，個人覺得是把自己的親力（熱準）提昇至師尊的和力，也就是與師尊的願力相配合，以達萬念無我、大公無私之境，人生來這一遭，爲的就是要能爲化延毀滅而生存。

五、急頓法門的要義也就是立地成佛，只要肯發心，在各方面的成就大都很快的。

誦皇誥在煉魂，靜坐是在制魄，煉法技爲的是讓原靈來顯化，無形應化有形。

總之，師尊把一生所學傾囊相授，不厭其煩，再三諄諄叮嚀，五門功課要努力不懈，其有教無類的苦心，多少人懂？姑不論眞正有無仙佛，師尊所懷悲天憫人之心，是無人能出其右。真的！除了感恩與惜福外，這是一門深入的不歸路，只能三呼天人親和呼號，表示自己確有奮鬥的決心。

## 不悔的抉擇

◎台中縣初院 紀靜威

門的成績才能消災解厄、化險爲夷，臨時抱佛腳是無濟於事的。從靜心靜坐開始，每每聽到前期同奮們講顯化的事蹟，總覺得實在是太神奇了，宇宙竟是如此的奧妙，宗教和人類之間是如此的密不可分，看到許多同奮因加入帝教而常保有一顆年輕的心，進而參加正宗靜坐班，了解了更多的真義。

每次在光殿上靜坐，總有一種受玄玄一炁柔烘的感覺，祥和而舒適，頓覺神清氣爽，喜愛上了靜坐，不管世事如何變遷，參加帝教是不悔的抉擇。

## 不求而自得

◎台中縣初院 陳靜潔

四個月的靜坐班，就要期滿，內心有一股依依不捨，意猶未盡的感覺，從靜坐班的面試才開始真正的踏入帝教大門，從參加誦誥開始到靜坐班上課，整個改變了生活的步調，除了睡覺與處理家務之外，所有的時間均投入在誦誥與上課，甚至有三個月的時間，以教院爲家，住在教院，白天才回家處理家務。有時候對自己之會進入帝教及如此的投入，覺得不可思議！上了課之後，解開了心中的迷惑。

原來我們都是上帝從原人中挑選出來的寵兒——緣人，上帝的大恩大德施以媒體與媒挾，使我們進入天帝教，跟隨師尊，參加拯救天下蒼生的奮鬥行列，進修昊天虛無大道自然無爲心法，從此有立功培德的機會，這是何等的福氣，真是今生之幸。

皈依帝教，並非偶然，也不是盲從的參與，一切只能說是順其自然。

以往我只知有如來佛或觀世音菩薩，有困難時可以求祂們保佑。自從接觸到天帝教之後，才知道凡事得要靠自己奮鬥。有了奮

參加靜坐班，才瞭解爲什麼要誦誦，及誦誦的力量真是不可思議！之前並不知道靜坐班可以學到這麼多的法寶，及靜坐的奧妙，如今收穫真是一籮筐。師尊說早一天唸完四十萬遍皇誦，對家庭及身體都有幫助，如今達成了師尊所批示的四十萬遍皇誦，一切也正如師尊所言，皆自然不求而自得，讓我感動萬分。

雖然學習告一段落，但這不是結束，而是另一段更長歷程的開始。因爲我們身負神聖的使命，更要效法師尊悲天憫人的胸懷、奮鬥不懈的精神，了悟天帝教復興的意義。同奮是有天命、有責任、有目標的，不可小看自己！

此身不向今生渡，更待何時渡此身！  
珍惜當前的修道良機。

## 謹願信受奉行

◎台灣省掌院 施靜究

參加正宗靜坐班是我一生中相當重要的一個歷程。從皈師後，我便早盼晚盼這一期靜坐班的開訓。早晚並虔誦皇誦，以使自己達到一定的熱準；免得在點道之後被無始以來的業障，干擾我百日築基的重大工程。

開訓後，有些課程可能爲適合所有學員，總覺得太淺顯，無法滿足我強烈的求知慾，但在心靈方面的震撼卻是深刻且永難忘懷。看到師尊在台上忘我地教導，時而拍桌，時而大笑，那種專注的神情，讓我深深地感受到了那種憂國憂民的情操。從那時起，我

便告訴自己：我一定要效法師尊，幫助師尊完成救劫的使命。

師母在開訓當天因長期以來渡化精靈界心力、體力不堪負荷而失足跌倒，師尊因台獨事件而住院開刀，他們二老年紀如此之大，竟受此等煎熬，讓我們一方面敬佩，另一方面更是不捨與擔心。

十八週來，在修持上更是獲益良多，天帝教的修持方法真是曠劫難逢！經由開天門，然後可默運祖炁，再加上原靈合體，這跟自己打坐相比真可以乘直昇機爲喻。不但如此，當我遭逢危難之際，往往有奇妙的顯化，讓我更增信心。感受太多實在不知從何寫起，我想，說的不必太多，努力做好五門功課才是真的。謹以四個字代表我此刻的心情：

信受奉行。

## 靜坐可以提昇自己

◎台中主院 林緒楨

家人常建議我去學靜坐，可以怡情養性，裨益健康，我聽了以後暗暗覺得好笑，憑我這付毛躁的個性適合打坐嗎？搞不好練出毛病，或者走火入魔，那可不是開玩笑的！

可能是我觀念錯誤，正是急躁的個性，才需要練習靜坐，經過家人這麼一指點，有如醍醐灌頂，豁然大悟，的確有道理，自己一直忽略了這項「靜」的修養。

我自己是個急性子，說練就練，於是就報名參加了「法華上乘正宗靜坐先修訓練班」，發現原來靜坐完全合於萬物化育之理，並非我們想像的那麼神秘。靜坐的功夫，爲

我們完成一切理想之根基，實在是一種積極的、上進的人生修養，在靜坐的過程中，一切雜念俱寂，外貌看起來好像靜止，而體內的氣血脈律，卻在以最正常的速度在運行，像永不止息宇宙運轉一般，真乃是天人合一。

師尊教導我們的先天無爲法，乃是元神的歸位，止妄歸真。因此，煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，玄妙就在其中。如此固精則氣爽，氣爽則神清，神清則雜念不生，本性流露回復本來面目，返本還原，天人合一。

我覺得誦誦後靜坐最容易進入忘我境界，身心輕鬆自然的冥想裡，凡俗的自我觀念消失，心胸開闊，頓悟萬物無限美好，矛盾及煩惱，便消失無形。所以靜坐使我重新認識自己，提昇造化自己，增進自己生命的泉源。

我有緊張的習性，面對生活雜務感到無限苦惱，工作負擔覺得無比沉重，未來的事情，現在就在擔憂，恐怖緊張，連話都說不出來，自從我常誦皇誦、練習靜坐以後，這些情形逐漸減少，最使我受用不盡的是信心與勇氣，不僅使我心思穩定，情緒亦覺寧靜，不再不敢說話，對人自然輕鬆。

## 帝教給我的感應

◎台灣省掌院 侯緒療

有緣參加靜坐班是去年暑假第三屆宗教生活營開始，由於帝教同奮仍可信仰原來宗教之宗教大同觀，使我找到了自由的宗教觀

## 奮鬥心聲

33

，加上奮鬥觀的啟發，在短短幾天的宗教生活中，獲益良多。因此，在活動結束後即返班，開始四個多月的教育。一邊盡人道，一邊修天道。

何其有幸，在返師不久即獲准參加靜坐禱、反省懺悔。

進入帝教前後最大的不同便是學會了祈禱感應的宗教，大概沒有，各人感應程度不同，認知也不同。在帝教最大的感應是「不爲自己設想，不求個人福報」，一心爲天下蒼生，化延核戰毀滅劫，確保台灣自由、安寧、繁榮。教義——新境界，在第一次的翻閱中，最有感觸的是宗教大同、聖凡平等。五教聖人創教之初，立意均是爲時代開創全局，將上帝的大道、福音降於世人。奈何後來五教門人各自劃地爲限，互相攻訐，產生紛爭。聖凡平等，第三神論，聖可由人修證而成，媒介之神有別於暴君之神、慈父之神，神媒不可能使人成神，亦不可能阻止人成神，一切事在人爲，唯有不斷地自我奮鬥，按照師尊所傳法門，一門深入，才不枉這一場因緣際會。

## 誦誥必須沈穩

◎ 南投縣初院 游靜雅

救劫及爲蒼生祈禱，這是天帝教最令人景仰的宗旨，其方式爲祈誦皇誥——特別是集體祈誦，凝匯的力量更大。但是我會參加過台中市、南投縣、埔里鎮、台中海線等集體祈誦，本來也還能適應，只是偶爾一兩次

## 靜坐特殊感應

◎ 雲林縣初院 許緒昇

。究竟學院的研究生的臨場宏教經驗，一舉數得

誦誥節奏緩慢時，感覺誦起來特別舒暢及「有感應」。及至最近二月初有幸在鐳力阿大光殿參加了四天共十多場集體誦誥並打坐（會坐），才發現真有天壤之別。鐳力阿是帝教天人研究學院及高級幹部集訓所在地，所以那裡的人也許對帝教的教理認知較清，而且較有使命感，所以誦誥十分用心，節奏緩慢，十分沈穩，誦完打坐，更覺心緒沈穩舒泰，特別能進入情況，那時才感到：「這樣才是真的在誦誥和打坐。」反觀一般教院，爲了趕數目趕時間，上氣不接下氣地誦完一百，不到一小時，四跪八叩也喊得像趕場，拜得氣喘如牛，越拜越誦越浮躁，這哪是修行？師尊也會提過：「嗯！那個司儀敲得好，沒有火氣。」「嗯！某次誦誥誦得好，沒有火氣。」可是這次靜坐班卻一直沒有特別訓練及指導，尤其沒有特別告知大家如何誦得心平氣和，沒有火氣！靜坐班結束，我真希望各地教院能順次安排時間，利用每週末、星期日，進鐳力阿大光殿去參加他們的會禱會坐，每次去誦中午、下午兩場（並會坐），每個教院去三次（連續三週）。由各教院召集同奮集體前去，各地教院依次輪流去，並且在其間還可安排請天人研究學院的高材生爲大家演說或互相交換心得，以增進各地同奮對教理教義的了解，也訓練天人研究

本人對養生保健之道非常注重，當學習外丹功時，曾觀看靜坐書籍，唯不敢自己去練習，惟恐走火入魔。以前不認識宗教，總認爲宗教帶點迷信的色彩，我雖不是無神論者，但始終認爲陰陽兩界無可溝通。去年六月看到廣告參加靜心靜坐，學習結果感覺滿好的，並聆聽一些宗教情事，原來是那麼的奧妙，於是返師進入天帝教參加正宗靜坐。因曾學習外丹功，開始學習靜心靜坐第一天即有抖動情形，盡量克制不抖，坐三次以後就不抖了。參加正宗靜坐班剛開始也是有抖動的現象，坐二次以後就停止了。另外每次打坐都會打呃，或腸蠕動，甚或放屁，這對身體健康幫助很大。

自師尊點道打開天門即有感應，每次打坐皆有感覺，頭頂上好像籠罩著一團的氣，靜坐超過三十分鐘境況又是不同，好像有氣從命宮進入，因天資愚鈍加上努力不夠，到現在只有感覺右側膏肓的地方，每次靜坐都會酸痛，最近已有酥酥熱熱的感覺，其他並沒有什麼感應。

左側坐骨神經，每次坐沙發起來，開始走路腰總是挺不直，要走了幾步才會正常，大概是氣血不通順，這是年輕時的運動傷害，要恢復正常還要更加下苦功才行。

在光殿誦誥對身體非常有幫助，跪拜是全身運動，口出聲誦唸皇誥一定要由丹田出力，配合呼吸，久而久之自然的丹田有力，誦唸皇誥愈唸愈有勁。本要化延毀滅浩劫拯天下蒼生，其實已先拯救自己。

