

# 天帝教

# 291

JUN 2008

聖凡平等 · 天人大同

六月號 教訊





# 師道光明

## 師尊以十四年時間成就百年基業（四）

江光節

### 宗哲社在台成立，師尊聲望崇隆

由師尊所倡導的「中華民國宗教哲學研究社」（簡稱宗哲社）於民國六十七年（一九七八年）元月十五日，在台北市淡江大學城區部中正紀念堂，舉行成立大會，與會高人名士甚眾，是知師尊聲譽之隆，人望之廣，奠定其後續發展之基石。

### 師尊大會獻詞，各界贊許

師尊在大會上發表宏論，為各界人士贊許，茲摘錄重點，供讀者共賞：

- 我們目標：為宗教、科學、哲學相結合。
- 我們相信：追求真理、宣揚宗教。
- 我們追求：消極方面為宗教、哲學與神學，探尋科學的依據。  
積極方面為科學培養精神，期望科學不被誤用或濫用。
- 我們承諾：不褒貶任何宗教或教派。

### 師尊宏論，響應者眾

師尊在大會的呼喚，當時響應者眾，事後贊助者誠。民國六十七年六月二十三日，師尊的老友，聯合報董事長王惕吾先生，借供新台幣十五萬元，作為宗哲社租屋押金及開辦費，並租下台北縣新店市北新路二段一五三號店屋，宗哲社由是而在「新店開張」。（一五三號店屋，目前仍在租賃；一五五、一五七、一五九、三間連號店屋，已購置為天帝教產業，現為始院及台北市掌院使用）

### 新店開張，師尊「以教為家」

宗哲社在新店開張，師尊從此「以教為家」。六十七年七月至六十九年十二月，連續開辦四期正宗靜坐班。師尊不辭辛勞，親自調教，師徒情感深深，亦師亦友，真正培養儲備了部份弘教忠貞人才，此為天帝教復興於地球，香火重光於台灣，教務蓬勃發展之張本。



# 目錄 CONTENTS

## \* 緬懷慈恩

- 006 兩代女豪傑成就本師 心存感恩留救劫法寶  
維生先生述往鼓勵同奮夫妻雙修  
□述：維生先生  
整理：李敏珍
- 010 追憶師尊、師母慈恩  
□述：江光節  
整理：編輯部
- 012 詩贊聖母  
本師世尊  
江光節
- 015 戊子年母親節景仰師母 坤元輔教智忠夫人  
江光節
- 018 維生先生期勉同奮們 法師母勤儉持家美德  
許月鶴
- 021 小典故  
編輯部
- 022 我最苦痛時 ----- 是天帝教陪我走過來  
陳黃貞覺
- 024 習於奮鬥，勇於奮鬥，感應良多，惠我良多  
陳敏臣
- 026 我們一家都是「奮鬥尖兵」  
陳敏孕
- 029 坤道以柔無人無我 師母言行深深影響我  
許敏鄰

## \* 光照十方

- 032 光照首席暨極院講師群為了弘教扮飛人  
詹光笏
- 034 自然養生靜心靜坐開班囉！  
編輯部
- 039 自然養生靜心靜坐 講師群簡介  
弘化院
- 042 自然養生靜心靜坐引渡原人，師資培訓預習殊勝法門  
光照首席
- 044 靜坐對身體的好處  
編輯部
- 048 學員課程表  
弘化院
- 050 極院第六屆新任教職宣誓，光照首席期勉力行信願行  
光照首席
- 053 天上叮嚀語  
極院



## \* 和平在望

- 054 「兩岸對等復談」加強誦誥活動展開 弘化院  
055 「兩岸對等復談」加強誦誥特別迴向文 弘化院

## \* 啟動賑災

- 056 萬事莫如救災急 編輯部  
057 啟動賑災 弘化院  
058 中國大陸震災化劫祈禱迴向文 弘化院

## \* 天上叮嚀語

- 059 上聖高真曉諭 極院

## \* 帝教名詞

- 064 奮鬥卡 蔡大同

## \* 天人炁功感應錄

- 066 「嚴師」監管奮鬥不懈 打敗醫學不可逆疾病 蔡大同

## \* 青年團

- 070 互助、突破、團結、勇氣…成功的寫在每個學員臉上 林月婷  
072 抓到技巧成功就是自己的 宋月金  
074 建立有效率的團隊 楊書帆  
076 時下正夯「吸引力法則」  
    天帝教「教義」早已提及 凡事正面積極祈誦兼省懺 陳緒罡  
078 樂觀面對努力祝禱事事易成 施凱文





## \* 預告集錦

- 079 人體生命現象探索 編輯部
- 081 教訊雜誌社開闢「詩意天心」園地，啓發後進 編輯部
- 082 團隊共識動力學（四）招生 天極行宮

## \* 道場傳真

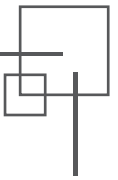
- 084 天極行宮開辦「團隊共識動力學」系列課程  
讓同奮學到更多 王緒線發心助人 林敏嬌
- 087 天甲堂二十歲了 黃光介
- 090 別出心裁歡慶母親節 為母親洗腳聊表孝心 鄧鏡且
- 092 閉關，壁觀?! 給參加閉關同奮的建議 吳光幸
- 094 極院弘教經費籌募暨節用委員會  
光喜開導師榮膺執行長 敏芳換跑道 靜軒接專職 黃光啓

## \* 輔翼之光

- 096 尊嚴與飄逸 中華天帝教總會
- 099 盡孝不辱為先 孤老猶需關愛 李光光

## \* 同奮證悟

- 102 自己的謎要自己解！ 受困數年，不知省懺，  
今覺悔悟，惕己惕人 賴緒謎
- 107 信、願、行的見證 二度重生感恩記實 莊奮更
- 110 溫故知新 厚實正己化人能量 呂靜式
- 112 不為自己設想，不求個人福報的實踐者  
研讀《許哲的生命故事》心得 吳緒炳



## \* 人事通報

114 極院人事通報

極院

## \* 功德榜

115 九十七年四月份助印教訊雜誌功德榜

119 二九0期不收稿費同奮與善士

120 九十七年四月份教訊雜誌收支明細表

整理：鄧雪牧

中華民國七十二年七月十六日創刊 中華民國九十七年六月十五日出版  
總編號295期 16開120版

免費贈閱·歡迎助印 郵撥帳號：2194754 戶名：財團法人天帝教

行政院新聞局出版事業登記證  
局版臺省誌字第322號月刊

|        |  |         |   |
|--------|--|---------|---|
| 創辦人/   | 李玉階  | 特約攝影/   | 光輔·光貧·光好·普嚴   |
| 榮譽發行人/ | 李子繼  | 教訊雜誌/   | 月段·緒詞·嗣現·簡璽配  |
| 發行人/   | 蕭敏堅  | 網址/     | 55543 南投縣魚池鄉中明村<br>文正巷41號(鑄力阿道場)                        |
| 社長/    | 江光節  | 台中辦事處/  | http://tienti.info<br>40651 台中市北屯區旅順路2段22號<br>(台灣省掌院三樓) |
| 總編輯/   | 黃敏書  | 電話/     | (04) 2242-3867 (04) 2242-3876                           |
| 編輯主任/  | 曾正高  | 傳真/     | (04) 2241-4683  |
| 秘書/    | 鄧雪牧  | E-mail/ | book.wong@tienti.org<br>bookwong@hotmail.com            |
| 美編/    | 楊承勳(大杰)  | 印刷/     | 錦達傳播文化事業有限公司  |
| 特約插畫/  | 大羽·正筆·月儀   | E-mail/ | spectrum@ethome.com.tw                                  |
| 特約撰述/  | 光寵·敏悅·靜式·敏警·光霸<br>靜貴·靜文·素膳·敏柔·鏡德<br>靜軒·靜聲·靜窮·靜証·光弘<br>正筆·光楣·光陣·月鶴·鏡文 | 電話/     | (02) 2704-3808  |
|        |  | 傳真/     | (02) 2704-3208  |



緬懷慈恩

# 兩代女豪傑 成就本師 心存感恩 留救劫法寶

維生先生述往鼓勵同奮夫妻雙修

口述：維生先生

攝影：林光瓌

整理：李敏珍（台南縣初院開導師）



▲ 本師世尊與坤元輔教 曾正高翻拍

時間：九十七年五月份親和集會

地點：台南縣、市初院

## 庭訓常抱感恩的心

今年我已八十三歲，個人一直以報恩的心做事，因為師尊在家教中，不斷告誡我們，要抱持受人點滴，當湧泉以報的教誨。

師尊一生感天恩、感親恩、感朋友恩、感同奮恩、尤其感國恩。師尊對上帝，是用感恩的心，化成救劫的心，我個人像師尊一樣，用感恩的心來報

上帝的恩。

五月八日是師母的慈恩節，五月九日是師尊一〇八歲壽誕，今天我以感恩的心向所有同奮致謝；感謝過去十二年來，所有同奮對帝教的支持，並向玉平殿殿主、副殿主、總護法的保護，致上無限感激。十二年來，在心靈或無形方面，使我們獲得順利平靜。

一個修道人，要把心用在修道，這是一種用功，但是有些同奮把心用在自己身上，把功用在別人身上，這是失真的。





師尊把心用在同奮身上、把心用在天帝教、把心奉獻上帝，所以一直到他證道，不斷的修持、提昇，以前他每天要看八份報紙，走在時代尖端，永遠比別人用功用心，我特別提出告訴各位同奮，要用這樣的心，來對待同奮，才能心心相應，同奮會感受這份心的。



▲ 同奮們熱烈歡迎維生先生（左一）蒞臨

## 一生心血化做教義

人家說「成功的男人，後面必有位了不起的女人」，但師尊後面，有兩位了不起的女人，一是我的祖母，沒有祖母，就沒有師尊。一是我的母親。

我的父親為天帝教留下三個法寶：1、大經(新境界) 2、大法(教綱) 3、大寶(宇宙應元妙法至寶)，就是昊天心法。

大家看教義，這是師尊自己完成的作品，很多人認為，這是上帝傳下來的，不錯！事實上，這是師尊一生的努力，用自己心血、讀書、修持的心得完成的。在教義獻言中大家可以看到，是師尊將他的思想體系，呈獻給上帝與天帝教作為教義。

我們的教義，是師尊思想的體系，是新宗教教義。師尊一生把自己的身、心、靈奉獻給天帝教。

## 祖母鼓勵移孝行道

想當年，上海是一個非常繁華的社會，師尊居然放下一切，努力學道，我的祖母非常鼓勵他。但我的祖母認為師尊對天人炁功走偏了；因為師尊學道時，全家小孩生病嚴重，師尊說不准看中西醫生，要用天人炁功治療。我祖母聽到消息馬上阻止，並說要立刻看醫生。

祖母說，「宗教在修持自己的心，不可迷信，天人炁功是很好的渡人方便法門，你的老師告訴你，中西看不好，才能用天人炁功來看」。我的祖母對宗教的態度，可見一斑。老人家一方面唸佛、一方面讀書，是位很特殊的老人。

師尊在山東會館師資班結業後，被派往西北去。他認為被派到陝西去弘教是天命難違，又怕祖母反對而擔心。我的祖母卻怕師尊待在南京、上海這兩個花花世界容易沉淪，同意師尊去西安行道。



祖母告訴師尊說：「別人不了解你，但我作母親怎會不了解你，高興都來不及呢！怎會反對，現在我以茶代酒，祝你行道順利」。

當時師尊對著祖母跪地痛哭流涕，祖母說這又不是生離死別，有什麼好哭的？她告誡師尊說：西安是六朝古都，文風鼎盛，到那去要謙卑，多接近讀書人，有機會的話，到山裡好好自修。

任何一個母親，都希望自己的孩子事業出類拔萃，但我的祖母居然鼓勵師尊到山林去隱居，研修天人實學，真是了不起的母親。

很多同奮聽到時，都說怎麼可能，事實上，就是這個樣子，師尊十三歲起由祖母帶大，祖母對他的影響很深，所以說祖母真是了不起的母親。

### 上山下海你我同濟

其次，我要談師尊在蘆溝橋事件前三天，師尊對師母說：「我已辭職，三天後就要上華山，你可以有三個選擇，一是帶孩子回上海、二是留在此地(西安)、三是一起上華山。」

師母告訴父親說：「我上山下海跟著你」，這句話到師尊師母證道前，他倆一直是這樣子，沒錯！上山到華山、下海到台灣，你在哪裡，我就在哪裡。

記得那是端午節前夕，那時我約九歲，當天跟師母要乾蒸蛋吃，可是中午師母煮了水蒸蛋，我拒吃轉頭就回房。



▲ 曾正高翻拍

到下午二點多，師母準備了乾蒸蛋端到我房間，她告訴我說，你父親昨天辭職了，從此以後我們沒有收入，而且全家要上華山，到時候不知道要吃什麼、用什麼？你是長子，下面還有三個弟弟，你要支持我。

上華山師尊時年三十八，稱「涵靜老人」，他說要向自己奮鬥、向大自然奮鬥、向天奮鬥。師母負責打理一切，很多首飾都變賣作為維持在華山八年所有生活費用。

華山生活簡單，連上廁所，都是在兩塊掉下來的大石頭縫中，架上兩塊木板遮掩來用。師母是上身長、下身短，她在上方地面很難行走，在這樣的環境下她堅強挺過來。我常說沒有師母，就沒有我們。

### 必死決心履踐天命

當時我和師母要離開華山打包行李時，師母進到住的山洞房間，打開長



櫃，從裡面拿出一小盒子，將裡面的東西倒出來說：「不要了」那是什麼呢？是砒霜！因為，師尊上華山是存著必死的決心履踐固守大西北的天命。

砒霜是備著如果有一天日軍從潼關、風林渡過黃河，直驅華陰，就和煮一鍋粥，我們全家吃了。各位同奮我今天在這裡講話有著椎心之痛，沒有師母？那有師尊？師尊何其有幸？有這麼兩位了不起的女性，一位是母親、一位是我的母親--師母，真是了不起。

在母親節前夕，我把這個往事講給大家聽。當然師母支持師尊，有她私人的感情。師母常常告訴我說：「當然裡面有我私人感情在，可是我答應師尊，他到那裡，我就跟他到那裡」，師母說，這是她的天命。

### 先盡人道再修天道

今天提華山這件事，是鼓勵同奮

夫妻雙修；夫妻雙修真的需要很大的毅力來完成。我們大家看到師尊輝煌的成果，卻未能目睹他倆結世緣，以及走過來的歷程。

所以，師尊強調先盡人道，再修天道。一個成功的人，他有他的天命，還須很多人配合，尤其是師母，勤儉持家、生活簡單，無私奉獻。

師尊是毀家辦道，我們要學習師尊的精神。師母則說，我有私，因為我有孩子。師母說，家是一切的根本，你要長期奉獻給上帝，其他我來做，我要為子孫維持中國的傳統，所以人在社會、人間要懂得惜福，才會懂得感恩。

凡事報天恩、報親恩、報朋友恩、報同奮恩、尤其報國恩；一個國家，只有一個領袖；一個家庭，只有一個主人。天帝教只有一個首席，這是上帝訂的，師尊留下的是知足、感恩、惜福，是以報恩的心，奉獻帝教。



▲ 親和集會結束後，全體同奮與維生先生（中間坐者）合照





# 追憶師尊、師母慈恩

台灣省學院九十七年度紀念本師節暨慈恩節擴大親和集會，邀請江光節評議樞機口述親炙師尊、師母的慈護與教誨。

口述：江光節  
整理：編輯部  
攝影：鄧鏡且

五月是本師節，也是慈恩節，又逢母親節，這三個節在一起最值得紀念。

## 師尊說「他的命比我長」

我七十五年皈師(當時在美村路)，劉光魯樞機(當時任參教長)，他帶我



▲ 本師世尊(照片由劉緒潔同奮提供)

見師尊，希望師尊以鋪力大法為我治病，師尊在光魯樞機剛開口時，就望著我說，「他的命比我長」，師尊說自己是甲子又半(甲子是指六十歲)，也就是說，可活到九十歲。

當時我真不敢相信，結果現在我已八十六歲，感謝師尊的大慈，感謝師尊的賜予，我也希望各位，要活多久，就活多久，隨心所欲。

## 師母就是我的母親

師母的溫柔叫人一生難忘，八十一年母親節，師母一早上就穿戴好坐在交誼廳，前面長桌擺著深紅色的康乃馨，我拿了一束。師母問我「你的母親還在嗎？」，我說「師母，就是我的母親」，師母聽了，微笑說著「不敢當」，這就是我們師母、偉大的慈母。

## 師尊、師母感情深似海

師母、師尊的感情深深，深似海。



有一位同奮名叫光家，在師母住光田醫院時，自己做素食包子送給師母；師母吃了覺得很好，馬上分一些包子派人送到鐳力阿道場給師尊品嚐。

那時我送了兩盒水晶蛋糕到光田醫院給師母，師母吃了感覺風味不錯，也馬上派人送一盒到鐳力阿道場給師尊吃，那種情感讓人感覺師母的溫柔。

### 收下紅包，身體就會好

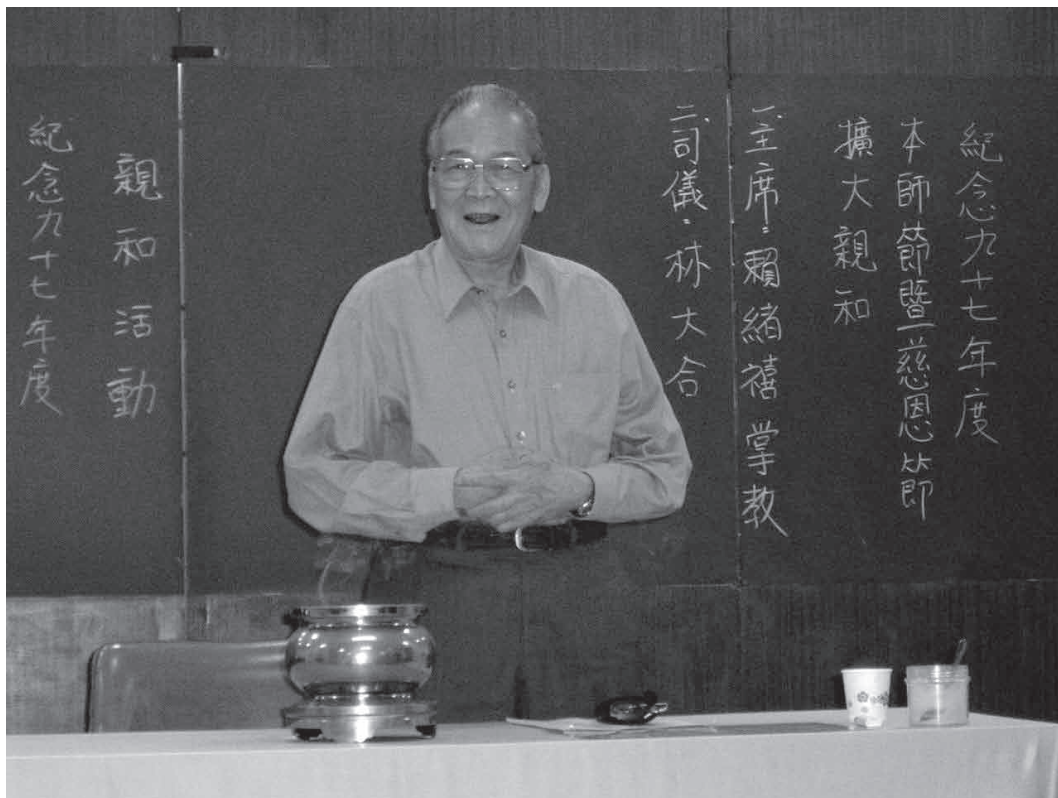
師母有一次知道我身體不舒服，她馬上賜一個紅包，囑廖光胞同奮送給我，要我一定收下，師母說「收了紅

包，身體就會好」，師母這種慈母的「慈」，叫我難以言喻，難以忘懷。

當時令我感動的是，師母正在光田醫院住院，師母自己痛苦萬分，還有心照顧同奮，偉大哉！師母。

### 要用功一些

民國八十五年過年，我去師母家拜年，我送個小紅包給師母，師母也給我紅包，師母她拉著我的手說：「要用功一些、用功一些」，從這小小的地方就可感受，師母的溫暖與對帝教同奮的關心。



▲ 江光節樞機在親和集會中，道出親炙大師點滴



# 詩贊聖母

## 清涼聖贊

本師世尊 詩

文殊前身成正覺 濟祖靈光傳妙心

忠貞輔佐陰陽清 位證清涼功果盈

(師母於二十九年八月在華山證位「清涼聖母」)

## 坤元輔教百歲聖誕頌

江光節 集詞

天上大菩薩 文殊證前身 大願渡眾生 慈航下凡塵

六歲禮三聖 九歲皈依僧 智慧本天縱 佛理領悟深

二一開天眼 溝通天與人 引渡蒙濟祖 賜法超幽冥

二三結良緣 生死金玉盟 同心七十載 同修大道成

二八皈德教 世尊攜手行 靈覺悟正道 元君巾幗英

四十在華山 世尊受天命 天人教主顯 共祈國難靖

七八帝教興 方方輔教愍 教基賴以立 三曹賴以清

九五功果盈 歸證繳天命 坤元輔教聖 萬世共仰欽

師母百壽辰 謳歌頌坤尊 願願聖靈安 天人同歡欣

(錄自慈恩集)



▲ 曾正高翻拍





### 清涼聖母頌（一） 江光節 詩

賢震古今聖母貞 收緣普渡變天人  
千秋正義垂千古 萬世坤元仰典型  
（錄自慈恩集，取材清涼聖母寶誥）

### 清涼聖母頌（二） 江光節 詩

九天妙境殿清涼 領授無形濟世方  
賡續九原重生契 坤德聖母掌清涼  
（錄自慈恩集，取材清涼聖母寶誥）

### 無量金光頌 江光節 詩

教主蕭公妙法深 加錫無量金光身  
傳承解冤釋業術 授法渡幽與濟冥  
（錄自慈恩集，取材坤元輔教寶贊）

### 大智玄君頌 江光節 詩

牖民覺世濟扶傾 生命布施渡生靈  
大智玄君維聖母 馨香俎豆拜夫人  
（錄自慈恩集，取材坤元輔教寶贊）

### 清涼火宅頌 江光節 詩

慈悲藹藹聖母心 遍灑清涼火宅清  
甘露繽紛施法雨 陰超陽薦總安平  
（錄自慈恩集，取材清涼季刊）

### 坤元輔教頌 江光節 詩

巍巍華嶽覓仙蹤 襄贊師尊道統隆  
悲願蓬瀛帝教顯 源流智水萬重功  
（錄自慈恩集，取材坤元輔教寶贊）



## 師母頌

江光節 詩

輔佐師尊大道成 天涯海角歷叢林

流離豈畏顛沛苦 助道毀家救世心

（錄自慈恩集，取材極院組織規程）

## 慈母頌

江光節 詩

相夫家齊慈懿香 義方教子具名揚

恩慈弟子猶親子 朗朗母儀曜萬方

（錄自慈恩集，取材極院組織規程）

▲ 偉大的坤元輔教 曾正高翻拍



# 戊子年母親節景仰師母 坤元輔教智忠夫人

撰文：江光節

照片：教訊檔案資料

翻拍：曾正高

## 坤元輔教尊稱、尊榮

坤元輔教智忠夫人之尊稱、尊榮，民國八十一年明訂於「天帝教極院組織規程」第四條（註），條文文字內容，由為師尊親手所擬，列入組織規程，經樞機使者會議通過，極院公布。

## 生榮、我非常感動

坤元輔教智忠夫人，廿三歲與世尊締結天緣，大賢大慈，至愛至真，鞠育

## 道蘊先天

坤元輔教智忠夫人，道蘊先天，公元一九〇三年、民國前九年四月廿日、農曆癸卯年四月初四，降生江蘇常州市過氏世家，為紹良公與錢靜如太夫人之掌珠，閨名婉芬，學名純華。

六歲禮三聖，八歲皈依僧，和尚有見識，直指有來根。五歲父仙逝，十五歲母歸西，幼年孤哀，益加堅毅，七歲能誦古詩文，廿歲而女子師範畢業，博學廣聞，識見恢宏，英姿煥采，為新時代、新知識女士之典型。







哲嗣，一門四傑，備受景仰，由是而當選台北市「模範母親」，民國六十一年受母親節大會隆重表揚。

獲頒「母教之光」木匾，樂隊花車護送回府，行政院長蔣經國先生茶會接待。坤元輔教智忠夫人，當選「模範母親」，喜悅之情，溢於言表，謂哲嗣曰：「哀榮、我看不見，生榮、我非常感動，不虛此生矣！我以你們四個兒子為傲。」

當時長公子、維生子弋為淡江大學教授、戰略學人；次公子、維公子堅為美國紐約時報編輯；三公子、維光子達為譽滿海內外大導演李行；四公子、維剛子繼為經濟日報採訪主任兼民族晚報副總編輯。

四位公子，各成大器，「挺珪璋於秀實，趨英華於早年」，「母教之光，光曜四表，模範母親，實至名歸。」

### 教子成道

尤為世尊與輔教欣然，亦為天帝教之幸者，民國

六十九年十二月二十一日，天帝教重來地球，復興於台灣之後，四位公子維生、維公、維光、維剛，遵天命挑重任，為樞機使者，慈悲喜舍，佐世尊、助輔教，立教基、拓教區，創制度，為中流砥柱。

民國八十三年十二月二十六日，





世尊歸證金闕，維生樞機受全教同奮付託，代理首席使者職權二年；民國八十六年二月，當選繼位第二任首席使者，宣誓拜命就職昇座大典，輔教親臨主持，頒授維生首席使者所代表世尊道統、法統、炁統之衣鉢。

