

天帝教

教

318

September 2010

訊

九月號

THE T'IENTI TEACHINGS

<http://tienti.info>

聖凡平等 天人大同

(詳20頁起)

天帝教復興30週年「928教師節」，
謹以按時填寫「奮鬥卡」與「修持卡」誓願奮鬥！

(詳67頁)



天帝教同奮奮鬥記錄卡

姓名	道名	編號
類別	期靜坐班	年 月初版同奮
月份	陽曆 年 月 日	地點
凡我同奮 一、去私心，存天理 二、正己化人，與人為善，早晚切實反省，認錯改過 三、大家心連心，為確保台灣復興基地而奮鬥		
建議事項或其他特殊奮鬥記錄：		

奮鬥項目

重點項目	1.祈禱持誦兩誥	2.引渡原人皈宗
個人修持	3.量力安悅奉獻	4.實施天人炁功
宏教服務	5.力行教則規戒	6.反省認錯改過
奮鬥項目	7.煉心養神靜坐	8.參加會議會坐
奮鬥項目	9.研讀教義經典	10.參加親和集會
奮鬥項目	11.參與佈道活動	12.熱心教內服務
奮鬥項目	13.家庭親和訪問	14.印、發本教書刊
奮鬥項目	15.參與善行服務	

原人皈依	天人炁功	認錯改過	會議會坐	親和集會	教內服務	本教書刊
8	9	10				
9	20	21				
30	31					

昊天心法研修小組靜坐修持卡

姓名	道名	所屬教院
日期	靜坐時間(分)	靜坐心得疑問
期	子 卯 午 酉	
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

日期	靜坐時間(分)	靜坐心得疑問
期	子 卯 午 酉	
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
未坐原因		

註：次月月初請交回呈光殿

日期	靜坐時間(分)	靜坐
期	子 卯 午 酉	
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
未坐原因		

註：次月月初請交回呈光殿

004編輯的話

閉關季

005鐳力阿道場～

下山行道善護心念

犧牲奉獻真修實煉

編輯部

007修道弘教 八風吹不動 天人兩平 以宇宙為家

資料提供/中書室

014上聖高真曉諭

極院

016洞悉先之勞之無倦 神職務祈忍辱精進

資料提供/中書室

018「父親節」處處可見聊表感恩孝思

編輯部

019上聖高真曉諭

極院

專題報導

020自救人救淨化人間 和諧共生天赦回春（上）

資料提供/天人訓練團

閉關季

025廿字甩手功

口述/陸光中樞機
整理/編輯部

028下山行道三心三不 改造自己鍼心濟世

口述/劉正杰院長
整理/編輯部

031宇宙為家立萬世基 捨我其誰

謙潔謹慎正己化人 神職務本（上）

口述/吳光幸開導師
整理/編輯部

036簡單易學的氣功—甩手（下）

資料提供/李光光開導師
整理/編輯部

039小啟

編輯部

040心得篇～

時時勤拂拭 勿使惹塵埃

火宅人生 物我兩忘

宋化化

045教歌

王鏡杰

049〈祈願文〉與〈聖訓〉的啟示

李雪憫

050受惠於天人炁功服務 志在溪州鄉成立教堂

黃雪貫

051報告！師尊，我回來了！

俞光壽

052如何推展弘教工作

口述/林敏愛
整理/編輯部

053珍惜道緣積極奮鬥

徐鏡詰

054深行省懺打掃心塵性垢

梁雪行

055領悟生命本偶然

莊凝分

056不研讀帝教經典就愧當同奮

野間敏償

057一家在一班

楊香自

058三十輻 共一轂 集群力 成大器

陳香萱

059 找到生命意義、目的及方向

謝莊敬

060 老中青108位好漢
人才濟濟臥虎藏龍

林敏跳

060 小啟

編輯部

061 人事通報

極院

062 閉關花絮

編輯部

064 上聖高真曉諭

極院

065 回憶那須道場閉關～
遠離塵囂如法雨降清涼消劫灰

汪靜非

緬懷恩師

067 奮鬥修持完整記錄
不忘師恩圓成天命

編輯部

新境界

068 三部曲解析《新境界》
帝教內涵躍然紙上（一）

呂光證

火車頭——開導師系列

070 誓願帶動南部奮鬥士氣
期為救劫弘教再展高峰

呂緒握

心靈燈塔

072 面對自我大器能容
反躬自省己達達人

張敏類

坤綱典範

075 失怙寡依不畏困境
精進服勤奮鬥無涯

口述/林緒慷
文/陳敏還

悟理蘊真

077 生命的反思與超越～
一個道教式的思考

劉正涵（天人文化院副院長）

082 賢妻成全天人雙修
奮鬥濟人樂此不疲

彭化閣

紙上談經

083 《天人日誦廿字真經》
經文解譯（十五）

洪靜雯

悠遊瀚海

086 修煉封靈《答客問》發行

資料來源/極院
整理/編輯部

師尊談「昊天心法」

089 「昊天心法」研習 溫故知新
師尊原音再現 萬法歸一（十一）

資料來源/天人合一院

深耕深根園地

090 陪你走遍天涯海角（恕）

黃敏警

話家常

094 用愛喚醒和子記憶

吳月行

095 上聖高真曉諭

極院

道場集錦

096 「天定堂」開光～
光照十方人定勝天

洪靜雯

099 命由天定 人定勝天

玉宗殿添外殿 合二為一

建院考驗不斷 攜手向前

資料提供/中書室

105 天根堂新任教職佈達士氣盎然

明年首辦自然養生靜心靜坐班

施大先

歷史上的今天

107 寫給親愛的天帝教同奮 ～

《涵靜老人天命之路》

教史委員會

教政宣揚

111 招生宣告

編輯部

112 「正宗靜坐」先修第31期訓練班招生囉！

資料來源/天人訓練團

整理/編輯部

112 天帝教法華上乘「正宗靜坐」

先修第31期訓練班課程架構

天人訓練團製表

116 天人炁功院公布99年度最新聯絡窗口

資料來源/天人炁功院

整理/編輯部

至德揚芳

117 扶桑弘化功高奠教基

黃緒恕圓德業歸自然

資料提供/東京都掌院黃緒恕同奮飾終委員會

119 99年7月份助印教訊功德榜

鄧雪牧整理

122 不收稿費同奮與善心人士芳名

編輯部

122 99年7月份教訊收支明細

極院大藏室

123 通訊錄

極院

免費贈閱 · 歡迎助印

郵撥帳號：22194754

戶名：財團法人天帝教

行政院新聞局出版事業登記證

局版臺省誌字第參貳貳號月刊

創辦人/ 李玉階

榮譽發行人/ 李子繼

榮譽發行人/ 陸朝武

發行人/ 蕭玫玲

編採總顧問/ 江光節

財務總顧問/ 陳光運

總編輯/黃敏書 (E-mail : book.wong@tienti.org 或 book.book@hotmail.com.tw)

詩意天心總顧問/ 黃宏介 柯淑女

秘書/鄧雪牧

美編/林月儀

特約校閱/靜非·普墾·靜念·正愉

特約插畫/大羽·正筆·月儀

特約撰述/光楣·敏悅·靜式·敏警·光霸·

光慧·靜貴·月行·靜文·素膳·

敏柔·鏡德·靜軒·靜聲·靜窮·

靜証·光弘·靜洋·光寵·光陣·

月鶴·鏡文

特約攝影/光輔·光貧·光好·光義·光環·

大增·普嚴·月段·緒詞·嗣現·

簡璽配

榮譽志工/卓月珮

《天帝教教訊》(發行所)/55543財團法人天帝教南投縣魚池鄉中明村文正巷41號(鐮力阿道場)

網址/http://tienti.info

《天帝教教訊》(台中辦事處)/40651財團法人天帝教台中市北屯區旅順路2段22號(台灣省掌院三樓)

電話/(04) 2242-3867 (04) 2242-3876

傳真/(04) 2241-4683

印刷/錦達傳播文化事業有限公司

E-mail/ ltk1201@kimo.com

電話/(02) 2704-3808

傳真/(02) 2704-3208

★《天帝教教訊》名條收件人如有異動，請上天帝教網頁自行修訂，或電洽

(04) 2242-3876鄧雪牧同奮修訂

★《天帝教教訊》每月15日出刊，投稿截止日為每月月底

編輯的話

第8期傳道（教）使者出關，象徵一個新的起點，也是生命覺醒的伊始。經過55天，身、心、靈閉關的淬煉，未來何去何從？勢必有番變革。

進步，對每個出關的人來說，或許很大，或許些微，但不論如何，55天異地而居，異人而處，箇中體悟，自是不同。

身為一位救劫使者，除非不再認同，否則應有更強烈的天命意識。

天帝教的天命是什麼？急切來說，是化延核戰毀滅浩劫；近程而言，是兩岸真正和平統一。

前者，日前（99年8月8日）師尊一篇「日本紀念原爆65年，舉行和平追悼儀式」慈示～……瞬間夷為平地，造成20餘萬人靈肉俱毀的慘劇，不僅肉身成為灰燼，靈魂亦消解無蹤，是為絕對的死亡」，昭然若揭。（註：全文刊載於本期64頁）

絕對的死亡？是一句現代人、多數現代人聽不懂的話。人，死了就死了，還有絕對與不絕對的否定情況嗎？

是的，以一般宗教理論觀之，人的死亡，是往生，是生命再循環的一項歷程。

但是天帝教教義談的精透，將人的死亡，以魂魄最後熱準，決定歸

路，或再生為人、或淪為動植物、礦石草木……，一切都在「自然律」之中。

其最終規範，是在各行星間之同溫層下，生而有死，死而復生。

可是一旦原子彈，或核子武器肆虐，其殺傷力，將「永久」滅絕各行星間同溫層以下的萬生萬靈，不再往生、不再輪迴。

連同當初入凡，所承載的各個「分靈」，都將直接遭受波及，不再復位，影響所及，是使整個宇宙秩序蕩然。後果之驚怖，實非「可怕」2個字足以形容。

天帝教以救劫為宗旨，同奮們當有自救、人救，乃至天救的觀念，唯有透過寬恕原諒，改變人運、氣運、世運，才能力挽狂瀾，避免無情戰爭再度導致「絕對死亡」，置人類於萬劫不復中。

後者，常言道「世界的問題在亞洲，亞洲的問題在中國」，兩岸隔閡半世紀以上，本是同根生，奈何兄弟鬩牆，徒遺憾事。

新世紀起，雙方唯有放下上世紀恩怨，同心協力，始能其利斷金，御風而上，再創巔峰。

出關的救劫使者們，家事、國事、天下事，輕重緩急，都在我們手中，怎麼栽種？怎麼得？端看個人取捨，全力以赴。



55天閉關，
誦唸「皇誥」滿
10萬聲學員們，
與光照首席（右
4）合照留念

下山行道善護心念 犧牲奉獻真修實煉

文/編輯部

圖/李光巡

第8期傳道、傳教使者閉關訓練，99年8月28日在大家互道珍重再見下，圓滿結業，順利出關，展開救劫弘教鵬程之途。

這次參與傳道、傳教使者閉關訓練的學員，總計156人。

其中，傳道使者48人，傳教使者108人（原本110人，2人中途因病退出，保留至下期）；由於剛好是「第8期」閉關訓練，許多數字似乎與「8」字，結下不解之緣。

傳道、傳教使者2班受訓學員，最後揭點黃榜時，全部過關，讓輔訓組織與學員們欣慰不已。

揭點黃榜後，集體齊上光殿，接受光照首席代表「封靈授記」，象徵天上人間

從此共同註記「奮鬥成果」，真是千載難逢的殊榮。

不過，先天一炁流意子闡示〈聖訓〉指稱，……榮受封靈授記，須一面勤修五門功課，真修實煉；一面勇於承擔使命，犧牲奉獻，方能使封靈成長，如不能真修實煉與犧牲奉獻，則封靈將日漸萎縮，護法童子將護持回繳金闕。……

因此，學員們起心動念之間，應善護心念，端正言行舉止，奉行人生守則，省懺悔過，涵養清明道心，惕勵一以貫之。

而今年閉關創下光照首席任內許多新紀錄，如：參訓人數、請假出關人次、首拍紀錄影片，同時歷來總會有1、2個颱風來襲，今年閉關期間颱風「未」侵台，前所未見。

156位參訓學員們，從原先不適應、不習慣，到最後調整心性，面色紅潤，以迄由肺腑發出感恩之情，其間的蛻變，實難以筆墨形容。

結訓前的感恩晚會，是55天閉關最生動有趣的一天，傳道、傳教2班受訓學員莫不使出混身解數，製造「笑果」，博君一笑。

事實上，55天閉關生活，只是修道生活的一小步，最重要的是，下山行道時，能否一本初衷，落實光照首席聲聲期勉的「終生學習、終生修持、終生奮鬥」！



圖1/傳教班108好漢，在結訓前呈表文，向光照首席（右）表達感恩與祝福之意

圖2/傳道班表演話劇以和平在望為訴求，隱喻發揮正氣力量，終至「褫魂奪魄」

圖3/傳教班「出奇制勝」，以床單當成舞裙，令人莞爾

圖4/傳道班學員演唱〈感恩的心〉



修道弘教 天人兩平 八風吹不動 以宇宙為家

資料提供/中書室

圖/李光巡



光照首席主持第8期傳道、傳教使者閉關結訓典禮



大家好：

關關難過，關關過！首先恭喜各位總算走到閉關最後一天，經過55天嚴格的訓練，苦不苦？好不好？妙不妙？玄不玄？喜不喜歡？

一切的一切，最重的是出關後，擔當一位好的傳道、傳教使者，大家有沒有這個願力？

從7月4日至8月28日，55天時間很快就過去了，樂見各位在這段期間有淚有汗，酸甜苦辣的過程，並通過55天四個養成期的考驗。

大家發願出關後，扮演一位好的傳道、傳教使者，希望慎始慎終。

一路走來，從開訓起，光照就祈願各位高高興興進來、歡歡喜喜出關。

55天裡，一起生活、相互關懷；一起奮鬥、相互扶持。學習成長中，有緊張、有痛苦、有喜悅；有人心靈開闊，有的積習難改，難以一切放下，也有的妄想混雜，更有喜樂過即不留、心隨境轉、不動心者。



光照首席聲聲叮嚀，勤做「五門功課」

55天的考驗，光照給各位的結語～這一班的特色是「打坐最會熬」，熬的時間蠻長，讓光照很感動，熬過去就是你的了。

有誠相感考驗不斷

嚴格講起來，各位很懂得訓練的要領。

但各位的問題相當多，與第7期比較，發現請假出關特別多，感動比例也多～上光殿祈禱、黃庭、上台報告、小組報告都感動得流眼淚，與光照親和時，我都被各位感動了。

開訓時，光照就希望各位有決心力爭上游，結果與第7期某些地方好一點，部分輸一點，總評是「不相上下」，諸位與上一期一樣，都是優秀的傳道、傳教使者。

55天的訓練剛開始講「正宗靜坐」百日築基，打什麼基礎？以什麼為基礎？就是「救劫急頓法門」。

閉關期間的奮鬥，就是把房子的樑柱做好，各位黃榜通通過關，也獲得封靈原種，但那只是基礎，出關還要把屋頂、牆壁蓋好，完成封靈修煉。

「救劫急頓法門」修成封靈有5大課題：

第1項是「修元神有成」。

第2項是「勤修法華靜坐（直修昊天虛無大道自然無為心法）」。

第3項是「持續不斷犧牲奮鬥培功立德」。

第4項是「天命（賜封）」。

第5項是「得紫金光與無形金丹（原種）」。

光照希望各位出關回去一定要好好打坐，做好「五門功課」。

尤其，各位都發了願力，相信都能犧牲奉獻，培功立德，為弘揚 天帝教化出心、出力、出錢，也就是財施、法施、無畏施。

以教為家善盡職責

各位都是天帝教的中堅幹部，甚至願以教為家，把天帝教當作自己的第2個家，要積極維護這個家。

在財施方面有按月奉獻，回去一定要完成各位的責任，維護各位的道場。

其他如開發專案～天曹鐺力阿道場，人曹天極行宮、地曹天安太和道場、一般各地教院換新或擴大道場，還有助印《天帝教教訊》等奉獻。

倘若永永遠遠持續奉獻，各位的功德就永永遠遠存在，希望大家把握奉獻機會，發揮財施功能。

而回去宣講55天閉關的優點，是屬於法施。事實上，光照推動的「深耕深根」，都是在培訓帝教人才，救劫弘化的實力，就會更穩固。

無畏施，就是講肉體；首先要讓肉體健康起來，讓自己有心、有能力培養道功。這就是師尊講的無畏施，也就是師尊講的「靈肉佈施」。

光照在今年傳道班授課時，講到「先之、勞之、無倦」理論，希望各位出關後，都能成為優秀的救劫弘教先鋒，在崗位上、在所屬教院上，好好發揮願力，去力行、去實踐，自自然然的過程中，封靈就修成了。

55天閉關訓練目標，光照要強調，傳教使者訓練班，就是「培訓體悟 天帝真

道，增進天命救劫意識的中堅弘教幹部」，回去後各位身分和以前不一樣了，是為救劫弘教的中堅幹部。

傳道使者訓練班，則以「深入體悟救劫急頓法門，造就以身許教，終生奉獻的初階神職人才」，基本上初階神職是要終生奮鬥。

大家學以致用，依照弘教願力，經過無形考核，都通過黃榜，考核過程中讓我非常感動。

尤其年長同奮努力不懈，全部黃榜題名，這是非常不簡單的成就。

一屁過江盡洩功底

宋朝大學士蘇東坡，學富五車，才高八斗，不但讀萬卷書，更是行萬里路。

蘇東坡為人耿直，然而仕途坎坷，為官時一貶再貶。當他被貶到外地時，和僅一江之隔的高僧佛印，交情甚篤，經常高談闊論。

有一天，蘇東坡靈感來了，隨即寫了一首五言詩偈「稽首天中天，毫光照大千；八風吹不動，端坐紫金蓮」。

他再三吟詠，洋洋自得；自忖如此修持甚佳的好詩，理當與好友分享，於是派書僮飛速過江，專程將好詩送給佛印禪師分享。

豈料佛印禪師閱畢，只是莞爾一笑，不疾不徐地批了1個字，隨即交給書僮原封帶回。

欣然等待佳音的蘇東坡，以為佛印禪師會讚嘆一番，等待謎底揭曉，他的大作上歪歪斜斜地寫了1個「屁」字。

蘇東坡非常憤怒，隨即叫書僮備船渡江討公道。

佛印禪師知道蘇東坡一定不服氣，很快會來興師問罪。果然不出佛印禪師所料，蘇東坡船剛靠岸，便發現佛印禪師已經含笑相迎了。

蘇東坡氣沖沖地怒吼道：「佛印！我們相交多年，情誼深厚，怎可惡口罵人？」

佛印禪師若無其事地問道：「我罵您了嗎？」只見佛印禪師在門上貼了一張小小的紙條，蘇東坡往前一看：「一屁打過江」。

蘇東坡見字恍然大悟，面紅耳赤，慚愧萬分，只好低頭不語。好一個「八風吹不動，一屁打過江」！

什麼是八風呢？「稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂」。

為何光照要講這個故事，因為光照擔心各位閉關好不容易信心滿滿，脫胎換骨，二度重生。

正待下山行道，好好奮鬥之際，就怕被一盆冷水潑下，退卻了道心，55天的功夫全沒了。

猶如蘇東坡那樣「一屁打光光」，這可怎麼辦？

事實上，〈聖訓〉講得很清楚～「穩定中求發展」，滿腔熱血要內斂，親和講話要中肯。大家在一起要互相扶持，沒做好不要去指責，用另一種方式關心，把這份心帶回去，光照保證各位會成功。



結訓前夕，天上顯露白雲，宛如昂頭人型，十分有趣

承擔成全火宅煉性

別人做不好的，協助他承擔起來，很多教院有很多問題，這是我擔任首席的責任。

為何我講「深耕深根」呢？就是希望不足之處，能夠再實施教化。

如果大家回去後，能與開導師、教長們有計畫推動弘教工作，就是學習承擔。

分擔院務的推動，就是先穩定，再求發展。有大願力先融入，好好奮鬥，機會就會來。

各位下山回到哪裡去了呢？回「火宅中」救劫；在「紅塵中」修道。

何謂「火宅」？火宅，源出《法華經》，意思是水深火熱之中。因此呼籲大家趕快修行，離開生死輪迴，趕快救劫。

為何叫紅塵呢？因為它會影響、消耗各位身體的能量，所以要把這功夫，應用在各位的奮鬥生活環境去。

「一面生活、一面修道、一面弘教、一面救劫」、「且戰且學仙」，這功夫真的不簡單。

天帝教的修行觀很好，天道、人道一定要平衡，光照一再叮嚀。

天帝教的好要分享給誰？給自己的父母親、家人，所以一定要先渡自己親人進來，這樣在修道過程中，自自然然更能輕鬆過去。

何謂「終生奮鬥」？它有三個進程，以身許道、以教為家，進階到師尊講的「以宇宙為家」。

「終生學習」呢？除了55天閉關，天帝教有太多可以學習的地方。

理無窮，怎麼學也學不完，只要教內舉辦各項研習活動，要積極參與，不斷學習充實自己，甚至做研究的工作。

「終生修持」又是什麼呢？天帝教的大經、大寶，由大法將之串連起來，打坐是根本功夫，身體要健康一定要打坐；要修持成功，還是要打坐，希望終生都能持續下去。

堅持實踐成就功德

不論有無擔任教職，希望大家謹記「身在公門好修行」，「人能弘道、非道弘人」，教職責任愈大、壓力越重，考驗愈大，熬過去成就越大，所以要掌握住機會。

明年剛好中華民國100年，也是天帝教復興屆滿30年後，救劫使命邁向另外一個階段的開始。

今年底的巡天節，「行、清、平」三劫總清，希望能順利完成，更進一步安然渡過春劫，邁向康同世界。

師尊〈聖訓〉垂示，明年春劫氣運是否走順，大家不可心生懈怠，意志動搖，要即時奮起精神，堅持到底，自可天助人助，走至延康或康同的境界。

師尊憂慮春劫劫氛高漲，劫運的起伏暗濤洶湧，國際局勢、兩岸關係、全球氣候

暖化、人口爆增、自後引發糧食危機……等等。

糧食危機，將會是未來人類滅絕的主要因素。師尊慈諭顯示，地球人類還有未來可言，只要同奮多關心，自自然然就會引發救劫的心力。

光照祈願明年要擴大引渡原人、加強誦誥，除啟動老、中、青（道名分四代）加強誦誥外，還要廣渡原人，多渡一人多一分救劫力量。唯有加強人間的正氣力量，方能化延春劫的劫運。

民國100年引渡原人的主軸，為推展「自然養生靜心靜坐」班。今年總共13個班，明年一定要更多，希望資深的、失聯的同奮也能引渡回來。

樂觀奮鬥同了三期

師尊於民國81年送給光照的墨寶「樂觀奮鬥、同了三期」，現在光照把這句話送給大家，勉勵大家一起來奮鬥。

師尊曾說：「我經過多少的考驗，我不動心，我絕對信仰 上帝」，也一再強調「信、願、行」。

師尊更訓示我們「發大願、立大志」，只要朝這願力，好好落實，自然就可以修成封靈。

天帝教的2個大願，就是二大時代使命，「化延核戰毀滅劫，拯救天下蒼生」，以及「確保台灣復興基地，促進兩岸和平統一」，要靠大家來共同來完成。

光照希望各位「以出世之心，行入世之道」，從自身的小天命，在崗位上身體力行，好好奮鬥，期盼大家都修成封靈，個個成為救劫尖兵。

時間：99年8月28日

地點：鐮力阿道場

主講人：光照首席

講題：第8期傳道、傳教使者55天閉關結訓致詞

踵武本師力行天命、信心、奮鬥

99年8月26日

庚寅年7月17日午時

極初大帝：

「學員靡常，惟德是輔」，閉關學員55天的鍛煉，蒙教主 上帝恩賜，分別授予傳道使者、傳教使者資格，晉昇天道之進階。

學員務必珍惜得之不易的努力成果，有恆心，有毅力，持續精進奮鬥，無論身在何處，皆要抱持出世之心，行入世之道的精神。

一面生活，一面修道，一面救劫，一面弘教，亦唯有修道進德，才能常保天命永新，回天有路，天榜可登。

尤其傳道使者、傳教使者必須明白，「保台護國」的實質意義。

「保台」，就是保護台灣2300萬同胞的身家性命；「護國」，就是確保中華民國法統長存延續。

這是傳道使者、傳教使者共同的責任與義務，儘管目前兩岸局勢已見否極泰來的遠見，但仍應加強憂患意識，化解隨時突發之變化。

至於美日國際教區的學員，同樣要秉持愛國愛民，愛鄉愛土之道心，共為所在國家化解天災人禍而奮鬥！

本席一生以身許道，以教為家，以宇宙為家，駐世人間時帶領同奮犧牲奉獻，勇往直前，所有奮鬥歷程總括於「天命、信心、奮鬥」六字。

而盡錄於言教、身教、心教之中，留諸同奮追隨效法，兩班學員務必將閉關心得與天人親和之靈感啟發，化為救劫弘教的實際行動，真修實煉，犧牲奉獻，未來道程光明，前途必不可限量。

立願唯行深植廿字 天命掌握自己手中

99年8月21日

庚寅年7月12日亥時

極初大帝：

傳道班、傳教班學員，今日午刻發願頂表，立願：「出關後持續五門基本功課修持，參與教職承擔救劫弘教工作」，均已一一登錄，列入每位同奮專屬天冊，以為天命託付、考核之依據，期望每位學員都能堅持奮鬥決心，付諸行動，人人都能成為犧牲奉獻的救劫弘教先鋒。

五十五天閉關最後，本席有言：

一、為山九仞，功虧一簣。唯有堅持奮鬥到最後一刻的決心，堅定修道問學須臾不離的毅力，始終如一，才是真修行。

二、黃榜考核，通常無形應元救劫組織即增派護法童子乙員，監護奮鬥行願，護持封靈養成，成就身外身，為救劫弘教而奮鬥。

三、一日修道，終生修道，一日修行，終生修行，發揮個人專門，積極參與救劫弘教行列，尤其要將「廿字真言」深植人心，列為每位學員奮鬥目標，由個人而家庭，一家仁，一國興仁，一家讓，一國興讓，由茲大化流行，改變人心，祥和充溢，化解春劫魔氛，天清地寧可期。

四、本席於人間領導同奮時，知無不言，言無不盡，皆是親身力行之經驗，期勉本期學員下山行道時，亦要身體力行，去私心，存天理，天命在各位自己手中。

倦無之勞之先悉洞 進精辱忍祈務職神

資料提供/中書室

圖/編輯部



第8期傳道使者訓練班結業前，光照首席使者特別提出「先之」、「勞之」、「無倦」6個字勉勵所有「準」傳道使者們。

光照首席以這6個字，作為大家未來共同努力的3個基本原則，希望「準」傳道使者們，出關後承擔、犧牲、奉獻，完成傳道使者的使命。

光照首席說，天帝教復興將屆30個年頭，全教在弘化過程不斷因勢利導，隨時隨地調整腳步。

他以孔子提出的3個指導原則，作為傳道使者等神職履踐天命的3項原則。

這三個原則是，《論語》・〈子路篇〉：

子路問政，孔子曰：先之，勞之，請益。孔子曰：無倦。

光照首席特地站在講題旁，要傳道學員們出關後謹記「先之、勞之、無倦」精神

「先之」就是走在同奮的前面，做在同奮的前面，更要培養先見的洞悉能力，這能力是因經驗、學問、知識所累積而來的。

「勞之」就是以身作則，做的比同奮更多，然後力行不懈，這是「無倦」。

光照首席更以孟子的「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」，鼓勵48位「準」傳道使者，在出關後的1年考核期間，能通過有形、無形的磨考。

他說：「『生於憂患，死於安樂』，唯有拿出勇氣，順逆均精進、忍辱為菩提，自然能百磨我自在」。

天帝教是有組織制度的宗教，為傳布 天帝宇宙大道，天上人間均發揚「無形應化有形，有形配合無形」的精神力量。

因此，師尊在奉天命復興帝教之後，即手訂《天帝教教綱》，作為人間建教憲章弘教依據。

根據《天帝教教綱》規定，天上有無形組織，亦即人間各級教院之教壇光殿，直屬「帝教總殿」。

「帝教總殿」下設先天極院等無形組織，直接受 無生聖母發號司令，由教主 玄穹高上帝執行。

人間有駐人間首席使者行使職權之極院，以及弘教系統之各級教院，可以貫徹 上帝救劫弘教的使命。

擔任神職不祇是責任與承擔，更是使命、天命、天職，直接對有形、無形負責。

凡事必須唯勤唯謹，集思廣益，發揮智慧，克盡本職，做好本份工作。

「準」傳道使者們通過黃榜者，都已有「封靈授記」，為教奮鬥即可培功立德、培養封靈，使其壯大永久生存下去。

光照首席鼓勵「準」傳道使者們，珍惜難得的道緣，踵武本師持續奮鬥精進。

「父親節」

處處可見聊表感恩孝思

文/編輯部

圖/天人訓練團、編輯部



輔教陳光理樞機（中）帶領大家虔誠的朝謁黃庭

輔教陳光理樞機於99年8月8日，帶領閉關學員、輔訓人員、幫廚義工們，在「父親節」當天朝謁黃庭，集體恭向師尊師母致上濃濃敬意與謝忱。

而55天閉關中，有形輔訓組織不「希望」參訓學員，打電話與外界聯繫，以免心神外馳。

但因期間適逢一年一度的「父親節」，維生先生、光照首席與輔訓人員等，分別建請參訓學員「勤」打電話，向養育我們的長輩致敬。

眼看一座座向來視為「禁地」的公共電話座，一時熱鬧起來，有撒嬌聲、有感恩聲、有啜泣聲、有承諾聲……，不一而足的傳達心中最崇高、最誠敬的感恩！

天上人間同慶「父親節」

99年8月8日

庚寅年6月28日午時



傳道班班長簡光象（左）與傳教班班長顏光門在父親節當天，代表全體閉關學員向光照首席（中）獻花



圖1、圖2「父親節」時，參訓學員們分別打電話回家，向父母親致意，並道感恩

極初大帝：

今日適逢人間8月8日「父親節」，鐺力阿道場全體閉關學員、輔訓工作同奮，一同齊聚黃庭行禮。

本席樂與大家相親和，見到大家經過閉關洗禮，身心內外展現乾乾淨淨的新面貌，本席欣慰之餘，亦期勉大家要有始有終，堅毅有恆，未來盡人道，修天道才有功行圓滿之日。

天帝教天上人間都是一個大家庭，同奮慶祝「父親節」同時，也要頂禮感恩世人共同的 天父，並仰體 天父之大德，化為自我之願力，從自己父慈子孝之倫理實踐起，擴而及之，推行民胞物與之博愛胸懷，將教義精神弘揚到全球，仁慈廣被，人心於不知不覺中潛移默化，則大同有兆，寰宇齊歸於 天父之聖慈大愛！