在天極行宮受訓，一切設備伙食等都很好，沒聽到有抱怨的心聲。惟有一點請改進

，同奮鬥親和不夠，五個月下來認識的太少，建議下期開訓時，能多多利用機會安排親和。

## 靜坐確有魅力

◎ 嘉義縣初院 李緒家

從小我就對「五術」有一份好奇。在學校期間看到武俠小說中常有高手須「打通任督二脈」的情節，直到最近研習針灸課程，對「十二經絡、奇經八脈」才有較正確的認識。我也會多次且每次都花長時間的用心練「外丹功」，皆無特殊效應。在打坐方面雖看過一些書，但都一直沒有機緣，也不敢輕易去嘗試，所以一直到去年四月參加「靜心靜坐」才有靜坐經驗。

從靜心靜坐開始，詹開導師教我「貫念廿字真言」的方法後就未停止靜坐。所以本班開訓後，由師尊傳授「護身神咒」、點道開天門、傳授「默運祖炁」「金光局」……等口訣，我都跟上進度，在幾天內背熟、應用。現在從扳腳到默唸完口訣，大約要十五、二十分鐘。而每次授新口訣後，短期間打坐時間就會縮短，可能是剛加新口訣無法放鬆的關係吧！慢慢習慣後，反而比以前更長了，呈現退一步進兩步的狀態。靜坐初期遭的風吹草動，很容易引起我的注意力，現在較大聲響有感覺，也都能很快靜下來了。靜坐中有時會湧現一些靈感，提供我解決事情的方法，當然思潮的湧現也會讓我坐不好。靜坐中「沒有仙佛」「沒有厲鬼」「沒

有仙境」「沒有異相」「只有偶而有些往事」是我的寫照。我認為：「不要想太多，癡癡的坐，將打坐不知不覺的溶入生活之中，是打坐的要訣吧！」

靜坐初期，只要坐個十來分鐘，腳就麻痺，要伸直扳腳很久才能恢復。漸漸的，腳盤開始發熱（氣血通過了），就比較不麻了。經過多次麻木、發熱過程後，現在長坐後只稍稍麻，腳一伸直馬上恢復，以上是我生理的過程。

本期訓練班集五百多位英雄英雌，真可謂「臥龍藏虎」共處一堂的「英雄大會」。使我更擴大人生的視野，更能廣交天下好漢，是一大樂事。要老遠跑來自己鋪床疊被、洗碗盤、吃素，還得大清早起來打坐，再五體投地叩個不停的響頭，就可瞭解打坐確實有相當的魅力。

「一理通萬理徹」「認理不認教」是我的理念。在我的想法，宗教是相容的，可以實現大同的。靜坐是促使我生活上、工作上精進的重要一環。現在的我，說話較有勁，更有自信心，更樂觀，對人更有包容性，能不計較得失，以較大胸懷積極的心情去面對未來。

## 定、靜之後

◎ 嘉義縣初院 吳緒佗

時光荏苒，在短短的四個月靜坐班裡，認識了多重宇宙與人生，所學到做人處事的原

在靜坐的過程中悟出深入內在與天人合一的我，心能定下來，使「假我」與「真我」能面對面的坐下，彼此「觀照」，彼此「交融」，個中三昧，令人回味。

清靜經曰：「人能常清靜，天地悉皆歸。」人透過「定、靜」之後，就能「安、慮、得」，而要求得定靜，唯「靜坐」才是不二法門。一旦靜下來之後，心才能放下，心「放下」，才能「自在」、「忘我」，唯放下、放心的當兒，先天那不生不滅，不垢不淨、不增不減的自性，才得以朗然而現，道心因之而生。如果能「心不動」，就不會有苦惱，且能認知所聽所聞，均是「空相」，而不起執著；所觀照的均是「自我」，心若能「當下即是」，如此就能破煩惱障，而達至「不思善，不思惡」，則離成佛不遠矣。此乃師尊師母慈悲之苦心教誨，永銘肺腑。

## 百日築基的效果

◎ 台南市初院 徐緒統

靜坐班百日築基期間，雖然未能貫徹五門功課，但持續地作功課，已使身心得到相當的調整。生理方面，最重要是內傷痊癒，除了靠自己打坐之外，主要是蒙仙佛之調體，方能在短期內有此神效；至於心理方面，得益處尤多，最明顯的是個性已由敏感、太過感情用事，好鑽牛角尖的性格，逐漸轉化趨向於理性，此點主要得力於反省祈懺之功。

參加靜坐班使我原本習於退縮、消極的生命態度得到極大的轉變，變得比以前積極

，此應是受帝教強調積極奮鬥的精神影響之故。個人深深覺得帝教提倡以出世心修持，以入世心行道，真正是現代迷亂入世身心兩病的良醫。只要同奮們真能力行五門功課，則必能產生淨化人心的效果；待到帝教宏揚於世，則人心必可日漸近於正道，由人心所造之劫亦必可化解。

曾聽師尊教誨同奮，謂天帝教修持最大的心法是「有恆」，此言深印我心。在做五門功課時，每遇有怠惰之念頭，即反覆思考師尊之教誨，在持續百日功課之後，已漸能體會師尊之用意及苦心。

經過靜坐班受訓以後，深覺帝教靜坐班同奮已蒙上天厚恩，蒙師尊點道，傳授正宗靜坐昊天虛無大道自然無爲心法，各項法技及天人無功等法寶，就該懂得珍惜此一曠劫難逢之機會，好好地遵照師尊之教誨，先盡人道再修天道，正己化人，己立立人，不辱上天交付之使命。

## 兩次感動的眼淚

◎ 台南市初院 王緒格

原本上一期就該前來報到的，卻因一時貪玩又不願犧牲星期六、星期日讀書的時間，竟然在最後一天做了逃兵。

苦等一年的靜坐班要開班了，自己乖乖地報到，深深覺得自己該來了。每週旅行車駛往天極行宮途中，經常浮現於腦海。起伏不定的心情，如今結業已在眼前，內心是平靜的。因為我知道，自己要走的路，並非只是這四個多月，而是一輩子，更是永生永世要走的道路。

四個多月來，值得一提的有二件事，一是記得師尊親自帶領我們恭誦上帝聖誥時，同奮落淚了。目睹這一幕也不禁淚盈滿眶。何以一位年事近百，又是身爲衆人之導師的先知先覺者，竟當衆哽咽？想到六、七年來，師尊無時無刻不爲天下蒼生而哀求上帝，這種大悲宏願實在值得我們追隨他一同奮鬥。第二件事是去年巡天節兩天期間，同奮們整日地哀求誦詣，儘管一個個喉嚨沙啞了，但仍忍著而發出自內心的哀求與慈悲心，祈求上帝仁慈，確保台灣復興基地，寰宇清平，永無侵略戰爭，自己也不禁於默祝心願時淚湧如泉！

## 人生由

### 自我奮鬥起步！

◎ 高雄市掌院 王光一

民國七十年四月廿九日於台中縣清水鎮青雲嶺太子殿幸遇師尊，民國七十年底皈宗帝教，十年來迷迷糊糊，不知所爲何事，反省起來，可憐可悲。

廿年來的軍中生涯，傷身、傷神、傷靈，辜負師尊特准於服務單位能誦詣，得來容易就不知珍惜，不知培功立德，滿身罪業。師尊好幾次在陳光南同奮面前提起我，關心我，更是慚愧。直至民國八十年六月，師尊

報殿主萬法教主。碰巧當時高雄市掌院正計劃籌組興建委員會，那時不知什麼力量，要我放下一切，洗心革面，從新做人，於是自告奮勇擔任興建執行委員會秘書，慢慢了解到參與教務是那麼的可以獲得心靈享受。間接影響內人的認同，並由內人要求參加靜坐班及引渡么妹一齊參加，沒想到師尊也下令徵召我必須與內人同時參加。

十九週來，我由自大妄爲慢慢體驗自己的微小，由爭名奪利慢慢了解何謂真名眞利！由死硬性格處處不認錯，慢慢轉爲能日日反省，時時警惕。是帝教改變了我，使我瞭解了人生的真諦，必須由自我奮鬥起步！

## 祈求天帝賜我麟兒

◎ 高雄市掌院 王靜雲

民國七十二年家兄帶我和母親到位於高雄澄清湖附近的高雄市掌院皈宗，當時由師尊親臨主持典禮，我皈宗之後就不會到過教院，直到八十年九月師尊南下面試參加正宗靜坐的同奮，家兄再度帶我報名參加。我皈宗天帝教時懵懵懂懂不知爲何皈宗，所以七、八年來未曾到過教院，而參加靜坐班是爲了能求一子，前期同奮都說師尊師母有非常的神能，可以幫助我們解決一切困難，所以我抱著一線希望參加了靜坐班。

參加靜坐班至今已接近結業，我的感受我的想法，有了極大的改變。從上課中讓我體會到師尊師母的偉大與辛苦，師尊（母）年紀這麼大了，爲了挽救世界浩劫，不辭辛勞在外奔波，用心良苦。

課程中讓我印象最深刻的是呂光證同奮

所說的宇宙觀，讓我了解我們在宇宙中是多麼的渺小，多麼的卑微，我們應該好好把握時機修持，效法師尊（母）的精神，不為個人，而為國家民族祈福。

誦誥之中，一鞠躬一跪一叩首中磨練了我的個性，不急不緩按部就班，原本我的脾氣很傲慢易動怒，現在的我，連我先生都說變了，個性比以前溫和，但是不能以此為滿足，還要更加努力。靜坐方面的體會是精神更好、思考更靈敏，而且更要珍惜的是師尊幫我打開天門，使原靈能與我合體同修。

## 修持靜坐的我見

◎ 台南市初院 吳靜中

**一、前言**

一個人解說不出原由，往往以「緣」字來表態，當然我進帝教亦可說是有「緣」，雖然從小跟著父母拜拜，但總覺得是拜個心安而已。有些人因病求神問佛甚或求福求壽更令人質疑，多年來曾冀望從宗教書刊雜誌中悟得一些真理，更期能尋著一條真正人生該走之路，但却仍處在五里霧中。有幸參加為期四個多月的正宗靜坐研習班，在師尊、師母等的靜坐法，一旦靜心坐下，就能與無形的宗教尤其帝教方稍稍有點認識，或許可說我似已找到了今後該走之路——永生之路，然而此路難行，能否回歸自然獲得永生，實有賴今後之修持。

### 二、靜坐之我見

(一)「打掃心上地，坐出性中天」是靜坐最佳寫照，談何容易。師尊不厭其煩一再強調

我於民國七十三年元旦結婚至今已八年有餘，膝下尚無子女。先生是李家的獨子，雖然尚無子嗣，但是公婆、先生對我依然疼愛有加，沒有給我任何壓力，所以讓我覺得更對不起李家的祖先，因為我身體的異狀導致不能懷孕，曾經看過無數中、西醫，吃了不少藥，做過試管嬰兒，均無希望。如今只有多誦誥，以祈福、靜坐改變體質，反省懺悔祈求克盡人生守則，以乞求偉大慈祥的玄穹高上帝早日賜我麟兒，得能解決不孝有三，無後為大的煩惱。

靜坐即要自強不息鍛煉精、氣、神，其首要在於清心寡慾，妄想與俗慮概行掃除淨盡，渾渾噩噩、順其自然之運行，以合天體。然凡人在滾滾紅塵中生活，慾無止盡，可謂「人欲橫流」滔滔者天下皆如此，故寡慾之難可想而知。然學靜坐者十之八九又都為了祛病延年，為何想健康長壽實乃因心不清，而今已步入此「道」，即應發心奮鬥，力行「信、願、行」三要。

### 三、結語

一般人信仰宗教，可以說都是求精神寄托，談修身養性，冀望將來可以上天，回到理想境界，有的更祈求現世福報。反觀本帝教，同奮不論祈禱、誦誥、靜坐等修持，目的不為自己打算、不求個人福報，都是為救世、救全世界人類，有此犧牲、奉獻大無畏精神，自然而然清心寡慾，身體健康。人身屬肉體與性靈之結合，肉體是電子凝結而成的物質體，終究會毀滅，唯有借假（肉體）修真（性靈），鍛煉精、氣、神，創造新生命，修練成真我，才能永生，與宇宙共始終。然而修真不易，端賴同奮矢勤不怠，不斷奮鬥，乃能正己化人，完成本教所負之時代使命。

