

聖凡平等・天人大同

天帝教

教
訊

THE T'IENTI TEACHINGS / <http://tienti.info>

May 2005

躲在紛飛思緒後的您，
別再徬徨恐懼、失所流離，
走到光的所在吧！
我們正在等著您！



255

2005年 五月號

回到性靈原鄉 重溫那閃亮日子

天極行宮廿週年慶 等您回娘家

日 期	項 目	時 間	場 地	備 註
	祥龍獻瑞	08：00—08：40	平等堂前	吳厝國小
	齊天戰鼓	08：45—09：00	平等堂前	九天民俗技藝
	本師世尊暨坤元輔教 照片文物展	08：00—16：00	大同堂	
	跳蚤園遊會	08：40—14：30	廚房前停車場 剛毅、柔和館前	
	陶藝比賽	09：00—11：00	餐廳	陳維銓老師
	跳財神	09：40—09：55	園遊會會場	九天民俗技藝
六 月 廿 六 日	慶祝大會 09：00—11：00	09：20—09：30	天人大會堂	天心合唱團
		09：30—10：05		維生首席致詞
		10：05—10：20		九天民俗技藝（道鼓）
		10：20—10：30		表揚機關團體
		10：30—10：40		陳氏太極系列
		10：40—10：55		表揚表演團體
		10：55—11：10		九天民俗技藝（戰神鼓）
	感恩祈願	11：10—13：00	光殿、平等堂	千人誦誥（請自備道袍）
	太極拳表演	12：30—13：00	園遊會會場	
	陶藝比賽頒獎	13：00—13：30	餐廳	
	原住民舞蹈	13：10—13：50	園遊會會場	四箴國中
	百人皈依	14：00—15：30	玉靈殿	維生首席（贈送皈依同奮，繡有廿週年慶的紀念道袍乙件）
	摸彩	14：30—15：30	餐廳	

■ 園遊會及陶藝比賽相關內容，請參照內文第八十、八十一頁。

風吹柳絮，雨打浮萍，一生難道就這樣，不由自主，只能任由外境慫恿，忽上忽下、左右東西？

難道你不想從心所欲，走你要走的路，拒絕那飛蛾撲火的短暫快活，揮開那煎熬掙扎的致命誘惑？

一早醒來，與人事物交接，喜怒哀樂悲恐驚，各種情緒就此出現，一旦心念一動，「物以類聚」的磁波，便急急如律令，急如潮湧，與你相感，讓你很快的在這樣的團團護擁下，迷失了自我。

在這個奇異的時空，地球偏離了常軌，花兒亂開、動物迷亂、天候奇怪，連微生物也惶惶然，所有的法則不再，一切任憑你的心念轉換。有人磨刀霍霍，向你喝喝揮來，你認為，他是要來狠狠劈你，一解心頭憤怒？還是要披荊斬棘，為你剷除一切魔怪？

懂得欣賞夜色的人，走過墓地，也會將幽幽磷火，看成美麗的的螢光明滅，即使被重重鞭撻，他仍然溫柔無悔，循著生命的靈光，繼續向上。所以，為什麼要把自己的喜樂，任由他人掌控？為什麼凡事要往壞裡想，污染靈魂的天真？為什麼這麼多年了，還沉浸在昔日的榮光，低徊不已；或者，把過去的怨憎，N倍膨脹，享受那自虐之苦？

放下吧！離開幻境、回到現實來吧！至真至誠，一心一意，施展出「降魔大法」，把胡亂放射的雜亂念波，「呼」一聲，收進「煉丹」爐裡，讓貪戀色香聲光的眼耳鼻舌身意，不再各自為政，全部為「心」所用，全部收攝為一。

把所有的苦毒，重新漂染，忘記它的黯淡；把所有的榮光、未來的幻想，好好收藏，活在當下，觀照心念破殼而出的細微震顫，一點一滴，累積「心」的能量，像是收集清晨的甘露，深怕一不小心，那澄淨一誠敬，就從葉尖滑落一樣，直到凝煉成鋼，百磨而沉著，這樣，才能享受真實的快感，新鮮而舒暢。

如果，還是禁不住「罪」的引力，感嘆人性的墜落，那麼，別ㄍ一ㄣ了，讓我們尋求道伴的提攜，一起與天親和吧！在一次心的心氣交融裡，我們當能吸納那智慧與堅貞，變成靈性上的巨人，手攜著手、肩並著肩，立地頂天，笑看人世浮沉，翻轉過顛倒的萬象，讓乾坤浩浩蕩蕩，盡在光明裡奔騰，不再有黑暗的苦寂與昏沉！



中華民國72年7月16日創刊
總號第258期16開112版

創 辦 人：李玉階
榮譽發行人：李子繼
發 行 人：陸朝武
社 長：高緒業
總 編 輯：熊敏晨
行政・編輯：吳月行
採訪・攝影・編輯：劉大彬
業務・行政・採訪：陳敏屏
美編：黃滋蒨／行政義工：尤敏君
特約撰述：光楣・敏悅・敏書・靜式
敏警・光霸・靜貴・靜雯
素膳・敏柔・鏡德・靜聲
靜窮・靜証・靜濟・光晏
光弘・正筆・光寵・光陣
月讀・靜文・月瑩・鏡照
鏡文
特約攝影：光輔・光貧・光好・普嚴
緒詞：宋繼安・正高・嗣現
特約插畫：卓靜智・蔡大羽・陳正筆

社址：555南投縣魚池鄉中明村文正巷41號

電話：049-2898446

傳真：049-2898448

<http://tienti.info>

教訊名條異動，請上天帝教網頁修訂，或電

049-2898446 吳月行・陳敏屏同奮。

E-mail: tdmagz@ultimate.tienti.org.tw

印刷：巨光設計印刷事業股份有限公司

電話：02-27549656

地址：台北市信義路4段26號7樓之1

免費贈閱・歡迎助印

郵撥帳號：22194754

戶 名：財團法人天帝教

行政院新聞局出版事業登記證
局版臺省誌字第參貳貳號月刊

要聞探索

01 中山真人運化功成 上帝親和光普照佛山上方

中華民國主院中國大陸廣東省親和報導

中華民國主院

49 巧思處處 寓帝教特質於風土人心

文昌祭三度登場 展現成熟風範

張鏡德

54 紮根地方社區 走向組織化開始

文昌祭總體報導

編輯部

56 一看見書籤 就想到廿字

廿字書籤設計回顧

陳靜軒

58 引領新人登入堂奧 共奮於救劫大道

九十四年度正宗靜坐班輔導員講習報導

編輯部

62 如何傳承天帝教精神——恪勉輔導員的使命

莊正確

66 如何做個稱職輔導員

靜潭、鏡可、敏密、鏡分

本期專題

28 莫畏死

黃正宗



29 生死迷霧

從心理治療角度反思憂鬱症對應之道

陳正放

32 醫治心理瘟疫的不二良方

張敏類

42 為神仙眷侶 光湘開導師 雙修典範做見證

敏寸同奮

黃敏書

首席闡道

生從何來 死往何去

20 通古今貫天人 探索生生長流

——在第五期傳道使者、傳教使者訓練班講授

維生首席

期勉先修班學員 踵武師尊腳步

86 以身許道 以教為家 以宇宙為家

——天人研究學院九十三學年度第二學期開學講話

維生首席

天上叮嚀語

聖尊曉諭真理／人間教政指示

08 甲申年巡天節聖訓專輯(二)

41 見證教宗一生 為教犧牲奉獻之典範

85 乙酉年中華民族海內外聯合祭祖大典聖訓

好消息報報

17 熱天正是修道天 今年暑期閉關去

傳道使者複訓班 傳教使者複訓班 長青養靈班招生中

天人修道學院

19 為自己開一扇窗 上通天心下觀人心

天帝教天人親和院第二期天人親和體驗營 天帝教天人交通技術人才第八期訓練班即將開辦

天人親和院

清涼暢快到底 就在

48 二〇〇五一思不掛體驗營

青年團體指導委員會

81 天極行宮落成啟用廿週年慶相關流程規劃案

天極行宮管理委員會

道場傳真

【桃園縣初院】

69 歡度初院成年禮 迎向蛻變新契機

簡光金



【美國主院籌備處】
72 惠風和暢 聯手揮灑又一春

輔翼之光

參與紅心字會募款餐會之省思
76 紅心有您好家在 您有紅心好自在

79 感恩與感謝

二〇〇五乙酉年中華民族海內外同胞聯合祭祖大典
82 中華文化老根在台灣 祭祖慎終追遠在心中

他山之石

綜觀天主教教宗若望保祿二世一生
36 堅決反共力倡和平 宗教大同的造橋者

天赦年間教宗和平之旅的啟示
40 讓上帝您的孩子們 建立起手足般情誼

75 步向內心安寧

徵信位址

89 天帝教各教院、教堂、道場、單位通訊處
91 九十四年二月份教訊徵信錄

敲響！心靈玄虛鐘——走過憂鬱路

01 天加福原是逆著來
04 終於安心

07 在這裡 找到重生的力量

10 讓心靈始終向著光
13 愛治信奮 好自在

紅豆薏仁 找位子

謝鏡文

周正畏

王鏡恩

劉大彬

雨田

編輯部

和平使者

陳敏屏

野間正賞

陳鏡行

王正茂

金光龍

隱名

土豆仁



兩代手中，傳承著
中華文化的象徵。

中山真人運化功成 上帝親和光普照佛山上方

觀諸臺海兩岸近日來的互動發展，中華民國主院元月份的親和之旅，似乎是在「時代潮流浩浩蕩蕩」的天人共鑒下成行，由於本教的台商同奮光備同奮的穿針引線，主院成員得能在短短的三天中，於大陸地區安置「家庭天人親和室」，更有機緣謁見國父故居，向中山真人致意。此行非僅僅只是主院的大陸親和之旅，實係天人共贊完成本教時代使命的重要里程碑。

壹、前言

師尊矢志完成「保台護國和平統一中國」的天命，但壯志未酬；維生首席接任後，多年來始終貫通天人，致力於促進此一天命的完成，近來在「無形應化有形，有形配合無形」天人共同努力之下，兩岸終於峰迴路轉地朝著本教長期祈禱迴向的方向——「中共尊重現實中華民國，誠信協議台海和平」漸進發展（註）。但本教寧以緩不躁進的原則，靜待中國大陸宗教政策完全開放，所有機緣成熟後才會徐圖發展。在「孫中山故居紀念館」內，國父手書：「世界潮流

浩浩蕩蕩，順之者昌，逆之者亡。」兩岸如果能夠認清潮流時代環境，毅然放手乾坤一擲，在中華文化、經濟交流、學術研究的潛移默化下，將雙方分歧的想法，調和成一致的共識，共同以民主體制為根基，走向民有、民治、民享的和平新中國願景，則是中華人民之幸，亦是世界之幸。

貳、緣起

中華民國主院此次「中國大陸廣東省親和行程」似乎是在「無形應化有形，有形配合無形」、「主院

國父手書：世界潮流浩浩蕩蕩，順之者昌，逆之者亡。



順之」的天人共鑒下成行。

九十三年十月十一日，敏堅掌教（現為中華民國主院副主教）轉知主院並交付名片乙張，說明光心開導師邀請其與光儷同奮親和，得知光儷同奮將在大陸遷置個人修持信仰所需的「家庭天人親和室」，所以將其轉介紹給主院，請主院提供遷置作業相關服務。

由於光儷同奮與光心開導師、光撫開導師、緒飯開導師都是熟識多年的同奮，經過光灝主教的親和聯繫，這次遷置親和室的盛舉，方有機緣邀請開導師們鼎力相助。

親和行程好事多磨，原本預定九十三年十一月初成行，但光儷同奮的興建工程因故而暫緩進行；接著又預定十二月廿日成行，但因主

教審慎考量到光儷同奮的「親和室」尚在趕建中，所以遞延至九十四年元月八日成行，並特別擇定元月九日九時吉日吉時舉行開光儀式。能在大陸地區安置「家庭天人親和室」是值得天人同慶的美事，選在九十四年的元月，這是未來「好的開始」的象徵，選在「九日九時」舉行開光，更象徵「長長久久·天長地久」，共同奮鬥矢終不渝，所以說「好事多磨」。

能有此次的親和行程，及行前其間過程的安排，總覺得都有無形的應化，主院虔誠感謝 上帝惠賜的大禮，再者光儷同奮的事業重心恰好是在廣東省，主院得能在短短的三天行程中有機緣謁見國父故居，向中山真人致意。此行非僅僅只是主院的大陸親和之旅，實係天人共贊完成本教時代使命的重要里程碑。

參、簡述親和行程

元月八日第一天啟程

元月八日，光灝主教帶領光心、光撫、緒飯等三位開導師以及秘書靜近，一行人早上九時從中華民國主院出發，由省掌院光義參教司開車送我們抵達中正國際機場，搭乘華航CIA609班機至香港國際機場轉中國南方CZ308班機直飛廣州，抵達廣州白雲機場辦好入境手續，約下午五時三十分許。

光儼同奮派高級轎車、休旅車偕同張家兄弟親自至白雲機場接機，由機場驅車進入佛山市，約一個小時的車程，所以先招待我們在佛山當地頗具知名度的餐廳用餐親和，介紹雙方彼此進一步認識。

餐後光儼同奮引領我們至佛山市其所經營的觀光園區大門，驅車直達園區內特別興建的「祈福廟宇」之左廂房天人親和室，由光灝主教代表中華民國主院贈送繡有「天地正氣」字樣的香案桌帷給光儼同奮。親和室尚在作最後陳設佈置，大夥一起幫忙就緒後，似乎可以感受到一股「天地正氣」的親和光充溢室內。

元月九日第二天行程

晨起時，園區風大且冷，光儼同奮親自至園區貴賓賓館 morning call，並共用早餐。早上約九時許，張氏企業家族兄弟、企業員工代表與開導師們齊聚親和室，準備舉行張光儼同奮「家庭天人親和室安室開光典禮」，

就在行將開始之際，陽光漸露且普照親和室。首先由主儀人光灝主教恭讀聖訓（維生首席指示轉知光儼同奮之無形聖諭），並依序進行儀式。儀典結束，親和室響起一片彼此賀喜之聲，主教致贈張氏三兄弟每人一份賀禮——繡有天帝教「紅心」的置物袋，內裝「天地正氣」小型壁匾、曙色曉露聞道歌——廿字真經讀經筆記，眾人並合照留影。

稍事親和後，隨即驅車參觀果園景緻，並在「荔枝閣」用餐。此一果園係以種植不同水果開放觀光為主，後因應愈來愈多的觀光遊客需求，加入餐點供應，一派古樸的亭閣，每一座獨立

的用餐亭閣皆以「水果」命名，饒有趣味，配上小橋流水的人造景緻，頗有世外桃源之感，當我們用餐之際，觀光客接踵而至。餐後，在光儼同奮父子陪同下，一同至中山市參訪國父故居翠亨村。



光灝樞機主儀，張氏企業家族代表與隨行同奮，共行迎神儀式。

在中山真人的墨寶「天下為公」前，主院成員們特合影留念。



由於此次親和行程係以親和室遷置為主軸，且因光灝主教工作繁忙，所以只安排三天行程，除了預定參觀光僑同奮企業集團外，光灝主教咸認此行是中華民國主院恢復運作後的第一次中國大陸親和之旅，理應對近代中國與全世界有著深遠影響的我們的國父——現於無形促進兩岸和平統一的「中山真人」致意，所以行前請光僑同奮撥冗安排參訪國父故居行程。

「孫中山故居紀念館」，結合國父故居與紀念館建設而成一個園區，大門佇立國父手書「天下為公」的牌樓建築使人震撼。國父故居為中國南方的典型兩層樓房舍，為國父親手設計而建，時經多年，大陸當局仍完整保存了全貌，我們拜訪期間恰巧居所封閉，正在從事修繕維護工作，所以無法入內參觀，只好瀏覽園區再轉至「紀念館」參觀，館內豐富的孫中山先生生平事蹟史料，亦足以讓我們緬懷這一代偉人。隨行紀錄者見光灝主教心有所感，面向國父故居佇立良久，是在與「中山真人」天人親和嗎？

這一去一返相當於台北到高雄的里程，晚間，回到園區，光僑同奮回應光心開導師之提議，已請部屬在園區準備好火烤大餐，我們一下車即享用暖和的火鍋料理與燒烤。席間到訪一位由司機開了一個半小時車程、等候我們約二個小時的貴客，這位張董事長是光僑同奮在大陸商場認識多年的摯友，也與緒阪開導

師有兄弟之誼，席間侃侃而談對於世界經濟的觀點，為這場晚宴增添不少親和氣氛。回到賓館，光儼同奮因為翌日已定有重要公務行程，無法為我們送行，先行致贈我們每位一份謝禮、握手道別致意。

元月十日第二天回程

晨起依然是冷冽寒氣，

光儼同奮安排其子領著司機開車送我們先去公司用過早餐，再送我們到機場。在用餐結束時，光儼同奮還特地致電向我們每位道別，從第一天我們到訪開始，光儼同奮即善盡地主之誼，處處為我們設想週到，讓大家覺得賓至如歸，非常感謝光儼同奮的熱誠款待。

本院廣東省親和行程之旅在我們平安抵達中華民國主院後圓滿落幕。感謝無形應化、護佑，促成大陸親和的契機，對於開導師們隨行親和，代表師尊與維生首席



國父故居的客廳一隅。

將 上帝的親和光、奮鬥光普照「佛山」，本院衷心感謝無形、有形的鼎力相助。

肆、光儼同奮經營事業的理念

光儼同奮身為長子，家中計有十三位兄弟姊妹，家族企業遍於台灣、中國、香港、印尼、越南等地。

所謂「家和萬事興」、「兄弟同心，其利斷金」，張氏兄弟們唯光儼同奮馬首是瞻，戲稱兄弟相處的「民主」哲學是光儼是「主」，姊妹們是「民」。就我們所見，誠如張氏兄弟所言，兄弟姊妹各司所職，分工合作，他們之間團結同心、凝聚奮鬥的情誼，在現代社會已屬稀有。

由於光儼同奮對世界經濟局勢的前瞻性思維，因此考慮將產業拓展至中國大陸，並曾費時近二年的時間往返考察大陸區域地理環境與投資狀況，最後選定在廣東省作為創業的基地，他經由視察環境、經營

事業、商場親和而累積的經驗，加上大陸經濟政策日漸開放，世界各地外商爭相湧入投資設廠，預測大陸經濟未來發展不可限量，且經由資本經濟帶動大陸產業的蓬勃發展，日益提高大陸人民的生活水平、消費習慣，所以大膽認為「休閒經濟」這一環節，在未來的消費生活市場上將不可或缺。

光僑同奮所投資的近千畝園區，原是一片水塘、樹林滿佈的丘陵地，如今已在光僑同奮的規劃下循著自然的地形開發成觀光果園區、樹林植栽區、露營區、烤肉區兼燒烤餐廳、滑草場、高爾夫球場、教育訓練中心（含宿舍）、貴賓賓館、祈福廟宇等等，且為保障遊客安全，尚規劃醫務室，這些規劃工程，有的已建設完成，有的尚待整建，評估園區約於西元二〇〇六年展現嶄新風貌。目前這片土地，也成為了重要觀光景點，區內已有集團興建休閒飯店、休閒娛樂中心、超大型購物中心等，加上完善的交通運輸網，所以可預期的，光僑同奮所經營的休閒事業必有一番發展。

雖然此一園區朝向「休閒娛樂」方向設計，其實光僑同奮心中卻有相當遠大的願景，希望藉由階段性開發，最終發展成為「教育基地」。光僑同奮認為所有的人文發展必須由「教育」著手，「教育紮根」則要由兒童、青少年著手才能達到「寓教於樂」、「商

教兼顧」的成效。他常舉例「麥當勞」經營哲學，兒童、青少年接受度高的地方，可以帶動父母的學習與消費行為，所以露營區、烤肉區兼燒烤餐廳、滑草場等就是針對青少年設計的活動園區。另外，他胸中自有丘壑，還有許多長遠的人文規劃理想，尚待機緣成熟後逐步實踐。

能在十多年前至經濟未開發、交通運輸不完善的中國大陸創業，真的需要膽識與勇氣，更要有「打落牙齒和血吞」的毅力與魄力，而有半數以上的台、陸部屬追隨張氏兄弟多年，肯定張氏兄弟待人處事誠懇敦厚、情深義重，才能贏得信賴與尊重。光僑同奮帶領兄弟們在大陸經過十多年的努力奮鬥，始終腳踏實地穩紮穩打用心經營，能有今日的事業成就，就是歸功於光僑同奮的遠見、循序規劃、審慎待人處事，加上一份永不懈怠的堅持，難能可貴的是常年生活在名、利之爭的紅塵俗世，仍不忘傳道教化的天帝教信仰，除了衷心敬佩光僑同奮人道、天道的堅持毅力外，本院在此虔誠祝福光僑同奮與張氏兄弟們道心堅定、思維日新又新、事業集團鴻圖大展。

伍、附帶說明

一、元月八日原定早上九時由主院出發，因是日為週六，唯恐車況擁塞，所以決定提前

至早上八時三十分出發，當人員齊聚，其中一位開導師才發現忘了帶護照，所以一行人驅車至其府上取照。取照後正式再出發的時間是早上九時零二分。因為行前，光灝主教上呈玉成殿的「祈願文」中，附呈的「親和行程說明」所載的啟程時間就是早上九時由主院出發。可見無形仙佛的「一絲不苟」。

二、元月八日晚間的餐敘，席間飲用的是「百年糊塗」茅台酒，席中有人問這「百年糊塗」，說的是「結束」呢？還是「剛開始」呢？大家莞爾一笑，隨行紀錄者倒是有一個消極的想法，就中華人民人文歷史的進展，這「百年糊塗」可以說是即將結束，因為中華民國已屆九十四年；但對於「修道」而言，卻是一個苦難的開始，因為物質文明過度開發，人心沈淪名利之爭，整日心勞物役，利鎖名縲，「道」很快

就會淹沒在滾滾紅塵之中，難免不糊塗。

三、保台灣國和平統一迴向文，是從民國八十一年七月一日啟用，由本師世尊手訂，八十八年五月十九日本師節，因應世局變遷及祈禱應化的先後次第，由維生首席修訂為：「兩岸認清潮流時代環境，毅然放手乾坤一擲；中共尊重現實中華民國，誠信協議台海和平；兩岸復興中華民族文化，

決心實行民主體制；形成一個自由民主中國，兩岸真正和平統一。」



光臨同奮的天人親和室，就在祈福廟宇裡頭。

人間教政指示

北斗徵祥真經之誦經禮儀再作調整

上元龍華會後以觀實效 確定天人日誦準則

九十四年四月二日

乙酉年二月廿四日申時

首任首席使者：

核備人間極院為配合乙酉年上元龍華會加強誦誥、誦經活動，經維生首席使者核示《天人親和北斗徵祥真經》之誦經禮儀再調整方案。並再加說明：

一、持續甲申年上元龍華期間持《天人親和北斗徵祥真經》誦經須知之補充規定（人間於九
十三年四月十二日公佈實施）。

二、對「誦經須知九：一律行鞠躬禮。」部分，調整為於持誦經文時，於「一稱一叩」行一跪一叩禮，於「一稱三叩」行一跪三叩禮，於三稱三叩部分則是行三次一跪一叩禮。

三、對「誦經須知九：在九誦之後先肅立默祝心願，再朗誦紫微星祈一遍」部分，調整為於默祝心願後，肅立靜默養神三分鐘，再朗誦「紫微星祈」，於整體儀式結束後，可自行靜坐迎受星炁。

四、於乙酉年上元龍華會期間據以遵行，以觀實效，經天人共議後，再對《天人親和北斗徵

祥真經》之誦經禮儀予以確定為天人日誦之準則。

生命相互戕害是人心最可悲之自殘與自暴

堅持保台護國目標 兩岸間和平統一得現曙光

九十四年四月九日

乙酉年三月一日午時

首任首席使者：

乙酉上元龍華會啟建，同奮持續配合起自乙酉春季法會之加強誦誥、誦經活動，對於乙酉年風雲變幻、瞬息乍變之內外情勢，確有舒緩之作用，同奮乘勢而行，為所當為，把握上元龍華十五天會期，集中心力，共同虔誠參與。

人性本善，人與人之間，擴大至兩岸關係，實應理性對待，展開良性互動，放下成見，共為兩岸同胞之生活福祉打算。本席於人間飽經戰亂，深深感受戰爭之殘酷無情，生命相互戕害是人心人性最可悲之自殘與自暴，追求和平是人類善良天性不可動搖之信念，天帝教同奮堅持保台護國目標，兩岸間和平統一得現曙光。

在此乙酉上元龍華開始之關鍵時刻，特別提醒全教同奮堅定信仰，信心不惑，永遠信賴 上帝，祈禱不輟，持誦兩誥、經典，精誠感格，撥亂返和，本席在無形與大家共同奮鬥！

甲申年巡天節聖訓專輯（二）

甲申年民國九十四年巡天節聖訓專輯，恭輯玄天真武大帝（甲申年十二月廿四日亥時）至先天一炁機禪子（甲申年十二月廿七日子時）等，共計七十六篇。

清涼會報

三曹共振 圓融生與死歷劫生活之道
捨生取義 深植天赦之教 人間太和

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日酉時

南屏濟祖：

上帝召開「清涼會報」。御示：

一、《新境界》啟發人間：「生前不修，死後即無能為力。」性靈原種輪迴轉世，濁重沉淪者為數超越清輕而上升者多矣！人間乃是回歸道程之接轉地，教化普及，從根本救起，以中華文化之慎終追遠為內涵，同施救劫天赦之教。

二、生死輪迴為大自然法則，人心喜生而惡死，不知生，焉知死，不明死後世界，亦昧於生前之奮鬥，闡明死後之歸屬，引導人心自救自渡。

三、三曹共振，圓融生與死歷劫生活之道，於焉

教化流行，捨生取義，天赦之教化深植性靈，天地安泰，人間太和！

生老病死苦本是人間肉體生命自然過程
及時省覺生命無常 藉假修真回天有路

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日酉時

一炁宗主：

春劫之行運使然，疾苦無常，隨業攀附，物質科技文明難以慰藉精神空虛之官能雜症，及身糾纏，生命脆弱難以承受，轉而尋求健康、長壽之道，寄望充實精神，安身立命，導發萬教齊發、百家爭鳴之宗教現象，乃是乘人心之虛而入，天帝真道普化，即是應時而來！

生老病死苦本是人間肉體生命自然過程，及時省覺生命無常，藉假修真，提昇精神生命，充實性靈和子之熱準，才能超脫物質之束縛，回天有路。

真修修道之士勤修苦煉，培外功，修內功，均是為了自主生死，自了生死，修習昊天心法，回歸真道，萬民齊仰天德。

放下肉體生命之依戀 勤於和子之修煉

一旦自由飛昇得證新生命 生死間即是一大緣法

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日酉時

清涼聖母：

人間之生死轉換實為性靈和子入出肉體之生命過程，所貴重者在於升而為聖，所利害者在於墮勝而為業，升降之間即在人生之歷練，如能放下對肉體生命之依戀，而勤於性靈和子之修煉，自修自創精神新生命，一旦性靈和子脫離肉身，自由飛昇於靈界，得證精神生命之境界，生與死之間均是一大緣法。

三曹一貫 和諧共振可增益救劫弘教之功
了悟生死循天門回歸自然 自證本位了願了緣

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日酉時

首席承天智忠玄君：

教主 上帝於天安太和道場召開「清涼會報」，
吾奉御命對人間有補充說明：

一、天地人三曹一貫，和諧之共振可以增益救劫

弘教之功，幫助救劫使者了悟生死大事，出生死入生，循天門回歸自然，自證本位，了願了緣。

二、天帝教同奮以及與天帝教有因緣之性靈回歸自然，和子體皆至清涼聖境，先行淨靈、撫靈、養靈，再依靈階及意願分別前往適當熱準之靈界，依其自有之功德、修持再奮鬥，逐級而昇。