維生首席使者傳承道統（道鼎）、法統（法印）、炁統（大經、新境界；大法、教綱；大寶、宇宙應元妙法至寶）。在位十二年，以恕以忍、化解危機，以忠以誠、重振綱常，謹遵天命，秉持教綱，勤儉建教。

民國九十六年三月四日，維生首席使者功成身退，嗣緒垂禪，將教政教權移交新當選之第三任首席使者光照童明勝先生，擔負起法統、道統、炁統之傳承重任，繼往開來，恢宏天帝教之千秋大業。

### 請求濟佛祖，再給三年時間

民國八十二年，坤元輔教的頸椎鈣化，第三、四、五節手術成功，但體質日衰，狀至痛苦，坤元輔教則於八十三年虔誠祈禱，祈禱南屏濟祖，再給她三年時間，（這個秘密，當時沒有傳開）。

坤元輔教的用意，沒有人知道，我個人的態度是「緊守秘密，以待將

來」。當年（八十三年）十二月二十六日，師尊歸證金闕，樞機使者會議決議，恭請坤元輔教為「最高精神」領導，忠貞同奮，直指此乃安定人心，提振士氣之良策。

師尊歸證金闕，位無形而繼續領導帝教，忠貞同奮，深覺道洽傳芳；但仍發生「危機」。危機發生時，當時首席使者維生先生，以高度智慧，加上「恕」與「忍」，逐步化解危機，深受同奮景仰。然而坤元輔教之德威，亦有化解危機之助益。

「請求再多給三年」，非為自己，實乃重大天命未了，偉矣哉！坤元輔教！

註：本教首任首席德配夫人過智忠氏為清涼聖母倒裝下凡，秉承玉旨，慧眼濟幽渡冥，降妖伏魔，應運襄輔首席收圓了道，自上海、長安、華山、台灣，以至帝教復興，毀家行道，顛沛流離，救劫渡人，艱苦備嘗，保台宏教，身靈佈施，克盡天命，不畏煎熬，相夫家齊，教子義方，堪為坤道之典範，收緣之寶筏，天人尊為「坤元輔教」，並為帝教之天人炁功最高指導人，坤德長存，後世永昭。

帝教復興設「坤元輔教」神職，由首任首席使者德配過夫人榮任之，繼任首席使者之夫人，不得授任。（此文為極院組織規程第四條全文）



# 第十一屆坤元日百人誦誥追思活動

## 維生先生期勉同奮們 法師母勤儉持家美德

### 坤元輔教證道十一週年感恩追思活動



▲ 維生先生娓娓道出坤元輔教「家為教本」的榜樣



▲ 手語帶動唱，讓全場熱起來，光照首席（左一）也展顏舞動

撰文：許月鶴  
攝影：曾正高

為坤元輔教證道十一週年籌辦的坤元日追思活動，於五月三十一日、六月一日在鐳力阿道場舉行。今年由高雄市掌院和南部教區坤院承辦，活動有百人祈禱會坐、靜態成果展、維生先生親和、追憶慈恩親和晚會、黃庭追思、坤元輔教追思座談，以及坤院年度盛會—坤院年會、坤院聯席委員聯誼會。

今年活動主題為「百人祈禱會坐，與師母印心」，為追隨本師世尊與坤元輔教的奮鬥精神，號召同奮在追思活動中，集體虔誦皇誥，為天下蒼生祈禱，期盼感格天心，無形運化有形，減少地球的災難與損害。

靜態成果展，在鐳力阿道場天人

研究學院一0五教室展出，包含台中縣初院及彰化縣初院手工藝品與高雄縣初院一呂敏財開導師指導的編織班學員成果。另外，嘉義縣初院一陳奮心開導師、邱鏡性傳道師伉儷，也提供多幅栩栩如生的個人國畫作品現場義賣。

晚上七時三十分親和晚會，邀請維生先生與同奮親和，他老人家從現今國際糧食危機、油價上漲等同奮切身問題談起，急切殷囑未來二年內，同奮們在現今物價高漲情勢下，要由奢入儉效法師母的美德，勤儉建家進而勤儉建教。

他表示，師母曾說，「勤」是元





寶，「儉」是稱心如意，期盼同奮在高物價來臨的時代，刻苦耐勞，一切以勤儉為修持與奮鬥的目標。



▲ 坤院同奮巧手編織的傑出作品



▲ 心、性（陳奮心開導師、邱鏡性傳道師）院派畫作，首度聯袂展出，叫人眼睛為之一亮

追憶慈恩親和晚會表演節目，有台南市初院一天韻國樂團演奏，台北市掌院一天音合唱團演唱及手語表演，台灣省掌院一民族舞蹈及手語，台南縣初院一韻律舞，南投縣初院一演唱中華民國頌，高雄市掌院一太極律動及天韻合唱團演唱，每一位表演者，莫不賣力演出。

據了解，大家都是在百忙當中為這場盛會盡心演練。晚會結束後，今年活動主軸「百人祈禱會坐，與師母印心」登場，百餘人齊聚參機正殿，心連心誦唸五十聲皇誥。

黃庭追思儀式於翌日清晨六時舉行，莊嚴而肅穆的氣氛令人動容，環顧黃庭四周，站滿二排同奮，緊閉雙眼及「持敬」莊重的態度，對師母無限的感念及追思在此刻表露無遺。

隨後大家齊唱「坤元輔教頌」，有

許多坤道同奮輕拭淚水，在誦讀感恩追思文時更有禁不住放聲大哭的！相信師母精神永遠長駐在所有同奮心中。

六點四十分，光照首席使者帶領大家祈禱會坐，同奮莫不把握機會踴躍參與。八點三十分，當工作人員前往準備坤院年會事宜，猛然仰望天空，盡是藍天一片，一掃昨日陰雨綿綿的涼意，陽



▲ 坤聯會主委蕭敏堅樞機（中），率領同奮黃庭追思師母





▲ 高雄市掌院天韻合唱團，常常帶給大家美聲饗宴

光普照，令人精神為之振奮了起來，是師母體恤大家在無形的運化嗎？



▲ 台南市初院天韻國樂團，精湛演出，令人稱道

坤院年會準時於九點開始，由坤院聯席委員會主任委員蕭敏堅樞機主持，光照首席列席並致詞，氣氛莊重，但不失輕鬆，由各教院年度工作報告來看，無不為五中心弘教之最佳後盾，這也是坤院定位之所在。

而今年坤元輔教追思座談會，邀請南部教區三位奮鬥家庭代表，現身說法奮鬥歷程，分別是台南縣初院—陳黃貞覺同奮、台南市初院—陳敏臣同奮、高雄市掌院—陳敏孕同奮。

儘管她們各自生活背景不同，但她們的共同點是，在家人引渡及鼓勵下，持續奮鬥不懈。天帝教是她們堅定信仰，或為自己晚年精神寄託（陳黃貞覺同奮），或投入弘教行列（陳敏臣及陳

敏孕同奮），以及引渡下一代。

令人不禁想起師尊所言「先盡人道，再修天道」，亦即「家為教本」。

正當坤元日活動舉辦之際，各教院、堂有許多弘教活動，也同時進行，但仍有三百多位同奮前去鐮力阿道場參與，誠屬不易。

坤聯會感謝支援活動各項工作事宜的北、中、南各地教院。尤其，特別感謝嘉義縣初院坤院一靜阿執行長，提供杏仁茶、阿里山咖啡義賣，所得全數奉獻為坤聯會聯誼專款。

同時，南投縣初院奉獻活動所需



鮮花；台南市初院坤院一敏穗執行長奉獻活動海報印製費用；高雄市掌院一正禎、鏡禎同奮出心、出力、出錢，製作晚會佈置海報。

這次「坤元日」活動，欣見許多乾道同奮參與，如：晚會表演、靜態成果展、義賣等，期望未來「坤元日」成為帝教家庭共同參與的活動，真正落實「家為教本」。



▲ 儘管沒有華麗的舞衣，台南縣初院仍賣力表演

## 小典故

圖文：編輯部

師母節儉的美德，常讓老一輩同奮頌揚不已。她們說：以前跟師母用餐，師母總要大家「惜福呀！惜福呀！」，希望把桌上飯粒或菜餚珍惜的吃完。

時至今日，同奮偶有家常聚會，或親和集會，碰到沒吃完的菜餚，大家都會記得說：『來、來、來，師母說要「惜福呀！」，我們把菜吃完』，於是大家又再努力把桌上的食物慢慢分食完畢，或是打包回去。

「坤元日」晚間追思師母活動中，維生先生說出，師母另一段勤儉生活的點滴，讓人敬服。

維生先生說，在華山時，物力維艱，師尊的襪子穿破了，師母剪刀一剪，縫縫補補後，轉給他（維生先生）穿。若他穿破了，剪刀再剪，給維公樞

機穿。維公樞機穿破了，再剪，補起來後，給維光樞機穿。最後剩直直的襪統，師母會再變造一下，給年僅三歲的維剛樞機穿。

維生先生又說，師母可以將一個蘿蔔，做出多種花式的可口小菜，蘿蔔心清炒、涼拌，蘿蔔皮鹽漬，蘿蔔纓亦可如雪裡紅似地處理。其他副食菜餚是，紅薯、洋芋、白菜，以及自己磨製的豆腐，甚至豆渣，儘管一切克勤克儉，但真是菜根香呀！

維生先生指出，師母就是這麼節儉，把他們四個兄弟拉拔大的，沒有師母，就沒有他們四兄弟；沒有師母，師尊也沒有辦法修道。師母的節儉造就了李家，造就了天帝教。



# 我最苦痛時----- 是天帝教陪我走過來

陳黃貞覺同奮，在鐳力阿道場閉關高達三次，  
是台南縣初院唯一活到老奮鬥到老的模範同奮。

撰文：陳黃貞覺（陳黃妍）  
攝影：曾正高

皈師天帝教是女兒（陳玫芳，道名靜覺）、女婿（王進財，道名緒應）渡化，回憶當初嫁到台中的女兒，以及女婿，每隔一陣子就會回來台南娘家，突然有好一陣子很久沒有回來，後來問起才知道，他們每逢假日去清水，參加天帝教的靜坐班活動。



他們夫妻倆回來後，也鼓勵我和我的另一半皈師天帝教，我參加先修坤五期（民國八十一年）正宗靜坐班，但因我先生生病住院，無法參加，但他鼓勵我參加，每次我去清水天極行宮上課前，都會徵詢他的意見。

有次上課，我出現不安預兆，當天幫先生餵食時，又不甚順暢，告知看護多注意一下，我先生自己未覺任何異常，叫我放心上課去，當日搭乘遊覽車剛到天極行宮，女婿緒應（擔任輔導員）的手機作響，對方緊急告知，我先生突然病危，於是我馬上趕回去，不久先生即病逝。

這段期間是最難過的日子，每逢左鄰右舍來探望我，總是不斷的交代、叮嚀我要堅強、勇敢，果不期然，我真的緊記在心，並且身體力行。

所幸我在悲傷時期，仍然繼續參加靜坐班上課，每晚都以背誦法技、口





訣，來度過思念他的夜晚，由於勤於奮鬥，發現與同奮們結下良好互動、關懷，在我最苦痛時，是天帝教陪我走過來。（曾參加複訓班一次、長青班兩次）

從此以後，我懂得安排自己的生活，每日早上跳土風舞，週一、週四整日參加松年大學進修，平常中午至教院誦誥、打坐，飯後回家休息、料理家務，每逢有學校或教院活動，我都會積極、樂觀參加，就這樣日復一日，我走出來了。

正巧這時候我剛滿三歲的孫女（兒子的女兒），人小鬼大，既聰明又貼心，不論在爺爺生前、逝後，都不斷鼓勵、安慰我，常常讓我覺得被需要，不覺得孤單，讓我相信冥冥之中 上帝的存在，上帝在我最軟弱時，派位純真的小天使圍繞在我身邊。

今後我會一直努力，也會繼續修持，並教導子孫做人做事務必奉公守法，心存知足、惜福、感恩，同時要經常感謝天恩。



▲ 陳黃貞覺同奮





# 習於奮鬥，勇於奮鬥 感應良多，惠我良多

撰文：陳敏臣  
攝影：曾正高

民國七十四年十月好友光叁同奮，引我皈宗天帝教，那時剛好先修二期、坤五期正宗靜坐班開始上課，就這樣子，我成了天帝教永遠的同奮。

當時台南市還沒有教院，因此平常誦誥及每週三會禱會坐，都必須到高雄市掌院。直到七十五年三月十日台南市辦事處成立，師尊親臨開光同時辦皈宗，當天就有六十幾位完成皈宗儀式，我就是其中之一。

在未皈師天帝教之前，我的身體很差，好友光參常常熱心關懷與親和，並幫我精神療理(現在稱天人炁功)，又配合藥物治療，身體才慢慢好轉。

七十七年秋天台南市初院辦理「第一期靜心靜坐班」，經同奮到家裡親和，以及另一半侯光層鼓勵，參加一個月靜心靜坐班後，身體才逐漸恢復健康穩定生息。

隨後，先修七、坤十期正宗靜坐班於七十八年開班，我報名參加，記得師尊面談時，仔細的看著我的報名表，又望我一眼，批示皇誥十萬聲，再加一句：「以利身體」

果不其然，四個月後，我的身體大幅進步，賜道名時，師尊眼睛眯一下，看著我說：「好，就給你這個『臣』一叫敏臣」，然後問：「曉得『臣』是甚麼意思嗎？」當時我傻傻的沒有回答。師尊接著說：「以後要好好扶助侯光層」

回首一切，發現冥冥中，似乎所有的事，師尊早已安排。我靜坐班結業後，於七十九年擔任台南市初院坤院第二屆竹莊莊主，八十年與先生光層同奮接下每天清洗光殿神桌工作，至今已有十七年之多，一路隨他奮鬥，無怨無悔。

八十二年我有感不足，想再精進，



因而參加第四期高教班（八十四年渡小兒子參加先修十四期正宗靜坐班，師賜道名「嗣孔」），八十五年代理兩個月義工專職，後來接了四年多的真正專職，八十六年擔任道務中心執事，九十年參加第三期傳道班，九十一年擔任台南市初院坤院副執長，配合教院推展各項弘教活動。

從靜坐班結業到今天，我們夫妻自然養成每天早上六點，上光殿做早課而

後打坐的習慣，參加早課的同奮，都是阿公、阿媽級的銀髮族，彼此相互鼓舞砥勵，風雨無阻，十年如一日。

我們習於奮鬥而後勇於奮鬥，只因奮鬥後，感應良多！惠我良多！這是我有幸皈師天帝教的奮鬥史，希望同奮入寶山勿再猶豫，趕快奮鬥，恩承更多 上帝的光！



▲ 陳敏臣同奮



# 我們一家都是「奮鬥尖兵」

撰文：陳敏孕

攝影：曾正高

一個人要擁有宗教的緣分很難，必須時機與因緣適當，才能有自己樂於認同，也願意學習的宗教。

我在民國六十八到七十年間，於台中市向上路上班，師尊當時已在台中市美村路(當時中國民國主院位於此)開班授課，但我卻沒有機緣皈依天帝教，直到結婚後，由先生黃光狀引進，才於民國七十七年元月二十九日，在高雄市掌院皈依。

我們家是「帝教家庭」，我的道名敏孕，先生光狀、公公緒方、婆婆靜宜、姑媽敏賓、小叔光傲、小孀月康、小姑素我、姑婿嗣同、兒子大聲。

其中，光狀的姑媽敏賓，沒有結婚，退休後光狀請她參加正宗靜坐班，從此以教為家；師尊一句「你在哪裡皈依，就該在哪裡奮鬥」，敏賓謹記在心，十幾年來，以教為家，直到年事已高，光狀為了奉養，去年（九十六年）請她回家頤養天年。

在帝教一路走來，至今二十年。前十年是打基礎、養成期；後十年從教職上，獲得學習與服務機緣。今後在帝教，將以感恩、關懷，以及傳承的心，成為新進同奮後盾。

我們夫妻從民國七十七年底，參加先修七、坤十正宗靜坐，八十五年參加



▲ 陳敏孕同奮



第六期高教班，九十三年參加第五期傳道班，覺得師尊、師母的教誨，是我們身處逆境的明燈。

天帝教的經典，是我們夫妻倆，最佳的精神支柱；師尊、師母的精神感召，則是我們夫妻倆最佳的奮鬥動力。南部的同奮比較少有機會與師尊、師母親和，能聽聞師尊、師母修持的方法，格外幸福。

師尊、師母在世時，常對同奮說：「先盡人道，再修天道」、「家為教本」，民國七十七年皈師時，我懷第二個孩子，也就是大聲，那時常上光殿誦誥、打坐。生完大聲後，參加正宗靜坐，上課時師尊說，百日築基很重要，希望同奮在一百天內，一定要天天打坐，我聽話的做到了。

但很有趣，我的大女兒當時四歲，每當我靜坐時，就來摸摸我的手、我的臉，時間久了，孩子適應了，也靜靜坐在旁邊，懂得安靜自處。

現在很多新進同奮沒有完成「百日築基」功課，真的很

可惜！當年小孩還小時，我常常帶到教院去誦誥，參加教院活動，如：小天使靜心靜坐、兒童天使營、親和集會，現在孩子長大了，有自己的看法、想法，就漸漸少來教院。

我們夫妻順其自然，但在維生先生卸任首席職務前，最後一次授課正宗靜



▲ 奮鬥不懈往前走





坐班，我將消息告訴兒子，問他有沒有意願參加，他說考慮看看，我也沒有一直追問，當時我是教務中心執事，直到開課前一星期，才問孩子考慮得怎樣，他說：「好」，我們夫妻真是喜出望外。

當時，我要求孩子上課不能遲到、中退，周三參加會禱會坐，百日築基一定要完成。沒想到大聲（我的孩子道名）真的完成正宗靜坐所有規定功課，而且找到興趣---靜坐。

大聲從二十七期正宗靜坐班結束迄今，每天靜坐不斷，四十萬聲皇誥也完成了三十萬，這是我們夫妻料想不到的。

今年四月十日在高雄市掌院梁緒皈掌教的帶領下，有二十位同奮參加中國大陸華山之旅。這是我第一次親臨宏偉陡峭的華山，在霧濛濛的雨中，感到自己實在很渺小，師尊、師母很偉大。

第一天，登上北峰，見到蕭師公所題「雲海」二字，以及他的親筆簽名，百聞不如一見，心裡好悸動。當天天候不佳，同奮們對山路的陡峭略感恐懼，整個山路雖然有稍微修整，但山勢幾乎是呈現九十度的弧度，僅能靠著互相扶持，以及一旁搖擺的鐵鍊慢慢往上攀。

第二天，在當地地陪王武鼓勵與帶領下，反而全隊同奮不畏風雨，二、三人互相幫助，登上了大上方。這種堅毅精神，感動了台灣導遊，令他強烈感受宗教精神與力量。比如：六、七十歲同奮勇往直前的往上爬，還有大家像家人般的溫馨互動，都讓台灣導遊驚訝與感動。

到了大上方玉皇洞，竟然雲開霧散，讓我們親眼目睹，當年師尊在大上方鎮守全貌。也許一生這樣的機會不多，我深深感謝同奮們彼此打氣與堅定的精神，團結力量大，希望未來還有機會，再造訪當年師尊、師母奮鬥的地方，秉持傳承帝教精神的心，繼續奮鬥。

編按：敏孕的文章感人，惟沒提到大聲的祖父（大聲公）緒方的近況。緒方十多年前中氣十足，肺活量頗大，經過大手術，十年時間，大聲公變小聲公，有氣無力。去年他又恢復大聲公的身份，天祐人佑，帝教家庭的中流砥柱，大聲公得福！



# 坤道以柔 無人無我 師母言行深深影響我

撰文：許敏鄰（開導師、  
台北市掌院副掌教）

照片：許敏鄰開導師提供  
翻拍：曾正高

## 許敏鄰開導師道歷：

靜坐班（民國七十六年，先修五，坤八期）  
→台北市掌院坤院事務長→高教三期（民國  
八十年）→坤院執行長→第一期傳道班（民  
國八十七年）→台北市掌院督教長→開導師



▲ 許敏鄰同奮

什麼，認為家裡的事，還是要自己用心經營。

有機會與師母接近，是在台北市掌院擔任坤院事務長，以及閉關時擔任副班長，當時師母擔任坤院院長。

靜坐班結業後，經常到教院支援，有一次覺得教院環境太單調，如果稍微佈置一下，感覺比較有朝氣，可能是「雞婆」的個性，就訂購一些盆栽，果然師尊、師母回來台北，就發現不一樣。

## 二老捐輸坤院基金

於是他們問，這是誰做的？同奮說：「是敏鄰」，師尊要何光傑樞機（當時是師尊的秘書）打電話要我去見他，我不敢去見，第二天手諭就下來了，要我接坤院事務長。

剛接事務長時，首先安排坤道同奮和師母吃飯，想不到當時有好多老同

早期老同奮一見到師母，就帶著同奮跑開（閃躲）不知道為什麼？我覺得很奇怪，很納悶，為什麼會這樣子？

早年我對師母不太熟悉；師母有時候會主動關心我們孩子的狀況，小孩好不好？乖不乖？當時我們不曾要求師母



奮參加，因為參加的人很多，後來我沒去，師尊知道坤院的同奮要帶師母去吃飯很高興，就捐一萬塊給坤院作基金，師母不落人後也捐了一萬元。

師母的侍女張嫂隨即奉獻二千元，算一算坤院基金已有二萬二千元，這筆基金一直都沒動，直到師母證道後才捐出去。

### 做炁療堅持不收禮

靜坐班有位同奮罹患乳癌，專職同奮懇求師母說：某某同奮人不舒服，希望師母恩賜炁療。因為傳話誤失，師母以為是我，於是張嫂打電話給我說，師母上來台北要看我，我就帶了一盒水果到教院等師母。

師母一見我就問，哪裡不舒服啊？她叫我坐好要幫我做炁功，其實我平常身體不舒服已經習慣了，當時想就做吧，師母專心施做完，沒說話就轉進辦公室，可是她把水果退出來，要張嫂拿出來說「不收」。

我覺得很奇怪，以前送東西給師母，她都會很高興收下；唯獨這次做炁功，師母堅持不收，只好把水果拿回來，這件事對我日後影響很大。

日後在教院我謹遵這個理念，替同奮服務，絕不收受什麼。你想想看，師母平常對人那麼好，不為自己設想，不求個人福報，更不貪天功，師母的堅

持，值得我輩效法。

### 關心同奮不忍相拒

師母關心同奮、與同奮互動、處理同奮問題，身為開導師，在基層上對同奮關心延續師母精神，尤其在傳承部份，師母從不會拒絕同奮，一向都是主動關懷與服務同奮，不忍心拒絕。

我接事務長後，與師母有較多接觸，跟師母幾次相處後，覺得師母很親切，雖然我們聽不太懂她講的話，站在坤院立場，覺得一定要帶同奮多跟師母接近。

所以師母來台北時，只要看到坤道同奮，就請同奮跟師母講講話、聊聊天，師母好高興，於是就看一個，拉一個。有一次師母腳腫，熱心的同奮建議，幫師母按摩，你按這邊，我按那邊，很難得有這個機會，師母也很高興。

有位坤道同奮知道後，要大家等一下，因為她要回家拿按摩乳液來，後來台中同奮知道這件事就說「原來這樣，難怪師母一回台中，沒多久就要上台北」

坤道跟師母的距離，經過一次一次的接觸，拉近了。同奮有什麼問題，也可以請教師母。與師母接近多了，我覺得師母，並沒有傳說中的「可怕」，為什麼老同奮要帶著我們躲師母，說是怕





被師母罵？

其實，師尊、師母罵你，是愛護你，不見得和無形有關，有時候是自己做錯事，硬要說是師尊、師母在幫你承擔無形的東西，我平常倒是很少往這方面想，因為師母跟我們聊的，都是與人道生活有關的事。

### 傳承關懷無怨無悔

今天師母不在人間幫助同奮，身為開導師，有責任關心同奮，因此格外注重基層同奮。我覺得大家都應延續師母精神，雖然我做得不是很好，但還是鼓勵大家一起來延續。

基本上，這個精神一定要延續下去，尤其是坤院，這個傳承著重關懷，能讓同奮在「道」這個立足點，持續久一點，不管有什麼問題，只要能繼續到教院奮鬥就好。

我們很擔心同奮說「不來了！」我們關心同奮，是希望同奮喜歡來，能很放心、很安心來教院持續奮鬥，不管人道有多麼困難，最起碼來教院能讓我們關心，讓同奮到教院有回家的感覺。

關懷親和能吸引同奮來，儘管只是唸一場皇誥。這種道的親和，要傳承下

去，師母以前也沒在檯面上，可是同奮一有問題就會想到師母，不管有形、無形的。

### 心轉境轉以柔和剛

我命由我不由天，重點是心態的改變，有機會幫助同奮，自己也藉機會成長，這是所謂的教學相長。

坤道要以柔和剛，師母很強調坤道要「柔」，要坤道不要太強勢，師母以師尊為中心，坤道的角色是以柔和剛，滴水穿石，剛柔並濟。

道的本質是很單純的，不可能一直固定在同一個點，有機會換個方式，可能有更多成長空間，希望同奮本著師尊、師母「不為自己設想、不求個人福報」的教誨，一起成長與奮鬥。



▲ 許敏鄰同奮與夫婿蘇光昊（天人訓練團神職訓練處處長）



# 光照首席暨極院講師群 爲了弘教扮飛人

## 美國洛杉磯掌院、西雅圖初院、天寶堂正宗靜坐班開班記實

圖文：詹光笏（洛杉磯掌院參教長）

美國南加州風和日麗、陽光普照，光照首席暨陸光中樞機率領講師群，先至洛杉磯掌院，開辦中國正宗靜坐特訓班(第十期第二階段暨第十一期第一階)，數日後，他們又分批飛至同時在下雪的西雅圖及千哩外的波特蘭，除教導各地新進同奮外，更體驗同一國度，不同生活和氣候的多樣風情。光照首席暨陸光中樞機率領講師群，爲了弘教真辛苦！