1 奉行教則並就認定之人生守則中二字融合於日常生活中，切實執行，早晚反省懺悔，更須自我鞭策力進：

2 突破酒、色、財、氣乃能寡慾，超凡而後了斷個人生死，了脫生死輪迴而求得永生。

3 培功立德，消除宿孽，正己化人。同時勤誦皇誥、寶誥、冀期無形力量以化滅劫難。

## 天人親和漫談

◎ 楊光贊

### 人是怎樣「生活的」！



人生追求的目標。

想要怎樣平安的過日？平安以後，想要如何賺大錢？賺大錢以後呢？又想到子子孫孫要怎樣來保管我們所賺來的錢？所以，慾望無止境。子子孫孫是不是能把那些錢保得住？是不是一元變二元、二元變四元，嘿！很難講！所以，每一個人對未來，有一種不安感！

### 先是人生追求的目標

過去這些教主、前賢叫我們好好把握！我們看得到，摸得到的，做得到的事，認真去奮發，爲了未來鋪路，希望子子孫孫，能發揚我們的家風，有沒有什麼法門？就是『把握』現在的機會，活在世間的機會，好好做一些對自己、對家庭、對社會、對國家有利益的事情。我們對人家好，人家也對我們好；我們爲了蒼生、蒼生也爲我們。蒼生就是三曹，天曹、人曹、地曹。三曹就是代表『天公』的『心』，代表『天公』的『肉體』，『天公』用我們的『肉體』來人間，我們每一個人可以說都是『天公』的一部份，白天有太陽，晚上有月亮、星星，室內有日光燈、有燈炮，這代表什麼？是代表『光』，我們有『光』才能生活，『光』代表什麼？『光』代表『正氣』，代表『光明正大』，就是

人生追求的目標。  
我們爲了子子孫孫『操煩』，希望子孫有未來的好運道，可是『未來』不是你在安排的！誰在安排的呢？一方面是前世留下來的因果，一方面是『天公』安排的，『天公』給你特別安排，你就要特別表現給『天公』看，就是要做『光明正大』的事情。我們天帝教的同奮，今天不只是說：『光明正大』，這是一個基本條件；我們不但要『光明正大』，而且也要與『天公』配合，去做救劫的工作。救劫，第一、要先救自己，救自己是什麼？是救自己的『心』，我們的『心』以前就是不中用、沒信心、失敗主義者，動不動就怕羞！沒有勇氣，甚至於比別人迷信，哇！我們的心充滿著劫機，我們要救『心』，這種救『心』，比心臟病、更要救，心臟病只是機能不好。只要有志氣，天上會認定他，我們『心病』比心臟病更厲害，我們的『心魔』如果沒有除掉，與天接不融，自救不能，自助不能，天怎麼會助您？  
所以，今天來做同奮，就是共同做『天公』的使者，因爲『天公』的影子，在我們身體裏面，祂要在人間做出積極的事，所以，才叫我們來出世，叫我們來替天行道，所以，我們每一個人，每個同奮都有『天命』——即是『天公』叫你要做的『使命』。叫你生一個孩子、或生兩個孩子，這都是『有使命』在，都是

要來栽培未來『天公』的『種子』，你要把他栽培好；你每天祈禱、你每天爲了蒼生，你『心』會比較寬闊，你子孫的機會會比較多，你的子孫就比較接近『天公』，『天公』就會照顧他，富（有錢）不過三代，窮也不會過三代，爲什麼？風水輪流轉，窮久了、我們比較能接受『天公』，艱苦久了就會想到『天公』。

看一些大流氓，被抓到了，在開刀病房，半醒半睡，都叫我的媽呀！老天啊！這是什麼意思？艱苦！就求天、求老母（母親）。為什麼叫老母？老母是代表『天公』來照顧他，所以，老母有母愛，『天公』如沒有製造母愛、父親沒有父愛，這個世界會亂糟糟。我們每一個同奮，要照天的道理去走，第一要給我們的家庭安家，我們要感謝天、感謝社會、感謝國家，用感謝的心情，我們認真來奮鬥。唸皇誥是一種運動，也是在『充電』，『電』充久了，濁氣就會散掉，心情就會開朗，這比體操、比太極拳、比韻律操，還要好。女的、越唸越接近『天公』，『天公』會給他們美容，男的、越唸越有道義，不會丟棄妻、子，這就是正信的行為！

## 參與才明白是非利弊

我們不靠神來保祐，我們本身是神的化身，我們如『天公』的細胞一樣，『天公』看不到，但是，依人的影子在人間出現。

這人的影子是什麼？就是我們認真的與天親和，我們本身『光明正大』，我們就是『天公』的影子，『天公』的影子就是『天使』。我們天帝教的使命很大，我們每天做的、祈禱的，有效沒有效？你懷疑它！就如我們吃飯，沒吃過飯的人，像吃麵包的外國人，第一次看到飯，怕被毒死，但是，他很餓，所以他就不管它，就吃了，吃了之後覺得很好吃，比麵包還好吃，他就得救了。

我們信仰也是一樣，先不要設定防線，誠心參予，參予才能明白是非利弊！

我們所做的事很有意義，不教你做壞事，教你對社會有好處，我們信仰了，就不要懷疑。等你研究出來的時候，才想通了，我想要活上三、四百歲看有沒有這個可能？好幾代人，幾千年來

，大家都說，這很好，我們就去做，做了之後感覺到很不錯，心裏有踏實感，人生有目標，甚至於用無形的力量，來影響有形力量。一般的宗教有的說：這世不好、求來世！不一樣，這種說法方式只對老邁的人說，他會很安慰，於是快要斷氣的時候，就很放心了！好好回去啦！回去那裏？不知道。我們有很多同道要臨終了，我說：『拖著命』也要去皈宗，爲什麼，搭末班車也很平安！雖然坐不到好位子、坐後面，比沒有位子好，所以，這看有緣、沒緣，有緣才能吊到火車尾，無緣呢？連火車都看不到。所以，我們這些來參加天帝教的，很有緣啦！

因爲我們這個宗教都是要爲『天公』做事的，要來救劫的，我們參加了以後，『天公』會給我們考試。要求顯化、求大家樂、六合彩、求明牌，求這些的不要來，投機取巧的行爲，是宗教上的敗類，我們天帝教絕對反對這種行爲。我們這些同奮，來參加天帝教以後，我們就不要知法犯法，我們這一世就要『成就』了！作風就不同，我們師尊：將『天帝教』從『天上』把祂拉到人間來接在一起，這第一代、不簡單！自古以來，和這些創辦人，第一代大宗師在一起，這都是幾千年、幾萬年的『緣』，『結起來的，這都是結好緣，不管這『世』來參加天帝教有多『艱苦』，有多『痛苦』。心理建設第一，要克服自己的『心魔』，不要想立刻有感應！馬上要解決問題，沒可能！有啦！同奮認識很多，互相參考，互相請教，會讓我們增加智慧、增加機會。

## 認真奮鬥無形中便消災

但是，要讓天認定我們，要經過一番奮鬥！考試卷拿來就寫，不會寫、就要『讀』！『讀』的過程會很『艱苦』，爲什麼會很『艱苦』？爲什麼你的『考試卷』比較『大張』？那就是你『累世來的業障』比較重！所以，『考你的是用大張的』！但是，『天公』在監考，不會讓你完蛋！要你的命！就是說奮鬥的過程，沒有人奮鬥到死翹翹！怎樣監考？祂也怕考你考得太嚴重，祂會將『考試卷』分散，本來『大考』，給你分幾次『小考』『一考』你的『業障』就消了！

你認真在奮鬥，無形中就有成就，無形中就在消災，這世消去『千千萬萬世的業障』，所以我們來天帝教要堅持修下去，俗語說：「戲台下站久的、是人家的。」我們不要戲未演完就先走了，這就不是來天帝教的意義，這世間要到那裏找平安？世間充滿了無常，人間才有故事可寫！世間如果很平安，每個人都是懶惰人，沒有用的人，沒有故事可寫！沒忠臣、沒奸臣，沒富人、沒窮人，人間一片空白，活在這種地方，怎樣肯定你的人格？我們台灣很幸福啦！你無論如何的『被欺』、如何的『被騙』；啊！犯罪怎麼重，都有飯可吃。怎麼講？不但有飯可以吃，國家又養你。有一天我去參觀台中監獄，看他們喊：開動吃飯了！有的

人嫌菜不好，不吃！要吃自己的私菜。啊！國家出錢養他，不會藉著這個機會好好修道。坦白的講一句，自古以來偉人曾經被關過的比較多，何況有些人如沒有被關過，就不會覺悟！

絕路往往是要讓我們去覺悟。我們來天帝教奮鬥，受到種種的打擊，也有啊！這是什麼？就是『天』在開啓你的智慧，你不受打擊、怎麼會變成聰明？你不受打擊、怎麼會去悟道！來這裏都很平安、大家都會修，越修越慈悲，有吃的、有用的、睡得飽，那不就像豬了嗎？修到後來變成『豬道』，來此就是要你奮發，擠——擠出你的精力來，將你的『心魔』除掉，現出你的『神性』，『神性』就是『佛性』，擠——擠出你的潛能來。我們人不擠不會進步，小學都講愛的教育，要鼓勵、也要修理，我最小的孩子，改過最多，就是打出來的，『偶而』修理一次，會覺醒！

現在的人就是欠『打』，不是打架的打，是『打擊』。打擊一次，智慧開一次。沒有用的人，打擊一次，就走到黑暗路去做壞事。那個人是放棄自己的自尊心與人格，對自己沒有自信心，那種人上帝不要，佛祖也不要，但是『魔神仔』最喜愛，我們社會那種人越來越多，希望我們天帝教同奮，要發揮『天公』的精神，不要發揮魔鬼的精神，『光明正大』不怕失敗。古時候打仗，人要死了，不管好人、或壞人，都會說：二十年後，我又是一條好漢。能不能做人，並沒有把握！也許轉世做『畜生』，有時會誤解『天地』不公平。喔！這個人很有錢，非常的霸道，或是說壞人很享受！到現在都沒報應

，這是他前世福報大，『不是不報、是時辰未到』。所以，我們要了解，我們不要做這種『世俗人』，我們是『天公』的『使者』，宗教那麼多，為什麼要選『天帝教』？『天帝教』比較艱苦！教義也不太多，但是，修的是『真修』。要求平安的，每天在家唸佛就好，會平安或不平安，並無把握。只有修煉出來的，『覺悟』才是根本，今天你們看到這篇文章，我相信看到的這些人都是『天公』的人，都是仙佛來降世，不是無用之人，結這個『緣』很難得。

## 天帝教是宗教教育機構

自從我入天帝教以後，磨考十年以上，磨得東倒西歪，自未設立天帝教以前，我就參加靜坐班，還沒參加靜坐班以前也設鸞堂，天與我配合，頗有顯化。但是，我感覺到我對『天』並不了解，我要找老師，所以，我做道親，求天道，也去望彌撒，基督教、天主教，我都很熟悉，我現在還在讀聖經、讀佛經，我什麼經都讀。好的都吸收，這都是古時候哲學家的結晶。宗教的生存各教的參研越多，對人生越了解。『天公』天之至公，不會背什麼師？每天吃的、穿的、呼吸的，太陽、月亮、星星，這都是『天帝教實際上是宗教的教育機構，我們叫同奮，不叫信徒。

不能再信別種教？沒有這回事，你要怎麼信，都沒有關係，各教的參研越多，對人生越了解。『天公』天之至公，不會背什麼師？每天吃的、穿的、呼吸的，太陽、月亮、星星，這都是『天公』的眼睛，風在吹、『天公』在呼氣，空氣是『天公』安排的，如果說：沒有『天公』宇宙為什麼會排得那麼有順序，也『合適』人類住。月亮繞地球、地球繞太陽，不會相撞，『天公』祂很忙，要安排到和諧不會相撞很不簡單！有的人說：那是自然的！自然！就是『天公』。我們現在的人，沒自然，所以沒接近『天公』，我們同奮修得差不多了，他就會『悟』到上帝與我同在。佛就是我，我就是佛；神就是心，心就是神。『悟』到天與我一體，所以，我們中國人說：『天人合一』就是這個道理。