三、人由虛無中來，仍回虛無中去，這是生命之歸屬法則，於人間勤修苦煉，積極參與救劫弘教，培功立德，才有一步回天直上青雲之條件。

地球文明暨天人實學推展總會報

道鑑古今 開啟人類文明新紀元
持續推廣天人實學 物質精神一元二用

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

玄玄上帝：

上帝於參機殿召開「地球文明暨天人實學推展總會報」。御示：

一、人類之文明均是無中生有，各民族文化因地域、氣候、地理環境之差異而有多源之展現，皆為人類先民之寶貴遺產，時至今日，

文明進展日新月異，開啟人類文明新紀元，汲取歷代文明之演進經驗，道鑑古今，促發人類新文明之發展，以聖凡平等、天人大同為奮鬥目標。

二、發展太空科技，拓展人類在本地球之生活空間，對於人口爆炸、糧食短缺、資源消耗均可有釋解之功效，持續癸未年之專案，護持人類於太空科技之開發基礎，適時應化。

三、精神文明與物質文明並重，既需有物質文明之生活科技效益，亦賴有精神文明之潛修開發素養，心物一元二用，物質精神體用同，相輔相成，足為創新文明之原動力。

四、持續推廣天人實學，厚實研修基礎，引導人心，學以致用，落實生活與修行之道。

向外發展高科技文明 向內開發醫學文明
自明而誠 由衷敬畏自然 即可帶來文明進化

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

太虛子：

人類向外發展高科技文明，追尋對宇宙奧秘之探索，冀求解開生命生成之秘，是人類運用智慧之具體途徑，人類能自明而誠，由衷敬畏自然，即可帶來文明之進化。

繼登陸火星之後，以七年之力飛行三十五億公里

成功定著土星軌道，表現出人類科技文明之實力，無形應元組織樂觀本地球文明之成果。

轉而向內開發，以醫學文明之成就為代表，延展生命週期之基因工程與生物科技，屢有創新突破，人群社會所關切在於人類倫理之因應。大自然生存環境中各種不明病毒亦是感應而來，對人類形成重大之考驗，警示人間回歸倫理，重視精神文明之提昇，敬畏自然，和諧共生。

天人實學建構於地球文明知識基礎之上

結合人間理論推陳出新 向神聖精神領域邁進

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

玄玄上帝：

於「地球文明暨天人實學推展總會報」之中，

上帝首先聽取相關神媒簡報，針對人間致力推展天人實學成果顯著，甚為欣慰。

天人實學之發展與地球文明之發展相互關連，天人實學建構於地球文明知識基礎之上，亦是超越時代，領導時代知識潮流，結合人間之科學、哲學理論，不斷創新，不斷推陳出新，累積知識，傳遞與應用新知識，引領地球文明邁向聖而不可知之精神領域，探究無形、有形天人奧秘，人間天帝教肩負起傳佈天帝真道之責任。

天人實學即是宇宙大道之根本
充實理論融貫心物文明 成為文明發展指標

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

先天一炁玄靈子：

天帝教天人實學即是宇宙大道之根本，在人間開展天人實學宗教學術研究，引導地球文明之走向，必須先以教義結合科學、哲學交相驗證，充實理論基礎，融貫精神物質文明，將成為未來人類文明發展之指標。

以理入之探究 落實在行入之實踐
天人得以合一 出有入無妙理自明

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

先天一炁玄福子：

天人合一 心物合和之道乃是天人實學之主要內容，既有理入之探究，落實在行入之實踐，天人得以合一，出有而入無，無生而有生，妙理自明。

昊天心法簡而易行，善用人生精氣神三寶，下定決心、有恆心、有毅力，遵循首任首席使者之言教、心教，持續不斷用功夫，契入天人合一之境，實修實學，自修自證。

以科學之驗證 哲學之思辯
揭開天人親和神秘面貌 是救劫弘教有力後盾

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

先天一炁流意子：

祈禱親和者，道統貫虛皇，上帝時時大放親和光，人間之教壇光殿是得天獨厚最佳親和場，同奮於茲奮鬥不懈，以天人親和合光同化，時時存恭敬心、清靜心，心口如一，即是「去私心，存天理」，常應常靜，有感斯應！

在人間，天人親和屬於宗教生活層面，成為天人實學重要內涵，接受科學之驗證，哲學之思辯，揭開天人親和神秘面貌，是救劫弘教之有力後盾。

認清天人炁功本質 豈是一般神通靈通
結合科學研究 從身心體知識直探靈體奧秘

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

先天一炁流道子：

天人炁功是以鍼心治病來弘教度人之方便感應，以廿字真言人生守則為媒介，經由人間祈禱親力感應無形護持和力，形成親和力之交相應應，達致鍼心治病之功。

天人炁功之本質如是，豈是人間一般善信以為之

神通、靈通，不能有此正確之認知，即易滋生弊端，混淆天人炁功之正信，實乃人心之偏失有以致之。重申天人炁功施治法則，確實遵照首任首席使者正式傳授之方法，日常作息規律，行持基本修證功課，培養正氣，提昇熱準，正心誠意而施。

天帝教天人實學亦包含有天人炁功學理，結合人間基礎科學研究，將天人炁功鍼心治病功能公諸於世，從生命之身心體知識直探靈體之秘奧。

以史鑑今 邁履大道

促使宗教文化之和平相待早日實現

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

天人文主：

人類文明進展，提昇生活之境界與生存之領域，縮短時空距離，然而世界一家之大同理想境界仍需持續努力以赴，否則將受人心物欲影響而逆轉。

宗教文明率先以「敬其所異，愛其所同」之襟懷，放下仇視、對立，停止衝突、戰爭，當前世局以基督宗教文明與伊斯蘭宗教文明之衝突為烈，能否有弭兵之議，是世界各地人民能和平相處之關鍵。

天帝教復興人間，教基初奠，創教唯艱，守道唯難，記取本地球各宗教文化之發展經驗，以史鑑今，兢業奉持，邁履大道，促使宗教文化之和平相待早日

實現。

天人交通技術人才之培育乃當務之急
天人親和院整合其事 無形組織靈活對應之

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日戌時

首任首席使者：

天人交通乃天帝教之教魂，天人交通技術人才之培育是當務之急。上帝於地球文明暨天人實學推展總會報中至為關切，人間天人研究總院成立天人親和院整合其事，負責工作推展，教育全教同奮正確認知天人親和之道，凝聚共識，釐清發展方向，無形極院天人研究總院靈活應對人間、考察人間。

時代改變，環境不同，惟天人交通之本質不變，人心人性之考驗亦是如此，循序以進，可以有成！

太陽系春節行運總會報

春劫行劫機制 依人心善巧詭變而隨機應化
一反常規考驗智慧 唯有返璞歸真化險為夷

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

太虛子：

上帝於清明宮召開「太陽系春劫行運總會報」。
御示：

一、春劫行運以人運之正反順逆為導向，以人心之潔淨轉化為準繩，人心導發人運，人運維繫氣運、天運應化流行，春劫中行劫之消長仍是繫於人心之善惡趨向，考驗修行者真修實煉。

二、春劫之行劫機制，依人心之善巧詭變而隨機應化，一反既有之常軌常規，考驗人類智慧，惟有培養正氣，返璞歸真，可以化險為夷。

三、深刻了解天災人禍示警，記取教訓，善盡人道本分，敬天法祖，調和自然，和生共存，親和大道萬劫共，天人無量共大同。

百毒齊出萬象 多方警示人心
謙沖致和 回歸萬物並生共存正道

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

金闕應元瘟部尚書：

甲申年巡天節 上帝召開「太陽系春劫行運總會報」。依職掌有所說明：

一、「有知無形，日月之異，基化而行，是名靜凡」，即是於本地球空間生存之微細生物本質，人類之髮膚乃至五臟六腑亦是此等微生物之寄生體，人類與微生物始終是共生共

存，如何於各自之生存中並行而不害，是春劫行運之啟示。

二、從愛滋病、禽流感、SARS以及多重抗藥性等微生物菌毒之蔓延、流行，即是百毒齊出之萬象，多方警示人心，要能遵守倫常規範，愛惜自然生命，維護自然生態，謙沖致和，回歸萬物並生共存之正道。

三、乙酉年春瘟以全球各地流行性病毒之方式蠢蠢欲動，惟有積極培養正氣，規律生活作息，鍛煉身心靈，強健體身，強化免疫能力，防範於未然。

台灣復興基地為救劫力量總樞紐
美日兩地尤須加強奮鬥 保衛責任區安全

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

首任首席使者：

對乙酉年之春劫行運，有補充說明：

一、維生首席使者普請全教神職使者共同誓願，期以實際奮鬥行動化滅春瘟災劫，以身作則，救劫救急，正己化人，信願行三要一以貫之。

二、南亞大地震後，人間自行預測於美國東岸、日本等地發生重大天災之機率甚高，無形應

元救劫組織亦預知乙酉年內已有發動之機，人間莫輕忽於防災計劃，積極轉化人心，培養正氣，乃為化劫消災之必要途徑。

三、美國、日本兩教區之救劫使者尤需加強誦誥、誦經，引渡原人，強化救劫正氣力量，保衛責任教區內之安全。

四、台灣復興基地為救劫力量總樞紐，持續加強奮鬥，蓄積救劫正氣力量，適時化止反應元行劫之勢，以繼人運、教運、道運之正常運行。

兩岸會報

融合忠恕精神 加強兩岸經濟文化交流
朝向民有民治民享一個主義發展 共和共榮

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

首席正法文略導師：

上帝於中土華山清平樓召開「兩岸會報」。御示：

一、配合保台方案運化，加強兩岸經濟、文化交流，帶動民間親和氣氛，融合中華文化之忠恕精神，開展兩岸和平對話。

二、以「民為貴」之民主自由思想為基，朝向「民有、民治、民享」之一個主義發展，兩

岸中華人民同享共和共榮。

三、捐棄意識對立，一生一祥，芸生凝祥，祥和生動，往來不輟，大陸與海洋連接一貫。

兩岸關係終見開展 人和啟天和

乙酉年牽一髮動全局 仍需天命信心奮鬥

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

首任首席使者：

對兩岸會報之補充說明：

一、天時莫若地利，地利莫若人和，兩岸關係於甲申、乙酉之交終見開展，民心向背乃是主要關鍵，人和啟天和，兩岸和平願景喜現春暖花開之象。

二、「天命、信心、奮鬥」是天帝教同奮救劫弘教六字箴言，效忠 上帝，堅定道心，堅持時代使命任務，終有峰迴路轉之回應。

三、由於春劫行運多變化，乙酉年間之變動因素仍多，尤其是政治因素直接影響經濟活動，仍有牽一髮而動全局之作用，救劫使者仍需持續奮鬥。

兩岸關係轉變 攸關中華民族於世界之地位
帝教同奮持續奮鬥卓堅之志 可為歷史見證

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

開元羅喉星君：

兩岸關係之轉變攸關中華民族於世界之地位，一海之隔，一旦兵戎相對，不只是政治權力的得失，仇恨的累積將使得中華民族分崩離析，由於天帝教天極行宮之玉靈殿三大特定任務結合天帝教同奮長期祈禱，貫徹宗教精神力量，撥雲見日，已露出一線和平曙光，兩岸中華同胞有幸！

時勢造英雄，天帝教同奮於此風雲際會，持續奮鬥，有如寒梅吐萼，暗香沁人心，卓堅之志，可為歷史見證。

和平奮鬥救中國 是各民族共融之開始
大業尚未成功 願我兩岸人民仍需共同努力

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

中山真人：

兩岸關係在甲申年露出一線和平曙光，實為天帝教同奮持續不斷奮鬥多年之成果，無形應化，有形配合，兩岸真正和平統一之契機發露，「和平、奮鬥、救中國」之心願已不是空想，而是一個促使中華民族

與世界各民族和諧相處的開始，雖言如此，大業尚未成功，願我兩岸人民仍需共同努力。

發揮「保台」與「護國」之功

持續保持憂患意識 導發兩岸更晉和平之路

九十四年二月三日

甲申年十二月廿五日亥時

中正真人：

台海兩岸人民共同迎接回春之象，天帝教同奮之精誠奮鬥在功而不居功，默默犧牲奉獻，實為兩岸中華同胞之福。在此同時，亦發揮「保台」與「護國」之功，台灣內部之政局轉變，由對立之中尋求漸進和解，渡過激烈政爭之考驗，惟玉靈殿負有三大特定任務，職責所在，仍需提醒全教同奮持續保持憂患意識，在乙酉年提供更堅強的救劫正氣力量，得以順利導發兩岸朝向和平之路更進一步前進。

（待續）



教訊第二五四期不收費芳名：

劉大彬、陳敏屏、劉緒資、周正畏、羅月聞、謝鏡文、胡敏償、林嗣慶、葉靜佑、呂靜袖、黃緒克、郭緒士、土豆仁、野間正賞、林素雲。

謹此致謝

熱天正是修道天 今年暑期閉關去

九十四年傳道使者複訓班 傳教使者複訓班 長青養靈班報名中

一、主旨目標

精進修持 一門深入 立願承擔 同了三期

二、訓練方式

採集體閉關訓練：授課、研討、靜參、祈誦、省懺、煉心、服勤、墾植、止語、命功鍛煉。

三、重點課程：

- (一) 首席授課一本師精神、時代使命。
- (二) 文獻研讀一法華上乘昊天心法、天人學本。
- (三) 弘教研討一宗教醫療、宗教傳播、宗教本地化、宗教世俗化、天帝教是什麼樣的宗教。

四、班別梯次：

- (一) 傳道使者複訓班、傳教使者複訓班：
 - 十四天梯次：民國九十四年七月三十日下午五時至八月十三日下午一時；
 - 廿一天梯次：民國九十四年七月三十日下午五時至八月二十日下午一時。
- (二) 長青養靈班：民國九十四年七月三十日下午五時至八月二十日下午一時。

五、報到時間及地點：

- (一) 民國九十四年七月三十日下午二至三時。
- (二) 鐺力阿道場。

六、報名條件：

- (一) 傳道使者複訓班一具傳道使者資格；傳教使者複訓班一具傳教使者資格；長青養靈班一年滿五十五歲且正宗靜坐班結業之長青同奮。
- (二) 能自愛自治自奮且能接受止語及閉關嚴格作息者。

七、參訓奉獻：

▲十四天梯次一七千元。 ▲廿一天梯次一一萬元。

八、注意事項：

- (一) 報名截止日期：六月三十日。
- (二) 七月一日起進入閉關預修期，請確實配合，以縮短閉關適應期，早日進入狀況。

九、報名：

請各地教院、教堂、道場代理報名作業；報名表收齊後，請郵寄
55543 南投縣魚池鄉中明村文正巷四十一號 鐺力阿道場天人修道學院
梁靜煥同奮 收（為防止報名資料不清楚或遺漏，請切勿傳真）



二、主辦單位：天人親和院

三、參訓方式：

採集中閉關訓練方式，分三階段實施，通過前一階段之訓練考核後，再參加下一階段訓練。

四、參訓時間：

第一階段：自九十四年七月二日（乙酉年五月廿六日・星期六）酉刻起至八月廿日（乙酉年七月十六日・星期六）午刻止，共計四十九天。

五、報名：

（一）日期：即日起至九十四年六月廿日止。

（二）資格：

- 1.學歷：大專以上畢業。
- 2.年齡：二十歲以上。
- 3.本教正宗靜坐班（或法華上乘先修班）正式結業。

（三）方式：

1.填寫天人交通技術人才訓練班報名表、同意書、志願書（請向各教院、教堂及道場索取）。

2.撰寫

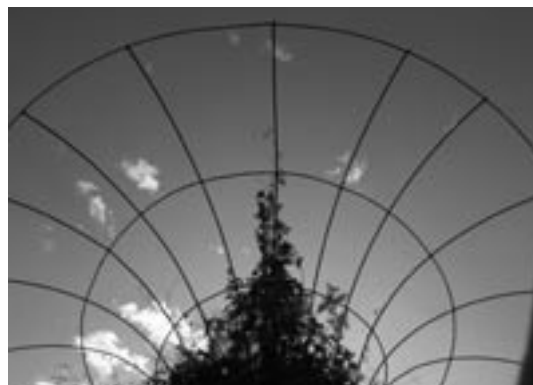
（1）「自傳」（含我的人生觀與我的道德觀）。

（2）「我對天帝教的認識」乙篇。

（3）郵寄：55543 南投縣魚池鄉中明村文正巷四十一號。

天帝教鑄力阿道場 黃敏原同奮收。

3.網路報名：請至天帝教網站下載，填寫後e-mail至yuan@tienti.org.tw



攝影／劉大彬。

六、認知親和：

（一）日期：九十四年六月二十六日（星期日）上午十時起至下午五時止。

（二）地點：鑄力阿道場（南投縣魚池鄉中明村文正巷四十一號）

七、受訓通知：經無形核定後，即時通知。

八、訓練課程：

（一）通識教育：天帝教教義、經典、教綱。

（二）專業訓練：第一階段基礎訓練：四十九天。

（三）通過前一階段訓練，至下一階段訓練前之期間，另有指定自我修持課程。

六、參訓奉獻：

閉關訓練期間，一律住宿鑄力阿道場，參考全教通例標準，自我負擔新台幣一五〇〇〇元。

十、授證：於完成三階段訓練課程，並通過考核，授予「傳訊使者」神職狀。



為自己開一扇窗 上通天心下觀人心

天帝教天人親和院第二期天人親和體驗營簡章

一、目的：正確體認教魂—天人親和。

二、報名：

(一) 資格：

- 1.學歷：識字(聽得懂國語)。
- 2.年齡：二十歲以上。
- 3.經本教正宗靜坐班(法華上乘先修班)正式結業。

(二) 日期：

自即日起至九十四年五月三十一日止，填寫天人親和體驗營報名表(請向各教院、教堂及道場索取)，郵寄：「55543 南投縣魚池鄉中明村文正巷四十一號。天帝教鐺力阿道場 黃敏原同奮收」。

三、面談：

- (一) 日期：九十四年六月五日(星期日)上午十時起至十二時止。
- (二) 地點：鐺力阿道場。

四、名額：以乾道十人、坤道十人為上限。

五、學習：

- (一) 日期：九十四年六月十八日(星期六)至六月二十四日(星期五)止，共計七天(採集中方式)。
- (二) 服裝：道袍、奮鬥服。
- (三) 基本通識：以天人親和真經、聖訓與天人交通原理等為主。
- (四) 交通體驗：侍準。
- (五) 參訓須知：參訓前敬請夫婦分房、茹素三天，以潔淨身心。

六、參訓奉獻：

請以每人新台幣伍仟元正為參考標準。

天帝教天人交通技術人才第八期訓練班招訓簡章

一、宗旨：

遵行天帝教教綱有關「天人親和一教魂」之精神，結合精神科學與自然科學，運用心、物交相組合法則，加強培育天人交通專門技術人才，媒介貫通有形世界與無形靈界，縮短天人之間距離，傳佈天帝真道，窮究宇宙真理。

時間：九十三年八月十二日 地點：鐳力阿大同堂
場合：在第五期傳道使者、傳教使者訓練班講授

生從何來 死往何去

／維生首席

通古今貫天人 探索生命長流

人們常問：生從何來？死往何去？在本教教義《新境界》這本書中，我們可以體會到，帝教生命觀，是從宇宙的道源開始，不斷地在動動不已的和合運化中，奮鬥再奮鬥，一次又一次創造出新生命，從生到死的過程中，都是在「無形涵蓋有形，無形運化有形，無形創造有形」的宇宙三定律中，生生不息，差異的只在生命以不同型態展現而已，而不論如何變遷發展，最終，所有的生命仍要安身立命在道統始祖宇宙主宰 上帝的懷裡，合而為一。

人常常自問：我從那裡來？我要回那裡去？這

是關係到生死的大問題，師尊對同奮的言教，大多的是時候是談生命，而且是從整體生命來看個體生命。事實上，每一個人都要先了解：怎麼來的？從那裡來？才會在人生的奮鬥過程中知道應該回那裡去？所以，用很活潑的生命力探討：人從那裡來？回那裡去？這也是宗教關心的主題與探討的主題，也就是從個人的「現在的存在」來省思「未來的存在」，建立起生命

的歸屬、生命的究竟。

從教義宇宙觀生命觀當中 了解師尊天人實學的整体脈絡

中華文化的儒家對生命的觀念著重在現實的人倫關係，主張生命的價值立基在「三不朽」——立德、立言、立功，這是從生命現實的努力確立生命的成果。師尊的生命觀則是從宇宙生命的起點開始，涵蓋了整

體生命的奮鬥過程，最後完成生命的新境界，從生到死，涵蓋了生死大事，也涵蓋天與人、無形與有形的整體發展，從宇宙的道源開始，最後安身立命在道統始祖宇宙主宰 上帝的身邊。

師尊是在民國三十年發表《新境界》——新宗教哲學思想體系，到民國五十年發表《新境界》原序，到民國七十年發表《從宇宙生命談肉體生命與精神生命》。民國三十年的《新境界》是整體的思想體系架構，民國五十年、七十年則是分別對《新境界》的宗教哲學思想體系提出延伸的觀念，如果民國九十年師尊還在人間，我相信他老人家一定會有一篇非常成熟完整的總結，這是我們後來的同奮還要努力的地方，這是天人實學還要更加落實的地方，以完成天人實學的整體生命觀，幫助信仰天帝真道的人都能夠真正體悟到宇宙生命的究竟。《新境界》有二大部分，一部分探討天人關係，是天人實學的宇宙觀；一部分探討生命究竟，是天人實學的生命觀，同奮循著這樣的思想往前探索，就可以了解到師尊精神思想的整體脈絡，這就是天帝真道，也是宇宙大道。

生命觀的總綱領——宇宙三定律 精神與肉體生命的源頭與發展法則

師尊對生命觀的總綱領是宇宙三定律，現在同奮普遍使用的《新境界》這本教義版本，從第一三三頁到一四五頁，是附錄三《從宇宙生命談肉體生命與精

神生命》，這是師尊對教義的最後證言，也是他老人家經過長期不斷的修持過程，對教義提出最重要的印證心得。第一三七頁「宇宙的定律」，師尊說：

無形宇宙與有形宇宙之微妙關係，在學術上現時實難提出確切證明，我認為：宇宙的定律便是「無形涵蓋有形，無形運化有形，無形創造有形」，這個定律確是宇宙互古不易的真理，以待吾人的追求究竟。

師尊特別稱之為宇宙的三定律，這是師尊在宗教修行的領域，對生命探討的過程，親身體認了宇宙生命，直接指出包含精神生命與肉體生命生命源頭與生命發展法則。

無形涵蓋有形 宇宙生生不息的關鍵就在無形宇宙

第一、「無形涵蓋有形」。

宇宙的生成與變化的過程，是先有無形宇宙，然後才有有形宇宙，廣大的空間都是無形宇宙的境界，有形宇宙有多大，無形宇宙必然超過有形宇宙，有形宇宙已經是那麼廣大了，但是無形宇宙一定籠罩著有形宇宙。這個觀念有非常開闊的胸襟與視野，已經直接指出包含整個宇宙的變化與萬生萬物的完全發展面向，在這樣包含了天與人、無形與有形的整體之中，一個個別生命的生死過程只是從無形宇宙到有形宇宙再到無形宇宙的最微小的一部分而已，人雖然是萬物之靈，也要能夠認識清楚這樣的宇宙生命，才能找到



宇宙間生動的現象，隨著自然不斷的「運化」。攝影／劉大彬。



自己在宇宙中的定位，師尊讓我們不只是看到局部的有形的部分，更讓我們看到生命的整體與全面，這個整體與全面有無限大的變化，因為無限，有形宇宙有多大，無形宇宙必然涵蓋有形宇宙。

第一三六頁指出：

無形宇宙指的是性靈所組成的宇宙，對整個有形宇宙——物質世界，產生不可思議的控制力量與調和力量。

宇宙分為有形宇宙與無形宇宙，無形宇宙是性靈組成的宇宙，是人類無法直接看到、摸觸到的部分，事實上，其中充滿生命力，性靈是瀰漫在整個大空間的和子，和子的本性充滿生命力，所以無形宇宙是充滿活力的宇宙，不是一個死寂的宇宙，而是一個活潑潑生命的宇宙，而有形宇宙只是一個物質的現象宇宙而已。

在天帝教教義之中指出宇宙本有的三個面向，一是變動的宇宙，二是生命的宇宙，三是化合的宇宙。宇宙是一個變動的宇宙，變動的宇宙的本質是充滿生命的宇宙，是生命在其中不斷變化的宇宙。無形宇宙裡有各種生命體的組成，只是人類沒有辦法直接看見而已，但是不能夠因為看不見，就否定了其中的生命現象，事實上，宇宙生生不息的關鍵就在無形宇宙。人類探求正宇宙，探求反宇宙，或是追求正物質，追求反物質，必須要先把握住「無形涵蓋有形」這個宇宙定律的核心思想。

無形運化有形

心物和合一元二用 萬物隨自然律而運化

第二、「無形運化有形」。

第一二八頁有一段：

世界事物是時時刻刻受著宇宙自然法則的支配，隨自然的運行在不斷的運行，亦即無物不動，無物不變，亦就無物不隨著自然律的運行而運行之。自然

間的運行影響著自然間一切事物，無論是心理的物理的均在隨著而變動。所謂「天行健」，就是自然的運行。

如果將「隨自然的運行在不斷的運行」的「運行」轉為「運化」，我們可以得到：

世界事物是時時刻刻受著宇宙自然法則的支配，隨自然的「運化」在不斷的「運化」，亦即無物不動，無物不變，亦就無物不隨著自然律的「運化」而「運化」之。自然間的「運化」影響著自然間一切事物，無論是心理的物理的均在隨著而變動。所謂天行健，就是自然的「運化」。

這是對宇宙第二定律「無形運化有形」簡單而明瞭的說法。在第一三〇頁：

宇宙間整個生動現象，實為無量無邊之和子與電子兩種基本質素統一調和之組成。電子由於同引律之關係而結成陰靜之物體；和子因受異引律之支配而出入於任何物體之內，形成心物和合一元二用的世界。

對教義的心物一元二用論，師尊在這裡做了補充，提出「心物和合一元二用」，不單是「心物一元二用」，而且是「心物和合一元二用」，「和合」是「運化」，形成生命「動動不止」的自然現象，宇宙的生動現象不只是「生生不息」，而且是「動動不止」，在「萬有動力」的整體宇宙，一元是宇宙生命，二用是肉體生命與精神生命，「無形運化有形」就是「心物和合一元二用」。

無形創造有形

在一呼一吸間 生命與自然渾然一體

第三、「無形創造有形」。

第一三八頁：

依據無形創造有形的定律，從宇宙本體中兩種基本質素的配合，可以明瞭生命來源是無形造化的奧妙。

第一三一頁：

在此自然界生化不息精神與物質同樣不滅的循環過程中，自無至有，從有返無，實無何種超自然律之力量，足以無始無終的運行不已，嬗變不已，生生不已。

「無形創造有形」有四個重點：

一、「自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命」。無形宇宙的本體是「自然係充滿生命的自然」，正因為無形宇宙是「自然充滿生命的自然」，所以才能孕育出「充滿自然的生命」，因為「無形創造有形」，自然的生命與宇宙的生命融合在一起。

二、「吾人之一呼一吸間生命已與自然交織為一，而宇宙人生渾然一體」。無形可以創造有形，無中生至有，有仍回到無，人的生命在這一呼一吸之間，在有形宇宙與無形宇宙的變化過程中，結合無形生命與有形生命，生命與自然渾然為一體，天人合一。

人非純粹的人；天非純粹的天。／資料照片。



三、「人非純粹的人，天非純粹的天」。這是一個由創造產生變化的觀念，人不只是一個物質的人，還有精神的生命體，天也在不斷的變化，天人一理。

四、「吾人在宇宙中，宇宙在吾人中」。肉體生命、精神生命都屬於整體宇宙生命的一部分。

從理論的結構性來看，師尊在民國七十年提出宇宙三定律，以「無形涵蓋有形，無形運化有形，無形創造有形」構成生命觀的理論基礎，以宇宙三定律看整個宇宙現象，宇宙不是亙古寂滅，宇宙是動動不已，是生生不息，是不斷的和合運化，在這樣不斷的變化中，肉體生命結束，精神生命回到宇宙生命的本體。肉體生命如同一滴水在生命的長流裡，流過冰川的時候變成了冰，進入有形宇宙，成為看得見、摸

得到的物質體，當有一天冰融化了，又回到一滴水的狀態，重新匯集在生命的長流裡，這是生命的變化過程，自然與生命結合，在一呼一吸之間結合，人不單純只是肉體生命的人，天也不是虛無飄渺的天。

面對天人關係與生死大事

三期匯宗天曹應元寶誥有完整系統說明

從師尊的生命觀理論架構的指引，對天帝教的同奮而言，面對天人關係與生死大事，我們實際上是從那裡來？在天帝教也已經有一個完整的系統說明，主要就在《三期匯宗天曹應元寶誥》，天帝教的寶誥原本是預定頒佈三曹的應元寶誥，分別是「天曹應元寶誥」、「人曹應元寶誥」與「地曹應元寶誥」，但是在華山的時候，無形應元救劫組織了解到人間救劫的環境已經有很大的變化，有必要做出調整，決定將三曹應元的上聖高真都集中在天曹，統一行使應元的救劫職權，因此，「天曹應元寶誥」裡的誥文實際上包括了天曹、地曹、人曹三曹的應元上聖高真，比方說，一炁宗主、無形古佛原本是在地曹寶誥，三期主宰原本是在人曹寶誥，應元地曹少皇是在地曹寶誥，鎮河守嶽少皇是在人曹寶誥，而鴻鈞老祖、國基福祿壽三清座以及玄德少祖是屬於人曹寶誥，經過這樣的調整，天帝教確定只頒佈一本《三期匯宗天曹應元寶誥》，我們同奮持誦寶誥，首先要恭讀《三期匯宗天曹應元寶誥》的二篇重要序文。