自敕人赦淨化人間 和諧共生天赦回春（上）

資料來源 • 圖/天人訓練團

編按：2000年為天帝教第一「天赦年」，匆匆已過十載！今年閉關中，天人訓練團特別復以「天赦之教」做為教材，期讓同奮通過自敕、人赦，年年都將是「天赦年」。

在天帝教邁向第四個10年的當下，展望未來，同奮仍當秉持「自敕、人赦」的方法，認清「劫由心造」就要通過自敕；「劫由人造」就要通過人赦。

通過自敕，人赦，就能夠獲得天赦，且讓我們一心齊力為天帝教救劫的大業，救劫的天命開啟天赦大門。

「天赦年」對許多前期、資深同奮而言，記憶猶新，因為第一「天赦年」，前後行赦期間長達20多個月，約展延3年，除同奮個人奮鬥自敕、人赦已承天赦外，三代先祖也都一體收緣皈師，晉歸清涼勝境修煉，10年以還，想必已有成就。

但對新進同奮可能非常陌生，因此，《天帝教教訊》特別摘錄第一「天赦年」部分史料，以連載刊登方式，務期同奮熟習「自敕、人赦」奮鬥心法，使天赦恩典持續發酵，永在人間流傳。



若不力行自敕、人赦，如何成為救劫使者？

天赦之教除殘止暴

民國89年（2000年）2月18日，第2任維生首席於鐳力阿道場朝會時，闡述「天赦之教」。

其內容如下：

「天赦年」的內涵？我為什麼請求「天赦年」？在「天赦年」我們同奮要盡的天職？我想做一完整的說明和報告，也希望各位同奮共同智慧思考，在「天赦年」上帝交付的重任。

今年是很特殊的一年，是公元2000年，公元開始是以耶穌誕生之年起算，這是人間普遍約定成俗的計算方法。

今年是天帝教復興，上帝真道重來人間第20年，面對世界現實的浩劫，師尊哀求上帝，認為除了上帝的真道重來人間，沒有其他的力量可以挽救浩劫。

同時師尊愛台灣，台灣是中華文化的老根，只有上帝的真道在台灣復興，才能保護台灣平安渡過三期末劫。

發願立志踵武本師

帝教復興二大時代使命：第一是化延核戰毀滅浩劫；第二是鞏固台灣復興基地、保台灣國。

天帝教復興是為了人類、為了中國人民的共同命運，今年正是復興第20年，師尊在人間領導我們奮鬥14年，在無形又帶領我們奮鬥6年，現在進入20年，我們要發新願、立新志。

今年也是師尊與師母百歲誕辰，師尊到人間，今年進入一百歲，這是經過樞機使者會議共同研討的結論，因為師尊在復興天帝教的時候，自己說是在80歲領受天命復興天帝教，我們以師尊老人家的話為準，確認今年是師尊的100歲誕辰。

因此，今年是公元2000年、天帝教復興20年、師尊百歲誕辰的一年，在這樣的時空背景中，我在己卯年巡天節向教主上帝提出表文陳情。

首先說明案由：

乞求聖慈垂憫，俯允明定：「天運庚辰年·公元2000年為天赦年。」以期寰宇萬性萬靈，當茲天滿、地滿、人滿，末劫總清後，通過自救、人赦、天赦之理性程序，各依生命尊嚴、生存和諧、生活幸福之自然規律，「除殘止暴」得以和平、安樂、生息，回歸宇宙大道，生生不息。

這是為了整體系星領域的萬性萬靈，希望通過自救、人赦，再提升到天赦的理性程序，信仰上帝。

信仰上帝依據宇宙大道賦予所有的生命都有尊嚴，無論有形、無形、有情、無情都具有生命。

宇宙是一個生命場，在上帝的眼中所有的生命普遍平等，都應該受到尊重，都可以和諧的生存，都可以自由選擇幸福的生活，都是上帝賦予生命的權利，誰也不能剝奪，這是自然的規律。

但是我們檢討過去的100年，從公元1900年至1999年，這100年之中由於殘忍所形成的暴力，非常的殘酷，上帝賦予萬性萬靈生命的尊嚴、生存的和諧、生活的幸福，任何加諸於生命尊嚴的摧殘、生活和諧的破壞、生活幸福的壓制，都是暴力。

因此，特別希望「除殘止暴」，希望所有的生命各安本份，得到和平、安樂的生息，回歸到宇宙大道生生不息的發展。

伏乞聖慈允行天赦

第一、人間今年是公元2000年，稱為「千禧年」，這是由於耶穌奉獻靈體、肉體的生命為世人贖罪，每逢公元千年的時候，天降和平、安樂、喜悅、幸福於地球，稱之為「千禧」。

現任教皇若望保祿二世則公開宣告：千禧年是「贖罪年」，亦為「赦罪年」，人能夠真正的向善、行善，就可以獲得天赦的恩典。

天帝教在人間亦是誠心接受這個屬於人間的約定成俗，特請明訂從公元2000年起，每逢人間公元的1000年，希望正式訂為「天赦年」，通行三界十方。

第二、首任首席使者駐世95年，一貫畏敬天命，服從師命，為救天下蒼生於末劫，為弘揚天帝真道於人間，毀家行道，

以身許道，捨棄個人的生死、名利、毀譽、家庭，犧牲奉獻。

在〈本師世尊囑咐全教同奮書〉中說：「中華同胞不知惜天福、感天恩，兩岸流血悲劇迫在眉睫」，願以「己身承擔中華民族共業，換取兩岸真正和平」，完成靈肉佈施，以身贖罪，以身殉道，以清共業。

今（庚辰）年四月初五日，就是本師世尊在人間百歲的誕辰，是天上人間的「百禧」。

我懇求 上帝垂念首任首席使者苦心為救世，悲願為救劫，靈肉佈施，捨身贖罪，以及「不為自己打算，不求個人福報」之高潔行為，恩准自天運庚辰年，公元2000年起，每100年正式訂為「赦罪年」，通行三界十方。



修道人唯有原諒別人，自我反省，方能成就道業

疏解百年不正之氣

第三、從人間曆數計算，從1900年到1999年這100年中，人類在地球上經歷過兩次慘烈的世界大戰。

14次以上的毀滅性區域戰爭；150餘次以上血腥屠殺的局部性戰爭與內戰，這是空前的人性殘暴的紀錄、血腥的紀錄。

根據聯合國的統計，從1917年到1997年，死於軍事暴力下的人數超過了2億8千萬人，因其他暴力而死亡的人數超過7千萬人，其他天然災難，如：地震、洪水、颱風等所造成的死亡人數不計其數，這是非常殘酷的事實。

去年台灣發生100年來最強烈的「921」地震災難，是100年來最殘酷的浩劫。

為了使得人心裡怨懣之氣、暴戾之氣、陰霾之氣、仇恨之氣、混濁之氣、血腥之氣等種種不正之氣，得以宣洩、調整、和緩、疏解，敢請 上帝俯允訂公元2000年為「天赦年」，以期人類體念上天生生之大德，自我反省、懺悔，並發揚人性至善之大愛，自救、人赦以合天赦。

德澤九幽回頭即渡

第四、 上帝管理整個宇宙、地球，自始即以 上帝的道、 上帝的意旨行在人間，如同行在大宇宙、大空間。

五教聖人就是為了要救人、救世，除去人類作惡的根源，返本歸元，回到宇宙大道，時至今日，人類累積罪惡，業業循環，劫劫報復。



自救、人赦，才順應天赦

一炁宗主在民國27年的黃山彌羅法會，頂表哀懇削去天爵，毀身毀靈到地獄拯救幽靈，希望：「無論善惡，無論是非，無論胎卵濕化，無論九幽十類，回頭即渡，盡脫地獄。」

一炁宗主的大慈悲願，誓願弘深，與五教聖人的願行完全一樣，以及地藏王「地獄不空，誓不成佛」之誓願，先聖後聖心印成輝，懇求上帝基於生命普遍平等之大德，垂憐地獄的生命，給予赦免，大赦地曹，德澤九幽十類。

除災解難休養生息

我自己回顧，每每在劫後餘生的時候，會想：何幸生在這樣一個變亂的時代？又何不幸生在這樣一個黯淡的時代？

尤其在「921」大地震餘震不斷時，更深深體會到大災難下生命的脆弱、無奈，在玉石俱焚、靈肉煎熬的當下，我感謝上帝慈悲護祐，通過殘酷的考驗，卻又深感胡天不仁？

宇宙間的萬性萬靈生命同生金盤，同是上帝的子民，上帝賦予普遍平等的生命尊嚴，生生不息的生存和諧，與自由選擇生活幸福的權利，不能夠讓任何暴力肆意剝奪生命的本體。

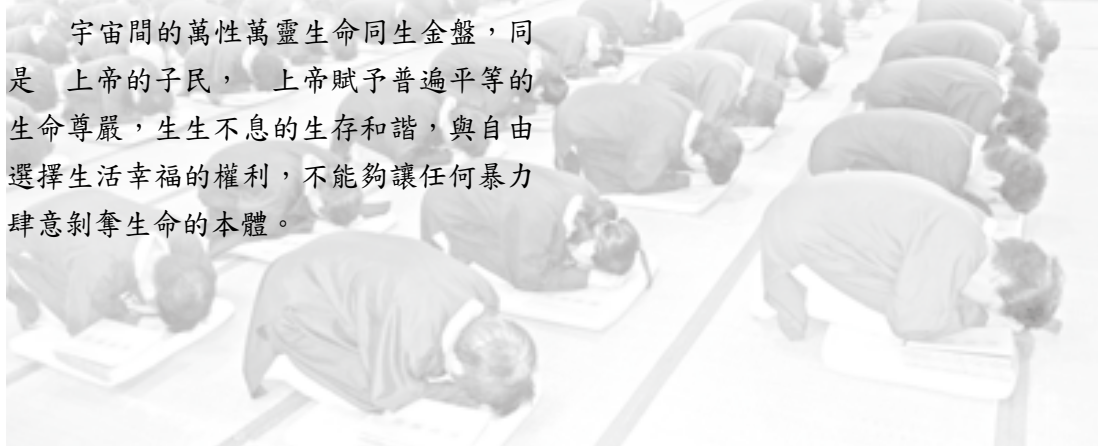
同時依據人間賞罰與恩威並施之道，既然已經行過劫了，就應該得到寬恕，懇求上帝天赦寬恕，解除行清平三期總清期間一切災難。

「除殘止暴」，阻止殘酷的暴力，使得所有的生命得以養息，這是我自己深切的體會。

我們用季節來做區分，師尊復興天帝教之時，天運世運已經進入到秋天，天地人三曹一片肅殺之氣，但是在天帝教復興後10年，更是進入到一片酷寒的冬天。

三曹是如此的寒冷閉塞，固然「劫由人造，劫由心造」，但是上帝是絕對的慈悲，上帝對萬性萬靈一體照顧，以宇宙的規律判斷，既然經過了秋天、冬天，應該回到春天。

地球經過了那麼多的戰爭、那麼多的暴力，應該讓在地球上的生命、人類有生息的機會，春回大地，在世界上受盡苦難的眾生眾靈可以調養生息。（待續）



廿字甩手功

口述/陸光中樞機

整理/編輯部

圖/李光巡



整齊劃一的「廿字甩手功」

編按：「甩手功」，是師尊留下來的動功之一，近年來天人訓練團大力推動，陸光中樞機尤為積極，但因每個人甩時手勢殊異，常常無法統整，顯得場面略為凌亂。

這次閑關，陸光中樞機以「廿字真言」C調唱頌版節奏，融入「甩手功」，讓大家藉由音律，規律呈現甩手手勢，十分成功，場面因而壯觀不已。

「廿字甩手功」，是一種動功，屬於命功鍛煉的一環。

一般的運動，如：跑步、健身等，主要是為了流汗、排毒。但基本上都是外在的，只運動到筋、骨、皮與肌肉，不易深入到五臟、六腑，以及全身脈、絡。

同時，運動多半需要使力，全身肌肉緊繃，稍有不慎就容易造成運動傷害。

「廿字甩手功」鍛煉時，全身放鬆，配合提肛、縮小腹，著重於筋脈一張一弛，很快就能氣達四肢末梢。

由於慣性的平衡、規律的擺動，使氣血能夠回流五臟六腑，按摩臟腑，激發腦部神經，達到全身氣血暢通的作用。

「廿字甩手功」，是以「廿字真言」為精神泉源，調和兩手擺動的速度，「廿字真言」是學做聖賢的標竿，所以「廿字甩手功」是煉身、是煉心，更是煉靈的良好功法。

一個人的身體衰弱，病了，光在肉體上，下功夫是不夠的，一定要從心靈上，

提升人的良知與潛能才行。

如何提升呢？就要隨時以「廿字真言」來反省懺悔，以求突破，更要有願力，堅定意志力煉下去，並發慈悲心推己及人。

同奮應顯露悲憫，不是悲憫自己，而是悲憫別人，悲憫萬事萬物，更要服務社會，服務人群，因此推廣「廿字甩手功」以竟其功。

一個人的精神領域，所產生出來的力量，能夠創造奇蹟，所以古人常言：「煉就生，不煉就滅」。

「廿字甩手功」的殊勝，在於它不僅僅促使肉體健康，而改變體質，更可以創造身、心、靈的健康；也就是變化氣質，讓身、心、靈趨向統一和諧。

這一切的可能性，唯有煉了才知道，不煉永遠都不知道。

「廿字甩手功」鍛煉情形如下：

一、要領：

（一）預備式

- 1、兩腳分開與肩同寬。
- 2、兩腳掌平行，腳趾微抓地。
- 3、提肛，收「縮」小腹。
- 4、頭及上半身保持正直（靜坐姿勢），不可彎腰駝背。

5、兩眼平視正前方，凝聚於一處。

6、舌尖輕舔上顎（最好心中默誦「廿字真言」）。

7、兩肩放鬆，兩手自然垂直，掌心向後。



伴隨「廿字真言」C調唱頌的CD，「廿字甩手功」十分容易學習

（二）起手式

- 1、當持誦至「忠」字時，兩手向前緩緩舉起約45度，兩手手指呈鷄爪狀，掌心向下，掌背呈平面向上。
- 2、甩手進行時，兩手臂自然伸直，全身自然放鬆，上虛下實。
- 3、兩手擺動以肩為軸，前後擺動角度約45度、後15度。
- 4、前舉時高度不超過心臟位置，配合「廿字真言」的速度，不急「快」不緩「慢」。

二、收功

- 1、兩手緩慢停下來。
- 2、全身放鬆（放掉提肛與小腹）停一會兒。
- 3、兩手輕拍兩腳膝蓋（至於左腳先，或右腳先，沒有嚴格規定）。

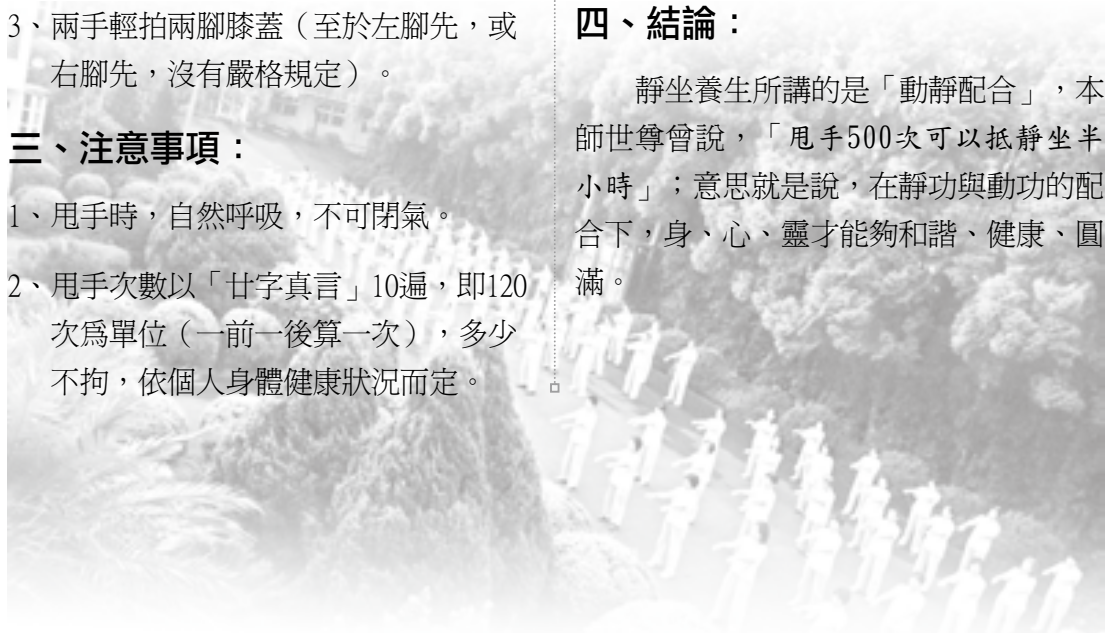
三、注意事項：

- 1、甩手時，自然呼吸，不可閉氣。
- 2、甩手次數以「廿字真言」10遍，即120次為單位（一前一後算一次），多少不拘，依個人身體健康狀況而定。

- 3、切忌操之過急，以半小時到一小時，循序漸進，可由「廿字真言」10、20遍起，逐漸遞增，如果每日能甩2000次（每分鐘約35~40次），可達甩手、強身之功效。
- 4、初煉甩手，往往會打嗝、放屁、兩腿酸痛等反應，都是正常現象。
- 5、坤道不宜穿高跟鞋。
- 6、坤道天癸期間要少煉，最多以「廿字真言」10遍為宜。
- 7、坤道懷孕期間、生產後「七七」~49天內，不可煉。
- 8、甩手原則上隨時隨地可煉，惟飽食後約一小時方可煉。
- 9、建議選擇空氣新鮮，在早晨，空腹，靜坐、睡覺前煉。

四、結論：

靜坐養生所講的是「動靜配合」，本師世尊曾說，「甩手500次可以抵靜坐半小時」；意思就是說，在靜功與動功的配合下，身、心、靈才能夠和諧、健康、圓滿。



下山行道三心三不 改造自己鍼心濟世

口述/劉正炁（天人炁功院院長）

整理/編輯部

圖/天人訓練團提供

「天帝教同奮要上台能宣講、舉手作炁功、盤腿即能打坐；上山修道、下山行道，妥適活用天人炁功服務，濟世救人」。

新任天人炁功院院長劉正炁，在今年55天閉關舉辦行士授證儀式時，引用上述師尊教誨，勉勵接受「行士」授證的第8期傳道、傳教班學員們。



新任天人炁功院院長劉正炁（站在最前面者）帶領接受認證同奮們，集體祈誦

99年第8期傳道、傳教班閉關中，計有97名學員完成天人炁功「行士」認證，值此天帝教復興30週年，是為績效最亮麗，陣容最龐大的一次。

劉院長轉述師尊所言，「地球上凡有天命的宗教，都有一種救人救世的法門，通過這種方便法門，可以接引原人進入救人救世的大門；天帝教的方便法門，就是天人炁功服務」。

「天人炁功以廿字真言救人救世，目的在『診心』，而不是『診病』」。

師尊駐世時指出，「所謂治療，是『診病』；『診病』是救人疾苦，但是我們的目的是『診心』」。

「我們拿甚麼東西去『診心』，就拿20個字去『診心』，就是通過『廿字真言』來救人的心。」

劉院長表示，天人炁功服務，是修行的方便法門；修行與渡人合而為一，進入天人大道，要從「改造自己」做起。完成「改變人心」，即是從正本清源開始，先要求自己，先內轉修持，再外推救世渡人。

功課不斷正氣充盈

師尊又說，「施作天人炁功服務時，第一要有信心，第二要有勇氣，基本條件必須自己本身要有正氣」。



劉正炁院長授證情形



「正氣那裡來？就是每天早晚做四門基本功課，再加一門靜坐，共『五門功課』，生活有規律，自然有正氣，同奮大膽地、有信心、有勇氣去給人家看病，自然看一個好一個。」

97年9月24日，本師首席督統鍾力前鋒〈聖訓〉垂示：「天人炁功服務有著非凡的成果，也有不堪回首的記錄」。

上聖高真殷切期許全教同奮，通過全教天人炁功會議，共同了解天人炁功的理論，以及遵守天人炁功的規約。

光照首席也特別叮嚀，不希望有任何一位同奮違反天人炁功的規約，使不堪回首的記錄不再發生！

光照首席強調，各道場、教院、堂日後擴大舉辦天人炁功服務，都應由「天人炁功指導院」指導與協助；「天人炁功院」專責訓育與認證，以達到天人炁功之「觀念統一、方法統一、修持統一」的原則。

劉院長指出，第2任維生首席使者在任內推動天人炁功重整與認證時，一直強調天人炁功之「三心」與「三不」。

「三心」是天人炁功的心法，來自～信心、誠心、愛心。

「三不」則是天人炁功的戒律。

一、不可以自我炫耀。只要同奮有信心、誠心、愛心，就可以發揮天人炁功的功效。「三心」是接引無形能量的關鍵。

但同奮不要因此而貪天之功，更不可以自我炫耀，認真施作天人炁功是同奮的職責！

二、不可以自我膨脹。有些人常找特定的同奮施作天人炁功，認為比較有效，這是錯誤的看法。

同奮千萬不可以被人家這樣一拱，就自認很厲害，造成自我膨脹的偏差情況！

倘若遇到這種情況時，應婉轉說：「請其他同奮作天人炁功，效果一樣好！」

三、不可以自我墮落。藉天人炁功服務斂財、斂色，就是自我墮落，施作天人炁功服務，絕對不可以收取任何的酬勞，更不可以藉天人炁功服務，向同奮或其他人士借錢、斂色。

神蹟顯應調靈養體

天人炁功服務是天人親和的大神通，是通過形而上的炁氣與靈丹妙藥，經過「心物一元二用」交相組合的理論，所以有很多神蹟式的感應成果。

其真正的顯應，乃是在於求治者心結之解脫，使心靈得以超越障礙。

更重要者，是靈魂受到仙佛慈悲加持神光，達到調靈養體之目的。

因此，無形心靈領域之擴張，實更優於有形肉體之生理療治，求治者本身之靈質與體質不同，將產生不同成果！

由此可知，天人炁功服務原理建立於「兩誠相感」，以及求治者、施治者與媒介仙佛（天醫）三角互對關係上，而達親和交融，神力加持之功。

如無法臻至「兩誠相感」之境，則一切療理將徒勞無功！

天人炁功與氣功療法最大殊異，乃在於此法依恃仙佛加持適合人體生理吸收之先天炁～神光，以及無形靈丹妙藥，使人身心靈健癒。

其中，施治者僅是扮演錦上添花的角色，本身並無任何耗損，反因神光流經體內，加速生理代謝！

至於一般氣功療法，則是氣功師將自己辛勤鍛練成的內儲體氣，貫輸於求治者，為求治病之效，而耗失本身之氣能。

因此，前者是自救救人，自利利他之法；後者是損己利人；前者可連續為多數人施治，如稍倦時，經片刻靜參後，即能恢復精神，而後者則僅限於為少數人施治，並需較長時刻養氣，儲氣，方可漸除倦容。

此二法利弊得失，實有天壤之別！

劉院長鼓勵第8期傳道、傳教班學員們，閉關結訓返回教院後，在開導師領導，還有天人炁功院與天人炁功指導院的整體運作下，積極行入。

首先，先從自我正本清源開始，內化修持，再外推救世渡人。

勤作五門基本功課，就是「修士」；進入施作天人炁功服務，就是「行士」；更上一層樓後，達致內外兼修，即是「修行士」。



吳光幸開導師以古勉今，引用多則先聖先賢故事，做為教授傳道使者的教材

宇宙為家立萬世基 捨我其誰 謙潔謹慎正己化人 神職務 (上)

口述/吳光幸開導師

整理・圖/編輯部

傳道使者使命需具備的態度與承擔的任務是什麼？吳光幸開導師以他的心路與行路，並引經據典解說，提供同奮參考。

在完成傳教使者訓練後，不少同奮更上層樓，報名參加傳道使者訓練班（簡稱「傳道班」）。

不論自己發心、發願，或受親友鼓勵，或另有所圖，均需先反躬自省，參加「傳道班」所為為何？我的奮鬥目標為何？

一旦受訓出關後，我能做什麼？是擔任高級教職或是報名參加神職人員培訓班，立志當神職人員？

畢竟，閉關受訓倍嘗艱苦，一日四坐，三場誦誥，又需深研大經～《天帝教教義》、大法～《天帝教教綱》、大寶～《宇宙應元妙法至寶》。

訓練既要合乎天上人間要求，也要求豐富的天帝教教義內涵、提升內外修持與修養，更要有「捨我其誰」的氣勢與擔當，不僅未來要能開疆闢土，更要有立天帝教萬世基業的宏願。

受訓期間身心的衝突、理性與感性的爭奪，道心與凡心的對立、矛盾。通關洗髓下，肉體抽、酸、麻、漲、疼、痛，渾身不適，內外交相迫，還未必能通過黃榜考核。

橫渠四句中心思想

師尊在中國公學時，受教於于右任先生。當時于右任先生以關學張載的「橫渠四句教」～「為生民立命，為天地立心，為往聖繼絕學，為萬世開太平」開闊師尊的視野、胸襟。

此種民胞物與的精神，成為師尊救劫思想與救世行動意識的中心思維。

師尊推而廣之「以宇宙為家，為天地立心，為生民立命，為往聖繼天人實學，為帝教開萬世太平。」揭櫫天帝教神職人員的使命。

韜光晦跡涵養實力

傳道使者負有傳布 天帝宇宙大道之使命，自當時時充實學識，多看、多聽、多研究。

同時藉機增廣見聞，提升閱歷，綜合人生經歷、經驗與豐富學識，堪足任傳布天帝宇宙大道的使命。

因此之故，在平常除「五門功課」力行不輟之外，在未擔任神職之前，先韜光晦跡養足基本實力，充實有關《教義》、《教綱》、行政管理、領導統御等相關弘教管理智識與心理輔導技巧，累積個人涵養，並充實中華文化與哲學基礎，養成終身學習的習慣與敬慎的態度。

如：《說苑》•〈敬慎篇〉「存亡禍福，其要在身。聖人重誠，敬慎所忽」。《中庸》曰：「莫見乎隱，莫顯乎微，故君子能慎其獨也。」諺曰：「誠無垢，思無辱。」夫不誠不思，而以存身全國者，亦難矣。《詩》曰：戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。」此之謂也。旨在影響後學，甚而教導後學，為人處事養成良好習性。

《說苑》•〈敬慎篇〉「昔成王封周公，周公辭不受，乃封周公子伯禽於魯，將辭去」。

周公戒之曰：「去矣！子其無以魯國驕士矣。我，文王之子也，武王之弟也，今王之叔父也；又相天子，吾於天下亦不輕矣。然嘗一沐而三握髮，一食而三吐哺，猶恐失天下之士。」

吾聞之曰：德行廣大而守以恭者榮，土地博裕而守以儉者安，祿位尊盛而守以卑者貴，人眾兵強而守以畏者勝，聰明睿智而守以愚者益，博聞多記而守以淺者廣；此六守者，皆謙德也。

『夫天道毀滿而益謙，地道變滿而流謙，鬼神害滿而福謙，人道惡滿而好謙。是以衣成則缺衽，宮成則缺隅，屋成則加錯，示不成者，天道然也』。

《易》曰：『謙亨，君子有終吉。』
《詩》曰：『湯降不遲，聖敬日躋。』其戒之哉！子其無以魯國驕士矣。」

利用韜光晦跡的時段，把傳道使者的基礎建立穩固。如：孔子曰：「君子務本，本立而道生。」夫本不正者未必倚，始不盛者終必衰。

《詩》云：「原隰既平，泉流既清。」本立而道生。《春秋》之義，有正春者無亂秋，有正君者無危國。

《易》曰：「建其本而萬物理，失之毫釐，差以千里」。是故君子貴建本而重立始。

傳道使者應注重德行等根基的培養、注重事情的開端。

固本培德防患未然

豐牆磽下未必崩也，流行潦至，壞必先矣；樹本淺，根垓不深，未必極也，飄風起，暴雨至，拔必先矣。君子居於是國，不崇仁義，不尊賢臣，未必亡也，然一旦有非常之變，車馳人走，指而禍至，