人眼睛睜開就是操煩、恐怖、緊張，痛苦與高興，不能平衡。我看最近中大家樂、六合彩的人，高興得不得了！但是，已經失了做人的信心，無形的損失很大，因為高興的後面就是痛苦，它助長不實的心態。人生無常，天氣也無常，今天好天氣，明天

爲通靈，但是，通靈不配合道行，求神不配乎正信，魔鬼就來了。終久會墮落！

大家對未來害怕，對自己沒有信心，想依靠鬼神卻不會想想自己？過去幾十世、幾百世、以前也是佛祖，是佛、也是菩薩，來人間，轉來轉去，轉到最後，不知自己的身份，現在好不容易回到天帝教，還醒不過來，真是可惜！

我在這裏講，有很多的神明在此監視，講的話要對天負責，你們認真聽，認真照我所講的去做，我不比你們會，只了解多一點點，我也有七情六慾，日常生活當中，儘量做較合理的程度，每日的反省懺悔是自我要求的警戒，像要戒煙的人，說：馬上要戒，明天就要戒掉，這樣一定戒不掉。你慢慢戒，這二手煙比一手煙不好，為什麼？就像吐出來的口水，讓別人再含入口中，很不衛生、不道德，所以，有道德修養的人，在人很多的地方，他不抽，自己靜靜的跑到沒人的地方，去那裏慢慢的享受，修道的動機往往也是如此！

有人反省懺悔，認爲沒有做錯，其實有很多的不對！是屬於精神與思想層面，我心太重，才發覺不出來，自己的錯誤，但是沒有『我心』也不可以，要有合理的『我心』，什麼是合理的我心？適當的自私，合理性的要求與俠義的公德心。

道德規範，有一個合理性，能恰巧的導正社會偏差，絕不是一種虛假的偽善。孔子曰『鄉愿德之賊』，偽善的人，敗壞道德的真正內容。現在有許多宗教團體，只說道德，行偽善之實，吸引奉獻，而無靈修的法統依據。想到這點。天帝教既然是渡人弘教救劫的宗教教育，要傳福音，不要擺得太嚴肅。有人看了會討厭，也會給人很方便，氣氛弄得很糟。生活的情趣，家庭的親和，就是弘教！渡人的方法，各行有各的方法，做醫生有做醫生的方法，做生意有做生意的方式，自己用心去想？『天公』會開啓你的智慧。

我是天人親和院副院長，天人交通是非常的工作，時常要與鬼神來往，別人無事，我呢？事情特別多，人的事已辦不完，這鬼鬼、神神的事在時空中交錯，生活很忙，每天二十四小時不夠用，大概是因爲過去所發的願，不這樣做不行！我喜歡做『閒人』，吃得白白胖胖的，翹起二郎腿，當老板，但是，我發現到，

『天』這樣逼我、逼得我生活很充實，也有意義，在無形、有形的忙碌中，發現生命的價值！

## 忙碌才能使人迅速成長

在這世如果眼一閉一走了之，別人不知怎麼來替我們寫傳略，怎樣來介紹我們。因爲平平安安的沒什麼可寫，死掉了！就這樣過一生，那有什麼意思？吃天地的米，用天地的錢，賺別人的錢來花用，或是享受祖產，這個福報用完！我想下輩子要受苦受難了。人間就是不斷的奮鬥，所以，奮鬥才是我們同奮的目標，不要太閒，很忙沒有關係，越忙越好！忙才能使人成長。

看開了，看的也多了。啊！『看破紅塵』了，不可以！我們不可以『看破』（台語）！這句『看破』是在安慰人家的，如果我們什麼都『看破』了，那這個人什麼都不能做了。譬如我生病了，說我因果啦，應該生病，那就不要送醫院就醫了，那就放著等死。這是不對的！我們天帝教應該做的要去做，不然天、地創造人做什麼？安排你在這裏做『卒』就是做『卒』，不是，做『卒』將來是要當『將軍』的。這才是奮鬥的道理。

有的人你一再勸他，勸都勸不動，只好勸他看開一點！不是很遠，就是心已經『開悟了』。人間啊！不過是一場戲，這場戲『看破』，真正『看破』的人是什麼？就是這個人看得透、看得要好好的來演，這是看透、開悟了！不是像以前勸人家說，啊！這是因果嘛！因果那就不用去奮鬥了，人類價值何在？

## 天地一定放棄魔鬼道

就如今天『落難』的人很多！但是『天公』疼他，要變成神、變鬼，就是看他的『心』的想法。我看到一些強盜、匪徒，哇！頭腦真好，他們在做案、想得很周到，比發明家還要聰明，可以說是天才，如果做鬼，就是鬼才。天用種種方法來『電』（刺激）他，看能不能把他『電開了』，他卻發揮到『魔鬼道』去了，不久『天、地』要放棄他。他生命就縮短了，他的心就憔悴了！他永遠都要住在黑暗中，不能見『光』，在有形與無形界，這種人的靈魂已經死亡，肉體也被唾棄。

就壞天氣，氣象局不是很準，時常颱風到了也測不出來，所以風雲無情。風雲變色，我們做人「心」也是無常的，聖人為什麼比普通人利害，聖人的「心」比較平衡，他用理智來分析，我們普通人的「心」，看到爽快的就高興，看到悲哀就傷心，高興背後就是傷心，沒有節制，看得很淺，想的也很淺，所以常常『急功忘義』；連拜拜也是這樣，拜了希望馬上顯化，樂捐之後，就要求代價。天地的顯化是什麼？自助、天助，你要自己拼，拼到天感動了，祂就顯化。

## 小過原諒最後就成大過

你如認真救人，你自己就得救了。碰到漂亮小姐，動了心，猛然一想，我們是在代天宣化，於是向她傳教，講完一番道理，情慾沒有了，道氣就浮顯出來，這叫做渡人，等於渡自己。小過原諒自己，小過到最後就成大過了，簽大家樂、六合彩，有人說：簽小小的、好玩嘛！一個月一千塊、馬馬虎虎，有中、沒中都沒有關係！連續中了幾次，就不是好玩的了！野心就來了，就變成妄想了！越賭越大，無法自拔！能中的人，不要太高興，那種錢積不住，投機暴利的心理，造成自信心的喪失，對正常生意的奮鬥感到無奈，社會上的懶人，就是這樣形成，而失敗撈本的心態，使許許多多的家庭，瀕臨破產。

賭博本來就是贏一段，失永遠。對自己的能力要有信心。聽一位同奮講，他說：他到一間寺廟，寺廟有一個乩童在跳乩，出明牌的時候，跳了很久，都沒有出牌，四處看看，喔！就是你啦！（指著那位同奮）你在這裏做什麼？拜託！你給我出去、出去！你是給我帶什麼神來？讓我亂糟糟，明牌出來都不對，都看不清楚。他走了之後，乩童就敲敲打打、出了很多明牌，是真牌或是假牌也不知道。這表示什麼現象。會出明牌的都不是正神，我們同奮『光明正大』的氣鎮住這些小道，那裏的神就不敢接近，有人問到底這是神或是鬼？可以肯定一點，不管是神或是鬼，都比我們這位同奮的光『差』，道行小，怕這位同奮的正氣。最沒用的是我們有些同奮，生活一逼，經不起誘惑，向小道鬼神要求明牌，這就等於什麼，等於將『天公』的『光』，拿到那邊外

施。我們的功德，如果沒有配合我們的心境，就毫無道行。就像很多人在唸皇誥、寶誥，跪著唸、拚得汗流浹背，有作用嗎？有一身體會很好亦可以消除業障，起先唸的時候會很苦，因為剛開始，陰氣、濁氣比較重，唸——唸，業障會來扯後腿，會磨考，但是這位同奮很認真的唸，唸的是為什麼，雖然爲了要求財、求利、爲了某某人，這也不能說不對，起先都是這樣，這時候會比較專心奮鬥，等到事情改善之後，專心的程度下降，很容易小小的一點，離開帝教，這是觀念上的問題。

## 宗教的回報就是「智慧」

自古以來『天』如果要害這個人，讓他墮落，就給他『榮華富貴』，這『榮華富貴』會產生『慾望』，無聊到最後也會產生『慾望』，去尋花問柳，去賭，道行無法來配合福報，這個人會墮落。古人說：『福慧雙修』，你有福氣、也要有智慧，會行善、會借福，也會怎樣來好好的爲天下蒼生設想。這是相對的道理。

這點我們一定要了解，宗教所爲是捨得奉獻付出，其相對性的回報，就是「機運」或「轉機」，在個人身上則是「智慧」。我們同奮有的來皈宗，聽老師演講，要唸皇誥、寶誥，唸的同奮很多，但是，問他們唸——唸什麼？唸到最後都是爲了自己，所以，這個『心』不像『天公』，『心』沒有打開，這皇誥、寶誥的力量發揮得很小，小得力量發不出去，其實我們要了解一點，你無所求，爲了天下蒼生在唸，事實上，天下蒼生會回饋給你，『天公』認爲你很重要，會特別注意你！所以，你家的事情，『天公』也會特別的關切，你的生命『天公』也特別的給你保護，你的未來『天公』也會特別的爲你安排，『天命大』，人命就沒有什麼可以擔心！這種人受到肯定，天命很大，人間的吉凶禍福再怎麼算，也算不準，我們同奮要了解這一點。

## 反省懺悔是自我要求的警戒

同奮爲了要求快、要求顯化，所以，去拜神、問佛、卻都問到鬼，問到魔、問到妖，追尋感應，求得心理上的滿足，或自以

天上都會補缺，如果你欠這一項，天就補這一項，像窮苦人家的子弟，做大官的很多，得博士的也很多，富有子弟敗家的也很多，這是一定的。因為什麼？因為享受『過頭』，智慧就減掉，沒有刺激，會比較遲鈍，會比較不聰明，我時常講：要讓『鳳梨』又大、又甜，用『電土』電『鳳梨心』，電出來的『鳳梨』是如此。我說接受『考驗』，熬出『智慧』，智慧的力量乃是人性的顯化。

太陽，每天放出它的能量，熱烘烘的，這是從那裏來的？這是燃燒自己而來的！就是核子溶合反應，自己逼自己，讓它燃燒起來！有一天它也會盡的。但是，它一直燃燒、一直奮鬥，它可以維持太陽系的和諧，它為什麼要這麼做？這就是奮鬥！它在奮鬥，宇宙的道理就是奮鬥。啊！我們為什麼要學『天』？學『天』的奮鬥呀！為什麼要學『地』？你們看，樹木、草，不用去栽種、不多久，生得一大片綠海，越漂亮的花、越難照顧！溫室裏的嬌花，要特別的施肥。相對的生命，亦特別短，因為他的美麗，是依靠別人的奮鬥而來！可以知道，道是平凡而無奇的道理了！

草，我們不時的在踐踏、燃燒它！越燃燒越壯！優良品種留下來，不好的品種淘汰，所以，草，經過千千萬萬年，到今天生命力那麼強！什麼都活不成？但是，只有草，能生長，草，還會開花，也很不錯！看到草，雜草，有時也捨不得拔掉它，因為什麼，因為它們認真的在奮鬥。草，長得太多太密，想把它除一除，為什麼要除？因為他們的奮鬥超過限度，影響到人類生活空間，但是，也要留六分，不要全部除掉，這樣不公平，因為他沒有能力反抗！它不能除掉你，你可除掉它！所以，要留著幾分情。做人也一樣，宇宙的道理也是如此做法才能維持和諧！

## 今天我們出世是要來救劫

今天地球為什麼有劫數？因為太陽一直燃燒，不斷付出，『天公』安排宇宙的和諧，維持地球的美麗，但是，生存在地球裏的這些人，超出和平的範圍，認真破壞『天公』賜給我們的土地