來美講師群，包括呂光證、柳光赦、及陳素驚等，除了於週末講課外，平日在教院仍用網路和鐳力阿道場溝通，處理極院公務，整整一個月飛來飛去，不辭辛勞，令人佩服。

隨著天帝教的弘教幅圓擴大，未來極院需要智識資源豐富的講師群，往返全世界傳佈帝教博大精深的內涵和宇宙的真道。

時值台灣總統大選，洛城華人區空了許多，教院同奮多人亦滯台尚未返美，靜坐班期間的三餐料理，便由許多當地同奮發心輪班到教院服務，包括洛

杉磯掌院李敏源掌教、緒教參教長等，紛紛下廚洗手作羹湯，精神可嘉。

掌院學員開班人數雖僅有17人，但一個月以來每次上課出席率頗佳，值得稱許。而洛杉磯地大空曠，交通十分不便，一階班長蔣少沅同奮，每日發心接送其餘兩位學員上下課，令人感動。

學員有老中青三代，語言背景以國語及粵語爲主，除一位同奮自台灣來洛杉磯唸南加州大學大外，其餘全爲當地華裔，所幸大部份學員對中文均有涉獵，上課溝通起來並無大礙。

整體課程在教務中心執事鏡聲，及道務中心執事靜玉的大力支援下，一切進行順利。大部份的初階學員，在經過駐院開導師敏隱同奮數月親和後，對天帝教已有初步認識，甚至有學員在未參加靜坐班前已是教院光殿中的親和常客。

經過經驗豐富的講師群，精彩講解後，學員們對帝教和誦誥打坐的認同感都相當高，在安排點道開天門前，除一

位學員因故無法皈師外，其餘全數成爲新同奮。

正宗靜坐班一階課程深入淺出，從認識天帝教，師尊生平介紹，教義簡介，靜坐詳細步驟，靜坐實習，誦誥須知及感應，五門功課，天人炁功，及天人禮儀等，詳盡說明帝教的源由及靜坐的精髓。

二階課程，則包括深入了解師尊精神，教綱，昊天心法，以及原靈合靈、合體等進階課程，內容博大精深。

最後一堂靜坐研討座談會，敏隱開導師語重心長地，希望學員們以後能常來教院親和，「結業是修持的開始」，以後教院的大門永遠爲同奮們敞開，學員們要持之以恆繼續奮鬥。

座談會上學員亦一一發表感言，有的同奮感謝這次機緣，有的同奮父母已不在，提起教院同奮平日像家人一般的關心，不禁熱淚盈眶。

二階甫獲新道名的凝真同奮，則鼓勵一階的學員們和她一起奮鬥，像她當初一樣，於四個月內誦完二十萬聲皇誥，包括巡天節時期，衣不解帶地馬拉松在光殿誦誥，她的一番話，深刻感染在場所有人，就連許多資深同奮，也不由得深深佩服，她的驚人毅力。

修持這條路確實充滿艱辛，結業後的日子如此漫長，在沒有人監督，沒有課程約束下，自我奮鬥的歷程才真正開始。每一聲皇誥，每一個磕頭，只有自己才知道用心與否；每一分鐘打坐，每一刻放下，只有自己才能心領神會。



▲ 光照首席帶領正宗靜坐班學員誦誥與靜坐

爲自己的人生多盡一份努力，就是爲天下蒼生多貢獻一聲祈禱，大我與小我就是這樣一步一步地融合，進而突破天人合一的界限。期盼距離鐳力阿道場萬哩之外的三座美國教院全體同奮，在上帝同樣的親和光照耀之下，深深共勉之。

首席闡述 (三) —— 自然養生靜心靜坐

## 擁抱健康 奮鬥造命 靠你自己！

天帝教新推出的「自然養生靜心靜坐」開班囉！

「自然養生靜心靜坐」又稱六合一自然養生法，包含靜坐、動功、自然飲食、能量、心靈、天人親和等六種養生法門。

天帝教對新推出的養生法門，十分重視與嚴謹，除於五月起利用四週時間，先行在台中市台灣省掌院試辦外，也不斷檢討改進，期使這項祛病延壽的良方，以最好的方式嘉惠世人。

光照首席  
攝影：曾正高

### 祛病延壽的目標

物質文明的快速發展，造成許多文明病，癌症的猖獗更奪取很多人的生命。人們漸漸覺悟，健康之道必須從身、心、靈三方面著手，許多疾病並非只靠吃藥打針、開刀化療才可以根治，這種觀念的崛起，確實幫助許多人寶貴的生命。

因此要真正「健康」或「醫病」，最重要的路徑就是從身（食物的改善、生活習慣、養身在動）、心（情緒的疏導、養心在靜）、靈（心靈的寄託、靈體醫學）三大方向著手，這才是尋回健康的最佳捷徑。

天帝教「自然養生靜心靜坐」，

為「性命雙修、形神兼養」，生理與心理兩者並重，形體與靈體配合鍛煉，即身、心、靈一體的修煉體系，按部就班、循序而進，將可達「祛病延壽」目標。

課程是以天帝教五門功課為基礎，結合現代自然醫學觀念，提出自然養生靜心靜坐（也稱六合一自然養生法），透過八週理論及實修課程，學習各種自然養生方法與正確健康觀念，進而改善體質、變化氣質，正己化人，奮鬥造命，利己利人。

### 靜坐養生法

其中，「靜坐養生法」部分，靜坐時應注意所穿衣服，不論寒暑，以能



▲ 光照首席（會議桌前端，中間坐者）十分重視試辦情形，每上完半天的課程就立即檢討

罩住手肘以上及膝蓋以上關節為原則，且不得著睡衣或赤膊。若採盤坐姿勢靜坐，雙手仍放在膝蓋上，但乾道右腳在內，左腳在外；坤道左腳在內，右腳在外。不必調息、運氣或守竅。

此外，臀部以後三分之一至二分之一坐在椅上或墊上為佳，腰以上部位需挺直，但不可用力，全身放鬆；心無所思，一切放下。本靜坐方法，除後述禁忌外，並無靜坐時間及地點之特別要求（即隨時隨地均可靜坐）。

太疲倦時，先休息後才靜坐；飯後先休息半小時才靜坐。靜坐地方之空氣要流通，但忌腦後風、攔腰風。夫妻寢室不宜靜坐。夫婦同房後，二十四小時

內不宜靜坐。坤道天癸期間（生理週期）不宜靜坐（可改採臥禪，一般是在學習正宗靜坐時，才予傳授）。

如果這項靜坐若能配合天帝教的「廿字真言禮拜法」，再依前述要領靜坐，效果將更好。

### 動功養生法

「動功養生法」方面，天帝教的動功可分為，甩手功、廿字禮拜法與皇誥三種方法。而甩手功和廿字禮拜法是在家的動功，誦唸皇誥則是教壇的動功。

課程中的動功與一般的「運動」不同，動功講究透過身心合一的練習，達到身體及自然的和諧境界，也就是天人



合一，形式上雖然是動態的組合動作，但是內心是沉靜無波，氣降丹田。運動則強調肌肉和機能的訓練，包括肌肉力量、肌肉耐力、柔軟度、心血管功能。

動功強調經絡氣血的運行以排除濁氣，傳統醫學認為氣「通則不痛，痛則不通」，所以必須常常保持氣血的通暢運行，人也就不易生病。就像水溝一樣，水流通暢，水就不會發臭。運動則講究肌肉本身的運動和呼吸的調控，運動增加肌肉的張力和彈性，增強骨骼的耐受力，因而增進心臟和肺臟的功能。

同時，動功依照練功原則練習，在時間上是慢慢調整人體生理功能來發揮作用，因此短期內不容易看到動功對人體生理的影響。運動則追求短期內身體的激烈運動，對生理的影響比較快速。

動功人人可學，因為動功較緩和，所以男女老少都很適合。運動則須考慮疾病與年齡的不同，再來選擇適合的運動。

### 自然飲食養生法

「自然飲食養生法」，以教導食用低鹽、低糖、低油、生機飲食，以及安全好水為主，如：最好吃當季食物，吸收大地在不同時令給人類的自然滋養、吃飯的順序、心情……，靜坐期間透過專家指導膳食，將收事半功倍之效。

學習者可藉由課程，了解人體與食物的關連、互動、情感與順序等，都

是影響健康品質的重要環節，不深入了解，根本不知道我們每天怎麼用「吃的方法」善待自己身體。

### 能量養生法

「能量養生法」，靜坐是運用能量養生之原理，主要透過身體能量系統，超越個人力量，而從宇宙中吸取能量（天地正氣），運用先天之氣，再透過人體後天之氣，予以轉換，這是人體運用能量的精妙方法，更是天人合一的極高境界。

所以靜坐之能量養生，可以直接吸取宇宙能量，藉由經絡、氣輪、氣場之身體能量系統運化，活化經絡、氣輪、氣場，進而提高人體能量層次。

靜心是讓能量運轉啟動重要關鍵，因為情緒無法平靜時，身體內部太多負面能量信息，則身體能量系統無法



▲ 每堂課結束即進行意見調查



運轉順利，甚至無法接受外來能量。喜傷心、怒傷肝、思傷脾、憂傷肺、恐傷腎，說明七情過激，足以傷害臟腑能量（經絡系統之能量）甚而致病。

靜心靜坐原理，即利用能量養生之原理，祛除負面能量，首先由靜心下功夫，調伏浮躁之氣，祛除身體內部負面能量信息，以利於身體能量系統之啟動。

另外靜坐前後之扳腿，排除濁氣，亦是祛除負面能量。天帝教傳授的廿字真言，可接引天地正氣（能量）由頭頂大量進入，也就是進入能量運送中心「中脈」（中脈之路徑即七輪，上自腦部的頂輪，下到會陰的海底輪）。

接引進來之能量，由中脈傳送至經絡系統之能量運輸系統，最後能量傳送至五臟六腑之器官和四肢百骸之組織或細胞。當身體能量增強，本身氣場系統亦同時增大，相對的身體能量保護功能將更加強。

### 心靈養生法

「心靈養生法」，強調廿字真言（人生守則）為心靈自在的根源，反省懺悔為心靈壓力的釋放，祈禱誦誥為心靈能量的提升，教導學習者深沈內觀自我，終致放下，解放自我。

什麼是「廿字真言」？廿字真言是「忠恕廉明德、正義信忍公、博孝仁慈覺、節儉真禮和」二十個字。

#### ▼ 養生飯



▲ 洗菜，也要用安全的水

廿字真言，是天帝道統第五十三代天鈞教道世輔宗之一雲龍至聖，以及道統第五十四代天德教主蕭公昌明（以下簡稱蕭教主），在湘西深山潛修十年，集合五教精蘊所創。

廿字真言蒙 上帝特准為宇宙總咒，頒行三界十方一體遵行。如能善加體會，口誦心惟，不但可修心養性，啟發智慧，更可感召祥和，消災解厄。

二十個字就是二十條光明大道，條條直達金闕，只要身體力行，自然正氣充沛，邪魔遠避。「真言」在諸多教派的信仰中，雖然有不同的名稱，舉凡佛號、大悲咒、六字大明咒等，其字句及其親和之對象雖不相同，但其親和之意義則一致。

也就是說，「真言」乃宇宙中秘密音量之法力，並藉之與無形界溝通聯繫，以消災解厄及培功立德，而為成就道果的重要法門。

因此，從宗教的角度來說，廿字真言具有改變與運化的力量。對象包括自己，還可以迴向給別人，甚至包括已往生的靈魂。所以，廿字真言在天帝教的修持法門中，是通行三界十方的宇宙總咒。

採取這種方式靜坐，雖然快速、明顯，但學習者應在為人處事上，時常注意

反省懺悔功夫，自行選定「廿字真言」（亦為人生守則）之一至二字，以為作人處事之準則，並經常反省有無違背，有則改之、無則加勉，如此正氣自然充沛，靜坐效果必然神速。

## 天人親和法養生

「天人親和法養生」是建立自己心靈一座與無形親和的平台，讓人與無形仙佛親和，透過親和感受仙佛加持調理身體。這種親和包括仙佛加持的甘露水、禮拜法之甘露水、誦唸皇誥的正氣加持、靜坐的接引天地正氣等，都是天人親和的養生法門。

## 一生健康康生活

天帝教開辦的「自然養生靜心靜坐」，是天帝教首任首席使者經過六十年以上修持，所留下的養生保命初階修持法門，係依據自然醫學理論，是一完整、自然、健康、養生、保命、延壽的不二法門。

這項珍貴法門，依宇宙大自然原則進行調理，以「不吃藥不打針」提昇人體生理機能，恢復免疫系統及自癒（自行修復）能力，一生過著健健康康的生活為訴求，值得廣大社會大眾參與。



# 師者

## 傳道、授業、解惑也！

天帝教自然養生靜心靜坐開跑，學員們莫不滿心期待，有一次重新洗鍊生命的機會，我們的講師群們，學養兼優，均為一時之選，簡介如下：

資料來源：弘化院提供  
整理：編輯部

### 光照 首席

天帝教第三任首席使者



### 高敏膺

學歷：中興大學企管系

GA George state univ ghformnteir  
syatomic資訊系院碩士

道歷：第五期高教班

第六期師資班

第一期神職人員培訓班

台北掌院傳道師

基隆市初院開導師

中華民國主院開導師



### 王光効

教職：高雄市掌院諮詢委員、極院炁功院委員。

學歷：國立中山大學 公共事務管理研究所 博士生

職業：自立車刀股份有限公司董事長

道歷：第一期傳道班、第三期高教班、

先修九期正宗靜坐班結業。

教歷：高雄市掌院參教長、

高雄市掌院參教司

贊教司、督教司、

高雄市掌院教務中心

執事副執事、

高雄市掌院教務中心左典司宣、

極院天人炁功委員會委員、

極院締裕委員會副執行長、締裕司、

極院弘教委員會委員。



### 宋靜貴

姓名：宋慧真

學歷：台大考古系畢業

經歷：工業技術研究院管理師退休（92年）

教歷：81年正宗靜坐班坤修第五期

90年第三期傳教班（教務中心執事）

92年第四期傳道班

92年第三期神職人員培訓班

94年傳道師

96年新竹市初院預命開導師





## 史靜儲

姓名：史豫秀  
 道歷：正宗靜坐班坤先修四期  
 傳道班第三期  
 經歷：前仁德醫事職業學校專任教師  
 曾任弘光科技大學妝管系講師  
 康和量子科技股份有限公司身心靈成長教育總監  
 王輔天神父 N.L.P. 神經語言程式課程結業



## 廖緒積

姓名：廖修德  
 道歷：正宗靜坐班乾先修十一期  
 高教班第四期  
 經歷：現任臺中市開祥中醫診所院長  
 前光田醫院婦產部主治醫師  
 中華民國中西整合醫學會專科醫師  
 中國醫藥大學中醫學系醫學士  
 臺北醫學大學藥學系藥學士



## 楊緒窺

學歷：逢甲大學畢業  
 道歷：正宗靜坐班先修第十三期  
 高教第五期  
 傳道班第六期



## 柳光赦

道歷：第五期師資班結業  
 天人研究總院研究中心副研究員  
 學歷：政治大學經濟系



## 王光髓

道歷：法華上乘正宗靜坐班先修九  
 傳教使者訓練班第一期  
 傳道使者訓練班第一期  
 天人交通技術人才體驗班第一期  
 嘉義市初院參教長  
 嘉義市初院副弘教  
 天人親和院副院長  
 學經歷：台灣大學台大醫學院公共衛生學士  
 中國醫藥大學學士後中醫學系醫學士  
 中國醫藥大學中國醫學研究所碩士班醫學碩士  
 中國醫藥大學中國醫學研究所博士班醫學博士  
 中國醫藥大學學士後中醫學系助理教授  
 嘉義大學生物醫藥科技研究所助理教授  
 中國中西醫結合專科醫師  
 中華民國中醫內科專科醫師  
 中華民國中醫傷科專科醫師  
 中華針灸科專科醫師



## 李艷秋

學歷：國立台北護理學院自然醫學師培訓班結訓  
 現任：1. 慈心有機農業發展基金會志工  
 2. 中華民國宇愛光養生協會理事  
 3. 基隆郵局員工



## 林光氧

姓名：林天源  
 道歷：76年皈依涵靜老人學習中國正宗靜坐  
 成大宗教哲學研究社共同創辦人  
 經歷：創辦全國大專暑期宗教生活營  
 成功大學水利及海洋研究所78級碩士  
 臺北捷運淡水線軌道工程品管工程師  
 台南焚化廠土木統包工地副主任兼規劃組長  
 中鋼土木處四階擴建監造工程師  
 六輕麥寮港港灣工程處副處長  
 嘉義長庚醫療專用區開發案副處長兼工地主任  
 太保高鐵車站土木工程專案經理



## 廖斯賢

學歷：佛光大學生命學研究所畢業  
 現任：中華民國宇愛光養生協會理事



## 蕭靜曠

姓名：蕭淑碧  
 道歷：第三期傳道班結業  
 經歷：現任中華民國宇愛光養生協會理事長



## 陸光中

姓名：陸朝武  
 學歷：中國文化大學大眾傳播學系  
 現任：天帝教天人合一院院長  
 天人訓練團副主任

## 張敏史

姓名：張煒玲  
 學歷：國立成功大學歷史研究所碩士  
 經歷：76年中國正宗靜坐先修六、坤九期  
 77年成大宗教哲學社創社社長  
 78年創辦全國大專暑期宗教生活營  
 79年創辦大專青年寒假誦誥親和  
 80年主辦全國大專暑期宗教生活營  
 環球技術學院講師  
 天人研究學院講師  
 教史委員會委員  
 榮譽：80年國家青年獎章得主  
 (行政院長頒授、總統召見)  
 本師世尊賜『帝教先鋒』墨寶  
 帝教復興十二週年奮鬥獎  
 「史」：不只是研究人間歷史，還要紀錄天上歷史。



## 張光弘

學歷：台北醫學大學藥學系  
 中國醫藥大學中藥班  
 道歷：北京大學中國哲學研究生班  
 正宗靜坐先修十、高教四、傳道四、神培三  
 天帝教青年團副執秘、北區新境界境主、  
 台北市掌院教務中心執事、預命開導師  
 經歷：台北醫學院人生哲學研究社社長、學生會代表  
 新景福醫院藥局主任(目前自己經營藥局)





# 自然養生靜坐接引原人 培訓師資預習殊勝法門

口述：光照首席  
整理：楊靜則  
攝影：曾正高



▲ 光照首席希望自然養生靜心靜坐能擴大引渡原人

各位同奮：大家早！

首先宣佈「自然養生靜心靜坐講師暨輔導員研習班」正式開訓！

## 提供祛病養生觀念

爲什麼提出「自然養生靜心靜坐」？希望將天帝教祛病養生的觀念提供給同奮與社會大眾了解，達到「壽世壽人」健康長壽的目的。同奮參與天帝教的奮鬥行列，不僅要「不爲自己設想，不求個人福報」，更要爲天下蒼生祈禱，還要藉假修真，有健康的身體，才有奮鬥的力量，只要確實落實於天帝教特有的修持法門，身體健康是最起碼的條件！

今天報紙報導，衛生署公佈國人男性平均壽命七十五歲、女性平均壽命八十二歲，雖然壽命延長了，但是很多人在人生的最後五年都在醫院度過。另外一則新聞，準內政部長廖風德在爬山時心肌梗塞猝死，這不僅是個人的損失，也是國家的損失，如何養生是現代人重要的課題！

## 壽世壽人接引原人

天人炁功與靜心靜坐是天帝教引渡

原人的兩項法寶，靜心靜坐是天帝教特有宇宙第十五項法寶，爲了發揮靜心靜坐引渡原人的功效，極院規劃了「自然養生靜心靜坐」，主要目的是「壽世壽人，祛病延年」。

對外以現代人重視的「自然養生」爲號召，成爲接引原人的橋樑，發揮廣渡原人的功效，對內課程的規劃著重於奮鬥初乘的初皈訓練，主要介紹「四門功課」，讓學員了解四門功課的內涵，並且確實做好四門功課，體會天帝教修持法門的殊勝，自然願意參與奮鬥行列，進階參與「正宗靜坐班」。

各位都是資深的同奮，發心擔任「自然養生靜心靜坐班」的講師與輔導員，在研習期間將自己當作新進學員，充份了解「自然養生靜心靜坐」的課程，才能做好講師與輔導員的角色！

（光照首席於九十六年五月十七日在自然養生靜心靜坐講師暨輔導員研習班開訓致詞）



▲ 光照首席開訓致詞

# 學習靜坐的好處

天帝教初階（一階）靜坐，有許多可貴之處，有待入寶山者細細琢磨，教訊雜誌將本師世尊與上聖高真，垂示靜坐要義公開與學員分享，希望增進大家了解。

圖文：編輯部

## 學習「放下」，既來之，則安之

首任首席使者（本師世尊）：

有心學習靜坐，第一步要學習「放下」，既來之，則安之。再學習「清心寡欲」，現代人多有文明病，追究原因不外是「勞心」「傷神」，人慾一再向外追求，永無滿足之時，終日汲汲營營於名利富貴、聲色貨利。

要使靈台回復清明，不為物役，不受七情六慾操控，自己做自己的主人，心清淨了，慾望減少了，靜坐才能入門。

靜坐初學者於靜坐之時，心思紛飛，意念雜亂，先從「定」的功夫下手，本席所謂「在狂風大浪中立根基」，即是指在不守竅、不調息、不導引之中收攝心神、內斂己心，久而久之，自然而

之，自然而然定於當定，這是「立根基」。

定心而生智，由定而生靜，由靜而生安，由安而生慮，由慮而生得，靜坐沒有捷徑，沒有速成，老實靜坐，持之以恆，自見其功。

基本動作就是在為靜坐功夫立下根基，不求速，按部就班，一一而行，於扳腳時，口誦廿字真言三、五、七遍，可以安定心氣，口誦心惟以達心氣平和，念頭來了，不追、不想，一念來，一念去，止於當止，如念頭仍是層出不窮，可以暫時持誦「廿字真言」，以念止念。

本席常云「靜坐亦有如人飲水，冷暖自知」，自己最清楚了，依下功夫多寡而有個人體會！



## 談靜坐與養生

先天一 玄福子：

### 一、靜坐可祛病延年，此為養生第一步曲。

問：靜坐如何祛病延年？

答：人處五濁惡世，追逐聲、色、貨、利，以致心力耗損，心神渙散，日久積勞成疾，肉體機能漸漸退化，本有靈光消耗殆盡，病魔趁虛而入，百病纏身。此時，欲求固本葆元，強身強種，必須下定決心，從靜中以求，如能摒除外緣，放下萬緣，每日養成習慣，定時靜坐，定心凝神，一門深入，靜坐本身就是極高明的生化學，調理本身的生理系統，產生抗衡病魔的力量，持之以恆，可以促使細胞活化，改善新陳代謝，去除病根，自然可以得到祛病延年的效果。

靜坐功夫應日日行之，不可一曝十寒，稍有鬆懈，即全功盡棄，必須從頭做起，事倍功半。

### 二、靜坐可改善體質，此為養生第二步曲。

問：靜坐如何改善體質？

答：人人都吃五穀雜糧，五行五氣偶有不調，即致病矣！再加上後天習性使然，後天飲食偏好形成固定習慣，其中固然有地理環境等外在因素，大部分



▲ 扳腳

氣機發動乃是靜坐初步現象，不假絲毫人為意識，聽其自然發展，氣機既已重新啓動，即是一大生機，在日常生活之中，飲食有節，降低慾望，配合養生保健，自可返本還原，最忌稍有進展即自恃其功，性功沒有同時提昇，靜坐仍是不得其門而入。

昊天心法簡而易行，雙修性命，性功、命功、神功齊修，直接進入煉神還虛境界。師父引進門，修行看個人，但憑個人向自己奮鬥之成果定前途，吃得苦中苦，方為人上人。

還是個人的執著使然，久之，體質亦已定型，生活作息正常時，肉體機能尚可應付，一旦處於操勞過度、壓力過大、心神不寧之時，已有偏差之體質會暴露缺點，反應激烈。

打坐時，炁氣交相往來激盪，炁氣纏綿，調節真火、真水，栽接真陰、真陽。法華上乘正宗靜坐先於扳腳時，排出濁氣，穢氣、陰氣，其後，直接默運昊天靈陽真炁洗滌身、心、靈，強化新陳代謝機能，可收改善體質之功效。因此，靜坐之人必須養成良好飲食習慣，規律日常生活作息，才可充分得到改善體質的效果。

### 三、靜坐可延緩老化，此為養生第三步曲。

問：靜坐如何延緩老化？

答：一般人每日為生計操勞奔忙，生命能量一直在大量消耗，生命機能快速呈現衰退老化現象，此是現代社會之通病。

如能每日有一段時間，暫時放下，平穩身心，定心靜坐，涵養心性，調適身心，則可調節身、心、靈共振機序。法華上乘正宗靜坐得天地正氣加持，適當補充清純之正氣能量，可以活化機能，延緩老化。所以說：一坐有一坐的加持，一坐有一坐的效果。天為一大天，人為一小天，天行健，君子以自強

不息，如何將靜坐融入生活、融入生命，乃為修行之基礎。

## 靜坐之「止念」

先天一 玄福子：

靜坐初期著重於內心的省儉，第二步功夫是「止念」，開始時一念來一念去，過即不留，不去追想，一切的妄想雜念通通停止，最忌追想，心神飛馳，沒完沒了。

止念必須配合呼吸調勻，呼吸細勻心緒自然穩定，「定、靜、安、慮、



▲ 靜坐有益身、心、靈



得」，定自然能靜，靜到極點自然止念，靜坐境界順此自然而至！

靜坐之「津液」---天河水

先天一炁玄福子：

首任首席於闡述靜坐法門時，會一再要求將舌尖輕舔上顎，不可用力，則津液自生。此津液又名「天河水」，為何是天河水？乃其功效有如天河中之水，有洗滌身心，去除體內毒素，治癒疾病之效能。