乃始乾喉焦脣，仰天而歎，庶幾焉天其救之，不亦難乎？孔子曰：「不慎其前，而悔其後，雖悔無及矣。」

上述所言，都在闡明做人做事，應預先打好基礎，防患未然。

初階神職的傳道使者，需要藉時間來培養鍛煉成熟，自能應用妥當，成為一位稱職的神職人員。

甯越，中牟鄙人也，苦耕之勞，謂其友曰：「何為而可以免此苦也？」友曰：「莫如學，學二十年則可以達矣。」甯越曰：「請十五歲，人將休，吾將不休；人將臥，吾不敢臥。」

這是告訴我們，學習只要勤奮不懈、持之以恆，便能有所成就。

《中庸》曰：「好問近乎智，力行近乎仁，知恥近乎勇。」

循序篤實待時以進

傳道使者結業後，回到各地教院實際參與弘教、救劫工作，從基層開始實務性工作，藉機學習如何維護本教莊嚴教譽、清白教風。

此外，也需積極遵守教則、教約；參與傳道使者團舉辦之會議，以及負起實際傳道奮鬥職責。

開導師仍具傳道使者身分，因此，傳道使者尚未擔任開導師前，吸收實務性的工作經驗與處理問題方法，均能助益日後擔任開導師時，處理各種事務的能力。

累積經驗培養判斷能力，進而能防微杜漸，減少爭端，維護教院內人員、教院財產安全。

同奮，教育背景、社會層次不同，溝通方式不一，表達能力自是有異；因而因應不同狀況，考驗傳道使者等之神職人員經驗與智慧，務必勤讀相關書籍與實踐、修正，以臻和境。

如：《說苑》•〈敬慎篇〉孫叔敖為楚令尹，一國吏民皆來賀；有一老父，衣羸衣，冠白冠，後來弔，孫叔敖正衣冠而出見之，謂老父曰：「楚王不知臣不肖，使臣受吏民之垢，人盡來賀，子獨後來弔，豈有說乎？」

父曰：「有說，身已貴而驕人者，民去之；位已高而擅權者，君惡之；祿已厚而不知足者，患處之。」孫叔敖再拜曰：「敬受命，願聞餘教。」父曰：「位已高而意益下，官益大而心益小，祿已厚而慎不敢取。君謹守此三者，足以治楚矣。」

傳道使者等之神職人員承擔教院堂弘教重責大任，務必恭謙、謹慎、廉潔。

孔子之周，觀於太廟，右陞之前，有金人焉，三緘其口，而銘其背曰：「古之慎言人也。戒之哉！戒之哉！無多言，多言多敗；無多事，多事多患。安樂必戒，無行所悔。勿謂何傷，其禍將長；勿謂何害，其禍將大；勿謂何殘，其禍將然；勿謂莫聞，天妖伺人；熒熒不滅，炎炎奈何；涓涓不壅，將成江河；綿綿不絕，將成網羅；青青不伐，將尋斧柯；誠不能慎之，禍之根也；曰是何傷，禍之門也。強梁者不得其死，好勝者必遇其敵，盜怨主人，民害其貴。」

「君子知天下之不可蓋也，故後之，下之，使人慕之，執雌持下，莫能與之爭者。人皆趨彼，我獨守此；眾人惑惑，我獨不徙；內藏我知，不與人論技；我雖尊高，人莫害我。夫江河長百谷者，以其卑下也。天道無親，常與善人。戒之哉！戒之哉！」

孔子顧謂弟子曰：「記之！此言雖鄙，而中事情。《詩》曰：『戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰』。行身如此，豈以口遇禍哉！」

傳道使者等之神職人員務必謹言慎行，小心處事，對禍患要有防備心，勿使滋漫。

修身正行慎始慎終

嗜欲使行虧，讒諛亂正心，眾口使意回，憂患生於所忽，禍起於細微，污辱難湔灑，敗事不可復追，不深念遠慮，後悔當幾何。夫微幸者，伐性之斧也；嗜欲者，逐禍之馬也；謾諛者，窮辱之舍也；取虐於人者，趨禍之路也。故曰：「去微幸，務忠信，節嗜欲，無取虐於人，則稱為君子，名聲常存。」

怨生於不報，禍生於多福，安危存於自處，不困在於早豫，存亡在於得人。慎終如始，乃能長久；能行此五者，可以全身。「己所不欲，勿施於人」，是謂要道也。

以上是《說苑》從多方面，敘述修身正行的道理。

魯有恭士名曰機汜，行年七十，其恭益甚，冬日行陰，夏日行陽，市次不敢不行；參行必隨，坐必危，一食之間三起不羞；見衣裘褐之士，則為之禮。

魯君問曰：「機子年甚長矣，不可釋恭乎？」

機汜對曰：「君子好恭，以成其名；小人學恭，以除其刑。對君之坐，豈不安哉，尚有差跌；一食之上，豈不美哉？尚有哽噎。今若汜所謂幸者也，固未能自必。鴻鵠飛冲天，豈不高哉，矰繳尚得而加之；虎豹為猛，人尚食其肉，席其皮。譽人者少，惡人者多。行年七十，常恐斧質之加於汜者，何釋恭為！」

說明恭謙可以使人「成其名」、「除其刑」，即使到老，也不可改變恭謙的態度。

老子《道德經》第64章「……合抱之木，生於毫末；九層之塔，起於累土；千里之行，始於足下；……。民之從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。」

前人聖者具有先見之明，給於後人啓示，按部就班就會成功。（待續）

甩手專題報導～

簡單易學的氣功——甩手（下）

口述/李光光開導師

整理/編輯部

圖/教訊檔案資料

「靜心靜坐」班、「自然養生靜心靜坐」班、「正宗靜坐」班雖傳授甩手，但許多同奮不得要領，又鮮見持之有恆，運動量不足，甩不出個名堂，誤以為甩手只是鬆鬆筋骨，不予重視。

天帝教55天傳教、傳道閉關修持，每天早上5：30至6：00，以及下午4：30至4：50，以2個時段，集體施行甩手，是落實這項運動最務實與養生的見證。

李光光開導師對甩手的要領不敢私秘，特將師尊親傳要訣，再一次與同奮共享。

《天帝教教訊》分別以（上）、（下）2期刊載。

四、姿勢

- （一）甩手時頭正身直，兩腳分開與肩同寬，腳尖朝前，兩腿自然站立，膝關節勿挺直，保持生理上的彎曲度，兩臂自然下垂。
- （二）虛領頂勁，即百會穴（兩頭角向中間延伸的中心點）向上虛虛的領而頂起，頸部放鬆，下巴自然微內收（頭若懸壺）。
- （三）含胸拔背，胸部肌肉放鬆下沉，兩肩微向前，肩部放鬆下沉，胸部是微微內含，同時背部地由於兩肩向前而呈向左右前裏，由於虛領頂勁

而似有上下對拉之感，腹部放鬆，才有可能使氣上虛下實之效果。

- （四）面帶微笑，可使面部肌肉放鬆，大腿小腿放鬆，全身舒鬆適意。
- （五）齒合口閉，舌尖輕抵上顎。
- （六）自然呼吸，不要憋氣。
- （七）腳趾抓地（不必太用力，意到即可，）輕提肛門。

除此之外，坊間教習的甩手功，提出十六「宜」字訣，對同奮理解甩手功的精要亦有極大幫助，特收錄十六「宜」字訣如下：

1. 上宜「虛」；「虛」乃空虛之意，可存想上體完全空虛。
2. 下宜「實」；「實」乃厚重之意，可存想上輕下重。
3. 頭宜「懸」；「懸」者掛也，存想似有繩懸起頂上之髮。
4. 口宜「隨」；「隨」者隨合將嘴巴微微合起。
5. 胸宜「絮」；「絮」是棉花，存想胸部如棉花一樣輕鬆無力。
6. 背宜「拔」；「拔」者，像有東西在上而用力將你的背脊拔了起來。
7. 腰宜「軸」；「軸」是車輪的軸心，想像你的腰脊骨左旋右轉。
8. 臂宜「搖」；手臂似扒船的輕輕在搖。
9. 肘宜「沉」；肘即手踝，在甩手之際，用意沉下往後甩出。
10. 腕宜「重」；在甩手時，腕部應該用力之後翻並且將掌突筋露，使胸部挺張。
11. 手宜「划」；划者划船也，手向後作划船狀，可使內臟不斷牽動。
12. 腹宜「實」；如果肚子像鐵石之實，自有上輕下重之感。



李光光開導師

13. 跨宜「鬆」；雙足稍為開馬，跨部自然輕鬆。
14. 肛宜「提」；像忍大便一樣，將肛門上提。
15. 跟宜「石」；將臀部稍為下沉，腰伸宜，自然腳跟穩如磐石。
16. 趾宜「抓」；用意念存想雙足掌似勾著地面，不由自主便達到「上虛下實」了。

五、動作和要求

所謂明師秘訣不秘法，法無訣不效，師尊所傳甩手的要領不敢私秘。

甩手之訣，在兩手前送時兩掌微微用勁，如抓大球，抵達胸部時所抓之球落下，掌勁放空，兩肩放鬆，兩臂自然盪回。

肩部自然下垂兩臂抬起，兩手自然舒

鬆展開，掌心微呈凹形，往前送出時如兩掌抓大球狀，並且不超過肩部。

要注意如果手指挺直，則會阻礙內氣運行，不易達到勞宮穴（手心處）影響經絡的舒暢。

在一緊一鬆，一實一虛的甩動下，日久會有氣感，就似幫浦打氣而上，但不要太在意，聽其自然，鬆緊虛實就是陰陽，一陰一陽之謂道。

隨著甩手功天日深，會很自然地產生十趾抓地的勁力。

這是因為當兩臂前甩時，身體重心很自然地後移，當兩臂盪回時，重心又自然前移。

重心這樣一前一後的移動，會自然以足趾去控制身體的擺動，以保持平衡。

這種控制隨著次數的增加，自然會增長十趾抓地的勁力。如果一開始就蓄意抓地，會影響身體前後的自然擺動，反而會影響氣機的發動，降低鍛煉效果。

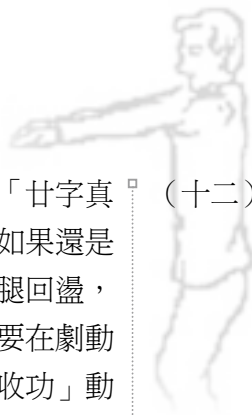
無論前甩或後盪，兩臂保持自然伸直狀，最好不要彎曲肘部，而單甩前臂。

前甩不過胸，甩動時兩手同時向前、向後甩動，身隨手甩而自然前後擺動。

在擺動時要做到上虛下實、前實後虛，向後甩時腳趾拇指要用力抓地，力要發於腰，作用於手，落於腳跟，人的重心要隨身體的擺動，而在腳底前後移動。

六、注意事項

- （一）初學者首應輕甩輕盪，不要急於求成，效果反而好，日久功深，身體好的可以多體會「甩」字訣。
- （二）中風者不便活動，只用一手甩亦可，經過一段時間，有可能另一只手也活動起來，不方便站著甩，可以坐著甩，把甩手當作復健功課吧！
- （三）早上甩手選擇空氣清新的戶外，面對初陽甩起來精神抖擻，甩完微微出汗，要注意「收功」，避免著涼，收功之法如同下坐。
- （四）甩手前要寬衣鬆帶，腰帶勿束太緊，領扣解開，眼鏡手錶取下，以利氣血暢通。
- （五）內臟有病者輕甩輕盪，隨功夫日深，病情好轉，再自然的增強甩動的勁力。
- （六）甩時有些人會局部麻、脹、熱或輕度刺痛，發生打嗝、放屁、腹鳴現象，這是初步得氣現象，為正常反應，不必追求，不要理會，過一陣子自然消失。
- （七）某些人會由於外動引起內動，內動又帶動外動，形成自發動功，不要緊張也不可存心追求，保持鬆靜自然要領，聽其自然而動，暗示自己逐漸緩下來。



如仍不見緩，可口誦「廿字真言」，將目光視向遠方，如果還是劇烈甩動，可將雙手向大腿回盪，由於受阻會漸漸緩下。不要在劇動時突然停止，最後做好「收功」動作。

- (八) 甩手過程如感到頭暈或不適，即應停止。待休息後，心平氣和再甩，或停用一天。

總之，甩手感到舒適就是對的，感到不適，就要檢討各項動作是否符合要求，如果還是感到不適，就應停止甩手請醫生檢查身體。

- (九) 有人主張要注意提肛，初學者如此會破壞鬆靜自然的要求，日久見功，自然會出現內中提肛的現象，不必刻意追求。

- (十) 甩手者有一共同體會，就是睡得著、吃得下、走得動，對一些慢性病，假以時日也有一定功效，不可能短期見效。

個人體會甩手配合靜坐，有助行小周天，這不是一兩天的功夫，要有恆心與信心，動則有功。

- (十一) 坤道天癸期間，可以甩手代替靜坐，但不宜運動太過，適度即可。

- (十二) 有人多年甩手卻不見功效，原因是每次甩50、100下，運動量不足。每次最少300下，增加到500下才夠，能早晚各一次最好，重要的是持之以恆，每次時間次數應保持穩定。

- (十三) 速度依個人而定，當選定一種速度後，不要經常變換；因為甩手會產生內氣運動，內動的形成來自適度有節奏的運動，經常變速會破壞節拍，也表示心未靜下來。(全文完)



小啟

《天帝教教訊》上期(317期)介紹天帝教55天閉關中，十分殊勝的四個養成期之「後天氣養成期」與「先天氣養成期」，引起廣大迴響。

部分人士欣喜之餘，有意自行仿效學習，但因氣場迥異，又無輔導人員，未免誤導向道之士，四個養成期後的「氣胎養成期」與「炁氣養成期」，將不再報導，謹此致歉！

時時勤拂拭 勿使惹塵埃 火宅人生 物我兩忘

現任佛光大學人文社會學院生命學研究所所長、人類學系主任宋光宇教授，道名「化化」，在中研院20多年，積勞成疾。曾撰寫《有難記》，記述靜坐、針灸與民俗療法；本次參加第8期傳教班訓練，勤誦兩誥與靜坐，感悟良多，特與同奮一起切磋……

閉關期間觀看〈遇灶王爺記〉電影，感觸良多。窮途潦倒的過年景象，是我幼年到初中的經歷，一時感觸淚流滿面。

不曾想過導致這種際遇的原因，現在我也不好去檢討先父，只有自己警惕；反省自己在這一輩子所曾犯過的錯誤。

這部電影拍攝得非常好，把教條式的訓誡，化成日常生活場景，淺白易懂，又深入人心，讓一般人知所警惕。

在袁了凡的「功過格」中，功過有大有小，最大的「無量功」就是捍衛家園，不受外敵侵凌，或是因犧牲自己使得國家社稷得到安全。師尊在華山的經歷，完全符合「無量功」的標準，這種境界超越了這部電影所要表達的。

自傲我慢惡業隨身

淨空法師的淨宗佛教學會，製作這部〈遇灶王爺記〉所指述的各項罪業，除了誣害忠良之外，大都我會犯過，才警覺到我是如何傲慢。



宋化化同奮專注誦經的情形

明清兩代這一類故事非常多，紀錄在筆記小說大觀之中，以前總是把這些故事當成「宗教教化」的一環。

從明太祖開始規定地方官員在初一、十五要舉行宣講，爲了讓內容精彩，地方官與地方仕紳都會藉用宣講，大力提倡這種因果報應的循環故事。

「起心」就會「動念」；「動念」就會行動，而後有「果」，在影片中不斷出現「因果循環」的故事，慎獨、慎念至要！至要！

學歷史的人就是怕看古裝片，會挑剔劇中場景，〈遇灶神記〉從編劇角度來講，活脫脫的現代故事古裝版，很多地方不符合清代真正生活，實際情形條列如下：

合居大灶前是非多

1、灶君神位如何安放？劇中的場景完全不對，他把灶王神像安放在進門的照壁上，荒唐！應該是在廚房的大灶旁。

古代合族同居，各房女人們在灶前做家事，是非也就從灶前衍生出來。

袁了凡「功過格」大約有30條目與廚房有關，就是在約束女人們，在灶前的言行；灶王卻少管男人的事，男人由祖宗來管。

2、地震場景。前一個場景是小孩在竹屋中，後一個場景是父母在磚瓦堆中找小孩，對不上嘛！

萬曆20年左右，陝西關中大地震，官方報導傷亡超過80萬人，實際不止此數，根本不會有人存活！

哪有地震中只把小孩壓死，而另一屋的大人卻安然無恙，天道無親啊！

3、所有疫疾流行的場景，根本是現代人才有的，在古代甚至近代19世紀末的台北，疫疾流行的場面是棺木挨家放，棺木用盡，就用草席。

抬屍用門板，埋屍就是在村外挖個大坑，把死者用草蓆一裹，放入大坑中，灑上石灰用土堆起墳堆，負責埋屍的往往是像我們這樣的宗教或善社。

疫疾只流行在人口密集的市鎮，不會出現在山林野外，片中場景一直是山林野外，不可能會爆發瘟疫。

4、官位愈大轎夫愈多，片中的首輔張大人是朝廷一品，他的轎夫必須有8人或16人，轎子也就豪華很多。片中卻只見2人小轎，而且很寒酸，不符身分要求。

5、酒樓召妓奏樂是唐代到清代文人必需的生活，在沒有錄音帶、光碟、唱片的時代，人是唯一傳唱詩詞的工具。

召妓唱詩在古代根本不是罪惡，而且佳話，喜歡上就帶回家中，女人多了就不得安寧，灶王的工作也大為增加而已。

文昌功德捨藥捨棺

6、片中的「文昌社」完全沒有著墨，只拿現代的結社的概念，去想古代的結社，在宋、明、清三代文人組成各種善社、文社，除了詩文對唱外，更有許多社會活動。

像是疫疾流行時，文昌社的工作就是「捨藥」、「捨棺」、「埋屍」，集合所有地方人士共同為之，而非片中所解散停止。

從宋代開始，由朝廷頒行「太平聖惠方和劑局方」，匯集各種病症與對症下藥的藥方，一旦有事就照方抓藥，供社會大眾取用，重要的是藥，而不是書，編劇的人不知此事，把場景弄錯了。

最可行的鏡頭是「文昌祠」召集眾善心人士在煎藥，許多病患前來接受診療，社員照顧病患忙得不亦樂乎。而片中人物之一的俞都，卻心生恐懼怕被感染，而奔逃脫離現場，當年台灣SARS流行時，台北市某醫院的院長就是怕被感染而躲了起來，古今對照，信哉！

勤於拂拭 勿惹塵埃

神秀有名的〈偈〉「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」，千百年來傳頌不已，可是從來沒有人想知道，勤拂拭的對象，以及方法究竟是什麼？

創立臨濟宗的臨濟義玄大師，把心地比擬作湖水，受到清風的吹拂，頑童丟石塊，船夫划槳等外在因素的干擾，湖面揚起漣漪，當人站在湖邊就無法清楚映出印出自己的形象。

唯有當風停止，丟石塊、划船等一切外在干擾都除去，湖面才有機會回復平靜，而後才有可能清楚的照映人像。

神秀所說是一個靜態的狀態，臨濟義玄所講的是一種動態。

每天在我清掃鐮力阿道場公共區域～花園的時候，那棵樟樹不斷的落葉，一日之中，可以鋪滿路徑。

常常剛清掃乾淨，回頭再看，又見幾片落葉，只有「時時勤拂拭」，才能時時保持乾淨的狀態，在此動、靜兩態合而為一。

這棵樟樹長得非常茂盛，落葉量自然增大，可以比擬作世間紅塵俗事。

有的人生活繁忙多采多姿，就像這棵樟樹心頭所惹來的塵埃污垢，當然也多。唯一的對應辦法就是時常清掃、清掃再清掃。

無量省懺潛無兼顧

樟樹長得大，樹葉的覆蓋也大，落葉不只在水泥路面，也在花圃的花草、灌木小樹上，可是我們每天清掃時，只注意水泥路面的落葉，完全忽略了兩旁的花草灌木上的落葉。

順手撿拾掉在其中的樹葉，才覺得完全清理。修行懺悔過程中，也是一樣通常只清理意識可及的部分，在潛意識、無意識的部分，也要同樣努力去整理，方才達到完整的地步。

每天用過早餐，就回房休息，注意聽上午8點鐘所播放的音樂。音樂一播放，我才外出去掃地。

有一天上廁所時，看到浴室的牆角上，有厚厚的汙垢，面盆和馬桶也是一樣有汙垢。

我們每天上午8點應卯去掃花圃，卻忘了每天都要用的浴廁，也需要時時勤拂拭。

因而我拿起清潔劑輕噴在有污垢之處，用刷子去刷洗，再用清水一沖，清淨無味的浴廁又回復了清爽潔白之貌。

全力以赴克盡全功

每週日的「奮鬥日」，是很棒的設計，拜不完的誥，打不完的坐，流不盡的汗，是這一天的特色。

對我而言，是全新的經驗，很像在攻讀博士學位時，那種「讀不完的書，寫不完的報告」的情景。

爲了追求一個預設的目標，只有全力以赴，才能克盡全功，個中的甘苦和磨難，只有身歷其境，才能體會。

呂光證講師一直擔心我會支撐不住；巨光膺樞機也懷疑我是否能熬的過。謝謝他們的關心，5年苦讀求博士，我都達成了，遑論這55天的修煉期。

有一次「奮鬥日」誦唸「皇誥」時，竟然聽不到自己的誦誥聲，卻可以清楚聽到四周同奮的誦誥聲，有的用低音在唸，有的聲音有如裂帛，在右後方有幾個位同奮唸得不整齊，慢了1/4拍，在光殿中央卻形成一股強力共振的誦誥聲，且是以高音爲主。

我在合唱團中以「低音」（氣泡低音）爲主，可是在「奮鬥日」誦唸「皇誥」時，完全進入高音狀態，這個高音是在頭頂顙門之處產生共振。



服勤！宋化化同奮從不馬虎，總是勤奮參與

而這個部分是能與天界連結的頂輪，震盪迴旋，於是較低位的耳朵就聽不到，只能用身體去體會，沒辦法用言詞去描述。

到了週一，回復正常的修持日課，早上持唸〈寶殿頌〉，中午誦唸「皇誥」時，我所發出的聲音不再是高音，沒有在頭頂顙門共振的現象，也就可以很清楚的聽到，我在唸誦「皇誥」～慈心哀求……。

誦誥打坐痼疾全消

年歲益長，這個肉身由於平時疏於保養，甚至過度使用，以致累積了許多生理垃圾，堆積在肌肉器官組織中，慢慢的在肌肉皮膚上出現一些不該有的厚皮、疤痕或硬塊，顏色也變的深黑褐色。

入關之後，每天不斷的唸誦「皇誥」所流的汗，實在難以計數，這些年由於工

作是靜態的讀書與研究，一個人獨處在一間研究室中，又有冷氣可吹，因此在夏天也不會流很多汗，時間長了，習以為常。

從來沒有想到，這種舒適的冷氣，加上因此舒適而來的「懶得動」，讓七情六慾所產生的生理廢物堆積在身上，慢慢的形成了堵塞，堵塞的情形越來越嚴重，身體也就越來越僵硬。

人到中年之後，常開玩笑的說：「該軟的都硬了，該硬的都軟了。」

其關鍵就在於堆積生理廢物，可是我們通常把這種堆積的廢物，看成是肌肉的僵化。

我的兩個手臂都有一個硬塊，兩肘各有一大塊乾癬，右手大拇指上有一個肉疣。

中西醫都說不出個所以然，曾替我做針灸的賴牧師也曾用長針去刺兩上臂的硬塊，無效！反正不痛，也就隨它去。

這次閉關，每天定時誦誥和打坐，開始的時候，上臂近腋窩的地方在打坐時，非常癢，一直癢到兩脅，脾經大包穴其附近範圍，而且流很多汗，氣味大。

3個星期後，有一天下坐時，再拍順手臂上的氣時，發覺兩個上臂上的硬塊，小了很多，右上臂的硬塊原本很大，現在已鬆軟，只剩下小小一塊也不太硬了，左臂的硬塊幾乎不見了。

這個經驗讓，我卻實體會到誦誥和靜坐的妙用。

手肘上的乾癬，也在發癢之後，逐漸縮小，而後脫皮，右拇指上的肉疣也慢慢縮小，但是依舊會長大，隔幾天要修剪一次，結訓時，也差不多消失了。

定靜忘我有感斯應

生理（肉體）上的變化反應，倘若心誠，感覺就會降到最低，最後就能達到無我、忘我的境界。

對於打坐時兩腿痠麻漲痛如何處理？師尊的回答有三種：

- (1)對剛入門的人說，把兩腿伸開，休息一下。
- (2)對已有一段時日的人，要他忍一忍。
- (3)對精進階段的人來說，要把心靈和肉體脫開，將心靈與大宇宙合一，完全不理會肉體的存在。

我用在圓桌基金會第一階段過火的經驗來印證，當我過火時，心提在身外，走在火炭上，完全不燙。

可是，當我心念一動想要去體察炭火為何不燙時，心念落在現實的肉體上，立刻就被燙傷。如是，稍能領略「坐忘」、「忘我」的境界。（文/宋化化）

認真向學的天安堂王鏡炁同奮



教歌

編按：〈天帝教教歌〉由知名音樂家、前國立師範大學劉德義教授作曲，以F調取音，唱來鏗鏘有聲，莊嚴肅穆。

〈天帝教教歌〉

念茲末劫 願我玄穹 重光帝教 一道同風
旋乾轉坤 妙現神通 化延毀滅 萬教歸宗
抱仁守和 允執厥中 矢奮不渝 真理是從
咸賴平等 聖凡融雍 敦穆協化 克進大同

「念茲末劫願我玄穹重光帝教一道同風」～指的是天帝教教源。

「旋乾轉坤妙現神通化延毀滅萬教歸宗」～指我們的時代精神。

「抱仁守和允執厥中矢奮不渝真理是從」～指我們的奮鬥精神。

「咸賴平等聖凡融雍敦穆協化克進大同」～指我們的終極關懷。

各句淺釋如下：

念茲末劫～念茲三期末劫。

願我玄穹～祈盼我們的教主 道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝。

重光帝教～能夠重新發揚光大天帝教化。

一道同風～使萬性萬靈在一個宇宙規律的撫拂下，生生不息。

旋乾轉坤～由於三期末劫為靈肉俱焚慘烈的劫數。

妙現神通～祈求 上帝能巧妙的顯現大神通，扭轉乾坤。

化延毀滅～使毀滅浩劫能一延再延，最終化解

萬教歸宗～使所有源自於 上帝一本萬殊的的宗教，都能順應自然返本還原，認祖歸宗。

抱仁守和～懷抱掌握不偏不倚的仁愛本心。

允執厥中～永遠誠信遵守其中庸之道。

矢奮不渝～立志奮鬥不退。

真理是從～一生為 天帝真道為依歸。

咸賴平等～只有依賴奮鬥的力量，才能達到聖凡平等。

聖凡融雍～也才能達到天人合一的境界。

敦穆協化～在陰陽兩氣調和下，通過敦睦和平，協同化育。

克進大同～才能慢慢一步一腳印的達到世界大同、宗教大同、天人大同。

王鏡炁同奮指出，〈天帝教教歌〉由來，考據之處有2點。

一、崇仁教主主撰之〈天人教教歌〉，當時由維生先生侍光。

瞻彼玄穹 嬋迪道宗 惟茲聖教 天人仰崇

抱德守和 允執厥中 矢奮不渝 教義是從

咸賴平等 聖凡融雍 敦穆協化 克進大同

二、民國69年11月19 日完成的天帝教〈寶殿頌〉。

曠劫難逢 金闕在望 如帝在上 戰戰兢兢

克配克祀 以和以親 隱顯圓融 至聖至神

巍巍生威 嚴嚴若溫 念茲末劫 帝道重光

扭乾轉坤 拯救蒼生 奮鬥奮鬥 矢忠矢誠

同心哀求 感應無量 化延毀滅 大地回春
昭告天人 一道同風 以正道統 萬教歸宗
仁恩浩蕩 威震十方 應化無疆 永馨永昌

王鏡炁同奮表示，〈天帝教教歌〉融合〈天人教教歌〉、〈寶殿頌〉經師尊審慎斟酌，將時代背景，以及天帝教為什麼要復興，以文字表達出來。

民國69年，師尊設立始院教壇；這座教壇，奉 上帝詔命為凌霄寶殿直轄寶殿，師尊寫了一份〈謝恩表〉；〈寶殿頌〉，就是〈謝恩表〉改寫完成的。

她說，〈天帝教教歌〉從〈寶殿頌〉擷取出來的地方，共有6句：「念茲末劫」、「一道同風」、「化延毀滅」、「萬教歸宗」、「帝道重光」。

而「帝道重光」改成「重光帝教」；「扭乾轉坤」改成「旋乾轉坤」。

同時，〈天人教歌〉後8句「抱德守和」改成「抱仁守和」；「教義是從」改為「真理是從」。

最後，師尊再加上「願我玄穹」、「妙現神通」，終於民國69年12月完成了16句，以及64字的〈天帝教教歌〉歌詞。

王鏡炁同奮指出，民國69年〈天帝教教歌〉歌詞完成後，一直到民國73年仍未譜曲；其間魏光得同奮（後晉升為樞機使者）曾找李永剛教授譜曲，但師尊試聽幾次後擱置下來。

後來，郝光聖同奮（現為樞機使者）亦試著以〈中華民國國歌〉風格譜曲，儘管優美動聽，可是還是未能獲得師尊首肯。

民國74年，郝光聖同奮把劉德義教授引見給師尊；由於劉德義教授剛直中正，師尊非常欣賞他，遂正式請託，並告訴劉教授，你放手作譜，我會請無形派一位神媒給你。

果然，大功告成後，劉德義介教授跟師尊講「有如神助」。



郝光聖樞機引見劉德義教授與師尊認識，是〈天帝教教歌〉幕後推手

民國75年12月21日復興節，中央合唱團在天帝教邀請下，於天極行宮一樓平等堂首次獻唱〈天帝教教歌〉，由劉教授親自指揮，氣氛莊嚴肅穆。

隨後，師尊託人將之轉成錄音帶呈光殿，恭請無形鑑定，聖訓垂示～若人間沒有異議，這首歌就成為〈天帝教教歌〉。

至此，〈天帝教教歌〉拍板定案。

〈天帝教教歌〉與〈天人教教歌〉之比較：

相同點		相異點	
《天人教教綱》 7章25條。	《天帝教教綱》 10章28條。	〈天人教教歌〉 1、12句。	〈天帝教教歌〉 1、16句。
1、教歌同列為第5條。 2、〈天帝教教歌〉後8句，取自〈天人教教歌〉，僅「抱德守和」改為「抱仁守和」；「教義是從」，改為「真理是從」。		2、崇仁教主主撰唱法各異 3、無曲譜，按〈中華民國國歌〉歌譜唱誦。	2、師尊融合〈寶殿頌〉及〈天人教教歌〉，加上自己審慎斟酌而成。 3、劉德義教授作譜呈無形鑑定。