第一是 無生聖母懿詔序，其中有一段：

足以萬靈明正，玄黃無私，惟自作緣耳，應運開元，重立至功，永證太空，同返金盤，如如不動，豈不樂哉，文字之虛名，何爭何求。

第二是 上帝旨序，其中有一段：

大成三期匯宗，述諸聖列佛悲憐沙生之宏願，賢迷可悟，婦孺可達，應元諸聖諸卿，何苦著文字之障，功圓果滿，齊返法華之境，萬劫逍遙，豈不快哉。

這是當「天曹應元寶誥」在將近完成十分之八的時候，部分無形的上聖高真希望能夠多培植功德，於是就有了如何增加使用後天文字的要求，所以 無生聖母說：同返金盤，如如不動，豈不樂哉，文字之虛名，何爭何求。上帝說：何苦著文字之障，功圓果滿，齊返法華之境，萬劫逍遙，豈不快哉。都為了搶救三期末劫而奮鬥。

先天系統設立於無生聖宮

分為四大層級 主管宇宙的發展與運化

「天曹應元寶誥」的應元上聖高真分二大系統，一是屬於先天系統，一是屬於金闕系統：

先天系統的寶誥有的有冠上「先天」的尊稱，有「先天無生聖母」、「先天鈞天上帝」、「先天天樞」，包括「玄穹高上帝」以及「先天萬聖靈

根」，都是先天系統。先天系統是「無形涵蓋有形，無形運化有形，無形創造有形」的系統，而金闕系統是管理的系統。「先天天樞總聖誥」的唸法應該是「先天天樞」「總聖誥」，就像「五老」「總聖誥」以及「國基福祿壽三清座」「總誥」一樣。

先天天樞的組織在無生聖宮，是 無生聖母週邊參與「無形涵蓋有形，無形運化有形，無形創造有形」的先天上聖，分為四個層級：

第一個層級：散仙祖，道佛師，天樞諸上真。是最高層次的散仙，代表是太虛子聖師祖與玄玄上帝聖師祖。

第二個層級：極樂主，太虛王，三界十方，無極逍遙諸散仙。這是一般的散仙。

第三個層級：如如佛，勞勞尊，如如不動觀世音。祂們的任務是動動不已、生生不息，所以是「如如」與「勞勞」。

第四個層級：玉石人，金剛神，妙哉善哉大天尊。這是基層的先天上聖。

「先天天樞總聖誥」有一句誥文：

渺渺太空，巍巍相通，民壽寧康，仙聖大同。

清楚描述先天的大環境，等於是天堂，是散仙群居的地方，也是萬生萬靈來根的地方。在《天人日誦大同真經》第三十二頁有：

帝師曰：大同之象，略云其詳。

崇仁教主問：「大同」是什麼樣的景象。

教主再謂：壽介長春，福比鴻清，心志祿隨，形影相廼，登豐萬歲，以養兆民，吠鳴壤接，繼聞天息，浩浩光華，聖闕相攘。

這一經文就是描述「渺渺太空，巍巍相通，民壽寧康，仙聖大同」的境界，就是靈覺天界、太虛妙境的地方。在那裡是與天同壽、自由自在，「心志祿隨」，想要什麼就有什麼，「形影相廼」，以形影溝通，以光溝通，以他心通、天耳通、天眼通溝通，「登豐萬歲，以養兆民」，生命和睦相處，「吠鳴壤接」，沒有你爭我奪，「繼聞天息」，隨時可以得到無生聖母、上帝的教導。

逍遙天上之天，廣羅古上之古。

「天上之天」是空間，「古上之古」是時間，這個地方是超越時間與空間的地方。

天盤運御經緯，萬象巧奪天功，銀珠川流，鉛屏明功。

那個地方是「無形運化有形」的運化中心，那個地方有一個「天盤」，呈現整個宇宙的所有變化，「運御經緯」，可以看到宇宙的變化，「萬象巧奪天功」，一切的變化是自然的發展過程，所以是「大自然為大自然本身所創造」，就在那個地方進行，「無形運化有形」，「銀珠川流，鉛屏明功」，這種形容方式有如人間雷達的大螢幕，「銀珠川流」，宇宙的星球都在上面，「鉛屏明功」可以明白觀察宇宙運化

的過程，那是反宇宙的中心點，是靈覺天的中心，在那個地方創造宇宙，主管宇宙的發展與宇宙的運化，再交付 上帝的金闕系統管理。

生命起源之五教——玄真靈覺中

宇宙生成後 由金闕系統管理生命萬有

銜接先天天樞，在金闕系統先是有以「御清」為首的「三清」：

妙內尋妙，妙無所妙，妙極高證太虛，天機永證，玄中探玄，玄無其玄，玄中生出至道，常輝日月。

婆心一片，眾生尚為眾生，何知吾祖之婆心，實筏半葉，迷津仍自迷津，孰知我尊之孤詣。

宇宙生命在生成之後，到達金闕的宇宙生命管理系統，先到三清的地方，這是金闕系統管理的第一個層級。接下來是「五老總聖誥」，由「五老」配合「三清」，「五老」是金闕管理生命萬有系統的第二個層級：

「變理陰陽，翊贊乾坤，主木土金火水之劫，管東中西南北之柄，運會執勸善之樞，開元效褒惡之司，居五行而功高五帝，闡妙道而有化妙真。」

「五老」是在金闕系統實際管理金盤種子的作業中心。

然後到第三十二天、三十一天，由天上到人間，先經過三十二天無極天，再經過三十一天玄極天，

一天一天向下走，開始進入人間物質世界，這個系統就是天帝教原人的來時之路。從一開始的先天天樞，天帝教的宇宙生命系統是如何運作？我以為先天天樞進行「無形運化」與「無形創造」的動力就在「玄真靈覺中」五教，就是自然的運化、生命的實有、動靜的變化、無礙的圓融以及和諧的根源，在先天天樞的四個層級的散仙分別以「玄」、「真」、「靈」、「覺」、「中」的五種教化主持「無形運化有形，無形創造有形」，這是天帝教原人在人生的奮鬥必須要追尋的來時之路。

不管先來後到 天上人間一家

修得靈覺才能回到來時昊天之路

我常常講：各領天命，各了天命。每一位同奮都有自己的天命，用現在社會上流行的說法，我是民國十五年生的，是一年級生，一直到三年級生、四年級生（民國三十年次、四十年次出生），都是跟著師尊來救劫，裡面有「玉石人，金剛神」，也有「如如佛，勞勞尊」，以及「無極逍遙諸散仙」，都是師尊在無形宇宙的時候說：「來吧！跟我一起到人間救劫吧！」同奮就先先後後下來了，然後是從四年九班開始，都是同我一起來的，當時師尊要我來，我也問：有沒有願意同我一起去的啊！於是就有一批同奮陸續陸續一起來！我要告訴各位同奮，不論是先來後

到，天南地北，有些同奮從美國來，有些同奮從日本來，在此地碰面，很自然的都會有一種感覺：好像很熟悉啊！似乎在那裡見過啊！因為我們同奮都是從靈覺天界來的小散仙，到金闕「三清」、「五老」的地方報到，然後經過三十二天一天一天往下走，都是這樣來到人間，今天在人間難得又聚在一起，大家只是有先來後到的時間不同而已，有些同奮先來，有些同奮後到，都是來自於參與宇宙三定律的散仙群，都從同一個地方來。

我們怎麼回去？「靈覺」這一個字是最好的指標，因為我們從靈覺天來，當自己能夠感覺到有靈覺的時候，就是找到了回天之路！各位同奮！大家都有靈根，都有靈炁，但是一定要修得靈覺才能回到來時之路，這是昊天心法的路，默運祖炁是「浩然元炁自法華妙天而降」，法華妙天是生命的源頭，宇宙生命都從那個地方而來，然後「經過太虛大空之際」，在「三清」報到，在「五老」註冊，然後「繚繚繞繞而下」，就是一路從三十二天、三十一天而來，這是我們同奮共同的來時之路。我們都從那裡來，當我們在人間完成生命的奮鬥歷程，我們還要跟著師尊回到上帝的身邊。



莫畏死

洛杉磯掌院／黃正宗



人之生死大矣哉！

蓋生有必勝於死，然後可以生；死必

有勝於生，然後可以死。可以生則生，可以死則死，此之謂「知命」，此謂之覺

悟，昧昧者何能焉。

生不知其所以生，死不知其所以死，以為生有生人之樂，而死則無之，故欲生惡死之情，自往來於胸中而不去，則此輩之生若秋蟬，死如朝菌者，可無足怪矣！

若夫為知命之覺者，甚或天命在身，欲破除人之宗教心理障礙，弘教渡人，先機洞若觀火，遇事燭照無遺，不泥於思想成見，不囿於情份厚薄，向人則曰：「我不奮鬥誰奮鬥？」此似即我不死誰死之代名詞耳，天道人心，安見所懸理想終不成效果？至於靡有窮期者，亦難逆料也。故我教救劫天命，能否一一證實，全賴高等人類了悟生死價值並努力奮鬥，而方

可得之也。惟令悵憾者，智闇慮物。逮至可以奮鬥之日，而彼則曰：「我留此身，將有所待。」待之靡久，而此身或病死，或他故而死，其將死之際，未有不悲歌當哭，後悔前言之不踐，與其今日死，不如昔日之不生也，然悔之何及，徒益悲傷耳。設若初料及此，何致自貽伊戚耶？

夫觀於既往，可驗將來，前車已覆，來軫方遒；見兔顧犬，機尚不失。欲生不虛生，此吾之所為有鑒於此，而不敢不從速自圖奮鬥焉。與其悔之他時，不如圖之此日，抑或或者 天帝有報，晉我天爵於千秋，則吾身之可以腐滅者，自歸於腐滅，而不可腐滅者，自不腐滅耳。夫可以腐滅者肉身，而不可以腐滅者精神，肉身為小我，精神為大我，吾等同奮洵非昧昧者比，能不權其大小輕重以從事乎？

人固有一死，別乎泰山鴻毛之輕重耳。吾竊不遜，判人能壽年一百，多壽有何所用？雖如彭祖，亦不過飲食衣服較多於人，何況人非其比，勢不得不痛滌前非，猛省人生之價值意義，免貽他日之悔，則為此生計，當捐現在有限之歲月，向自己奮鬥，而求將來之無限尊榮，此即謂「證道」一詞可代「死」字而用之也。

久病感言，願與我親愛同奮勉乎哉。



生死迷霧

天極行宮／陳正放

在無盡的生死輪迴當中，我們唯一能把握的只此當下一生。不論你處在何時，身在何方，珍重此身，珍惜此生。即使生命短暫，也要盡情閃爍，有一天，當星辰消失在天空，那光芒，仍將在遙遠的星空繼續照耀。而我們，也方能像奧修所說的一樣，以欣喜的心情，去迎接一生最後的高潮。

一、生命的無常

生者偶然，死者必然。人一出生，每多活一天，即更接近死亡一天。但因貪生怕死，使人們不想、不願、不敢面對，加上對死亡的無知與恐懼，當無可逃避、必須一死時，即陷於茫然、驚慌、無助的困境。宗教有很多的課題，其中最重要之一，即在幫助人們解決生前死後的困境。讓人們活得安心，死得放心。

宗教以其祖師留下的教訓，引導教徒經由信、解、行、證的修持，淬煉出對治人生的智慧。一方面面對人生的煩惱，有能力去改變或改善，當真無能為力時，也能坦然承擔，以免因挫厄、困頓又不知所措，而把自己逼入絕境。另一方面面對生離死別，因能了解生命的無常，當大限來到能無懼面對。

二、自殺的救贖

台灣前年（九十二年）有三千多人自殺，這兩年可能更多。以前自殺大多單槍匹馬，現今則有攜家帶眷、呼朋引伴的趨勢，人間最大悲劇莫甚於此。殺人是懦弱，但需要勇氣，自殺則是最懦弱，又需要最大勇氣。這麼多人前仆後繼，有勇氣殺死自己，卻無力面對人生。我們不禁要問為什麼？

有人說這是大環境的因素、大時代的悲劇，我們有心卻無力、悲憤卻冷漠。各領域的專家大聲疾呼，但自殺的故事卻愈來愈悲壯、愈驚悚。

自殺的原因不離財務、情感（親情、友情、愛情）心理、心靈某一方面面的失衡。當社會上家庭、教育、法律、醫療、道德等所有機制都失靈時，宗教應挺身而出，撐起最後一道防線。宗教是心靈的醫生，一切自殺意念的源頭，不外心與靈。醫生最大的志業在疫區，而宗教救贖的最大功德，則在這心靈失序的年代。宗教徒如何發揚其祖師的教訓，淬煉

攝影／劉大彬。



出對治人生困境的智慧，在這有心無力，悲憤冷漠的社會，為無助的生命，激發一線靈光，這是宗教徒一項重要的時代使命。

三、生死的迷霧

死亡是必然也是宿命，願不願意都得接受。死後的真相，似一團迷霧，永無定論。今天雖然科學昌明，但對於死後的真相，相較於三千年前的遠古民族或現今非洲未開化的民族，我們所知並不比他們多，或許三千年後，我們所知也不比現在多，這是生命的無奈與挫折。

佛家說死亡是

塵緣已了、業力現前，是生命另一旅程的開始。基督說死亡是蒙主寵召。印度的奧修說死亡是人生最大的高潮，要我們學習蘇格拉底，以迫不及待的渴望，去經驗一生最後最大的高潮。但作為炎黃子孫，我覺得以莊子的說法最能撫慰人

心。莊子說：「方生方死，方死方生。」我本不願生，忽然生在世，我本不願死，忽然死期至。「方生方死」，當一個嬰兒誕生，所有的人都在笑，只有他在哭。或許他在抗議這個世界與他剛離開的那個世界相比，簡直像地獄，而大人們未經他同意，隨便弄一弄就把他弄到這裡來。「方死方生」，當一個人死亡，所有的人都在哭。而或許他在笑，因為他剛離開的那個世界與原來的世界相比，簡直像天堂。

或許這樣，或許那樣。死亡的經驗如海，我們漂浮海上乍浮乍沉，卻無力取一瓢以止飢。它是一道永遠不能實證的命題。面對那不可知的歸宿，我們當如何安住？

四、歸宿的抉擇

每一個宗教，對於死後的情境，都有自己的論述，也都堅信自己所述才是實相。但究竟孰是孰非？比較合理的方式，應該是「一個實相，各自表述，同時互相尊重。」因為爭論是沒有意義的。

作為一個宗教徒，該如何安排掌握那不可知的歸宿？該如何依止？使生者安心，死者放心？

佛家說因緣，一個人有機會成為某一宗教的信徒，其中必有很深的因緣。該如何依止？「隨順因緣」，或許是宗教徒不至迷亂的理性選擇。遵其所信，從其所教，一門深入，因你的發心，因你的願力。百年後回歸自然，必能感格天心，自然有與你所

即使生命短暫，也要盡情閃爍。攝影／劉大彬。



信所從之諸仙佛菩薩來與你相應、為你接引。所謂相信則有，不信則無。這不是說不相信就沒有，而是說相信就與你有應，不信就與你無應。

五、生命的高潮

生生死死，死死生生，陰陽兩界，穿梭往來，輪迴不已。有時靈光一閃，天堂之美，淨土之富，虛無飄渺，在腦海飛逝。有時午夜夢迴，冥界陰森，地獄多苦，如幻如影，在暗夜驚起。

回歸之路，隨緣生滅，或許迢迢綿長，或許如雷迅至，這是生命的無常。死後的情境，如夢如幻，我們時而仰望，它像天空一抹雲彩，可望而不可即。我們時而低徊，它像暗夜一束迴光，跳躍在靜謐的夜空，這是歸宿的

玄虛。

回首來時之路，音訊杳然。仰望回歸之處，虛無飄渺。對治生命的無常，只能隨順因緣。那麼何處才是生命的依靠？

生命的芬芳，必須來自當下一生的開花。在宇宙的漫漫長河裏、無垠星空下，生命是時間的寄旅，天地的過客，像朝露也像晨星。朝露或許短暫，星光或許微弱，但在無盡的生死遷流輪迴不已當中，我們唯一能把握的只此當下一生。此生之外，不論生前死後，都無能為力。只能隨波逐流、隨緣生滅、隨業遷化。

人身難得，感謝亙古以來一切因緣之牽引，有幸到人間一遊。感謝造物主一切豐盛之所賜，得受一切之供養。或許你正年少輕狂，如日出東方。或許你正流汗在烈日中踽踽前行。或許你一生美好的仗已經打完，正在享受夕陽的餘暉。不論你處在何時，身在何方，珍重此身，珍惜此生。即使生命短暫，也要努力奔放，使生命的花朵多彩繽紛。即使星光微弱，也要盡情閃爍，綻放生命的光輝。

有一天，當朝露融入大海，生命的芬芳將隨著海水飄蕩，直到無邊的天際。當星辰消失在天空之中，那曾經閃爍的光芒，將在遙遠的星空繼續照耀，這是生命最後目標的達成。庶幾！我們能像奧修所說的一樣，以欣慰、欣喜、欣賞的心情，去迎接一生最後的高潮。

從心理治療角度反思憂鬱症對應之道

醫治心理瘟疫的不一良方

台灣省掌院／張敏類

在這個心靈飄蕩疏離的時空世紀裡，有如孕育憂鬱、沮喪和無助的溫床；然而從我個人這些年的生命體驗來看，天帝教更像一個從根自救的心靈醫治所；在師尊的引領下，我們找到了靈魂的家；藉著五門功課，身心靈更加和諧統一，遇到順境不會狂妄；遭逢逆境不會消沉，並以積極振作的精神勇於承擔自我的責任，而同奮之間，更提供了良好的社會支持系統，讓我們的生命有能量，對人生有熱情、有盼望。所以，這一路上，我們不只要把自己的心帶回家，更要愛相互扶持，共「同」「奮」鬥一起走向「家」。

精神醫學上界定的憂鬱症狀

近來，我們從報章媒體上了解，憂鬱症已經在我們的社會中成為一個非常盛行的心理問題了，許多公眾人物在度過了憂鬱症的襲擊之後，亦紛紛站出來分享他們的心路歷程，幫助有相同困擾的人，接納自己的問題，並尋求適當協助，而一般人也常常會在情緒低落，生命陷入低潮時，懷疑自己是否得了憂鬱症。其實憂鬱症在精神醫學上是有明確界定的，它的症狀包括：

- 一、憂鬱、情緒低落、空虛、無望、灰心、消極、想哭、無助、易怒等。
- 二、對一向關心或感興趣的事物失去了興趣，包

括嗜好和性方面。

- 三、睡眠出現問題，如失眠、早醒或睡太多。
（所謂早醒是指凌晨兩三點醒來後，再也無法入睡，腦海裡盡是消極的思想，憂心忡忡）

- 四、胃口不好，體重驟減，又或相反地不停地吃東西，體重直線上升。
- 五、疲倦，無精打采。
- 六、比起以前顯著地變得行動緩慢，又或相反地坐立不安，不停地動。
- 七、覺得自己毫無價值，並有強烈和不必要的內疚。

八、思想紊亂，不能集中，故很難做決定，記憶力也可能減弱。

九、不想見人和孤立自己。

十、最嚴重的時候可能出現幻覺。

除此之外，還要看這些症狀是否持續超過兩個月仍然有增無減，或一點改善都沒有，以及是否影響到當事人的日常生活，如工作、起居飲食、日常責任、與人相處，及照顧子女等。

時空變遷 憂鬱症比比皆是

然而，且不談上述的專業論點，如果我們以一般人的眼光環顧我們的四週，我們會發現，由於社會核心價值觀模糊、自然環境遭到破壞、人際關係日漸疏離等因素，一種憂鬱及沮喪的社會性格，已經在我們的週遭逐漸地蔓延開來了，我們可以很輕易地在自己或他人身上感受到煩憂、消沉、紛亂的情緒。當我們站在這個彼此休戚與共的島上，思索我們所生存的這個環境的過去與未來時，我們不難發現，廿世紀的台灣，主要的心理問題可以說是焦慮，因為在那個時候，我們的社會強調生產和競爭，整個社會顯現出一股強韌的生命力，以及勤奮、堅忍的性格，在那種環境之下，生命價值觀清楚而簡單，我們創造了繁榮與進步，但也因為這樣的競爭壓力，為我們帶來了一些適應上的困難，緊張和壓力便成了我們普遍的心理困擾。

而當時時間進入了下一個世紀的時候，我們的生活中也許更富裕了，也更加的自動化及資訊化，這樣的環境雖然帶來了更多的方便與舒適，但也讓我們的心靈無所依歸，無從紮根成長。人們的心靈彷彿飄移在一個腳不著地的時空裡，過去和未來無跡可尋，我們越來越常面對虛擬的事物，連人際關係也都越來越虛擬疏離了，在這種環境之下，人們自實際生活淬練的機會被剝奪了，勤奮和堅毅的性格難以培養，於是虛擬的性格特質造成了不能面對現實，缺乏承擔及挫折容忍的現象，而這正是孕育憂鬱、沮喪和無助的溫床。憂鬱也就成了我們這個世紀的主要心理問題了，只要稍不留心，都很有可能發生在我們自己身上。這一點可以間接從憂鬱症的學術研究中得到佐證：憂鬱症的得病人口比例倍增，而且受之侵襲的人年齡也越來越往下降。我們幾乎可以說，憂鬱是我們這個世紀的心理瘟疫。

醫療界心理治療的兩種方式

然而，要面對人們這樣的心理困局實在不是一件簡單易行的事。以我個人過去在醫療體系的工作經驗所得到的了解，醫療界的主要作法大致可以分為兩種，一種是藥物治療，也就是說在必要的時候，低落的情緒是可以自藥物得到一些幫助的，但需要了解的是，藥物並沒有辦法改善深層的悲觀看法和無助的感受。嚴格來說，如果只依靠藥物是治標，一旦停止服

用藥物，憂鬱症是很有可能再度發生的。

另外一種方法是心理治療，也就是心理治療師以真誠的態度，傾聽當事人的心事，接納他的感受，以客觀的立場協助當事人對自己的狀態有更清楚的認識，克服負面的思考習慣，幫助當事人重建自尊及自信心，重新建立自己生命的意義，找到人生的目標及方向。簡單的說，就是心理治療師站在一個客觀、接納、關懷的立場，幫助當事人紓解情緒，增進對自己的了解後，用新的角度面對自己，自己與他人的關係以及未來，用自己的力量走出自己的困境。心理治療的成效目前也得到了一些證實。

重整心靈歸返自然的好地方

然而從我個人這些年的生命體驗來看，在我的感受裡，我覺得天帝教更是一個心靈醫治的場所，而且就像師尊所教導我們的，天帝教的法門是一個從根自救的良方。在昊天心法的修行中，我們散亂的心集中了，我們的身心也變得更加和諧統一，心境也自然安寧、穩定、平靜，這實際上就是一個情緒的重新學習過程，也就是經過身心的調理和淨化，我們的思考清楚了，感受性提高了，人際關係改善了，對人的寬容和耐性也增加了，情緒和心境自然也開朗祥和。

而且隨著師尊的引領修行，我們真正找到了心靈的家，我們的靈魂不再需要隨著外在迷亂的環境沉浮，遇到順境時，心裡比較不會狂妄；遭逢逆境時，



當我們的心靈有所皈依，就不再會隨著外境迷亂而浮沉。攝影／劉大彬。

心裡也比較不會消沉，而這就是所謂的「平常心」。同時，當我們面對自己當負的責任時，也能夠以積極振作的精神勇於承擔，而不會讓自己陷於自哀自憐之中，負面的情緒無從產生。

五門功課中的省懺是洗滌情緒中「愧」與「怨」的方法，透過省懺，我們打掃自己情緒的死角，看見自己的盲點，把過去的心結打開，把不安和恐懼消除，心就清淨了，心智也跟著提升，自然而然的就會遠離種種負面的思想言行，所以省懺會幫助我們改正消極的思想，展現積極的心智，是淨化情緒恢復活力的好方法。

相互關懷 助人樂觀向上

另外，從人際關係的角度來看，孤立和人際疏離是我們情緒最大的敵人，而同奮們為了靈命的增長，

為了道，為了上帝的親和光，共同來到教院，我們的相處沒有世俗裡的利害關係，因為這份因緣，彼此之間結下了善緣，相互效力，相互增長，如果以心理學的語言來形容，我們可以說，同奮與同奮之間的相互關懷，為彼此提供了良好的社會支持系統，讓生命有能量，對人生有熱情有盼望，帝教就等於是我們的



家人、同奮間愛的互動，往往是幫助我們走過關卡的最大助力。攝影／劉大彬。

家。

記得前些天在聯合報上讀到一篇心理學家洪蘭女士的文章，那篇文章的標題是「關心可以抵抗憂鬱症」，她在文中提到，為什麼有些人碰到挫折就倒下，而有些人卻越挫越勇？她從研究及生活經驗的觀察中發現，即便是先天帶有易罹患憂鬱症基因的小孩，只要至少有一個大人關心他，他就不容易有憂鬱的傾向，可見人與人之間的相互關懷是何等重要，它甚至可以抵抗先天及後天的不利因素。

洪蘭女士同時也提到，其實關心別人並不難，只要平時多注意別人的情緒，給他笑臉，給他肯定，這個世界就可以減少很多憂鬱的人。這也提醒我們，除了以靜參、誦誦、省懺、人生守則調和我們的身心之外，同奮彼此之間的親和關懷，也是幫助彼此減少消沉憂鬱，增進樂觀積極開朗的好方法。

因此我們體會到，當我們站在這個困惑的世紀，艱鉅的時間點上時，要通過人間道場的考驗顯然不是一件輕鬆容易的事。但永遠不要忘記，我們原本就是一家人，這一路上，我們不只要把自己的心帶回家，也記得隨時留心身邊的家人，是否走得辛苦了些，需要有人為他引一點光，加一點溫暖，那是師尊留在我們身上最重要的傳承——愛，所以我們一路上都要相互扶持，彼此照顧，用共「同」「奮」鬥的精神走完全程。

綜觀天主教教宗若望保祿二世一生

堅決反共力倡和平

文／雨田

圖／輔仁大學教史室提供

宗教大同的造橋者



已故教宗若望保祿二世，
一生效忠 上帝，奮持不渝，
普受世人愛戴，更為宗教徒典範；
教訊特轉載雨田先生所撰寫的短文，
綜觀他在宗教和解、反共抗俄上的奮鬥史，
也能了解到其所堅持實踐的真理價值，
實與本教一貫努力的方向不謀而合。

宗教家政治家神學家

教宗若望保祿二世四月三日溘然長逝。綜觀若望保祿二世漫長而豐碩的一生，可以說他是一個十分突出的人物。作為一名宗教家，他捨棄歷任教宗的隆重排場，喜歡與尋常民眾接觸，不失悲天憫人的宗教情懷；作為一名神學家，他相當保守，可以說是原名教旨主義者；但他最為人所注目的，卻是作為一名政治家，促成了前蘇聯的垮台。

若望保祿二世原名渥伊提瓦，是四個半世紀以來第一位非意大利籍的教宗，也是第一位出身東歐的教宗。

對保守的梵蒂岡神職人員來說，他打破了不少過去的保守教規，例如，過去的教宗一般是坐等教民晉見，管你是總統或總理，而他歷來出訪行程長度足可環繞地球三十次，估計全球有多達四億人曾當面聽他講道。他的親民之舉，令他一九八一年在聖伯多祿廣場差點命喪於土耳其男子阿賈的槍擊之下。他當年身受重傷，很長時間才復元，但他在病癒後原諒了阿賈，並與他結成朋友。在近月出版的最近自傳中，他更首次披露當年遇刺後感受，稱當時有「一種奇怪的感覺」，深信自己不會死去。

修補宗教裂痕 共議世界和平

若望保祿二世是「和解的教宗」，他致力修補天主教往昔與其他宗教間的裂痕。例如與東正教修好、在清真寺與猶太教堂內禱告、公開為當時天主教未對遭納粹迫害的猶太人伸出援手而道歉。千禧年之初，教宗代表教會全體對普世發布致歉聲明，祈求 上帝寬赦歷代天主教歷代教會犯下的罪行，包括歧視猶太人、十字軍東征燒殺擄掠、宗教裁判所鎮壓異端、向亞非拉傳教時侵害當地原住民、貶抑女性地位與尊嚴等。他是史上第一位造訪以色列的教宗，他打破先例，在耶路撒冷的哭牆，為二次大戰時教廷沒有挺身阻止納粹屠殺猶太人而懺悔道歉。