靜坐最基本在「祛病延年」，天河水之效能不可忽視，於靜坐中接迎上帝靈陽真炁進入體內，炁氣綑縲，真炁與體內氣機產生抱合激盪，於靜到極點時，津液自然而生，此種靜坐中自然而

生之天河水，乃由於先天、後天自然調化而生，人體吸收容易，而且能產生極大功效，妙不可言！

## 靜坐之「入定」

先天一 玄福子：

止念後內心空空洞洞，沒有妄想雜念，肉體寂然無動，卻是「靜中有動」，氣機自然發動，似有覺、似無覺，不必在意，不去理會，此時泰山崩於前面不改色，狂風大浪中一心不亂，是心自然歸於平和，心神收攝而歸於一，即為「入定」。

入定之功夫，乃是一次又一次在靜坐中配合止念，收攝其心，而達入定之境，勉強不來，參之悟之。





# 自然養生靜心靜坐課程表

(六月十五日起至八月三日止)

弘化院製表

| 週次          | 日期          | 主題                      | 時間          | 課程              |                         |
|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-----------------|-------------------------|
| 第一週         | 6/15        | 健康之路                    | 08:20-08:40 | 學員報到            |                         |
|             |             |                         | 08:40-09:40 | 互動認識            |                         |
|             |             |                         | 09:50-10:40 | 六合一自然養生法        |                         |
|             |             |                         | 10:40-10:50 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 11:00-11:50 | 本師靜坐傳奇          |                         |
|             |             |                         | 11:50-12:00 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 12:10-13:00 | 認識自然飲食·午餐       |                         |
|             |             |                         | 13:00-14:00 | 休息              |                         |
|             |             |                         | 14:00-14:50 | 認識卍字真言(祈求卍字甘露水) |                         |
|             |             |                         | 14:50-15:00 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 15:10-16:40 | 傳授靜心靜坐(教壇禮儀說明)  |                         |
|             |             |                         | 16:50-17:00 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         |             | 每日功課            | 誦唸卍字真言、祈求卍字甘露水飲用        |
| 第二週         | 6/22        | 靜坐養生法                   | 08:30-08:40 | 小組親和            |                         |
|             |             |                         | 08:40-09:30 | 靜坐與養生           |                         |
|             |             |                         | 09:30-09:40 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 09:50-10:40 | 靜心靜坐的原理與程序      |                         |
|             |             |                         | 10:40-10:50 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 11:00-11:50 | 靜心靜坐實習(先天坐)     |                         |
|             |             |                         | 11:50-12:00 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 12:00-14:00 | 午餐·休息           |                         |
|             |             |                         | 14:00-14:50 | 靜心靜坐的綜合說明       |                         |
|             |             |                         | 14:50-15:00 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 15:10-16:00 | 靜心靜坐研討          |                         |
|             |             |                         | 16:00-16:30 | 小組研討·實修驗證分享     |                         |
|             |             |                         |             | 每日功課            | 靜坐、祈求卍字甘露水飲用            |
| 第三週         | 6/29        | 動功養生法                   | 08:30-08:40 | 小組親和            |                         |
|             |             |                         | 08:40-09:30 | 動功與養生           |                         |
|             |             |                         | 09:30-09:40 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 09:50-10:40 | 動功(一)-甩手功說明及實習  |                         |
|             |             |                         | 10:40-10:50 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 11:00-12:00 | 教壇靜坐實習          |                         |
|             |             |                         | 12:00-14:00 | 午餐·休息           |                         |
|             |             |                         | 14:00-14:50 | 動功(二)-禮拜法       |                         |
|             |             |                         | 14:50-15:00 | 小組研討            |                         |
|             |             |                         | 15:10-16:00 | 教壇誦誥實習          |                         |
|             |             |                         | 16:10-16:30 | 小組研討·實修驗證分享     |                         |
|             |             |                         |             | 每日功課            | 甩手、靜坐、祈求卍字甘露水、家中禮拜、教院誦誥 |
|             |             |                         | 第四週         | 7/06            | 自然飲食養生法                 |
| 08:40-09:30 | 飲食與養生       |                         |             |                 |                         |
| 09:30-09:40 | 小組研討        |                         |             |                 |                         |
| 09:50-10:40 | 飲食的生活經驗     |                         |             |                 |                         |
| 10:40-10:50 | 小組研討        |                         |             |                 |                         |
| 11:00-12:30 | 教壇會禱會坐      |                         |             |                 |                         |
| 12:40-14:00 | 午餐·休息       |                         |             |                 |                         |
| 14:00-14:50 | 飲食對大地生態的影響  |                         |             |                 |                         |
| 14:50-15:00 | 小組研討        |                         |             |                 |                         |
| 15:10-16:00 | 找到自己的養生智慧   |                         |             |                 |                         |
| 16:00-16:30 | 小組研討·實修驗證分享 |                         |             |                 |                         |
|             | 每日功課        | 甩手、靜坐、祈求卍字甘露水、家中禮拜、教院誦誥 |             |                 |                         |

|             |                        |         |             |                         |
|-------------|------------------------|---------|-------------|-------------------------|
| 第五週         | 7/13                   | 能量養生法   | 08:30-08:40 | 小組親和                    |
|             |                        |         | 08:40-09:30 | 能量與養生                   |
|             |                        |         | 09:30-09:40 | 小組研討                    |
|             |                        |         | 09:50-10:40 | 靜坐能量研究                  |
|             |                        |         | 10:40-10:50 | 小組研討                    |
|             |                        |         | 11:00-12:30 | 教壇會禱會坐                  |
|             |                        |         | 12:40-14:00 | 午餐·休息                   |
|             |                        |         | 14:00-14:50 | 訊息與養生                   |
|             |                        |         | 14:50-15:00 | 小組研討                    |
|             |                        |         | 15:10-16:00 | 舞動生命能量                  |
|             |                        |         | 16:00-16:30 | 小組研討·實修驗證分享             |
|             |                        |         | 每日功課        | 甩手、靜坐、祈求卍字甘露水、家中禮拜、教院誦誥 |
|             |                        |         | 第六週         | 7/20                    |
| 08:40-09:30 | 心靈與養生                  |         |             |                         |
| 09:30-09:40 | 小組研討                   |         |             |                         |
| 09:50-10:40 | 心靈能量的提升(祈禱誦誥)          |         |             |                         |
| 10:40-10:50 | 小組研討                   |         |             |                         |
| 11:00-12:30 | 教壇會禱會坐                 |         |             |                         |
| 12:40-14:00 | 午餐·休息                  |         |             |                         |
| 14:00-14:50 | 心靈壓力的探索                |         |             |                         |
| 14:50-15:00 | 小組研討                   |         |             |                         |
| 15:10-16:00 | 心靈壓力的釋放                |         |             |                         |
| 16:00-16:30 | 小組研討·實修驗證分享            |         |             |                         |
| 每日功課        | 甩手、靜坐、省懺、祈求卍字甘露水、禮拜、誦誥 |         |             |                         |
| 第七週         | 7/27                   | 天人親和養生法 |             |                         |
|             |                        |         | 08:40-09:30 | 因果業力與奮鬥之道               |
|             |                        |         | 09:30-09:40 | 小組研討                    |
|             |                        |         | 09:50-10:40 | 天人親和與造命                 |
|             |                        |         | 10:40-10:50 | 小組研討                    |
|             |                        |         | 11:00-12:30 | 教壇會禱會坐                  |
|             |                        |         | 12:40-14:00 | 午餐·休息                   |
|             |                        |         | 14:00-14:50 | 認識天人炁功                  |
|             |                        |         | 14:50-15:00 | 小組研討                    |
|             |                        |         | 15:10-16:00 | 體驗天人炁功                  |
|             |                        |         | 16:00-16:30 | 小組研討·實修驗證分享             |
|             |                        |         | 每日功課        | 甩手、靜坐、省懺、祈求卍字甘露水、禮拜、誦誥  |
|             |                        |         | 第八週         | 8/3                     |
| 08:40-09:30 | 六合一健康生活                |         |             |                         |
| 09:30-09:40 | 小組研討                   |         |             |                         |
| 09:50-10:40 | 奮鬥願景                   |         |             |                         |
| 10:40-10:50 | 小組研討                   |         |             |                         |
| 11:00-12:30 | 教壇會禱會坐                 |         |             |                         |
| 12:40-14:00 | 親和會餐·休息                |         |             |                         |
| 14:00-15:30 | 心得分享                   |         |             |                         |
| 15:40-16:30 | 結業典禮                   |         |             |                         |

(課程內容係調整過，與第290期內容略有不同)

## 極院第六屆新任教職宣誓

# 光照首席期勉力行信願行

口述：光照首席

整理：楊靜則

攝影：曾正高

首先恭禧各位同奮完成極院第六屆各委員會、始院、主院新任教職宣誓儀式！

### 普化教政系統宣誓

樞機院去（九十六）年通過修正極院組織章程，極院組織分為三大系統：第一、議事系統，包含樞機院、傳道使者團；第二、普化教政，包含內執本

部、極院七院、各委員會等；第三、研究教育訓練，屬於天人研究總院。

各位同奮今天宣誓的教職，是屬於普化教政系統，任期從今（九十七）年五月一日至民國一百年四月卅日。

各位同奮今天在上帝面前宣誓，就是向上帝承諾承擔教職的責任，共



▲ 光照首席期勉新任教職恪盡天職，加強奮鬥





▲ 我們謹記「家為教本」

同為弘揚上帝真道、發揚本師世尊精神、完成天帝教兩大時代使命而奮鬥。

所謂「天命可畏，不可違」，今天各位同奮宣誓承接新的職務，一定要謹遵師命、服從天命，不為自己打算、不求個人福報，承上啓下，分工合作，在職務上發揮專才，根據天帝教的組織、制度來完成教職使命！

### 身在公門修行最好

所謂「身在公門好修行」，意思是在公家機關任職，只要全心全力為老

百姓服務，就是成就功德、修持的最好途徑。現在各位同奮擔任教職，同樣是「身任教職好修行」！

本師世尊說：「同奮奮鬥的方式，大致說來不外兩類：

- 一、犧牲奉獻：出心，貢獻智慧。出力，貢獻勞力。出錢，量力輸財。
- 二、真修實煉：
  - 1、培養正氣：切實做好四門基本功課。
  - 2、鍛煉精、氣、神：即靜坐修持。



▲ 坤院巾幗英雌們宣誓

今天各位同奮發願擔任教職，只要在教職崗位上，依據組織制度，團結奮鬥，就是力行犧牲奉獻、培功立德，配合真修實煉，自然可以成就封靈！

### 以「同奮三要」與大家共勉

「同奮三要」就是「信、願、行」，各位同奮修持、奮鬥到擔任極院、始院、中華民國主院之教職，應已具備絕對相信 上帝的條件，也相信自己有足夠的奮鬥力量來承擔新職務，而且都已在教主 上帝面前發願承擔教職。

換句話說，各位同奮都已具有「信」與「願」了，再來就要「行」，希望各位同奮從今以後，確實力行教職責任，在組織的運作下團結合作，完成新任教職的使命，無形中自然可以成就昊天心法的修持與功德！

最後！預祝各位同奮圓滿完成新任教職的使命！

（光照首席於九十七年五月三日極院各委員會、始院、主院教職宣誓講話）



# 「天命可畏不可違」珍惜救劫天命

## 期勉第六屆新任教職

九十七年五月三日

戊子年三月二十八日酉時

### 首席督統鐳力前鋒：

核備第六屆極院各委員會、始院、中華民國主院新任教職人員宣誓文，予以登錄，以為無形考核、運化、授命之依據，並指示：

一、第六屆新任教職任期三年，期許每位同奮謹遵誓願，竭盡己能，全心全力為教犧牲奉獻，同心同德，為普化天帝真道而奮鬥。

二、「天命可畏，不可違」珍惜救劫天命，勇於承擔教職工作，腳踏實地，鏗而不捨，承先啓後，共同建樹永垂萬世之道基。

三、尚未宣誓之受聘派任教職同奮，剋期自行於各自之教院補行宣誓，完成天人儀典，謹遵「無形運化有形，有形配合無形」之自然律則，相親相和，常奮常鬥



# 「兩岸對等復談」在望 全體同奮紛加強祈誥

撰文：編輯部  
攝影：曾正高  
資料來源：弘化院提供

（本社訊）為祈求兩岸凝聚共識，在對等與相互尊重下，重啓談判建立互信機制，共創海峽兩岸和平前景，弘化院籲請台灣地區的全體同奮發心祈禱，為兩岸真正和平而奮鬥。

為促成「兩岸對等復談」早日實現，弘化院發起加強誥誥活動；活動時間自九十七年六月五日（星期四）上午五時起（農曆五月二日子刻）至六月十四日（星期六）下午十一時止（農曆五月十一日亥刻），為期十天。

加強誥誥方式：

- 一、皇誥：增加集體持誥場次與數目（一場次以一百聲為準）。
- 二、天曹應元寶誥：
  - （1）集體持誥：排定每日集體持誥場次（不超過三場次），每一場次一次誦畢全本（中間得作短暫休息）。
  - （2）個人持誥：每日持誥不超過三本，分早、午、晚三時持誥。

活動期間，天赦救劫祈願文暫停，請改誦「兩岸對等復談」特別迴向文。



# 兩岸對等復談特別迴向文

（九十七年六月五日至十四日） 啓用

（持誦三遍，每遍一叩首）

至真至誠 念茲在茲

兩岸化解內部阻力 凝聚共識

兩岸建立互信機制 相互尊重

兩岸簽署和平協議 共創雙贏

心心願願祈求 天清地寧 安定道基國基

# 萬事莫如救災急

圖文/編輯部

(本社訊) 中國大陸四川發生八級強震，天帝教發揮人類大愛，上(五)月為中國大陸四川震災展開「化劫祈禱」活動，全教同奮莫不心心念念為救災戮力祈誦。整個中國地區，也於五月十九日下午二點二十八分，同步為四川地震傷亡者默哀三分鐘，以為悼念。

這起大地震，生命財產損失慘重，為配合無形應元救劫神媒運化，安撫受

難性靈，並激勵災民重建生命生活力量與信心，天帝教特別發動「中國大陸震災化劫祈禱」，以化滅春劫行運。

從五月十七日至五月二十二日的「化劫祈禱」活動中，台灣地區從南到北的各教院堂，無不發揮「人溺己溺，人飢己飢」精神，匯聚正氣力量救災化劫，濟助受災性靈，支援受難生命，落實同文同種「中華一家」的誠摯關愛。



▲ 中華民國主院副主教鄭光超開導師（最前面一位）舉行月行超薦法會



# 啟動賑災

文/弘化院

天帝教參與中國四川地震賑災活動  
設立「賑災專戶」，籲請大家踴躍捐輸。

**「賑災專戶」郵政劃撥：12661379**  
**戶名：社團法人中華民國紅心字會**  
**名稱：四川賑災**

同奮捐輸時，敬請將「賑災款項」直接交由所屬教院、堂，經開立奉獻收據後  
再由各教院、堂，匯整交由「社團法人中華民國紅心字會」，代為捐助。

**賑災活動**  
**自即日起至民國九十七年六月十五日止**

# 中國大陸震災化劫

# 祈禱迴向文

(持誦三遍，每遍一叩首)

至真至誠 我今祈求

消弭春劫掃蕩 減輕震災損傷

廓清暴戾凶鋒 確保生命生存

精神道德重建 安定社會人心

# 中國大陸震災化劫

# 祈禱誦經迴向文

懇求

坤元輔教首席承天智忠玄君慈悲接轉

願以此真經功德迴向

一願 祈求無形運化有形 搶救受難傷患 安定受驚心靈

二願 接引罹難性靈 安魂撫靈 回歸大自然 早登蓮花國



▲ 默哀

攝影：曾正高

# 認清向自然奮鬥之本質 堅信人定勝天奮鬥精神

九十七年五月十九日 戊子年四月十五日午時

## 極初大帝：

春劫暴戾凶鋒肆虐人間，天災人禍一波未平一波復起，繼緬甸風災之後，中國大陸四川地區發生強烈地震，造成數以萬計人命死傷，數百萬人流離失所，天倫逆斷，哀慟逾恆。人間同奮應仰體天心生生之大德，發揮濟困扶危之救劫救難精神，再接再勵，加強祈誦迴向，拯救受難蒼黎。

天有不測風雲，人有旦夕禍福。中華民族自古以來歷經諸多劫難考驗，飽受憂患折磨，於造次顛沛之中，猶不悖樂天知命、奮鬥不息之天性，更孕育出璀璨之中華文化，於世界諸民族中傲視群倫，而今兩岸炎黃子孫，能於此一大劫當中，感同身受，相濡以沫，尤其能夠跨越政治紛擾，展現中華文化仁德素養，殊堪告慰。

人類面對三期末劫之春劫逆運，惟有始終堅信天定勝人人定亦能勝天之奮鬥精神，集中全球一切力量，戰勝自然界對於人類之迫害與限制，而先從反思人類對於自然界之破壞導致地球暖化、氣候異常、四時失序、洪澇乾旱、風災地震等檢討起，自律自治，自清自重。尤其天帝教同奮更需認清向自然奮鬥之本質，進而隨方渡化，廣宣教義，弘揚天帝真道，完成化延三期末劫之天命，庶幾人類是幸！同奮是幸！



## 第二期破劫保台法會彈性運化

九十七年五月五日 戊子年四月一日午時

### 三期主宰：

春劫行運，全球糧食危機以及石油價格高漲，影響人間至鉅，使全球貧窮國家之政治、社會益形動盪不安，不惟天人關注，金闕亦表關切。

地球人類雖有地域、種族、語言、文化乃至宗教信仰之差異，惟宇宙大主宰賦予之生存權利與生活幸福，皆眾生平等，無有差別。際此人類邁入地球村之新世紀，已初具小康盛世之雛型，惟險阻考驗亦勢必層出不窮，此次全球糧食危機仍需先進國家共同發揮互濟互助之天性，慨伸援助，以紓困境。

天帝教第二期破劫保台法會持續進行之中，同奮加強祈禱誦誥之正氣力量，經無形研議，以其中三分之一彈性運化，化減地球糧食危機與流行病毒之行劫逆運。同奮立足台灣，胸懷大陸，放眼世界，更應擴大胸襟，宏開氣象，勉之哉！

## 不爭一時 要爭千秋

九十七年五月八日 戊子年四月四日酉時

### 首席督統鐳力前鋒：

核備各教院、教堂、道場戊子年上元龍華加強誦誥、誦經統計暨歷年誦誥、誦經統計表，指示：

- 一、戊子年上元龍華會之奮鬥成果，差強人意，期勉全教同奮體認春劫行運之考驗，如影隨形，眈眈虎視，稍見疏忽，即釀巨禍。
- 二、帝教同奮謹記，不爭一時，要爭千秋，胸懷大志，以出世之心行入世之道，一面勤持基本功課，常保道心清明，一面為救劫弘教奮鬥，化延三期浩劫。犧牲奉獻，奉獻犧牲，名登天榜，永垂後世。



# 惕勵奮勉為救劫弘教而努力 化解春劫逆運順轉康同關鍵

九十七年五月十六日 戊子年四月十二日酉時

首席督統鐳力前鋒：

核備人間啓建「中國大陸震災化劫祈禱」活動，並指示：

- 1、春劫逆運熾盛，中國大陸四川地區強烈地震，造成慘重災情，全教同奮發揮人飢己飢、人溺己溺之救劫精神，積極參與「中國大陸震災化劫祈禱」活動，配合無形運化，善盡救劫天命。
- 2、自民國九十七年五月十七日（陰曆四月十三日）卯刻起至九十七年五月二十五日（陰曆四月二十一日）亥刻止，為期九日。台灣地區、國際教區一體加強持誦皇誥、天曹應元寶誥、天人日誦奮鬥真經、天人日誦廿字真經，並持誦「中國大陸震災化劫祈禱迴向文」、「中國大陸震災化劫祈禱誦經迴向文」，天人合力，陽薦陰超，化戾徵祥。
- 3、邇來風災、地震席捲人間，造成慘重死傷，天人同悲，同奮當有所覺悟，惟有惕勵奮勉，精誠團結，犧牲奉獻，一息尚存猶為救劫弘教而努力，乃化解春劫逆運順轉康同之關鍵，同奮們奮起而行，本席與大家常奮常鬥，相親相和。

# 三期末劫臨頭更要反躬自省

九十七年五月九日 戊子年四月五日午時

極初大帝：

全教同奮於慈恩節、本師節相繼舉行追思儀禮，本席暨坤元輔教感觸良深，當今春劫行運，肆虐人間，全球各地天災人禍頻仍，惟有全體同奮發大願、立大志，身體力行，奮鬥不懈，為天下蒼生之福祉而戮力以赴，紀念追思之舉，方有深切意義。

「斯天不生人，萬古長如夜」人是宇宙的骨幹，地球無人則宇宙如萬古長夜，一切盡空，因此地球人要認清在宇宙中的地位與責任。

尤其，三期末劫臨頭，人類更要反躬自省，面對日益嚴苛之能源、糧食危機，以及人口爆炸、流行病毒、旱澇、地震等天災人禍之肆虐，惟賴全球人類喚起危機意識，祛除自相殘殺、侵略征服的心理，集中人力、物力，發揮智慧，向自然奮鬥，開創地球新機運，解決人類共同之困境。

## 「不動心」 是歷劫紅塵真性不昧之功夫

九十七年五月五日 戊子年四月一日午時

崇仁大帝：

「世云有盡，我願無窮，常奮常鬥，無始無終。」

際茲三期末劫，由行、清、平轉入春劫行運，人間劫難重重，嚴峻考驗領命下凡、立願救劫之性靈和子。須知，宇宙各各向度空間之性靈和子，除了以維繫宇宙和諧秩序為共同使命外，奮鬥不息亦為宇宙生命生生不已之動力，人間同奮即知即行，遵奉三要，力行三奮，自植自創，由有形返無形，榮耀靈系，壯大救劫力量，天人同欽。

「不動心」是歷劫紅塵真性不昧之要緊功夫，帝教同奮寄身滾滾濁世，於酒色財氣、孽波慾焰之環境中，若能堅定道心，秉持「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」之教誨，貫徹師志，教風習習，引導眾生，帝道同光，則何劫不滅，何厄不化，同奮應當砥身礪行，率先奮鬥，德不孤必有鄰，必能同開天人大同新氣象。

# 居安思危，憂患意識，培功立德 長養正氣，吉神擁護，逢凶化吉

九十七年五月二十一日 戊子年四月十七日午時

## 極初大帝：

春劫暴戾凶鋒肆虐人間，天災人禍一波未平一波復起，繼緬甸風災之後，中國大陸四川地區發生強烈地震，造成數以萬計人命死傷，數百萬人流離失所，天倫逆斷，哀慟逾恆。人間同奮應仰體天心生生之大德，發揮濟困扶危之救劫救難精神，再接再勵，加強祈誦迴向，拯救受難蒼黎。

天有不測風雲，人有旦夕禍福。中華民族自古以來歷經諸多劫難考驗，飽受憂患折磨，於造次顛沛之中，猶不悖樂天知命、奮鬥不息之天性，更孕育出璀璨之中華文化，於世界諸民族中傲視群倫，而今兩岸炎黃子孫，能於此一大劫當中，感同身受，相濡以沫，尤其能夠跨越政治紛擾，展現中華文化仁德素養，殊堪告慰。

人類面對三期末劫之春劫逆運，惟有始終堅信天定勝人人定亦能勝天之奮鬥精神，集中全球一切力量，戰勝自然界對於人類之迫害與限制，而先從反思人類對於自然界之破壞導致地球暖化、氣候異常、四時失序、洪澇乾旱、風災地震等檢討起，自律自治，自清自重。尤其天帝教同奮更需認清向自然奮鬥之本質，進而隨方渡化，廣宣教義，弘揚天帝真道，完成化延三期末劫之天命，庶幾人類是幸！同奮是幸！





# 奮鬥卡

撰文：蔡大同（台南縣初院天門堂）  
攝影：曾正高

天帝教同奮有五門功課：奉行人生守則、反省懺悔，誦誥，打坐與填寫奮鬥卡。

其中，最簡單，最不花費時間的功課，就屬填寫奮鬥卡。然而根據各教院、堂，同奮繳交奮鬥卡的情形顯示，這項最不花費時間的功課，卻也最容易被忽略。究其因是同奮的惰性與缺乏約束力。

因為，沒填沒繳交奮鬥卡，好像又不會怎樣，反正沒有什麼約束力。其實你知道嗎？不繳交奮鬥卡，關係可大的呢！

奮鬥卡的精神，源於袁了凡之功過格，主要功能有提醒、紀錄與備查、考核。而上述種種功能產生功效與否，持之以恆，最重要關鍵。

所謂「天行健，君子以自強不息」。就像師尊形容，做五門功課要落實於日常生活中，就像日月星辰每天週而復始的運作，好比我們每天需要吃飯睡覺一般。

是啊！填寫奮鬥卡與其他四門功課，就像生活習慣一般。同奮必須要讓五門功課融入生活，成為生活一部份，始終如一。

此外，同奮必須了解填寫奮鬥卡有啥意義，明白重要性，做起來就會珍惜，同時也需要了解不填不繳交有何不對？有約束，才會警惕，才會克服自己惰性，最終朝持之以恆目標前進。

## 填寫奮鬥卡第一個功能是： 提醒

因為你我皆有惰性，雖然只是簡單的一個動作，可是要做一輩子就不容易了。所以藉由一張小小卡片，在填寫過程中，提醒自己有無違反奮鬥卡上所列



▲ 按月書寫奮鬥卡，也是奮鬥項目之一



項目，有則檢討，無則嘉勉，才能勉勵自己，天天力行五們功課。

### 填寫奮鬥卡第二個功能是： 紀錄與備查。

凡走過，必留下痕跡；凡奮鬥過，必留下功果，填寫奮鬥卡讓自己在帝教的一切，皆有脈絡可循。師尊說過，因為監護童子在無形中有他的角度來督導紀錄我們的言行，有時與人間的角度不同，所以我們填寫奮鬥卡，每月呈報到光殿，可以讓無形兩相核對，比較客觀。