師尊曾說，「唱教歌亦可成道」，因而〈天帝教教歌〉，五大聖歌及教內一般歌曲應多加唱頌。

〈天帝教教歌〉呈現出 天帝教源，時代精神，奮鬥方法及終極關懷。

此外，〈天帝教教歌〉也代表天帝教，同奮應發自內心誠敬唱頌，並心存神聖、莊嚴、肅穆。(文/王鏡炁)

（註）：勤奮向學的王鏡炁同奮，遍讀帝教叢書，日前發現「秋祭法會」誦本之《淨元如來明心經》單元，與師尊《清虛集》原著，其中一字～清、清，略有出入，經提報極院後，已全面更修。

〈祈願文〉與〈聖訓〉的



編按：台北市掌院李雪憫同奮有副菩薩心腸，在關內從旁協助2對懷有心結同奮，揮去陰霾，打開心結，是天和的「觸媒劑」，令人稱道。

啓示

閉關，讓一群來自全省各地，不同年齡階層、風土民情、生活習性、政治理念的人，必須一起生活55天，只有彼此適應對方，包容對方，尊重對方，大家才能相安無事。

其實這就是一大考驗！

因為家人都有可能發生摩擦了，更何況是彼此不熟識的同奮，所以閉關就是最好的磨鍊機會。

入關後，我被指定為「生活組」幹部，協助「輔訓生活組」輔導員的工作，以致跟學員們接觸較緊密，互動較多。

第2週時，2位在關外有心結的同奮，透過輔導員的協調，以及學員的勸導，表明願意自解心鎖。

她們天天誦唸《教壇課程》裡的〈祈願文〉～……萬生萬靈得恩赦，因而有了啓示。

她們說，持唸那麼多的〈祈願文〉，卻從未發覺這句話，是自己向 上帝的祈

願，所以願意接受安排言和。

我看著她們彼此開始互動，心裡好開心！

而第7週時，2位相當優秀，為帝教不可多得人才的年輕同奮，因閉關期間，壓力很大，發生誤解，雙方都覺得自己委屈。

那時「先天炁養成期」剛好垂示一則〈聖訓〉～上天要栽培你們，就是要你們能容得了一切委屈……，……有容乃能成其大……。

這2位坤道同奮透過〈聖訓〉，引發啓示，也握手言和，解開心結了。

維生先生教授炁統課程時，提到〈祈願文〉自覺覺人、自赦赦人……，2位乾道學員受到感召也自動和解。

他們於最後1週，在鐳力阿道場大堂公開認錯，願意自解心鎖，放下身段，全體學員們報以熱烈掌聲！

在閉關學習中，懂得寬恕、懂得原諒、懂得自我省懺，坦然面對與承認錯誤，就是閉關最大的收穫。

閉關，將一顆心煉得無垢，無愧天地，無愧於心，虛心修正自己的行為，來日放在任何一個環境，都能與人相處融洽，懂得關懷幫助他人，這就是天帝教救劫使者的本色。

55天閉關，改變了大家的心性，學員們都成長了，變化氣質了，綻放笑容了。

在深情感恩中，我們從北到南增加許多知心友誼，這是個非常棒的學習機會，您一定要來體驗！（文/李雪憫）



李雪憫同奮（後排左3）與同班部分學員在黃榜下留影



受惠於天人炁功服務 志在溪州鄉成立教堂

受惠於天人炁功服務的黃雪貫同奮

傳教班70歲的黃雪貫同奮（先修30期「正宗靜坐」），於大甲媽祖出巡時，跟隨天帝教舉辦的天人炁功服務團，因緣際會皈依天帝教。

黃雪貫同奮由於長期受腰骨酸痛之累，而去敬拜媽祖，希望保佑病症早點好。

她曾一路追隨天帝教的天人炁功服務團隊，直到彰化天祥堂，有人問她要不要

皈依？開啓了她皈依帝教大門的機緣。

原先她說「不敢」！要詢問早年膜拜的王禪老祖，後來經王禪老祖慈悲開示，慷慨的說，「呼你去皈依」。她才皈依帝教。

這次她參加閉關改善宿疾，在光殿發願，要回老家溪州鄉幫鄉民做天人炁功，並希望3年後，在溪州成立一座「教堂」，請大家到時攏要來喔！（文/林敏跳）



報告！

師尊，我回來了！

滿懷感恩與懺悔的心，光壽同奮天天與師尊對話、印心

我在99年6月中由上海回台灣休假，參加台北市天人堂10週年慶，碰到陸光中樞機，談到55天閉關一事。

自師尊證道後，我轉進上海打工，22年前曾參加過第2期高教班，心想到鍾力阿道場閉關，就當休假吧！

可是，我一拿到《閉關學員訓練手冊》就開始批評……，上課心態不正、不用心，說起話來得理不饒人！

10多年未曾打坐，誦誥很不順！第一個閉關的晚上還做了個「太空大夢」。

金光乍現吧！入關後，只要聽到宗主見到師尊的際遇，感慨很多；回想到22年前，師尊問我「光壽，我派你當開導師，你能去弘教嗎？」當時我是一句話也回答不了，無言以對！

自此之後，只要聽到師尊2字，就開始流淚、痛苦……。感覺到原靈又回來了，太妙了！

接著，我發現省懺這功夫太重要了，以前都認為說對不起、不好意思就可以了。而真正的省懺是要真心誠意的去面對自己過失與錯誤。



在光殿祈誦之際，不能自己的光壽同奮

曾經有一次週日奮鬥日之夜晚，進行「跪懺」，3分鐘省懺過去了，別人都起身了，我怎麼弄也起不來（可能是還沒有全心投入吧）真奇妙！

我在帝教近30年，前15年還做了一些弘教工作，後面10多年卻是白紙一張，沒什麼奮鬥！

重新再一次做「新」同奮，天命～可以自己開創，先天智慧～不斷的修煉精進，省懺～真心地去面對。

很高興 上帝、師尊沒丟下我。我要用心為帝教服務，創造及利用自己「剩餘價值」，好好重現生命。（文/俞光壽；光壽本姓沈，近來改姓俞）



如何推展弘教工作

口述/林敏愛

整理/編輯部

圖/李光巡

林敏愛同奮報告「如何推展弘教工作」

編按：傳教班小組報告的主題為〈如何推展弘教工作〉，台灣省掌院林敏愛同奮代表該班第4組小組上台報告。

她將省掌院推動「靜心靜坐」基礎班成功的案例，娓娓道來，最後拿下第一名，也讓所有聆聽學員了解推動「靜心靜坐」基礎班，在方法得宜下，將能有效引渡原人。

林敏愛同奮說，台灣省掌院今年4月開辦「自然養生靜心靜坐」班，報名68人，結業50人；而報名人數中的80%，是來自「靜心靜坐」基礎班。

這些「靜心靜坐」基礎班的學員，中退率是0；也就是說68人中，減去50人後，剩餘的18人，是沒有上過「靜心靜坐」基礎班的學員，因此稱得上辦得很成功！

成功的關鍵在哪裡呢？

省掌院「靜心靜坐」基礎班，計有4週，課程的安排是依學員的需求而排定的。

原先，這個班報名學員人數不多，且愈來愈少，經省掌院參與的輔導人員發現，立即商討改善方式，並以掌握成人學習的心理需求為重心，提出下列4點：

- 1、瞭解與掌握成人學習的動機為何？
- 2、講師主題的掌握與講述的淺顯易懂。
- 3、成立「親和小組」。

4、工作團隊合作無間，只要教院有任何活動一定全力支持。

林敏愛同奮表示，現代人學習的態度，大都為高自尊、低自信。

在掌握這個心理層面後，進一步剖析新學員對學習環境、整個團體，因陌生容易產生焦慮的不安全感，於是省掌院開始進行輔導人員的培訓措施，以期知己知彼。

首先，輔導人員直接、個別與新進學員親和關懷，讓新學員卸下心防，充分感覺很安全。

同時，現場也準備點心及養生飲品，使學員倍覺輕鬆愉快，在氣氛良好下，達到學習目的。

其次，上課座位採「小組制」，主持人則負責上課的暖場（俗稱破冰），好讓學員與學員、講師間，去除陌生感。

接著，讓學員們書寫自我介紹，方便輔導人員將相同嗜好者聚在一起。

成人是自主性的學習，步驟必須是認同再認同，所以先用靜坐有益「健康」為訴求，符合學員們學習動機後，再慢慢闡述天帝教為天下蒼生的終極關懷。

最後，銜接「自然養生靜心靜坐」課程前，先成立「親和小組」，以電話親和聯絡，只要有意願者，親和小組再行拜訪，拜訪人員不宜多，約4~5人。

珍惜道緣 積極奮鬥

陳正之、徐鏡喆伉儷



清晨5點鈴聲響起，馬上進入奮鬥位置，急忙參加一天當中，第一個功課「甩手」。

55天閉關訓練副班主任陸光中樞機，每次都早早站在天人大道上，等著大家帶著睡意，排隊甩手。

晨霧瀰漫的鐳力阿道場，宛如仙境，徜徉大自然懷抱，深深吸口新鮮空氣，樹上鳥兒歌聲曼妙，阿內芬多精源源不絕，令人真神清氣爽！

接著，第2個鈴聲再響起，大家又齊往光殿，老中青3代一同靜坐，真修實煉，接受無形調靈、調體。

下坐後，餐廳清粥小菜（法食），討人歡喜，感激廚房義工們的料理，盤盤菜色皆是「五星級」滋味。

隨後音樂聲奏起，學員們快樂用餐，餐後分赴服勤崗位，打掃環境，是為健身的好時機。

頂表時，大家在光照首席主儀下，恭敬獻上真心給上帝，發願踵武師尊精神，矢奮不渝，真理是從。

而上課時，講師們有條不紊的授業解惑，讓原先感到複雜的道理，變為至為簡明。

我認為，師尊先見之明的結晶，多讀幾遍，再靠自己勤追尋，即能啟發，別往複雜的煩惱去尋。

戶外墾植更有趣！全副武裝戴斗笠，臨時充當環保尖兵，流汗拼業績，美化與還復阿內清明潔淨光景，意義十足。

上課中，研究師尊一生的起承轉合，勾起不少老同奮內心深處思念之情，令大家深深折服師尊逆來順受的天性。

他老人家服從天命、謹遵師命，為求宇宙真理永不放棄。精神可敬可佩，樂觀奮鬥的情操，更是「獨立人天上，長存宇宙中」，讓後人景仰。

阿內陰晴變化大，酉課前的甩手運動，常碰到陣雨，若不必甩手，我就藉機「後勤補給」一番，發現師母惜福惜物，勤儉持家的美德，一瓢一飲得來不易，應該更加珍惜。

子坐對我來說，真是奇蹟，剛剛開始很抗拒，內心痛苦掙扎不已，還好熬過適應期（失眠），終於漸入佳境。

55天來，我以「世云有盡我願無窮，常奮常鬥無始無終」期勉自己，並惕勵自己永保一顆「感恩、知足、惜福」的善心。

同時，有一句話要與所有參訓學員共勉～體天心之仁，仁民愛物，親愛精誠，珍惜道緣。（文/徐鏡喆）

編按：徐鏡喆同奮古道熱腸，耳聞本社財力不足，在該班即召集同道好友，積極協助籌募助印款，特此致謝。



深行省懺 打掃心塵性垢

梁雪行同奮靜坐心得大有突破

我是非常感謝師尊，當年創辦55天的閉關，也感謝有形、無形的輔訓組織，您們辛苦了！

我從參加「自然養生靜心靜坐」班、「正宗靜坐」班至99年7月26日，剛好滿一年，才體會「將睡未睡」，是靜坐通關密碼，真的好好用喔！

8月初，上光殿向 上帝、極初大帝秉報，我入關的情形，不可思議，酉坐時無形就幫我調靈調體，破了來閉關一坐都只有30分鐘紀錄，調整進步至45～50分鐘。

雖然很辛苦，但一坐竟然1小時以上，舒服的不得了！更重要的是，連續好幾坐金光罩著全身，有時連扣手要鬆開都很難，好多學員都說我改變好大喔！

課堂中，發一本有關省懺的聖訓，我每一次閱讀，對我幫助太大啦！我寫下勉勵自己的2句話～深行省懺，以及打掃心塵性垢。

回顧我51年的歲月，因13歲時，看見父母親被堂兄嫂伯父欺侮，就發了這輩子要比男人更男人，不能讓人看衰。

但這種想法，傷害最大的是自己，所以今後我要用正面的心，看待一切事務。

其實，我們左右鄰居，只要用心的關懷問候2、3次後，對方就會回應的。

在這給各位一個思考～ $90+90=180$ $90 \times 90=8100$ ，同樣的數字，因應用方式不同，1丈差9尺，稍微偏差就天壤之別了。

因此奉勸各位遇事時，讓自己有轉彎的空間，就一切都不一樣！（文/梁雪行）

領悟 生命本偶然

堅忍喪父之痛，仍完成閑關的莊凝分同奮



民國52年左右，父母由屏東的東港漁村搬入一個製糖為主的農村，開一間中藥舖。

房子是經外公介紹，租下來的瓦房，沒有人脈，也無親戚。

藥舖生意約曾維持8至10年左右，兩人一起扶養4個孩子；之後的家計，則靠母親去務農與割稻。

4個孩子中，二哥患有腦膜炎；每隔一段時間即會抽筋痙攣，不幸在民國66年往生。

民國68年，父母白手起家，標會買房子，我們也真正的紮根於這個鄉下村落，長大、就業、就學。

我的父親非常的節儉，節儉到晚年連一個塑膠袋，都捨不得丟；廚房滿滿的塑膠袋，食物也常放到酸掉，藥丸更常存放多年仍覺得有效。

而褲子破了常補一補再穿，部分新衣裳是在他入斂前，翻出來一起陪葬的。

其他如所有公會贈送的器皿及禮物，也絕對原封不動的保存；就連他生日我包的紅包，也是一毛不少的擱置於抽屜；這紅包後來拿來請看護用。

人的固執念，幾十年形成，根深而蒂固，就憑我初入帝教2年，一面相信念力能化劫，一面又心存疑惑如何化劫？當閑關中途，接獲父親病危消息，我祇能上光殿祈禱。

感謝所有學員們，為父親祈誦《廿字真經》的大愛，感恩師尊不離不棄的照拂，讓我有勇氣在為父親守喪8日後，又一次有勇氣踏入鍾力阿道場閑關。

僅以至真至誠之心，恭向父親道別，並心平氣和的告訴他，生命本偶然，期盼他乘願再來！（文/莊凝分）

不研讀天帝教經典就 愧當同奮

野間敏償同奮從日本北海道而來



感恩 上帝的慈悲，師尊的恩寵，讓我如願以償，再度回來參加閉關。

2次閉關的心情雖不同，但每日的參勤生活，卻都是一樣充滿法喜。這次閉關讓我最大的收穫，是增加對經典的了解。

其中《天人日誦大同真經》提到人心的「疲」、「痺」、「瘁」、「瘳」，必須以五心五意～靜心潔意、克心斂意、滌心正意、定心凝意、修心養意，予以對治，十分有意義。

這本經典，一直都是我最愛的一本經典，在講師細心講解下，我的體會更加深入。

此外，《天人日誦平等真經》講到「聖凡平等」，但是人一旦落入紅塵，因差別心，產生聖、賢、才、智、平、庸、愚、劣等不同階級，享受的資源也有異，社經地位就不平等了。

因此，天帝教的終極關懷，應該是「聖凡平等」、「天人大同」。

我原本不太喜歡誦讀這些經典，也因講師的解說，產生了濃濃的興趣。

《天人親和真經》說明「十大天人」彼此親力與和力的原理，讓我更明白萬生萬物的源流。

我認為，所有經典都是《天帝教教義》的延伸，且與「昊天心法」息息相關，唯有透過理入而行入，才能體悟天帝教法門的奧妙。

我另一個收穫，則是研讀整本《宇宙應元妙法至寶》，原先以為這是一本既難懂又無味的書，卻在講師們一再的講解，讓我下定決心研讀了。

研讀後，我才發現內容是多麼好！既是天帝教精神主軸，更是師尊一生親身體驗的寶，我才真正了解反省、懺悔，以及煉心功夫是如何的重要！

不研讀天帝教的書籍與經典，就愧當天帝教同奮！

這也讓我徹徹底底的明解，閉關講師之一的天人親和院副院長呂光證所說，「到了傳道班，就不能在建立在感應或見證方面的信心，而是要傳承學習師尊、師母「靈肉佈施」的精神，才不愧身為一位傳道使者」。

《天曹應元寶誥》•〈御清聖誥〉誥文～……婆心一片，眾生尚為眾生，何知吾祖之婆心，寶筏半葉，迷津仍自迷津，孰知我尊之孤詣……」，每每誦到此誥文時，總是讓我反思眾生的無知。

7年前的一場病，讓我體會生病並不是一件壞事，相反的要心存感恩，因為上帝恩寵妳，才讓你生病，讓你因生病而放慢腳步，讓你學習放下，打開心胸。

打開心胸後，才能真正觀察大宇宙自然生態，從而了解生命的意義，而不後悔此生來過一遭。

如同維生先生《悔過靜思日記》上，寫著「多一天生命，就是偷來的人生，就應該放下心，放開手，自我當家作主，做一些有意義、有價值、有擔當的事情，就應該感恩地為上帝多做一天事情」。

我深深感恩55天無形與有形的調教，祈願像維生先生喜歡的那首民歌～〈小草〉一樣，繼續挺直腰，不怕風，不怕雨，立志要長大，奮鬥再奮鬥！（文/野間敏償）

一家在一班

妙、妙、妙！一家在一班真的妙！

在閉關前我就跟爸爸說：我們以後可是同學囉！哈！哈！哈！

我覺得一家人一起努力奮鬥，互相鼓勵，互相照顧，那種感覺跟隻身前來閉關很不一樣！

因為家人都在身邊呀！很少想家，我想在關外的其他家人，比較想我們吧！呵！呵！呵！

我們這一家閉關的「3人行」為～正則（老爸，正宗靜坐先修第26期結業，擁有4千金）、香自（在家排行老2，圖右者）、香然（在家排行老3）。



若以道名來看很有趣～

以身作則（正則） 持之以恆（母親鏡恆） 一切皆可自然而得…（香自、香然）
• 大專正宗靜坐第30期）（文/楊香自）

三十輻 共一轂 集群力 成大器

編按：陳香萱同奮，78年次，是今年傳道（教）使者閉關訓練中，年紀最輕的一位，也是近年來在鐳力阿道場舉辦的55閉關訓練中，最「年少」的一位。

落落大方的陳香萱同奮，目前就讀北部某國立大學，品學兼優，又滿懷孝思，更有一份虔誠向道之心，誠屬難得。

在19歲的年紀，參加鐳力阿道場舉辦的傳教使者閉關，對我而言是一件理所當然的事情。

因為現在的我，上無老親、下無幼兒，又有長達2個多月的暑假，擁有如此良好的外在條件之下，還有什麼理由不來呢？

我抱著一顆十分感恩的心，在今年接受55天閉關訓練，每一位仙佛慈愛的調教，以及每一位輔訓人員、義工人員、講師無怨無悔的犧牲與奉獻，皆是為了成就我們，為了培養我們成為帝教的救劫使者。

一個閉關的背後，是由多少心力、人力、物力集結而成的啊！以老子《道德經》「三十輻，共一轂。」這句話來譬喻，實是再恰當不過了。

青春洋溢的陳香萱同奮



這段殊勝的日子，透過無形有形之調教，我從力行「五門功課」中，不斷地刮垢磨光，洗滌自己長久以來，所積下的後天習氣。

我也再一次與師爺爺、師奶奶印心，深受他們兩位老人家高潔精神所感動，從中體悟了天帝教存在的重要性、急迫性。

同時，我更從天帝教教義、經典之中，略略探索宇宙之道、自然之真理。

能夠得到這些成長與收穫，能在青年時代重拾遺失的本心，再一次踏上通往上帝身邊的道路，一切的一切是多麼有幸啊！是上帝慈悲的恩寵，而我又何以回報呢？

這份無盡的感懷之心，讓我認為自己更有義務與責任去學習承擔，畢生投入救劫的行列。

還記得維生爺爺在課堂上帶領著全體同奮唱〈小草〉這首歌的畫面，蒼勁的歌聲中，又帶著幾許溫柔、溫馨與勉勵。

當時那幅畫面好美，好美，好美！這樣美好的畫面，簡直等同於天地之大美，它立基在我們對 上帝的孺慕之愛上、在同奮們攜手共同承擔救劫時代使命的願力上。

如今，閉關結束了，那歌聲卻仍在耳邊迴旋著，而幼小的我，同樣願意秉持這般美好心情與願力，將永遠一路一路地走下去！（文/陳香萱）



找到

生命意義、目的及方向

繼續完成「百日閉關」的謝莊敬同奮

抱著歡喜、期待又緊張的心情，從美國坐飛機再次到台灣鐳力阿道場閉關。

2009年回來參加鐳力阿道場舉辦的長青班閉關，接著又繼續留在鐳力阿道場，前後加起來總計閉關100天；那時是抱著養病的心態參加閉關。

不過，2010年參加閉關，第一天開訓時，光照首席的精神講話，一語驚醒夢中人！

光照首席說，如果同奮們是抱著養病的心態，現在就可以回去了。的確，閉關時無形組織動員龐大為參訓學員調靈調體，豈只是為了個人健康而已。

而有形組織，也沒閒著，輔訓人員、餐廳義工更是為了大家忙得團團轉，永遠

是第一個起床，最後一個睡覺，心思細膩的滿足我們起居一切需求。

今年我閉關調整了參加心態，以抱持充實道糧，做好「五門功課」為主，預計下山後，將 天帝宇宙大道，努力散播到國外，讓更多的朋友自渡渡人，並加入救劫行列，心裡踏實許多。

然而55天下來，我所得到的不僅於此，更找到了生命的意義、目的及方向。

謝謝 上帝、師尊及上聖高真們不離不棄，還有有形單位的用心，關心和關懷，我不但有了生命目標，更擁有永恆不變的奮鬥方向。（文/謝莊敬）



老中青108位好漢 人才濟濟臥虎藏龍

責任心第一的林敏跳同奮

傳教班來自美、日、台灣教區，不同道歷、學歷、年齡，老中青三代齊聚一堂。其中，乾道50位，坤道58位，共計108位好漢，參與閉關訓練！

傳教班班長顏光鬥同奮，內斂、沈穩好風範。副班長林光氣同奮冷靜謙和，不愧資深同奮。

而坤道副班長李靜洋同奮才識一流，是講師與同學口中的強棒。道務股楊緒踴同奮為台灣省掌院新任參教長（第10屆），勇於發心與任事。

這次省掌院前來閉關同奮，就有17位之多，踴躍向學之道心，可見一斑。

教務股是一板一眼，著實參贊教化的好典範。服務股王光泓同奮細心關照生活點滴，尤其李雪憫同奮熱忱服務，學員們直說「棒」！

本班學歷令人驚呼，計有教授宋化化同奮熱衷學術交流，啓開大陸弘教前鋒；另有博士班閔月望同奮，目前任職台中市某國立高中，真是人才濟濟。

光際樞機勉語，55天考驗很多，是上天測試，尤其色考、氣魔，深行懺悔改過後，上帝仍會慈悲寬恕。

其實考驗是好事，上天知道是缺點要改進，考到什麼都可以不要才可以覺醒，抱持謙虛的心，透過祈禱反省力量，人格智慧才能成長。（文/林敏跳）

小 啟

1.《天帝教教訊》誠徵專職1名，具使命感，男女不拘，略諳電腦操作。

2.您因「昊天心法」靜坐，改善健康或心性嗎？《天帝教教訊》徵求「昊天心法」靜坐10年有成實例，計劃彙編《靜坐感應錄》，廣渡原人。

3.上期「封面裡」82歲的張魏賢有同奮，誤植為張魏賢由同奮，恭向讀者與當事人致歉。

以上1、2項有興趣的同奮，請聯絡04-2242-3876，或者郵寄book.wong@tienti.org 編輯部鄧雪牧同奮

天帝教極院 99年度人事通報



主旨	道名	新任單位	新任職務	原任職務	生效日期
派	張緒煉	洛杉磯掌院	預命開導師	美國教區公署 傳道師	99.08.14
派兼		中部教區開導師辦公室	預命開導師		99.08.14
聘派	小島敏專	東京都掌院	參教長		99.08.27
聘派	鄭緒鍊	東京都掌院	贊教長		99.08.27
聘派	野間正償	東京都掌院	督教長		99.08.27
聘派	磯部靜根	千葉縣初院	參教長		99.08.27
聘派	長谷雪原	千葉縣初院	贊教長		99.08.27
聘派	磯部靜修	千葉縣初院	督教長		99.08.27
聘派	加藤靜文	大宮市初院	參教長		99.08.27
聘派	加藤緒清	大宮市初院	贊教長		99.08.27
聘派	田端大心	大宮市初院	督教長		99.08.27
聘派	岡田鏡元	宮崎縣初院	參教長		99.08.27
聘派	岡本奮守	宮崎縣初院	贊教長		99.08.27
聘派	黑木奮潔	宮崎縣初院	督教長		99.08.27
聘派	洪靜雯	天定堂	主事		99.08.29

(資料來源：極院內執本部內務室)

閉關花絮

整理・圖/編輯部



「戒尺」是於皈依、說法、法會儀式中，警覺大眾或安定法會秩序所用之木製法器。

在傳道、傳教閉關訓練會禱會坐時，用於警覺姿勢不正或昏沈之同奮。有形「戒尺」有無形之功，不需及身，即有電觸之感，收矯正之效。（圖/天人訓練團提供）



傳道班最年長的坤道為黃敏彬（台北市掌院蕭光藹掌教德配・左圖）同奮，而傳教班最年長的為現年80歲江敏輝（台北縣初院）同奮。

她們「三勤」～學勤、參勤、服勤不缺席！為人又謙卑，長者風範十足。

尤其，每到週日「奮鬥日」，一天要誦唸4500聲「皇誥」，兩人從頭到尾，恭謹持誦，毅力與耐力足堪表率。（文/林敏跳）

傳道班王鏡神同奮對天帝教經典十分有興趣，常見她埋首書叢，以不同字典，逐字解析文義，更密密麻麻的筆記其中意涵。就連午休，也不眠不休，不是在教室，即在圖書館「一門深入」的認真研讀，向學求道之精神可嘉。



彰化天根堂前主事楊緒志、周靜暄伉儷，是今年閉關中，6對夫婦雙修中的一對。

楊緒志、周靜暄伉儷擔任天根堂主事6年，他（她）們倆勤於奮鬥，多年來都是全教誦誥第一。這次閉關除希望改善身、心、靈外，更希望改變弘教方法，做好敦親睦鄰。





劉乾淨同奮發願引渡1萬1千1百11人，因而常穿梭各地。有一次在雲林縣的鄉下迷路，居然問路於2名外國傳教人士。

當時，對方向他傳教，他也回復對方關於天帝教的內涵，雙方雞同鴨講，於是他留下一句經典名言～your god and my god 「all my god！」，引起大家爆笑！



夫妻雙修（王敏增同奮繪圖）

葉雪耘（上圖左）、王朗耕伉儷從第7期傳教班、複訓班、第8期傳道班，連續3年參加閉關，勤修法華，使得葉雪耘同奮居然在70之齡出現復潮，令她驚喜不已。

這番奮鬥感應，經她上台在「小組閉關收穫」報告後，大家都替她高興，除稱羨夫妻倆是難得雙修道侶外，也見證「昊天心法」返本還原的一面。



玄虛鐘，在天曹鐺力阿道場意義舉足輕重，今年閉關傳道班學員不分乾坤，每2人一組，必須於清晨6時親自前往敲響。

因而大家戰戰兢兢，希望以最賣力的表現，敲響救劫意涵濃厚的玄虛鐘。



鐺力阿道場潮濕多雨，雨傘用量龐大，今年閉關人數激增，鐺力阿道場管委會特地添購許多新傘（傳教班宋化化同奮也贊助2000元購置），以方便同奮使用，令人窩心。（圖/天人訓練團提供）

確保人類生命安全 絕不容許核戰發生

99年8月8日

庚寅年6月28日酉時

極初大帝：

日本紀念原爆65週年，舉行和平追悼儀式，首度有聯合國秘書長、美國大使參加，與會者並包括美英法等70餘國代表，是歷年來最具規模之集會，顯示廢除核武之議，已受國際日漸重視。