他也是第一位進入清真寺祈禱的教宗。他邀請如基督新教、猶太教、東正教、伊斯蘭教、佛教、西藏密宗等等到梵蒂岡來做客，共議世界和平。這種做法是難得的，因為聖經舊約上強調，世界上只有一個 上帝，只能接受一個宗教。難怪有人尊稱若望保祿二世為「造橋者」，也稱呼他為「人民的教宗」，正因為他平凡中的偉大，才會吸引全球四百萬信徒，以及兩百多位國家元首弔唁，就算不是絕

後，恐怕也是空前的紀錄。

篤信上帝 與共產主義勢不兩立

他的言論不僅關心信眾的宗教靈性，還對許多政治發展議題表示關切，包括環保、貧窮、國際爭端、恐怖主義、民族衝突等。他曾直斥「九一一」，亦強烈反對美國攻打伊拉克。去年美國總統布希訪問梵蒂岡時，他曾閉門訓斥布希攻伊造成大量無辜平民死傷，並含蓄指摘美軍虐待伊拉克囚犯行為「破壞



若望保祿二世打破傳統的親民之舉，被尊稱為「人民的教宗」。

了世俗與宗教的良心」。

一九七八年，即位甫三十三天的教宗若望保祿一世猝逝，樞機主教團緊急集會，十月十六日傍晚五點多鐘，梵蒂岡傳來令波蘭舉國歡騰的消息：樞機團秘書會議選舉渥伊提瓦為

第二百六十四位教宗，名號訂為「若望保祿二世」，時年不過五十八歲，是教廷一百三十二年來最年輕的教宗。

據說當時蘇聯國安會（KGB）首腦安德洛波夫得知消息之後，曾經警告政治局同僚說，這位波蘭籍的教宗將會危及蘇聯共產集團，安德洛波夫果然一語成讖。若望保祿二世在即位後次年回到故鄉，撼動了整個波蘭社會，他對飽受暴政箝制的同胞說：「你們是人，你們有尊嚴，你們不該卑躬屈膝。」許多人認為，導致蘇聯崩潰序幕的人，正是若望保祿二世。

南美洲巴拉圭的史托斯納爾、智利的皮諾契特、

他是一位深受各國元首敬重的教宗。



菲律賓的馬科斯，都曾遭到教宗的口誅筆伐。一九八〇年波蘭工會運動風起雲湧之際，教宗是團結工聯最有力的支持者，迫使共黨當局節節敗退，終於讓波蘭在一九八九年加入西方陣營。

教宗一九九八年一月的古巴之行又是另一番光景，古巴總統卡斯楚雖然篤信共產主義，但對教宗的來訪極為重視，在歡迎典禮上甚至

捨棄了慣穿的迷彩軍服，換上規規矩矩的三件頭西裝。卡斯楚還參加了幾場教宗主持的宗教儀式，並親自攙扶年老體弱的教宗，關懷敬重之情，令人動容。

教宗會見過全球眾多重要國家元首，包括前美國總統雷根、柯林頓、前蘇聯領袖戈巴契夫、前俄羅斯總統葉爾欽、英女王伊利莎白二世、已故日皇裕仁，以及阿拉伯世界的多位首腦。

教政方針 堅守基本教義

與此同時，他在基本教義上又顯得極為保守，他堅持梵蒂岡領導全世界天主教會，大主教由梵蒂岡直

教宗會見德蕾莎修女。



接任命，他反對墮胎，反對用避孕工具，認為人是上帝賜予的，這樣做是違反上帝的旨意。這受到許多現代派人士的反抗，尤其是在反對避孕上，造成相當數量的人們、尤其是婦女的反感，認為他只知道堅持他的宗教原則，而不考慮婦女的利益，太脫離當今的實際。

在女權與性觀念上，教宗對於女性進入教堂持保留態度，並反對離婚、墮胎，拒絕接受同性戀者擔任神職人員，與同性婚姻。在他最後著作《回憶與反省》中，甚至形容同性戀是「惡魔的思想」，是「威

脅社會的隱憂」。宗教觀察家說，「他表現得就像一位來自十三世紀的哲學家或神學家」。

在歐洲有一個相當有影響的ARTE電視台，就在教宗臨告別世界之前，播送了一個長記錄片，相當客觀地反映了教宗的一生，既有讚揚，也直率批評了他的不是。

例如，拉丁美洲國家的天主教會有一部份神職人員是支持窮苦大眾的，並且為窮苦人家子弟辦校讀書，極受歡迎。當教宗知道這些窮苦大眾與當地的共產黨和社會主義黨有千絲萬縷的聯繫之後，很不高興，就下令把學校解散，並把這些神職人員調離，認為兩者勢不兩立。

剛逝世的若望保祿二世任職廿六年，但在過去三十年內，天主教世界也出現了翻天覆地的改變，西方教徒以及新任神父的數目連年下挫，各種世俗的思想都衝擊天主教信念，如何消除人與人之間的冷漠成了一大挑戰，再加上神父獨身、同性戀、避孕、教宗制度改革等議題。所以：教宗的死給人們提出一個極為嚴肅的問題——今後的教宗是誰？他將把天主教引向何方？更保守？更開放？

（轉載自香港《觀察星報》）



天赦年間教宗和平之旅的啟示

／編輯部

讓上帝您的孩子們 建立起手足般情誼

公元兩千年（庚辰年），耶穌誕生基督宗教的「千禧年」，也是師尊在人間的百歲誕辰那年，第一「天赦年」，在維生首席自願靈肉俱毀的泣陳教主上帝下，特允於農曆四月五日師尊華誕正式啟建，整整三年期間，天地人三曹遵行「除殘止暴」、「寬恕悔過」兩大法則，獲得了「自赦人赦祈天赦」之生機。

也就是在天赦年期間，天主教教宗若望保祿二世展開了和平之旅，公開為這兩千年來，歷史上所有基督徒（廣義）所犯下的錯誤，表示深深的遺憾及傷痛，期望能弭平千年來因人心分別而產生的裂痕，他在耶路撒冷的哭牆前默禱的禱告詞，在宗教紛爭劇烈的現在，尤值得我們省思，他說：「先祖的上帝，……我們為在這歷史過程當中，傷害到你的無數孩子的行徑，深深感到憂傷和痛心，懇求你的饒恕和赦免。」「當我們要求（上帝）赦免我們的罪時，我們也赦免別人曾對我們所做的罪。」「我們渴望和與你守約之人，建立兄弟般的情誼。」

而當時，以色列梅凱部長（Minister Michael

Melchior）也回應說：「從今以後，盼望我們再也不會用上帝的名，來擊打同樣按著祂的形像所造的人。」

天赦年的巡天節期間，教主對於和平之旅多所諭示：

「肯定人間天主教教宗若望保祿二世公開坦承教會錯誤的行為，實為自赦人赦承天赦之良好示範，諸境主與諸方神媒共同參贊化育，如響斯應。（無極無聖英皇：二〇〇一年一月十九日）」

「天赦年之人間宗教友愛行動，為本地球人類爭利奪名，戰爭流血注入一般慈悲力量，在全球各大正信宗教教徒中種入善良種子。（玄玄上帝：二〇〇一年五月廿五日）」

「宗教對世界和平均有其貢獻，惟回教仍有待調整意識型態與歷史情結。反觀基督教，天主教教宗協和基督宗教各宗派，交流合作，維護信仰傳統，重視知識力量，堅定上帝真道，足以成為宗教應世之典範。（源天天皇：二〇〇三年一月廿八日）」



見證教宗一生 為教犧牲奉獻之典範

同奮們見賢思齊登真成聖 最後都能回到教主 上帝身邊

九十四年四月四日
乙酉年二月廿六日申時

首任首席使者：

全球各地不分天主教信徒或其他宗教信仰，均已在最快的時間裡得到天主教教宗若望保祿二世證道之訊息，真誠看待教宗若望保祿二世於人間歷八十四寒暑之奮鬥，自進入神學院開始，即堅定以身許道之信願，效忠 上帝，奮持不渝，於教宗聖職崗位，克厥教化，普傳 上帝慈悲大愛，闡揚寬恕、公義、和平之真理，普遍得到世人愛戴，天帝教同奮一同追思悼念，慎思教宗以宗教情懷堅持反共產之信念，天帝教「化延核戰毀滅劫，大地早回春」之時代使命亦是為了搶救共產主義與資本主義嚴重對立之急性危機而來， 上帝實為宇宙真理之所寄，人類禍福之所依，我們唯有虔誠的信賴 上帝。

宗教徒之祈禱是世間最堅強之精神力量，匯聚而成無堅不摧之正氣力量，為人類享有自由、和平之保障，宗教信仰與自由、和平之公義密不可分，成為

普世之價值。以宗教為名之戰爭行為，乃是反其道而行，肇致生靈塗炭，自陷於萬劫不復之境地，最後仍是冀求身心靈得有寄托與安慰。這位普受世人敬重的天主教教宗一生不遺餘力地倡議寬恕、和平，釋解宗教藩籬，親訪猶太宗教以及伊斯蘭宗教清真寺，主動開創出宗教間之對話，實為宗教大同之先行者，敬異愛同，一道同風，人間天帝教同奮理解真切，加強誦誥、誦經祈禱活動，宣揚本教「聖凡平等，天人大同」之終極目標，同心協力引導世人邁向三紀三同新世界。

「不為自己打算，不求個人福報」之奉獻真義，是本教同奮之精神指導，也是宗教徒之實踐法則，見證於天主教教宗之證道，得到舉世齊心同悼，實為為教犧牲奉獻之典範，見賢而思齊，同奮們堅定不移力行三奮之道，皆能登真成聖，最後都能回到教主 上帝身邊。



為神仙眷侶 光湘開導師 敏寸同奮 雙修典範做見證

台灣省掌院／黃敏書

人生有很多無奈，也有很多機緣，端看自己怎麼把握，光湘開導師與敏寸同奮在食指浩繁的清苦生活中，相知相惜，不離不棄，夫唱婦隨，信心不惑的了卻天命，在他們的身上我看到中國的傳統，也看到師尊師母的精神，希望他們吉光片羽的風範，能成為十步芳草，也讓你我都能不負使命的榮登勝境。

歲月不饒人，進入帝教倏忽已二十載，迄今一事無成，卻見證不少同奮奮鬥有成的事蹟，其中敏寸因與我有同窗之誼，



神仙眷侶。資料照片。

兩人生肖又一輪，只是她長我一輪，所以格外投緣。靜坐班結業後，二十一年來，她在相夫教子之餘，對帝教一門深入，不僅先後參加複訓班、第四期高級教職幹部訓練班（現在稱為傳教使者訓練班）十五天的閉關，持

續自我提升，也因「夙夜匪懈」的奮鬥情操，在中華民國主院與台灣省掌院留下極佳楷模。

敏寸可說是誦誥的先鋒，也勤於打坐與參加教內各項活動，每年巡天節她總是排班的第一人，與光殿形影不離；前一陣子巡天節，她還背著七個多月大的小孫女整理光殿，精進奮鬥的表現，令人動容；然而就在送駕的前一天——九十四年二月四日、甲申年十二月二十五日，敏寸奮鬥完返家，不幸心臟病發，隨後即安詳的回歸自然，得年五十九。

這項讓人心痛的消息，瀰漫在甲申年送駕的當天（九十四年二月五日），許多坤道同奮聞訊後，難以遽信，紛紛拭淚，但想想深受心臟病所苦的敏寸，在巡天節最後一天，能隨著上帝的腳步回歸自然，求仁得仁，也覺告慰，只是在人道上，不捨我與她的情誼，特此為文紀念。

而敏寸的另一半——光湘開導師，在世時我常受惠於他，兩年半前，他於秋祭法會期間回歸自然，我也為文悼念他，但因送稿不及，未能及時感念，今天忝

追念敏寸同奮

追隨 上帝 堅定不曾猶疑

敏寸一生謹遵師命、恪守夫訓，

跟著先生埋首奮鬥，不求回報，不問感應，

沒有質疑，心定性定，實實在在的力行，

無比的精誠，深深撼動我心。

雌雄莫辨 新舊難分

民國七十四年在天極行宮參加靜坐班時，我與敏寸的座位剛好在同一排，但是一頭一尾，我較高反而坐前面，她嬌小卻坐後面，平常她總是獨來獨往，剛開始我們不熟，搞不清楚她到底是輔導人員，還是新學員？同時也因她老是将頭髮剪得短短的，雌雄莫辨，連師尊也誤認過，曾慈祥的問她：「是男生？還是女生？」所以對她較為注意。

上完課後，大家留宿天極行宮，隔天一早一定可以看到敏寸早就在光殿唸誦，由於屢屢看她架勢十足，又很認真，有一次我終於忍不住，跑去問她，到底是老同奮？還是新同奮？為什麼那麼認真？她以靦

藉追思敏寸之情，將這緣慳一面的文章一併投稿，希望能見證這對奮鬥戰士至心皈命、忠勤奮發的典範。

腆的表情，回答說：「我跟你是一期的，我知道你坐在前面，我坐在你那排的後面啦！」，從此以後，我們只要碰面就常常聊上幾句，由陌生變成好友。

先生叫我做什麼 我就做什麼

敏寸先天因喉嚨不良，講話較不順遂，以致很少講話，是一個相當安靜的人，在與她話家常中，得知她十八歲經媒妁之言，嫁給終身擔任軍職、大她十五歲的光湘開導師，倆人是老少配，以及民間常說的芋頭與蕃薯的結合。她是賢淑的家庭主婦，

不僅相夫教子，也夫婦雙修，多年來一直隨著光湘開導師的步伐，勤修一階又一階的天道，除此之外，她更利用時間到台中市忠明國中補校完成年輕時失學的義務教育學程。



生活背景迥異、年齡差距不小，卻在道途上成為知音。資料照片。

那時我剛進入天帝教，還懵懵懂懂，但敏寸卻用無比的精誠撼動我心，舉凡幫忙廚房，打掃環境，勤加誦誥，以及盡其可能的製作上課筆記等等，都是一時之選，相當優異，我被她的「勤學」自我反省好幾次，後來乾脆直接問她，既然是新同奮為何對天帝教認識這麼多？也這麼投入？她居然回答我說：「是我先生跟我說要很認真，他說這個老師千載難逢，不認真就來不及了，我先生說什麼，我就做什麼，他講的都是對的！」

敏寸謹守夫唱婦隨的傳統，在靜坐班期間，使我感受良多，那種默默耕耘，不求回報，不問感應，靜靜的去，跟著先生埋首奮鬥，心定性定，沒有質疑，不曾猶豫，實在難得。

光湘開導師最佳心靈知音

結業後，多數同奮忙於人道，她仍不停息的進修再進修，頻頻參加教內大小活動，而她一年的誦誥數都在兩百萬聲以上，常常拿下楷模獎牌。我偶爾到教院被她碰到，她老是向我說：「奮鬥很好呢！我沒怎麼讀書都覺得奮鬥很好，你們比較有讀，要是常來奮鬥，一定會覺得更好！」勸進之情溢於言表，用的是最簡單的方式，卻是無限好意的在提醒我這個為生活庸庸碌碌的好友「加油！加油！」

敏寸育有五名子女，每名子女都皈依，是和睦的奮鬥家庭，她也將孫輩們帶得很好，更常常親手栽種

瓜果蔬菜，拿到教院分享同奮，刻苦耐勞的奉獻，讓光湘開導師有足夠的時間，為教奉獻。她的女兒素谷說：「媽媽在生活中，讓爸爸完全沒有後顧之憂，也是爸爸精神上最大的心靈知音，越到晚年，越看得出他們鶼鶼情深的一面；媽媽珍惜有限生命，恪遵師爺爺的精神，真的做到犧牲奉獻，這份傲骨風範，永遠活在每個子女心中。」

送駕前夕 遽爾追隨教主而去

去年起，我一雙女兒住校後，比較有空重返教院奮鬥，同時習慣唸第一場（清晨五點五十分）的集體祈誦，每次到教院總看到敏寸早早就序，準備主掌司儀的角色，由於早上人數較少，幾個輪流早到的同奮，都在敏寸強勁有力的木魚聲中，揭開一日之計在於晨的炯炯朝氣；近四、五年來，不論刮風下雨，幾乎天天與敏寸在早課中，與她一起整理光殿，一起打坐，一起唸誥，有時也兼任司儀的敏尊表示：「敏寸任勞任怨勤奮不懈的精神，很叫人敬佩，尤其她有年紀了，每天清晨不到五點就向光殿報到，不簡單呢！」

甲申年巡天節期間，道務中心開始籌劃光殿排班事宜，敏寸不顧自己年事漸高與歲末天寒，幾乎認簽的都是半夜與清晨的班次。她要回歸自然的前一晚（九十四年二月三日）約十點多，我在光殿外還跟她聊了一下，我說：「敏寸你這麼拼，身體甘凍」

敏寸誦誥一馬當先，當時任台灣省掌院副掌教的光湘開導師親自頒獎表揚，出現「夫獎勵妻」的珍貴畫面。



條？」她說：「累的話，就在光殿打坐充電一下就好了！」然後一邊指著排班表，還擔心下半夜沒什麼人排班，我望著她瘦弱的身軀，心想她實在「太」、「太」奮鬥了！

這是我最後一次與敏寸講話，沒想到不到二十四小時，我

們竟天人永別，送駕當晚在光殿外初聞噩耗，真是令人震驚，長期與敏寸搭配道務的敏尊簡直不敢相信，哭紅了眼說：「她在光殿守夜後，今天早上八點才離開教院，當時人還好好的。」敏還也傷心的描述，她倆守夜時，敏寸還跟她說：「敏還看你的了！我要來打坐一下。」另一位與她在早班奮鬥的敏宅也難過的說：「敏寸老實做人、真誠做事，一步登天了無遺憾。」霎那間，玉成殿外瀰漫著濃濃的哀傷氣氛，大家心裡都沉重得慨嘆人生無常。

多位同奮親自送她最後一程

這麼一位淳樸敦厚的人，秉承師訓，謹守大言，一路走來，是那樣堅定，二月二十七日告別式當天，

儘管春雨綿綿，濕濕答答，但仍有許多同奮專程來送敏寸一程，並紛紛留下感言，陳列在莊嚴的會場外。

其中，也是每天早班的常客——維武樞機指出，敏寸是賢妻良母，遽然回歸自然，令人不捨，自古人生誰無死，死有重於泰山、輕於鴻毛，值得懷念。

中華民國主院主教光灝樞機說，敏寸是一位了不起的女性，精神長存，天人同欽。副主教敏堅表示，她無比忠貞，道果圓滿，是奮鬥標竿。

台北始院掌教光活、敏達夫婦也說，她是最奮鬥的「開導師夫人」，也是坤道永恆的典範。

台灣省掌院掌教光樞掌教強調，她是無怨無悔，不為自己設想，不求個人回報的最佳表率。副掌教緒禧、靜懂夫婦也表示，她自立自強的奮鬥事跡，修到返老還童、面容純真，神人共鑑。省掌院駐院開導師光龍、敏苗夫婦指出，敏寸在大家心中是一位顧家護教的模範同奮，也是一位好大姊、好媽媽、好阿嬤，難捨離去，永遠追思。

此外，鏡欣留言說，敏寸人道天道，常奮常鬥，至勤至勇，堪稱全教榜樣。光燾則寫下：皈依帝門二十餘載，精誠奮鬥，脫殼飛昇成正覺。懷念敏寸。

洋洋灑灑的悼念文，引人鼻酸，儀式近尾聲時，雨漸漸小了，大家排列送敏寸最後一程時，天公作美，雨勢全歇，似乎敏寸在跟我們溫馨告別，順著「忠恕廉明德……」的歌聲，她漸漸遠颺，一切劃上落幕的休止符。

終身擔任軍職的光湘開導師，一生忠於國家與上帝。資料照片。



懷念光湘開導師

奮鬥精誠 始終一以貫之

他總是汲汲營營地鼓勵我誦誥打坐，
深恐我忽略帝教的「好」；
他在嚥下最後一口氣之前，
念茲在茲仍是自己未完成的使命；
貼滿了他的家中四處的是，
「再不奮鬥為時已晚」的墨跡，
這位長者，讓我久久不能自己。

得知他回歸 有如青天霹靂

九十一年八月三十一日壬午中元龍華清涼盛會結束後，抱著不安的心返家，第二天起床沒多久，就接到掌院敏懷同奮電告光湘開導師在凌晨三點回歸自然的噩耗，心中的震驚只有「青天霹靂」可以形容。

認識光湘開導師是姊夫光俠、姊姊敏幻介紹的，由於光俠是湖南人，與光湘開導師稱得上是同鄉，在「人不親土親」下，光湘開導師

自然和光俠、敏幻特別親和，對我也格外照顧。

由於在法會前，就聽聞光湘開導師住進台中榮總的消息，使得我老是忐忑不安。以往法會，我全神貫注，心無旁騖，但今年的法會竟多次掛念臥病的光湘開導師，明明今年法會的超薦可追溯前三代，在前往天極行宮時，還自忖機會難得，要努力把握，好為先祖們聊盡一份超越時空的孝心，可是整晚肅穆的儀式中，我無法專心，不斷念及光湘開導師的病情，當時不僅覺得怪怪的，也告訴自己明天一早一定要去探望他老人家，想不到一夕之間，光湘開導師竟撒手人寰，回歸自然了。

手到神來 馬上釋放我的不適

我過去擔任記者，常有偏頭疼的毛病，又因不認真，鮮少誦誥打坐，經敏幻安排，開始「見識」光湘開導師天人炁功非凡的「功力」——短短數十分鐘，就可以舒緩偏頭疼，備覺輕鬆；這樣的「進度」是我必須靠自己唸誥打坐約莫一星期，才能改善的，而光湘開導師卻能手到神來，馬上釋放我的不適，真令我訝異！

與光湘開導師漸漸熟識後，他總是一再鼓勵我，不要嫌麻煩或偷懶，一定要每天唸誥打坐，濃濃的湖南鄉音，縈繞耳際，深恐我忽略帝教的「好」，那份汲汲營營的心意，叫人很難忘。

視病如親的恩情 讓我們銘記在心

由於體會過光湘開導師天人炁功的玄妙，八十四年家父罹患胰臟癌，藥石罔效，「病」以待斃，為減輕父親痛苦，曾請求光湘開導師協助，但當時家父一直不願接受天人炁功，還說：「我不信那個啦！」後來因病情惡化，痛苦與日俱增，才勉強接受天人炁功，結果超乎想像，家父第一次做完後，說了一句：「好舒服喔！」同時從鼻頭處開始臉色泛紅，並流出生病以來少有的汗水，從此之後他不再排斥天人炁功，光湘開導師後來總是不辭辛勞的為家父施治天人炁功，最後更在台中醫院病榻旁為家父辦理簡單的皈依儀式，讓家父臨終前得以回到上帝的懷抱。光湘開導師臨門一腳，引渡家父的恩情，讓我們家人至今仍銘記在心。



兩人在食指浩繁的清苦生活中，相知相惜、不離不棄。資料照片。

兩年前，我的一位高中老師發現得到多發性骨腫瘤，原本開朗健談的她，頓時失去歡笑，也

逐漸消瘦，前後的模樣，不忍卒睹，判若兩人。我獲知後，立即請光湘開導師再次相助。他視病如親，常常一大早就去為這位老師做天人炁功，並傳播天帝教的真理讓她知道。現在老師病況已趨穩定，頭髮也開始慢慢長出，還能搭飛機到美國探望女兒及孫輩。但當時協助她的貴人，卻已駕鶴西歸，其間的變化，令人唏噓。

是什麼樣的心念 讓他有此情操

九月一日一大早聽到光湘開導師回歸自然後，立即趕赴他家，看到敏寸悲慟的樣子，自己心中縱使萬般難過與不捨，也得反過來勸慰敏寸不要太過傷心，以免開導師無法「放心的走」，敏寸無奈的說：「昨天晚上上法會前，我去看他，他不但不讓我陪，還叫我趕快去參加法會。」他的女兒則說：「我爸走得很安詳，嘴角還在笑，他一直有個心願，希望趕快好起來，返回家鄉湖南弘教。」聽完後，讓我心裡更為哀傷，究竟是什麼樣的心念，讓開導師連要嚥下最後一口氣，仍念茲在茲的訴說自己未完成的使命？斯人已遠，但情操可鑑。

悼祭完後，我離開光湘開導師家，目睹他在牆上、門邊到處以毛筆字書寫的「再不奮鬥為時已晚！」等的字眼，他向自己奮鬥、向天奮鬥，身心、意一以貫之的精神，讓我久久不能自己，五體投地的佩服這位奮鬥不懈的長者。

清涼暢快到底 就在一 2005一思不掛體驗營

一絲不掛，放下煩悶；
一絲不掛，放下壓力；
一絲不掛，放下抱怨；
一絲不掛，清爽舒暢；
一思不掛，大腦輕鬆；
一思不掛，脫去污濁；
一思不掛，智光乍現；
一思不掛，本體再現。

邀您一同體驗無思無罣，逍遙自在！

活動日期：九十四年六月三十日～七月四日（五天四夜）

活動地點：天帝教天極行宮

活動地址：台中縣清水鎮吳厝里東山路三十八之一號

聯絡電話：04-26200019

活動方式：相見歡、專題講座、腦波測試、信任遊戲、集體靜坐、
大自然體驗、影片欣賞、晚會

參訓奉獻：新台幣一千元，各社社員八百元（含食宿、保險、教材費用）

活動對象：全國大專院校學生

報名方式：電話：04-26526195 傳真：04-26527802

E-mail: youth@ultimate.tienti.org.tw

劃撥帳號：二二五四三七二〇 戶名：財團法人天帝教

主辦單位：天帝教青年團體指導委員會

贊助單位：美吾華股份有限公司、天仁集團

協辦單位：天帝教青年團體指導委員會北中南三區新境界、台灣大學人生哲學研究社、政治大學宗教哲學研究社、成功大學宗教哲學研究社、臺灣警專學校人生哲學研究社、靜宜大學宇宙真道靜心社、大葉大學天人社、崑山科技大學靜心靜坐社



文昌祭二度登場 展現成熟風範

台中縣初院／張鏡德

系列攝影／劉大彬

巧思處處 寓帝教特質於風土人心

乙酉年的春天特別寒冷，時而風雨交加，時而陰雨綿綿，嚴重冲刷之下，導致教院下方的聯外道路鬆動，泥濘不堪，與外界交通僅剩下步行或以機車勉強通過。文昌祭在即，同奮們莫不虔誠祈禱，盼地方政府相關單位早日修復完工，便民利民。更盼文昌祭當日；風和日麗，交通順利。果然 上帝聽到了同奮們祈禱的心聲，文昌祭三月十

三日（每年國曆三月份的第二個星期日），天空放晴了，各項活動的熱絡情況，比當天的氣溫要高得許多，這是多麼令人興奮的事啊！

今年是台中縣初院第三度舉行文昌祭，事前的準備，經驗的累積，同奮們熱心助道，分工合作，所有的一切，在在將團隊精神發揮到極至，對於這場活動，大家都樂悅無限，津津樂道。

活動一開始，由台中縣的大家長黃仲生縣長及豐原市張溢城市長相繼到初院上



豐原市張溢城市長對文昌祭多所肯定，一早特來上香。

翁子派出所警務人員的認真專業，令人印象深刻。



香祝賀，稱許藉由文昌祭活動推廣文昌帝君的精神，淨化人心，有助於社會祥和，值得推廣。初院亦計畫研擬與縣政府合辦方案，將文昌祭提報列入縣府年度例行活動之一。而這次翁子派出所更派出了警務人員及義警維持交通、多方協助。更令人敬佩的是，他們在工作之餘仍不忘宣導反詐欺等等的社會亂象，呼籲民眾提高警覺，避免落入歹徒所設計的圈套而吃虧

上當，忠於職守、認真專業的態度，使人感受到帶有人情味的溫馨，多一份關懷，就多一份推動社會和諧的力量。

在總召集人緒堅副宏教不眠不休的付出，與本著「人盡其才」「因才適用」的原則，與台



報到處的接待同奮笑臉迎人。

中縣初院同奮全體總動員，來迎接這一年一度的盛事。

另外，還要特別感謝活動中，來自中部教區的開導師群，於平等堂內為一批又一批的來賓、同奮點竅及開智慧，這是文昌祭的重頭戲，參與者滿心歡喜的從「智慧門」進入，信心倍增的領著文昌筆、甘露水