### 填寫奮鬥卡第三個功能是： 考核

每月五號各教院、堂，都會將同奮繳交的奮鬥卡呈光殿，讓天上考核。既然是考核，就會有賞、有罰。很多人都以為，不交又沒關係。錯！如果你看到師尊曾講過的話，你會嚇一跳！不按時繳交，不但有處罰，而且還不輕！

師尊於民國七十二年乾九與坤二期靜坐班講話中提到，「凡我同奮應加強貫徹實行四門功課，以合天心，尤以填寫奮鬥卡更為重要。從七十三年元旦起，如三個月未交，記大過乙次；六個月未交，記大過兩次；九個月未交，天榜自然除名，召回監護童子，賜道名者，收回道名。」

看到這裡，不知有多少同奮，心頭為之一震，天啊！有誰還敢說不交，又不會怎樣。

其實填寫奮鬥卡，不管功效如何？賞罰如何？都是一些手段，真正的目的，是要同奮將五門功課成爲生活一環，持續不斷力行。

然而，既然是生活的一部份，就忌諱囫圇吞棗、暴飲暴食。試想你會一連吃三天的飯，接下來不吃不喝三天嗎？你會一連睡了一個禮拜，接下來不眠不休嗎？答案相信是否定的。

所謂「大道甚夷而民好徑」，唯有一步一腳印，信心不惑，堅持下去，才是力行五門功課之道。

|                       |      | 奮鬥項目      |           |    |           |    |            |    |           |    |           |    |
|-----------------------|------|-----------|-----------|----|-----------|----|------------|----|-----------|----|-----------|----|
|                       |      | 重點項目      | 1.祈禱持誦兩誥  |    | 2.引渡原人皈宗  |    | 3.量力安悅奉獻   |    | 4.實施天人炁功  |    |           |    |
| 以<br>宇<br>宙<br>為<br>家 | 個人修持 | 5.力行教則規戒  | 6.反省認錯改過  |    | 7.煉心養神靜坐  |    | 8.參加會禱會坐   |    | 9.研讀教義經典  |    | 10.參加親和集會 |    |
|                       | 宏教服務 | 11.參與佈道活動 | 12.熱心教內服務 |    | 13.家庭親和訪問 |    | 14.印、發本教書刊 |    | 15.參與善行服務 |    |           |    |
|                       | 奮鬥項目 | 日         | 1         | 2  | 3         | 4  | 5          | 6  | 7         | 8  | 9         | 10 |
|                       |      | 5         | 6         | 6  | 6         | 6  | 6          | 6  | 6         | 6  | 6         | 6  |
|                       |      | 6         | 6         | 6  | 6         | 6  | 6          | 6  | 6         | 6  | 6         | 6  |
|                       |      | 7         | 7         | 7  | 7         | 7  | 7          | 7  | 7         | 7  | 7         | 7  |
|                       |      | 8         | 8         | 8  | 8         | 8  | 8          | 8  | 8         | 8  | 8         | 8  |
|                       |      | 9         | 9         | 9  | 9         | 9  | 9          | 9  | 9         | 9  | 9         | 9  |
|                       |      | 10        | 10        | 10 | 10        | 10 | 10         | 10 | 10        | 10 | 10        | 10 |
|                       |      | 11        | 11        | 11 | 11        | 11 | 11         | 11 | 11        | 11 | 11        | 11 |
|                       |      | 12        | 12        | 12 | 12        | 12 | 12         | 12 | 12        | 12 | 12        | 12 |
|                       |      | 13        | 13        | 13 | 13        | 13 | 13         | 13 | 13        | 13 | 13        | 13 |
|                       |      | 14        | 14        | 14 | 14        | 14 | 14         | 14 | 14        | 14 | 14        | 14 |
|                       |      | 15        | 15        | 15 | 15        | 15 | 15         | 15 | 15        | 15 | 15        | 15 |
|                       |      | 16        | 16        | 16 | 16        | 16 | 16         | 16 | 16        | 16 | 16        | 16 |
|                       |      | 17        | 17        | 17 | 17        | 17 | 17         | 17 | 17        | 17 | 17        | 17 |
|                       |      | 18        | 18        | 18 | 18        | 18 | 18         | 18 | 18        | 18 | 18        | 18 |
|                       |      | 19        | 19        | 19 | 19        | 19 | 19         | 19 | 19        | 19 | 19        | 19 |
|                       |      | 20        | 20        | 20 | 20        | 20 | 20         | 20 | 20        | 20 | 20        | 20 |
|                       |      | 21        | 21        | 21 | 21        | 21 | 21         | 21 | 21        | 21 | 21        | 21 |
|                       |      | 22        | 22        | 22 | 22        | 22 | 22         | 22 | 22        | 22 | 22        | 22 |
|                       |      | 23        | 23        | 23 | 23        | 23 | 23         | 23 | 23        | 23 | 23        | 23 |
|                       |      | 24        | 24        | 24 | 24        | 24 | 24         | 24 | 24        | 24 | 24        | 24 |
|                       |      | 25        | 25        | 25 | 25        | 25 | 25         | 25 | 25        | 25 | 25        | 25 |
|                       |      | 26        | 26        | 26 | 26        | 26 | 26         | 26 | 26        | 26 | 26        | 26 |
|                       |      | 27        | 27        | 27 | 27        | 27 | 27         | 27 | 27        | 27 | 27        | 27 |
|                       |      | 28        | 28        | 28 | 28        | 28 | 28         | 28 | 28        | 28 | 28        | 28 |
|                       |      | 29        | 29        | 29 | 29        | 29 | 29         | 29 | 29        | 29 | 29        | 29 |
|                       |      | 30        | 30        | 30 | 30        | 30 | 30         | 30 | 30        | 30 | 30        | 30 |
|                       |      | 31        | 31        | 31 | 31        | 31 | 31         | 31 | 31        | 31 | 31        | 31 |
|                       |      | 特         | 特         | 特  | 特         | 特  | 特          | 特  | 特         | 特  | 特         | 特  |
|                       |      | 殊         | 殊         | 殊  | 殊         | 殊  | 殊          | 殊  | 殊         | 殊  | 殊         | 殊  |
|                       |      | 填         | 填         | 填  | 填         | 填  | 填          | 填  | 填         | 填  | 填         | 填  |
|                       |      | 列         | 列         | 列  | 列         | 列  | 列          | 列  | 列         | 列  | 列         | 列  |
|                       |      | 另         | 另         | 另  | 另         | 另  | 另          | 另  | 另         | 另  | 另         | 另  |
|                       |      | 備         | 備         | 備  | 備         | 備  | 備          | 備  | 備         | 備  | 備         | 備  |
|                       |      | 查         | 查         | 查  | 查         | 查  | 查          | 查  | 查         | 查  | 查         | 查  |
|                       |      | 閱         | 閱         | 閱  | 閱         | 閱  | 閱          | 閱  | 閱         | 閱  | 閱         | 閱  |
|                       |      | 面         | 面         | 面  | 面         | 面  | 面          | 面  | 面         | 面  | 面         | 面  |

▲ 奮鬥卡是同奮奮鬥不懈的「全記錄」

# 「嚴師」監管奮鬥不懈 打敗醫學不可逆疾病

圖文：蔡大同（台南縣初院天門堂）  
資料來源：天人炁功院提供

九十二年我接觸天人炁功後，皈依天帝教，從此我的人生改變了。

五年奮鬥過程中，體驗天人炁功「渡人」、「自救」、「救人(靈)」，謹以此文將自己戰勝病痛的過程，與同奮分享，希望新進同奮或身體違和同奮，能跟我一樣，對天人炁功信心不

惑，進而發心弘教渡人。

## 網路聊天打開機緣

四年多前，我在網路聊天室認識光曠、敏掘的女兒---素充，開啓我和帝教天人炁功的第一類接觸。

幾天後，素充帶我到光繪、鏡台同奮所設的天人炁功服務站，那是我第一次見到光曠、敏掘同奮。在聊天過程中，簡單的介紹自己的家庭和工作背景後，光曠、光繪同奮就跟我介紹什麼是天帝教。

在經過短暫聊天後，他們問我：身體有什麼病痛啊？由於自己長期有失眠毛病，再加



上當時任職於南科聯華電子公司，就是大家口中的半導體工程師，所以失眠的情況很嚴重。

第一次做炁功並沒有特別感覺，當下只覺得「很平靜」，就這樣完成第一次炁療經驗。炁療結束的當天晚上，過去那種輾轉難眠的情形不見了，當晚睡眠品質異常地好，讓我對天人炁功產生了好感。

於是接下來的每個禮拜二、四晚上，下班後，自己就會到天人炁功服務站報到。這期間光曠、敏掘並沒有要求我皈依，只是告訴我皈依後，可以到台南市初院誦皇誥，可是當時心裡想，哪有時間啊！誦皇誥的事就拋諸腦後。

## 喜做炁功因而皈依

但是我喜歡上做炁功，每個禮拜二、四幾乎不缺席。就這樣我在九十二年十二月三日皈依，也開始到台南市初院誦誥，更把我當時的女朋友月元也渡



▲ 蔡大同同奮（坐著的）

了進來，兩個人一同參加第二十五期的正宗靜坐班。

在第二十五期正宗靜坐班第二階

段期間，自己維持每個月約二萬聲皇誥數，每天至少打一坐以上，當然每個禮拜二、四，偶爾還是會請同奮幫我作天人炁功。靜坐班尚未結業，突然覺得上背部脊椎都會有疼痛感，尤其早上起床時症狀最為明顯，並且伴隨有背部僵硬的情況。

起初總以為應該是自己打籃球過度激烈的關係，所以當時並不引以為意，只是買些酸痛貼布來貼，或者做一些推拿療理，但是情況並沒有改善，而且疼痛感越來越嚴重。後來在女友月元的催促下，到奇美醫院做徹底檢查，結果經由驗血、X片檢驗後，醫生診斷為僵直性脊椎炎。

爲了要更加確定自己病情，我又到高雄醫學院做第二次檢查，診斷結果依然與奇美醫院診斷結果相同。醫生說那是一種自體免疫與基因出現異常的疾病，而且在醫學上屬於「不可逆」，意思就是說，這種病沒有特效藥、也不會好，只能勤加保養，加上藥物控制，來減緩病情惡化。

當時真是晴天霹靂！一開始我遵照醫生的叮嚀按時吃藥，整個人整天昏昏沉沉，而且脾氣變得很暴躁。這期間光曠、敏掘同奮叮嚀我要持續誦誥、打坐、做炁功。

### 有反應表示有作用

有一天，在台南市初院於文化中心的天人炁功服務場合中，敏掘同奮央請郭光城樞機幫我做炁功，在簡單地向郭樞機敘述病情後，開始幫我做炁功，過程中除了有輕微的身體顫抖外，並無其它異狀，可是隔天早上起床卻發現，疼痛點竟然往下位移了約一節脊椎高度，但是疼痛感依然存在。

郭樞機一再幫我「加強局部」炁療，並叮嚀要





我勤誦誥、打坐，並且要減少房事，再配合甩手，如此腎功能提升、一己真陽之氣提升對病況就會有所改善。可是每次炁療完，整個脊椎痛得幾乎讓自己下不了床，疼痛感比往常更為激烈，但是郭樞機說「有反應表示有起作用」，因此對天人炁功更加有信心。

接下來依然持續誦誥、打坐、甩手做炁功，只是誦誥時的每一叩首都讓背部疼痛不已，但也都在同奮的鼓勵下堅持下去。這當中更承蒙光逸同奮的關心，建議我吃一帖舒經活血湯中藥，如此持續了一年半左右。

奇蹟出現了！由於當時工作出現疲態想休息一陣子，於是想說乾脆就以僵直性脊椎炎來跟公司請個長假吧。就這樣再次到奇美醫院申請診斷證明，可是醫生卻說需要再檢查一次才可以申請。心想，好吧，就再做一次檢驗吧。隔了一個禮拜之後我與月元一起去看檢驗報告，結果醫生說，是誰跟你說你有僵直性脊椎炎？不管從血液檢驗、X光片，都顯示你沒有這個疾病。

### 加強奮鬥不敢偷懶

當下我想，不會看一下一年多前，你們醫院的診斷報告嗎？（當時的醫生與一年多前的醫生已不是同一位），就

這樣我與月元都帶著疑惑但卻開心的心情回家，並將這個好消息分享給家人、同奮。加強奮鬥，勤於天人炁功加上誦誥打坐，打敗醫學上「不可逆」的疾病。

在我誦誥打坐偷懶時、在我飲食不節制時(僵直性脊椎炎忌冰、冷、辣)、在我偷懶不用手時，僵直性脊椎炎就會發作，提醒我，所以我沒有本錢偷懶！是啊，塞翁失馬焉知非福！原本，令人避之唯恐不及的疾病，如今卻成了督促自己努力奮鬥的「嚴師」，看來我還有好長一段路要奮鬥！



▲ 蔡光拔同奮 攝影



# 互助、突破、團結、勇氣… 成功的寫在每個學員臉上

撰文：林月婷  
攝影：陳緒昱

「尋訪宗教大師的玄妙」活動，日前在埔里水頭山莊與鐮力阿道場分別展開，參與學員感受強而有勁的「信心」訓練，個個頗有領悟，直呼滿載而歸。

活動安排許多「不可能任務」，激盪學員潛力後，這些年輕生命的心靈，得到的成就感，無以言喻。

## 活動實戰訓練如下：

(1) 蜘蛛網：二棵樹之間，用繩索纏繞如蜘蛛網般形狀，大夥依體形大小，各自找一個洞穿越，但洞口不可重覆。

每個人幾乎都被夥伴以搬送方式，搬送通關，蠻享受的，類似SPA！活動給大家的心得是，人最好不要太胖，要努力瘦下來。

(2) 低空繩索：繩索高度在膝蓋以下，稱為低空繩索。樹與樹之間綁著高度很低的鐵繩，同組夥伴需想辦法，讓全體通過。

年輕學員動作像猴子般靈敏，重點是如何讓其他「老弱婦孺」級學員，也順利通過呢？答案揭曉：唯有相互合



▲ 大家圍圈認識（右二為林月婷）



作，靠接力方式，才有辦法完成任務。

(3) 高空繩索與高空獨木橋：人體害怕的高度極限，上陣前需做好安全措施，「獨自」爬上高梯，拉著繩段保持平衡，必須走完四分之三的路程，勇氣夠才行。

(4) 高牆（4.3公尺）：運用任何方式，越過高牆。運動細胞比較發達的學員，很吃香，不過他們會協助其他夥伴，輪流拉起下面夥伴，讓大家成功攀越高牆。



▲ 全體學員大合照

▼ 學員學習靜心靜坐

天色漸暗沉，刺激有趣的戶外活動接近尾聲，雖然筋骨酸痛，但大家精神飽滿，通體舒暢，透過挑戰自我，覺得年輕不少！大家平心靜氣，思考學到什麼？互助、突破、團結、勇氣…，成功的寫在每個人的臉上。

接下來學員們參訪鐮力阿道場，大部份都是初訪，「尋訪宗教大師的玄妙」活動的講師，以及鐮力阿道場的作息，對於學員們而言，是完全截然不同的感受。脫離俗世名利追求，轉往內心修持成長，這是大多數人，無法認同的。



參訓學員們除了解古、今修道有成的大師與地仙外，也向四周環境巡禮一番，對鐮力阿道場清靈秀緻的美景，留下深刻印象。



# 抓到技巧成功就是自己的

撰文：宋月金  
攝影：陳緒罡

這次參加探索營，是我第一次參加，收穫很多，原本我只想去幫忙，沒想要下去一起玩。

結果到達目的地後，看到大家玩的很開心，想想玩一下再回去，才不會對不起自己！沒想到人很多，都是年輕人，相處起來沒代溝，大家都處得很好。

開場活動中，訓練官以「用腳撐起來」，讓學員們彼此認識；雖然大家還不太認識對方，可是採取圍圈方式把雙方拉起來後，彼此都加深了印象。

令人印象最深刻的，就是蜘蛛網活動；一開始想怎麼可能？我那麼大隻（有些壯碩的意思），腿那麼長，怎麼可能過去？一定會被卡住，不過最後經過大家動腦筋和分工合作，我終於過去了，太不可思議。

不過，我看到比我更大隻的伙伴，在下面辛苦挪動的姿態，真是經典，快被笑死了。等到大家都過去後，那種愉悅的心情，真是難以形容，開心到爆炸。

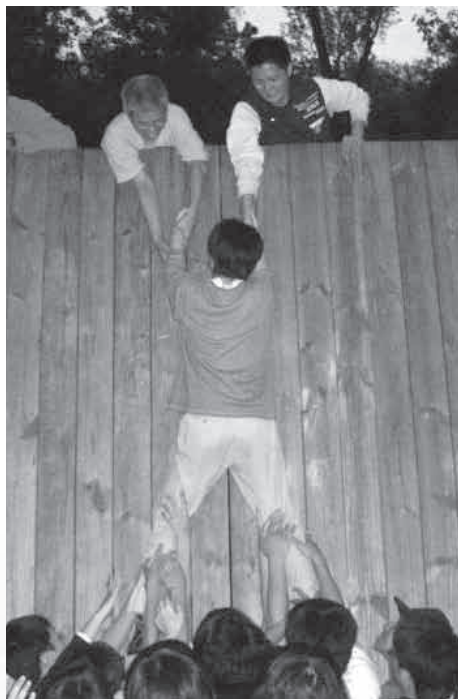
其實以前的我，對自己並沒有很大的信心，覺得做什麼一定會失敗，可是現在的我，覺得可以勝任所有事



▲ 參訪鐮力阿道場收穫多（後排左四為林月金）



### ▼ 爬高牆好艱辛



情，只要自己有信心，努力過，一定會成功。

再來是獨木橋活動，那個遊戲完全沒有東西可以扶著，必須一個人走過去，根本不可能，一定會掉下來。還好我平衡感好，靠自己的力量順利通過。其他人，一開始還沒有抓到技巧，紛紛掉下來，很氣餒，覺得不好意思。

當時我對自己說，一遍遍的去試，最後大家抓到技巧了，雖然尖叫連連，也試到流汗，但是玩的很開心；流的汗，是快樂的汗，反而越玩越不累，最後終於完成任務，才知道大家團結力量大。尤其不要小看個人力量，原來自己也有幫助別人的力量呢！

輪到我最期待的高空彈跳時，還沒到上面，正在爬樓梯時，就後悔了，天啊，也太高了吧？雙腳一直在抖，一直狂叫，想想算了，真的太恐怖，就下來了，不過很開心；開心的是自己跨出了一步，相信以後我會更厲害。

接下來是一個板子，男生站在上面，把下面的人一個一個拉上去，等到我的時，我的腳根本跨不上去，硬生生的被吊在那裡，大家死命的要把我往上拉，好不容易拉上去，結果雙手被拉得好痛，全都瘀青，這時我哭了，不是在哭手很痛，而是覺得自己怎麼那麼嫩，覺得好笨，這樣也上不去。

我要學習的地方很多，更需多建立自己的信心，這趟讓玩得很愉快，不枉此行，年輕麻！總要多嘗試，以後如果有這種活動，我一定還要再參加！

### ▼ 珠蛛網讓我想活動減重





## 建立有效率的團隊

撰文：楊書帆（昆山科技大學）

攝影：陳緒罡

當團隊遇到難題時，有的害怕困難，失去信心；有的想盡辦法，讓大家通過考驗；參加團隊立即感受兩樣情，很有意思。

團隊中，難免有意見分歧的地方，大家必須達成共識，了解最終目標，凝聚向心力，才能完成任務。或許每次不見得都盡如人意，但至少每個團員都有被重視的感覺，大家會更團結。

這次活動，我就像一個基層員工，面對問題時，總是不知所措，一度認為不可能完成，想放棄，但告訴自己，我不是獨自一個人，無論如何，都要相信自己，相信大家，只要還有人沒放棄，那就該嘗試任何方法，再次挑戰。

其實，我不太有自信，因為我認為別人水平總勝於自己，雖然我也有一些看法，但又覺得一定有人比我更有能力，提出更好想法，所以老是裹足不



▲ 誰比較帥？（右一為楊書帆、左二為施凱文）



▼ 高空彈跳挑戰多 (左一為楊書帆)



前；參加這次活動後，我將學會在適當時機，勇於表達自己或提出建議。

一個真正高效率的團隊，不見得每個人都要有特別能力，因為每個人扮演不同角色，透過互動和溝通，建立的團隊才有效率。



超越自己，突破現狀，是面對挑戰應該有的信心，透過活動安排的遊戲，讓我對做人處事道理，更深刻體悟。

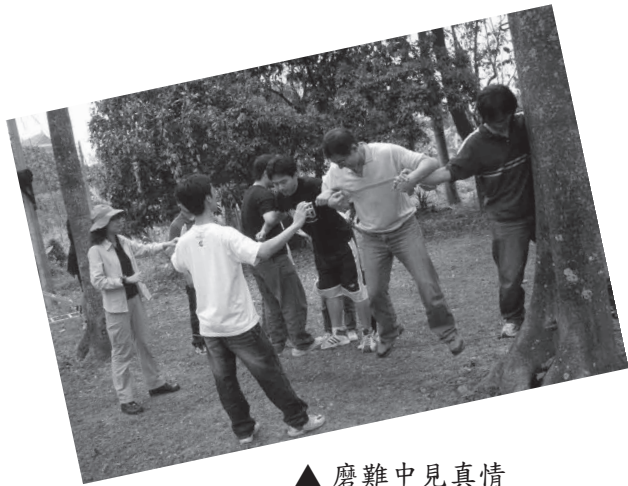
▲ 哇！好高，你敢跳嗎？



# 時下正夯「吸引力法則」 天帝教「教義」早已提及 凡事正面積極祈誦兼省懺

圖文：陳緒罡

活動前，我看見時下最夯的『祕密』這本翻譯書，非常開心，由於該書與天帝教精神十分貼近，它讓我深入了解五門功課的正面價值，心情剎那為之轉化，內心充滿陽光、開朗、喜悅，好感恩！



▲ 磨難中見真情

平常我比較容易落入負面想法，不容易採取積極正面思維，因此在準備過程中，我學習運用「祕密」一書傳授的「吸引力法則」，堅信一定辦理成功，人數應在四十人左右（上次只有十人參加）。

▼ 陳緒罡同奮（左）



剛開始曾有擔心害怕的心情，顧慮安全與危險等，在我運用祈禱方式，以及誦經預祝活動圓滿成功，真的！心想事成，好高興。



### 心想事成如下：

- 一、預計四十人，結果二十八人參加，出席率達七成。
- 二、活動圓滿順利，學員正面評價達九成以上。
- 三、同學們互動成功，八成以上拓展良善的人際關係。
- 四、跨校性活動：計有成大、崑山、南台、義守、正修、輔大、中技、靜宜等，八所學校學生參加，跨校幅圓大增。



▲ 營隊的攝影大師陳緒罡（左二）



# 樂觀面對努力 祝禱事事易成

撰文：施凱文（成功大學）  
攝影：陳緒罡

「吸引力法則」，像是一門心理學課程；我用一句話形容這個法則-----境隨心轉。這是我修「佛學與人生」時，教授非常強調的一點！



▲ 學習與坤道親和很重要（中間為施凱文）

這個法則對我來說，就像工具，需要它時，就會用它，一個人在生氣時，會往好的方面想嗎？如果可以的話，心情當然會好些，但有時候，如果沒有其他親朋好友在背後鼓勵，可能會繼續生氣，最後由時間淡化。

就像林靜存開導師說的，人生有高潮，一定也有低潮。在低潮時，除了靠別人幫助突破困擾外，自己的「轉念」是關鍵，但懂得實踐的人卻不多。

拿我來說，小時候常常爲了小事生氣，懷恨在心，多半以自己爲出發點思考，不顧慮其他人感受，這樣子對自己有什麼好處？心情差，做什麼事都煩躁，人際關係也絕對會受到影響。惡性循環下，失去許多東西。

但是我不知道從什麼時候開始，我學會樂觀面對每一件事，降低爲了某件事，擔心很久的負面情緒。這個想法跟大家分享，希望大家了解「吸引力法則」的重要，學著積極實踐，一切將更美好！

我覺得，宗教信仰也有異曲同工之妙，一個人如果相信神的存在，就會心心念念祝禱自己想要的，直到圓成理想。



▲ 團體行動貴在集思廣益（左一為施凱文）



# 人體生命現象探索

## 說在前頭：與行者、醫師邀約的對話

本社按：教訊雜誌自七月號起推出，揉合天帝教宇宙觀與生命觀的養生「保健系列」專刊，特別邀約林光持樞機撰寫「人體生命現象探索」，以他四十年醫療專業，以及廿年修道歷程的寶貴心得，提供同奮一項實質有用的資訊。

### 茲將邀稿經過公佈如下：

編者：光持樞機，曾聽說廿年前您皈依天帝教的唯一動機，是要探討生命真相，是嗎？

光持樞機：沒錯！因為那時候總覺得醫師雖然在處理生命的問題，卻管不了生死，生命真相對於醫師而言，一樣也是個謎。

編者：那二十年來找到了生命真相了嗎？

光持樞機：雖然還沒找到，但是從天帝教的宇宙觀和生命觀裡，卻找到生命的足跡，也體會到健康的意涵和掌握機制。

編者：聽起來蠻不錯耶，這麼一來，同奮可望不必再困惑於修道與身體健康間的疑點。光持樞機，能不能把您對於掌握健康的特殊心得，透露一下？

光持樞機：可以。不過那僅是個人之體會，對與錯有待公論。個人認為要保有身、心、靈全面健康，需要透過養生、養性及養靈，身體能量的調和是養生、心理能量的平衡是養性、而心靈能量的淨昇是養靈。