回顧1945年8月6日，日本廣島遭受美國原子彈轟炸，同月9日，長崎遭到第2顆原子彈攻擊。

兩地一夕之間夷為平地，瞬間造成20餘萬人靈肉俱毀的慘劇，不僅肉身成為灰燼，靈魂亦消解無蹤，是為絕對的死亡。

而爆震波、熱輻射區以外的倖存者，亦飽受核輻射污染，產生難以治癒之病變，即便是65年後的今日，仍有部分倖存者歷經無盡的身心煎熬，銜恨離世，劫後餘生，何其悲慘！

天帝教復興人間，首要之務即是化延核戰毀滅浩劫，全體同奮都應認清核子戰爭一旦爆發的可怕，尤其是現代核子武器殺傷的範圍更廣大何止千百倍，思之令人感到可怕，驚悚難安。

人間同奮領有救劫天命，本席期望堅定天命意識，絕對不容許發生核子戰爭，以確保全球人類生命安全，為後世子孫之綿延生息，奮鬥不已。

回憶那須道場閉關～

遠離塵囂如法雨降清涼消劫灰

文・圖/汪靜非

2010年日本那須道場心靈修持成長營，參訓人員之多，與台灣鐳力阿道場一樣，可以說盛況空前。

今年的天氣異常濕冷，幾乎每天下雨，有時還狂風大作，室內氣溫都在攝氏20°C~25°C之間，算是涼中帶有寒氣。

當別處正值暑熱之際，那須道場卻氣溫清涼，加上空氣新鮮，遠離繁雜的塵囂，真如法雨降，清涼消劫灰，真是幸福！

正是～同奮相親本一源，互相關懷凝聚心，若能齊建大家園，宏教救劫順利行。

閉關作息規律嚴謹，其間略帶輕鬆悠閒，每3人一組輪廚烹調三餐，每人每天也有固定的清潔工作。

在大家的群策群力之下，更顯家親、道親、同奮親，人和、天和、開太和。

每日上午5時前起床，散步林蔭，享受幽然寧靜，在群山環繞，青松翠柏裡，與心靈對話；在潺潺流溢清泉中，洗滌心靈塵垢，充實一天的心靈。



沈靜內斂，修為又好的汪靜非同奮

正是～優悠自在不染塵，人間瑣事何煩侵，讀書運動養心性，祈願蒼生萬里情。

日本國主院那須道場玉和殿，是天帝教凌霄寶殿直轄的寶殿，殿主為天照大神；副殿主為日蓮上人；總護法是不動明王；總參議是大日如來；日本境主是神武天王（祂是日本的五大神仙）。

今日到此俊秀靈山閉關修持，受五大神仙的加持與護祐，可謂千載難逢的恩賜，真是銘感在心。

在整個閉關期間（99年6月30日到7月21日），所有閉關同奮總計誦唸「皇誥」23萬5千6百聲，《天曹應元寶誥》245本，《廿字真經》98本，《奮鬥真經》78本，《北斗徵祥真經》53本。

正是～天道人道何時了，挽救三期莫遲緩，若能同時了雙願，天上人間共承歡。

最後僅以偈語一首，與參加第6期日本那須道場21天閉關成長營的同奮共勉～

閉關三週已功成，而今登高又一層。

他日下山行道去，莫忘帝教培育恩。

同室相處如家人，卓越道誼萬萬千。

奮鬥道上相扶持，同了天命報聖恩。



汪靜非同奮（左3）與其他坤道同奮在東京都掌院外合影留念（後排右1為鄭緒鍊開導師、右2為精於翻譯的王張賢秀同奮）

奮鬥修持完整記錄 不忘師恩圓成天命

文/編輯部

圖/教訊檔案資料

民國99年，是天帝教復興30週年紀念；回顧30年前，師尊引領同奮為化延核戰毀滅浩劫，兩岸和平統一，日夜奮鬥；值此一年一度「928教師節」，我們能再為他老人家做些什麼？

為緬懷師尊為天下蒼生，無私與大愛情誼，《天帝教教訊》從今年9月號起，每期將刊登「奮鬥卡」與「昊天心法研修小組靜坐修持卡」樣貌，目的在鼓勵同奮勤於奮鬥。

因為，唯有透過持續奮鬥，才是敬祝「928教師節」，報效師恩最好、最有意義的舉動。

全教同奮自今年教師節起，以「奮鬥卡」與「昊天心法研修小組靜坐修持卡」記述奮鬥軌跡，一則利己，一則不忘師恩，將永續落實我們對師尊，以迄 上帝的救劫承諾，是圓成天命的最佳展現。



99年天帝教復興30週年，值此「928教師節」，我們能再為師尊做些什麼呢？

三部曲解析新境界 帝教內涵躍然紙上（一）

文/呂光證

圖/編輯部

天人研究總院為便利並引領第8期傳道、傳教班同奮研習天帝教教義，達到實修、研修、會通各領域的目的，由研究天帝教教義備受肯定的天人親和院副院長呂光證同奮領銜，以平易近人，淺顯易懂方式，分三部曲解析天帝教教義《新境界》。

《天帝教教訊》為嘉惠一般同奮，並利於有志研修 天帝教化之社會大眾，深入瞭解天帝教精神理論核心與內涵，特別自本期（318期）起，連載刊登全文，以饗讀者。

三部曲解析天帝教教義《新境界》的整體構思為：

●第一部曲：教義答客問

內容：以問答方式，淺白語言，將天帝教教義思想表達出來，方便讀者按照問題索引查詢，初步了解天帝教教義。

對象：針對有志研修天帝教之社會大眾，以及初皈同奮。

●第二部曲：教義導讀

內容：按照天帝教教義逐章逐節導讀，內



天人親和院副院長呂光證以淺顯易懂的方式，講授天帝教教義《新境界》，贏得口碑

容分「主旨」～該段落之精神詮釋；「基本介紹」～以經解經，並與本教經典、修持結合；「研究會通」～與各宗教教義、哲學、科學初步會通。

對象：針對「正宗靜坐」班同奮、傳教使者訓練班同奮。

●第三部曲：教義專題研究

內容：以專題專論方式，作詳細論證；專題擴及實修、研修、會通各領域。

對象：針對傳道使者訓練班同奮，以及上述道歷之同奮。

以上所列道歷之「對象」，僅為撰述時之假設依據，實質是開放讓讀者自依程度研讀。

首部曲「天帝教教義答客問」

「天帝教教義答客問」的撰寫原則如下：

- 1、基本上按照天帝教教義章節進行。
- 2、挑選一般人初閱讀天帝教教義最常產生的疑問來回答。
- 3、為顧及初入門者背景之不足，部分問答減少天帝教專有名詞，採淺白、通俗語言來表達。

一、天帝教既有教義，又有許多經典、聖訓，請問有什麼不同？

答：

天帝教教義狹義來講，專指《新境界》一書，內容所載為 上帝宇宙大道。

天帝教經典頗多，如《天人日誦廿字真經》、《天人日誦奮鬥真經》……，除了具有經義教化之功能外，也都有溝通天人、持誦迴向的宗教功能。

至於聖訓，則為無形神媒降示人間之慈諭，其內容或指點教政發展，或關懷世局人心，或談論修行要義……等等。

天帝教思想是以教義《新境界》為理論核心，往外延伸為各類經典，再往外延伸為各類聖訓；換言之，所有的經典、聖訓均依照《新境界》思想加以發揮與補充。

因此，想要了解天帝教內涵，從研讀天帝教教義《新境界》入手，是最直接的管道。

二、著作《新境界》的動機及時代背景？

答：

《新境界》是天帝教首任首席使者涵靜老人（教內同奮尊稱「本師世尊」，簡稱「本師」）於民國31年冬天正值中日戰爭期間，在中國大陸西嶽華山完成的著作，本師之所以著作《新境界》的動機歸納起來有三：

1. 家庭教育：本師自小深受家庭教育薰陶，母親劉太夫人鼓勵本師用心修道，最好遇機入山靜居，致力研究天人之學，啟蒙了本師日後在華山完成教義之初心。

2. 恩師囑咐：民國19年，本師皈依天德教主蕭昌明先生門下，民國25年，由於天德教以「廿字」作精神調理的顯化很大，又分文不取，免費幫人服務，而為醫界所質疑，遂藉由個案事件，聯名上告中央政府，造成天德教道脈中斷。

當時天德教諸多弟子齊聚上海檢討，咸認需要有一部解釋宇宙人生大道的教義，方可維持正信信仰，啟迪人心。民國27年，天德教主赴華山探望本師，並囑咐其完成教義。

3. 上帝詔諭：民國28年春，上帝降臨本師所隱居之華山大上方，指示本師窮究天人之學，參悟宇宙境界，其後2年又分別昭示教義要點，直接促成教義之完成。（待續）

誓願帶動南部奮鬥士氣 期為救劫弘教再展高峰

文・圖/呂緒握

期別：「正宗靜坐」先修12期、正宗複訓班第7期、傳教使者班第1期、傳道使者班第2期。

道歷：高雄市掌院炁功中心典司預、炁功中心副執事、教務中心執事、教財中心執事、贊教司、參教長、高雄縣初院預命開導師、開導師副宏教。

現職：高雄市掌院開導師兼副掌教



呂緒握同奮接獲神職人員天命狀，與時任天帝教第2任首席的維生先生（右）留下歷史紀錄

我於民國79年皈師，當時是於高雄學苑參加「靜心靜坐」，而進一步認識天帝教。

我任職於建設公司，工作地點在台南市，工作壓力，讓我有偏頭痛的毛病。

由於透過靜坐，煩擾我多時的偏頭痛竟然痊癒，因此對靜坐產生濃厚的探討興趣。

台南市初院在民國75年成立，儘管我公司在台南市，每天都會經過，可是因機緣未到，沒能認識，直到民國79年公司結束台南市業務，返回高雄市才皈師進入天帝教。

民國 81年2月師尊主持高雄市掌院新建教院動土，我很幸運的從動土興建到落成，恭逢其盛。

記得師尊於視察興建中的高雄市掌院時，對陪同的同奮說，萬法教主老前輩（當時玉清殿殿主）找這塊地，找得很辛苦。

當時，該處離市區非常偏遠，附近房子稀少，甚少人跡，沒想到目前教院的地理位置，正位於高鐵、捷運、臺鐵三鐵共構，以及國道一號、三號高速公路，真是想都沒想到。

師尊曾交代說，「教院慢慢蓋，錢沒有問題」。興建中，果真就有隔壁學院建設，前來洽談提供容積共照建大樓，同時願意回饋一棟四層店鋪（天賜樓），還有現金500萬元，事後並追加奉獻至1000萬元。

高雄市掌院於民國84年元月落成，耗資7千多萬元，由坤元輔教與時任第2任首席使者的維生先生開光。

民國81年我參加先修12期「正宗靜坐」班，啓迪個人生涯的另一奮鬥之路，透過「五門功課」的修持，我改頭換面了。

雖然一路走來跌跌撞撞，但我慶幸前期同奮的指導與鼓勵。尤其擔任教職後的磨練，加速成長，讓我受惠良多，所謂「行中學，學中悟」，真是一分耕耘，一分收穫！

我喜歡祈禱誦誥；因為誦持皇誥的能量，使我內心安祥，充滿源源的奮鬥動力。

民國89年我奉派至高雄縣初院擔任預命開導師，4年服務期間，承蒙高雄縣初院同奮鼎力相助，愛護我如同家人、手足，當時團隊默契良好，推動弘教工作十分順暢。

93年我又改調為高雄市掌院擔任駐院開導師，掌院人才濟濟，熱心，有主見，是帝教一大福氣。

回顧從皈師至今，已有20年，內心感受很深，師尊說，「修道要耐得住寂寞，要持續不斷，一門深入，於道方有所得」，我無怨無悔，謹記在心。

未來，我將更戮力帶動南部教區奮鬥士氣，為救劫弘教再展高峰！



呂緒握開導師時任高雄縣初院開導師（最前面蹲者），與同奮親和的合照



戊子年呂緒握副掌教（左3）參加在阿里山梅園樓舉行的春季法會

面對自我大器能容 反躬自省己達達人

文/張敏類

圖/編輯部

前幾天手邊一位個案剛結案，當事人是一位女性，單親家庭長大的小孩，當初來諮商的主要目的，是她和母親之間的相處，帶給她很大的困擾。

父母爭吵童稚夢魘

諮商一開始，從她的家庭史追溯得知，自她有記憶以來，她的父親便經常外遇，父母之間爭吵不斷，童年記憶裡，她經常在夜裡被父母大聲爭執、彼此咆哮、怒摔物品的聲音驚醒。

當時年幼的她，只能害怕地縮在屋子一角哭泣，或等到父母親皆負氣外出後，打電話到外婆家，由外婆家親人將她帶走，以稍稍緩和她驚嚇和恐懼的情緒。

這些打打鬧鬧的場景，經年不斷在家中上演，一直到她10歲，她的父母離婚為止。

但父母離婚後和母親一起生活的她，成長過程並未因父母不愉快婚姻的結束而獲得平靜。

婚姻失敗的母親，一方面謀生不易，一方面個性不成熟，生活上處處是難題，

沒能好好照顧她，平日常將她丟給娘家親人，甚至情緒不佳時會在家中酗酒。

醉酒後常哭鬧一整晚，讓她不得安寧，而當她稍不順母親的意時，母親便威脅她要將她丟棄，以藉此宣洩自己的情緒。

空窗母親無盡騷擾

所幸在個案成長的過程中，尚有其他家族長輩的照顧，使她得以擁有一些安穩的力量長大。

成人以後，個案雖然離開家，但她並沒有因此擺脫母親對她造成的困擾。

她的母親除了平日經常打電話，對她發牢騷之外，只要母親對她感到不滿，就會不分晝夜打電話指責她，甚至揚言要告訴她的同事、上司她對母親如何的不孝。

同時母親爲了不讓個案離開她，亦以各樣的理由勸阻她與男友的婚事。

雖然她知道母親還是很愛她，但母親的種種行爲讓她深感困擾，不知該如何解決，於是來諮商中心尋求協助。

在了解了個案的問題之後，我們清楚看見她有一個具有諸多情緒問題的母親。

通常在這種情況下，小孩的存活方式是與母親保持心理上的距離，以免被過度的侵擾，造成心靈的創傷與痛苦。

拉開距離建立界線

所以對於這樣的個案，諮商師的工作除了基本的傾聽和同理之外，諮商的重點就在於幫助個案在心理上與母親建立界線（boundary）。

也就是幫助她與母親拉開心理距離，但通常這樣做之後，個案心理會有罪惡感，覺得自己遺棄甚至背叛母親。

於是接下的諮商工作重點，就是幫助當事人消化處理心中的罪疚感。

如果我們從心理學的理論來看，一個孩童在成長的過程中，由於尚未具備成熟的人格，缺乏內在控制力量，因此較無法承受強烈的情緒，如恐懼、害怕、不安等。

因此主要照顧者（通常是母親）的角色就非常重要，她必須能夠關注、傾聽、接受孩子的情緒，給予同理、安撫和慰藉，幫助小孩消化這些感受，統整自我，以逐漸長成健全的人格，在日後方能以適應性的方式面對所生存的世界。



張敏類同奮善解人意

亦即好的照顧者，要能夠扮演支持和涵容的角色，提供安全接納的空間，讓被照顧者能夠全然的去經驗，並消化自己的情緒、欲望、想法、渴求等，然後逐步成熟成長。

在心理學上，我們以容器（container）來比喻這個照顧者，從字面上我們就可以了解，一個好的容器必須要有足夠的心理空間，來裝載被照顧者的情緒，所以他本身不能有太多的情緒困擾。

因為如果照顧者本身就有諸多心理議題或情緒困擾尚未解決，那麼他就會像是一個裡面已經裝了許多水的容器，剩餘的空間有限，無法再裝載他人的情緒。

甚者，裡頭的水已經滿出來，沒有剩餘的空間，而必須將自己的水傾倒出來，讓理應成為被照顧的人成為他的容器，而無法獲得在成長過程中應有的滋養，容易造成被照顧者日後心理上的脆弱性。

兒童個案責在父母

所以在臨床上對於兒童個案，諮商的主要對象有時候不見得是兒童本身，而是他的父母。

從以上分析，我們再回到前面的案例來看的話，顯然的，這個個案的母親由於困於自己的情緒問題，不僅在個案年幼時，未能扮演個案的容器，甚至把個案當成自己容器，讓個案來消化、裝載她的情緒。

令人遺憾的是，這種顛倒的情形，確實也是某些臨床案例父母的寫照。

看完以上的描述和分析，如果回到我們自己身上的話，我們是不是也能從中得到一些啟發呢？

這點讓我想到的，今天如果我希望我自己能夠成爲一個對他人的心靈有所助益的人（或者說能夠關懷他人，對他人的成長有所幫助的人），那麼對我而言，我的首要課題就是我要先能夠面對自己的問題。

也就是說，我必須在我的內心清理出足夠的空間，成爲一個好的容器，提供一個安全、安穩、包容的環境，使得與我們接觸的人，能夠在溫暖、安全、信任的關係中表達自己真實的內在，統整自我，並從中長出自己的力量來。

而相反的，如果我是一個深陷於自己內心困擾的人，那麼我就像是一個裡面已

經盛了許多水的容器，剩餘的心理空間有限，當然也就難以真正給予他人滋養。

如果把這點放到我們的修行行爲上來看的話，假使我們修行的目的，是所謂的自渡渡人，自立立人，己達達人的話，那麼面對自己就真很重要了。

自我提升關懷他人

因爲唯有面對自己的問題，才能夠真正提升自己，造福他人。

所以當我們每天努力地對著浩瀚無垠的宇宙祈禱誦誥，爲天下蒼生祈福的時候，有時也不妨將注意力稍稍拉回來一點點，檢視一下我和周遭的人的關係，問問自己，我是一個心理空間充足的容器嗎？

如果是，那非常棒，因爲那意味著也許我是一個心理健康狀況良好的人；如果不是，那也不是壞事，因爲那提醒我，我需要靜下心來，誠心的面對自己，打開自己的心結，好讓自己的心清理出空間來。

這樣不僅可以幫助自己活得輕鬆自在，也讓自己有足夠的心理空間，幫助他人將煩惱轉化爲成長的力量。

所以了解自己，面對並接受自己內心脆弱的部分，然後醫治他，才是真正的善待自己，也才能夠在自己與他人的關係中，成爲他人的祝福！

與大家共勉之！



失怙寡依 不畏困境 精進 服勤奮鬥無涯

口述/林緒慷
文/陳敏還
圖/編輯部



任何幫廚，吳貞信同奮信手拈來，駕輕就熟

我以母親為榮！母親姓吳名金總（道名：貞信），出生於雲林縣四湖鄉吳厝寮人。

母親堅強勇敢，是我們兄弟姊妹學習的榜樣，感謝上帝護祐，沒有母親就沒有今天的我們。

母親出生一年多，外祖父因病回歸，母親承蒙舅公疼愛，如親生女兒般照顧，得能平安長大。

我的母親從小幫助舅公料理家事及農務，小小年紀即學習勤儉持家的精神。20歲時，母親經曾祖母介紹，嫁給我的父親雲林海口林萬先生。

我的父親也是務農為主，飼養雞鴨家畜等，生活簡單樸實，早期務農飼養家畜不得方法，忙碌辛苦卻收入微薄，還要供我們讀書，父母辛苦造就了我們兄弟姊妹7人。

不幸，其中一位姊姊幼年生病回歸，因為當年醫學欠缺不比現在，母親每談到這裡都心痛不已。

父親也因長期勞累，43歲過勞而終，那年母親才41歲，頓失依靠的母親，忍受喪夫之痛，擦乾眼淚，不畏困境獨立扛起一家生活重擔，繼續經營父親留下來的農作及家畜。



有一次強烈颱風洪水急速，母親爲了搶救田園裡的雞鴨，差點被洪水沖走，感恩 上帝留下母親。

沒有父親已經很可憐，所幸我們兄弟姊妹有母親疼愛；母親茹苦含辛，將我們兄弟姊妹養育成人，後來我與二哥緒路、弟弟緒遙外出工作，多次搬家輾轉喬遷中部定居，發展鋁門窗事業。

母親家教嚴謹，常常叮嚀我們「做人要清清白白，不要佔人便宜，走路不要東張西望，更不能犯法，不要有一天手被綁在後面，被警察壓著走……等」，時時擔心沒有把我們教育好。

母親於民國82年與二哥緒路、弟弟緒遙一起皈師帝教，並參加先修第12期「正宗靜坐」班。

民國84年我與妹妹靜乘同奮，陪母親進階參加「高教班」第5期閉關訓練，母親力行「五門功課」持續不斷。

91年起台中縣初院坤院執行長陳敏還，推動「長青同奮誦誥活動」，母親每週星期一到星期五由教車或陳敏還同奮（現爲預命開導師）接送。

那段時間，母親締造一個月4萬聲的「皇誥」，好厲害！後來她鼓勵我們兄弟贊助經費，請同奮開教車接送高齡同奮回教院誦誥。

看到母親身體健康爲教奮鬥，並資助其他有心奮鬥同奮向道，我們都很高興！

母親心誠則定，以前常感到驚嚇的情況不見了，仙佛加持下，安祥自在，益增奮鬥決心。

每逢鐻力阿道場舉辦55天閉關，擔任鐻力阿道場管委會總幹事的謝光通開導師，都會邀請母親協助幫廚事宜，今（民國99年）年也不例外。

如今我們兄弟姊妹都成家立業，兄弟合作經營亞細亞氣密隔音窗，目前公司業務穩定，爲照顧母親，我們兄弟共同侍奉母親，大家生活在一起，非常幸福快樂。

兒孫自有兒孫福！母親到現在還常常操煩兒孫們，這是她老人家認真負責與綿綿愛心的一面，但我們都希望她放下人道，專心爲教奮鬥。

母親您很偉大，我們兄弟姊妹都愛您，孝順您，衷心至盼，母親在 上帝慈輝照拂下，道功精進，永遠健康快樂！



「活到老，服務到老」是吳貞信同奮（中）的人生哲學

生命的反思與超越～ 一個道教式的思考

文/劉正涵（天人文化院副院長）

圖/教訊檔案資料

存在必有其困境，因此生命必須超越，否則我們有所困，必有其苦。

生命的超越在《大學》之道；《大學》，是大人之學，生命的超越，即大人之道止於至善的歷程。

談生命的超越，就是止於至善之道，無論是天地境界或是宇宙境界，這是人生能達到的最高境界。

引用涵靜老人的話說：「獨立人天上，常存宇宙中。」而我們今天所談論的這個問題，確實不是小問題，就如柏拉圖所說的，任何事都不是小事，尤其是我們應當如何生活這個問題。

理性反思在世存有

當我們出生之後，就是一個「在世存有」，即是葉海煙教授和胡軍教授所提、海德格所說的「此在（Dasein）」，就是在此世界中的存在。

「在世存有」，是我們生命存在狀況的基本陳述：這個基本陳述，是我們一切思考和論述的起點。



就此而言，我認同今天胡軍教授所談的，不是「我思故我在」，而是「我在故我思」。不過「我思故我在」基本上還是對的，這是兩個不同的境界。

首先我們是「我在故我思」，但是，我思了之後，那個存在就不一樣了，這個翻轉的過程是一種理性的覺醒。

如果從一個自然的境界和天地的境界看它，可能很多人會搞混，而不知道它們哪裡不一樣？這就有點像禪宗所說，「見山是山，見山不是山，見山還是山」。

最後，那個境界還是見山是山，前後結果是相同的，但是中間的過程已經有所轉化。



對「在世存有」的理性反思，就是在解釋我們如何存在於這個世界上。

不管你如何解釋，或者你要說我們這個「在世存有」應該何去何從，我們的「在世存有」應該建立什麼基礎上。蘇格拉底說，「未經檢驗的生命，是不值得活得的」。

存在應該要如何去衡量？這是對我們生命存在的一個反思，要確立一個我們值得活的生命，蘇格拉底告訴我們，真正重要的並不是活著，而是活得好。

卡繆在《薛西弗斯的神話》之中提出，真正嚴肅的哲學問題只有一個，就是自殺；也就是說，判斷生活是否值得經歷，這就是在回答哲學的根本問題。

自殺，不過是承認活著根本不值得。而他所說的話就跟蘇格拉底是前後呼應的。

維根斯坦則說，「如果不能過好的和幸福的生活，那麼解決哲學問題又有什麼意義，好好活著就是哲學的最高命令」。

所以，活著而且有一個存在的反思，而且要好好的活著，這就是一個生命的超越的精神。

吾人生命的存在，就是生命活著當下的事實，而存在的反思，就是安立值得活著的生命價值。人生在世要如何安身立命呢？從古至今的先聖先賢都在問這個問題。

但是，無論如何，無論這個「如何」是什麼？那都是一種對在世存有的反思的價值選擇之後，所建立的一種生命信念。

在此價值信念主導的人生實踐行動，也就是對在此「在世存有」的生命超越之道。生命之所以需要價值的反思、安立與超越，在於人性的發展是可變的。

超越提升墮落沈淪

一個人可能向上提升，也可能變壞。人的生命存在主要涵蓋四個面向。

首先，我們生活在一個自然環境當中，也生活在一個自然環境的社會文化之中，但是人也有感官經驗所無法接觸到的面向，就是超越界，而生命則是自我的生命。

自我、社會界、自然界與超越界，這是我們生命必須面對的四個大面向。

自然界和社會界是自我生命展現的場域，在這個場域當中，我們會經歷生老病

死，也會遭遇悲歡離合的酸甜苦辣，但這是比較平面地去看待我們的生命現象。

但是，在這個生命展現當中，人性有向善的提升，也就是從小我到大我的超越，或者是說，超凡入聖，人性向神性的上揚，但是也會有向下的沉淪，也就是人性向動物性的墮落。

人是道欲並存的生命體，我們是以道做主？還是以欲做主？就造成了我們人性的升降，人就在神性與動物性之間游移。

而人的可貴處，就在於人可以向上提升，超越動物性的存在。這種人性的超越，我認為有兩種意涵。

其一，它是一種止於至善，向上提升的歷程，這是功夫的問題。

其二，因為這個功夫修煉我們可以達到一個最高境界，也就是至善境界。生命的超越歷程就展現為不同的境界，「境界」本是佛教的術語，而我們所熟悉的應該是王國維先生的三重境界說。

但是王國維先生的說法比較適合議會，而不適合做分析。所以我借用馮友蘭先生的說法，我們按照自己對宇宙覺解的程度而有不同的境界。

第一個是「自然境界」，它的特徵是順性或是順習。

「性」就是自然之性；「習」就是我們習而不察的習慣，也有可能是「曲士束於教」的習性，此即愛因斯坦所說：「專家不過是訓練有素的狗」。

這境界的高低，跟你所從事的職業和學歷是完全無關的。

第二個境界是「功利境界」，這是求私利的境界，這是一般凡夫俗子的人生境界。

為求福報的行善積德，基本上的境界還是功利境界，因為他不過是求一己的私利。

再來的境界是「道德境界」，屬於公義境界。儒家的義利之辯正突顯此義。

而天帝教所謂「不為自己設想，不求個人福報」之行，也就是一種道德境界。

功利境界，是「行仁義」；以「行仁義」來得取自己私利，例如：名聲之類的其他目的。



道德境界是「由仁義行」，這就比較接近康德所說，「為義務而行」。

參贊化育天人合一

而最後一個境界就是「天地境界」，稱為同天的境界，或是聖人的境界，或叫做哲學境界。這個境界就是人渾然與萬物同體，那樣的參贊天地之化育。

我想到牛頓說過，他的科學研究不過是榮耀上帝。我們也看到德瑞莎修女為貧民服務，也是在榮耀上帝。我們都可以把他們的生命境界放在天地境界裡面。

生命的境界，從自然境界到天地境界，這就是一個生命的超越。

在這裡我想區別兩種超越，第一種超越稱為「現實性的超越」，這樣的超越不過是一種現象的變化，只是一種外表的改變，而事實上本質是沒有改變的。

就像我們總有一天會長大成人，但是，成人不一定成熟。長大成人就是一個外表的變化，而我們的心智是不是長大成熟呢？這就是一種精神性的超越。

這是我們生命在本體地位上一種徹底的轉變，即道門中所言，「人心死道心生」的歷程。

接著我們就切入道教對人生的關照。

道教是宗教，宗教總是出現在人們生命不安之時，宗教提供某種生命安頓之道，讓人有回家的歸宿感。

這個家不是世俗的家，它可以是精神的家，可以是靈魂的家或上帝的家。

美國哲學家威廉詹姆斯說，宗教包含兩部分，第一部分是某種生命的不安；第二部分是對此生命不安部分的解決。

道教把人生困境歸結為幾個重點，就是指人生無常、與憂俱生、大限難逃，或再加一個就是人生苦短。

人生苦短、無常、必有一死，且無處不憂，杞人憂天是憂，憂貧是憂，孔子「疾沒世而名不稱」也是憂。

簡單來講就是人生在世，無處不憂。道教對此的解決就是在世修道，修道成仙。

成仙是一種境界，仙也有不同的等級。仙有時也不是終點，而是修道的一個階段，最高是真人。

人要修道成仙，然後成聖，然後到真人。無論如何，仙的內涵非常分歧，但不管怎麼說，道家修煉有它追求的最高境界，傳統上就以仙做為代表。

超脫世俗宇宙為家

接著我借用涵靜老人的觀點來談道教的觀點。一是「超凡入聖登真」，此一階序就是道教的生命超越之道，最後到達真我。二是「先盡人道，再修天道」。三是最後所達到的修煉最高境界，就是宇宙境界。

在此，我想多談一點超凡，因為超凡是我們當下就可以做的，這是我們生命超越的起點，我認為這有兩個要點。

第一點是「對世俗價值的超越」；第二點則是「對偏頗人性的超越」。

當我們環顧當前台灣的顛倒是非與價值錯亂，社會的動盪與人心惶惶，我想這兩點都是蠻重要的。

第一點，「對世俗價值的超越」～如：葛洪說：「以富貴為不幸，以榮華為穢污，以厚玩為塵壤，以聲譽為朝露。視爵位如湯鑊，見印綬如縲紲，視金玉如土糞，睹華堂如牢獄。」

第二點，「對偏頗人性的超越」～對於我們人性的慾望和偏頗應該要有正當的處理，「以忠與恕，而正奸詐；以廉與明，而治貪污；以德與正，而治酷偏；以義與信，而治背亂；以忍與公，而治殄私；以博與孝，而治暴逆；以仁與慈，而治幽厲；以覺與節，而治痴吝；以儉與真，而治濫偽；以禮與和，而治侮慢。」。