由「光明門」離開，步入另一個嶄新的生命起點，再度面對人生的挑戰。

今年的文昌祭，除了沿襲傳統的項目外，增加了猜燈謎活動，另外，還有許多不一樣的內容值得與同奮分享：

★登科祈願活動暖身

之前為了擴大宣導範圍，特在元月三十、三十一日學測前，於廿八日舉辦登科祈願免費服務活動，代呈表文，懇求文昌帝君為所有學子開智慧，並要求參與者每日或經常反省懺悔，誦唸文昌帝君陰騭文，效法文昌帝君之精神，增強與其相應之親和力。

★廿字書籤傳揚人道真諦

本次配合宣揚廿字真諦，特別製作了廿字書籤贈送來賓，文宣組組長靜軒同奮，從人道的思考角度，以真心與誠心去勾勒廿字的畫面與色彩，用中國人傳統的毛筆墨色，強調廿字的莊嚴神聖。在有限的素材與時間下，製作出第一批的廿字真言書籤，來參與活動的民眾可以挑選自己喜歡的其中一字帶回家，一天的活動下來，「孝」與「和」字書籤幾乎被索取一空，這呼應了民國七十五年師尊在教務講習會議中所提出的：「天帝教不講神通，與靈異，是要破除迷



沉浸於陰騭文的誦讀中，母女一心。

信，要講人道。如何做人，也就是行人道。但我們的人生守則——廿字真言。不但可以救心，也可以救病，甚而救命，豈非是人人具有的絕大神通？」從民眾的反應中我們可以印證，本教沒有一點神秘之處，鼓勵人在生活中做好應盡的本分，更要杜絕怪力亂神的迷信神通，開大門、走大道，自然能與宇宙大道相契合。

我們給予創作團隊絕對的尊重與尊敬，希望未來能有更多更美好賞心悅目的作品，陸續出版，讓人咀嚼品嚐，回味無窮。

★舉手做環保 保留地球淨土

地球只有一個，為了要有美好寧靜乾淨的生活空間，衛生環保首當其衝，在文昌祭中我們看到鏡量同奮自動自發的體貼與善意，將飯後的餐具與垃圾，引導同奮分類放置，井然有序的規劃，讓參與的各教院同奮及來賓，各個讚美不已，有些教院的同奮當場表示，希望將此良好的經驗帶回教院，作為往後舉辦活動的學習參考。

為美好的蓬萊仙島這塊土地催生，為成長中的一代留下一片淨土，勿以善小而不為，舉手之勞做環保，每個人將此當作「修行」，交給自己，相信已經生病的地球必能恢復其本來的面貌。

★平面媒體發揮功效

文昌祭前，為了使這個活動辦得生動，多姿多采，奮如及吳建坤同奮藉著媒體朋友們的幫忙，於活動前及當日，報導天帝教文昌祭在中縣，又免費夾報作文宣，廣為告知大家共襄盛舉，無形中也讓今年參與活動的人數較往年增加了三、四百人之多。

★故鄉人文采風 聯結兩岸



光文同奮(右)因緣聚會，引領台商友人的家屬參與盛會。

活動，非常興奮，其恰巧與光文同奮相識，便請光文同奮陪同在台居住的家人前來參與，也將文昌祭的訊息介紹給友人。希望未來會有更多人士與會，更歡迎來自彼岸的朋友共襄盛舉，將人文采風，色彩豐富的民俗傳統活動結合天帝教的精神，帶到神州，重拾人心清明，淨化身心靈。

時代的變

遷，大環境的改變，企業為求永續經營，紛紛登上中國大陸這塊版圖，我們生長在中華民國的土地上，這份鄉土情文化心，濃郁得無法割捨，有某位台商於中國大陸發展，閒暇時上網關懷家鄉的各種動態，得知天帝教台中縣初院有文昌祭的

★五歲小兒 經文琅琅上口

鏡貳的女兒蕭嫻湑小妹妹

年僅五歲，當天在麥克

風前，清晰流利的

背誦文昌帝君陰騭

文，贏得現場滿

堂喝采，也激起

了主辦單位決定

未來要再開發一

個兒童讀經、背誦

經典的園地，為文

昌祭帶來另一個嶄新的

學習視野。



鏡貳有女如斯，萬事足矣。

★山腰品茗 親和話家常

品茶區位於後山山腰，許久未見面的朋友及同奮在此活動中相遇，非常高興，大夥坐在這裡休息品茶互相親和，熱呼呼的茗茶，從口而下全身，暖和和的，驅走外在的寒意，溫暖了大家的心窩。此地依山傍水，山巒疊翠，春天到了，正是郊遊的時節，歡迎各位抽空上山，來此踏青，沐浴天恩，享受 上帝的祥光、親和光、智慧光，普照大地。

人生在學習二字上是沒有休止符的，秉著人人都改善的能力，事事都有改進的空間，每個人身邊的一景一物，都可以做為我們學習的對象，凡是懂得無私與他人分享，廣行陰騭，止於至善的人，

人生守則的廿字種子，就會飄然而降，

每個人都必然可以譜奏出屬於自己的動人生命樂章。

的動人生命樂章。

★猜燈謎 青春強強滾

燈謎區位於後山山頂，來賓同奮

爭相猜解謎題，「新境界」的青年

學子，在這項活動裡，可真謂是腦

力激盪，將三百多個謎題各個擊破，

是一次大豐收，我們要感謝敏還同奮

的用心，全力規劃，把這項活動帶入高

潮。



未來，每年三月的第二個星期日，台中縣初院將固定舉辦文昌祭活動，歡迎同奮及四方大德共襄盛舉，來台中縣初院與玉象殿殿主文昌帝君親和，並祝大家平安健康、順心如意！



紮根地方社區

走向組織化開始

警專學生們，在北區新境界境主緒氣(左二)的帶領下，共迎智慧光。



今年的乙酉年文昌祭，奉維生首席的指示擴大舉辦，北中南各地教院同奮或以遊覽車呼朋引伴而來，或派部分代表參與。舉辦的前幾天，尤其前天夜晚，在極低溫寒流過境下，還刮著刺骨寒風、下著傾盆大雨，主辦單位雖對上帝信心十足，仍在盡人事的考量下，準備了「雨天備案」。果然，當天清晨，撥雲見日，風停雨歇，轉酷寒為涼爽，而由於流程安排得當，因此，在有限的山坡腹地，前前後後竟然容納了一千兩百餘人參與，一舉刷新紀錄，一批批的人群，秩序井然的出入場，並且在不同角落，各有不同活動精采上場，顯現出主辦單位團結一心、奮鬥與共的道氣。

為了因應文昌祭從今年起，為代表財團法人天帝教對外之正式活動，主辦單位提升為「委員會」的組織來承辦，並確定組織章程及對應之承辦教職體系，透過層層負責模式，五大中心相互協調，各司其職，協調合作。並期能透過向縣市政府的報備，確定每年三月，將文昌祭列為台中縣市年度例行活動之一。

另外，本次在文宣傳播、活動進行、秩序維持等方面，與外界相關團體建立起良好互動模式，接連三年的舉辦，文昌

懷安醫院醫療群，大力襄助中醫義診活動。

文昌祭的成功，是因為契入了望子成龍的父母心。



祭的宗旨，不但獲得共襄盛舉的外界人士認同，也為地方人士所肯定，預計將成為活動舉辦的助力。

維生首席在九十四年三月份的全教開導師會議中表示，今年文昌祭的擴大舉辦，是成果的驗收，結合了中華文化的傳承與師尊精神的展現，希望日後各地教院也能夠仿效此一模式，因應各地的特質，與地區傳統文化結合，舉辦出獨具地方特色的活動。

從文昌祭的範例中，可以得知，透過活動的一再舉辦，在互動溝通、綜合不同意見中，不但能讓同奮發揮出智慧與長才，在不斷的磨合中，達成道氣的凝聚，更能帶動教院生生不息的活力與發展。



文昌祭三年各項資料統計表

	九十二年	九十三年	九十四年
參加總人數	500	900	1,200
登科祈願、開智慧人數	300	786	1,000
皈師人數	32	53	26
天人炁功求診人數	75	123	87
中醫義診求診人數	----	100	120

廿字書籤設計回顧

一看見書籤

就想到廿字

台中縣初院／陳靜軒

為了透過文昌祭，廣傳廿字教化，台中縣初院文宣組成員卯足勁，一次又一次的創意、構思、配色，在嘗試錯誤當中，終於從無到有，製作出了具有本土特色的廿字書籤。

甲申年，文昌祭的紀念章是蓋在活動當天所贈送的《文昌帝君陰騭文》的書本上，並希望參與者能每年都帶著書來蓋紀念章，以茲留念。

今年，為了鼓勵大家持續參加文昌祭，緒堅副宏教特別提議，凡連續五年參加文昌祭者，可以以所收集的五枚不同紀念章，兌換小禮物。

為了方便大家加蓋紀念章，緒檢督教長則建議：「不如來做個書籤，小巧方便，不必每年帶書來蓋章，也不怕忘記帶書，並由文宣組來負責書籤設



從人道角度創作出來的廿字書籤，結合清虛詩集的意涵，及傳統墨色的表現。

計。」「設計以廿字真言為主體的書籤，不但可以讓大家選擇自己喜歡的字，更能透過廿字書籤，廣行天帝教化，讓人們一看見書籤，就想到廿字，在無形之中潛移默化。」

首先面臨的是：設計什麼樣尺寸的書籤？用什麼樣的材質？要大方、字要明顯、還要能清楚地蓋下紀念章，很快地尺寸就定出來了。然後是要如何設計？個人多年未用繪圖軟體，由於經驗不足，在設計過程中常陷於困窘之境，對於創意、用色、構圖等，都是一大挑戰，尤其是要如何將「廿字」以圖、色來「詮釋」，更是難上加難，往往想要用的構思，都找不到圖可用，又怕任意由網路下載會侵權，最後僅能用有限的資源來構圖。

設計過程中，一次又一次地嘗試配色，一次又一次地列印成果，不斷修改再修改，並多次和緒堅副宏教、緒檢督教長討論，原本，每張書籤都有醒目的紅心和廿字真言，督教長提醒：「我們的目的是要推廣廿字教化，並不是要強迫推銷紅心和天帝教，這樣未免太過刻板。」所以，到最後將每張廿字書籤的紅心都拿掉



一天下來，「孝」與「和」被索取一空。

了，每張的「天地正氣」和「廿字真言」也改以浮水印的方式搭配，而將紅心、天地正氣和廿字真言都保留在封面書籤，並由督教長找出師尊清虛集中的〈詠紅心〉詩作意涵，來加以詮釋。

製作過程中，真的非常地感謝緒越同奮提供許多圖面，並且，由於印表機色澤和真正的印刷色有色差，以及在考量大量印刷之下，以最不浪費的方式來裁印，必須將設計好的每一張書籤，一一轉換檔案，並將尺寸精密微調後再印刷，這些也都有賴緒越同奮的幫忙，可以說，為了廿字書籤，大家都很費心盡力。

成果出來了，有好的評價，也有一些指正，我們都很虛心受教，我也期盼日後自己對廿字的詮釋，有更高的境界，將來能有更漂亮、意境更好的廿字書籤出現，也期望有心人能提供更多好意見、好點子，讓我們的廿字真言教化，以各種不同型態：活潑的、典雅的、謎樣的、幾何的、科學的、流行的……來傳播人間。



九十四年度正宗靜坐班輔導員講習報導

親和善施 以身為教

引領新人登大堂奧 共奮於救劫大道

系列攝影／劉大彬

／編輯部

參加正宗靜坐班的學員，

對帝教的認知有如初生嬰孩一般，

烙印在心頭的觀念，影響一輩子的奮鬥觀，

一個好的輔導員，必須時時自我充實，

在輔導過程中，教學相長，理證雙修，

讓新進同奮，真正感受到 上帝的大愛，

方能衷心喜悅地成為救劫的生力軍。

統一輔導的內涵與教材

九十四年度正宗靜坐班輔導人員講習第一、二階段，分別於三月十二、十三日，以及十九、二十日舉行，本次並首度建立授證之榮譽制度；其講習之目的為加強輔導人員對輔導工作範圍的認識，提升使命感，以展現宗教情操之關懷與服務之精神，將 上帝之慈愛，普施於參加靜坐班的同奮身上，使他們能夠因此而對帝教信仰更加認知，進而熱切參與救劫弘教

大業，以達至三奮之境界。簡單的說，就是一、深植新同奮對天帝教的認識與信心，二、陪伴新同奮完成百日築基的訓練課程，三、親和維繫新同奮成為共同奮鬥的同伴。

主辦單位天人修道學院訓練處光幸傳道師提到，舉辦輔導員訓練的動機，最主要是要「讓輔導員更深入了解及提升宗教之內涵素養，正己化人」。天帝教

是有組織、有制度的宗教，在草創初期，一切以救劫為優先考慮，然而歷經二十餘年，同奮各有心得，輔導方式不盡相同，集中訓練接受一致性的講習課程及說法，方不致有悖離帝教中心思想的情況出現。也因



在探討諸多觀念的同時，自己也重新釐清了許多想法。

此，對輔導人員所擬定的資格為傳道傳教班結業之同奮，或開導師認可之正宗靜坐班結業之資深同奮，並有志於靜坐班輔導工作，態度熱誠、溫和、有禮，能服從教院組織、以身作則者。而本期參加的五十六位同奮中，有四分之一強是近幾期結業的同奮。

溫故知新中 自己收穫最多

開訓典禮時，修道學院院長光中樞機提到：「正宗靜坐班學員踏進帝教裡面，所接觸到的第一個觀念是影響他們最深的重要環節，他們能否持續奮鬥，堅定信心，為時代使命奮鬥，就在於我們給予的觀念與理念是否正確。」目前正宗靜坐班分兩階段舉辦，每一階段都需要輔導，在不同教院所舉辦的各個班次，雖然所輔導的人員不一樣，但是觀念、要求都一定要大致不離其宗，尤其第一階段更是重要，而不論傳導多少觀念，最後一定要落實在「行」的上面，五門功課都要均衡發展，事實上，在輔導工作中，以「學而時習之」的謙虛心情來做，自己收穫最大，因此，光中樞機說：「擔任輔導員的工作，也是再做一次學習。」

本次講師全都是在這個領域的資深同奮來擔任，實務經驗非常豐富，課程安排也經過多次討論，今年是第二次舉辦，輔訓單位更是用心思考過往缺失更新

規劃內容，兩階段課程如下：

第一階段

- 一、一般課程：a. 輔訓組織、職掌及輔導員的工作認識。b. 心理諮詢、輔導、服務處理。
- 二、專業科目：a. 靜坐沿革與研習目標管理。b. 道務輔導要領。c. 道務講習與指導程序。
- 三、課務解說：a. 科目設計目的。b. 科目種類。c. 授課目標。d. 課程連貫性。

第二階段

- 一、專業科目：炁統與傳承。
- 二、極院天人修道學院組織及年度工作計畫介紹。
- 三、綜合性講解：a. 預定輔導成效目標。（含實務說明）b. 輔導進行進度。c. 臨時狀況之處理。d. 人身安全及健康問題預防與待命處理。
- 四、如何做好稱職輔導人員。
- 五、綜合討論：a. 歷年輔導優缺點。b. 各地教院執行及落實情況。c. 訓練單位與各教院聯繫與溝通情況檢討。d. 問題研討與改進方法、建議。

六、首席闡道與親和。

輔導工作中必備觀念

誠如講師們在課堂上，以及首任首席使者的聖訓中所說的，輔導工作必須要能「知心」、「貼心」，不驕不妄、親和常施，了解學員的心中事，才能以適當的方式去輔助他跳脫困境。輔導員本身要融入

光昊副主教分享多年靜參體驗。



天帝教所有內容及意涵，才能夠因應學員四面八方的問題，從行政、管理、道務、課務、輔導、服勤……等等，因為新學員第一個碰到的就是輔導員，當他有疑惑時如何給予最正確之答案，從最基本的生活輔導、宿舍的規矩開始，就要認真思索，到底哪一個環節可以幫助學員循序漸進的去

適應新環境，尤其道務禮儀的輔導，是要傳導出天帝教化的禮教，因此，正確的侍天應人之道，更是不可或缺。

另外，學員從點道起要循序完成百日築基的功夫，必須給予他們明確的觀念，幫助他們了解這一百



凝煉自我修持、展現親和魅力，做個絕佳輔導員。

天中，最需要的是什麼，在正宗靜坐當中，最重要的是要學習到什麼？如何才能打掃心上地，以坐出性中天？如何修練到法華上乘自然無為心法之精髓？能夠這樣，也才能落實所謂「輔」——輔助學員；「導」——用誠意、信心引導、指導學員的真實意涵。

重溫師尊之重點指示

最後，讓我們一起來重溫本師世尊對輔導工作的指示要點（敏瓊講師所整理）：

一、服從教院組織，各教院慎選輔導人員，輔導人員應在組織制度下服從組織規定及依照引導手冊，切實負起責任，使引導工作落實。

二、以身作則，輔導員不同於保母，並非將學員視為小孩般的照顧，而是要以身作則，充實學養，始能解答學員之疑難，並告以個人修持心得與擔任教職之經驗，必使學員有持續之向心力。

三、認識天帝教使命，輔導員有責任宣導本教持續推展之三大運動，並視此為天帝教同奮根本的義務：一、安悅奉獻。二、廣渡原人。三、虔誦皇誥。



如何傳承天帝教精神——恪勉輔導員的使命

台灣省掌院／莊正確

一位輔導員，必須忠實傳承天帝教精神，說一套、做一套，反而造成壞的影響，因此，要能從根做起，以省懺為基，於生活中實在修練，如此靈覺充溢、悲心銜接天心，方能以平等無為的心境，引導學員確實了解天帝教精神使命。

精神在那裏

「想想師尊的心路歷程，由五門功課，體悟天帝教的精神意涵。」

天帝教的復興使命是什麼？相信大家都已耳熟能詳了。「救劫」、「傳佈上帝真道」、「聖凡平等、天人大同」，這是一個目標，亦是一個過程。師尊在〈為什麼要在地球上復興先天天帝教〉一文中，已闡述得非常清楚。文中：

「世界毀滅將要臨頭，人類如要在地上繼續生存下去，惟有順應自然、返本還原，急起認識這未有天



行，潛心學養，性命雙修，求得聖凡平等，以達天人合一、回歸自然的終極目標。」

從起源到目標實已清楚說明了，現在正值過程當中。那麼想想師尊在人間時，他是用什麼精神來執行這個終極目標的？他如何力行身教、心教、言教讓同奮學習效法的？當師尊的人間階段性使命完成而證道回天之後，同奮們，是用什麼樣的精神、言行來承

地之前，歷劫留傳下來最古老宗教的時代意義，重新在地上復興天人仰崇先天固有的天帝教，繼開道統，挽斯末劫！」及「天帝之道，重在先盡人道再修天道，效法天帝的天體運行，積極的向天奮鬥，向自己奮鬥，篤踐力

真正將教義做到了生活裡，所言所行才有力道。



當一個輔導員的基本條件，即應對天帝教的精神及五門功課，要有充分的學習、認識與落實。一方面，要在學理資訊上多閱讀學習；另一方面，亦要同時將

理入行入融入生活中

「且戰且學仙，從小而大，「行願信」到「信願行」。

接這「復興使命」的？同奮本應該是上帝派在人間的「天使」，但是大部分的同奮仍是「眾生」，真正做到「天使」的實在是少數。期勉您我，急起落實五門功課，學習師尊留在人間的精神，體悟並輔導傳承天帝教的精神意涵，別讓天帝教精神在此刻落空了。

所學融入思想、行為之力行當中。勿將「理入」歸「理入」，「行入」歸「行入」，也就是「說的一套，做的一套」，而少了融入生活中的體驗；如此就難以正確的將帝教中心思想輔導傳承給新進學員了。

五門功課「做下去就對了」，若一個尚未行動的人，之前就充滿了懷疑，並質疑任何問題，且問了問題仍不去試試，那是非常不健康的模式，一旦又擔任輔導傳承時，那問題可就大了！因此，由「做就對了」來落實「行」，且做且學、且問且學，漸進的設定目標由小「願」來建立「信」；當「信」心逐漸建立時，再發較大一點的「願」，並以「行」來完成之。週而復始魔道相隨層層突破，當對自己及神媒與天帝教、師尊、上帝的相對自「信」、「信」心逐漸擴大時，則「願」亦會相對的增廣增遠，「行」的範圍及力量亦會增廣增強。復而再返的「信願行」，終可回到上帝身邊。不過這個基礎，是建立在原點的一步一腳印的執「行」上。我們必須快將五門功課融入生活中，惟有「行」才能點燃生命中的光明燈。

我命由我不由天

「五門功課，均由反省懺悔做起。

「反省懺悔」是五門功課的中心點：

「奉行人生守則」，若無省懺改過基礎，則雖可

迎向光明，但過去的深層污垢難清，而容易失根。

「祈禱持誦兩誥」，若無省懺改過基礎，則較難體察劫難之猛、劫難之源、眾生之苦，而收效降低。

「填記奮鬥卡」，若無省懺改過基礎，則易流於記功避過，易造成修行只修表面矣！

「靜坐」，若無省懺改過基礎，則易成空坐、白坐。（有好多相關聖訓可參讀）

因此，反省懺悔、認錯改過，是絕不可以輕易的帶過，平時只賴在光殿的一分鐘省懺，實在不足，若沒上光殿，則一分鐘的空想省懺亦免之，豈不太可惜了！「雨後青山分外明」，省懺有如雨水般，可洗卻空氣中的污塵，而見清新的青山；心靈的洗滌，亦可洗卻污濁，而迎向光明的未來。平時每日做省懺，於光殿時，即可充分運用此一分鐘，來面對上帝做省懺，而不致空想無著力之處，對心靈的洗滌功效很大。省懺迎向光明的未來，即能跳脫五行的束縛，創造我命由我不由天的前途。

身為一位輔導員若能勤做省懺，必也能感同身受到學員的問題與需要，並能適時適地的給予輔導，進而解決問題。相對的亦能感動學員的心靈，而讓學員積極的學習宇宙真道，得到事半功倍的效果。省懺的模式參考如下：

省懺的三種心態模式

模式	特性	優缺點		轉化
迎向未來型	此與戒菸、戒毒一樣，需要有相當決心。易半途而廢。	優點	較輕鬆，並迎向陽光，忘卻苦痛。	需要有當下省懺的基礎，像是「力行守則」。若能持之以恆，熱準到了，亦會反向回頭省懺「過去的污濁」。
		缺點	較不務實，有失根之象，亦有逃避之心，很快就心虛了。	
當日或當下型	力行守則，吾日三省吾身。天天錯，天天改，不二過。	優點	有積極性，及往前的目標性。實行輕鬆，若具恆心及堅忍性，易成功。	在不斷的二過中，尋找再犯的原因，最後仍然會進入：回頭省懺「過去的污濁」及無相懺悔。
		缺點	容易原諒自己，下一次再改。二過的機率很大。	
洗滌污濁型	先在內心中，面對過去的一切，在經驗中，尋找生活智慧。	優點	較務實，若洗滌得法，可很快的得到心靈舒暢，並迎向光明的未來。	在務實省懺中，轉向「無相懺悔」，並時時刻刻的在慎獨、懺悔。
		缺點	會有短暫的痛苦、痛心，也易因不願面對過去而放棄之。	

世運由我不由天

「從每人省懺立基，融合群體皇誥念力，而達全面救劫之效。」

「劫」由人心所造，亦必須由人心來化。「個人省懺」可化自己的大劫，亦可化周邊家庭、社會、世界的小劫。結合皇寶誥之祈誦，則可加深省懺後的願力，並協助天道教化，化延劫難於無形。若將「省懺」推廣開來，讓每個人都能做省懺，並結合群體虔誦皇寶誥的念力，則可化解人類世運之劫，除可化延劫難之外，更能讓造劫之根源斷絕，融合天道教化與人道教化同時進行，則可達全面救劫之功效。

祈禱誦唸皇誥，乃是在祈求 宇宙主宰玄穹高上帝，化延人心罪業累積而成之劫難，這些人類罪業，都是您我生命，在這一代人幾千、幾萬年間，生生死死輪迴累積而成的。所以個人誦唸皇誥，可讓自己靈系系統的相關因緣，因自赦人赦而化解掉宿業，亦可化延人類部分劫難。若能匯聚更多的人誦唸皇誥，則更具宏效。但在「造劫之根」尚未斷絕之前，同奮們可能一面在誦誥救劫，另一方面身心靈亦同時在造劫，而呈劫來劫往，反反覆覆、化之不及的現象，更何況有更多的蒼生沒有在做省懺，也沒有機會誦唸皇誥，那怎麼辦呢？

同奮於誦誥祈求 上帝化延劫難的同時，若能體悟向 上帝爭取的時間及機會難得，在「我願奮鬥」

的精神催促下，即能積極的推廣上帝真道，推廣省懺深植人心。換句話說，也就是要學習師尊於一開始的「凡人」精神，從平凡平常開始下手，以絕對的相信上帝之心，祈求 上帝給自己奮鬥的機會、為眾生服務的機會、給世人再一次教化的機會，我願推廣宇宙真道、推廣省懺深植人心，以完成天帝教復興的使命，個人相信，不僅個人天人兩道可以有所精進，也能早日為地球開闢一方淨土。

落實「起而行」推己及人

「無分別得失之心，有始有終，送佛送到西天去。」

當一位輔導員，「身教」與「言教」都是很重要的，若只會說不會做，或說與做不相符合，這一切讓學員看在眼裏，就成為壞榜樣了。天帝教的精神是如此；宗教情操是如此；學術課程是如此；團體行為模式是如此；五門功課更是如此……，一但反向而行，那是非常可怕的事情。一樣是傳承，傳好與傳壞是完全極端的結果。

以身作則的起而行，做好自己的修持及五門功課，並推己及人，這就是最好的傳承。用心的關懷與照顧，無分別與得失，且有始有終，這即會是最好的「輔導」。願與同奮共勉之！



如何做個稱職輔導員

連續二週四天的輔導員講習，雖然說很緊湊，但在上完課後與幾位參與的同奮親和、討論，每位都有不同的收穫，以下是我們對輔導員應具備條件的心得感想：

靜渾

- 一、感恩：能夠參加正宗靜坐班，進而擔任輔導員，首先必須感謝引渡您到天帝教的人，讓自己能夠加入救劫的行列。
- 二、反省懺悔：每天不斷的反躬自省，勇於認錯、決心改過，不斷修正自己的行為。
- 三、充實自我學養：多多研讀帝教的書籍，與學員分享自己的修持心得與經驗。
- 四、勤做五門功課：輔導員必須注意自己的言行，一舉一動皆會影響學員的奮鬥向心力。
- 五、儘量全程參與：不論在靜坐班第一階段或是第二段期間，儘量全程參與，因為唯有如此，才能夠充分的掌握學員的動態；另一方面也要儘量與學員親和，透過親和了解學員的需求，解決他的問題。

鏡可

- 一、愛心：把每位學員當作自己家人一樣關心，真正了解其需



靜渾(右二)在小組研討的神情。

敏密

- 一、熱誠的服務：無論對人、對事、對物，擁有一顆「熱誠」的心是一定要的。
- 二、細心的關懷：包括人道上的困難，修道上的疑惑等等；並在賜道名時為學員記錄面談時的內容及注意事項，加以提醒關心。
- 三、全程的參與：以便對人事物的了解做詳盡圓滿的問答。
- 四、身教重於言教、以德服人：凡事起帶頭作用，注意心性的修養；強調五門功課的重要性，尤應特別尊師重道。
- 五、天帝教是有時代使命的宗教：首要之務當需建立學員救劫弘教的使命感。
- 六、自我期許：身教、言教、心教都能給予學員最好的典範。
- 五、有團隊精神：每位輔導員可以是主角，也可以是配角，角色多重且能恰如其分地扮演及搭配。
- 四、不說是非：讓學員感覺教院是溫馨的大家庭，不隨便批評或攻訐任何人或任何事。
- 三、自我要求：對帝教教義內涵之認識應加強，不要一問三不知，或者是版本答案都不同。
- 二、熱心：有雞婆個性，願意將所學傳承給學員。
- 求，對症下藥，才能留住人與心。



研習中，分享彼此經驗，增廣見聞。

六、絕對信賴 上帝：將此心奉獻給 上帝，犧牲奉獻、任勞任怨。
 七、多鼓勵少責備：切忌「爭功諉過」、「惹事生非」。
 八、在人道上：以不變的道心應萬變的世情，經得起考驗。
 九、多研讀帝教文獻：天帝教是有道統、法統、系統、有組織的、有系統的宗教。要多研讀教內出版物、書籍，充分了解體會，以利弘教渡人。
 總而言之，輔導員的工作是：教學相長、可自我充實成長；對後進同奮充分認識天帝教與產生信心有絕對的關係，可謂任重道遠也。