編者：原來身、心、靈健康，不像街坊上把它當成口號敲打，它還觸及到科學、哲學及宗教，這可不是一般人馬上能瞭解的事。光持樞機能獲得這一套寶貴心得，相信有您別具心裁的見解，可否請您慈悲為懷，公佈心得，造福同奮，利益眾生。

光持樞機：可以是可以，但是那可是個人的心得報告，並非科學性的醫學論述，恐怕登不上大雅之堂

編者：您太客氣了，其實，只要是



有益眾生的，就是宗教徒立言良機，是不是可請您發表高見！

光持樞機：好吧！就當是做功課了，那題目該定爲什麼呢？

編者：我看還是請您來定比較妥當，只要符合養生保健跟身、心、靈健康都可以。

光持樞機：醫學多元又深奧，生命工程更是偉大浩瀚，要去定調如何管理健康、如何養生保健……還真不容易

哩！所以就來個「人體生命現象探索」吧！探索本就是無止境，而且較具彈性。

編者：那太謝謝了，以光持樞機的行事風格，一諾千金，可以不必爲催稿而煩惱，太好了，謝謝！

人體生命現象探索，計有八個章節，分別爲：宇宙生命、和子與電子、人體生命的來源、人體生命內涵、人體正常和異常現象、健康的管理、養生、養性、養靈、人體生命和宇宙生命。



# 教訊雜誌社開闢 「詩意天心」園地，啟發後進

天帝教天人文化學院，開辦「大學、中庸、孟子、論語」課程，恢宏儒家學說，深植中華文化，咸曰至善。

教訊雜誌社為響應天人文化學院之宏模，於九十七年七月起開闢「詩意天心園地」，希望弘揚中華文化老根，深耕深根天帝教教化。

詩意天心園地徵稿情形如下：

- (1) 選載師尊涵靜老人大著「清虛集」詩篇。並加解說注釋。
- (2) 提供園地，開放教內外詞長發表詩詞創作及指導新秀耕耘。
- (3) 投稿者，請自述簡介學經歷。
- (4) 稿件內容詩意典故，請作者自行加以注釋。
- (5) 徵求作品以「傳統古典詩詞」為範圍。

有意共襄盛舉的社會各界詞長與同奮，即日起稿件請函寄「40651台中市旅順路2段22號 天帝教教訊雜誌社詩意天心園地」或 mail : bookwong@hotmail.com

來稿本園地有權刪改，不願刪改者，請於稿紙上方聲明；稿件若未經採用，恕不退件，敬請自行留存底稿。

稿件經採用者，本園地當奉薄酬。請作者於稿件末附記住址與電話，以便聯絡。

# 天極行宮舉辦 團隊共識動力學（四）招生

時間：九十七年七月二十六日二十七日（星期六、星期日）

地點：天極行宮

時數：十四小時（兩天一夜）

課程費用：上完課後，以自身感覺的效益自由奉獻

| 序     | 時間                  | 課程名稱       | 學習效益  |
|-------|---------------------|------------|---|
| 第 一 天 |                     |            |   |
| 1     | 09:00<br> <br>11:00 | 成功表達       | ※佛在佛堂！上帝在光殿（教堂）<br>※像你這麼有能力的人，這事交給你，一定可以做得很好！<br>※幫助別人實現夢想，也可以讓自己夢想成真。  |
| 2     | 11:10<br> <br>13:40 | ※誦誥<br>※打坐 | 天人溝通  |
| 3     | 14:30<br> <br>18:30 | 發揮優點       | ※有學習對象，就有學習方向。<br>※操練才會熟練，才有經驗。<br>※不論你身在何處，都要快快樂樂的活著！                  |
| 4     | 19:30<br> <br>21:30 | 自信的讚美      | ※講故事比講道理好。<br>※把快樂分享別人，幫助身邊的人產生動力。<br>※自信來自善的累積。                        |
| 第 二 天 |                     |            |   |
| 5     | 09:00<br> <br>11:00 | 不斷的學習      | ※投資自己，才有好的表達、好的觀念。<br>※培養正面思考的習慣，擁有對生命及工作熱情。<br>※激勵有時效性，行動為學習之父，重複為學習之母 |
| 6     | 11:10<br> <br>13:40 | ※誦誥<br>※打坐 | 天人溝通  |
| 7     | 14:30<br> <br>16:30 | 使命感        | ※心中有愛，溝通無礙！<br>※天帝教的好，靜坐的好，可讓人受用無窮！<br>※人生最重要的任務，就是幫助別人，也是幫助自己          |



## 課程效益：

- 1、利用活潑且有趣的活動帶動組織內部激盪與拓展。
- 2、創造一個多元學習的環境來激發成員的腦力和創造力。
- 3、培養各領域專業人士思考複雜問題的方案。
- 4、藉由人際互動與內省來探索組織的協調與管理。
- 5、強化感性能力，學習如何擁有良好的溝通及肢體表達。
- 6、奠定同仁間良好溝通共識與合作默契，增進團隊合作效能。
- 7、增加團隊認同感與向心力，有效減低同仁缺勤與流動。



▲ 天極行宮

天極行宮舉辦「團隊共識動力學」

# 讓同奮學到更多 王緒線發心助人

圖文：林敏嬌

人曹道場天極行宮舉辦「團隊共識動力學（三）」，已於日前圓滿結束，參加人士在專業技巧輔導下，對如何行銷人事物的光與熱，喜獲認知，滿載而歸。

天極行宮管理委員會財務處王緒線處長，為讓這項惠人利己的活動繼續辦下去，支援所有不足經費，希望更多人接受這麼好的課程，改變自我，圓滿家庭、再造事業，落實「人道用心、天道放心」的理想。

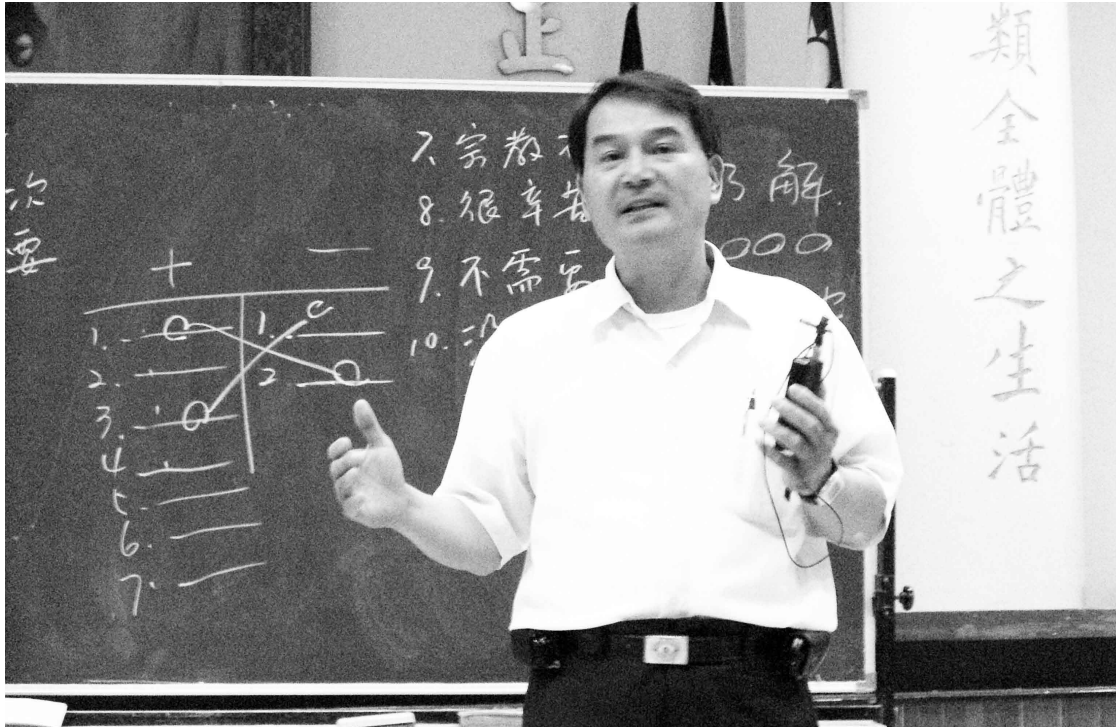
先修十四期的王緒線，在接受「團隊共識動力學」課程後說，他體悟人是第一名才會來到人間，一趟人生旅程，必定有任務要完成。是什麼任務？要自己尋找，並全力以赴。人如果能從事最高興、最快樂、最熱情、最有成就的事，人生就圓滿。

他表示，課程中，他吸收很多正面啟發，也學習許多不同觀念，想想自己每天做同樣的事，可能已跌入因



▲ 上課風貌





▲ 王緒線同奮

循苟且中，被「慣性流沙」困住，毫不自知，上完課後，發現自己其實有更深沈的能力，創新未來。

這種提升能力，開發潛能的優勢，很難自我成就，但經過專業課程引導，在不斷自我「內觀」下，才發現原來我還有很大、很多的成長、開發、進步空間，這種發現是喜悅的。

因此，他建議人生方向模糊的人，不妨先訂出自己喜歡的事的時間表，分年、分月、分日實施；完成後，再訂新

任務，不斷磨練與鞭策自己，訓練自己更練達。

王緒線是上福全球科技股份有限公司總經理，由於他的「捨得」，免費提供公司員工上課，讓大家一起成長，結果也讓公司異軍再起，打破障礙，終致成為上市公司，全體共享成功收穫。

其他參加學員對「團隊共識動力學（三）」課程告白，略述如下：



緒前 (天極行宮專職)

「團隊共識動力學」傳授的行銷經，確實是待人處事的法寶，對事、對物，以及對朋友、同事、夫妻、父子、父母，都極有幫助，是解決紛爭、對立的萬靈丹。

謝敏羨 (天極行宮坤院執行長)

參加研習後，非常有信心，明白自己責任與理想，更有衝勁繼續向前行，同時也終於了解，事情做一半之所以停滯，是怕被拒絕，所以必須一而再，再而三，三而四，四而五，不怕被拒絕，才能接近成功。

鏡秋 (榮星行業務助理)

上課，讓我對人生目標有新的體會，也了解訂定目標與努力實踐的重要，不再像過去，過一天算一天，日子很充實。

緒建 (瑞傳科技專案經理)

感謝讓我來參加這麼好的課程。與其說是行銷課程，不如說是心靈成長課程。我學習到如何處理異議，以及人際問題。願將課程帶給我的改變，化成行動，獻給帝教，完成我的使命！

乾成 (不動產經紀人)

如果早聽到這個課程，我的家庭會更美滿，人際會更好，事業會更好，財務會更好，形象會更好，身體會更健康。

謝月晶 (高應大學學生)

「成功有方法、失敗有原因」找到自己生命價值和人生目標，不再那麼難。

課程中，影響我最深的是「去你想去的地方，做你想做的事，成為你想當的人」人一生何其有幸，可以照著自己的人生目標，往前邁進，並順利達成。

兩天來，我學會深度思考，發現有些東西學得愈多，不代表得到愈多，因為行動造就成功，成功貴乎行動，努力做自己想做的事，才能栽成自己的果實。任何事情不管體悟多少，感動多少，最重要的是「去實踐」、「去行動」，只有靠自己親身經歷，才是真的。

小啓：

第二八九期第一二一頁，誤植花蓮港掌院管理中心執事張正範同奮為參教長，謹向花蓮港掌院參教長李光果同奮及讀者致歉。

# 天甲堂二十歲了 我天甲一方， 叫我第一名！

撰文：黃光介  
攝影：蔡光貧

天甲堂屆滿二十歲，九十七年五月十八日舉辦熱熱鬧鬧的堂慶儀式，邀請歷任主事、駐區樞機、開導師、傳道師、教長等雲集歡慶，猶如小型嘉年華會。其中，蒞會的蔡維武樞機，祝禱天甲堂「天甲一方」，道氣鼎盛。江光節樞機則說，天甲堂的「甲」，就是「叫我第一名」，永遠是帝教第一名的教堂。

## 本師世尊催促成立

天甲堂歡慶成立二十週年，來自

全省各地教院、教堂同奮，熱烈參與盛會的喧騰中，始終與天甲堂奮鬥不懈的我，回首前塵不勝欣慰。

民國七十六年八月，本師世尊召見大甲地區同奮親和，本師世尊說：「大甲地區弘教時機已成熟，趕快設立教堂」。

當時大甲地區同奮很少（約十餘人），立即召開籌備會，參與同奮計有簡光蓄、曾敏儲、王光孕、吳敏宅、蔡光貧、張敏貴、黃光介、周敏堯、顏



▲ 中部地區同奮齊聚天甲堂，歡慶二十週年堂慶

光鬥、陳敏旺、陳光謹、李光事、蔡敏挺，以及已歸空的彭光溢、李敏錦與黃光纏、廖華力等兩對夫妻。

經過十餘次籌備會，最後決定租賃，大甲鎮頂店里中山路旁整棟三層樓作為教堂。天甲堂終於在民國七十七年五月二十九日正式成立，承本師世尊親臨主持開光儀式，隆重萬分，天甲堂同奮雀躍。

### 歷任主事衆志成城

本師世尊聘派王光孕為天甲堂第一屆主事，王光孕當時在婦產科醫院當院長，賢內助吳敏宅為天甲堂掌管總務一切教堂開支。天甲堂隸屬天極行宮的外

殿，可供大甲、大安、外埔、后里、苑裡五鄉鎮的同奮，祈禱、誦誥、靜參、省儉的奮鬥教堂。迨台中縣初院成立，天甲堂轉隸初院管轄。後來苑裡也成立天祿堂，屬於苗栗縣初院。

第二屆主事簡光蓄與夫人曾敏儲伉儷，辦理炁功服務、靜心靜坐班、廣渡原人。當時因屋主急欲收回房屋，面臨遷移問題，雖經多位同奮奔走覓屋均無消息；幸卓光辦同奮購下鄰近房屋，並答應租供天甲堂作奮鬥場所，方解燃眉之急。

第三屆主事蔡光貧，與夫人張敏貴夫妻樂善好施，出心、出錢、出力，教財若有不足皆解囊因應。第四屆主事由我黃光介負責，我的與太太周敏堯支持，在當時台



▲ 天甲堂廿週年堂慶，與會同奮以歡喜的心，誓願 教主！我願奮鬥



▲ 何光憺傳道師（左一），期勉天甲堂同奮，奮鬥再奮鬥！



中縣初院宏教蔡維武與林光謗開導師、呂光撫、梁緒畝、呂緒堅等教長鼎力下，教財難關得以度過。

第五、六屆主事卓光辦任內成立「購置教堂籌募委員會」，並推舉我黃光介為主任委員，蔡光貧、莊光桅、卓光辦、劉緒舖、鄭緒丘等出任副主任委員。經簡光蓄協力籌募、覓地、購下現在的堂址（大甲鎮甲后路三十五巷一二三號），不足經費也幸蒙多位忠貞同奮無息融通。

### 不分你我慨然捐輸

為急需支付房款，緊急向同奮借貸---蔡光貧：壹佰萬元、莊光桅：壹佰萬元、劉緒舖：壹佰萬元、鄭緒丘：伍拾萬元。台中縣初院十多位教長，又暫借壹佰貳拾萬元整。借貸款第一年無利息，第二年銀行利率計算。

目前債務早已還清，感恩慷慨支持還債的同奮，尤其感恩在美國的袁靜意樞機。

值得一提的是，劉緒舖副主事同奮(已回歸自然)借給天甲堂壹佰萬

元，在他回歸不久，他的夫人仍在哀傷期的吳靜秩同奮，將借給天甲堂的壹佰萬元，改為全數捐獻，貞義、捨得，永為同奮敬仰，更是功德無量。

### 皇天不負苦心人

民國九十年七月七日，在第七屆主事莊光桅任內，新教堂開光，承蒙第二任首席維生先生親臨主持，熱鬧不已。新教堂環境優雅，光殿可瞭望台灣海峽，碧海青天，象徵鵬程萬里。十五年眾志成城，終於有家，辛苦耕耘奮鬥，真是良堪回味。

至盼天甲堂同奮親天和人、以和為貴，發揮團隊精神、共同奮鬥、再奮鬥！人脈道脈，日益興旺，天甲堂真正「天甲一方」；天甲堂同奮與天帝教全體同奮，共沐天恩！



▲ 江光節樞機（右二）說，天甲堂永遠是帝教第一名的教堂

# 別出心裁歡慶母親節

## 為母親洗腳聊表孝心

撰文：鄧鏡且（台灣省掌院）  
攝影：曾正高

一首「母親我愛您！」歌曲，拉開台灣省掌院母親節浴佛足活動序幕，主持人台灣省掌院賴緒禧掌教，首先說明浴佛足意義，並與共襄盛舉的母親們，一同感恩先天無生聖母，生天、生地、生萬物之懿德慈恩，以盡孝、盡忠的心，慶祝母親節。

緒禧掌教說，母親的愛，柔軟無比，毫無所求，從把屎、把尿開始，不計辛勞的把兒女扶養長大。省掌院在「浴佛足」今天，特別以至真至誠的心，安排為媽媽洗腳活動，目的在感恩與感謝。

隨後，緒禧掌教帶領大家誦唸一本廿字真經，迴向（註1）給普天下最偉

大的母親，同時以祈福方式，讓參加的人書寫感恩卡，獻上祝福的話，貼在省掌院佈置的感恩牆上。

緒禧掌教祈願指出，不管您的母親，是在天堂或在人間，希望大家一起祝福媽媽永遠快樂、平安。

出席省掌院「浴佛足」活動的母親，計有二十六位。年紀最長的，為現年八十五歲，台中縣初院諮詢委員呂緒堅同奮的母親（呂陳綺定、正宗靜坐第二十一期）。呂媽媽精神很好，問她兒女（緒堅、鏡芬、鏡貳）如何孝順？她說「母子連心」啦！呂緒堅同奮透露，他是透過反省懺悔來孝順，所以從沒讓媽媽擔心過。

年輕媽媽「月韻」帶著兩個寶貝兒子參加，頑皮淘氣，整場活潑亂跑，讓人體會當媽媽的辛苦，頭痛！靜彩與女兒一起參加，女兒是集合聰明與智慧的小美女，心中充滿感動，笑容甜美，又輕彈珠淚，畫面感人。

開始為母親洗腳囉！此時無聲勝有聲，口



▲ 母親節，賴緒禧掌教帶領同奮大聲說出，媽媽我愛您！

# (((道場傳真)))

令還來不及開始，媽媽們已自動脫鞋、脫襪，一旁的兒女們，嘩啦、嘩啦的努力奉獻心意，為母親勤洗拭。莊光濁副掌教更「下海」指導現場的同奮兒女們，如何為母親服務，並由鏡津同奮的女兒薇妮（誦誥高手），充當母親讓莊光濁副掌教示範服務，大家看的莞爾不已。



▲ 薇妮小同奮（中間蹲者）說：媽媽！我幫您擦擦腳

最後，坤院陳敏凝同奮用二首令人感動的「五言絕句」---慈母心（註2），表示對天下媽媽的感謝，第一首「叮嚀心語切、教子盼成龍、倚閭倚門

望、頭斑不怨容。」第二首「人間慈母愛、兒疾繫心胸、養育情甘受、含辛不計冬。」深刻道出媽媽慈祥顏容，愛心與關心。媽媽我愛您！



▲ 母親節活動高潮---為母親洗腳  
（前排為呂緒堅，最前面蹲者，與他的母親陳綺定同奮）

（註1）

迴向文

至虔至誠 一心一意 銘心感念  
十月懷胎養育恩 慈母恩情似海深  
一點孝心常繫念 不枉父母賜人身  
潔身修持盡人道 盡人合天慰親心  
祈祐慈母福安泰 天人吉祥永清寧

（台灣省掌院自訂迴向文，已沿用三年，年年迴向給偉大的母親）

（註2）

陳敏凝同奮的詩，已刊在第二九0期教訊雜誌。



# 閉關，壁觀？！

## 給參加閉關同奮的建議

撰文：吳光幸開導師

照片：教訊雜誌提供

兩年一次，每次都在七、八月舉辦的盛會---閉關，又將來臨了。

許多未曾參加的同奮都抱著一種好奇與期待的心情，躍躍一試，探究如何？有些則是希望再來，因為在阿中，可以放下關外身、心、靈的塵勞，放開心胸，拋棄俗事，接受清靜安寧的環境，改變與提升自己修持境界與宏觀思想。

不論在阿中或關外，將一顆凡心煉就救劫的道心，就是真修行。

同奮來自不同背景與教育文化程度，但是修道的過程與結果，不因學術或學識不同，而有不同，行入、理入均可理解道之本義。宗教以「行」為悟道、證道之路，採用各種不同方法來啓

發、訓練、教導、磨練修道者的智慧與心性。

帝教同奮歷經的修持途徑，依序為靜坐班、傳教班、傳道班、神培班等。各種班別的教育訓練，終其目標在成就弘教人才與救劫使者。

閉關，在心理上要適當調整，要放下一切，捨棄個人濃厚的「自我」意識形態，如果開口就是「我」如何？閉口「我」如何？似乎天底下只有「我」？

老子《道德經》六十七章說：「---我有三寶，持而保之。一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。慈故能勇，儉故能廣，不敢為天下先，故能成器長。」其中啓示與學習之處，可供閉關的同奮參考。



▲ 閉關時，部分同奮悄悄向黃庭低語傾訴

「反省懺悔、認錯改過」是閉關中，很重要的功課。勇於認錯改過，讓心靈日新又新，放寬心胸，要有容天下萬物的胸襟，眼光看得遠、看得寬闊，養成不計較、無分別心，寬宏大量的心胸，才有救世救人大願力的能量，以及艱苦持久的毅力。

「心中自我」逐漸消

失，無形眷顧自然加深，靜坐中自然有所得於無我之中，四個階段依序而進，自然可以順利結業，名登黃榜。

此外，閉關另一個重要資源是時間；把握閉關每分鐘，五十五天你會覺得不夠用，轉眼就要結業出關。反之，整日混時間，結業時，回首來時路，就會後悔為什麼不好好打坐，為什麼不多坐十分鐘、二十分鐘、甚至九十分鐘？

若是五十五天每天每坐九十分鐘，就有 $55*4*90=19800$ 分鐘；五十五天每天每坐40分鐘，就有 $55*4*40=8800$ 分鐘。請仔細算一算，這種能量的累積，是多麼龐大。基本上，若為自己身體健康或修道設想，就已無可言喻；若為日後弘教儲備，更是無可限量。

老子說：「柔弱勝剛強」，閉關期間的事務務，不盡然都令人稱心如意，端賴同奮以智慧解讀。天下事不如意十之八、九，何況人、我群集的閉關。此時若自我逞強，常以為什麼別人可以，我不行……？將適得其反，窄化自己處境。

閉關學道應以謙虛、禮讓、寬容



▲ 團體生活，一切以和，以服從紀律為主

為要，不向內心求，而直往外追，只有浪費時間與極院策劃，師尊在無形想必也希望同奮奮鬥不已。唯有放下一切，入關前把所有瑣碎事務，妥當處理，才能安心、清心，安安穩穩的讓無形調煉身、心、靈。

批示的誦誥數，若未完成，入關前最好完成，或在入關後，運用休息時間，分段誦完，讓牽掛的事放下，閉關才有意義。了解閉關的目的是什麼？才不會後悔虛渡時間，或者出關後覺得一無所獲，從此不再奮鬥。

修道是一輩子的事，及早訂立目標，在閉關時，充實自己，提升道品、道味、道氣，從此人生是絢麗燦爛，下次還想再來，否則索然無味。

人生有多少閉關機會呢？一切決定都在自己，好好把握，用心閉關，不要讓機會溜走。

# 極院弘教經費籌募暨節用委員會 光喜開導師榮膺執行長 敏芳換跑道 靜軒接專職

撰文：黃光啓（極院弘教經費籌募暨節用委員會主任委員）  
攝影：曾正高



▲ 極院勸募暨節用委員會新氣象，前排左起林光物、新任執行長林光喜開導師、主任委員黃光啓樞機、徐光潢、陳靜軒，後排左起陳敏臣、謝敏長、陳敏芝

極院弘教經費籌募暨節用委員會執行長與專職，人事異動；即日起執行長一職由林光喜開導師（台北市掌院副掌教）擔綱。專職則由陳靜軒同奮接任。

極院弘教經費籌募暨節用委員會原任專職洪敏芳同奮，於五月十日轉換奮鬥跑道，本會誠摯感謝洪敏芳同奮，多

年來為教奮鬥的貢獻。

去年（九十六年）底，洪敏芳同奮身體不適，於今年一月向光照首席請假三個月安心療養，目前銷假返回奮鬥崗位，並轉換奮鬥跑道於鐳力阿道場任職。



▼ 聲音甜美、為人和善的陳靜軒同奮

極院弘教經費籌募暨節用委員會，於洪敏芳同奮請假期間，臨時編組，仍照常服務同奮，維持一貫運作。即日起，洪敏芳同奮所留業務，由陳美君（靜軒）同奮接掌。

陳靜軒同奮為正宗靜坐班先修坤九期結業，目前為台中縣初院坤院事務長，以及極院坤院聯席委員會祕書，和藹可親，學習力強，於接任本會專職前，是位愛心洋溢的祿姆，服務熱心。

她的聲音甜美，大家耳熟能詳，自丁丑年起，十一年來，每年中元龍華秋季法會時，都擔任播音組組長工作，所有播音流程腳本，也都由其用心撰寫，在整個法會中，是引導同奮投入法會的靈魂人物。