我自己是一個宗教多元論者，因而我在文中引用了各式宗教的立場來做說明，最後我要引用聖嚴法師的法鼓精神做一結語：「提升人的品質，建設人間淨土。」

雖然要達到登真的境界很遙遠，但我們可以從超凡入聖開始做起。期許每個人都能做一個世間上品好人；每個人心中都有一盞明燈，點亮它，社會就光明。

賢妻成全天人雙修 奮鬥濟人樂此不疲

文/彭化閱

圖/許鏡授



勤於奮鬥的彭化閱同奮

今天能有機會在天帝教奮鬥，實在是託游念慈老師（初皈同奮）的光彩；在教院裡我稱她同奮；在我經營的店裡，我稱她店長；下班後，我才能稱她老婆！

天帝教同奮在通過奮鬥初階的考驗後，是一個新階段的開始；開始要有計劃的規劃人道與天道作息。

規劃工作，除了人道外，更要規劃到自己所屬教院、堂參與基層工作，以及勤誦誥和研讀經典，才不辜負曾經被點道、開天門的千古殊勝因緣。

在天帝教奮鬥，就好比上帝開了一家大銀行，我們每天勤誦「皇誥」，每誦1聲「皇誥」，就是存款1元；每天誦「皇

誥」3千或4千聲，上帝銀行就有機會存10多萬元；1年至少也存了上百萬元……

你的努力有多少？你在上帝銀行戶頭的存款，即有多少。上帝大慈加光、加利息，愈存愈多，這是無形的錢。

這種奮鬥方式，可以培功立德，還可以濟世救人，消冤解孽，剩下的還可庇蔭子孫，何樂不為？

我結業快2年了（先修29期「正宗靜坐」），以簡單的比喻，希望大家樂在其中，參與奮鬥，更感恩另一半的成全，讓我在天道、人道雙修的生命功課中，樂此不疲。



夫妻雙修，共創「養生」天地的彭化閱同奮（前排中間，而前排左2為其另一半游念慈老師）

《天人日誦廿字真經》

經文解譯（十五）

解譯/洪靜雯

圖/教訊檔案照片

十八、

誠服禮

忠字主宰，威靈妙道顯佑真君。自願懺悔，當願眾生，共濟大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 忠字主宰，威靈妙道顯佑真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背忠字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同宏揚廿字大道。

誠服禮

恕字主宰，武靈誠道顯孝真君。自願懺悔，當願眾生，同登大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 恕字主宰，武靈誠道顯孝真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背恕字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同登上廿字大道。

誠服禮

廉字主宰，孚靈篤道顯化真君，自願懺悔，當願眾生，咸濟大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 廉字主宰，孚靈篤道顯化真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背廉字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同執守廿字大道。

誠服禮

明字主宰，精靈守道顯覺真君，自願懺悔，當願眾生，常侍大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 明字主宰，精靈守道顯覺真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背明字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同奉行廿字大道。

誠服禮

德字主宰，元靈忠道顯教真君，自願懺悔，當願眾生，深體大道

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 德字主宰，元靈忠道顯教真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背德字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同體悟廿字大道。

誠服禮

正字主宰，陽靈恕道顯正真君，自願懺悔，當願眾生，永禮大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 正字主宰，陽靈恕道顯正真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背正字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，永遠禮敬廿字大道。

誠服禮

義字主宰，玄靈一道顯妙真君，自願懺悔，當願眾生，常得大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 義字主宰，玄靈一道顯妙真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背義字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同領受廿字大道。

誠服禮

信字主宰，明靈抱道顯威真君，自願懺悔，當願眾生，信持大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 信字主宰，明靈抱道顯威真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背信字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同持守廿字大道。

誠服禮

博字主宰，極靈宏道顯慈真君，自

願懺悔，當願眾生，兼善大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 博字主宰，極靈宏道顯慈真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背博字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同推廣廿字大道。

誠服禮

孝字主宰，智靈覺道顯仁元君，自願懺悔，當願眾生，效終大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 孝字主宰，智靈覺道顯仁真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背孝字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，共同效法廿字大道。

誠服禮

仁字主宰，清靈仁道顯德真君，自願懺悔，當願眾生，學正大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 仁字主宰，清靈仁道顯德真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背仁字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，學習至中至正廿字大道。

誠服禮

慈字主宰，應靈崇道顯微真君，自願懺悔，當願眾生，模規大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 慈字主

宰，應靈崇道顯微真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背慈字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，以廿字大道為規範準則。

誠服禮

覺字主宰，啓靈昌道顯慧真君，自願懺悔，當願眾生，永覺大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 覺字主宰，啓靈昌道顯慧真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背覺字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，恆遠覺悟廿字大道。

誠服禮

節字主宰，復靈化道顯元真君，自願懺悔，當願眾生，深進大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 節字主宰，復靈化道顯元真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背節字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，深入精進廿字大道。

誠服禮

儉字主宰，化靈恭道顯陽真君，自願懺悔，當願眾生，得悟大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 儉字主宰，化靈恭道顯陽真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背儉字教

化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，得能覺悟廿字大道。

誠服禮

真字主宰，靜靈玄道顯圓真君，自願懺悔，當願眾生，執守大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 真字主宰，靜靈玄道顯圓真君。

我願至誠由衷省懺，有無違背真字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，堅定篤行廿字大道。

誠服禮

禮字主宰，天樞左相雲龍至聖，自願懺悔，當願眾生，尊崇大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 禮字主宰，天樞左相雲龍至聖。

我願至誠由衷省懺，有無違背禮字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，尊敬推崇廿字大道。

誠服禮

和字主宰，彌勒古佛雲程主宰，自願懺悔，當願眾生，慈祥大道。

謹以最虔敬的心，誠摯禮讚 和字主宰，彌勒古佛雲程主宰。

我願至誠由衷省懺，有無違背和字教化，更願眾生聽聞《廿字真經》，一念之轉，超脫得渡，安祥步上慈光輝映的廿字大道。（待續）

修煉封靈《答客問》發行

資料來源/極院

整理・圖/編輯部



編按：本《答客問》是爲了配合天帝教復興30週年公布封靈，特地收集修煉封靈相關訊息而成。

其間另有與同奮切身關係的議題，製作單位擷取大經《新境界》、大寶《宇宙應元妙法至寶》之原意，以淺顯文字、說理簡易的方式闡示。

內容分成3部分。第1部分「封靈的基本觀念」，計有10題。第2部分「封靈的衍生問答」，計有6題。第3部分「公布封靈人數的相關問答」，計有11題。

全文經天人合一院、天人親和院聯合審校，並呈無形核備，彙編《答客問》是鼓勵全教同奮把握難得機會，即時加強犧牲奉獻與真修實煉，創造天人和同佳績，而天帝教修煉封靈之成果，將於民國99年12月19日天帝教復興30週年慶祝大會上公布，敬請期待！

《答客問》中，陳述27個問與答之題目，《天帝教教訊》自315期起，陸續刊載，以饗同奮。

貳、公布封靈人數的相關問答

十七、有關公布封靈天榜一案的由來與演變？

答：民國80年第3期師資高教班時，本師世尊完整闡述昊天心法與救劫急頓法門，彙編成《宇宙應元妙法至寶》一書，即正式宣布待天帝教復興15年（民國84年）時，天上要公布第一批封靈天榜，以鼓勵新進同奮不落人後，策勵資深同奮加緊奮鬥，學習本師世尊的精神，把握本教特殊機緣，修煉封靈，為搶救三期末劫的天命而奮鬥到底。

然民國83年底本師世尊為搶救兩岸危機歸證回天，84年本師世尊自無形降下聖訓，謂公布封靈天榜茲事體大，人間已無人可以負責，因此改採對修煉封靈有成的同奮以「提靈」方式參與「破天時」法會。

一方面扭轉當時中共對台三波軍事演習之危機，一方面同奮可以藉此自我驗證，以了結封靈天榜之懸案。

民國87年在第2任維生首席使者主持下，人間開始研議「天帝教神職同奮回歸自然應如何歸證復位案」，決定以「神職」、「回歸自然」為範圍，有條件的公布其之天爵與天職，以為對回歸自然者的肯定，對在世者的鼓勵。

民國98年在第3任首席使者光照首席主持下，人間開始研議新增「公布封靈人數案」，延續「公布封靈天榜案」，暫不針對個人公布，只就人數統計公布，經無形同意，將於帝教復興30週年慶祝大會上正式公布。

十八、帝教復興30週年公布封靈人數的用意？

答：修煉封靈既是本教同奮賴以搶救三期末劫的方法，也是同奮修持昊天心法急頓法門的道果，封靈之於本教，猶如儒教之言聖人，佛教之言成佛，道教之言神仙。

封靈本身具有「天命救劫」與「宇宙生命」的雙重內涵，指引本教同奮從突破現實人生之困頓，走向三期三同之終極目標。

因此公布封靈人數案之用意，一是鼓勵同奮犧牲奉獻，勇於承擔救劫天命，為天下蒼生而奮鬥。

一是鼓勵同奮真修實煉，把握難得機緣，了斷生死，開創宇宙生命境界。

十九、所謂公布封靈人數，如何公布呢？

答：目前天人議定的公布方式，如下列表格及說明：

	傳教使者以上	一般同奮
修煉成功之封靈總數		
封靈修煉成功之人數		
封靈持續修煉中之人數		
封靈原種已萎縮之人數		

所謂「修煉成功」，係指封靈已經成形並可獨立運作。

「一般同奮」，係指初皈同奮以至正宗靜坐班結業同奮。

「傳教使者以上」，係指傳教使者、傳道使者、傳道師、預命開導師、開導師、樞機使者（包括首席使者）。

此外，天人親和系統的傳訊使者，亦包括在內。

這項公布作業，擬訂於民國99年12月19日天帝教復興30週年慶典上，由光照首席宣布「封靈人數案」成績。

同時也將傳遞聖訓公文至全教各教院、堂、道場公布，以示慎重。



「昊天心法」研習 溫故知新 本師原音再現 萬法歸一 (十一)

戒色戒酒戒傷天和
天律昭昭不可故違

資料來源：天人合一院 □

圖/教訊檔案資料

靜坐修道要戒什麼？要戒色、戒酒、戒傷天和。

真正要想修道的人，最重要是色關，如果這一關把握不住，絕對不能修道，縱然修道也是浪費時間，最後修不成功。這一關守不住，不但是道修不成，進一步還要犯「天律」。

比方說，正當的夫婦還情有可原，修不成道就算了，對不對？

為什麼要戒色關呢？修道最重要就是「不漏」；一漏就完了，所以要戒色關。夫婦是正當的，夫婦同房，人之大倫。

但是所謂犯天條，就是做傷天害理的事情，到外面亂搞傷人家的名節，懂不懂？

色關難犯罪莫大焉

所以修道人一定不能犯「色關」，犯「色關」最大，不但道修不成功，永居在地下，沒有機會上去。

我現在坦白告訴你們，「色關」最重要，一定不能犯。

財、色二字，財沒有關係？用合法手段去賺錢，這沒有關係，對不對？不過是你這人貪財，又不是去搶、去偷，用正當的手段去賺沒有關係，這個不傷天害理，充其量是你這個人看不透，又不能帶到天上去，但不會犯天條。

天條是什麼？就是天上的法律。

天上也同人間一樣有法律的，天上法律不但是對我們地球上的人，諸天仙佛聖真無形中犯了法也要受懲，不僅對我們人間，不僅對我們凡夫俗子講，不僅對我們這個地球上，所有其他星球上一體適用。

所以，我們修道人最重「要守」。如果要想成道，要想將來我們能夠回歸自然，回到上帝的左右，就是要守「色戒」，這一戒最重要，原因就是要不漏。
(待續)

陪你走遍天涯海角(恕)

文/黃敏警

圖/陳正筆

涵靜老人皈依-宗主之後，
的第二年，夫人皈依。宗
主賜道名為「智忠」，並且
告訴她：「第一，要忠於妳
的天命；第二，要忠於玉
階。」

一九三四年，涵靜老人
接受宗主指派到西北弘教，
消息傳出，一時眾人譁然：
好端端放著上海的高官不
做，到荒涼的西北做什麼？

李氏親族對涵靜老人創
辦宗教社本來就很不一為
然，待到轉赴西北，反彈的
聲浪更高。

當時甚至有親友指著
智忠夫人，對涵靜老人：
「你要發神經，你自自己去，
老婆孩子留下，我們替你
養。」

然而平日溫柔婉約的智
忠夫人，這時卻拒絕了親友
的提議，很堅定地表明與夫
婿並肩同行的意願。

一九三七年初，涵靜老
人帶著智忠夫人與四名公
子返回上海過年，親族不
死心，再度力勸智忠夫人
留在上海，不要再隨著「發
神經」

經」的丈夫婿東奔西跑。

智忠夫人仍堅持：
「有玉階的地方必有我，他
在那裡，我就在那裡。上山
下海，永不後悔。」

涵靜老人自雲龍至聖處
領受天命，準備在一九三七
年夏天隱居華山之後，曾特
意安排友人陪同夫人上華山
遊覽。

待遊山歸來，涵靜老人
試探性地詢問夫人再上華山
的意願，素有懼高症的夫人
回想華山的陡峭，攀爬時四
肢並用，艱辛，堅稱今生不
再上華山。

怎知一個月後，涵靜老
人便正色告訴她：已經向財
政部正式遞出辭呈，七月就
去華山。

她可以選擇相偕同行，
也可以帶著孩子留在西安，
甚至回到上海，他都反對。

智忠夫人看著這位曾在
新婚之夜牽著她的手，深情
宣告：「執子之手，與子偕
老」的良人，堅定地重申當

年₃在_上海_許下_的承_諾：「上_山下_海，永_不後_悔。」

從_上海_轉往_西安_，尚_有一_筆豐_厚的_俸祿_可領_；從_西安_再轉_往華_山，依_雲龍_至聖_轉達_的天_意，是_要「丟_官」，也_就是_得辭_官的_的。

涵_靜老_人向_財政_部遞_上辭_呈，為_強調_他非_辭不_可的_決心_，辭_呈上_明白_註明_，自_願放_棄可_望到_手的_養老_金，意_思就_是日_後一_家隨_時得_面對_喝西_北風_的慘_境。

智_忠夫_人初_初得_知夫_婿辭_職，心_緒大_亂。長_子維_生同_奮當_時只_是十_來歲_的少_年，並_不知_道父_親辭_職的_決定_，還_吵著_要母_親弄_一碗_心愛_的乾_蒸蛋_吃。

智_忠夫_人作_了一_碗水_蒸蛋_給他_，維_生同_奮鬧_起驚_扭來_，硬_是不_肯吃_。

智_忠夫_人捧_著碗_，兩_手不_停顫_抖，含_著眼_淚說_：「少_爺，有_這碗_飯吃_就不_錯了_，要_惜天_福！」

智_忠夫_人其_實已_預見_了現_實生_活的_困頓_，然_而還_是決_定帶_著四_個兒_子追_隨夫_婿前_去。

上_海在_當年_有十_里洋_場之_稱，繁_華已_極；相_形之_也



長_子維_生同_奮當_時只_是十_來歲_的少_年，並_不知_道父_親辭_職的_決定_，還_吵著_要母_親弄_一碗_心愛_的乾_蒸蛋_吃。智_忠夫_人作_了一_碗水_蒸蛋_給他_，維_生同_奮鬧_起驚_扭來_，硬_是不_肯吃_{。智}忠_夫人_捧著_碗，兩_手不_停顫_抖，含_著眼_淚說_：「少_爺，有_這碗_飯吃_就不_錯了_，要_惜天_福！」

下_，西_安真_的是_雞不_生蛋_、鳥_不拉_屎的_窮鄉_僻壤_。

不_講別_的，光_看廁_所：他_們當_時在_上海_的寓_所已_經有_沖水_馬桶_設備_，西_安用_的仍_是茅_坑，到_了華_山，那_更是_每況_愈下_，連_茅坑_都省_了。

大_解小_解，一_概回_歸自_然，得_翻過_一個_山頭_，或_者走_下一_個山_坡。

「天_然廁_所」設_在二_塊巨_木之_上，不_是「環_堵蕭_然」而_已，而_是四_邊根_本了_也

無_レ屏_レ障_レ，全_レ面_レ透_レ光_レ，僅_レ有_レ的_レ「設_レ備_レ」，是_レ底_レ下_レ很_レ陽_レ春_レ的_レ一_レ塊_レ木_レ板_レ。

蹲_レ在_レ上_レ頭_レ「嗯_レ嗯_レ」之_レ後_レ，「便_レ便_レ」得_レ老_レ半_レ天_レ才_レ聽_レ得_レ見_レ落_レ地_レ的_レ那_レ聲_レ「欸_レ通_レ」。

慈_レ悲_レ的_レ宗_レ主_レ放_レ心_レ不_レ下_レ謹_レ守_レ天_レ命_レ的_レ弟_レ子_レ，曾_レ經_レ親_レ自_レ上_レ到_レ華_レ山_レ探_レ望_レ，目_レ睹_レ山_レ居_レ生_レ活_レ的_レ清_レ苦_レ，遂_レ般_レ般_レ垂_レ詢_レ智_レ忠_レ夫_レ人_レ，可_レ有_レ半_レ點_レ悔_レ意_レ？

智_レ忠_レ夫_レ人_レ正_レ色_レ回_レ覆_レ宗_レ主_レ，當_レ年_レ在_レ上_レ海_レ領_レ受_レ師_レ命_レ，承_レ諾_レ與_レ夫_レ婿_レ「夫_レ妻_レ雙_レ修_レ」，今_レ生_レ必_レ與_レ涵_レ靜_レ老_レ人_レ「同_レ甘_レ苦_レ，共_レ患_レ難_レ，全_レ始_レ終_レ」。聽_レ得_レ宗_レ主_レ動_レ容_レ不_レ已_レ。

同_レ甘_レ共_レ苦_レ說_レ來_レ容_レ易_レ，真_レ要_レ落_レ實_レ，那_レ可_レ是_レ異_レ常_レ艱_レ辛_レ。辭_レ官_レ之_レ後_レ隨_レ時_レ可_レ能_レ坐_レ吃_レ山_レ空_レ的_レ窘_レ境_レ下_レ，得_レ有_レ極_レ高_レ的_レ智_レ慧_レ才_レ能_レ勉_レ強_レ因_レ應_レ日_レ常_レ用_レ度_レ。

維_レ生_レ先_レ生_レ（曾_レ任_レ天_レ帝_レ教_レ第_レ2_レ任_レ首_レ席_レ使_レ者_レ，退_レ任_レ後_レ的_レ稱_レ呼_レ）至_レ今_レ仍_レ懷_レ念_レ母_レ親_レ的_レ蘿_レ蔔_レ六_レ吃_レ，一_レ顆_レ蘿_レ蔔_レ從_レ裡_レ到_レ外_レ，可_レ以_レ一_レ變_レ出_レ六_レ種_レ花_レ樣_レ來_レ。

智_レ忠_レ夫_レ人_レ還_レ親_レ自_レ動_レ手_レ納_レ鞋_レ底_レ，連_レ當_レ時_レ經_レ常_レ上_レ山_レ請_レ益_レ的_レ胡_レ宗_レ南_レ將_レ軍_レ都_レ穿_レ過_レ智_レ忠_レ夫_レ人_レ手_レ製_レ的_レ布_レ鞋_レ。

華_レ山_レ山_レ勢_レ險_レ峻_レ，號_レ稱_レ



慈_レ悲_レ的_レ宗_レ主_レ放_レ心_レ不_レ下_レ謹_レ守_レ天_レ命_レ的_レ弟_レ子_レ，曾_レ經_レ親_レ自_レ上_レ到_レ華_レ山_レ探_レ望_レ，目_レ睹_レ山_レ居_レ生_レ活_レ的_レ清_レ苦_レ，遂_レ般_レ般_レ垂_レ詢_レ智_レ忠_レ夫_レ人_レ，可_レ有_レ半_レ點_レ悔_レ意_レ？智_レ忠_レ夫_レ人_レ正_レ色_レ回_レ覆_レ宗_レ主_レ，當_レ年_レ在_レ上_レ海_レ領_レ受_レ師_レ命_レ，承_レ諾_レ與_レ夫_レ婿_レ「夫_レ妻_レ雙_レ修_レ」，今_レ生_レ必_レ與_レ涵_レ靜_レ老_レ人_レ「同_レ甘_レ苦_レ，共_レ患_レ難_レ，全_レ始_レ終_レ」。聽_レ得_レ宗_レ主_レ動_レ容_レ不_レ已_レ。

「自_レ古_レ華_レ山_レ一_レ條_レ道_レ」，許_レ多_レ路_レ段_レ根_レ本_レ是_レ九_レ十_レ度_レ直_レ上_レ直_レ下_レ，得_レ四_レ肢_レ並_レ用_レ方_レ能_レ勉_レ強_レ攀_レ過_レ的_レ。

但_レ懼_レ高_レ的_レ夫_レ人_レ為_レ了_レ夫_レ婿_レ，曾_レ經_レ數_レ度_レ冒_レ著_レ大_レ雪_レ下_レ山_レ變_レ賣_レ金_レ飾_レ等_レ等_レ家_レ當_レ，勉_レ強_レ維_レ持_レ山_レ中_レ窘_レ迫_レ的_レ用_レ度_レ。

涵_レ靜_レ老_レ人_レ駐_レ世_レ時_レ，曾_レ在_レ許_レ多_レ場_レ合_レ公_レ開_レ表_レ態_レ：沒_レ有_レ智_レ忠_レ夫_レ人_レ就_レ沒_レ有_レ他_レ，沒_レ有_レ智_レ忠_レ夫_レ人_レ，也_レ就_レ沒_レ有_レ天_レ帝_レ教_レ。

維_レ生_レ先_レ生_レ對_レ雙_レ親_レ有_レ非_レ常_レ妙_レ的_レ比_レ喻_レ；他_レ說_レ涵_レ靜_レ老_レ人_レ就_レ像_レ總_レ司_レ令_レ，智_レ忠_レ夫_レ人_レ則_レ近_レ似_レ後_レ勤_レ總_レ司_レ令_レ。

涵靜老人只是只管發號施令的，一聲令下，自己埋頭往前衝，智忠夫人就懂得在後面頭全力配合。

當年從上海到西安，涵靜老人為了奉守天命一路向前衝，智忠夫人卻為了恪守人道，與家族共度農曆年之後，才帶著兩百餘件行李與四個年幼的孩子，一路從上海轉車到西安。

兩年後，又從西安搬上海，拔二萬八千多公尺，地勢極為險峻的華山。

隨著涵靜老人第一天命結束，再從華山迢迢遙遙回到上海。

因為已知天命要涵靜老人轉往「蓬萊仙島」，在未知蓬萊仙島的確地點之前，只好把一箱一箱行李暫時封存，一家人擇地暫住。

最後後來到台灣，四十年間，搬了十次家。「搬一次家，就等於脫一層皮。」

即便深以搬家為苦，感覺好似一層皮脫過一層，智忠夫人仍然死心踏地跟著涵靜老人。

華山八年，靠著變賣家產勉強支撐，其中包括出嫁時親友的贈禮鑽石首飾一



涵靜老人以「承擔」成就；智忠夫人以「成全」成就。前者為忠，後者為恕。沒有智忠夫人忠恕兩全的全心奉獻，不會有涵靜老人，更不可能有天帝教！

套。

來台前夕又賣掉心愛的翡翠珍飾，湊得黃金五十兩，讓女婿拿去投資福台公司，結果當然又是「有去無回」。

智忠夫人的忠～忠於天命，忠於涵靜老人，其實是恕道的最佳闡演。

維生先生說的說法甚有深意，涵靜老人以「承擔」成就；智忠夫人以「成全」成就。

前者為忠，後者為恕。沒有智忠夫人忠恕兩全的全心奉獻，不會有涵靜老人，更不可能有天帝教！（待續）

用愛喚醒和子記憶

文・圖/吳月行

修道、修行之路，你我相隨……

依據《天帝教教義》，宇宙真道的內涵與精神領域，除了在字句呈現外，落實在家庭、生活上，的確需要靠個人的真修實煉。

同奮一方面要精進自己的修行，一方面又要且戰且學仙，廣渡原人，弘教渡人是一件辛苦的事，讓人自願皈依天帝教，實在不簡單。

弘化法喜壓力存焉

現實弘教線上，不論是苦口婆心，或是欲擒故縱，原人仍是無動於衷的話，內心是極為交戰的。

「眼見開班日近，如何向教院交代……」、「請問要參加靜坐班嗎？真的很好，保證會很有收穫……」曾幾何時，引渡原人入教的數字，變成一種壓力。

我們不再那麼關心親友的近況，反而更在意他（她）是否成為帝教的一份子，與人親和常常都是帶著引渡原人「皈依」的意圖。

漸漸的弘教渡人不再自然法喜，反而變成與家人、道伴的衝突所在。

有回與友人親和，提及教院辦班情形，她引渡朋友參加靜坐班，後來沒有成功，其他輔導員不僅對她朋友不諒解，也對她有所微言，讓她內心頗為悸動。

不巧隔天早上，她的道伴覺得，就是因為她沒有及時幫朋友施作天人炁功，錯失良機，對方沒有感應才沒有參加。

她滿腹委屈的說：「我們是要救心，還是要渡「人頭」？一點都不關心被引渡人的心情、想法。」

「我們要好好反省，我們是真正關心原人，還是比較在意他們有沒有皈依天帝教！」

是的，弘教數字有時確實是一種激勵，但若被數字牽著走，忘了本，那就可惜了！

開闊心胸相互提攜

有些人認為只要親友上了光殿，一切就安了；加入「正宗靜坐」班，更是萬事OK。

合乎人性人情 乃傳教佈道之要

甲子年9月3日

清虛宮弘法院教師：

天帝教是「人本」的宗教，雖然無形中可以貫通三界，達天人合一之境，但是渡的是以「人界」眾生為主。

所以，傳教、佈道的方式要合乎「人性」、「人情」、「人心」，不可以走極端，行炫耀之事，故有幾個原則需各位共同來遵行：

- 一、凡因為信仰本教而引起家庭不和，須以極大容忍的心情，以方便的形式，在家行祈禱親和則可，久而久之，業障自消，家中必然和樂；不必拘泥形式，慈悲為懷，方便皆可入門。
- 二、不可以刻意強拉人來信仰；應以自身的修養與良好的風度，令對方信服，渡之於理智，當可以化迷生信。
- 三、應以博愛與關懷，多做親和的工作，平時相互關切，急時方可產生同奮的合作力量，道之親加人心之親，才能親上加親，發揮修心奮鬥的激勵之氣。

以上三點，每位同奮當明瞭其意，如此，帝教才能在人間穩固而發揚光大。

《清虛宮弘法院教師講義第二集》

若有閃失，作個天人炁功感應一下，絕無問題，剩下就交給仙佛、辦班講師或輔導員負責。

事實上，學道的路上，同奮要彼此相互提攜，有人願意回歸帝教家庭的懷抱，我們更要以同理心陪他們走一段初皈之路，看著他們從靜心靜坐、自然養生靜心靜坐班、「正宗靜坐」班、傳教班和傳道班……逐階晉級、提升。