鏡分

輔導員的工作是一相當吃力不討好的工作，又是義務性、服務性的，因此需要有熱心、愛心、熱誠、服務犧牲的態度。在此引用師尊的話語，來與同奮共同勉勵：

一、對參加正宗靜坐班的學員之相處須守下列五要：（一）要尊重同奮（二）要親愛

同奮（三）要服務同奮（四）要鼓勵同奮（五）要寬恕同奮。

二、對自己之自處：（一）事事要體天行道（二）時時要為人著想（三）要言語溫和、要態度誠懇、要行為謙虛。

師尊說「我命由我不由天」，只要奮鬥，人人都可以造命，凡是帝教同奮，尤其是正宗靜坐班同奮，更要建立自信，擺脫所謂宿命論的桎梏。因此，持續不斷的祈禱誦誥，雖是為天下蒼生祈命，其實就是為自己造福，人生最難把握的就是自己的心，修道就是修心。因為人的慾望是永遠無法滿足的，修心就是將充滿慾望的心，煉得一無所有，以無心、無念、無慾、無我為目的，能修到不動心，視榮華富貴如浮雲、酒色財氣如糞土，也就是能做到一念不起、萬念俱寂，將凡夫俗子之心煉成道心——即本心、初心、天心的境界；中國有十六字心傳「人心惟危、道心惟微、惟精惟一、允執厥中」；便是說明了煉心堂奧。

桃園縣初院

歡度初院成年禮 迎向蛻變新契機

桃園縣初院／簡光金 攝影／徐正彥

在十八歲生日的這天，桃園縣初院鳴槍起跑了！

在多樣化活動的豐富與喜悅中，新教院籌建委員會的宣告成立，

對初院的同奮來說，亦可說是一場重整過往、策勵未來的誓師大會。

這是很特別的一次展現，過去從來沒有過的經驗。

原本我們依據首席對院慶逢五逢十才擴大舉辦的指示，在院務會議中並沒有決定要舉辦任何的慶祝活動。直到院慶的前幾週，有教職同奮提出想要藉此辦一次不一樣的活動，凝聚同奮向心力，獲得多人回應，在當天我們就討論出一個方案，並決定依此施行。這個方案的內容是：一、感恩祈禱，二、同奮聚餐，三、宣佈成立新教院籌建委員會，四、摸彩活動，五、戶外烤肉與現場演奏卡拉OK，六、天燈祈福。緊接著，便是籌備並期待充滿豐富與喜悅的院慶登場了。

二月二十日當天，趁著週日我們提前舉辦週年慶，首先是感恩祈禱，陸續前來的同奮幾乎站滿了整

個光殿，中午聚餐時，又將這樣的熱鬧氣氛帶到了大同堂，本次別出心裁，採取同奮自由認領一道菜的方

回顧草創院史 別具深意

在會餐後，緊接著由光藹宏教主主持並正式宣佈成立桃園縣初院新教院籌建委員會。在十八週年慶的這天成立，別具深遠的意義——「十八」代表初院成年了，也就是要讓桃園縣初院長大蛻變，充滿豐富的精華，道氣、人氣發！發！發！

為什麼要籌建新教院呢？讓我們一起來回顧桃園縣初院的歷史。桃園縣初院成立於民國七十六年二月

宏教光臨(中)與同奮們共切蛋糕慶生。



二十二日，當時座落於桃園市中山東路七十六號八樓，是光耿、靜方夫婦同奮住家的頂樓，佔地面積約二十坪，提供給天帝教無償使用，並由師尊老人家親自主持開光，而且是台灣復興基地第一個成立的初院，意義非凡。

在同奮發心與積極奮鬥之下，很快就承租了該棟建築物的一樓做為大同堂使用，當時道氣的旺盛，讓光殿很快就不敷使用，因此在大家共同發心奉獻之下，接著購買了當時正在興建中的超群大廈七樓，位置就在原教院的斜對面，面積有四十多坪，而頂樓又可以加蓋使用，大家覺得非常理想，於七十八年六月四日當天完成遷移並由師尊開光，當天也正是大陸六四天安門事件發生的日子，從有形無形的角度來看，真是很特別的日子。

為了長遠發展 乃有籌建教院之議

八十六年，因應教院的發展，又買下了教院同一大廈內對面的七樓與八樓，成為「雙併」的格局，多年來，也在這裡，我們同心合力承擔了兩次春季法會的籌辦。原本以為同奮們可以這樣「安身立命」下去，然而從九十一年開始，教院所在的這棟大廈內，有住戶因個人因素，不斷要求我們搬離，到去年更到處向政府機關檢舉我們違建、消防安全及環保問題。後來經過多次溝通交涉，再加上本教因應得宜，該住戶態度終於轉變，然為了長遠發展之計，我們在幾度舉行了院務會議後，共同擬出幾項原則：一、方面籌建新教院，一方面積極弘教，健全教院組織與體制。二、原有教院出售或調整為親和聚會的場所，將視實際需要而定。三、加強與當地居民的互動，避免類似情形的重演。因此，全體同奮達成共識，要興建一座永久性、合法性、實用性、美觀性的新教院，才会有今天籌建委員會的成立。

歡唱聲後 點燃天燈祈福

緊接著的是精采好玩的摸彩活動，在同奮踴躍的提供獎品下，參加的同奮人人有獎。大獎的部份有光臨宏教提供的西屋洗衣機一台、緒早同奮提供的小提琴一把、靜方同奮提供的紅龍玉一只、緒諍同奮提

供的微波爐一台、正穩同奮提供的玉手鐲一只、靜對同奮提供的金畫精品，還有諸如DVD放影機、電子鍋、咖啡機、烤箱、烤麵包機、滴水觀音、禮卷、現金紅包……等，加上最佳節目主持人緒靜與靜方的搭配，讓大家高興快樂到最高點。



然後，同奮又移師到正望、鏡可同奮住家的建國十九村活動中心，同奮一抵達，就發現他們夫婦倆已經

準備好非常豐盛的食物餐點，大家就一面烤肉一面交誼，和樂融融，一旁則是卡拉OK競唱，與緒早同奮的現場伴奏，將氣氛再



放天燈祈福、摸彩互傳心意、放聲高歌一曲。

一次推上高峰。

最後一個節目是天燈祈福活動，同奮們虔誠的點燃了八個天燈升空，祈願世界和平永無戰爭、兩岸和平加強合作、國運昌隆經濟繁榮、天帝教順利宏揚、桃園縣初院蓬勃發展、同奮們道業精進、天道人道兩圓滿。也為一連串活動，畫下了感恩與美好的句點。



由這次週年慶所展現出來豐富與喜悅的訊息，我們相信這些都是來自於同奮的發心與奉獻。同時，我們也願意將這些能量分享給所有的帝教同奮。

籌建教院是一個培功立德的難得好機會，不論是出心、出錢、出力或僅是一個祝福的念頭，對我們來說都是一份珍貴的能量，在這裡，我們全體同奮懷著至誠的心感恩所有參與的人，同時也祝福每一位發心的同奮，人道天道都能圓滿順利。

（作者為桃園縣初院行政副宏教）



美國主院籌備處

美國主院籌備處／謝鏡文

惠風和暢 聯手揮灑又一春

在前幾任神職人員的奠基下，
光靈開導師以其靈活巧妙的心思，
讓西雅圖的同奮們，提升了內聚力，
更走向戶外，將陽光帶給了更多人。

……
淡淡的三月天裡，有著不一樣的暖風，為西雅圖同奮的手足之情升溫

再接再厲 開辦烹飪義診活動

在二月十三日（美國時間）的迎取教財典禮中，由顯門開導師主儀，靜貨同奮協理，新來乍到的光靈開導師也在會中穿梭同奮行伍間，為此一儀式拍照留念。新年伊始，顯門開導師在發放元寶後，祝福大家大發利市，並毋忘發心奉獻。

轉眼間，顯門開導師與靜貨同奮先後返台，由光靈開導師自主理教院事務，迄今倏忽二月有餘，時日雖短，但光靈開導師以其靈活勤奮的心思，為西雅圖教院的拓基創造了更多的揮灑空間。

話說光靈開導師，有了再接再厲施作天人炁功之議，為了壯大陣容，更由洛杉磯掌院敦請了光凜和光復兩位傳道師前來共襄盛舉。有了光靈開導師的帶領，西雅圖同奮們受到鼓勵，皆思「弘教渡人，捨我其誰」？

首先由光靈開導師親自設計廣告稿刊登於當地「世界日報」，同時，陳慧芳親撰消息稿刊登「華聲報」上。場地租借由奮真、華仁同奮洽商「太平洋中心」東主，得以免費借用。時間訂在三月十九、二十日兩天，下午一點半至六點。

三個男人下廚 溫暖同奮心

光凜伯伯和光復傳道師於三月十六日當晚抵達，奮一接機。十七日，西雅圖同奮們都收到光靈開導師的電話邀請，請大家在十八日晚上來教院「親和」：「讓我們三個男人做飯給您們吃。」這對西雅圖同奮們是一份多麼大的殊榮，光靈開導師、光復傳道師和光凜伯伯為了「親和」，付出的愛心令我們感動不已，心頭甜蜜自不在話下。

滿桌的好吃麵食，展現了光靈開導師（右一）、光復（左一）及光凜（左五）傳道師對西雅圖同奮的愛心。



們讚不絕口，為了這一晚的「親和」，三位男同奮在採購、洗切、烹調上都花費了極大的心力，廚房裡熱熱鬧鬧，熱鬧的背後是他們對同奮的關心與為西雅圖教院投注心力的一番心意。

靜意樞機稍後加入親和集會並帶來了「中國正宗

三月十八日的親和晚宴確實具有極大的號召力，光凜伯伯的十多個北方烙餅，光復傳道師和光靈開導師烹調的各種菜點、湯點吸引了十多個同奮及家屬，菜餚滿室生香，同奮

靜坐」DVD與同奮們分享，這份DVD預備在明後兩天的天人炁功義診中播放給來往過客觀看，期能分享有緣人。

開拓教基 當須多關蹊徑

三月十九日一早，鏡如和老公Tckie開了大車去教院裝載長桌、椅子等，其餘同奮並協力裝載廿字真言匾、香爐、小方桌及各式說明、圖片、海報、簡冊、甘露水、奮鬥背心等，林林總總，一行人浩浩蕩蕩開往「太平洋中心」，鋪陳設置，並開始放映「中國正宗靜坐」DVD。

一切備好，光靈開導師主儀，鏡之司儀，同奮們雙手捫心，大家虔心誦唸廿字真言，祈請天醫協助今日的天人炁功義診，減輕世人病痛。

西雅圖的典型氣候即是陰雨，這兩天也不例外，唯同奮們道心不變，都能盡力參與、互相鼓舞，奮一、華均提供午餐；華清放下了繁重的課業；奮壽今也放下工作與鏡之同來現場助陣（平日奮壽週末要加班）；奮真、華仁二位亦是天天在旁作陪，協助一般事務；陳慧芳也帶了女兒來參與，關懷義診情形。

可能是天候陰雨，也可能是地點不在街邊店面，二天下來成績雖不盡理想，但收穫仍然很多，相信同奮們也因此而更了解西雅圖雖是人文薈萃的城市，但因氣候特性，影響當地人的活動範圍，也間接影響當地人趨向保守的心性，若欲弘教渡人，當須多關蹊

徑。

光復傳道師與光凜伯伯這次還帶來了許多教內同奮的奮鬥故事，闡述了天帝教的精神，間接指導我們如何領悟教義，加強奮鬥，同時也帶來了洛杉磯的陽光，令教院內滿室生春，這都是光靈開導師悉心安排，為西雅圖同奮們加注了親和的力量，堅定了同奮們「向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥」的道心。

短暫的相聚，終將分手，光復傳道師與光凜伯伯分別於次週返洛城，為掌院的四月閉關、正宗靜坐班作準備工作。

普昇開導師凝聚了同奮道心

二〇〇四年九月，普昇開導師接替當時的光惑預命開導師來西雅圖教院主持弘教渡人，並協助正宗靜坐班辦班事宜。普昇開導師談吐溫文儒雅，藉上課與課後的親和集會講述了許多令人神往的師尊行誼，並以幻燈片介紹了七月間同奮們隨首席訪華山的片段，介紹師尊創教佈道的腳印，不但多能深入，並徵舉事例娓娓道來，令西雅圖同奮對教史有了更進一步的認識，我們雖無緣親炙師尊，成為入門弟子，但有幸入教成為同奮，緬懷過去，策勵將來，加強了大家自勉向上的奮鬥精神，大家同有不甘此生之慨。

這一期的正宗靜坐班在緒旋的天人炁功講述與義診中畫下句點，陳慧芳便是因此而認識帝教，之後更攜女同來皈師，對教史與教義都頗有興趣，時時提

問，如今已成為一名中堅同奮。

由於普昇開導師的帶領，同奮們的使命感油然而生，也由於同奮們人數漸增，教務繁忙，並亟須擴展以奠西雅圖教基，於是在靜坐班結業時普昇開導師於數次大小親和集會中，與同奮們達成一項歷史性的共識——為當地同奮們分派職務以協助弘教渡人。這是一份光榮的指派，比起世上任何的職務都令人雀躍。當然，這一切還須經過美國教區公署的批示。

分派教職 今後更上軌道

二〇〇五年三月間，正式核准同奮擔任教職。職務分為教務組、道務組、管理組，為了儘速配合四月九日正宗靜坐班開課事宜，光靈開導師特召集同奮們於三月廿七日奮鬥日上光殿宣誓就職，之後並召開親和集會，商討具體職務內容。

各組由組長與組員組成：教務組組長胡鏡如，道務組組長羅鏡之，管理組組長鄭華清，組員則由各組組長與其他同奮們互相支援。這是西雅圖教院第一次職務分派及內容討論的集會，藉由同奮們道心的匯聚，光靈開導師聽取了大家對教院事務的關心與意見。日後，經由實際操作，相信大家的經驗更豐富，配合更密切。

轉眼間三月已盡，四月九日第四期第一階段與第三期第二階段正宗靜坐班即將開課，西雅圖的同奮們又要在光靈開導師的帶領下忙起來嘍！

步向內心安寧（二）

／和平使者

傾聽高我囑咐 契入諧和安寧

踏上這條（和平之旅）心靈探索之路後不久，我對於心理學上所謂的「自我」（Ego）與「大我」（Conscience）有了一點體會。此二者，我稱之為「卑我」與「高我」，或是「以自我為中心的本性」與「以上天為中心的本性」。這就好像是有兩個觀點相反的「我」，兩個本性，或兩個意志。

「卑我」凡事以自身利益為出發點，而「高我」著眼在心和靈的好處。「卑我」視自己為世界的中心，「高我」則視自己只是人類全體裡的一個細胞。在自己被這個「卑我」所主宰的時候，就流於自私，偏重物質；然而只要能依循「高我」的指引，就能看見一切的實相，得到內心的和諧，與人我之間的和諧。

我們的身體、思想、情感都是工具，可以為小我所用，也可以為大我所用。小我雖能以其為工具，但是從來無法完全控制，所以三者之間才會一直產生矛盾掙扎。只有大我才能夠完全控制調伏它們。大我作主之時，也就是獲得內心安寧的時候。在此之前，一部分也可以藉由紀律來約束自己，諸如外在加之於己的規矩、從前的訓練，會儲存在小我的潛意識裡，形

成一種規範的能力。亦或是自動自發的約束自己，也就是自律。如果有的事是明知不該做或不想做的，你卻還去做，那麼顯然你是缺乏自律。當然，只靠戒律來規範自己的身、心、情是不行的，我建議根本之道是追求心靈的成長，一面再以自律來約束自己。

在心靈成長的過程中，多多少少都會有內心的衝突與掙扎。我個人的經歷算是一般。那自我中心是個很難纏的對手，拼命頑強的搏鬥以維護它的原貌，狡猾自保，實在不可輕視。它清楚你防禦的弱點在那裡，趁虛便攻擊。這個時候，務必保持虛心警醒，不需要去管他人說什麼，只需仔細傾聽自心「高我」的囑咐。

許多宗教都給這個「高我」好聽的名稱，有的稱作內心的靈光，或內住的基督。耶穌所說的「天國就在你心中」，指的顯然就是這「高我」。他處亦有稱之為內心的基督、榮耀的盼望，或內住的聖靈。耶穌被稱作基督，乃是因為他的生命為這崇高的力量所主宰之故。

（從本期起，此單元將以節錄重點方式展現）



參與紅心字會募款餐會之省思

台北市掌院／周正畏

紅心有您好家在 您有紅心好自在

也只有不以金額大小或是掌聲多寡，
來衡量師尊留給我們「雖千萬人，吾往矣」的精神時，
我們才能體會到何謂「廣修億劫，證吾神通」的堅持含意，
心可以滴血，但是眼淚不可以掉下來。

在上正宗靜坐班的時候，常聽講師們提起「愈是別人不要做的事，我們愈要去做」，就是因為師尊講過這樣的一句話，讓許多參與紅心字會的同奮和志工，扛下了這份十分艱難的人道任務，彷彿進入了「艱苦修練 變化重重」的天命境界一樣，而是否能晉升到「層層世界 竅開關通」的上乘功夫，真是非身臨其境者，所不能言傳也。

政府的肯定和社團的認同

二月廿五日，豪景大酒店十二樓的星河廳裡，二〇〇五年紅心字會新春感恩餐會，在敏悅和正畏兩位主持人的開場白：「紅包亨通財運來，心想事成人康泰，紅心有您好家在，您有紅心好自在。」中，拉

開了序幕。法務部保護司郭利雄專委在貴賓致詞時，特別讚許紅心字會「受刑人家屬」的服務項目，是政府單位執行力所不能深及的地方，這段話肯定了紅心的社會價值，也為師尊曾經堅持的遠見做了最好見證。「感恩基金會」吳龍三執行長也特別強調：「雖然每年都有很多團體需要去贊助，但是紅心字會是感恩基金會所不能缺席的，因為紅心字會的服務內容，讓我們動容，讓我們愈來愈會把贊助的重心，往這特別有意義的地方投入。」這時反應敏捷的敏悅主持人，立即機靈的回答：「為了對感恩基金會的盛情表達致謝之意，紅心字會非常願意和感恩基金會訂下『感恩回報』的終身契約。」讓全場的貴賓立即交融在「感恩」的氣氛情境裏。

把紅心精神傳遍帝教每一角落



紅心字會的精神淵源自帝教，都有著一顆紅心，都是一家人。攝影／劉大彬。

默默一群。

在天帝教這個大家庭的不同角落裏，愈來愈看到有這麼一股很深厚的文化，在流傳著、散佈著；每個人都知道自己為什麼會在這裏，每個人都知道為什麼

過程中，

看到許多樞機、開導師、靜坐班同學和同奮，不分層次、不論是否常在教院碰面，都不約而同的到來，深深感覺到大家

「就是再忙，也要來表達那份『不為自己打算，不求個人福報』的心意」，這些都是出錢、出力、又出心的

麼除了四跪八叩、誦誥之外，還要格外的去努力追求那「天人大同的聖凡平等」境界。而紅心的標誌正傳達著這樣的赤心、丹心和熱心，在不同的時空，不同的場景，都有不同的可愛同奮，在那緊守著自己的崗位，讓這個大家庭的磐石更堅固，雖然我們還有很多不足的地方，雖然我們不一定都能參與每項工作，有人有興趣經典研修，有人負責行政招生工作，有人負責膳食打掃清潔，有人勤參誦誥或打坐，但是每一個都是帝教不可缺少的螺絲釘。不論您在那裡，希望我們都能透過教訊的訊息，傳遞每一個平實的報導，讓我們每個同奮都能「走透透」帝教的每個角落。

國際導演能屈能伸 只為紅心揚



紅心字會的服務項目，包括：單親家庭、老人服務中心、受刑人家屬、低親職功能服務等，都是非常吃力而不討好的工作，幸虧在黃理事長萬福（光啟樞機）、王秘書長秀曉（鏡恩）和許多志工同奮的努力不懈下，才能

提供／周正畏。

繼續完成師尊所交代的心願使命，而募款餐會的重要角色，更是少不了維光樞機的身影。

當敏悅接下一百五十萬元李行導演獻唱的喊價目標時，讓我想起台北掌院的尾牙，維光樞機為了讓同奮的歡樂和祝福不落空，兩萬五千元也高歌了一曲「小城故事」，真是感念享譽國際的知名大導演，身價竟是如此的能屈能伸，又該說是平易近人的莫甚如是吧！唉！這一切都是為了帝教的紅心募款；都是為了同奮的開心年夜而做的啊！尤其當餐會結束，要送導演回去時，導演說：「送到捷運站，就可以了！」再問，怎麼來的，回答也是搭捷運，頓時一股莫名的肅然起敬在心頭。

千萬對比 億劫堅持

喊價過程中，看到同奮一萬、五萬……數十萬元的此起彼落，踴躍拼命到不行，真是好不容易，算算連一百萬元都還沒湊足，更是又感慨、又感動；感慨的是，有人身價百億以上，卻是吝嗇參與這樣的捐款餐會；感動的是，同奮雖是荷包有限，但仍全力以赴，讓人不禁點滴在心頭，兩者的對比，更是看盡世間的冷暖情懷。

突然這樣的觸動思緒，很快的又跳接到另一個交錯空間的思考裏，當政府那麼輕易的花費好幾倍於其

他國家的價格，去購買六千一百零八億元的軍備時，讓人頓感椎心泣血之痛。姑且不論軍備是否真能防禦這塊土地的安全，但反觀美國花了幾千萬億美元的飛彈防禦系統（TMD/Theater Missile Defense），也阻擋不了紐約雙子星大樓的恐怖撞機事件；可想而知，政府花費了以千億元為單位的人民納稅錢，提升軍備競爭的策略，不但不能營造一個安和樂利的繁榮安定社會，反而會將我們帶向「以戰止戰」的循環報復當中，而紅心字會這麼有意義的為人民社會盡如此深層的努力時，卻是以萬元為單位的在這裏募款，還顯得特別的吃力和微不足道。

剎那間，想掉下來的眼淚，只能模糊在眼珠裏打轉，心裏油然而生的是——師尊八十歲高齡猶然創教的精神，就是因為他老人家的毅力，就是因為他老人家的這一句話，我們還是要堅持的走下去，因為那顆紅心，因為「紅心有您好家在（閩南語），您有紅心多自在」，這社會有越多的紅心，就有越多的自在，那不是很好嗎！也只有不以金額大小或是掌聲多寡，來衡量師尊留給我們的「愈是別人不要做的，我們愈要去做」的意義時，我們才能體會到何謂「廣修億劫證吾神通」的堅持含意，每個人都可以自己go去深刻體驗，心可以滴血，但是眼淚不可以掉下來。



(右)義賣畫作、(左)獻唱喊標，是籌募款項主軸活動。提供／紅心字會。



感恩與感謝

中華民國紅心字會／王秀琬（鏡恩）

一年一度的紅心字會新春感恩餐會，在二〇〇五年二月二十五日的晚上圓滿完成了，非常非常感謝所有有形無形的協助，因為當天下午台北下著傾盆大雨，一通又一通不克前來的致歉電話進來，令人擔心籌備的心血將大打折扣，幸好三點以後雨停了，同奮參與的精神可佩，九桌還是坐滿了。

這次餐會是以義賣畫作及獻唱喊標做為籌募經費的主軸活動，感謝奮心傳道師、大中華藝廊等公私單位的捐贈畫作；維光、光聖樞機的現場演唱；感恩基金會、光啟、光理樞機、敏福、敏驚等同奮的慷慨解囊，當天共募得貳佰多萬（詳情見第六十三期紅心會訊）。

要特別感謝的還有，精神可嘉的敏堅副主教、光喜開導師等同奮遠從台中前來共襄盛舉；敏悅、正畏兩位同奮精彩的主持；月段以嬌小的身軀還能幫忙「力扛」大幅的畫作。另外，紅心字會的全體員工（大部份是專業人員），犧牲了用餐時間，充當服務生，穿梭全場服務來賓。

要感謝的人事物實在太多、太多了。感恩正畏同奮的投稿，提綱挈領的敘述了當天的盛況，在此藉著教訊一角，向所有促成這次餐會的人士衷心感謝，若有不周之處，尚請大家見諒。

（本文作者為中華民國紅心字會秘書長）



3. 當日可直接至服務台購買。

八、活動流程：

活動時間	活動內容
07:00—08:40	領桌椅、攤位佈置、準備工作
08:40—14:30	園遊會活動
14:30—15:00	歸還桌椅
15:00—16:00	善後工作（場地清潔、垃圾清運）

二、親子陶藝比賽

一、宗旨：增進親子關係，培養陶藝興趣與技巧，提升文化藝術，落實美的生活。

二、主辦單位：天帝教天極行宮管理委員會

承辦單位：沙鹿窯陳維銓老師

三、參加對象：各教院記名童子（材料有限請同奮儘速報名登記）

四、比賽日期：九十四年六月廿六日（星期日上午九點至十一點）

五、比賽地點：天極行宮餐廳

六、報名辦法：將報名表填妥傳真至04-26200540或來電04-26200019。

或電子郵件：tlouc.tgi@msa.hinet.net

七、報名截止日期：九十四年六月廿日

八、比賽組別：國小低、中、高年級及托兒所四組。

九、主題：陶杯雕刻（陶土素材一人限領一個）

十、獎勵辦法：各組選取第一名一位、第二名兩位、第三名三位、優選五位。

十一、頒獎日期及地點：得獎者當日於天人大會堂頒發獎狀、獎品。比賽得獎者於評審完後下午一點進行頒獎。

十二、評審方法：由主辦單位聘請陶藝專家負責評審。

十三、報名費用：每人兩百元整（陶土素材費、燒製費及運費）

報 名 表

所屬教院	姓 名	就讀學校	組別	地 址	電話

資料提供／天極行宮管理委員會

天極行宮落成啟用廿週年慶 相關流程規劃案

一、園遊會企劃書

- 一、主旨：為慶祝天極行宮落成啟用廿週年，並鼓勵靜坐班結業同奮回娘家，擴大同奮親和凝聚道氣。
- 二、主辦單位：天極行宮管理委員會
- 三、協辦單位：鐺力阿道場管理委員會、天安太和道場管理委員會、青年團體指導委員會、台北市掌院、台灣省掌院、高雄市掌院、花蓮港掌院、基隆市初院、台北縣初院、桃園縣初院、新竹市初院、苗栗縣初院、台中縣初院、彰化縣初院、南投縣初院、雲林縣初院、嘉義縣初院、台南縣初院、台南市初院、高雄縣初院、屏東縣初院、宜蘭縣初院、台東縣初院、天心堂、天人堂、天溪堂、天鎮堂、天湖堂、天祿堂、天甲堂、天安堂、天蘭堂、天祥堂、天鄉堂、天根堂、天錫堂、天南堂、天立堂、天風堂、天然堂、天福堂、天震堂
- 四、活動時間：民國九十四年六月廿六日，上午八時四十分至下午三時
- 五、活動地點：台中縣清水鎮吳厝里東山路38-1號
- 六、活動對象：各界來賓暨全教同奮及親友
- 七、活動內容：
 - (一) 攤位：預定三十三個攤位（每攤位長四公尺寬三公尺），每個教院暫定一攤位。
 - (二) 販售產品：以天帝教文物及各教院當地特產、應節產品為主，包含飲食攤位。（附註：活動當天極行宮廚房不開伙）
 - (三) 申請時間：即日起至五月廿日止將申請表填寫完整，傳真或傳電子郵件至天極行宮落成啟用廿週年慶園遊會籌備組薛光霸組長收。
電子信箱：tlouc.tgi@msa.hinet.net 或 tlouctgi019@yahoo.com.tw
傳真電話：04-26200540
 - (四) 攤位費用：每個攤位酌收兩千五百元場地費，場地費包含帆布棚架暨水電費及攤位名稱看板之製作，攤位看板由大會統一製作，攤位用品請自備。（申請擺設攤位之每各單位皆附送T恤五件，素食便當五個。）
 - (五) 園遊會時間：上午八時四十分至下午三時止，遠道設攤教院同奮請提前準備。
 - (六) 活動諮詢：活動日期間，若有任何問題請至服務台洽詢。
 - (七) 會後清潔：為保持道場整潔，請設攤位教院於當日下午三點活動結束時，將環境打掃清潔，恢復原狀。
 - (八) 產品販售方式：採園遊券制
 - (九) 園遊券販售辦法：
 1. 購買方式：請洽天極行宮或天極行宮落成啟用廿週年慶園遊會籌備組薛光霸0928-996921/蔡光宸0921-657577。
 2. 購買折扣：各教院團體購買滿一萬元打九五折，二萬元打九折，四萬元打八折（買越多折扣越多）。