而林光喜開導師在基層教院服務多年，目前擔任極院大藏院副主任，長年



▲ 洪敏芳返回奮鬥行列，轉往鐳力阿道場任職



在教財系統奉獻，現由林光喜開導師擔任極院弘教經費籌募暨節用委員會執行長，帶領新團隊，勢必有番新氣象。

極院弘教經費籌募暨節用委員會辦公室與聯絡方式不變，請大家不吝指教。

地址：40651台中市旅順路2段22號（台灣省掌院二樓）

電話：04-2242-4986

傳真：04-2244-8862

勸募暨節用委員會 mail：  
administer.lu@tienti.org

陳靜軒skype帳號：aili.chen.tt



# 尊嚴與飄逸

## 大師的智、仁、勇

子曰：「知者不惑，仁者不憂，勇者不懼。」  
老子：「後其身而身先，外其身而身存。」

撰文：詹敏悅（中華天帝教總會秘書長）  
攝影：郝光聖

天主教羅馬教宗在台灣地區任命的  
第一位樞機主教，也是全球第五位華人  
樞機主教單國璽樞機主教，於二00六年  
一月獲准退休，七個月後發現罹患「肺  
腺癌」，一般人的絕症，卻成爲他口  
中的第二個守護天使，從困惑、不甘心  
到讓剩餘生命發光發熱，展現不惑、  
不憂、不懼的豁達。

當媒體披露消息後，維生先生一直  
關心單樞機主教的健康，透過帝教總會  
聯繫，因單樞機主教正在進行「生命告  
別之旅—人生思維巡迴講座」，直到五  
月中旬，才敲定拜訪時間。

五月廿四日，維生先生比約定時間  
稍早到達天主教高雄教區主教公署，少  
頃，樞機主教座車抵達，  
爲我們打開大門。

單樞機主教看來精神不錯，音調輕而穩，  
他說，「肺腺癌」沒有特效藥，現在正在服用一種  
實驗性新藥，在他朋友當中，已經有三個人，因此  
病症不到三五個月就過世，他已經活了一年八個  
月了。



▲ 維生先生（右）拜會單國璽樞機主教



▲ 單國璽樞機主教（左）與維生先生

他戲稱自己是「廢物利用」。他把疾病交給醫師，把遺體交給大地，把靈魂交給天主，不為這個病煩惱，只想把生命做最充實的運用，追思證道詞都預先自己錄好。

「生命告別之旅」已經走過十七所大學、七個教區，做過五十場大型演講，以對人類對社會有重大影響的個人

或團體為考量，第一選擇：學術界（知識份子），他們可以影響更多人。

第二選擇：破壞社會，把社會向下拉的人（監獄受刑人），這兩種人若能充滿愛心，道德精神即能快速提昇。

第三選擇才是宗教團體，不分教派，雖信仰不同，每個宗教皆有社會教化責任。





身爲一個宗教家，高風亮節的精神在此展露無遺。

在他侃侃而談中，極少談他的病，他談起他的老家、他的妹妹、他當修女的姑姑。維生先生與小她三歲的妹妹同年，單樞機主教母親因爲他的身份而坐監，姑姑被判終身監禁，三個叔叔都被鬥爭而死等等。

單樞機主教曾經數次訪問鐳力阿道場，對本師世尊有深刻印象，與維光樞機以前在光啓社就熟識，還請維生先生代爲問候。兩位長者話起家常來。

維生先生關切他的病情，早在去（九十六）年從天帝教首席使者退任後，就想來探望樞機主教，但一直忙於與大陸北京大學教育合作與學術交流，因爲天帝教是以中華文化爲中心，希望透過學術三通搭起橋樑。

最後，維生先生非常誠摯邀請單樞機主教，若體力允許，請他擔任天帝教將於今年十一月份舉辦宗教團體會議之來賓，請

他將對生命的體悟，分享與會的大德們。

單樞機主教謙稱，只恐屆時不知身體如何？維生先生說：「我先預約了，若身體允許，務必請賞光。」

兩位宗教智者短暫的會晤，激起的生命與智慧的火花，貫穿時空，展現面對生死的尊嚴與對生命的豁達，最重要在凸顯小我生命所爆發出，對大我生命無窮盡的影響與愛。





# 盡孝不辱爲先 孤老猶需關愛

撰文：李光光（中華民國宗教哲學研究社秘書長）

攝影：曾正高



▲ 李光光秘書長

中華民國宗教哲學研究社秘書長李光光，在日前湖北省孝感市舉辦的「中華孝文化名城」國際研討會中，以「孝之省思」爲題，於大會發表演講，獲得極大迴響；李光光強調，時代背景不同，不能說現代人比較不孝。

《孝經》詳言倫常之道，倫常以父

子爲首，古人以孝爲百行之先。父母對孩子的愛是天生的，孩子對付父母的愛表現於孝道，則需要透過教育，責任在社會、學校、家庭。

獨生子女集父母、祖父母、外祖父母關愛於一身，孩子是否只知享受而不知付出？孩子在富裕中長大，缺乏貧困



生活的體驗，以為好日子是天經地義，感受不到上一代的辛苦，也就缺乏回饋之心。

「天下無不是的父母」是帶有專制性的孝順觀。父母應該省思自己的「教子之道」，當孩子成長過程被虐待、情感創傷累累，要求「父雖不慈，子不可不孝。」是強人所難。

父慈子孝是相對性的，「父慈」涵蓋著責任、義務、關愛，孩子平等的回報、對應，由此建立和諧的關係。和諧社會的基礎，在於和諧的家庭。

想教養出體貼的孩子，大人更應該省思自己是如何對待孩子。基於愛，父母照顧子女、子女孝養父母，自然就

會導向回報層面。現代人太忙，願意在孩子身上花錢，卻不太願意「投資」時間，而親子情感的建立卻是一種長期的投入，需要時間培養，用心維繫。

同樣的，年輕子女忙於事業之餘，對待父母不僅是金錢、物質無匱，還要注意到老人也需要溫暖與關懷。

現代醫療進步，壽命延長，老人倒下，病床上一躺就是五年、十年，讓「久病無孝子」的人性考驗更加嚴酷。台灣諺語說：「養孩子不惜一隻豬，養老子不甘多雙筷。」現代孝道的崩解，因素複雜，無法簡單的以「現代人比較不孝」來解讀。

檢視當代兩代關係，並非都是負面





現象。過去社會是不容許女兒太照顧娘家的，現在許多夫妻「你照顧你爸媽，我照顧我爸媽」，老公跟著老婆回娘家過節的比比皆是，可能有人感嘆「娶了一個媳婦，跑了一個兒子！」，其實現在是轉向「誰的父母更需要照顧？」來思考。

盡孝道首先是“不辱”，《禮記》云：「大孝尊親，其次不辱，其下能養。」《孟子》云：「世俗所謂不孝者五，惰其四肢，不顧父母之養，一不孝也。博奕好飲酒，不顧父母之養，二不孝也。好貨財私妻子，不顧父母之養，三不孝也。徇耳目之欲，以爲父母戮，四不孝也。好勇鬥狠，以危父母，五不孝也。此五者皆非父母之所安也。」

交通不發達的年代「父母在，不遠遊」；當今出外就業就讀已很平常，「遊必有方」是指與父母保持聯繫，使之心安。以今天的社會來看，不讓父母擔心是不辱一部分，也是孝道最好的起步。

小家庭制度下，妻子漸親，父母漸疏；妻子漸厚，父母漸薄。社會結構改變，小家庭盛行，三代同堂的情形已不

多見，無論政府如何鼓吹三代同堂，老人與子女同住的比例還是不可避免地逐年在下降中。

「誰來照顧老人？」根據台大公共衛生研究所副教授吳淑瓊的研究，三分之一的老人由老伴照顧，另外三分之一的老人由媳婦照顧，這也正是婆媳問題的根源。

「許多人更發現，過去太密集方式的相處，讓婆媳與夾在其間的兒子，三方都痛苦。」吳淑瓊指出，老人問題不能再以孝道主義搪塞了，「我們並非主張家庭撒手，而是期待公共政策能協助幫忙。」

老人問題並非單純只是子女沒有孝心，生活型態、家庭結構的改變，才是主要因素。對養兒防老的期望不要太高，失望就不會那麼大。

「老有所終，幼有所養，鰥寡孤獨者，皆有所養。」國家也要幫助人民行孝道，對撫養年長的父母者，政府以減徵個人所得稅，作爲獎勵。健全社會福利措施，使現代老人有較多的後盾與選擇。

# 自己的謎要自己解！

受困數年，不知省懺，今覺悔悟，惕己惕人

撰文：賴緒謎

攝影：陳靜軒

## 告白目的：

感恩同奮的大恩大德。

## 省懺告白：

- (一) 無形護法如此護持，我卻從未主動積極參與救劫弘教活動，而今後悔莫及。
- (二) 起心動念，影響外在行爲，無形的考核賞罰分明，業力的催討如影隨形，要把握奮鬥機緣，外培功德，內修本心。
- (三) 本末倒置，對家庭未盡責任，人道不圓，愧對家庭，遑論天道。

失去才知珍惜！多年前，因一次意外運動傷害，造成頸骨斷折，從此成重度殘障者，生活起居全然無法自理。起初三年，仍不覺有困境，不知省思、感恩，得過且過，直到年前生活過得不順心，身體上有一些反應，使照顧的人也無法照顧，才覺困頓，隨後看了些聖訓，才開始學習省懺，終於有所覺悟。

過去自覺生活事事順利，尤其在皈師初二年，積極奮鬥，感應與護持也很多，遇困難只要上光殿祈求，必有回應，覺得一切是如此美滿順心，卻因此而心生怠惰，退志、墮落、思想偏差、自滿、行爲放縱、生活陰陽顛倒、身口意皆無分寸。有好幾個月，五門功課全放下，這真是件很可怕的事，起心動念的偏差，造成完全沒有反省的能力。

回想意外發生前，有不少機緣要我上光殿祈禱或靜坐，我卻皆因習性怠惰，不積極而沒有上光殿，特別是在意外前一天，冥冥中一直感到該上光殿祈禱，卻終究沒有上去。

再回想，第五期高教班時，考評要我奮鬥、省懺，更要一心不亂，方可渡過重大災難，師尊也曾如此殷殷告誡，還告訴我：自己的謎要自己解。

省懺以來，慢慢發覺，自己過去學做聖人，對道德修養很注重且嚴謹，自問可與廿字精神相呼應，一生不求名利、不計較，也不想麻煩別人，不求



有功，只求無過，本以為這樣是隨順因緣，實則消極被動、因循怠惰、得過且過，人道、天道因而一事無成，沒有積極行善累德，業力催討，如何免去災難？

人，最不好的業力是個性與習性，一旦起心動念有所偏差，則容易喪失「當下的覺悟」、「當下反應的覺察力」。剛開始的省儉是很淺的，日積月累才發現，原來是習性、個性，原來是起心動念。

回想師尊曾感嘆道：同奮習性何以如此重，不知奮鬥？現在我總算是明白了。以前曾發願要當開導師，多多親和同奮，為師尊分憂解勞，後覺志向太大，因而退志、怠惰。知「道」不行「道」、有善心無善行，所有的想法皆止於意而無行動力是無效的。人常自以為有智慧，但，不多看書、多看教義、經典是不會改變的，很多事情雖然知道，卻從未認真去面對。

師尊曾說：人身難得，生前不修，



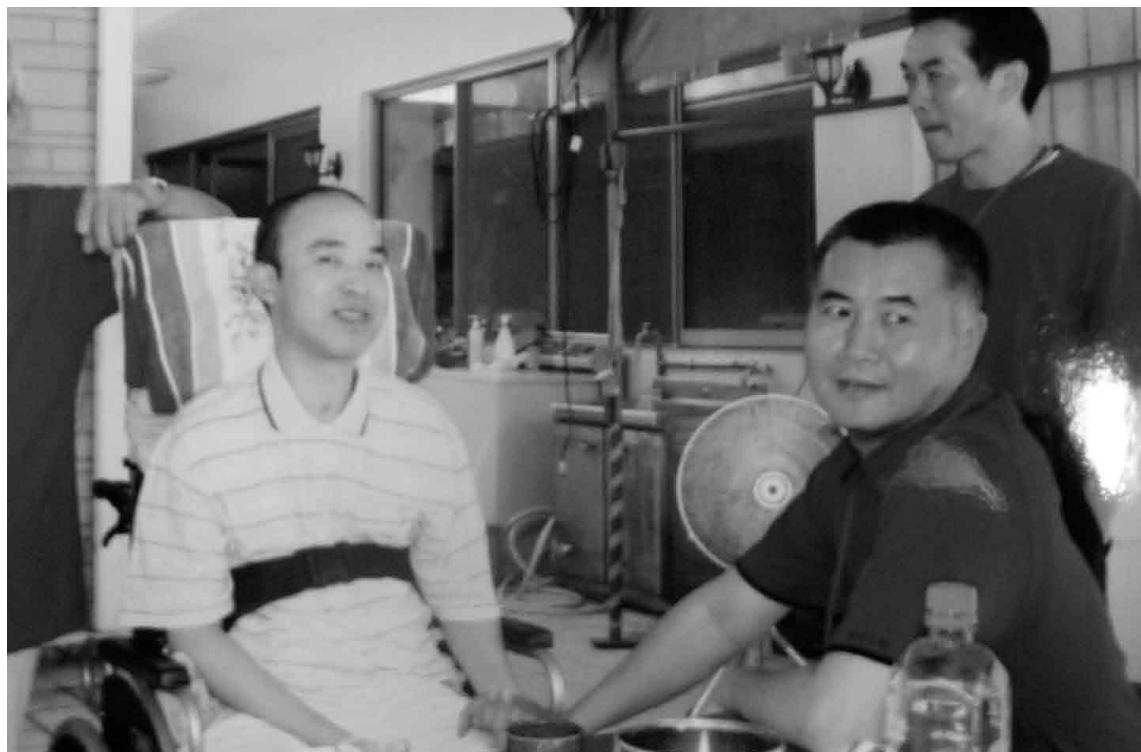
死後即無能為力，莫待有天後悔不及。而今，我感到人身難再，我後悔自己從未主動，積極地參與救劫與弘教活動。

三日不讀書，面目可憎；三天不做五門功課，面目全非。維生首席講師尊的「真傳一張紙」，師尊說：那二十個字即二十條金光大道，接引我們回到上帝的身邊啊！人只是「迷」與「悟」而已，說得容易，破迷即悟，但，若無警

覺心、覺察力，不做省儉的功夫，是無法靈明覺知的。

回想受困的這幾年來，直到最近才有所醒悟，這幾年來感受歷歷在目，意外發生後，住院二年九個月裏，我自設幻境，自困自迷而不自知。

省儉開始後，有幾位同奮不斷幫我做人天炁功，心中無限感恩。我想藉此機會感恩：在我受傷後，一開始就得



▲ 坐在輪椅上，仍認真奮鬥的賴緒謎（左一）



▲ 賴緒謎同奮

到同奮的救助，長達半年的炁功療理，同奮們排班爲我施治，三年六個月超過四百六十次，親和、關懷、鼓勵至少超過三千人次以上，尚有集體誦經迴向給我的。

初時，尙不知感恩，今我懺悔，想透過教訊特別致謝，感謝正翔同奮不間斷地爲我做天人炁功，感謝敏還預命開導師爲我誦了四十九本真經迴向，感謝所有曾經爲我祈禱、親和、關懷、施治

炁功的每一位同奮，感恩您們，道情甚深，感謝同奮，大恩大德。

心中慚愧如此，在這溫馨小園地中，我特別要向我的妻子——靜市，說「對不起，負了妳」、「謝謝妳，辛苦妳了」。在我人生中，最大的虧欠，就是對家庭的虧欠，尤其是對我的妻子。

我一向不爲家人設想，不求家人福報，生活嚴以律己、律妻，認爲太太也

該和我一樣，父母、兄弟、朋友，再來才是妻子和我，在我婚後，生活作息依然陰陽顛倒，自以為不重財、不計較，安居樂業，生活順遂，實則不求上進，缺乏主動承擔，工作得過且過，不曾未雨綢繆，一天到晚往外跑，所有教養子女的責任都由太太一人承擔。

她從早到晚，由內到外大小事情，全部一手包辦，而我卻是生活作息不改，對子女沒有盡到教養責任，對妻子少有關懷，未曾有過心靈溝通、生活分享，完全不知珍惜，而她總是包容我，不計較，勤儉持家，克盡本份，尤其是我倒下後，經濟壓力全落在她身上，更加重她身、心、靈的負擔。

如今我省懺後才發覺，我對家庭幾乎可以說是不仁不義，對妻子更可以說是殘忍無情了。我對家庭的虧欠，對妻子的虧待，無以彌補，只能真心在此懺悔，如今的我雖什麼也不能做，但我卻想重新付出對家庭的關懷。

我深切地期望自己這番經歷，能給同奮們有所惕勵。我感佩那些為教奮鬥

的同奮，也遺憾多數同奮仍在沈淪，沒有把握機緣，及時培功立德，主動參與承擔，積極投入救劫弘教工作。

順境如天堂，退志、怠惰…等習性，卻可將人拉向地獄，要知道，無形的考核是非常嚴苛，且賞罰分明的，而業力的催討更是如影隨形，萬萬不可放下五門功課。期盼同奮都能主動積極，救劫弘教捨我其誰！

我明白自己思想偏差導致行為偏差。因此，我要改變自己的消極被動的習性，我想突破，改變一事無成，主動把自己的經歷提出來，讓同奮們做為借鏡，能有所警惕，勸導同奮們要主動積極地參與救劫弘教的活動，在天道、人道上還有機會時，外積善功，內修己德，尤其五門功課，萬萬不可荒廢、不可間斷。



# 信、願、行的見證

## 二度重生感恩記實

撰文：莊奮更  
攝影：曾正高



▲ 莊奮更同奮

從小家境不好，半工半讀唸完高工，不服輸的本性讓我在廿八歲創業，從無到有，廿五年後大環境變遷，公司壓力愈來愈大，身心極度疲倦，毅然放手自己一手創辦的公司，純做股東，同時改行做其他投資，未料隔行如隔山，一切付諸流水，虧損了不少，心中一直耿耿於懷，想不到十年後惡夢來臨。

九十一年二月，因消化不良就醫並檢查，四月因腹脹嚴重，晚上幾乎不能平躺睡覺，因此開始接受天人炁功調理。檢查報告出來真是晴天霹靂，證實罹患了惡性腹腔淋巴癌，從此開始了一連串的检查。

這時，正好遇到天極行宮辦理百人大皈師，經由蔡光請及蔡緒高同奮的引



▲ 力行「信、願、行」的莊奮更

進，參加了百人皈師盛會，當時身體虛弱到要人攙扶才能上光殿。

幾天後因腹部積水而剖腹，醫生表示很不樂觀，不過居然沒有轉移一直控制在腹腔內，我想這是同奮們每星期不斷為我做天人炁功的效果。住院、化療、插鼻胃管……身體虛弱到不行，一度病房還貼出謝絕訪客告示，身心痛苦、日復一日的煎熬是一般人無法想

像，更非筆墨能形容。

經光請等同奮建議，每天喝廿字甘露水，並在每個療程回家休息時，自己在家做廿字禮拜法。可是我的家在四樓，每天光爬樓梯到四樓身體已虛脫，再做廿字禮拜法身心幾乎無法承受，但我還是咬緊牙關熬過來了。

皈師後也許是師尊給我力量，上帝仙佛特別照顧，能讓我放下一切，心情很平靜地面對絕症，一點也不覺恐懼。半年多的調養，身體依然虛弱，頭髮掉光、面黃肌瘦像個風燭殘年的老頭子。

此時 奮放同奮建議我在台中縣初院（離家較近）參加靜心靜坐班，半年後又參加二十四期正宗靜坐班，當時身體虛弱的我糊里糊塗地上課，一場皇誥誦完，上氣不接下氣，雙腳軟弱無力，腰部常扭到，同奮們都很照顧關心我，就這樣，身體竟慢慢好轉，我的信心增加，因此每天都到教院誦誥。

直到參加九十三年閉關前一個月，我才開始認真打坐，閉關時，我覺得上光殿打坐就像去受罪，那種身、心、靈煎熬，痛苦真是難以形容。後來，老同奮鼓勵我發個願，我心想，五十五天就這樣迷迷糊糊地過了一半，不甘心白走這一趟，於是硬著頭皮上光殿，向上帝與師尊稟報說：「我奮更下山後，每月皇誥至少參萬聲，教院沒人做的事或是有人叫我做事，我只要會做，就一定去做。」

真奇怪，幾天後上光殿誦誥，忽覺頭頂上一股能量往下壓，打坐也不像以前那麼痛苦，曾經有次卯坐就坐了七十五分鐘，全身舒服極了，以後連上課時，身體偶爾也會有一股暖流貫下，真是不可思議。

五十五天出關，我終於脫胎換骨，二度重生，也改變了我的人生觀，人生一世短短數十年，不必太計較，能放下一切，海濶天空。後來又參加九十四年

度傳教使者二十一天複訓班，更體會到天帝教信、願、行的奧妙，正如維生先生所說，我的命是我自己奮鬥出來的。

回首往事，過去在商場上曾經競爭過的多位同業，很多都因癌症而相繼去世，如今想起不勝唏噓。慶幸當年能急流勇退，又因禍得福進入天帝教奮鬥，今日才能留得青山在，當自更加努力，好好奮鬥。

我非常感謝與感激渡我進入天帝教的同奮，以及奮鬥過程中鼓勵我、指導我的諸多同奮和治療我的每位醫生，更感恩我太太華蘇一直無怨無悔地付出，今天的一切，都是您們給我的。

前一陣子，我參加第六期傳道班，黃榜考評：「疾風吹勁草，路遙知馬力。百磨自在，勘透生死，執道永持，松柏長青。」這是信、願、行的最佳鼓舞。



# 溫故知新 厚實正己化人能量

撰文：呂靜式  
攝影：曾正高



▲ 呂靜式同奮

在紅塵中，終日爲人道奔波忙碌，雖然固定上教院誦誥打坐，但仍不免被生活瑣事所絆，週而復始的生活，一顆心往往隨之顛倒起伏。選擇短期閉關，溫故知新，目的在期許自己提昇修持及奮鬥熱準與能量。

山中無歲月，鐮力阿道場是個很棒的修煉福地。每天下午一場傾盆大雨，洗去炎熱，洗去塵埃，也洗去心中的浮躁與雜念，讓我們更平心靜氣接受上聖高真調教，以及講師指導，加強「理入」認知，並厚植「行入」實力，希望出關時，身心輕盈，並帶著滿滿信心與學養，重回紅塵接受挑戰，善盡傳教使者之責。

課程安排中，除了加強基本道統、法統，炁統的認知外，還有光照首席闡道，以及同奮未來修煉願景。此外，維生先生更是諄諄教誨，深切剖析現今國際動盪局勢，憂心台灣政局社會亂象。

維生先生提到行劫腳步迫近時，當場痛哭疾呼，老淚縱橫，臺下的我們，亦跟著淚眼模糊，彷彿看到當年師尊爲救劫急切，嚎啕大哭之場景；身爲同奮的我們，也只有發揮唯一的武器---虔誠祈禱誦誥，救心渡人。

我閉關時，訓練單位曾播放一齣與心性修持有關的影片---「俞淨意公遇灶神記」。主角俞淨意公自幼貧苦受辱，

長大後產生報復瞋怨之心，即使細微惡念，也因未察覺，一錯再錯，終致淒慘果報，幸得灶神直指缺失，才恍然知錯，努力悔改，終得轉禍為福。

俗云：「禍福無門，惟人自召」不正是如此？影片欣賞後，雖沒安排心得研討，卻讓學員個個體悟，加強自我省察內心幽微處的重要。

閉關複訓的意義，就如《閉關學員手冊》開宗明義所言：「溫習道統、法統、炁統之理入認知，加強五門功課之行入鍛鍊，厚實昊天心法，救劫急頓法

門之修煉，以期正己化人，瞭悟天命，培訓弘揚天帝真道之救劫先鋒。」

天帝教提供許多自我提昇與進修的課程，除了可以厚實救劫力量，更能學習自我超越，當凡心一點點消失，道心也將一點點增加，如此殊緣，真是何其有幸！



# 不為自己設想 不求個人福報的實踐者

研讀《許哲的生命故事》心得

撰文：吳緒炳（苗栗縣初院）  
照片：吳緒炳提供 曾正高翻拍

《許哲的生命故事》這本書，敘述高齡一百一十歲的許哲女士，長年過著一日一餐的簡樸生活，世紀人瑞，有「愛」不老，面容至今仍看似六十多歲。在她身上一股生命活水，汨汨湧出，堅毅芬芳！



▲ 吳緒炳同奮

心目中只是有「愛」字的許哲說：「愛，就是宗教。」巧妙的把小愛擴展為大愛，無私無我，美化了人生，也提升了性靈。了悟「愛」是包羅萬象，孕、化、生、成之母；「愛」是宇宙萬有之根源；「愛」是生生不息的奧秘。

## 不為自己設想 不求個人福報

許哲生於廣東汕頭，充滿大愛的一生，非常傳奇。她二十七歲才上小學，四十七歲學護理，目前計畫成立家庭式的「心連心之家」收容中心。她也許不知道台灣有個救劫宗教-----天帝教，但她確實做到，師尊心心念念要求同奮：「不為自己設想，不求個人福報」的表率。

## 自持節儉樸實，力行帝教三奮

從小許哲於清晨四、五點即上山撿柴，勤於勞動，衣服縫縫補補，破爛不堪。六十九歲學習瑜珈，靜坐、從無間斷，長期向自己奮鬥，已逾四十個年頭。她在英國學習護理八年，不是要賺錢，而是單純的希望把所學，奉獻給病人、老人與窮人。





她學習非洲聖人一史懷哲（曾得二十個博士學位）的精神，奮鬥！再奮鬥！努力向自己奮鬥！她知足常樂，寬厚禮讓，整天快樂活在病人、老人的依賴與等待中，擇善固執的奮鬥，綻放生命美麗的光輝。