「昊天心法」弘教入世，鍛煉凡心，以靜參提昇我們的修持，並開闊個人思想領域的侷限，內心不寬廣的人，舉止氣質絕對不會吸引人。

而同奮在實戰弘教經驗衝擊，與家人、道伴磨合下，弘教渡人的心，則會慢慢趨向寬廣。

當我們放掉大部分期許原人，皈師天帝教的期盼後，與人親和也較能真誠相對，是否皈師就隨緣了！

世運已至春劫之際，多一人打坐，就多一分正氣，鼓勵原人多打坐，找到好宗教真修行，也就多分擔師尊、師母無形上的壓力。

儘管世人已經被物化得很嚴重，但和子的記憶、先天的使命，正需同奮用無私的愛心一一喚醒。

以靜制動，多為彼此打氣，原人都會記得返家，一同參與「救劫」的！

「天定堂」開光～

光照十方 人定勝天

文/洪靜雯

圖/陳正筆、陳正轉



圖1/光照首席在玉宗殿外殿～天定堂加光

圖2/蕭光藹掌教為天定堂揭匾

圖3/天定堂開光儀式，由台北市掌院掌教蕭光藹主儀

光瑕、敏圃同奮自民國79年無償讓出自有房舍4樓，作為天帝教教院使用，至今已20年寒暑。這種無私的奉獻，是前台北縣初院到現在的天定堂，最堅實的支撐。

20年在此落地生根的道氣、人氣，又開啟與接續另一階段的使命。

位於板橋市文化路一段原台北縣初院搬遷後，舊有地址經有形配合，無形核定，奉名為「天定堂」。

「天定堂」開光儀式在99年8月29日舉行，光照首席親臨加光。

當天上午10點左右，光照首席、敏堅樞機等一行人抵達「天定堂」巷口，雨勢突然增強。緒氣開導師、親和組同奮們冒雨接待，大家衣服都溼透了。



光照首席對這場突如其來的大雨，下了一個註解～「風雨生信心」，並期勉「天定堂」在風雨中勇往向前。

午課開光儀式，由北掌院光藹掌教擔任主儀，接著由光照首席加光，再由緒氣開導師帶領同奮誦唸「皇誥」50聲，整個過程莊嚴肅穆。

特別感謝敏齊同奮以豐富的經驗支援報到組，親和組長靜逢也規劃出流暢的動線，成功地發揮親和功效。

用餐時刻，人氣早已沸騰。精美豐盛的餐點，是由「天定堂」的坤道同奮辛苦烹煮製作。

在組長靜珊同奮的規劃下，一道道令人讚不絕口的手工料理，表達了「天定堂」最溫馨的招待誠意，不僅讓賓主盡歡，相信也將成為天定堂的最佳口碑。

下午親和集會由教務組鏡抱、元義同奮負責。在鏡抱同奮的策劃下，集會內容融入許多新的創意，特別感謝正體同奮隨時播放音樂、處理音響、電腦等硬體設備。

同時也感謝光思樞機、敏莞副主事的大女兒靜瑤同奮，遠從宜蘭趕來支援主持工作。

其次正筆同奮連夜趕製的影片，讓與會同奮觀看到「天定堂」的籌措過程，並且設計所有海報文宣，真是既辛苦又令人佩服。



光照首席（右2）與板橋市長江惠貞（右3）、王淑惠縣議員（右1）合影。左2為本社發行人蕭敏堅樞機，以及北部教區責任樞機黃光啟樞機（左1）

拍完團體照，全體同奮恭迎光照首席精神講話。光照首席語重心長，期許未來「天定堂」堂務指標～親和老同奮、失聯同奮返回奮鬥行列，以及積極推展「自然養生靜心靜坐」班。

光照首席特別期勉「天定堂」成為北東教區的教堂模範，無形中鼓舞並提振同奮的士氣，也相信「天定堂」會踩穩步伐，在開光後，拓展救劫弘教的藍圖。

散會之際，感謝緒哲開導師特別提供「天仁茗茶」的普洱茶罐，還細心貼上「天定堂」開光典禮的標籤，讓大家留下永久的紀念珍藏。

回顧民國78年，有鑑於板橋地區同奮，往返新店始院奮鬥的交通不便，光啟樞機向本師世尊提出，在板橋設立教院的心願。

後經光瑕、敏圍伉儷奉獻「天定堂」現址4樓，做為大同堂。民國79年1月23日，台北縣初院籌備處所設立玉華殿外殿成立開光，由師母主儀。

開光後，師母於5樓陽台前望，說了一句話：「別有洞天」。

「別有洞天」！肯定了板橋文化路一段設立光殿的特殊意涵。這份特殊的意涵，自無形的角度而言，勢必具有救劫弘教的特殊使命。

感謝光瑕、敏圃伉儷無私奉獻台北縣初院教院原址，做為「天定堂」新據點；感謝全體參與設堂籌備過程之所有同奮、神職人員～

指導：感謝光啓樞機、光思樞機、光藹掌教、緒哲開導師、緒氣開導師的支援與鼓勵。

工程組：由光冊、正體、靜告、光匡負責修繕整建，特別感謝緒期、光痊協助。

行政組：緒妙、靜雯負責公文簽呈，送交極院、轉呈光照首席批示核准。

親和組：由靜逢、靜珊、敏莞親和與聯絡。

財務組：由敏圃、敏定規劃教財收支管理。

教務組：由鏡抱整理通訊資料、活動設計。

文宣組：由正筆設計文宣，並拍攝影片。

團隊大掃除：全體分工完成，特別感謝光求、敏篤、光蒔、敏園、靜僕、鏡中、正悅、緒恩、凝顏的支援。

天定堂同奮懇切聲明～我們都是秉持為上帝效忠的使命感而團隊奮鬥，只是單純地希望，讓天帝教的精神在下一代更深遠地弘揚，這，就是天定堂同奮設堂的基本信念！

誠如〈聖訓〉慈示，大家同心合力，必能人定勝天！



光照首席（前排坐者右5）與天定堂同奮們大合影

命由天定 人定勝天

玉宗殿添外殿 合二為一
建院考驗不斷 攜手向前

資料提供/中書室

圖/陳正筆



光照首席在天定堂與參加同奮們舉行親和集會

各位樞機、開導師、同奮：大家午安！

首先恭賀玉宗殿外殿·天定堂開光成立典禮！

今天能夠舉行開光成立典禮，要感謝光瑕、敏圓、靜雯等籌備處所有的同奮，同心協力、出心、出力、出錢，才有這樣的奮鬥成果！

首席督統鍾力前鋒頒設天定堂的〈聖訓〉指出，「全體同奮於既有基礎上，堅定道心，團結奮鬥，發揮人定勝天的精神，戮力以赴，執行既定年度奮鬥目標，開啟板橋地區救劫弘教新氣象。

只要全體同奮同心團結合作，發揮人定勝天的精神，就可以開啟救劫弘教新氣象」！

光照接任第3任首席使者後，為了鼓勵同奮設置新弘教據點，以及循序漸進方式，逐步透過同奮之各項弘教活動，由成立籌備會→申請行持廿字真言匾或成立天人親和所→成立臨時光殿→經檢測其奮鬥成果，才可成立教堂或初院。

因而研擬、通過〈新弘教據點設置作業準則〉，根據作業準則的規定，成立教堂的條件之一～引渡30位同奮。

設備完善特准破格

但在極院七院討論板橋設立教堂時，一致認同原台北縣初院舊址的硬體、軟體完善具備，因此放寬條件，只要1個月內，引渡10位原人，就准予成立教堂。

各位同奮在1個月內，引渡了14位原人，光照因此特准破格成立教堂。

同時，一方面呈請無形決定恢復天土堂或頒設新堂名，最後，由首席督統鍾力前鋒頒布堂名為天定堂。

依據《天帝教教綱》組織系統架構，天定堂隸屬台北縣初院，無形組織是台北縣初院玉宗殿的外殿。

現在台北縣地區的弘教據點，從舊台北縣初院1個據點，增加為2個據點～台北縣初院、天定堂。

如同民國96年（丁亥年）巡天節無形頒布師尊晉證極初大帝、晉位帝教總殿總主持，將原本帝教總殿升格為先天帝教總殿，先天極院升格為帝教總殿。

太虛子聖師祖〈聖訓〉指示，先天帝教總殿與帝教總殿乃一化為二，二合為一，渾然天成。

譬如，每年由極院弘教經費籌募與節用委員會所承辦的感恩功德加持法會，常可以在〈聖訓〉看到先天帝教總殿之福德天宮主持先天一炁金玄子，以及帝教總殿福德道宮紫微大帝共同運化。

所以可以達到「一化為二，二合為一，渾然天成」，發揮更大的救劫弘教力量之道理即在此。

現在，台北縣初院與天定堂也類似如此，雖然是一化為二，但救劫弘教是「二合為一」，必將創造救劫弘教的新氣象！

第三紀元首座教堂

各位同奮要懂得「無形運化有形，有形配合無形」的道理，所謂「成事在天，謀事在人」，天定堂是光照上任後成立的

第1所教堂，期望所有教職同奮們同心協力，共同完成各項弘教計畫，成為模範教堂，大家是否有此信心？

光照擔任第3任首席使者提出「穩定中求發展」、「深耕深根」，希望將天帝教的根紮的更深、更廣。

2年前，台北縣初院同奮發願要建立「頂天立地」的教院，卻考驗不斷，造成極大的困擾。

為了避免教院的內耗，光照在55天閉關期間特別出關，親自來到台北縣教院主持建院會議，在大家一致贊同秉持和諧的原則、共同完成建院的大事下，光照裁示2個月內選定購院地點。

後來依據教院提報的地點決定台北縣初院搬遷的現址，經過1年多的修繕，新教院已於99年5月15日落成，卻發生未經過教院同意，擅自被設定抵押的事件。

光照非常沉痛、自責，這是光照督導不週；不過，儘管面對這麼大的考驗，光照仍絕對信仰上帝！目前已立專案小組積極處理！

無形頒設天定堂時，光照更有信心，從堂名可以看得出將會發揮「安定」、「穩定」心力量，對於台北縣地區之救劫弘教工作一定會產生很大安定力量。

面對磨難澄清魔氛

雖然台北縣初院面對這麼大的磨考，但人定亦能勝天，只要大家團結奮鬥，一定可以消弭行劫部隊，澄清赤魔氛！

明年中華民國100年是扭轉氣運的關鍵年，因為：

- 一、上帝於己丑年巡天節〈聖訓〉詔示～將於今（庚寅）年總結行、清、平未結案。



小而美的天定堂，聚集人氣聆聽光照首席（左1）演講

比如說，一個人欠的債務太大，一下子還不了，就拜託債主以分期還款的方式延長還債時間，不會因為一時債務太大而拖垮。

同樣的，三期末劫的劫運太大了，沒有辦法馬上化解，只能「化延」，就是拖延下去，一年還一點。

今（庚寅）年總結行、清、平末結案，等於是終於可以將以前欠的債還清了，明年將進入沒有欠債、無債一身輕的春劫行運！

二、今年是天帝教復興30年，明年中華民國100年將是另一個30年的開始，而好的開始是成功的一半！

明年希望能夠總結中華民國坎坷的命運，進入令人期待康樂、富強的未來！

現在地球面臨最大的劫運，是氣候變遷、酷冷酷熱，未來更有人口爆炸的問題，光照在天人會談中曾請示師尊～將來造成毀滅的原因，會不會是如洪水的天災？

師尊說，還是核戰毀滅劫！

因為氣候變化造成糧食、資源匱乏，為了爭取資源，導致國與國之間不惜動用核武。

倘若走上這個方向，就是春劫往負面的發展，加速進入毀滅浩劫！

邁入延康尚未確定

未來氣運如何？師尊說，三期末劫天上人間最大的困擾，是行劫不得使，救劫不夠徹底，因而有延康末劫。

三期主宰為延康副帥，上帝為主帥。每個星球行劫之前，上帝都會派特使下凡救劫，若劫運得救，則行劫可以延緩，將浩劫轉為延康末劫。

本地球是否已轉為延康末劫，或仍在6個劫運中，尚不敢講。

所謂延康，延就是使劫運拖延；康就是進入小康世界。延康末劫是否為三期末劫必經的過程，亦難斷定。

過去有幾個行劫星球，其劫運雖得化延，最後仍不免於毀滅，本地球最後是否能逃過毀滅，殊難逆料。

延康末劫與三期末劫的關係為何，目前還無法了解。《天人學本》第132頁

三期主宰在99年7月14日第8期傳道、傳教使者訓練班閉關〈聖訓〉垂示～

「本地球三期末劫6階段『行、清、平、春、康、同』之演變，始於民國20年「918事變」行劫啟動，迄至民國90年春劫行運已近70年，滄桑變更，吾之凡體領命歸證，人事全非，所幸救劫薪火相傳，道脈相繼，正氣常存，尚堪告慰。

天命靡常，道統綿延至55代返本還

原，天帝教應運重來人間，以化延核戰毀滅浩劫拯救天下蒼生，暨確保台灣復興基地促進兩岸和平統一兩大時代使命為奮鬥目標，歷30年之艱苦奮鬥，道果豐碩，天人同慶。

然而春劫行運，多元善變，尤以全球暖化，氣候變遷，生態變異，大自然強烈反撲，有後發先至之勢，極區冰融，能源短缺，糧食不足，人口爆炸，以及種族仇恨、宗教對立、恐怖暴力，或隱或顯壓迫人間，全球人類幾陷水深火熱之中，無形救劫神媒甚表憂慮，究竟地球近70億人類前途安在？有無成全方案可行？

吾主59餘次三期，應劫星球由春劫順轉康同者，並不多見，終至戾塞天地，惡業急劫，相因相成，同遭毀滅，至為可悲！



光照首席（最前方）演講時，語重心長，希望行劫部隊，不要攻佔救劫堡壘

帝教復興已見善機

本地球之三期末劫，幸蒙宇宙大主宰慈悲應吾之凡體懇切哀求，爰降先天天帝教復興人間，實前所未有的，已見善機，諸位閉關學子要仰體天心之仁，撥亂返和，為延康之運而奮鬥，允符天意人願。曷其勉夫！」

早期同奮為二大時代使命艱苦奮鬥，已經有豐碩的成果。然而春劫行運多元善變，人類前途安在？

師尊在99年8月26日天人執乘營閉關〈聖訓〉慈諭～「不容諱言，春劫劫氣高漲，地球暖化、氣候變異之凶險，已成為人類迫在眉睫之最大隱憂。

尤其全球人口已將破70億大關，再增長下去，地球資源勢難負荷，可預見20年內地球資源、水、糧食、工業用貴金屬……之爭奪，必將激烈，給予核武使用之藉口。

本席甚表憂慮，劫運之轉變起伏如此暗潮湧湧，人間救劫腳步應當要趕緊跟上啊！唯有加強人間正氣力量，化延春劫劫運，最後終能轉入延康，地球人類才有未來可言」。

從〈聖訓〉了解，唯有同奮加強發揮正氣力量，化解春劫劫運，才能讓氣運轉入延康，人類才有前途可言！

中華100開新紀

極院已經規劃明年（中華民國100年）弘教主題：「『中華100，天命再奮鬥』～『廣渡原人，加強誦誥，開啟新紀元』」。

同奮們扭轉氣運的方法，除了加強誦誥發揮救劫正氣力量，還應多引渡原人；因為多引渡1位原人，就多增加一分救劫力量。

99年9月11、12日舉辦全教弘教會議，擬定明年弘教的各項目標，光照期許所有的教院，都在「穩定中求發展」，明年弘教成果，比今年好一點點。

在這個基礎上，明年將推動「教堂」舉辦「自然養生靜心靜坐」班；教堂一開辦「自然養生靜心靜坐」班，光照在年底巡迴親和訪問期間必定親自前往親和。

為了鼓勵同奮們「加強誦誥」，極院已規劃明年各項的誦誥比賽，除了教院的誦誥數、成長率比賽，還有同奮個人、道名世代誦誥等項目。

光照希望藉由誦誥比賽，發揮誦誥的正氣力量，並期盼前期同奮能夠歸隊，共同為扭轉氣運而奮鬥！

今天早上的風雨很大，同奮們在風雨中艱苦奮鬥，更滋生信心～絕對信仰 上帝！

最後祝天定堂道務、教務蒸蒸日上！
祝所有同奮道心堅定、道業精進！

時間：99年8月29日

地點：台北縣天定堂

主講人：光照首席

講題：玉宗殿外殿·天定堂開光成立典禮
親和集會致詞

天根堂新任教職佈達士氣盎然 明年首辦自然養生靜心靜坐班

文/施大先

圖/施緒聲

彰化天根堂於99年盛夏之際，歡欣熱鬧的舉辦第9任教職就職典禮；典禮由新任主事施光納主持，甫接任該堂服務的陳光麟開導師監禮。

就職典禮在陳光麟開導師頒發主事，以及副主事行政印鑑及聘書後，續由主事施光納頒發各中心、小組行政印鑑及聘書，現場凝聚濃濃士氣。

天根堂第9任教職幹部如下：

副主事：光怯、光濯、緒香、正彰、華暖。

教務專員：光溺。

道務專員：敏緻。

總務專員：緒聲。



彰化地區開導師陳光麟，頒發聘書給天根堂新主事施光納同奮（右）

教財專員：凝芊。

天人炁功專員：緒清。

堂史館總編：大先。

施光納主事致詞時指出，就職典禮後，各位教職同奮，將共同為天帝教天根堂負起責任。

他表示，剛才頒發行政印鑑及聘書，各位教職同奮就有職權，有權就有責任，就離不開培功立德。

師尊曾說，「培功立德還不夠，更要搶功立德」。各位教職幹部只要將自己份內職務做好，就是最好的培功立德。

他說，未來天根堂的教職工作，將以團體領導，凡是堂務推動必須通過幹部會議，或堂務會議後再實施。

本屆天根堂教職，將以落實制度為主，希望大家共同配合；因為落實制度，天帝教的根才能茁壯，確實完成上帝交付的使命。

陳光麟開導師指出，各位教職同奮受頒印鑑及聘書，就是接到「天命」，日後任重道遠，大家要踵武師尊、師母教誨，勇往直前，身先士卒的奮鬥。

陳光麟開導師喜悅的說，明年（民國100年）天根堂將開辦「自然養生靜坐」班，可望成為中部教區第一個開辦「自然養生靜坐」班的堂，全堂同奮應全力以赴。

楊光欽開導師致詞表示，他曾擔任天根堂第1、2、3任主事，由於有些因素，無法落實制度，希望新任主事能確實完成。

與會觀禮的許光廢開導師說，天根堂在新任主事施光納領導下，定會有番新氣象，期盼大家在人道奮鬥之餘，不要忘記天道，多抽空到教堂祈禱、誦誥。





寫給親愛的天帝教同奮 ～

《涵靜老人天命之路》

親炙本師復興帝教行路心路

資料提供：教史委員會

編纂發行：帝教出版公司

照片：教訊檔案資料

編按：「歷史上的今天」專欄由天帝教極院教史委員會，於民國98年4月至99年12月推出，以摘錄本師世尊日記為內容；詳述本師世尊來台後，於民國68年起的救劫弘教歷程；闡明本師世尊一生愛國愛民的情操，以及天帝教重來人間的時代意義。

謹摘錄《涵靜老人天命之路》內容如下：



本師世尊演講，座無虛席

民國六十九年九月五日（七月廿六日）

星期五

準備台中講稿，心理上甚感輕鬆，因為有關台中演講乙事，承上靈無始示知，經奉 帝許，詔示三界十方聖神護法有案，相信這場演講必能喚起原人來歸。

民國六十九年九月七日（七月廿八日）

星期日

第四期靜坐傳習班上正式開始，余的精神講話首先強調，我們欲求靜坐必須瞭解時代使命：第一、確保台灣，第二、

為大地蒼生祈禱化滅毀滅劫，並研讀我的〈台灣前途絕對樂觀〉及〈怎樣面對全面核戰〉兩篇文章，以提高諸子的警覺及信念！

民國六十九年九月八日（七月廿九日）

星期一

檢閱我的三次正宗靜坐講稿，擬加提煉濃縮，並正構想如何可把「面對全面核戰爆發」和「正宗靜坐」拉上關係，以符「主題」中國正宗靜坐～從「副題」怎樣面對全面核戰談起。



民國六十九年九月十日（八月初二日）
星期三

台中講稿今天初稿完成，心情頗感輕鬆愉快。演講新聞稿昨已發出，《民族晚報》、《自立晚報》兩家晚報今天刊出。

各日報中部版，明、後天都會發表。惟願上天安排中部原人盍興乎來！

民國六十九年九月十三日（八月初五日）
星期六

臺北同奮專誠前往者為蕭振崑、李顯光、錢光茵、高銘賢、賴志良、凌生久、陳瑩瑛、連光統、蔡文雄、陳國治、邱美娥、許昇輝、童明勝，均於下午二時餘趕到台中市文化中心。

聽眾於簽到時，當場領到各種宣傳品，如：《人生指南》、〈台灣前途絕對樂觀〉、〈八十自序〉、《中國正宗三講紀錄》合訂本。

下午三時整，文化中心四百座位，座無虛席氣氛熱烈，余由該中心陳主任致詞介紹後，即上臺演講，精神越講越旺盛，足足講了三小時才下臺。

坐於聽眾中，回應熱心好道之士發問解答，直至六時四十五分始離會場，余全心全力只問耕耘，不計收穫多少，但求無愧我心而已！

民國六十九年九月十四日（八月初六日）
星期日

上午返社主持第四期精神講話會禱會坐。下午稍事休息于三時三十分出席第一、二、三期諸同奮，每月第二星期日返教集會。

談到多數諸子未能為天下蒼生，整個人類，來殿虔誦「皇誥」，祈求化滅毀滅劫，一時激動聲淚俱下。

同時表示，為求樹立永久弘道中心，擬考慮建立大師兄制，其基本條件（一）品德、（二）學識、（三）道行、（四）忠誠。

在過渡期間先擴大道務中心，盼每期推出兩人共同參加服務。並當場分發凌子光天設計捐獻之宏道宣傳卡，每人一盒希望儘量散發。

會禱後聚餐，直至九時始散，余精神仍振奮如常！

民國六十九年九月十八日（八月初十日）
星期四

夫性命之道，不易說得透徹。性者神也；命者炁也。雙修者，即修身中神合一也。是以神凝則炁固，炁聚則神靈。

道曰：性命雙修之功，太極返於無極。又曰：神是性兮，氣是命。惟所謂性根命蒂者，即三百天形圓之際，靈光入體，與母分離，剪斷臍帶，天命真元，著于祖竅。



道德經云：谷神不死，是謂玄牝，玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。性命圭旨云，此一竅，在身中求之，非口、非鼻、非心、非腎、非肝肺、非脾胃、非臍輪、非尾閭、非膀胱、非谷道、非兩腎中間一穴、非臍下一寸三分、非明堂泥丸、非關元氣海。然則果何處耶？

民國六十九年九月二十日（八月十二日）
星期六

清淨地菩薩先慈劉太夫人遺著《明心哲學精華》，已于本年六月三十日本社月刊《宗教哲學》第十六期全文刊載。

本年中秋為先慈壹佰零捌歲誕辰之期，謹再付梓貳仟本以資紀念，而了心願。今已印就送來，恭讀之餘，至感問心無愧。

民國六十九年九月廿一日（八月十三日）
星期日

昨在精神講話會上語第四期諸子：我國各省近壹佰年來，諸天仙佛聖尊經常降臨鸞壇，無不以浩劫將臨苦苦告誡。無奈世人大都認為空言勸善，終致言者諄諄，聽者藐藐。

至民國十九年天德教蕭教主昌明手著《人生指南》，特于講解「德」字時，透露「浩劫之來，瀕于眉睫」。

當年九月十八日隨即發生日本侵我東三省事變，是為行劫開始，迄至本年九月十八日為五十週年。



《明心哲學精華》

試想生在這五十年中，「九一八」之後，繼之而民國廿六年的「七七蘆溝橋事變」，對日抗戰開始，浴血八年，日本投降抗戰勝利。

緊接著中共作亂竊據大陸，八億同胞陷于水深火熱，政府撤退來台。

直到今天「九一八」，五十週年，自行劫而平劫，劫難重重，完全應驗了諸天仙佛聖尊浩劫來臨之預言！

今天末劫又將來臨，我說：「人類毀滅，迫於眉睫。」所謂末劫者，即是清劫、平劫之延續，此所以我於去冬發心督飭，慈心哀求虔誦「皇誥」，化滅毀滅劫之根本原因！



民國六十九年九月廿三日（八月十五日）
中秋節 星期二

《天曹應元寶誥》校正新本承印廠商，今午趕印伍拾本送來，下午三時余親率一、二、三、四期同奮禮誦直至六時十分誦畢。

本誥〈至心文〉、〈安神咒〉、以及〈天曹總讚〉、〈迴向文〉為使適應時代，均經天人共同修正，祈請應元列聖眾，同心哀求 金闕爺，妙現神通，化延毀滅末劫，旋乾轉坤，大地回春！

民國六十九年九月廿四日（八月十六日）
星期三

際茲天翻地覆之日將臨，對於如何拯救天下蒼生，整個人類命運的全面計劃，能使天上人間合力進行，縮短距離，人間若無相商對象，究應怎樣著手，不勝苦悶之至！

現擬于夏曆九月十五日人間先行提出以下世情報告：

（一）國際情勢以及世界各國的重要動態。

（二）美國輿情對兩黨候選人的反應。

以供 上帝鑒督參考！

右圖／《天曹應元寶誥》中的〈開經玄宗咒〉、〈至心文〉、〈安神咒〉，均經天人共同修正

民國六十九年九月廿八日（八月二十日）
星期日

昨今兩日親率一、二、三、四肆期同奮，禮誦校正新印《天曹應元寶誥》，按規定每誥誦畢，鳴鐘鼓九下，以示誠敬！

近因本社租賃左鄰四樓全棟，專作宿舍、廚房、餐廳之用增加用途，因此分函吳三連、辜振甫請予本年增助數額，希望一次補助伍萬元，以利工作開展！

民國六十九年九月廿九日（八月廿一日）
星期一

承上靈無始古佛指示： 帝駕將於夏曆九月三十日夜子時降臨人間，復蒙金闕六祖妙道天尊來殿傳諭 上帝御批來殿，訂九月三十日夜子時御駕本殿，屆時必須清靜內外，迎駕者更須齋戒沐浴，光殿另備鮮花果品敬奉可也。

妙道天尊為我父德臣公，侍駕數十歲月，難得親臨，不勝依慕之至！（待續）



正宗靜坐

「正宗靜坐」先修第37期訓練班招生



「正宗靜坐」先修第31期訓練班招生囉！

資料來源/天人訓練團

整理/編輯部

天帝教法華上乘「正宗靜坐」先修第31期訓練班，即日起至9月17日在各教院、堂、道場受理報名。

主辦單位天人訓練團說，報名資格有二：●經「自然養生靜心靜坐」班結業，誦滿「皇誥」3萬聲，志願接受進階訓練，持續百日築基靜坐修煉，為救劫弘教使命而奮鬥者。●傳授天人炁功者，須誦滿「皇誥」5萬聲以上。

參訓時間如下：

一、99年10月2日起至100年1月23日，每週六、日上課，共計15週，期間休息2週。

二、上課時間為每週六下午3時起，至週日下午3時30分，學員應於週六下午2時40分前，至天極行宮報到。

三、每週三晚上於各地教院參加會禱會坐及親和座談。

至於，靜坐奉獻參考價為新台幣1萬8千元整，包括：食宿、服裝、書籍、講師費及各項雜支。

參訓程序，須先由各教院開導師初談，再經各教區樞機使者複談（時間為9月18日起），舉凡親和通過者始得報名參加。

天帝教法華上乘「正宗靜坐」先修第31期訓練班課程架構

（製表/天人訓練團）

課程名稱	時數	說明	類別
一、從「自然養生靜心靜坐」到「中國正宗」靜坐	3		道統
（一）銜接「自然養生靜心靜坐」	1		
1、靜坐、動功養生法	1		
2、自然飲食、能量養生法	1		
3、心靈、天人親和養生法		併於「課程說明」中	
（二）中國「正宗靜坐」班的定位			

課程名稱	時數	說明	類別
二、生命的探索	6		道統
（一）傳統宗教的生命觀		中華文化	
1、儒家的生命觀	1		
2、佛教的生命觀	1		
3、道教的生命觀	1		
（二）天帝教的生命觀		天帝教教義《新境界》	
1、生從何處來	1		
2、生命的究竟	1		
3、死往何處去	1		
三、奮鬥的人生	2	天帝教教義《新境界》	道統
（一）第三神論、聖凡平等	1		
（二）三種奮鬥(向自己、向自然、向天)	1		
四、奮鬥之道	16		
（一）本師的奮鬥典範－修道生活行儀	3	教史	法統
（二）師母的奮鬥精神－承擔與成全	1	教史	法統
（三）奮鬥的日常功課－五門功課	1	五門功課	炁統
（四）我的奮鬥之路	3	同奮奮鬥心得分享	炁統
（五）奮鬥的精神食糧		經典	道統
1、《師語》	1		
2、《清虛宮弘法院教師講義》	1		
3、《天人日誦廿字真經》	2		
4、《天人日誦奮鬥真經》	2		
5、《天人日誦北斗徵祥真經》	2		
五、為自己造命	21		
（一）精神鍛煉		昊天心法	炁統

課程名稱	時數	說明	類別
1、點道與百日築基的意義	1		
2、法華上乘「正宗靜坐」講述	1		
3、「正宗靜坐」程序	1	影片教學	
4、靜坐基礎教材	5		
5、道名的意義	1		
6、原靈合體的意義	1	包含無形組織	
7、靜坐研討	2		
(二) 培功立德			
1、教職的意義	1		法統
2、安悅奉獻	1		法統
3、臨終關懷、飾終助唸	1		法統
4、社會服務、義工服務	1	輔翼團體介紹	法統
5、天人炁功	5		炁統
六、為眾生造命	8		法統
(一) 天帝教的中心思想與組織制度	2	《天帝教教綱》	
(二) 三期末劫	1	時代使命	
(三) 本師三大天命	2	時代使命	
(四) 天帝教兩大時代使命	1	時代使命	
(五) 誦誥與救劫	1	說明歷來迴向文	
(六) 兩岸關係的過去、現在、未來	1	依迴向文說明	
七、天人禮儀	6		法統
(一) 天人禮儀精神	1		
(二) 天人禮儀實務	3		
(三) 教壇課程	2		
(四) 司儀與侍香		各教院訓練	

課程名稱	時數	說明	類別
八、首席課程	6		
（一）道統：上帝信仰、三統傳承	2		
（二）法統：本師世尊、首席使者	2		
（三）炁統：十五項法寶、昊天心法	2		
九、炁統傳承			
（一）點道開天門		昊天護身神咒、默運祖炁、靜參訣	
（二）師錫道名			
（三）原靈合體			
（四）傳授法技		金光局、化身蓮花、上天梯、紫微星祈	
（五）傳授天人炁功		金光、金針、靈丹妙藥	
（六）坤道傳授睡禪			
十、實修功課			
（一）會禱會坐			
（二）反省懺悔			
（三）動功甩手			
（四）服勤清掃			
十一、其他課程	7		
（一）課程說明	1	包含課程定位、幹部推選	
（二）開訓典禮	1		
（三）結訓典禮	1		
（四）教歌教唱		由各教院教唱	
（五）心得分享	2	各小組推派代表	
（六）問答競賽	2	各小組推派代表	
（七）超薦法會			
（八）道場參訪		鐳力阿道場、天安太和道場	

天人炁功院公布99年度最新聯絡窗口

資料來源/天人炁功院

整理/編輯部

天人炁功院99年9月起，公布最新天人炁功院訓練部認證組、訓練部督導組、天人炁功院行政業務，以及天人炁功院網站名單與內容，俾便全教同奮參考。

公布情形如下：

一、訓練部認證組(負責各級進階授證業務)

教區	教院名稱	業務聯絡人	聯絡電話
北部教區	台北市掌院	陳鏡越副組長	(02)29135079 轉炁功中心
中部教區	台灣省掌院	楊緒踴副組長 王敏增委員	(04)22442506
南部教區	高雄市掌院	鄭緒亮副組長	(07)3456956
東部教區	花蓮港掌院	李光果副組長	(038)353579

二、訓練部督導組(負責關心親和、輔導與考核)

教區	教院名稱	業務聯絡人	聯絡電話
北部教區	基隆市初院	張緒疏副組長	(02)24650593
中部教區	台灣省掌院	楊緒踴副組長	(04)22442506
南部教區	高雄市掌院	高緒駿副組長	(07)3456956
東部教區	花蓮港掌院	李光果副組長	(038)353579