，認真污染『天公』賜給我們的空氣，害死自己。吃的是有農藥的食物，爲了人的生活、舒適的環境，就去侵犯其他的生物，給它們產生不平衡的生活，讓它們滅種。所以，人間就充滿了不平等！充滿著怨氣、陰氣、濁氣。我們每天爲了維持舒適，空氣污染，維持了生活方便，土地受到毒藥的污染，古時候的人，生病只有幾種，哇！現在人的病，千千萬萬種，大部份爲了生活的舒適，影響生活品質，空氣污染啦！水啦！食物啦！這最重要的都受到影響，到最後也自己害自己，爲了顧及自己的國家平安，不顧及別的國家的生活，每日緊張的過生活，每個國家認真的在增產武器，你有核子彈，我也有核子彈，你有兩個，我要有三個，你有四個，我就要有八個，惡性競爭，嚇來！嚇去！嚇久了會變成真的，所以，才有三期末劫，今天我們出世是要來救劫。人享受太多了，自救不能，我們要了解，我們今天的環境越來越暴烈、不平安，地球不平安，連神明都不平安。爲什麼？大廟都是鬼在那裏泡老人茶，妖怪在那裏耀武揚威，神跑到那裏去了，我看全在我們這裏。上帝做不到的，才叫人來做，天帝教是發揮什麼？是神與人之間的橋樑，我們如被『天』肯定，我們可以號令鬼神！但是，我們同奮有的程度比較差，怕鬼！怕風水、怕地理、七驚八嚇！將自己的信心『怕』掉了！

## 同奮心中只有正大光明

我反對問神？問神問到最後，大部份問到鬼，什麼第幾代祖先，靈牌怎麼樣啦？『卡到』陰，來鬧啦！你怕他，他才鬧得起來，不怕他，他怎麼鬧得起來？修道人的心中只有『天』，沒有鬼，只有『天理』、沒有『鬼理』，我們同奮的心中，只有『正大光明』，有『光明』那有陰氣、濁氣。

所以，七月開鬼門，鬼門開對我們同奮是很好的，因爲我們每天在替他們辦法會，所以，他對我們很感謝。我們有的不知道，還跑去求『百姓公』，讓你身邊在保佑你的監護童子，感到很沒有面子。我們每天在做的，是救劫的工作，救劫的工作是救三曹，三曹，包括鬼道。我們不要失去信心，我們是代天宣化，我們有我們的『神格』，不要失去我們的『神格』，我們要珍惜這個『神格』，這才是我們同奮的正確觀念。

我們首先要了解什麼是氣。宋代理學家程明道、程伊川兩兄弟及朱熹均認為宇宙之本體是「理」，它能夠生，而「氣」則代表萬物，它是所生、被生。他們三位都認為宇宙萬物都是由氣所構成。而文天祥的正氣歌裏也是這麼說：「天地有正氣，雜然賦流形，下則爲河嶽，上則爲日星，於人曰浩然，沛乎塞蒼冥……。」可見氣可以組成日月星辰、山河大地，乃至於人。而太上清靜經裏也提到：「天地之開始，鴻蒙分判，輕清上浮者爲天，它是屬於陽質的；重濁下凝者就形成地，它是屬於陰質的；而清濁相混的或是人……。」在教義裏提到生命的來源是這麼寫的：「當一個旋和系成爲液體狀態而歸於毀滅時，其一切物質均碎爲微塵而瀰漫於大空間之液體中，或變爲氣而浮遊於液體之上。此種遺留之微塵，就是陰電子，而氣就是陽電子。再經由同引律而結成原子，原子再結合成分子，到達適度熱準時（熱準就是善之誠心），陰陽電子因異引律而結合成生命體。」可見氣是形成生命體的基本元素。各家對氣的體認是相同的，只是描述的文字不同；而萬物之所以有不同的型態、性向等的差別，比如：大小、美醜、高矮、智愚



天文研究學院專題報告

# 如何益增其氣 · 益正其氣 · 益真其氣

## 研談北斗徵祥真經

天人合一研究所 吳淑坤

等不同，一方面是在於它們所構成的氣有品質上的不同，也就是有粗、細、清、濁之別；另一方面在於它們的氣有量的多寡的不同，所以才構成多彩多姿的宇宙。可見天、地、人乃至萬物彼此之間的關係是非常的密切，都是氣所組成，只是質、量上有所差異。

我們中國人將氣的性質分爲五種，即金、木、水、火、土。這五種氣以不同的比例組合成萬物，人也是在這五行的拘限裏，所以每個人表現出來的氣質、性向也不相同。

例如木型的人瘦長，土型的人厚重……等等，但純五行的人很少，幾乎所有都是混合型，所以外觀不同，性向不同，才情不同，氣質不同，這是與生俱來的，所謂一樣米養百種人。再加上我們這個世界有三千六百行以上的行業，各行有各行的特色，也就養成各行各業的特殊氣質，這種是由於後天的環境，生活習慣、思想、行為培養出來的氣質，所以說上帝給我們一張臉，我們又爲自己造了一張。也有人說，四十歲之後，我們就要爲自己的臉負責，因爲四十歲時，學業已完成，事業也差不多穩定了，生活已經變成一種習慣，而習慣會隨著歲月刻劃在我們的臉上，所謂氣質就是這樣顯現出來。後

天培養出來的及與生俱來的氣質可能改變嗎？當然可以，以宗教的立場來說就是修心可以補相，行善積德可以增加福氣，修持可以提昇心靈層次，讀聖賢書可以變化氣質，禮樂薰陶可以達到潛移默化之功效。

最擅於養氣的孟子在二千多年前就教人如何養浩然之氣，在孟子一書裏，大約可以歸納出四個方法：一、集義，二、反省，三、寡欲，四、守正不阿。

一、集義：「其爲氣也，至大至剛，以直養而無害則塞於天地之間；其爲氣也，配義與道，無是餒也，是集義所生者，非義襲而取之也。」也就是說：這股氣最廣大而又最剛強，人能順養著它，不去傷害它，就能充塞在天地之間；這股氣是要用義理和道理來涵育的，沒有道和義，氣也就枯萎了。這是由根本上積聚著道義，培養出來的不是偶而做些合於道義的事就可以取得的。以師尊爲例：他老人家一生行多少善事，才有天命？雖然師尊毀裝下凡，本就是領天命來救劫，但天上也要觀察師尊投生到人間，有沒有一按上帝的道在行。我們從教內資料可知，師尊受到無形界的引導、媒壓，自幼就知道要印善書，後來皈依蕭教主以後，以身許

，就開始積極設道場，辦宗教哲學等研究社，引渡原人；創辦紅心字會，救濟窮苦之人……等等，太多太多了，故天命不是一天兩天偶而做件善事就可得到，而是長期無私地付出，天就自然賜與天爵，賜與尊貴，所以我們見到師尊、師母是不覺得可親又可敬？這是因為他們是集義養成的氣質所引發的親和力。

**二、反省：**「吾日三省吾身：爲人謀而不忠乎，與朋友交而不信乎，傳不習乎？」

曾子每日以此三件事來洗心，使得心靈常明，清明在躬，志氣如神。反省懺悔，認錯改過，也是每個宗教修持的方法之一，衣服髒了，我們都知道應該洗，可是心髒了，我們卻很容易忽略掉，心一旦受污染，也就是心濁，所顯發的氣當然也是濁的，因為身心本是一體。師尊傳授我們昊天無爲心法，教我們排濁氣，以接上帝的靈陽真炁，並達到改變體質，變化氣質的目的。事實上要排濁氣就是要洗掉心靈的污穢，如此方能接上帝的靈陽真炁。靈陽真炁能不能接上，且在我們體內運作，就看我們的心正不正，心正就能產生變化氣質的效果，心不正的話，相信不但接不上靈陽真炁，且誦再多的話都沒辦法變化氣質，也沒法改變體質。就好像種樹一樣，根已壞死，澆再多的水，施再多的肥都沒有用。要求得天人相應，無他，反省懺悔，認錯改過，列爲本教的五門基本功課之一。

**三、寡慾：**孟子說：「養心莫善於寡慾」老子也說「無欲則剛」。欲是指私心，

譬如向內政部申請財團法人一案，前後共花費了四年的時間，終於獲准立案可見一斑。

**四、守正不阿：**孟子說：「行有不慊於心，則餒矣。」即行事違心，即違背了真理，正氣就會枯萎。故做人做事只求仰不愧於天，俯不怍於地。就像師尊當年任上海勞資調節委員會主委，負責仲裁全市勞資糾紛，共黨雖將師尊列爲暗殺名單第一名，但師尊憑著忠於職守的正氣，以不怕死的決心，秉公處理，「雖千萬人吾往矣」的氣勢，使得中共挑撥離間的伎倆無法施展，這就是守正不阿的正氣。

孟子教我們修持養氣，是養先天虛無之氣，而不是養後天米穀之氣。如果去傷害浩然之氣，（言語、行爲、思想、意念上的偏差、錯誤就造成業障，業障即蒙蔽了智慧。）人就成爲愚人；若是放棄浩然之氣，不去培養，（只知睜了睡，餓了食，庸庸碌碌）人就成爲庸人。要是善於養它（以仁義養之），人就成爲善人，進一步則爲賢人，再進一步則爲聖人，若能再進一步，就能成爲神人。聖人則能隨心所欲，無有逾矩；神人則能旋乾轉坤，操運陰陽，掌握雷霆，呼風喚雨，也就是與天地合德、日月合明。師尊、

師尊曾說他沒有不可告人的念頭，他一輩子行事絕無私心，自從師尊以身許道以後，他的心裏只有救劫，搶救原人及爲帝教在人間奠教基。故能一呼百應，天助人助。這十二年來，帝教發展之迅速，就是因爲師尊沒有私心，從沒有爲自己個人打算，師尊給我們的榜樣就是「無欲則剛」。他認爲應該去做的是，不管怎麼樣困難，他都會全力去克服，譬如向內政部申請財團法人一案，前後共花費了四年的時間，終於獲准立案可見一斑。

每年給台灣帶來不少的損失。以花蓮爲例，帝教尚未在花蓮設立教院前，花蓮是年年風災，且損失慘重，自從在花蓮教院開光以來，接連七、八年，颱風都過門不入，及時轉向，花蓮縣長亦會爲此在傳播媒體公開道謝。且每次教內有重要活動或大慶典時，天氣都會及時好轉，記得有幾次靜坐班要開課，每到週末又是風又是雨，使得開課日期不得不一再延後，師尊爲了不影響進度，於是請天上司風雨之神，讓天氣放晴，以利開課，果然天氣馬上好轉。當年天極行宮破土，天氣及時放晴，也是一項奇蹟。可見呼風喚雨不是難事，要德性夠，要無私心，天上諸神自會來配合。

我們知道人身有三寶精、氣、神。我們希望透過孟子的四個方法及師尊教導的五門功課排除陰濁之氣、增加清陽之氣。藉著師尊的熱準及上帝的慈悲賜與的靈陽真炁，在打坐時使得精轉化成氣，氣能提昇爲神，神能煉至還虛。這功夫步步紮實，一點點都沒辦法僥倖，完全是看我們的心有沒有洗乾淨，是否有功於衆生。所以師尊要我們每日反省懺悔，調整我的意念及行爲，要我們依廿字真言修行，就是要培養我們的正氣與德性；要我們爲天下蒼生化除劫滅而祈禱誦誦，擔任教職參與奮鬥行列，就是給我們機會服務於衆生。事實上外無功、內無德，正氣就無從增加起。

培養正氣的方法我們已經知道，就看我們有沒有及時把握機會去力行。請大家共同努力。



天人研究學院專題報告

## 漫談「無常」與「永恆」

「無常」就是「物質的自然觀」；「永恆」就是「精神的人生觀」。

「無常」是什麼呢？「永恆」又是什麼呢？乍見這兩個普通的名詞，若真要解釋起來，恐怕也不很容易！筆者仔細玩味，寓意還頗為深遠。

不經意地翻完了「天帝教教義——新境界」之後，使我豁然開朗地「頓悟」（就像六祖慧能那樣）。我說啊！「無常」就是「物質的自然觀」，而「永恆」就是「精神的人生觀」。當然，這純粹是個人主觀的小小見解，是很微不足道的。老子曰「道可道，非常道」，因為文字的有限性，很難道盡宇宙大道的無限，再加以使用語言、文字的人對事務的表達能力、表達方式、素養、角度、觀點等及聽者、觀眾的接受方式、角度、層面、接受度等的不同——往往「失之毫釐，差之千里」，故歷來上聖高真傳法皆重「心傳」。