## 生命特質很接近德蕾莎修女

印度的「德蕾莎」修女，一心為窮人中最窮的人服務，以實際行動服務最需要照顧的老弱病殘，她是天主教徒，她的人生觀是信、望、愛。許哲說：「我不認為自己在幫助別人，因為照顧窮人是我的責任，愛人是我的信仰，良心是我的宗教。」

她們二位生命特質如此相近，二人同心同德的把「愛」擴大提升，以「愛」為基點，美化世界，美化人心。

## 因緣際會成為念佛的佛教徒

許哲開闊的心胸，接納所有宗教。小時後因為外婆的信仰而認識基督教，長大後，因為接受幫助而信仰天主教，

後來她因習瑜珈而接觸印度密教。一百零一歲時，也許是累世因緣吧！許哲在淨空法師見證下，皈依佛教，成為老實念佛的佛教徒。

這位世紀人瑞，身、心、靈永遠那麼活潑年輕，她的不老奇蹟，跨越過三個世紀傳奇的一生，不求個人福報的大愛，努力奮鬥向上的精神，純靜純善的赤子之心，不貪名圖利，不攀尊趨貴的原則，在在是現代人典範。

許哲「唸佛」唸心唸行，確實做到「真誠清淨平等正覺慈悲、看破放下自在隨緣念佛」二十個字。而天帝教廿字真言「忠恕廉明德、正義信忍公、博孝仁慈覺、節儉真禮和」每一個字，她也用一生履踐，生命態度謙和圓融，值得學習。



▲ 許哲的生命故事

# 天帝教極院九十七年度人事通報

以下自九十七年五月一日起生效

## (一) 坤院聯席委員會

聘派 洪敏芳為委員

## (二) 極院教史委員會

聘派 鄭素弘為委員

## (三) 中華民國主院

聘派 楊靜元為主教辦公室秘書

以下自九十七年五月十日起生效

## (四) 鐳力阿道場

調 洪敏芳為管理委員會幹事

以下自九十七年五月七日起生效

## (五) 洛杉磯掌院

聘派 沈緒教為行政副掌教

以下自九十七年五月十日起生效

## (六) 臺灣省掌院

調 許敏祈為傳道師

以下自九十七年五月十三日起生效

## (七) 天人研究學院

聘派 王光行為台灣省掌院分部主任

以下自九十七年五月十六日起生效

## (八) 極院弘教經費籌募與節用委員會

1. 聘派 黃光啟為主任委員
2. 聘派 劉光魯為副主任委員
3. 聘派 郭光城為副主任委員
4. 聘派 郭光城為研究委員召集人
5. 聘派 林光喜為執行長
6. 聘派 盧光物為財務組組長
7. 聘派 張緒期為道務組組長

8. 聘派 徐光潢為公關組組長

9. 聘派 李靜鑑為秘書組組長

10. 聘派 謝敏長為公關組專員

11. 聘派 陳敏芝為公關組專員

12. 聘派 陳敏臣為公關組專員

13. 聘派 鍾敏空為財務組司帳

14. 聘派 陳靜軒為財務組司納

15. 聘派 李靜鑑為財務組司核

## (九) 天極行宮

1. 聘派 林敏嬌為管理委員會執行秘書
  2. 聘派 陳正精為管理委員會委員
  3. 聘派 蔡大光為管理委員會委員
  4. 聘派 陳鏡心為管理委員會委員
  5. 聘派 陳正至為管理委員會委員
  6. 聘派 許乾成為管理委員會委員
  7. 聘派 莊化得為管理委員會委員
  8. 聘派 曾正峰為管理委員會委員
  9. 聘派 林奮諧為管理委員會委員
  10. 聘派 陳敏僖為管理委員會秘書
  11. 聘派 劉鏡凡為管理委員會秘書
  12. 聘派 呂鏡芬為管理委員會秘書
- 以下自九十七年五月二十一日起生效

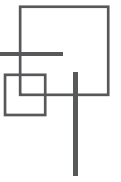
## (十) 天人研究總院

聘派 黃緒我為天人合一院副院長

以下自九十七年五月二十七日起生效

## (十一) 洛杉磯掌院

1. 辭 沈緒教參教長
2. 聘派 詹光笏為參教長



# 四月份助印教訊雜誌功德榜

／鄧雪牧整理

## 極院

| 大德芳名 | 助印金額  |
|------|-------|
| 卓奕任  | 250   |
| 卓吟貞  | 250   |
| 徐緒滿  | 200   |
| 王靜笑  | 200   |
| 徐大晶  | 200   |
| 徐心茲  | 200   |
| 蔡甸   | 1,000 |
| 蔡蓉   | 1,000 |
| 柳光赦  | 500   |
| 劉月藍  | 250   |
| 劉月黛  | 250   |
| 葉秀巒  | 500   |
| 楊平元  | 400   |
| 楊豐瑜  | 300   |
| 楊梓增  | 300   |
| 郭光索  | 500   |
| 翁緒幄  | 2000  |

## 台北市掌院

| 大德芳名 | 助印金額  |
|------|-------|
| 林敏彈  | 1,000 |
| 郭大遲  | 1,200 |
| 黃靜竹  | 500   |
| 石承勳  | 300   |
| 孫緒齋  | 600   |
| 石珮瀝  | 200   |
| 饒敏予  | 500   |
| 蕭敏繫  | 500   |
| 陳敏忘  | 500   |
| 許光勳  | 500   |
| 吳承翰  | 1,000 |
| 陳文宏  | 500   |
| 林衛德  | 3,000 |
| 周張馥華 | 1,000 |

|     |       |
|-----|-------|
| 林賢麗 | 500   |
| 張鐘賢 | 1,000 |
| 吳鏡祝 | 300   |

## 天心堂

| 大德芳名 | 助印金額  |
|------|-------|
| 劉昭麒  | 1,000 |
| 范姜敏鳴 | 500   |
| 黃海天  | 500   |
| 劉光禮  | 1,000 |
| 黃子芸  | 500   |
| 于靜締  | 500   |
| 劉達豐  | 1,000 |
| 黃光晴  | 500   |

## 天人堂

| 大德芳名 | 助印金額  |
|------|-------|
| 呂柯貞填 | 1,000 |
| 林俊呈  | 500   |
| 黃賢慰  | 100   |
| 林鏡昂  | 500   |
| 林勁志  | 500   |
| 許光立  | 50    |
| 傅敏救  | 100   |
| 黃鏡珏  | 1,000 |

## 基隆市初院

| 大德芳名 | 助印金額 |
|------|------|
| 官鏡先  | 500  |
| 林靜淑  | 500  |
| 李月承  | 500  |
| 蔡麗君  | 200  |
| 郭鴻星  | 200  |
| 郭敏珍  | 200  |
| 高月善  | 200  |
| 柯于婷  | 200  |
| 柯智凱  | 200  |

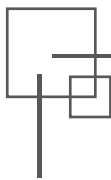
## 台北縣初院

| 大德芳名 | 助印金額  |
|------|-------|
| 蔡光忠  | 250   |
| 陳敏莞  | 250   |
| 蔡嗣高  | 250   |
| 陳月雅  | 250   |
| 許哲銘  | 500   |
| 許家寧  | 500   |
| 許進德  | 500   |
| 許家豪  | 500   |
| 莊洪士  | 100   |
| 張阿菊  | 1,000 |
| 黃敏鑄  | 100   |
| 曾鏡抱  | 100   |
| 曾金通  | 100   |
| 曾李初惠 | 100   |
| 嚴綺雲  | 1,000 |
| 黃光冊  | 250   |
| 柯靜珊  | 250   |
| 陳珮珊  | 250   |
| 陳福寶  | 250   |
| 陳光假  | 250   |
| 賴敏圍  | 250   |
| 黃光啓  | 250   |
| 黃賴敏篤 | 250   |
| 陳光求  | 250   |
| 蘇華求  | 250   |

## 桃園縣初院及天鎮堂

| 大德芳名 | 助印金額 |
|------|------|
| 邱富益  | 150  |
| 邱律蓉  | 100  |
| 邱志維  | 150  |
| 邱柏閔  | 100  |
| 蕭敏準  | 500  |
| 簡光金  | 500  |





|     |       |
|-----|-------|
| 林煒峻 | 100   |
| 林佳頤 | 100   |
| 林詩蓓 | 100   |
| 林怡均 | 100   |
| 吳鏡子 | 1,000 |
| 許光隱 | 1,000 |
| 陳國裕 | 100   |
| 張葉近 | 100   |
| 吳桂珠 | 1,000 |
| 戴正望 | 500   |
| 張奮蒔 | 100   |
| 鄭鏡培 | 100   |
| 張大章 | 100   |
| 張筠淇 | 100   |
| 蔡允漢 | 100   |
| 薛品妤 | 100   |
| 游智傑 | 250   |
| 游勇嵐 | 250   |
| 黎敏訓 | 500   |
| 侯志毅 | 250   |
| 侯宏毅 | 250   |
| 曾正熟 | 500   |
| 徐鏡義 | 200   |
| 謝坤霖 | 200   |
| 謝振凱 | 200   |
| 謝素樸 | 200   |
| 江彥孺 | 100   |

### 新竹市初院

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 張琳宣  | 300  |
| 林聖祐  | 250  |
| 魏菁萍  | 250  |
| 林煒承  | 250  |
| 林峻宏  | 250  |
| 陳華更  | 500  |
| 滕緒陳  | 1000 |
| 施月樂  | 500  |
| 施緒源  | 500  |
| 蕭光藹  | 500  |
| 蕭敏彬  | 500  |

### 天湖堂

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 徐何美英 | 300  |
| 陳泳儒  | 500  |

### 台灣省掌院

|         |       |
|---------|-------|
| 大德芳名    | 助印金額  |
| 陳光賢     | 1,000 |
| 吳敏勳     | 1,000 |
| 吳敏宅     | 1,000 |
| 陳敏宣     | 1,000 |
| 陳隱名     | 1,000 |
| 吳淑琳、吳普滌 | 400   |
| 楊玉華、楊貽孝 | 1,000 |
| 吳蓉蓉     | 500   |
| 陳嗣強、陳嗣祛 | 2000  |
| 陳素回     | 1000  |
| 楊正嘯     | 1,000 |
| 林紀麗雲    | 1,000 |
| 鍾靜雍     | 1,000 |
| 王培程、王悅茵 | 1,000 |
| 葉華水     | 100   |
| 呂武雄     | 2,000 |
| 林宜璇     | 500   |
| 林妍玲     | 500   |
| 林嘉邦     | 1,000 |
| 許菁菁、許圓圓 | 500   |
| 何凝順     | 500   |
| 黃敏書     | 1,000 |
| 楊化宥     | 1,500 |
| 李鏡紆     | 1,000 |
| 莊淑芳     | 200   |
| 莊淑芬     | 200   |
| 李張梅花    | 200   |
| 王炳浦     | 500   |
| 林緒瑕     | 1,000 |
| 譚招起、譚琮耀 | 200   |
| 譚惠文     | 100   |
| 鄧雪牧、鄧陳圓 | 200   |

### 天極行宮

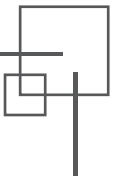
|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 林香和  | 500  |
| 林辰宇  | 500  |
| 陳博揚  | 250  |
| 陳武揚  | 250  |
| 李冠緯  | 250  |
| 李冠儀  | 250  |
| 蔡宜儒  | 300  |
| 蔡岳軒  | 250  |
| 蔡青妤  | 250  |
| 楊書哲  | 350  |
| 楊大介  | 350  |
| 楊雯茹  | 300  |
| 薛大菁  | 250  |
| 薛月芳  | 250  |
| 薛月莉  | 250  |
| 陳敏僖  | 250  |
| 方鵬智  | 200  |
| 鄭嗣旋  | 500  |

### 青年團-中區新境界

|         |      |
|---------|------|
| 大德芳名    | 助印金額 |
| 蔡素玠、蔡大成 | 480  |
| 蔡嗣先     | 240  |
| 張月美、蔡允漢 | 480  |

### 台中縣初院

|      |       |
|------|-------|
| 大德芳名 | 助印金額  |
| 林明池  | 500   |
| 何旻潔  | 500   |
| 張淑曉  | 500   |
| 莊玄筠  | 1,000 |
| 莊國誌  | 1,000 |
| 陳坤鴻  | 500   |
| 廖月尊  | 200   |
| 唐維聲  | 500   |
| 唐維寧  | 500   |
| 陳冠荀  | 500   |
| 侯靜市  | 100   |



|     |     |
|-----|-----|
| 陳敏屏 | 200 |
| 李政澤 | 250 |
| 李曼鈺 | 250 |

### 天甲堂

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 吳靜秩  | 200  |
| 劉欣龍  | 200  |
| 劉佳稜  | 200  |
| 劉維軒  | 200  |
| 王家達  | 100  |
| 王靜愉  | 100  |
| 王靜慧  | 100  |
| 陳宣翰  | 200  |
| 陳怡蓁  | 200  |
| 黃珮珊  | 200  |
| 黃子軒  | 200  |
| 吳承芸  | 200  |
| 王慧綾  | 200  |
| 王詠麒  | 100  |
| 王信智  | 100  |
| 許林勤美 | 300  |
| 許容熒  | 200  |
| 王雪美  | 250  |
| 張陽成  | 100  |
| 陳奕飛  | 100  |
| 莊永   | 100  |
| 莊琦   | 100  |
| 郭美津  | 100  |

### 天安堂

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 林豈頡  | 100  |
| 林沅葵  | 100  |
| 林沅潔  | 100  |
| 曾緒喚  | 200  |
| 李靜仰  | 100  |
| 李蘇粉  | 100  |
| 林緒善  | 100  |
| 林廉晰  | 100  |
| 林聖義  | 100  |

|     |     |
|-----|-----|
| 林光返 | 300 |
| 蔡敏齋 | 200 |
| 王鏡焯 | 300 |
| 葉大權 | 200 |
| 洪鏡笑 | 500 |
| 吳華莪 | 200 |
| 呂月亨 | 200 |
| 洪華菓 | 100 |

### 彰化縣初院

|            |       |
|------------|-------|
| 大德芳名       | 助印金額  |
| 謝光曲        | 500   |
| 許敏諒        | 500   |
| 謝淑蓉        | 500   |
| 謝月記        | 500   |
| 吳普圖 (3~4月) | 1,680 |
| 吳淑牡 (3~4月) | 1,680 |
| 吳敏朗 (3~4月) | 1,000 |
| 姚正啓        | 250   |
| 楊敏鮮 (3~4月) | 500   |
| 姚躍 (3~4月)  | 500   |
| 姚芝 (3~4月)  | 500   |
| 孫素康        | 500   |
| 陳大範 (3~4月) | 500   |
| 陳月妍 (3~4月) | 500   |
| 梁大宏 (3~4月) | 1000  |
| 梁月娟 (3~4月) | 1000  |
| 賴月良 (3~4月) | 1000  |
| 江宛祐        | 200   |
| 江俞佐        | 200   |
| 曾大持 (3~4月) | 1000  |
| 曾大佈 (3~4月) | 1000  |
| 楊月姮 (3~4月) | 1000  |
| 黃啓宙        | 200   |
| 黃啓鼎        | 200   |
| 黃啓慧        | 200   |
| 黃議陞        | 200   |
| 黃議慶        | 200   |
| 黃議興        | 200   |

### 天鄉堂

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 謝秀美  | 250  |
| 謝富美  | 250  |
| 洪兆邑  | 300  |
| 蔡榮宜  | 100  |
| 康正懇  | 100  |
| 康正活  | 100  |

### 天祥堂

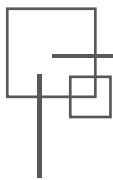
|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 洪靜風  | 500  |
| 張晶晶  | 200  |
| 陳月順  | 200  |

### 天根堂

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 楊緒志  | 500  |
| 周靜暄  | 500  |
| 楊大牧  | 200  |
| 楊月姍  | 200  |
| 楊展源  | 200  |
| 楊月貝  | 200  |
| 胡鍾認  | 300  |
| 黃漢鵬  | 150  |
| 黃柏崧  | 200  |
| 陳玟鈴  | 150  |
| 蔡宛芸  | 500  |
| 李正水  | 500  |
| 施月萼  | 250  |
| 施大盈  | 250  |
| 陳信甫  | 200  |
| 張子軒  | 200  |
| 張菱軒  | 200  |
| 楊宜璇  | 250  |
| 楊雅絨  | 250  |
| 楊蕙安  | 250  |
| 楊馨綺  | 250  |

### 南投縣初院

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 李維仁  | 500  |



|     |      |
|-----|------|
| 許勝泰 | 1000 |
| 蕭大揚 | 500  |
| 蕭月燕 | 500  |
| 蕭月鵠 | 500  |
| 張振煌 | 500  |
| 張凱閔 | 500  |
| 林朱卿 | 500  |
| 施連宗 | 500  |
| 張惠英 | 500  |
| 許麗敏 | 500  |
| 施大奎 | 500  |
| 施荃耀 | 500  |
| 施荃友 | 500  |
| 魏可法 | 500  |
| 王則涵 | 1500 |
| 王識涵 | 1500 |
| 陳人杰 | 250  |
| 陳月惠 | 250  |

### 天南堂

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 張靜蒼  | 200  |
| 美佳美髮 | 300  |

### 雲林縣初院

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 陳芷若  | 500  |
| 陳芷欣  | 500  |
| 陳子安  | 500  |
| 柯俊銘  | 200  |
| 韓志華  | 200  |
| 吳宗璋  | 200  |
| 吳育成  | 200  |
| 邱榮豪  | 200  |
| 邱莉文  | 200  |
| 王緒陀  | 500  |
| 王俊才  | 500  |
| 侯月舒  | 500  |
| 陳俐菁  | 500  |
| 陳致翰  | 500  |
| 陳哲璋  | 500  |

### 天立堂

|                   |      |
|-------------------|------|
| 大德芳名              | 助印金額 |
| 墜筱珊 (3~4月)        | 500  |
| 墜晏筑 (3~4月)        | 500  |
| 顏凱宸 (3~4月)        | 1000 |
| 王熾婷 (3~4月)        | 500  |
| 王宜文 (3~4月)        | 500  |
| 廖耀東 (3~4月)        | 1000 |
| 廖月芝 (3~4月)        | 1000 |
| 廖月淑 (3~4月)        | 1000 |
| 李益杰 (3~4月)        | 500  |
| 李志豪 (3~4月)        | 500  |
| 余雅婷、<br>余孟葵、余銘偉 } | 1000 |

### 嘉義縣初院

|         |      |
|---------|------|
| 大德芳名    | 助印金額 |
| 林茂松(正同) | 500  |
| 林蘇碧珠    | 500  |
| 黃振財(光暉) | 3000 |

### 台南市初院

|         |      |
|---------|------|
| 大德芳名    | 助印金額 |
| 黃秀美     | 500  |
| 單武林     | 500  |
| 蔡軒誠     | 100  |
| 郭家呈     | 300  |
| 張煒鈴     | 1000 |
| 林天源     | 1000 |
| 侯胤德、侯大碩 | 2000 |
| 侯冠煜     | 1000 |
| 吳東霖、吳政霖 | 300  |
| 吳秉修     | 200  |
| 葉金田     | 500  |
| 黃大茗     | 100  |
| 黃子凌     | 100  |
| 楊秉逸     | 100  |
| 楊耀萑     | 1000 |

### 天門堂

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 郭駿諺  | 250  |
| 郭翰綸  | 250  |
| 黃光岳  | 200  |
| 周由之  | 200  |

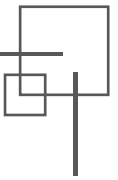
### 台南縣初院

|                    |      |
|--------------------|------|
| 大德芳名               | 助印金額 |
| 謝維芙、<br>謝佩純、謝玫惠 }  | 500  |
| 張凱傑、<br>張苑庭、張佑誠 }  | 500  |
| 張緒黑、<br>張煌輝、張朝明 }  | 500  |
| 吳采芸、<br>吳毓豐、吳宛蓉 }  | 600  |
| 顏鄭靜棲、<br>顏月先、顏偲宇 } | 200  |
| 陳尚志、<br>陳黃貞覺、劉玉喬 } | 500  |
| 陳昱翔、<br>陳昱誠、陳怡縉 }  | 500  |
| 黃謫貞、黃覺民            | 2000 |
| 黃婉瑜、黃微悫            | 2000 |
| 郭品泓、<br>許舒婷、郭以葵 }  | 1000 |
| 馬敏助、<br>陳柏村、陳人豪 }  | 300  |
| 林莉婷、林秋華            | 200  |

### 高雄市掌院

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 顏緒培  | 500  |
| 鄭靜心  | 500  |
| 賴月慈  | 100  |
| 顏正基  | 500  |
| 陳邱鏡性 | 500  |
| 蕭世平  | 500  |
| 蕭大伸  | 500  |
| 黃大聲  | 200  |
| 施月滿  | 200  |





|      |     |
|------|-----|
| 施大多  | 200 |
| 洪慧真  | 300 |
| 陳永康  | 300 |
| 陳孝慈  | 300 |
| 黃顯惠  | 200 |
| 蕭世岱  | 500 |
| 蕭世祖  | 500 |
| 蕭誠皓  | 100 |
| 顏子翔  | 500 |
| 顏志穎  | 500 |
| 譚振卉  | 250 |
| 譚振丞  | 250 |
| 李淑媛  | 100 |
| 邱立豔  | 300 |
| 洪元真  | 300 |
| 洪凝原  | 300 |
| 洪月久  | 300 |
| 許洺銓  | 100 |
| 許滌方  | 100 |
| 黃顯淨  | 200 |
| 劉乾心  | 100 |
| 蕭誠摯  | 100 |
| 賴李雪儉 | 100 |

### 高雄縣初院

|      |      |
|------|------|
| 大德芳名 | 助印金額 |
| 曾婉婷  | 200  |

|     |     |
|-----|-----|
| 宋佩旻 | 250 |
| 宋月金 | 250 |
| 高緒駿 | 250 |
| 范敏陽 | 250 |
| 高明暉 | 250 |
| 高明健 | 250 |
| 侯正益 | 400 |
| 侯智耀 | 300 |
| 侯雅馨 | 300 |
| 郭鏡泊 | 500 |
| 謝奮澈 | 300 |
| 黃鏡守 | 300 |
| 王志偉 | 200 |

### 屏東縣初院

|          |      |
|----------|------|
| 大德芳名     | 助印金額 |
| 賴光崧      | 500  |
| 賴李錦雀     | 500  |
| 吳奕宏      | 500  |
| 曾鏡富      | 200  |
| 江雅鈞      | 200  |
| 曾為業      | 100  |
| 曾凡芸      | 100  |
| 陳芸、陳恩、陳宏 | 500  |

### 天然堂

|         |       |
|---------|-------|
| 大德芳名    | 助印金額  |
| 陳建雄     | 3,000 |
| 林仁草     | 1,000 |
| 黃文慧     | 400   |
| 黃文龍、黃文風 | 600   |

### 宜蘭縣初院

|      |       |
|------|-------|
| 大德芳名 | 助印金額  |
| 陳緒焱  | 1,000 |

### 花蓮港掌院

|      |       |
|------|-------|
| 大德芳名 | 助印金額  |
| 黃光掌  | 400   |
| 顏靜握  | 400   |
| 黃湘婷  | 400   |
| 李普熙  | 300   |
| 李淑慰  | 300   |
| 李淑歡  | 300   |
| 李諭忻  | 300   |
| 莊光梅  | 500   |
| 張瑋芬  | 250   |
| 張浚銘  | 250   |
| 羅光厚  | 1,000 |
| 黃平生  | 1,000 |
| 陳緒綿  | 2,000 |
| 張光穗  | 500   |
| 許敏稻  | 500   |

## 教訊二九〇期不收稿費同奮：

江光節、黃敏書、曾正高、陳敏凝、閔月望、許鏡授、駱緒妙  
林緒裁、連敏纜、李光光、李靜洋、曹靜還、李雪憫、周正畏  
楊化宥、鄭光垂、鄧鏡且、宋森寶、楊淑媚、李敏珍、鄭靜心  
林緒是、沈敏儼、林敏嬌、劉光爐、洪靜雯、蔡大羽、鄧雪牧  
薛光霸、王敏增。

謹此申謝

## 教訊九十七年四月份助印經費收支明細表

|                        |          |
|------------------------|----------|
| 助印款收入                  |          |
| 同奮大德助印款收入合計            | 199,760  |
| 助印款25%回饋當地教院           | 45,865   |
| 助印款75%分配給予教訊           | 137,595  |
| 極院助印教訊款                | 16,300   |
| 助印款收入合計                | 153,895  |
| 助印款支出                  |          |
| 教訊287-288期美編費(合刊)      | 15,000   |
| 教訊287-288期印刷費          | 139,955  |
| 教訊287-288期郵寄郵資費        | 60,010   |
| 教訊287-288期包裝代工費        | 5,479    |
| 網路通信費(2/1-3/29)        | 1,466    |
| 電話費(2/1~3/31) 22423867 | 471      |
| 電話費(2/1~3/31) 22423876 | 904      |
| 交通費(花蓮、高雄採訪)           | 5,114    |
| 雜支                     | 100      |
| 助印款支出合計                | 228,499  |
| 本期結餘                   | - 74,604 |

備註：教訊經費收支由極院辦理，近年入不敷出，感謝由極院籌措。

感謝：陳光俄天安堂老主事及夫人余靜傑同奮大德捐助教訊設備費伍仟元。



# 清涼勝境

關懷生命 主題道場  
休閒養生 靜參養靈



天帝教天安太和道場

地址：苗栗縣三義鄉鯉魚潭村鯉魚口1-10號

電話：037-881363（代表號）

傳真：037-881502

E-mail: [tan.an@msa.hinet.net](mailto:tan.an@msa.hinet.net) (位置圖可於天帝教網站行事曆內下載)