三、天人炁功院行政業務

單位	教院名稱	聯絡人	聯絡電話
天人炁功院	鐳力阿道場	趙鏡尙專職秘書	電話:(049)2898446 傳真:(049)2898956

四、天人炁功院網站

天帝教網站	電子信箱
http://qigong.tienti.tw	chigong.yuan@tient.org

扶桑弘化功高奠教基 黃緒恕圓德業歸自然

資料提供・圖/日本東京都掌院黃緒恕同奮飾終委員會



功在扶桑！黃緒恕同奮靈柩榮獲覆蓋天帝教教旗

日本國東京都宗教法人天帝教副理事長黃緒恕同奮（本名黃俊勝），於2010年8月22日（日本國時間）功果圓滿，回歸自然，得年56歲。

光照首席為表彰其奮鬥精神與功績，特頒表揚狀，並覆蓋教旗，足式典範。

1992年皈依，參加在鐮力阿道場舉辦的第4期日本「正宗靜坐」特訓班的黃緒恕同奮，為天帝教忠貞弘教先鋒，師尊駐世時到日本弘教，他總隨侍在側，並協助中文教材翻譯工作。



天帝教翊教陸光中
樞機（左）代表光照首席
頒布教旗，由日本教區同
奮代為接受

黃緒恕同奮於日本國
主院玉和殿成立之初，出
心、出力、出錢積極投入
弘教行列。

尤其師尊證道，第2
任維生首席使者赴日繼志弘教之初，同奮普遍產生所謂「三信危機」時刻，他一本信心不惑，與日本國同奮溝通協調，安排親和規劃，帶領同奮與當任首席使者親和，才消除日本同奮的疑惑。

黃緒恕同奮不僅協助渡過天帝教，在日本國教區救劫弘教最艱難的時期，也積極提供專款協助極院培養日本國弘教人才，更發心捐獻擴建那須道場。

日本國天帝教申請宗教法人，艱難備至，他發揮協調功能，調和鼎鼐，最後圓成建制，並擔任宗教法人副理事長。

天帝教歷任首席使者，於日本國的救劫、普化教政工作，黃緒恕同奮都在幕後作推動的角色，尤其是每次台灣到日本國的同奮，其都善盡接待、照顧的義務。

黃緒恕同奮獻身日本國教區
救劫，弘教親和、鞏固教基，居
功厥偉；日本國教區感念他的功
績，舉辦追思飾終大典，備極哀
榮。

日本國東京都掌院掌教古
館光潔（在最前面主儀者）引領
參加飾終同奮們，恭誦《廿字真
經》迴向給黃緒恕同奮，祈祝他
乘願再來



99年7月份助印教訊功德榜／鄧雪牧整理

極院

大德芳名	助印金額
1葉純芳	6,000
2李家榛	700
3徐緒滿	200
4王靜笑	200
5徐大晶	200
6徐心茲	200
7翁緒幄	3,000
8謝秋娟	500
9陳華遊	1,000
10林光系	400
11錦達傳播文化事業有限公司	1,000
12蔡光思	300
13陳敏堯	300
14蔡緒透	200
15蔡嗣高	200
16蔡靜瑤	200
17蔡靜新	200
18陳月雅	200
19趙光斌	200
20李文盛	200
21柳光赦	500
22劉月藍	250
23劉月黛	250
24葉秀鑾	500
25楊平元	400
26楊豐瑜	300
27楊梓增	300
28賴淑晴	200
29賴建佑	200
30賴珍萍	200
31黃敏書	2,000
32卓奕任.卓吟貞	500
33李子瑋	1,000
34郭光索	500
35陳綉蓉	500
36羅吉雄	500
台北市掌院	
大德芳名	助印金額
1郭大遲	1,200
2蕭光謫	500
3黃敏彬	500

4黃靜竹	1,000
5張鐘賢	2,000
6黃賢平	1,000
7吳承翰	1,000
8石承勳	500
9石珮澄	500
10廖賢德	1,000
11何鄭美容	2,000
12蔡凝深	1,000
13許念祖	500
14尤富田	1,000
15林敏彈	1,000
16莊貞珏	200

天心堂

大德芳名	助印金額
1林敏華	1,000
2王芸禎	500
3王鎧維	500
4劉普程	1,000
5劉新學	1,000
6劉光禮	1,000
7劉陳賢壽	1,000
8劉普照	1,000
9黃光晴	500
10范姜敏鳴	500
11黃子芸	500
12黃海天	500
13葉明葵	500
14葉倩霖	500

天人堂

大德芳名	助印金額
1傅敏救	100
2何正止	1,000
3黃鏡珏	1,000
4黃凝份	200
5潘鏡味	200
6戴鏡鏡	200
7王雪慈	200
8黃敏展	1,000
9蔣昀健	500
10蔣東良	500
11楊靜枝	200
12黃崑濱	200
13黃許崇娥	200
14李淑連	200
15林鏡昂	500
16洪芳州	400
17林勁志	500
18洪銘廷	300
19洪景耀	100
20林俊呈	500

21呂柯貞填	1,000
--------	-------

基隆市初院

大德芳名	助印金額
1李月承	500
2郭敏珍	200
3郭鴻星	200
4蔡麗君	200
5曹光反	500

台北縣初院

大德芳名	助印金額
1鄭皓謙	200
2陳光求	250
3蘇華求	250

桃園縣初院及天鎮堂

大德芳名	助印金額
1游詠嵐	500
2游智傑	500
3彭黃貞祥	200
4鄭雪除	200
5徐鏡義	200
6黃雪生	100
7翁瑞澤	1,000
8翁梓洋	1,000
9翁緒裨	1,000
10翁范秀娘	1,000
11李欣靜	1,000
12曾正熟	500
13黃昇陽	250
14黃元星	250
15鄭鏡晏	200
16侯志毅	250
17侯宏毅	250
18陳紹宇	250
19陳紹芸	250
20張葉近	100
21林詩蓓	100
22林怡均	100
23林佳頤	100
24林煒峻	100
25方江靜茜	250
26方奮方	250
27戴大鈞	250
28戴月育	100
29邱詩洹	100
30邱宥綸	100
31邱泊睿	100
32張暉雄	100
33張蕭彩霞	100

新竹市初院

大德芳名	助印金額
1宋靜貴	200
2陳雪友	200
3施月樂	500
4彭其興	100

5彭筠容	100
6滕緒陳	1,000
7吳寶季	1,500
8張靜久	200
9謝鏡美	200
10林子翔	500
11林立仁	500

太湖堂

大德芳名	助印金額
1黃素秘	200
2游進杰	200
3游進達	200
4張正恕	500
5鄧振宏	200
6鄧智遠	200
7連清政	250
8連清皓	250

台灣省掌院

大德芳名	助印金額
1吳敏懃	1,000
2蔡王甘甘	1,000
3蕭金國	100
4蕭王梅蓉	100
5蕭鏡玫	100
6何凝順	500
7李伯桂	600
8沈鏡君	2,000
9楊正嘯	1,000
10陳光賢	1,000
11鮑普療	1,000
12曾蜜	500
13張陳借	500
14彭化閔	400
15莊淑興	250
16莊淑英	250
17賴泓文	500
18趙正紳	100
19趙馬鏡紳	100
20江蕓珈	500
21李鏡紆	1,000
22林紀麗雲	1,000
23陳隱名	800
24林隱名	200
25李鏡堅	500
26陳素回	1,000
27陳嗣祛	1,000
28陳嗣強	1,000
29王凱莉	3,000
30王大開	500
31王大規	500
32吳敏宅	1,000
33品悅牙醫診所	1,000
34陳敏宣	1,000
35蔡緒兼	500
36呂凝乙	200

37呂光境	250
38白敏創	250
39周凝樸	200
40林梓琦	100
41李義庚	200
42黃鏡泓	500
43蘇之林	200
44黃庭俞	250
45黃漢名	250
46曾大鈞	500
47曾冠博	500
48陳光賢	1,000
49許光義	500
50廖桂涵	2,000

天極行宮

大德芳名	助印金額
1蔡宜儒	275
2蔡岳軒	275
3蔡青好	275
4陳武揚	250
5陳博揚	250
6薛月芳	200
7薛月莉	200
8薛大菁	200

青年團·中區新境界

大德芳名	助印金額
1蔡素玠、蔡大成	
蔡允漢、蔡嗣先	
張月美	1,200
2 隱名氏	2,000

台中縣初院

大德芳名	助印金額
1林明池	1,000
2洪月蕾	300
3洪維志	300
4陳緒豐	500
5郭靜份	500
6陳儷友	200
7邵建榮	200
8陳俐辰	200
9陳嫻禎	200
10陳明賢	200
11陳毅嘉	200
12涂淑卿	200
13陳冠荀	500
14朱正換	500
15黃奮未	500
16陳昭吟	150
17陳苑伶	150
18陳峻偉	200
19唐偉寧	500
20唐維聲	500
21廖奮乙	100

22李華越	100
23陳品全	250
24陳怡家	250
25陳大越	500
26莊國誌	300
27李美紅	300
28莊毓琦	300
29莊銘恩	300
30黃裕文	300
31莊淑倪	300
32黃品瑄	300
33黃伯傑	300
34莊雅如	300
35莊立筠	300
36張鏡婷	500
37黃伯凱	300

天行堂

大德芳名	助印金額
1廖元認	300

天蘭堂

大德芳名	助印金額
1郭文星	300
2郭玲玉	300
3郭琬青	300
4沈耀東	300
5張華潤	300

天甲堂

大德芳名	助印金額
1吳靜秩	500
2劉元禾	500
3劉佳稜	500
4劉維軒	500
5張榮源	500
6王家達	200
7王靜慧	200
8王靜愉	200
9陳宣翰	200
10陳怡蓁	200
11黃珮珊	200
12黃子軒	200
13吳承芸	200
14吳忻謙	200
15王意綾	200
16王薇雅	200
17曾化變	200
18莊明儒	250
19莊芷矜	250
20張陽成	100
21莊永	100
22莊琦	100
23陳昱寧	250
24陳昱忻	250
25張惠美	300

26楊明喜	100
27呂德茂	200

天安堂

大德芳名	助印金額
1林嗣鋒	250
2林素曇	250
3蔡敏齋	250
4林光返	250
5王鏡炁	300
6葉大權	200
7林緒梓	100
8莊光考	1,000
9林月亮	600
10林月一	600
11林大慈	600
12曾緒喚	100
13范光翰	500
14楊婉婷	100
15張惟捷	100
16李政儒	100
17洪華菓	100
18蔡化會	200
19林緒結	100
20洪鏡笑	500
21何凝福	200
22陳美辰	100
23陳韋竹	100
24陳光茗	200

彰化縣初院

大德芳名	助印金額
1江俞佐	250
2江宛祐	500
3吳敏朗	500
4楊月矩	500
5孫素康	500
6黃啓鼎	500
7黃啓慧	500
8黃啓宙	600
9姚雪凡	500
10孫素康	1,000
11王控靜	1,800
12林正發	500
13曾大佈	500
14曾大持	200
15黃議興	500
16施月俐	250
17陳大範	250
18陳月妍	300

19林建宏	200
20林靖淳	500
21謝光曲	500
22許敏諒	500
23謝淑蓉	500
24謝月記	500
25葉樟仁	500
26姚芝	250
27姚敏鮮	250

天根堂

大德芳名	助印金額
1黃柏崧	200
2黃漢鵬	150
3陳玟鈴	150
4楊香自	250
5楊香然	250
6楊宜璇	250
7楊蕙安	250
8夏婷育	1,000
9蔡宛芸	500
10陳信甫	200
11馬奮勉	500
12楊華好	500

天錫堂

大德芳名	助印金額
1張佳裕	200
2張原順	200
3張怡雯	200
4呂銀桐	200
5呂子杰	200
6黃議德	400
7黃順彬	300
8黃月萱	300
9粘嘉芳	200
10粘富程	200
11粘鈞勝	200
12施月喜	250
13施大琪	250
14施佩均	250
15施富喬	250

天祥堂

大德芳名	助印金額
1江敏輝	200
2陳月順	200

天鄉堂

大德芳名	助印金額
1蔡唐綉蓮	100
2蔡函靜	100
3蔡正枝	100
4蔡榮宜	100

5蔡佳穎	100
6林耀彬	200

南投縣初院

大德芳名	助印金額
1張經綸	200
2許勝泰	1,000
3蕭月燕	500
4石昀融	100
5陳怡文	600
6任美理髮廳	500

天南堂

大德芳名	助印金額
1張靜蒼	200
2美佳美髮	300

雲林縣初院

大德芳名	助印金額
1王緒陀	500
2陳俐菁	500
3陳致翰	500
4陳哲瑋	500
5侯月舒	500

天立堂

大德芳名	助印金額
1王郁翔、王嫻婷	1,000
2墜文書	200
3林秋娟	200
4墜記延	200
5顏凱宸	200
6墜晏筑	200

台南市初院

大德芳名	助印金額
1楊秉逸	500
2楊知揚	500
3楊耀菖	500
4郭家呈	300
5謝承哲	100
6蔡永宸	100
7侯德胤	100
8侯大碩	100
9侯冠煜	100
10吳強生	250
11吳健生	250
12吳東霖	150
13吳政霖	150
14吳秉修	200
15魏敏紘	200
16緒敬	100
17江太初	300
18林承寬	200

19黃鏡昌	500
20單武林	1,000
21單萱	500
22單婕	500
23高秀芬	1,000
24張佑祥	200
25劉惠民	100
26許岳棠	100
27許司奇	100

天門堂

大德芳名	助印金額
1林百川	200
2林全興	500
3陳炯弘	500
4林祈昇	500
5陳姿樺	500
6無名氏	400
7黃筑翎	500
8黃丞邦	500
9黃智堅	200
10周由之	200
11郭翰綸	250
12郭駿諺	250

台南縣初院

大德芳名	助印金額
1 張朝全(緒黑)、張煌輝	
張朝明、張凱傑	
張苑庭、張佑誠	1,000
2 顏逸鴻	200
3 陳柏穎(月旼)	200
4 陳尚志、陳黃妍	
陳昱翔、陳昱誠	
陳怡縉、劉玉喬	1,000
5 馬素娥(敏助)、陳柏村	
陳人豪、林莉婷	
林秋華	500
6 許麗環(鏡姥)、吳采芸	
吳毓豐、吳宛蓉	600
7 陳玉蓮(雪珪)、莊智凱	
	200
8 謝佩純、謝政憲	500
9 謝維芙	500
10簡安琳	100
11簡明富	100

高雄市掌院

大德芳名	助印金額
1吳敏柄	100
2顏緒培	500
3吳靜回	300
4鄭靜心	500
5呂緒境	500
6蕭緒嶺	100
7謝靜嫻	300
8顏正基	500
9湯鏡鈞	200
10蔣耀光	200
11陳月悅	500
12蕭大伸	500
13葉乾教	500
14黃凝育	500
15蕭雪圭	200
16施月滿	250
17施大多	250
18張心如	300
19張思思	200
20陳永康	300
21陳孝慈	300
22蔡益宗	300
23蔡詣禮	300
24蔡繹超	300
25蕭世岱	500
26蕭世昶	500
27蕭世平	500
28蕭誠皓	100
29蕭誠摯	100
30顏子翔	500
31顏志穎	500
32譚月萊	200
33李淑媛	200
34邱立艷	300
35洪元真	300
36洪月久	300
37洪凝真	300
38洪凝原	300
39許沼銓	200
40許濂方	200
41潘泓銓	200

高雄縣初院

大德芳名	助印金額
1黃鴻昇	500
2陳正建	500
3曾基成	200
4侯正益	350
5侯智耀	350
6侯雅馨	300
7王志偉	200
8郭鏡泊	500
9高明暉	250
10宋佩旻	250
11宋月金	250
12高大亨	250
13陳玉峻	100
14謝奮澈	300
15黃鏡守	500
16李昱麒	300
17陳琬宜	300
18吳敏進	300
19柯鏡求	200
20黃月抱	200
21高緒駿	250
22范敏陽	250
23黃帝明	500

屏東縣初院

大德芳名	助印金額
1林松英	100
2陳朱清	500
3陳黃涼	500
4吳奕宏	500
5曾芝庭	200
6曾為業	100
7曾芃芸	100
8賴李錦雀	500
9賴清山	500

宜蘭縣初院

大德芳名	助印金額
1陳緒森	1,000
2陳靜季	1,000
3施光販	1,000
4何緒評	100
5苗敏膳	100

花蓮港掌院			
大德芳名	助印金額		
1林大府	500	13張浚銘	250
2徐敏穆	500	14張瑋芬	250
3潘光範	300	15羅平生	500
4李普熙	300	16黃湘婷	400
5李淑慰	300	17顏靜握	400
6李淑歡	300	18廖奕宜	500
7李諭忻	300	籌節會教訊專款奉獻	
8李諭宣	300	大德芳名	助印金額
9黃大啓	300	1王瓊英	500
10張光穗	250	2黃涵禎	500
11許敏稻	250	3黃亭禎	500
12小林眼鏡-花蓮分公司	500	4黃培銘	500
		5林謝敏長	500

資料提供：各教院、堂、極院弘教經費籌募暨節用委員會及劃撥至《天帝教教訊》專戶同奮

◎教訊317期不收稿費同奮大德：

李光光、劉光爐、潘光炎、藍光膾、馬敏孕、陳靜嘻、柳光赦、林大神、鄭鏡絜、洪靜雯、宋靜貴、黃敏警、李靜洋、鄭靜心、吳月行、郭正立、游念慈、蔡光貧、汪靜非、廖化道、陳正筆、宋森寶

謹此申謝

教訊99年7月份助印經費收支明細表

總收：同奮大德助印款收入合計	\$152,900
減：助印款25%回饋當地教院	38,225
減：助印款75%分配給予教訊	114,675
餘額：	0

1.助印款75%分配額收入 \$	114,675
2.專款奉獻收入（99年7月）	26,000
收入合計\$	140,675

助印款支出	
教訊316期美編費	15,000
教訊316期印刷費	133,100
教訊316期郵寄郵資費	63,681
教訊316期包裝代工費	5,011
教訊316期稿費	3,000
教訊燒錄用CD-R、DVD片	683
傳真機碳粉匣一組	1,400
企業網路通信費（99年6/1～6/30）	658
電話費（99年6/1～6/30）04-22423867	343
電話費（99年6/1～6/30）04-22423876	362
電話費（99年6/1～6/30）04-22414683	255
雜支（劃撥手續費、郵資費）	602
助印款支出合計	\$224,095
本期結餘	-83,420

備註：教訊經費收支由極院辦理，近年入不敷出，感謝由極院籌措。

天帝教各教院、教堂、道場、單位通訊處：

一、【北部教區】

台北市掌院 23143
台北縣新店市北新路2段153-159號
電話：(02)29135079・80
傳真：(02)29130557
天心堂 11458
台北市內湖區成功路4段216號5樓
電話：(02)87913279
傳真：(02)87913279
天天堂 11288
台北市北投區西安街一段179號4樓
電話：(02)28286960
傳真：(02)28286936
基隆市初院 20150
基隆市信義區月眉路190號5樓
電話：(02)24650593
傳真：(02)24664593
台北縣初院 24261
台北縣新莊市中正路730之16、17號
電話：(02) 29011412・29013915
傳真：(02) 29011495
天定堂 22041
台北縣板橋市文化路一段150巷7號4樓
電話：(02)22542857
傳真：(02)22548925
桃園縣初院 33454
桃園縣八德市建興街135號
電話：(03)3680575・3680576
傳真：(03)3732605
天鎮堂 32444
桃園縣平鎮市崇德街15號
電話：(03)4945388
傳真：(03)4946945
新竹市初院 30056
新竹市經國路3段67號
電話：(03)5398379
傳真：(03)5398380
天湖堂 30344
新竹縣湖口鄉信勢村新湖路198巷22號
電話：(03)5995768
關西天人親和所 30642
新竹縣關西鎮北斗里光明路25號
電話：03-5878380

二、【中部教區】

台灣省掌院 40651
台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22442506(代表號)
傳真：(04)22437295
苗栗縣初院 36061

苗栗縣苗栗市文發路458巷196號
電話：(037)372051
傳真：(037)372052
天祿堂 35861
苗栗縣苑裡鎮客庄里中正路41號
電話：(037)851152
傳真：(037)868645
台中縣初院 42078
台中縣豐原市水源路中坑巷12號
電話：(04)25285636・25241891
傳真：(04)25264203
天甲堂 43762
台中縣大甲鎮甲后路35巷123號
電話：(04)26870033
傳真：(04)26870033
天安堂 41275
台中縣大里市塗城路304巷69號
電話：(04)24922396
傳真：(04)24939243
天蘭堂 36941
苗栗縣卓蘭鎮新厝里7之7號
電話：(04)25894761
傳真：(04)25891399
天行堂 42353
台中縣東勢鎮新盛街132號
電話：(04)25885339
傳真：(04)25888361
彰化縣初院・天真堂50093
彰化縣彰化市中央路93號
電話：(04)7630314~5
傳真：(04)7625789
天祥堂 51046
彰化縣員林鎮惠明街53巷8弄7號
電話：(04)8334110
傳真：(04)8334110
天鄉堂 52545
彰化縣竹塘鄉竹林路一段679號
電話：(04)8976055
天根堂 51452
彰化縣溪湖鎮大溪十街16號
電話：(04)8817369
傳真：(04)8822949
天錫堂 50547
彰化縣鹿港鎮埔崙里安寧街13號
電話：(04)7755998
南投縣初院 54068
南投縣南投市彰南路3段537號
電話：(049)2254462
傳真：(049)2254463

天南堂 54550
南投縣埔里鎮中正路183之20號
電話：(049)2900431
傳真：(049)2421140
水里天人親和所 55341
南投縣水里鄉城中村城福街70號
電話：(049)2773757
雲林縣初院 64065
雲林縣斗六市林頭里林頭11之12號
電話：(05)262716
傳真：(05)2624225
天立堂 64741
雲林縣莿桐鄉和平路41巷8號
電話：(05) 5847810

三、【南部教區】

高雄市掌院 81365
高雄市左營區重治路82號
電話：(07)3456956(代表號)
傳真：(07)3458804
嘉義縣初院 62153
嘉義縣民雄鄉建國路2段145號
電話：(05)2267066
傳真：(05)2262105
台南縣初院 73051
台南縣新營市民生路163巷29號
電話：(06)6564069・6565765
傳真：(06)6564059
台南市初院 70156
台南市東區崇學路46號
電話：(06)2693600・2904903
傳真：(06)3357737
天門堂 70953
台南市安南區安吉路1段290巷38弄7號
電話：(06)2474243
傳真：(06)2473437
高雄縣初院 83066
高雄縣鳳山市中樂街73號
電話：(07)7905629・7905686
傳真：(07)7905628
屏東縣初院 90093
屏東縣屏東市武順街23號
電話：(08)7539758
傳真：(08)7539759
天然堂 92053
屏東縣潮州鎮田單路65號
電話：(08)7894568・7890947
傳真：(08)7881463
天風堂 88045
澎湖縣馬公市西衛里151號

電話：(06)9262399
傳真：(06)9264371
旗美天人親和所 84244
高雄縣旗山鎮延平二路56號
電話：07-6622611

四、【東部教區】

花蓮港掌院 97049
花蓮縣花蓮市軒轅路11號
電話：(038)353579
傳真：(038)339225
天福堂 98144
花蓮縣玉里鎮仁愛路1段152號
電話：(038)880212

宜蘭縣初院 26050
宜蘭縣宜蘭市民權新路277號
電話：(039)360712
傳真：(039)352408

天溪堂 22744
台北縣雙溪鄉光復街30號
電話：(02)24931132
傳真：(02)24933765

台東縣初院 95042
台東縣台東市南海路36號
電話：(089)345330
傳真：(089)361240
天震堂 95642
台東縣關山鎮三民路1之6號
電話：(089)812149
傳真：(089)814373

五、【國際教區】

洛杉磯掌院
9200 GLENDON WAY ROSEMEAD CA
91770 U. S. A.
電話：00216265715983
傳真：00216265738609
西雅圖初院・美國主院籌備處
3105 240ST SE BOTHELL WA 98021
電話：00214254856659
傳真：00214254856659
天寶堂籌備處
1207 SE 136th Ave Vancouver WA
98683
電話：00213602561887
日本國主院
朽木縣那須町大字湯本 ムヅ平212の
180
電話：00281287767108
傳真：00281287767118
東京都掌院・葛飾區初院
東京都葛飾區新小岩二丁目23番5號

電話：00281356079586
傳真：00281356079586
千葉縣初院
千葉縣山武郡山武町壇谷1622-11
電話：00281475892965
傳真：00281475892965

大宮市初院
埼玉縣大宮市宮原町3-226-3
電話：00281486657906
傳真：00281486676457

宮崎縣初院
宮崎縣都城市吉尾町20-4
電話：00281986383178

六、【極院、始院、中華民國主院】

鐮力阿道場 55543
南投縣魚池鄉中明村文正巷41號
電話：(049)2898446(代表號)
傳真：(049)2898448、2897752、
2895986、2898039
天極行宮 43641

台中縣清水鎮吳厝里東山路38之1號
電話：(04)26200019(代表號)
傳真：(04)26200540

天安太和道場 36743
苗栗縣三義鄉鯉魚潭口1之10號
電話：(037)881363
傳真：(037)881502

青年團體指導委員會
會本部 43641
台中縣清水鎮吳厝里東山路38之1號
電話：(04)26203821

北區新境界 23143
台北縣新店市北新路2段155號
電話：(02)29144776
中區新境界 43449

台中縣龍井鄉東海街41巷35號
電話：(04)26526195、26527802
傳真：(04)26527802
南區新境界 70175

台南市東區裕農一街160巷19號
電話：(06)2601129
傳真：06-2601130
弘教經費籌募與節用委員會 40651

台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22424986
傳真：(04)22448862
傳播出版委員會(台中辦事處) 40651
台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22423867、(04)22423876
傳真：(04)22414683

傳播出版委員會(天帝教教訊台中辦事處) 40651

台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22423867、22423876
傳真：(04)22414683

傳播出版委員會(帝教出版公司) 23143

台北縣新店市北新路2段153號2樓
電話：(02)29179271
傳真：(02)29103092

天人訓練團(省掌院辦公室) 40651

台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22414680
傳真：(04)22414680

始院 23143

台北縣新店市北新路2段155號
電話：(02)29135079-80
傳真：(02)29154290

中華民國主院(台中辦事處) 40651

台中市北屯區旅順路2段22號
電話：(04)22414680
中華民國主院(鐮力阿道場辦事處) 55543

南投縣魚池鄉中明村文正巷41號
電話：(049)2898446(代表號)
(049)2898600(專線)
傳真：(049)2898600

七、【輔翼機構】

中華天帝教總會 23143
台北縣新店市北新路2段155號
極忠文教基金會 23143
台北縣新店市北新路2段155號

電話：(02)29149874
傳真：(02)29154290
中華民國宗教哲學研究社 55543

南投縣魚池鄉中明村文正巷41號
電話：(049)2898446(代表號)
(049)2898957(專線)

傳真：(049)2898448
中華民國紅心字會 10045

台北市中正區重慶南路1段43號5樓之2
電話：(02)23709191
傳真：(02)23719191



▲鑄力阿道場廚房幫廚義工，每天3餐要準備約200人吃的餐點，除了比黎明即起（清晨4點多）還要早起床外，還必須出外採買、清洗、烹調、收拾，不但講求衛生，更為美味與安全把關。



▲群山綠意盎然中，環繞身著紅衣的閉關輔訓人員，紅綠相間，視效獨特。他（她）們個個愛心十足，以「身先士卒」的精神，時時刻刻陪伴與輔導閉關參訓學員，是關內有形的「守護神」，光照首席（第1排右5）慰勉有嘉。

▲鑄力阿道場有許多就地取材的天然食材，以木瓜（圖1）、香椿（圖2）為例，廚房媽媽們常拿來烹調；其中，木瓜切絲拌百香果醬（圖3），蘊藏豐富的酵素，以及維他命C。而香椿則以煎蛋、調製為香椿醬為主，美味營養，都是爽口又養生的自然食物。



◀55天閉關輔訓組織中，身為執行秘書的邱光劫開導師，承上啟下，任重道遠，舉凡任何問題只要請教他，都能直接或間接迎刃而解，是穿針引線的一大幕後功臣。

▲光殿輔訓人員必須照顧與陪同參訓同奮靜坐，又要保持坐墊整齊，責任匪淺。



◀每次鑄力阿道場開辦活動，最辛苦的莫過於身為鑄力阿道場管理委員會總幹事的謝光通開導師（在最前面主儀者），既要忙裡忙外，還要爬上爬下，有時更要飽受長道友（鑄力阿道場的蛇）、蜜蜂、蚊蟲的侵擾，真是點滴在心頭！

今年55天閉關，謝光通開導師身上曾一次被蜜蜂蜇了8個地方，處處紅腫，甚至引起頭疼發燒；他立即出關就醫，但返回後，又馬上回到工作崗位，未嘗片刻休息，令人敬服！

天帝教復興30週年慶典活動系列／迎接中華100——天命再奮鬥

鍾武本師

宇宙為家



第九屆天帝教天人實學研討會 紀念涵靜老人證道十六週年

活動時間：二〇一〇年十一月十二日至十四日

活動地點：天帝教鐳力阿道場（南投縣魚池鄉中明村文正巷四十一號）

主辦單位：天帝教天人研究總院

承辦單位：天人炁功院

協辦單位：教史委員會、傳播出版委員會、天人訓練團、傳道使者團、鐳力阿道場管理委員會

報名方式：連絡電話：(049)2898446（代表號） 連絡人：趙鏡尙

傳 真：(049)2898448、(049)2895986

電子信箱：mirror.chao@tientia.org

相關資料請見天帝教網站 <http://tientia.info/>