人無時無刻不處在矛盾中  
但由於現今末法亂世，道降火宅，大道普傳，而將無限深遠的宇宙大道，勉強以有

限的語言文字加以闡述，俾使人能還原返本，明心見性，同登天人大同，宇宙大同之新境界，現在但請前輩們暫且「放下」您們往日所學的「專業素養」，以另一種全新的角度及悠閒自在的心情，聽我細細道來！

人的心力是無限的，但往往受制於有限的肉體及傳統的教育、文化、家庭、社會、國家、世界的限制，使人無時無刻不處在矛盾的狀態中。新境界中緒論即說道：「凡是太陽光線所能照射到的人群中，莫不正在

「人性」本是不善不惡而趨善的，就如同人的血液PH值為7.35是微鹼性一般，血液中的酸性就如同人性中惡的一面，是對人體有害的，而血液中的鹼性就如同人性中善的一面，是對人體有益的，但鹼性太多也不行，同樣也對人體有害，故保持微鹼性的狀態是最健康的血液，同樣地，若太過慈悲、善良即會造成是非不明、善惡不分，變成了「慈魔」的狀態。

古語有云「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」，即是要人依中道而行。由於人的「六根」（眼、耳、鼻、舌、身、意）受到外在環境「六塵」（色、聲、香、味、觸、法）的影響，而使人心產生貪、嗔、痴三毒，私心、慾望層出不窮，此乃人的性靈受制於有限肉體，執著於感官所感受到的一切所造成的後果，認為只有有形的物質才是

## 暴戾之氣充塞於宇宙間

惟一，允執厥中」，即是要人依中道而行。由於人的「六根」（眼、耳、鼻、舌、身、意）受到外在環境「六塵」（色、聲、香、味、觸、法）的影響，而使人心產生貪、嗔、痴三毒，私心、慾望層出不窮，此乃人的性靈受制於有限肉體，執著於感官所感受到的一切所造成的後果，認為只有有形的物質才是

／天人合一研究所 葉淑深

真的，其餘的都是假的，成日汲汲於名利與富貴，暴戾之氣漸增，充塞於宇宙天地間，導致天災、人禍到處橫行，長此下去，恐怕世界末日為期不遠了，故曰「人心惟危」。而人類由於受制於感官，因此使主導人類思想的內在性靈無法得以彰顯出來（此性靈眾生萬物皆有，佛曰「眾生皆有佛性」；而師尊也說過「眾生是平等的」，此平等乃是良知、良能、性靈的平等），故曰「道心惟微」，是難以察覺的。而只有靠五門功課——「反省懺悔」洗滌心靈塵垢；「祈禱誦誥」消清宿世業障及眾生共業；「靜參」培養靈力增加能道心之堅定度，才能將被隱蔽的道心彰顯出來。

## 忽略了培養無形的性靈

人心是善變而無常的，只有道心才是不變而永恆的。中國天台山智凱大師曾說「一念三千」——人心當中有所謂的「念針」，每天不停搖擺的指示各種方向，不知何時才會停止，而修行者不知何時才能功德圓滿，完全不被外在所役使，此即「人心惟危」；而透過反省懺悔等五門功課，時時發露良善念頭，擴大我們的心胸，將使微小的道心得以彰顯而合天心，只要人們能夠精誠專一，努力不懈地往前精進，並依中道而行，將得以還原返本，回歸上帝的身邊，宇宙的本源。

但放眼望去，現今的人們往往執著於無常的有形物質、肉體，而忽略了培養無形的性靈、精神，急功近利，將原本上帝賜與我們美好的生活環境，大自然的一切破壞殆盡，隨著文明的進化，人類的壽命也愈來愈短，由於文明而帶來的疾病也相對地增多，而人們卻還不知反躬自省，仍然一味地追求物質上的享受，貪圖感官上的刺激，成日追逐聲色犬馬，不知道人生在世的目的，就是要開發潛藏在潛意識心靈深處中的巨大潛能，而對整個宇宙有所貢獻，達到此世生而爲人的目的（此即基督教的「天命觀」），先總統蔣公曾說「生活的目的，在增進人類全體之生活；生命的意義，在創造宇宙繼起之生命」。

天、地、人三才而人居中，頂天立地、貫通天人，可見人類負的使命有多大，而人們卻不知感恩與惜福，不珍惜這難能可貴的「人身」而做智慧修圓的工作，使自己更加地開悟而調和存在週遭的磁場，使整個地球、太陽系甚而宇宙更加地和諧，反而不斷地發露邪惡、自私、暴戾等念頭，導致星球運行脫離軌道，而世界末日、三期劫恐就要來臨了仍不自知，悲哉！

## 好好把握機會及時修行

「天行健，君子以自強不息」，宇宙中的一切皆在不斷地進化中，各自精進以求突破，既然如此，而自稱爲「萬物之靈」的人類又怎能懈怠不前呢？要知道，人的一生就好比是一所學校，在人生中的任何經歷，無非是求靈性智慧更加地突破，等到突破到一定階段，學習到某些足以貢獻人類、宇宙的技能後，即可學以致用，將所學毫無保留地所選擇的「學校」中，努力，認真地學習，把握無常的人世，更加地精進、突破，將剝那化為永恆，把握現在當下即是，而能達到天人大同，與宇宙合其體，與太虛合其神的最高境界，與宇宙共始終。

## 精進突破將剎那化爲永恆

「天將降大任於斯人也，必去苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所爲，所以動心忍性，增益其所不能」，而唯有在「人生」這個試煉場中鍛鍊過的人，才知道生命的價值與可貴。然而，這得靠「時間」來「成就一切」了，不是嗎？

深切企盼宇宙間的萬性億靈皆能在各自所選擇的「學校」中，努力，認真地學習，把握無常的人世，更加地精進、突破，將剎那化為永恆，把握現在當下即是，而能達到天人大同，與宇宙合其體，與太虛合其神的最高境界，與宇宙共始終。

# 火燄誦告之特色 對話錄嘗試

郭光齋

皇話即 天帝之聖號，為基督教救劫的無上法寶之一，凡我同奮務須慈心哀求「金闕玄穹主宇宙主宰赦罪大天尊，玄穹高上帝」。

早在民國十三年，中國大陸常州地區發生乾旱，三個月未曾降下一滴雨，百姓苦不堪言，當時即蒙應元上聖高真濟佛祖透過天人交通方式指示過純華小姐（師母）；劫難將臨，但可經由虔誠誦唸 天帝的聖號——皇諾來化劫。常州地方人士無法可想，敬謹遵命行事，三天下來果然求得大雨，

完全解除了乾旱，此是皇諾的由來以及皇諾效力第一次的印證。

直到首席使者涵靜老人於民國二十六年謹遵天命，歸隱西嶽華山，長期祈禱，看守西北門戶，確保關中一方淨土，每日子、午虔禱者即為皇諾，至誠獲感應，直到民國三十年，八年抗戰勝利，關中始終確保，皇諾之力量誠乃不可思議。而首席師尊藉靜參與誦諾培育出四十位封靈仙佛！（清靜資糧編要）

## 光幕反射有宇宙高振動磁波

1. 光幕反射具有宇宙高振動磁波，依同奮體質吸收，不但可治病也可強身及消業。

問題(1)：帝教之光幕與一般拜拜的佛堂有何不同？有何作用？

答：為（高修行者）師尊從鐳都系統接引宇宙高磁場鐳能，

上帝應許具有救劫使命之天帝教光幕接引高能量鐳炁到地球，同奮們可藉由光幕投射輔助自己之修行，光幕經師尊開光與先天高層次能量之磁場連接，這也代表了許多無形界仙佛之應可。例如帝教始院有『正殿主』無始古佛、『

副殿主』第三天懷遠天天王、『總護法』王總天君，所以護持光殿之殿主本身能量即很強，再加上師尊接引投射下來的能量，因此光殿在無形界來說，能量場非常強，此光幕在投射『宇宙光』（不見得是可見光）代表磁場、能量

、熱量，能量可轉換成磁場，磁波為一種振動頻率。故稱『宇宙光』為一種宇宙高振動磁波。

問題(2)：光殿投射下來之光，為何可依照同奮個人體質不同來吸收，其義為何？

答：依同奮奮鬥心境及體質來接受從光幕反射之光，故有人說殿上有神光，有仙佛所給之金光、鐳光，所以原則上，同奮在光殿上奮鬥，無形界會指引你、誘導你，使你的體質得以提昇，振動頻率得以加強。

問題(3)：利用此振動頻率之力量好處為何？

答：以醫學角度來看，若身上循環系統代謝有問題，或者是陰氣重、業障重之同奮，皆可利用宇宙高振動磁波來治病消業障，天人恆功也是利用接引宇宙高能量來替人治病，天人恆功可與誦詰相輔相成，以人力治病不一定比光幕效果好，循環系統之病變，可透過人體循環系統代謝之加強而治療，若宇宙高能量人體能吸收，則人體之共振頻率就會加強而改變體質。

問題(4)：何謂共振？

答：人身體達到與外界頻率之調和，依照你現在修行程度，你不能吸收到與你頻率相同之光來與你共振。依照仙佛之解釋：通常只要吸收到『金光』之頻率就是足夠醫治三度空間人身上之疾病，至於到了鐳光之程度，則是為了修持及阻擋外界之陰靈及魔界之力量，所使用的一種更高頻率的光，利用上述之光，可使血液循環不順之地方，能加強其流通及身上之振動頻率，而達到治病的效果，此時會感覺體質及氣質皆在變化，但氣質改變也跟同奮心性有關，有陰氣的人在光殿上較待不住，但在光殿誦詰至少可以達到治病效果（一跪一叩，動功對身體循環系統幫助也很大），至於心性修養是否快速進步則不一定，也不一定能馬上幫你提昇修道等級，但至少可利用共振及反作用力減弱達到強身及消業之目的。若能反省心性，加強光明服務念頭，同時也可除去不好之習性、習氣，使你親和力愈來愈強，使你周遭的人愈來愈感到安詳和平，表示你業障減輕，使人感到溫暖。（高頻率鐳光是爲了星球救劫調節宇宙生存而使用）

## 反省懺悔可以加強唸力集中

2. 集中唸力投射來化劫，這要靠反省懺悔之功夫才能加強唸力集

問題(1)：利用此振動頻率之力量好處為何？

中，此與帝教時代使命——化劫（人間三期末劫核子大戰）有關。

問題(2)：用什麼方法來化劫？

答：必須要有一個團體長期性集中唸力，以能量來使此劫數化減。以集體誦詰唸力之集中，頻率之增加，利用高能量及頻率『加乘作用』（以物理學上之原理來說，頻率振動增加一倍，能量作用影響力就加乘好幾倍）來化劫，以共同力量達到更高目標。

問題(3)：誦詰之另一種力量？

答：爲使唸力集中，對修道人來說，不單是化劫，而是可使修道人心念及意志力加強及定力加強，不被雜念干擾，在打坐時更可進入狀況，到達禪定境界。

3. 與上帝仙佛們共振親和，使人心由驕傲轉爲謙虛，同時我們在與上帝親和時念波交感，仙佛心胸會慢慢在你心中生根，此時神人一體，行爲表現會愈來愈像仙佛，會內化爲一種『共振生根』作用，若你愈表現仙佛行爲，則光幕上之光就會映到你身上來，此時你的氣質及體質皆會不斷改變，能量及能力加強，智慧開悟，此時會有更多能力來爲衆生服務，幫助別人；雖然你還是你，但許多的仙佛會透過你來顯化助人，許多宗教也以祈禱方式來達到神人一體之作用（如基督教），此種念波親和在宗教上非常重要，也是一種念波轉移行爲作用。