王金平院長主持迎神及初獻禮。



二〇〇五乙酉年中華民族海內外同胞聯合祭祖大典 中華文化老根在台灣 祭祖慎終追遠在心中

二〇〇五乙酉年中華民族海內外同胞聯合祭祖大典，於今（九十四）年三月廿七日假台中縣清水鎮天帝教天極行宮舉行，儀式在現任立法院院長王金平先生主持迎神典禮及初獻禮中盛大展開，亞獻主祭由美國南加州華人祭祖大典籌備委員會秘書長孫

傳善先生擔任，台中縣副縣長張壯熙先生為三獻及送神禮的主持，典禮最後由中華民國倫理教育學會理事長巴信誠先生擔任賜福禮賜福代表，將代表中華文化薪傳的象徵，賜於天帝教第四代同奮代表——陳普溥同奮，象徵中華文化薪傳與傳心的深遠意義。

誠如今年大典的主題「敬天」，結合了各宗教、宗族、工商社團、政府機關等代表的



圖文／劉大彬



大中華鄉親聯誼總會也是與會團體之一。

這場活動，除了向蒼天、向祖先祈禱庇祐黎民之外，更要增加內在自我的省懺，以內在修為的成長來告慰祖宗，以中華文化的宏揚來感恩蒼天的護祐。本活動自民國六十二年以來，由中華倫理學會啟辦，在典禮程序及諸多細節上均經相當程度的考究，不僅留存了

中華民族「祭祀祖德·敬天法祖」的淳厚思想，更闡揚「繩其祖武·行健自強」的積極精神。

本活動持續辦理至民國八十四年，囿於社會變遷，經費籌措困難，祭祖大典被迫停辦。迨至民國八十六年，維生首席鑒於此一活動對社會教化的重要性，特指派中華天帝教總會不計任何困難，接辦此一活動，並承內政部、教育部、僑委會、台中縣政府、清水鎮公所等有關機關共同擔任大典指導單位，中華民國禮樂學會擔任禮儀指導，並結合民間有心共同弘揚中華文化的團體，共同完成此一具有深厚意義的活動。

今年的大典也承大中華鄉親聯誼總會、中華民國宗教建設研究會、中華道教道法自然研究協會、一貫道總會、軒轅教、禪機山仙佛寺、中華龍州道脈總會、高雄文化院、天主教聖家堂、理教、天理教、天德教總會、中華道教文化團體聯合會、美國地區、加拿大地區僑界代表，台中縣與清水鎮地方民意代表，以及天帝教同奮們共襄盛舉，讓典禮現場更顯隆重。

連續八年承辦此一活動的中華天帝教總會，與中華民國紅心字會、中華民國宗教哲學研究社、極忠文教基金會等，皆是財團法人天帝教所設立的輔翼機構，依著專屬的成立目的，共同推動社會服務、學術研究等相關工作，在維護及提倡中華文化思想上更

是不遺餘力，天帝教一貫認為「中華文化的老根在台灣」，唯有深入中華文化的精神內涵，方能造福天下蒼生，也唯有祛除個人心中晦暗不潔、自私自利的念頭，才有機會讓自我超越成長，跨越成見藩籬，進而與所有共同奮鬥的人們一同打造和平幸福之境界。

乙酉年祭祖大典典禮流程及各界代表名單

一、迎神暨初獻禮——立法院王金平院長

二、亞獻禮——美國南加州祭祖大典籌備會秘書長
孫傳善先生

三、三獻禮暨送神——台中縣副縣長張壯熙先生
四、上香禮——

中華天帝教總會理事長——童光照先生

中華倫理教育學會理事長——巴信誠先生

中華民族文化發展協會理事長——席瑜先生

五、各界上香代表——

大中華鄉親聯誼總會理事長——張世飛先生

中華民國禮樂協會秘書長——吳曼姿女士

中華民國宗教建設研究會秘書長——王明城先生

生

中華道教道法自然研究協會代表——林聖理老師

六、海外地區代表上香——

一貫道總會副秘書長——蕭家振先生
軒轅教副宗伯——林育培先生
禪機山仙佛寺法師——賴錦勝先生
中華龍州道脈總會理事長——陳光男先生
高雄文化院代表——蔡文老師
天主教聖家堂理事長——李達理先生
天理教代表秘書長——馮悟敏先生
天德教總會理事長——胡福林先生
中華道教文化團體聯合會及理教代表
美國地區代表——游芳敏先生、趙菁女士、杜寧女士、姜南華先生、魏雪琴女士
加拿大地區代表——李長昆先生、祝靜雲女士



亞獻禮（上）孫傳善先生，三獻禮（下）張壯熙副市長。

七、賜福禮——

中華倫理教育學會理事長——巴信誠先生

受禮者：天帝教第四代同奮代表——陳普溥同奮



天上叮嚀語

慎終追遠之祭祖活動 團結中華民族力量
延續善良風氣根植於心 更是濟世之根本

九十四年三月廿八日
乙酉年二月十九日午時

首任首席使者：

本年度之中華民族聯合祭祖大典，由中華天帝教總會協同各大宗教與社會團體主辦，同奮共同參與，圓滿完成一年一度之民族祭祖大典，意義深遠！

中華民族文化有尊重「慎終追遠」之傳統，數千年來，雖迭經戰亂禍患，顛沛流離之中，慎終追遠之祭祖活動仍是代代相傳，成為中華民族團結與共之凝聚力量，台灣寶島為中華文化老根之所在，仍然保有此一優良傳統，即是普化天帝真道，轉化人心，淨化社會風氣，最有力的社會集體教育。

中華天帝教總會持續主辦祭祖大典，喚起中華同胞與全教同奮珍惜固有文化傳統，向下紮根，延續善良風氣，端正人心，根植於心，和樂興善，更是濟世之本。



攝影／劉大彬。



時間：九十四年三月十二日
地點：鍾力阿道場大同堂
場合：天人研究學院九十三學年度第二學期開學講話

期勉先修班學員 踵武師尊腳步

以身許道 以教為家

以宇宙為家

／維生首席

◆天人研究總院為天帝教「教本」

天帝教組織結構是以極院為核心，分成三個中心，

其中一個中心是合議體制的樞機院，依據《天帝教教綱》的規定，有十五位樞機使者，在超過半數達廿八位樞機使者時才正式成立樞機院，師尊在世時先設立了樞機團，去年才正式成立樞機院。

另一個中心是天人研究總院，在教綱裡稱之為「教本」，孔子說：「本立而道生。」

師尊是以天人研究總院做為天帝真道的根本，師尊首先開辦天人研究學院，培育研究的人才，然後又將研究學院的一部分分出來，才有了天人修道學院，研究學院培育的是理入的人才，修道學院培育的是行入的人才，通過理入來建立知識的系統，屬於研究學院的發展方向，通過實踐來完成修行的系統，屬於修道學院的發展方向，當時，天人研究總院依據師尊手訂的教綱設立了三院：天人文化院、天人親和院、天人合一院。

◆兩院分從理入行入 發展天人實學

根據這樣的發展原則，現在是以天人研究學院負責知識的教育，這是理入的部分，在教育的過程中建立起研究總院教本的系統，修道學院負責師資的培育以及各種訓練，這是行入的部分，在實踐的過程中推動天人實學的教化工作。

在民國九十年的時候，研究學院暫停運作，做出檢討，再來發展，從上一年九十三年開始，我請光筆開導師籌備研究學院重新再出發的方向，才有各位同奮來參

與研究學院的學習。天人研究學院是由光膺樞機受命籌備建立的，光膺樞機當年拿到博士學位之後，師尊要他從研究學院的教務長做起，現在光筆開導師也在師大修博士學位，並且到了最後要完成論文的階段，只剩下半年的時間，所以我就自己先兼院長，使得光筆開導師能夠順利拿到博士學位。

現在本席宣佈，本席自九十四年三月一日起自兼研究學院院長，光筆開導師為研究學院副院長兼教務長，光赦同奮兼任學務長，敏珮同奮擔任有關總務秘書工作，同時因為光筆開導師請假，就先請研究中心研究員普珍同奮暫行代理教務長的工作，以普珍在歷史學上非常紮實的學術研究的學養，我相信在課堂、在教務上都可以勝任。

◆跟著師尊 落實修道三步曲

我們再進一步探討，各位同奮為什麼而來？相信你們大多數是看了研究學院的文宣而來，其中有一句話對大家會有很大的啟示與鼓舞，就是「踵武師尊的腳步」，踵武就是跟著走，跟著師尊的腳步走，師尊在前面走，我們一步步跟著師尊的腳步走，這是各位同奮參加研究學院先修班的積極意義，踵武師尊的腳步，落實對天帝真道的研究與中國文化的研究。

在《師語》第一〇六頁的「勇往直前才能回老家」中，師尊他老人家說：

天帝教修道有三部曲，第一要「以身許道」；第二

步要「以教為家」；第三步要「以宇宙為家」。

師尊說他自己修道的過程有三部曲，這是師尊指出來的三個腳步。第一是以身許道。師尊從上海山東會館接受開導師訓練之後，就決心以身許道，宗主要師尊去西北行道，師尊一貫地說：「謹遵天命，服從師命。這就是以身許道的行為，是犧牲奉獻的精神，我們跟著師尊的腳步往前走，要學習師尊這樣的精神。」

◆以教為家 公私分明

第二是以教為家。上華山就是以教為家，從北峰到大上方都是以教為家，各位同奮看《上方深恩記白雲》，有二件備忘錄，一件是給宗教哲學研究社，一件是給紅心字會，最後在「個別留念與贈言」部分有：「余私人器具物件寄存始院者另有單據，導師室內陳設照常，余之臥榻被褥亦仍留此，足以表示，余之未忘始院也。」（五十四頁）師尊又說：「我自攜眷下山寄居始院以來，除始院供給食宿外，所有全家個人費用全恃寄賣度日，公私分清，可以閱賬。」這二段紀錄是師尊以教為家、公私分清的真實紀錄。

以教為家並不是表示教裡的錢就是我的錢，或者，教內應該供養我，我來享受，而是公私要分得清清楚楚。在天帝教時期，師尊因為年紀大了，仍然要為教奮鬥，所以教裡供應一部車子和供應伙食，有幾位侍從同奮隨著他老人家。但是與師尊一起吃過飯的同奮都知道，師尊的伙食真的非常簡單，熱過了又再吃，但是師

尊甘之若飴，這是師尊以教為家的生活。

師尊也為鐳力阿道場訂下規矩，在鐳力阿道場裡是一起生活、一起修道，這就是要求同奮以教為家，等於是佛教大師百丈清規的「一日不作，一日不食」，鐳力阿道場就是一起生活、一起修道，我十年來也一直是遵守師尊留下的規矩，在大餐廳與大家一起用餐，大家排隊拿菜，我也跟著大家排隊拿菜，我們都是 上帝的子民，都來自於宇宙的生命，有什麼差別呢？我已經是八十歲了，我是首席使者，但是我還是要學習師尊的精神，跟著師尊的腳步走。

◆先以心許道 最後以宇宙為家

第三是以宇宙為家。先要有一顆開闊的心與胸襟，才有資格講以宇宙為家，心中能擁抱整個宇宙，不只是腳底下一塊土地而已，面對整個宇宙，面對宇宙生命，才是以宇宙為家，也是師尊一貫強調的發大願、立大志，才能夠以宇宙為家。

師尊的三個腳步首先從以身許道開始，我們還不能直接學到以身許道，就先學以心許道，心放在天帝教，心放在道場，這是學習的開始，這一步就是踵武師尊的腳步。

◆學習師尊 就是學習中華文化精神

研究學院的課程是以中華文化為根本、為基礎，天帝真道就是中華文化的老根，天帝教救劫弘教的精神

就是承繼中華文化傳統的精神，這種精神反映在師尊的一生，師尊的行為代表著中華傳統文化，我們學習師尊的精神就是在學習中華文化的精神，我自己在華山的時候最不喜歡背書，但是我告訴各位同奮，如果沒有當時師尊給我的琢磨，強迫我背誦四書，我不會了解中華文化，我今天八十歲了，《論語》、《孟子》還可以琅琅上口，我記得有一首詩說：「讀得書多勝大丘，不用耕種自然收，白天不怕人來借，夜來不怕人來偷。」我到八十歲了，讀過的書還能記在心裡，沒有人可以偷走，別人也不能借得去，這是師尊給我的最寶貴的財富，這是我親身體會到中華文化的傳承。光筆開導師希望我們學院的先修同奮背誦經典，固然，有許多同奮無法適應，但依我的經驗，能夠多背誦一段經文，將來受用的還是你們自己。有人「生而知之，安而行之」，但多數人還是要通過「困而知之，勉強而行之」，這是知識之路的普遍經驗法則。

師尊的行為可以歸納在忠孝兩字，師尊說，先盡人道。在《師語》裡說：盡人道就是盡好做人的責任。那是中華傳統文化的美德，我們從師尊身上學習，從中華文化學習前人的智慧。除了課堂講解之外，對於研究學院的課程，從這一學期開始，每一班都要有「課堂日誌」，以這個日誌紀錄下大家的學習心得與意見。每一位同奮都是其中的一分子，這是我們學習「以教為家」的開始，一方面學習，一方面也要共同用心來維護。

天帝教各教院、教堂、道場、單位通訊處

始院、台北市掌院 231台北縣新店市北新路2段153~159號 電話：(02)29135079・80 傳真：(02)29130557 天心堂 114台北市內湖區成功路4段216號5樓 電話：(02)87925049 傳真：(02)87925160 天人堂 112台北市北投區西安街一段179號4樓 電話：(02)28286960 傳真：(02)28286936 基隆市初院 201基隆市信義區月眉路190號5樓 電話：(02)24650593 傳真：(02)24664593 台北縣初院 220台北縣板橋市文化路1段150巷7號4樓 電話：(02)22595862・67 傳真：(02)22595862 桃園縣初院 330桃園市中央街47號7樓之1 電話：(03)3355639・3341110 傳真：(03)3364276 天鎮堂 324桃園縣平鎮市崇德街15號 電話：(03)4945388 傳真：(03)4946945	新竹市初院 300新竹市經國路3段67號 電話：(03)5398379 傳真：(03)5398380 天湖堂 303新竹縣湖口鄉信勢村新湖路198巷22號 電話：(03)5995768 二、【中部教區】 中華民國主院、台灣省掌院 406台中市北屯區旅順路2段22號 電話：(04)22442506(代表號) 傳真：(04)22437295 苗栗縣初院 360苗栗市文發路458巷196號 電話：(03)7372051 傳真：(03)7372052 天祿堂 358苗栗縣苑裡鎮客庄里15鄰77之13號 電話：(03)7851152 台中縣初院 420豐原市水源路中坑巷12號 電話：(04)25285636・25241891 傳真：(04)25264203 天甲堂 437台中縣大甲鎮甲后路35巷123號 電話：(04)26870033 傳真：(04)26870033	天安堂 412台中縣大里市塗城路304巷69號 電話：(04)24922396 傳真：(04)24939243 天蘭堂 369苗栗縣卓蘭鎮新厝里7之7號 電話：(04)25894761 彰化縣初院・天真堂 500彰化市中央路93號 電話：(04)7630314~5 傳真：(04)7625789 天祥堂 510彰化縣員林鎮惠明街53巷8弄7號 電話：(04)8334110 傳真：(04)8383069 天鄉堂 525彰化縣竹塘鄉竹林路一段679號 電話：(04)8976055 天根堂 514彰化縣溪湖鎮大溪十街16號 電話：(04)8817369 傳真：(04)8822949 天錦堂 505彰化縣鹿港鎮埔崙里安寧街13號 電話：(04)7755998 南投縣初院 540南投市彰南路3段537號 電話：(049)2254462 傳真：(049)2254463	天南堂 545南投縣埔里鎮中正路183之20號 電話：(049)2900431 傳真：(049)2421140 雲林縣初院 640雲林縣斗六市林頭里林頭11之12號 電話：(05)5262716 傳真：(05)5264225 天立堂 647雲林縣莿桐鄉和平路41巷8號 電話：(055)847810	三、【南部教區】 高雄市掌院 813高雄市左營區重治路82號 電話：(07)3456956(代表號) 傳真：(07)3458804 天風堂 880澎湖縣馬公市西衛里151號 電話：(06)9262399 傳真：(06)9264371 嘉義縣初院 621嘉義縣民雄鄉建國路2段145號 電話：(05)2267066 傳真：(05)2262105 台南縣初院 730台南縣新營市民生路163巷29號 電話：(06)6564069・6565765 傳真：(06)6564059
--	--	--	---	--

台南市初院
701台南市崇學路46號
電話：(06)2693600・2904903
傳真：(06)3357737

高雄縣初院
830高雄縣鳳山市新富路334號
電話：(07)7658483
傳真：(07)7664872

屏東縣初院
900屏東市武順街23號
電話：(08)7539758
傳真：(08)7539759

天然堂
920屏東縣潮州鎮田單路65號
電話：(08)7894568・7890947
傳真：(08)7881463

四、【東部特區】

花蓮港掌院
970花蓮市軒轅路11號
電話：(038)353579
傳真：(038)339225

天福堂
981花蓮縣玉里鎮仁愛路1段152號
電話：(038)880212

宜蘭縣初院
260宜蘭市民權新路277號
電話：(039)360712
傳真：(039)352408

天溪堂
227台北縣雙溪鄉光復街30號
電話：(02)24931132
傳真：(02)24933765

天森堂籌備處

265宜蘭縣羅東鎮中山路1段383號
台東縣初院
950台東市南海路36號
電話：(089)345330
傳真：(089)345330

天震堂
956台東縣關山鎮里瓏里坎頂路100之5號
電話：(089)812149

五、【國際教區】

美國主院籌備處
3105 240ST SE BOTHELL WA 98021
電話：00214254856659
傳真：00214254856659

美國洛杉磯掌院
9200 GLENDON WAY ROSEMEAD CA 91770 U.S.A.
電話：00216265715983
傳真：00216265738609

日本國主院
栃木縣那須町大字湯本ツヅ平2129180
電話：00281287767108
傳真：00281287767118

東京都掌院・葛飾區初院
東京都葛飾區新小岩二丁目23番5號
電話：00281356079586
傳真：00281336747727

千葉縣初院
千葉縣山武郡山武町埴谷1622-11
電話：00281475892965
傳真：00281475892965

大宮市初院

埼玉縣大宮市宮原町3-226-3
電話：00281486657906
傳真：00281486676457

宮崎縣初院
宮崎縣都城市吉尾町20-4
電話：00281986383178

六、【極院單位】

鋪力阿道場
555南投縣魚池鄉中明村文正巷41號
電話：(049)2898446(代表號)
傳真：(049)2898448・2897752

天人研究總院專線
傳真：(049)2895986

天人修道學院(訓練處)
台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22414683・22414680
傳真：(04)22414680

天極行宮
436台中縣清水鎮吳厝里東山路38之1號
電話：(04)26200019(代表號)
傳真：(04)26200540

天安太和道場
367苗栗縣三義鄉鯉魚潭口之10號
電話：(037)881363
傳真：(037)881502

青年團北區新境界
100台北市羅斯福路3段136號四樓
電話：(02)33652137

青年團本部・中區新境界

434台中縣龍井鄉東海街41巷35號
電話：(04)26526195・26527802
傳真：(04)26527802

青年團南區新境界
708台南市東區裕農一街160巷19號
電話：(06)2601129
傳真：(06)2601130

弘教經費籌募與節用委員會
406台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22424986
傳真：(04)22448862

七、【輔翼機構】

中華天帝教總會／極忠文教基金會
231台北縣新店市北新路2段155號
電話：(02)29135079-80
傳真：(02)29154290

中華民國紅十字會
105台北市松山區八德路三段247號5樓
電話：(02)87870300
傳真：(02)87870307

中華民國宗教哲學研究社
555南投縣魚池鄉中明村文正巷41號
電話：(049)2898975
傳真：(049)2898448

九十四年三月份助印教訊雜誌徵信錄

／陳敏屏整理

教訊雜誌社			台北縣初院			新竹市初院			天極行宮			台中縣初院		
助印芳名	助印金額	桂齊恒	助印芳名	助印金額	吳邱敏清	助印芳名	助印金額	蕭光藹	助印芳名	助印金額	助印芳名	助印金額	助印芳名	助印金額
容靜心	一、六〇〇	陳文宏	蔡光思	二五〇	羅靜西	助印芳名	助印金額	蕭黃敏彬	助印芳名	助印金額	高承祐	三、〇〇〇	助印芳名	助印金額
劉桃榮	一〇〇〇	張鐘賢	陳敏亮	二五〇	江靜方	吳靜曾	一、〇〇〇	王隱名	助印芳名	助印金額	陳明賢	二〇〇〇	王靜達	一〇〇〇
王靜笑	二〇〇〇	姜光糾	陳月雅	二五〇	葉芸婷	文靜招治	一、〇〇〇	鍾鏡雅	助印芳名	助印金額	陳敏坊	二五〇	王靜倫	一〇〇〇
徐熙諺、徐心茲	四〇〇〇	張緒彥	蔡嗣高	二五〇	方惠民	姚大白	一、五〇〇	鍾靜溶	助印芳名	助印金額	邱光祚	二五〇	陳怡樂	二〇〇〇
徐緒滿	二〇〇〇	柯學甫	游秀鳳	二五〇	吳鏡子	鍾緒詞	一、五〇〇	鍾緒源	助印芳名	助印金額	邱仕泉	一〇〇〇	周家正	一〇〇〇
雲林醫院	一、〇〇〇		鍾朝龍	二五〇	林鏡素	姚宗佑	一、五〇〇	施緒源	助印芳名	助印金額	莊琦	一〇〇〇	周家珊	二〇〇〇
蔡旬、蔡蓉	四、〇〇〇		黃敏鑄	二五〇	李佳頤	鍾緒源	一、五〇〇	陳金標、盧秀珠	助印芳名	助印金額	莊永	一〇〇〇	陳麗娟	一〇〇〇
黎光獲	三〇〇〇	天心堂	鍾阿菊	一〇〇〇	林詩蓓	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
施俐君	五〇〇〇	助印芳名	陳冠睿	三〇〇〇	林煒峻	鍾緒源	五〇〇	何彩綺	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
周緒貞	一〇〇〇	許鈞婷	陳千芸	三〇〇〇	侯宏毅	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
季方、季甫、季珊	九〇〇〇	曹辰睿	周雅萍	二五〇	徐惠蘭	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
周翠琴	三〇〇〇	曹辰宇	彭國福	二五〇	張大章	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
林緒悌	三〇〇〇	曹光反	黃敏條	二五〇	張葉近	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
郭光索	五〇〇〇	黃海天	許哲銘	三〇〇〇	盛瑋如	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
翁緒輅	二〇〇〇	李華正	許進德	三〇〇〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
熊敏晨	一、〇〇〇	范敏鳴	許家豪	三〇〇〇	郭于榛	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
姚躍、姚芝	五〇〇〇	曹大勤	陳光求	二五〇	陳正文	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
吳秋香、吳月行	五〇〇〇	黃子芸	蘇華求	二五〇	陳建洲	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
楊詠惠、姚榮輝	五〇〇〇	黃光冊	柯靜珊	二五〇	游詠嵐	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
楊平元	四〇〇〇	助印芳名	陳福寶	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
葉秀璽	五〇〇〇	林俊呈	陳光曜	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
楊梓增	三〇〇〇	傅黃賢慰	賴敏園	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
楊豐瑜	三〇〇〇	林勁志	黃光啟	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
劉月藍、劉月黛	五〇〇〇	潘鏡味	黃賴敏	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
柳光赦	五〇〇〇	傅敏救	黃光啟	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
陳敏屏、洪嘉岑	五〇〇〇	助印芳名	黃賴敏	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
黃涵楨	五〇〇〇	助印芳名	黃賴敏	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
黃培銘	一、〇〇〇	助印芳名	黃賴敏	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
王素懷	一、〇〇〇	助印芳名	黃賴敏	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
胡敏償	二、〇〇〇	助印芳名	黃賴敏	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
黃滋蒨	二〇〇〇	助印芳名	黃賴敏	二五〇	隱名氏	鍾緒源	五〇〇	何承論	助印芳名	助印金額	莊爾瑩	一〇〇〇	郭大遲	一、二〇〇
台北市掌院			桃園縣初院及天鎮堂			天極行宮			天極行宮			天極行宮		
助印芳名	助印金額	助印芳名	助印芳名	助印金額	助印芳名	助印芳名	助印金額	助印芳名	助印芳名	助印金額	助印芳名	助印金額	助印芳名	助印金額
郭大遲	一、二〇〇	郭敏珍	蕭坤霖	五〇〇	吳靜曾	李冠緯、李冠儀	五〇〇	王靜達	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇
蕭敏繁	五〇〇	林靜淑	謝振凱	三〇〇	文靜招治	蔡宜儒、蔡岳軒、蔡青好	五〇〇	王靜達	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇
張黃靜竹	五〇〇	許緒擴	簡光金	五〇〇	姚楊招治	溫其果、溫其樹、溫其青	五〇〇	王靜達	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇
李鏡南	一、〇〇〇	黃綺慧	李光瞄	五〇〇	鍾緒源	何承論	一、〇〇〇	王靜達	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇
吳敏勵	五〇〇	柯于婷	謝素樸	四〇〇	施緒源	何彩綺	一、〇〇〇	王靜達	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇
饒敏予	五〇〇	柯智凱	葉月蓮	二五〇	謝鏡美	薛暉儒、薛暉俐、薛春木	六〇〇	王靜達	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇	王靜達	一〇〇〇



敲響！心靈玄虛鐘

插圖／蔡大羽

每個人的心，
都有罹患「感冒」的時候，
就看能否在求生意志的帶領下，
找到好方法超脫，並且永遠免疫。
這裡有五個故事，與您分享——
他們走過憂鬱的心路。

走過憂鬱路(一)

天加福原是逆著來

日本國教區／野間正賞

現在回想起來，原來一切都是上帝的安排，很自然的過程！只是人在福中不知福罷了，現在都以知足、感恩、惜福的心面對一切。

一場修行的開始

一九九四年四月，唸了五年博士班，好不容易終於找到一所大學專任教書工作，揮別了入不敷出、英雄氣短的生活，來到了這所新設立的大學，自以為能在此發揮所長，未料是一場修行的開始！

第一年的日子簡直是天堂，因學生只有一年級，課很少，到了每個週末都帶家小出去玩，兼課的時候，還可以順便帶太太出去逛街，有固定的工作多麼好！但好景不常在，後來因為對上司的種種作為充滿了不滿，只能回家向太太敏償吐苦水，也因此種下了我日後得憂鬱症的因子。

帝教是我心靈休憩站

二〇〇〇年，是一個轉換的一年，五月，為了天帝教文書翻譯的



正賞(左)與緒朽傳道師。

事，我第一次前往東京都掌院，暑假前為了工作，心情已經相當不愉快，幸而八月的東京靜坐班我去擔任翻譯，過了很充實的一星期，每天靜坐都很舒服，所以對靜坐班開始有了很大的興趣與信心，可惜後來返回日常生活，靜坐的習慣又慢慢沒有了。之後我開始常前往東京，除了去找住東京郊外的父母外，還經常前往大宮及東京兩個教院，與日本的天帝教同奮們或剛好來日本的台灣同奮見面聊天訴苦，他們都很耐心的聽我講話，讓我的心理負擔減輕不少，至今非常感

謝。

二〇〇一年年初，原以為是感冒而已，結果竟發現罹患了急性肝炎，現在想應是累積的忿怒不滿所導致。到了三月，學校的狀況越來越糟，為了彌補前所造成的疏漏，竟然採取了在我道德觀念中無法原諒接受的做法，之後，又突然發生了上課前臨時被命令停課轉而從事行政工作的事情，一再的累積，到了五月，我終於得了憂鬱傾向症，幸好除了到醫院就診的那一天外，均未影響上課。

八月份聽敏償的勸告前往台灣皈依，並在鐺力阿養靈一個月。現在回想，很後悔的是當時因攜帶論文資料前往，工作的事始終未離開我的腦袋，但精神狀況改善許多，剛開始覺得是很痛苦的修行，但快結束的時候，修行變成與吃飯睡覺一樣很自然的事了，有點依依不捨，為什麼一個月過得如此快呢！後來每次離開鐺力阿的時候，都有一樣的感覺。