## 愈迴向則心胸會愈感覺光明

4. 迴向文——愈迴向則心胸會愈感光明，迴向文爲一種願力，誦詰時以願力來反省自己（通常我們日常生活之反省只是在獨自觀照罷了），由於皇詰之迴向文，將我們之慈悲心啓發起來，所以此一迴向反省很重要，但要考慮到實際上你感受程度。唸皇詰時有雜念是難免，但只要以誠心投入其中來唸即可，再加上反省懺悔，則你慢慢會意念集中與之相和，否則效果很差。

問題(1)：有人唸詰爲何會哭？

## 奮鬥心聲

49

**答：**那是一種心靈頻率與仙佛、師尊等交感之故，這也可提昇心靈層次。

5. 利用誦誥可提昇能量。修煉封靈，要有大願力、大決心引來先天正炁，修煉身外分身，為衆生救劫——己立而立人，己達而達人。（上帝特賜原種）

6. 御心大法——利用超感應力量，轉化人心，改變人心趨向，使人心合乎救劫所需，共同走向某種要求即世界大同、宗教大同走向。修行之人愈多，國家、社會愈祥和，世界、地球愈和平，否則世界大亂，人人皆以私心來計較任何事。故誦誥修行以個人及群體力量振動周圍磁場，「使周圍環境受祥和氣氛感應」除去暴戾氣氛，為封靈及御心大法最大之作用。

7. 與各宗教之比較——

誦誥，自帝教復興這十年才開放普遍化急救劫，從前只有師尊及少數其身邊之人在誦誥。各宗教皆無此修煉法。以道家來說：崑崙山修煉系統，修煉精、氣、神及三千功八百果，無此等修煉法；以儒家思想系統來說：廿字真言行爲也無此等修煉法，法無定法；以佛家修煉法說：依八正道及六波羅密修行也無此法。是一種方便，又具高內涵宇宙心法。其最大的特色之一——

普遍化：對於不識字之人，不能以深入經典方式來提昇修行之人，也適合，即可適應上中下階層。至於誦誥效果，則依各人緣份、機緣、累世修行成果有關，不必強求。有人誦了幾百萬遍皇誥心胸才改變擴大了一點點。有人誦了幾萬遍皇誥，心胸已變得很寬闊。「智慧」及「慈悲心」為宇宙架構之基礎，宇宙法則之了解要靠「智慧」，若不認理實修，則會變成盲修瞎煉，若已開悟，再唸皇誥則是爲了提昇個人修行層次，並幫助地球大同。誦誥時不必和人比數字。皇誥爲一種快速提昇修行層次之工具，故我們要善用此別種宗教都沒有之修行工具、法門。

## 心念集中唸誥不要在趕數字

8. 喎誥時不要趕數字，可利用心念集中程度來尋找適合自己之速度，不要以功利主義心態來誦誥，看到同奮就問：「你今天賺了多少？」有此心態，修道怎麼會成功？不要爲了自己得到什麼才來修行，而要爲衆生。般若心經講到——以無所得故，菩薩提薩埵。這樣，你不想得到自然而得，智慧也會提昇。有人誦誥多年氣質及言行舉止還未改變，這可能是當初誦誥心態不對，期間又無人與之糾正之故，因爲通常誦誥與仙佛共振，氣質應當會改變，智慧也會開悟，懂得也愈多，成幾何級數增長，許多相關事務皆可開悟了解。

9. 同奮之比較——

各別誦誥是『如人飲水、冷暖自知』，基本心態建立後，自己調適最順暢最適合自己之跪拜方式及誦誥速度，有學過靜坐之人要配合靜坐，如此誦誥效果才會顯發出來，否則效果很慢，難使智慧開悟突破。（同奮唎力強弱依各人修行高低區分）

10. 聖訊談到的好處

- ① 可化延核戰毀滅浩劫，使世界末日儘量拖延下去。
- ② 可化戾氣為祥和，確保台灣復興基地。
- ③ 可除隱疾治百病，延年益壽。
- ④ 可抵消業障，消除人間劫難，災禍遠離，家庭平安。
- ⑤ 可渡陰魅，超拔祖先。
- ⑥ 吉神隨侍，逢凶化吉，隨遇善緣，人逢欽敬。
- ⑦ 可發智慧，擴充無限量之慈心，增進良知良能。
- ⑧ 可使原靈合體，恢復天界原籍。
- ⑨ 可以成道，神通俱足，造就出身外之身。
- ⑩ 可以天人合一，成仙成佛。

問題(1)：爲何女孩子天癸期間最好不要誦誥？

答：防止精血逆衝。因爲誦誥及打坐皆在排濁氣，若於天癸期間誦誥，濁氣吸收，同時天癸發生時，身體較虛弱，光殿之光很強，皆對身體會有不良之影響。只許光殿旁誦誥。

答：光幕是一種輔助修行之工具，不一定要靠光幕才能達到修

行之效果，否則缺少光殿就不能修行了嗎？還有歷代祖師及修行境界很高之人，又是如何修成的呢？因此修行層次之提昇，端賴人心胸之光明度，心胸愈光明，愈能接受到「宇宙光」（宇宙一種很強之能量）。但有這個工具，為何不善用？（本文另外強調修行最好要找明師接引指導）

**問題(3)：帝教修行之最大特色為何？**

答：能使智慧開悟及能力增強，但通常皆用在御心大法上及無形界，並不一定很喜歡表露。注意，帝教是為了救劫與傳播宇宙大道而復興。

**問題(4)：對於初皈同奮之研讀教材之內容何者為當？**

答：以顯化之實例來吸引初皈同奮，較理論來得好。原則上，理論哲學會使心境方面提昇，通常顯化為吸引大家入門的初基，但需配合一些基本原理及正確觀念來達到相輔相成之效果。

## 定力與空雙修可以相輔相成

**問題(5)：靠很強的意志力來修行好嗎？修道較高境界為何？**

答：平常以集中強烈意志力來修行並不太好，但有時也需通過此階段，達到定力的效果，但是這樣易著魔及受到干擾，使境界不易提昇，腦波變怪怪的。故「修道高境界」並不是很執著於某些事情上，而是使意念呈現在「空」的狀態，即「不動心」、「不執著」、「不專注」、「無外界之觀念」，但此空之狀態又包含所有東西（真空妙有），即在此不執著之空的狀態下，心能包含所有外界的事物，而不集中在某一定點，但開始時則要靠定力來集中，使自己專注，若以「定力」及「空」來雙修，則會造到相輔相成之效果。只知道「定力」而不知道「空」之人，易著魔；只知道「空」而無「定力」之人，則會落於頑空，不會妙用。故於唸誥時專注即可，但不要時時以很強悍之專注來集中心力，否則會流於固執及執著。請儘量用觀照旁觀自己的方法。

**問題(6)：睡不著之因為何？**

答：通常是因為發露不好之念波，而遭受到外界業障、魔界之干擾，此時宜以反省懺悔改正之，要放鬆身心。（有時思慮過重，有時是太疲勞），可唸廿字真言水加持一杯喝下去。

**問題(7)：誦詰時情緒波動如何自處？**

答：只要在不妨礙別人之前提下，則順其自然，因為那是一種慈悲心之發露，為人接受一種高能量之磁波即宇宙光之故，所以不必刻意壓抑。

**問題(8)：誦詰時要了解其內容嗎？**

答：唸寶詰時不要太趕，同時也要稍微了解寶詰之內容及應元仙佛之職責所在，這樣才易與仙佛親和。

**問題(9)：不浪費生命力之方法？**

答：學了許多東西，而使腦袋空空，但又能辦許多事（空中妙有），同時要展現所學時，又能儘量展現，但有可能因為如此生命的體驗會少了些，若能加強生命之體驗，則此腦袋空空之境界會更加提昇到更高的空空境界，不要執著於某一境界，否則浪費生命力。

**問題(10)：磁波（光）展現之方式？**

答：磁波為光之展現，為一種磁場，一種力之範圍，例如：我們的太陽以光譜分析展現出一種黃橙色光芒，為一溫和的磁光，而仙佛宇宙磁力展現的方式有多種，有的以形像，有的以光之方式，如有的以一種能量感應方式展現。故有的同奮看到光，有的看到形體，更有的會感到頭頂發麻，這是因為考慮到同奮之立場，而以不同之方式將能量灌輸給同奮。光波又稱電磁波，也有層次之分（因為光之特性、特質不同。）

**問題(11)：光之感應階段？**

答：①慈悲、愛之階段。

②智慧階段。（空性）

③意志力形成階段。皆以「大我」力量為中心。

佛教云：常寂光土。

## 【小天使奮鬥心語】

身在海外的新時代同奮

### 不忘每天唸廿字真言 家加寄給阿姨、姨丈、表弟的信

#### 第一封信 ★

### 化暴戾之氣為和平之氣

親愛的阿姨、姨丈、寶寶：

近來可好？抱歉這麼晚才回信，因接信時，正快放春假了。如今又回到學校了，心真收不太回來。春假時，我好高興爸爸媽咪來，只是很遺憾韋韋不來，每次出國玩都有他，現在少了他，真有些不習慣哩！還有，真想看看活潑、頑皮又可愛的阿寶呢！（忘了！還有你們！嘻！）

說到多倫多的四天遊，真是高興也不高興，意思是，出去玩，當然高興！玩完了。就得回校了，還高興得起來嗎？在四天內，我們到中國城吃東西，拜訪堂舅，他也帶我們玩了一些地方。有一天是和旅行團玩，看了世界最大的尼加拉瀑布，但因和我事先想像的「巨大」有些差距，因此還覺得小了點。

此外，有一晚，正要上床睡覺，忽然腦中想到了幾句後面都是「氣」的句子；連忙跳下床，寫了下來：若世界化暴戾之氣為和平之氣，人人化陰氣為浩然正氣；使世界一團和氣，減少怨氣及怒氣，人人多呼吸一點氣！

親愛的姨丈、阿姨、寶寶：  
你們好！！最近的日子很正常，可能是更習慣了吧！我六月二十二日就放暑假了，還有一個月多，好久！最近你們忙嗎？以前天氣冷，因此我通常都坐在書桌前「啃」各式各樣的書，現在天氣暖和多了，太陽八點才

好，不穿外套在外面走，微風陣陣的吹來，拂面而過，很舒服！但早晚也會冷，偏偏，我早上出門，晚上回來，美好的天氣被關在窗外，只有乾瞪眼的份啦！臺灣的天氣還好吧？

有空時，再寫信給我吧！祝

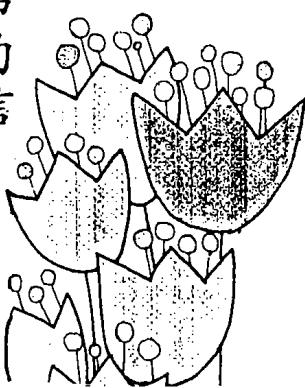
萬事如意 家加八十一、三、四上午九時廿分

p.s. 本來有一大堆話寫，但愈寫愈少也愈懶，只有濃縮成精華部份啦！多多包涵！

註：盧家加，光旨、敏欽的大女兒，去

年跟隨母親至加拿大定居，就讀 Cummer

Village middle school 八年級，寫信回國給她阿姨敏幼的幾封家書中，童言稚語清新動人。能不忘唸廿字真言更為難得。



下山，因此，待在外的時間也多了點。在英文課時，我做了一本小孩子的書，裝訂起來，也「書」模「書」樣，如果能回台灣，一定會拿給你們看。

最近，因為我的腳是平的，因此跑步時拉傷了腳，不但不用去課後運動，又不必軍事訓練，練進，真高興！但護士說得在一旁看，真是浪費時間！學校中好多活動都要人強迫「中獎」！

儘管生活習慣了，糗事也會發生，例如，有一次一個女老師要我下課去找她，誰知她有會議，我找得滿頭大汗，頭昏眼花，隨便看一個女老師，告訴她她叫我找她，她說沒有，向我說她是 Mrs. X X X，不是



Mrs. ×××，我臉一紅，說「對不起」，低頭走掉，我認錯的竟是詩閔的舍監！

功課愈來愈多了，一封信都要分幾次寫完，前幾段已是前幾天寫的了呢！我室友最近有時會跟我聊天，這樣英文可進步。上個星期六，我和同學到購物中心買東西，我買了一些食物及信紙，此外，書籤也是買來寄給你們的，希望你們喜歡！還有，自從我房間床位移了後，我天天做惡夢，不過，最近較少了！