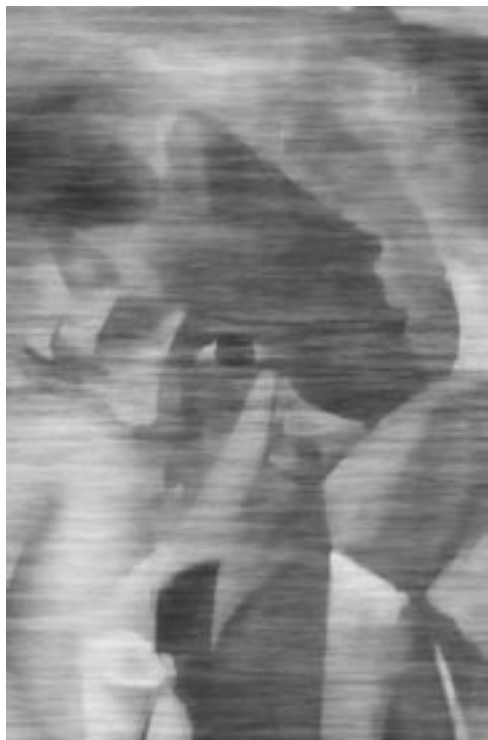
苦中仍有好友相伴

二〇〇二年，一月份到東京參加正宗靜坐班並兼任翻譯，但回來學校後又怪事一大堆，實在無法忍受，於是請了一個多月的病假，避開了所有行政工作，每天打坐，因此能在精神最低落的情況之下，於三月底寫

完博士論文。四月底前往台灣高雄發表論文時，鐺力阿剛好有日本靜坐班開課，前往當翻譯，七月順利拿到學位，開始找新的工作！每天看電腦網路上的消息，寄履歷表，可惜都沒有好消息。九月因很想念在鐺力阿過的日子，決定專程再前往一趟。年底還帶著敏償參加那須日本主院的開光典禮。

二〇〇三年，學校的情況陸續惡化，惡化速度比我當初想像得快很多。有兩次的應徵差一點就通過，但還是落空，七月底一個最好的同事，就是這四年來同患難共艱苦互相安慰的同事決定到別的大學任職，再來，最大的打擊就是發現敏償罹患乳癌必須立刻動手術。幸好我們能一起奮鬥，也認識了住院時躺在隔壁療養的一位夫人，出院後痛苦的抗癌劑治療都可以一起承受，互相安慰，不到醫院時也互相來往鼓勵。

二〇〇四年，工作的情況還是惡化，僅四年時間，學生就減少了四成，學校為了填補人數，採取了更令我無法諒解的事情，而且還留下證據！還好這一年開始我有一個兼差，每個月都可以去東京一趟，可住東京教院誦誥修行，五月敏償結束治療後，又帶她一同前往，感覺更好。雖然共患難的同事離開了，但別科系還



有一位同事，每天都很高興地與我見面聊天、喝茶、吃點心。另外，還有一位基督教的同事，每週約定時間互談宗教，研究天帝教與基督教之差異，相當愉快。

反而獲得人生寶藏

四月底到那須當翻譯，每一次的靜坐都覺得特別舒服。六月底到八月底敏償回台灣閉關，我在家跟兩個小孩過了難忘的暑假，與大兒子天天吵架，未料現在倒變成了很好的回憶。九月臨時起意跑到台灣去接敏償，

並在年底帶一家人又回台灣，每次都有機會到鐺力阿做短暫逗留。現在去鐺力阿過修行生活與每天在家打坐是我生活上最愉快的時間。十一月份，又到宮崎縣初院幫忙當靜坐班翻譯，雖然很緊張，但結束後總是充滿了法喜，因為至少可以幫助更多人瞭解天帝教教義。

二〇〇五年，第五年，學校已經面臨關閉的危機，我拒絕做行政工作，也沒人批評了，因為他們害怕自己不做，就丟掉飯碗。一月份再度前往宮崎擔任翻譯，月底到琉球接觸該地的同奮，二月與敏償再度前往宮崎，受了兩天平川緒朽傳道師的熱情招待，現在不管與日本或台灣的天帝教同奮在一起，都是我充滿法喜的日子。

如今回想，就如同敏償每次勸我的：該是你的就會來，不該是你的即使搶也得不到的，一切隨緣來！我與天帝教的緣份也是這樣的！如果不是這份工作讓我遇到挫折，我就不會為了換工作，勉強完成了博士論文，也不會因此而來天帝教，得到人生難得的寶藏！

痛苦都為圓滿生命而來

早在一九八七年，由學生時期的筆友（敏償）口中，我就知道有天帝

教，一九八九年剛結婚時，坐台南教院的遊覽車第一次到天極行宮聽李教授（維生首席）的演講，未料因為高速公路塞車，趕到時僅聽到了一小部分。一九九四年回日本定居前第一次到鐺力阿道場，可惜當時師尊到美國弘教，在台居住期間，敏償曾多次建議我參加靜坐班，我均未接受，卻沒想到導致我憂鬱症的原因——現在的工作——竟然讓我進入天帝教！讓我享受到 上帝對我的恩寵。

回想三年來，應徵二十四所大學

未能成功，而且工作環境越來越惡化，憂鬱症也還沒有完全好，但學校裡有對我很好的同事及上司，我該感恩了，等待新的天命暫時在此地修行吧！我已經瞭解到所有的「痛苦」都是圓滿自己生命的一種過程而已，相信以後回想現在的日子，一定會成為我最為懷念的時光！我現在每天除了感恩還是感恩，感謝所有對我付出關懷的同奮們，願與同奮們共勉之，讓我們來共同奮鬥吧！

（作者為日裔，目前為大學教師）

走過憂鬱路(二)

終於安心

苗栗縣初院／陳鏡行

曾經滄海難為水，除卻巫山不是雲，在求道求知的過程，尋尋覓覓十幾年，最後這顆微小的沙塵，落在師尊、師母導引的 上帝真道裡，我不再恐懼、害怕、無助。

過去接觸過很多宗教，像佛教、密宗、日蓮正宗、道教以及一般民間信仰的乩童，只想在其中找到「安住恐慌的心」之方式。現在認識我的人，一定看不出我曾經在精神方面出



了問題。民國八十年五月精神科醫生宣告，我患了情感型躁鬱症，先生正達很慌很急，問醫生：「會不會好？」醫生回答：「不一定，有人一輩子患一次，有人一輩子來來回回好幾次，無法斷根。」「哇，天啊，我老婆要是真的變白癡，天涯海角也會帶著她走！」這十幾年來風風雨雨走得很辛苦，一直到去年於鐳力阿閉關五十五天，才了解到何謂「安定」。

因此與帝教結下深緣

「慈心哀求，金闕玄穹主，宇宙主宰赦罪大天尊，玄穹高上帝」，第一次參加苗栗縣初院一日禪的第一場皇誥，每誦一遍就要默念一句迴向文：「聖慈確保台灣復興基地」。那時有一種錯誤的想法：我自己都不能保平安，還保什麼台灣復興基地咧，因此私下改成聖慈確保全家大小平安。

我的媽呀，怎麼五十遍皇誥唸不會完，大熱天六月底的，還穿道袍跪拜，好熱好熱，受不了受不了！終於等到下坐吃中飯，靜蘭說：「星期三來皈師好嗎？」心裡不大願意（因為已經在佛教跟出家師父上課），正達說你不皈師，我也不皈師。心想正達是第一次主動願意接受宗教信仰，我不去，正達就失去機會了，只好勉為

其難的皈師，但默祝心願時，向上帝做了一個很無理的要求，萬萬沒想到，回家後無形運化的神蹟就來了，當下讓我頭皮發麻，上帝啊，我那麼不禮貌祈禱，祢不但聽到祈禱詞，還真有回應，我要履行信祢的承諾。也因為這樣，從此我與天帝教結下了深緣。

到教院個人祈禱默祝心願時，祈求上帝給我智慧力量，我願意接受上帝的教育，努力學習奮鬥，接受正宗靜坐班二十三期的課程訓練。在課堂上，聆聽首席談到勘破生死的話語，方生方死，讓我初步了解到何謂寬恕與放下；直到鐳力阿五十五天閉關結束後，半年了，才稍稍體會出寬恕的前提是要有包容心，誠心待人，才能真正的放下。

大難不死 後患無窮

驀然回首前塵往事，當年發病的原因，是因為受到重大打擊，不省人事十五天，這十五天當中，家人送我去給醫生看，也到處求神問卜，時間一天一天過去，卻仍然不吃不喝，眼睛翻白往上吊，半夜大吼大叫，聲音淒厲恐怖，弄得大家都急死了。

我清醒的那一天是個明亮的早晨，剛下過一陣大雨，耳朵聽到梵音，身體自然波動三至五分鐘，無形

中很清楚聽到：雨過天晴了，要起來運動。然後就聞到一股很臭的味道，誰放屁那麼臭？五歲的大女兒、兩歲的二女兒一直在床邊笑說：「我放屁給媽媽聞，媽媽醒了，媽媽醒了。」我語無倫次的問正達：你是誰？那兩個小孩是誰？又問正達，你大白天為什麼不去上班？突然想起今天星期幾，幾月幾號，啊，我的日子怎麼跟不上？我睡了幾天？正達沒有回答我，也不告訴我這十五天發生了什麼事，一直到現在我還是不知道。

有如不定時炸彈

大難不死必有後福，我卻很難體會到何謂「福」。昏迷十五天，往後復健總共五年，前三年最辛苦，剛開始頭腦清楚，四肢僵硬，不聽使喚，如小朋友玩一二三木頭人遊戲一樣。姪女來探望，開玩笑說，阿姨妳怎麼在跳機械舞？回答時不由自主，口水一直往外流。等到手腳靈活，可以出門時，慘了，心與腦不能一致，真的就如《新境界》所講的，電子與和子不協調。例如，心想買兩個便當，頭腦非常清楚，可是口裡竟說四個，手也比出四隻，就是不能協調，常常上街購物出錯。最後沒辦法，上街前一定要先寫便條紙照唸，不然就給老闆看，免得出錯。



那時，經常半夜十二點一過，就不能睡，有如被鬼附身，老想往外跑，家待不住，大吼大叫，自言自語，不然就一直哭，無形中還有人在旁催促我自殺，整個人生活得沒有意義，沒有價值，家人累，我也累，有如一顆不定時炸彈，不能自己。到處求神問卜，接觸各類宗教，最常持誦〈白衣神咒〉、〈大悲咒〉、〈心經〉，也給精神科醫生看，並且自我勉勵少說話，自閉三年，常讓人誤以為是啞巴。

堅強勇敢 突破一切

人生如夢如戲，光陰一晃十五年，感恩 上帝保佑全家大小平安，也感恩曾經磨練我的親朋好友，讓我的人生如戲劇般起伏。我堅強地告訴自己要學習獨立、享受孤獨，才能走出黑暗的世界。縱然人家給我的評價是「遺傳」，也沒有打敗我，因為我得病後還能再生兩個活潑健康的女兒，現在擁有四千金。我也努力學習開車、美容、中醫骨科復健推拿，目前在三義勝興火車站大自然農舍落腳，只想活得簡單、踏實而已。

世界萬法都有它善的一面，只問自己適合哪一種修行方式，如今覓得自然無為心法，我命由我不由天，立

願要向天奮鬥，向自然奮鬥，向自己奮鬥。能夠銜接上帝教大家庭的道統系脈，生為天帝教的人，死為天帝教的魂，閉關五十五天最大的感想是：願得金剛體，願為永劫身，願得真常道，不昧本來性。俗云精神病患最怕春秋二季，起伏最大，在生死關走一回，了解了平安健康的重要，也知道肉體的意義，師尊常說：「生前不修，死後無能為力。」天帝教法門是寶，真的很好，現在的我已經不再恐懼害怕，自信滿滿，也發願要繼續努力奮鬥下去。試問，各位同奮也走過了自己的關卡了嗎？

（作者現為中醫骨科復健推拿師）

走過憂鬱路(三)

台北市掌院／王正茂

在這裡 找到重生的力量

當掌院聯絡我可否應教訊之邀，寫一篇關於本人得憂鬱症到恢復健康的心路歷程時，突然間不知從那裏說起。其實我病好之後，常常想要關心和我有一樣病情的人，但真叫我寫一篇文章，才疏學淺的我還實在有些擔心自己的文筆無法表達，左思右想，我覺得可以把個人得病的原因和心理轉變的過程，以及得到這種病的人需要的是什麼，在這裡作一個報告，希望各位同奮看過以後，如果週遭有類似病情的人，可以大致了解如何看待及幫助他們。

病情惡化到幾乎自殘

我是一個本性非常活潑的人，從二十多歲出社會直到三十歲在工作的單位中，也都表現尚可，至少都是中階主管，但每個人內心都會有潛在的壓力，在這個複雜的工業社會中，大部分的人都不知道如何適時的紓解壓力和關心自己的健康。

十年前我進入了工程公司，在此環境中因為自我找藉口，而養成了喝酒的習慣，後來做了業務主管壓力更大，更有理由喝酒來紓解壓力，剛開始只是晚上睡不好，需要酒精來幫助入眠，直到五年前，開始覺得心情越來越不好（已有憂鬱症傾向，但並不自知），晚上越來越不好睡，醒著的時候心情也開始轉變，開始自我封閉，除非有業務上的需要才與人講話，連家人都很少交談，自己也覺得怪怪的。這樣經過一年，曾偷偷的去松山療養院看病拿藥，也不敢給家人知道，當時其實已有被害妄想症，總覺得四周的人都要害你，開始對人猜疑，感到害怕。

直到有一天晚上八點左右，母親回到了家，我突然對母親說：媽，妳不要常那麼晚回家，我一個人在家好害怕。母親才察覺不對，問說：你那麼大的人怎麼會怕，怕什麼呢？家裏又有拜佛。隨著我病情越來越嚴重，



無法控制，母親開始擔心憂慮了，那裏都不敢出去，因為這時我已有輕生的念頭，常常想從陽台跳下去，甚至拿刀自殘，這是病情最壞的時候，不想吃，也不能睡，不然就是睡兩到三小時就醒了，此時醫生所開給我的安眠藥處方已是最強效的了。每天醒來的心情，就像每個人都有最難過傷心的時候一樣，罹患憂鬱症的我，就是被這種心情二十四小時的跟著，三百六十五天，天天如此，您說能不輕生嗎？

靜坐班期間突然開竅了

母親開始到處求神拜佛，只要有人說那裏有宮、那裏有廟能治好病，她都帶我去，想盡辦法把我治好，母親和我就這樣無力傷心的又度過一年，在這一年，母親蒼老許多，

我還是沒起色。在一個非常偶然的機會，朋友介紹我母親「天帝教」，說那裏有幫人做天人炁功聽說不錯，可以去試一試，母親也半信半疑的帶我去了，但因為那陣子病情又開始起伏不定，正好母親要我皈依的那一天，我突然病情加重，好像有什麼附身一樣，又笑又哭又鬧，不像我原來的樣子，於是又送進了醫院，住了三個星期。

在這一段期間，帝教的同奮有兩次到醫院幫我做炁功，母親很感動，也因為這樣，冥冥中母親與天帝教結緣了。出院後便帶著我一起皈依、一起上課，甚至到台中清水的天極行宮上正宗靜坐班的課，就這樣持續到有一天，我在天極行宮靜坐時，突然間開竅了，從那一天起，我的病情就漸漸好轉，直到去年，醫生才證明我已完全康復了，重新恢復我開朗活潑的本性。

調和內外磁場的好地方

其實得到憂鬱症的人，從醫學的角度來說，就是身體有內分泌失調的狀況，它不能控制自己的心情與作息，病人的內心是無助的，而且不相信任何一個人，喜歡封閉自己，此時，非常需要一個可以隨時在身邊照顧我們的人，就好像是我母親一樣



（雖然我們會很排斥身邊的人）；更需要一個單純的環境，讓我們作息正常及有運動的地方。

在我認為，天帝教提供了我一個活動的地方，但沒有什麼壓力而且又單純，暫時的遠離世俗，真正的修身養性，天帝教有「先盡人道，再修天道」的教理，讓我這樣的病人，藉著天帝的力量，自己先救自己，一切回歸到原點，從打坐開始調整自己的身心靈狀況，又有誦誥祈禱，藉由形式達到運動的效果，增加個人體能與機能，進而兩者合一，達到提昇自我調

理的狀況，又可自助助人，而且還有一群同奮的良好磁場感應，大家互相加持與鼓勵，今天的我才有美好的未來。

在此最感謝的是我的母親及家人，沒有他們的支持，我的一生也就完了，母親現在已是真正虔誠的天帝教信徒了，沒有她就沒有我，在這裡，也希望各位同奮給憂鬱症的病人更正常的對待與幫助。真誠的謝謝天帝教讓我重生，相信當我完成與盡到我人道的責任時，最後我也能回歸到 天帝的身邊。

（作者從事企劃行銷工作）

自我奮鬥防鬱法

讓心靈始終向著光

嘉義縣初院／金光寵

憂鬱症，又稱為「心的感冒」，是現代流行的文明病之一，根據世界衛生組織（WHO）的研究發現，平均每一百人就有三人罹患此症，而因憂鬱症所引發的身體疾病，甚至造成自己或他人傷害的案例，比比皆是，難怪它會和癌症、愛滋病並列為「廿一世紀危害人類健康的三大殺手」。

終能一路挺過來

其實，情緒低落是非常普遍的一種生活經驗，偶而的落寞、沮喪，都是很正常的反應，通常會在一定的時間內自動復原，但因現代人的生活長期處於忙碌、緊張當中，每天都得面對不同的壓力，一旦調適得不好，久



光寵（左）與光靈開導師。

而久之，可能或多或少會有憂鬱症的傾向。

我在進入帝教之前，由於自我期許較高，環境的調適能力也不是很好，導致自己給自己的壓力過大，多年累積下來，讓我產生心悸、失眠、精神恍惚的憂鬱傾向，雖然經藥物治



療，但每天軟趴趴的，毫無生氣，經過當時是軍中同事的光龍開導師給予天人炁功調理，又向師尊保薦我參加正宗靜坐班，在長期的誦誥、靜坐後，改變了自身的磁場，強化了心靈力量，整個人逐漸恢復健康，在爾後人生旅途中，雖然荊棘不斷，但都在自我奮鬥及上帝、無形仙佛的庇佑下，一路挺過來，感謝上帝的恩典，也讓我非常珍惜目前的一切。

以五功穩定心靈磁場

如何擺脫憂鬱傾向的困擾，我以一个過來人的經驗，提供下列參考意見，希望對常受心理困擾的人有所助益：

一、首先要調整壓力：憂鬱症追本溯源是心理的壓力而導致的身心疾病，只要內心深層的心理問題沒有獲得解決，就會身心失衡。所以唯有達到「身心的和諧，才有健全的生命品質」。很多人都忘了自己內心深處，還有一個真正的「我」存在，如透過常常誦誥、靜坐可以靜下心來與自己相處，了解自己的人格特質，調

整適合自己的人生觀及重新角色定位，對因負面情緒所引起的焦慮有很大的幫助，同時按自己選定的廿字真言中的兩個字做人處事，每天省懺，就會不斷累積有益健康的內在能量，心境自然光明，更容易達到身心和諧狀態。

二、強化自我磁場的定力：人體本身就是一個磁場，是由物質體的肉身和精神體的靈性所組成。如果我們每天都過得很愉快、很自在，就表示內在的靈性是處在光明的磁場中，反之，如果生活充滿煩惱、怨恨或是悲傷，就表示心靈被黑暗的磁場所包圍。所以，預防憂鬱症最重要的觀

念，就是平時要讓心保持寧靜、安詳，不要浮躁、不安。

再從另一方面來看，憂鬱症患者是受到大腦中一些負面意識的干擾，會不由自主的被這些情緒、意識，牽著鼻子走，所以，如果自我磁場的定力夠強、夠穩定，就不致於受其所制。如何訓練自我磁場、強化心靈的力量？做好五門功課是個很好的方法，尤其經常誦誥、靜坐有起死回生之效，因為在光殿上，我們唸皇誥「聲聲願願達金闕」，就會處在一個光明的磁場中，再透過經常靜坐，進入「似有若無境界」，會讓憂鬱症患者腦子裡面的負面意識得到昇華，同時也淡化它，慢慢的就可以消除掉。

輔助治療的幾種方法

三、保持適度的運動：根據研究，憂鬱症與頭腦內腦啡缺少有關，運動能刺激人的腎上腺素分泌，讓腦啡獲得平衡，減輕憂鬱。另外，運動流汗能讓身體的毒素經由毛細孔排出體外，也有助於改善負面情緒。如能養成每天運動的習慣，對患者絕對有很大幫助。

四、養成轉化負面意識的習慣：在平常生活處事中，儘量控制負面意

念在腦中不要超過五秒鐘，尤其憂鬱症者，會扭曲、誇大事物的嚴重性，這時可以貫注師尊或宗主聖像，心裡反覆誦唸廿字真言，一方面保持正念，一方面引來光明能量的加持，慢慢的不好的情緒就會淡化、沉澱下來，以正常的心態面對問題。

五、不要諱疾忌醫：憂鬱傾向在現今忙碌的社會已是普遍現象，亦有「心的感冒」之稱，在沒有強化自身磁場之前，身心失衡引起的焦慮、心悸、失眠，嚴重的話，還是需要就醫以藥物輔助治療，當本身心靈力量經過常常誦誥、靜坐接受宇宙光電能量強化後，負面意識不能再主控情緒，自當慢慢遠離藥物，恢復健康。

近日在報章媒體上，常會聽聞一些因憂鬱症而引起的社會悲劇，面對這樣的現實問題，政府除了應大力宣導教育及防治工作外，也可透過宗教的心靈療法，來強化自我磁場，開發心靈力量，進而紓解壓力，安定情緒，不但可以減少罹患憂鬱症的機會，還可幫助患者真正走出陰鬱，恢復健康，重新過著光明的生活。

突破外靈干擾的心路歷程

愛治信奮 好自在

／隱名

大約十幾年前，自己動了一個念，引來外靈干擾，從此家中不得安寧天天吵吵鬧鬧，自己也不知道自己得了什麼病，四處求救，不科學的方式是求神問卜，比較科學的是尋求諮商、治療，但效果都不佳，就算有療效不錯，情緒得以稍微平靜的，也因費用昂貴而無法持續下去。也許是自己時運不濟，在求神問卜的過程中，曾遇到道士、法師或通靈者的藉機敲詐、斂財，可是社會地位高的醫生情操也並不高貴，藉著開藥賺取醫療資源，當我最後知道他們在乎的是健保局的保險費時，心中的滋味真是難以形容，現在想起來還是很感慨。

念一誤動 魔即來攻

自己從小到大一直有個心結沒有化掉，我始終覺得父母不愛我，心中不平，以為這件事沒人知道，自己也隱藏並漠視這種感覺。可是，某一天，突然有個聲音在我耳邊告訴我：沒錯，他們不愛你，都是他們的緣

故，所以你才會活得這麼不快樂、鬱悶；你一定要相信他們不愛你，你才能活下去，這就是你以後活下去的方式，這就是你的路。

我突然變得好脆弱，因為心中的秘密被人知道了。我不敢面對現實去思考，他們到底愛不愛我，這時心中又冒出另一念頭：事情沒那麼嚴重吧！應該不是這樣的吧！可是我一方面無法否定原來那個聲音，一方面又不知道哪一種說法是真的，一時慌亂下，我接受了負面的說法。這個念一動，事情就不妙了，我開始不能負荷自己的肉體，全身無力，我開始和一個不屬於我的靈魂在一起生活，可是我自己並不知道到底怎麼一回事，迷迷糊糊的。

正氣沖激 身心苦痛

那時候在工作上，有時碰到不適合的，人家就請你走人；遇到適合、可以繼續做下去的，自己卻說不做了。媽媽也被我搞得很頭大，替我很

擔憂，從未遇到一份有發展又合自己興趣的工作。我自己的身心也已經十分恐慌、不安，就算自己可在某處得有發展前途，一輩子過這種起起伏伏的生活我也不要。我下定決心，一定要把自己的問題醫好，才要繼續設想前途，於是我又把工作機會辭了，兩



個月後，我就皈依了。

剛開始念皇誥時，眼前總是一片黑，身體也不能控制，好像快倒下去了；勉強撐著也沒用，身體也感到滿不舒服，真的很奇怪。最後忍不住問同奮這到底是怎麼一回事，他們說這

是正氣的加持與陰氣相沖的結果，是好現象，不必擔心。唸了三、四萬聲皇誥後，慢慢的這種現象比較改善，也許陰靈已經無法影響我了吧！

上帝赦免了我的罪

很快我又參加正宗靜坐班，四十

萬聲皇誥唸完後，仍持續誦唸，心中的空虛好像被填補了，焦慮、憂愁、不安、恐懼、憤怒、驚嚇、擔心、害怕等情緒好像也在消失中，反而愈來愈快樂、放鬆、平安，就好像自己的罪被赦免了，從來沒有那麼輕鬆過；也愈來愈有自信，更能自主。但，畢竟有一段很長的時間處於不好的狀態下，雖然沒有外靈干擾，但離恢復健康的

路，還需要一段時間，所以我還是要持續做功課。

清虛宮弘法院教師講義裡提到，誦持皇誥、寶誥有十大功能：一、可化延核戰毀滅浩劫。二、可化戾氣為祥和，確保台灣復興基地。三、可

以除隱疾去百病。四、可以消業障，消除人間劫難，使災禍遠離、家庭平安。五、可渡陰魅，超拔祖先。六、吉神隨侍，逢凶化吉，隨遇善緣，人逢欽敬。七、可啟發智慧，擴充無限量之慈心，增進良知、良能。八、可使原靈合體，恢復三界原籍。九、可以成道，神通具足，造就出身外之身。十、可以天人合一，成仙成佛。

在自己親身體驗下，我認為誦誥的十大功能確實不假，可是如果你不實際去唸，你根本不能了解它的真實性有多少。動則有功，只要肯唸，我相信天上都不會辜負有心人的。

自修自得 才是根本

我一路走來有個體會：神通也許能讓人了解一些事情，但不能根本解決問題；不如誦誥、打坐，自己修、自己得，多與上帝親和，才能在自己的自性上下工夫，開發自己的潛能與先天智慧。

現在的我，不會再給別人奇怪的感覺，也與一般人無異，而且遇到別人對自己譴責時，能不陷入一時自責的情緒中，反而會分析他的話有沒有錯、自己是否如他所說的一般？如果自己有了錯，會要求自己改進，並進

一步來思考這個問題對我重不重要、有沒有意義，然後加強自己的不足，讓自己人格更完整；而不是像以前，總是罵自己、反省得很痛苦，或很情緒化的憤怒到不可收拾。其實只要反省自己不夠的就可以了，這是愛自己的一種方式，也是管理自己情緒的一種方式，同時亦是奮鬥真經中所說的「愛、治、信、奮」的意義。

因為自己的人生有狀況，所以體會特別深刻，也更能明白帝教法門的殊勝，以及體會師尊要帝教重來人間的意思；因為惟有上帝與仙佛的大能，才能轉化人間的貪、嗔、痴、慢、疑等不好的心念。也惟有自己肯下分力、用點心，才能達到無形應化有形、有形配合無形的效果。有時會感覺自己做得那麼少，仙佛卻給得那麼多，真的是我們只要出三分力，仙佛就加持七分。

如果沒有這個禍，自己就沒有新生的機會，認識不同的人與想法，自己也才能在這當中逐漸成長、成熟。在此感謝有形的人們與無形仙佛的關心、照顧，我才能一步一步的走向康復之道。

找位子

大風吹——

吹什麼？

吹——身上有糖果的人！

大風吹——

吹什麼？

吹——原地打轉的人（打陀螺？）

吹——不由自主的人（木頭人？）

吹——找不到家的人！



【心靈點滴】

玩過「大風吹」嗎？我們總是全神貫注的聆聽，什麼訊息跟自己有關，就急匆匆的找個新位子，然後，再這樣週而復始的，換位子、找位子。人生的旅程，又何嘗不是如此？我們老是被他人的言行舉止，弄得顛三倒四，頻頻走位，以為這樣便能安身立命。但是，換過一個又一個的位子，卻忽略了，唯有凝聚自我內在能量，才會了解——我們應該安置在哪一個專為我們保留的「位子」。

有一天，當報紙的頭條，刊登出這樣的訊息，身為天帝教的一份子，都是歷史的改造者，都是歷史的見證人。

中華民國二〇〇八年一月一日 農曆丁亥年十一月二十二日 星期二

兩岸和平統一

將在新憲法架構下 建立民有民治民享新中國

分隔數十年 美國華府致電恭賀

中國時報



登載首條·慶祝統一

天帝教

廿五年來，沒有一日間斷

聲聲祈願 中華一家



早從六十九年起，天帝教同奮，不分海內外，早早晚晚，向上帝慈心哀求，不受外境影響而改變心志；超然於世俗威逼利誘，積極、樂觀、奮鬥，只為保護台灣這塊土地，只為兩岸祈求和平一統，至今累積數十萬人心念，數千億祈願。

天地正氣 忠恕廉明 德正美信 嘉公 博孝仁慈 愛敬倫其禮和