三月的成績，我有六個「A」，三個「B」，沒「C」，但沒進步也沒退步，和上次一樣，得更加努力，因為六月就有大考了，希望考試成績很好，暑假才高興點！祝平安快樂

家加 80.3.24

p.s. 阿姨：三分鐘試卷是我們在宗教課寫的，全班都○分，就是眼睛不看清楚，希望妳了解全班○分的意思，不了解「來電求解」！  
請代我向四舅問好 四舅！你好！ 記得回信！  
字寫愈來愈歪，又很亂，請見諒！

家加

### ★ 第三封信 ★

## 喝「廿字真言果汁」

dear阿姨、姨丈、阿寶：

很高興今天接到了阿姨的來信，看了你的全家福照片，比較起來，和我上次在台中玩幫你們照的全家福，我的技術比較好，也可

能是因為被「我」照，你們笑得較好看，嘻嘻！

現在我每天早上在教堂都念一至兩百次廿字真言，晚上也喝「廿字真言果汁」，走路廿字真言，錄音機的一邊一定是在廿字真言歌錄音帶！果然，變得又不聰明、不愉快、不健康、不平安、更不「乖巧」！但，如果口中是喃喃的念，心中却想別的，有關係嗎？我每晚也懺悔檢討！

天氣漸漸暖和，蟲也多了起來。有一天，一隻蟲在天花板上飛，我一生中最怕的是昆蟲，我想盡了辦法都趕不走，心裡一急，隨手放了教歌，誰知蟲飛出了門，我趕緊把門關上。還有一次，被蟲咬了一下耳朵呢！

距暑假，倒數計日 40、39、38……還有三十

多天呢！我六月二十一日放假，假前有期末考，我大概五月十七日到二十一日的短假放完，就得慢慢著手整理行李了，因為六月十二日考完最後一科就可回去了！YEA！一想到暑假，就好高興喔！距離上次寒假至今，也快半年沒見到你們了，但上次我們出去的情景還彷彿是昨天才發生的哩！不過，期末考一定要考得好，暑假才會高興！對吧？我自然上次小考的成績不錯，因此由

「B」變為「A」，很高興！

今天早上我有法文口試！原本應心情緊張，但我却一直想大笑，大概是預感會接到阿姨的信吧！果然，下課開了信箱……，真想在郵局大笑出來，哈哈哈……，臉上帶著微笑，連不認識我的人也和我打招呼了呢！

喔！還有功課要做呢！不多寫了！祝

快樂

家加 80.5.14 8:30PM

I Miss you See you Soon

家加 80.6.6 PM9:30

親愛的阿姨、姨丈、天寶：

近來好嗎？近來忙嗎？我再五天（六月十一日）就考試了，考到二十日，二十二日放暑假！好高興！再兩星期了！想想已快半年不見了，自阿姨上封信（五月五日寫的）至今這封信（六月六日寫的），也已一個月沒聯絡了，不過快要見面了，也沒關係了！唉！

今年端午的肉粽吃不到了！學校也真厲害，在夏至那天放暑假，名符其實的「暑」假！

現在抱怨時間太慢了，考試不快快過，其

實時光飛逝，去年的記憶猶在呢！休學那段时间天天盼簽證快下來，現在處在異鄉，反而懷念起每天清晨和阿姨去潛能上課，中午吃素食店，有時去接阿寶下幼稚園，晚上和姨丈借錄影帶，到SEVEN-ELEVEN買超大杯可樂……等。記得有次看了「禁入墳場」，怕得睡不著，看阿寶的卡通片緩和一下。有一次看港劇連續劇，看到半夜（清晨）三四點……太多太多回憶了。真恨不得時光倒流呢！

算起來，現在我每日大概念了最少三、四百遍廿字真言，不是一口氣念完的，是每天早上、下午、晚上念的，有一次念珠帶子掉了，散了一地的念珠，幸好全撿了回來，用縫衣服的線再串了起來。喔！睡覺的時間到了，不多談了。期待早日見面！祝萬事如意 身體健康

### ★ 第四封信 ★

## 散了一地的念珠



湯賢萱

元宇宙正的受痴真下思，於能也理。不著韻有眞就是「誠」，是無偽也。著誠去偽云：「誠」，是不虛假、不虛偽的意思。

素接呢，念汚。能夠成就。眞是「誠」，是眞實不假，不欺人，

構間觸？爲便祛除凡回的盡修行得道的人稱「眞摯」是眞實的意義是相同的。

成的到難什能執忠誠實，與眞的意義是相同的。

的一道麼逐迷內心下「清真」，是眞實不假，不欺人，

。切不我說漸不親天恢悟，貴體眞眼底復，萬所見良善，看貪念，物體清真，是眞實不假，不欺人，

而物是，親天恢悟，貴體眞眼底復，萬所見良善，看貪念，物體清真，是眞實不假，不欺人，

。一切假親本性，一切嗔念，一個聖潔不污濁，是眞實不假，不欺人，

之靈水的耳形性，一切有形恨之物質享，假存天意，

的嗎所多的人火？聽物體亦風知身都，不四道體是個大，真假

去假存眞  
祛除不潔貪念  
恢復善良本性

心胸擴大到宇宙合一  
「眞我」就顯現了

外，也是由這四大元素因緣和合而成。如毛髮骨肉屬地大，血液分泌屬水大，體溫屬於火大，呼吸屬於風大，四大和諧便身心康健，若有一大不調和，即百病叢生，若四大分散，則生命死亡。因此生命只是因緣結合的關係，是虛幻不實在的假相，而我們的肉體也只是暫時的存在而已，最多不過百年，終究要腐壞的。宇宙間的各種事物，都如緣聚則生，緣散則滅。

是過地一一化本實否神絲而都前各級「真」成片心份欺。一沒有做學校正在推行誠實教育，應具備的道德修養，希望小朋友，目失由立現淨事的是精

是失構佛光靈若愚？騙毫無到不說謊話，是人人都應具備的道德修養，希望小朋友，目

是修成明能有有了天反省懈怠的壞心。學習真誠做人，希

「真」成與以時沒別人自省，自己比。心察反省，有沒有自己規。學習真誠做人，希

的功莎純仁時有違？自己說。學習真誠做人，希

不。土潔存省違？自己說。學習真誠做人，希

二法所亞佛門以說家以規。學習真誠做人，希

。祛：說愛，，，負責是真誠做人，希

除：存改做責是否誠他，人是真誠做人，希

惡最心過出盡職說。三省做事，希

念善放，遷違了。吾身而沒有誠處，朋友

，的下使善法恪了。吾身而沒有誠處，朋友

改人屠內，犯守謊話。吾身而沒有誠處，朋友

正，刀心必紀學話。吾身而沒有誠處，朋友

過常，呈能的生？的是一精

失由立現淨事的是精

所致。根究底，爭權奪利，貪贓枉法，浮華浪費等，追目前社會上出現各種亂象，如欺詐勒索。

以仁存心以愛存心  
內心呈現一片光明純潔

如天之上，的浮雲，一幌即逝，得無影無蹤。汲汲於聲色，是犬馬之追求，殊不知富貴功名，有如天上的浮雲，人往往把「假我」，認爲是「眞我」，所以把「眞我」，認爲是「眞我」，把「眞我」，認爲是「眞我」。

西元五九三年，玄奘誕生在隋文帝開皇十六年，也就是他的家鄉是河南偃師縣，虔誠信仰佛教，他從小在父親的薰陶教育下，養成了做學問的興趣，他求真求知的博得了大家的讚賞，當時的鄰人都稱他爲「神童」。玄奘聰明又好學，在他十二歲那年，跟玄奘對於經文的意義和眞理，很快就能領悟，玄奘在洛陽淨土寺當和尚的二哥，早晚誦習佛經，玄奘在淨土寺裡住了十年，寺裡所有的人都稱他爲「大師兄」。玄奘他感到疑惑，就想到別的地方去，「爲什麼大家都對佛經的解釋，都不一樣？」他都看完了。

奘取經到印度研究佛法歷十九年行五萬里



快樂能到修善，此外也希希望小朋友能學習靜心坐，以鍛煉精神、氣力，做個好工夫。這就是「真」的最高境界，如此多管齊下的功夫，永恆的。



看。看。看。  
寺成但各地的社會反對西元六一七二八年，隋煬帝的殘暴，引起各  
寺裡都社會的抗爭，是因為在空氣很紊亂的年份，李淵在長安建立唐朝，到了，把功夫到了各。  
爲經住仍然第一，第二，第三，第四，第五，第六，第七，第八，九年，隋煩帝的殘暴，引起各。  
我為什麼看完全慧寺裡，之後，有經典，他感花，跟著二哥到了各。  
想這應該這裡之後，有經典，他感花，跟著二哥到了各。  
還高深的佛理才對。沒有

恒河玄奘在北印度留學了兩年，一面巡禮佛蹟，一面迎此個是。他國年從北沙漠到，玄奘是。由算起離處，他來他已。已經走過大，到北印度恰巧。度里於教的成聖公。原文來訂正了。他受盡了有名的大雪山，才到達印。他開始學習梵文，打算親自到佛。他更努力鑽研佛學，見解各不相同，他想想只有找。他跟兩位聞名全國的佛學大師研討一攝三寶論，並窮究宇宙的奧祕以及生與死的真諦。三十歲那年，他回到長安，住在大覺寺，精研之深，稱他以後，同聲驚嘆。問題乘公。他跟兩位高僧跟他談經論典，因此，他的學識也到他處求師訪友，切磋佛學，因此，他的學識基於實事求是，探究真理的一股慾望，

## 故事舉例（二）

### 採棗留錢



### 宋人查道信實不欺

### 認真態度令人欽敬

人。向宋朝時候，有一人真誠，是個最講信實，絕不自欺的。

「準備完力了些滿村，這事以氣果了，他續要物些不什麼在，動更子知們向誠既來到麼樹查。覺，不前實然吃客意上道查飢他覺路走，要。樣思，從道腸們走上去怎送但，麼人是於。於和僕兩路人途人偷是說人覺遙挑，議肚到那把子到，因東西怎麼送很了些禮，午物兩行的，人我？禮一，只我們這物時還同。

本講不因園子聽人棗，了既子。兩爲的，了。既子。道仰是人主，不，非在此就。理不真令各人天主，然非在此。愧人位，知人然非在此。於不敬小把，不應當嚴，當天佩朋錢地在這給我們錢。欺呢友掛，這裏錢的我們錢。騙自己！在裏，說何。我不查樹你，否：必。我們道上知我否：必。於也立這，，我們則過。地不身種然我也，我於人欺處誠後知不心，我們認說才騙世實繼小呀可難吃，真。是別的續！一安，了呢。」做必行走，走，人！人需爲路於了縱家的能處。是之然的查的基夠處是主，棗道主。

## 天聲人語

### 中廣全省頻道週六下午播出

「天聲人語」廣播節目，每天以不同的主題單元方式播出，分別從宗教藝術、宗教哲學、修持法門、大師典範、現代科學、以及社會服務等不同觀點及各種角度來探討宗教經驗，歡迎同奮按時收聽，批評指教，並廣為介紹共同參與。

\* \* 中國廣播公司全省播出頻道每週六

下午2:30 - 3:00

台北總臺：第三廣播網／1062千赫

新竹廣播電臺：第三廣播網／1386千赫

苗栗廣播電臺：第三廣播網／891千赫

台中廣播電臺：第三廣播網／1062千赫

嘉義廣播電臺：第三廣播網／1467千赫

台南廣播電臺：第三廣播網／1539千赫

高雄廣播電臺：第三廣播網／1449千赫

台東廣播電臺：第三廣播網／1413千赫

花蓮廣播電臺：第三廣播網／1021千赫

宜蘭廣播電臺：第三廣播網／630千赫

\* \* 中國廣播公司北部地區播出每週一至週六

下午18:00 - 18:30 / 1062千赫

\* \* 幼獅廣播電台北部地區播出每週一至週六

晚上22:30 - 23:00 / 990千赫

